

対馬食材で、ヤマネコキャラ弁を作ろう!

～親子で Let's cooking～

2月14日(日)福岡市博多区博多駅東にある、西部ガスショールーム ヒナタ福岡にて「対馬食材で、ヤマネコキャラ弁を作ろう!」を開催しました。12組28名の親子が参加。講師は、キャラ弁コンテストで数々の受賞歴を誇り、九州各地でキャラクターお弁当講師としても活躍中の高田ゆみこ先生。高田先生指導のもと、ごはんでつしにゃんの顔を作ります。ハサミ・ピンセットを使って1つ1つのパーツを切って、つけて親子で会話を弾ませながら真剣に作り、おかずには、対馬産しいたけのモダンソースソテーと対馬産あなごのガーリックバジルソテーも入れて、対馬食材でヤマネコキャラ弁が完成。完成したお弁当を並べると、色んな顔のつしにゃんがそろい参加した親子は喜んでいました。また、対馬のせんだんごを使用したブラウニーを試食していただき、皆さん大満足!

対馬食材でヤマネコキャラ弁作りを通して、親子で料理をする楽しさ、対馬の“食”の魅力を体感してもらう貴重な時間となりました。



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

ちょっと遅めの…
つしまドンナ新年会 2016



2月7日(日)、つしまチカラサポートショップに登録して下さっている頤和園 天神店で、ちょっと遅めのつしまドンナ新年会を開催しました。参加者は13名。

これまでの活動の内容を振り返ったり、対馬のマニアックな話で大笑いしたり、美味しいお料理を食べながら楽しく意見交換をしました。これからの活動については、対馬の〇〇を使ってこんなものを作りたい!対馬でこんなことがしたい!など、沢山のアイデアをいただきました。女性ならではの目線で、今年も対馬を盛り上げていきます。対馬一色のとっても豊かな時間となりました。

朝鮮通信使行列振興会からのお知らせ

釜山
2泊3日

「対馬藩武士団」及び「応援団」を募集します

5月に釜山市で開催される朝鮮通信使パレードに参加する「対馬藩武士団」及び「応援団」を募集します。武士衣装を着て、龍頭山公園から光復路まで約2kmを歩く、総勢1,500名の大パレードに参加しませんか? 応援団の方はパレードの観覧になります。

日 程 5月6日(金) 対馬(比田勝港)～釜山 釜山泊
5月7日(土) パレード参加・観覧(午後) 釜山泊
5月8日(日) 釜山～対馬(比田勝港)

募集人数 武士団 男性10名程度(申込多数の場合は事務局で抽選)
応援団 制限を設けません

参加資格 対馬市在住の方で、70歳未満の方

参加費 武士団 15,000円 ※同伴者(夫人等) 25,000円 同伴者の方は相部屋
応援団 30,000円 ※同伴者 25,000円 になります。
比田勝港までの往復バス代・往復船賃・宿泊費(2泊)・夕食費(2回)を含む費用
(旅費助成として(一財)対馬市国際交流協会より国際人育成事業(1人5千円)の助成を受けます)

申込締切 3月31日(木)まで

その他 パスポートをお持ちでない方はパスポートの申請が必要です。



申込・問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会事務局(観光交流商工課内) ☎0920(53)6111 担当:小森

市長の動き <2月>

- 1日 辞令交付式・当初予算査定
- 2日 省庁訪問 (東京都)
「先進エネルギー自治体大賞」最終プレゼンテーション(東京都)
- 3日 長崎県市町村福祉振興協議会理事会 (長崎市)
長崎県水道協会役員会 (長崎市)
長崎県国民健康保険団体連合会理事会 (長崎市)
- 4日 企業訪問 (福岡市)
- 5日 福岡対馬会会長様方との意見交換会
- 7日 第10回元気野菜コンテスト・第9回対馬島の合唱祭
- 8日 補正予算査定
- 9日 「四季の会」
- 10日 特別職報酬等審議会
- 11日 「持続可能な地域づくり環境サミットin長崎」(長崎市)
津屋崎ランチワークショップ (福津市)
- 12日 「楽天の森」協定締結式 (長崎市)
長崎県スポーツ表彰・スポーツ教育長顕彰表彰式(長崎市)
- 13日 東大高齢社会総合研究機構 木村様との意見交換会
- 14日 佐須坂トンネル開通式
- 15日 白寿のお祝い・辞令交付式
- 16日 対馬市総合教育会議・市議会全員協議会
- 17日 対馬地域公共交通活性化協議会
- 18日 日本離島センター第4回理事会 (東京都)
文化庁訪問 (東京都)
企業訪問 (東京都)
- 19日 平成27年度第3回長崎!県市町スクラムミーティング(長崎市)
- 20日 壱岐・対馬郵便局長会定期総会
- 21日 第15回対馬少年の主張大会
- 26日 RKB・JR九州・九州大学関係者との協議 (福岡市)
- 29日 補正予算査定・市長定例記者発表

※太字は島外出張

無料法律相談日程のご案内 <4月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
21日(木)	13:00	峰町保健福祉センター 担当：法テラス対馬法律事務所
28日(木)	16:00	上県地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、安心して
ご相談ください。



予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

4月のテーマ

- 🌙 寝汗
- 🔥 筋肉の衰えは病気？
- 💧 赤ちゃんの体重 大きい？小さい？
- 🪵 頭痛とめまい
- 🏆 糖尿病治療中の歯科受診
- 👩‍⚕️ 子宮内膜症

火災発生情報

平成28年2月29日現在

発生件数	本年	0
	昨年比	-3

交通事故情報

平成28年2月29日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	10	3	13
	昨年比	9	0	9
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	14	3	17
	昨年比	13	0	13

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際、戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

日の出	中の町	上の町第2	上の町第1	おの町第1	おの町第2	水崎	位之端	千尋藻	仁位	仁位	志多賀	佐賀	佐賀	佐賀	吉田	青海	三根下	鹿見	瀬田1	深山	上町	芦見	芦見	舟志	舟志	大増	浜久須	比田勝	西泊	泉
永留	西山	野々部	瀧川	大島	井上	跡上	森田	阿比留	阿比留	阿比留	長野	吉見	吉田	永留	岩佐	平山	村瀬	鋸田	惣島	阿部	前間	門田	相庭	相庭	庄司	古藤	橋	辻	寺田	若林
幸子	ヨシ子	俊道	初恵	初恵	幸枝	幸男	幸男	藤子	藤子	藤子	玉枝	千歳	数男	誠	行正	安之	勝義	広晃	徳雄	節夫	文博	ユリ子	タクエ	正夫	七美	静代	貢	文子	保明	ハル子
83歳	89歳	78歳	83歳	96歳	97歳	81歳	85歳	82歳	85歳	81歳	82歳	89歳	90歳	92歳	59歳	81歳	47歳	86歳	79歳	64歳	84歳	89歳	71歳	72歳	78歳	67歳	91歳	63歳	91歳	
久根田	小茂田	阿連	浅藻	豆酸濱町	豆酸濱町	豆酸中町	与良内院	久和	久和	久和	久和	久和	久和	久和	国分	今屋敷	今屋敷	宮谷	榎谷	阿須	南須	小浦	元鴨居	大船越	大船越	尾崎	加志	根緒	西高	大浜
初村	神宮	山崎	江川	松本	阿比留	阿比留	庄司	久和	大庭	小島	古村	長	栗谷	築城	篠崎	西村	谷口	丸岡	原田	池淵	勝見	黒岩	川上	早田	井代	國分	依弘	吉田	トキエ	
83歳	95歳	78歳	84歳	79歳	87歳	88歳	75歳	87歳	80歳	83歳	94歳	79歳	82歳	78歳	81歳	52歳	66歳	85歳	65歳	92歳	85歳	83歳	93歳	91歳	61歳	81歳	92歳	88歳		

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(1月21日～2月20日受付分)

4月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	18	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	6・19・20	8:30～11:00
循環器科 (根岸耕大)	6・13・20・27	8:30～11:00
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	8 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮膚科 (長崎大学病院)	7・21	8:30～11:00
☆皮膚科 (長崎大学病院)	8・22 (予約のみ)	8:30～10:00
皮膚科 (九州大学病院)	13・27	8:30～11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8:30～予約時間
泌尿器科 (九州大学病院)	5・7・12・14・19・ 21・26・28	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	27	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28	8:30～予約時間
肝炎外来 (長崎医療センター)	18	8:30～15:00
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	22	8:30～予約時間
眼科 (九州大学病院)	6・20	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・ 21・27・28	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	8:30～11:00
☆肩外来 (押領司病院)	未定	8:30～予約時間
乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28	8:30～11:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。
 ◎12月よりそうごう薬局が祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	6・13・20・27	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	5・19	8:00～11:30
整形外科	未定	8:00～11:30
泌尿器科	26	11:00～15:00
循環器科	15	8:00～11:30
脳神経外科	8	8:00～10:00
神経内科	5	8:00～11:30
精神科	12	8:00～15:00
	13	8:00～11:30
産婦人科	7・14・21・28	8:00～11:30
外科	1・7・8・14・15・ 21・22・28	8:00～11:30

健康ひとロメモ

生活の中で時間をつくって体を動かそう



- 自分にあった運動を知ろう。
- ウォーキングは楽しくしよう。
- 運動する仲間をつくろう。

健康つしま21計画より

【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

〈3月の夜間窓口日程〉

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	水	木
	28	29	30	31	25		30	31

■窓口開設時間 17:30～20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を
予定しています。

(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の
財産(動産・不動産など)すべてが差
押えの対象となります。

差押えの目的は、その財産を売却
し、代金を滞納税等に充当すること
なのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。