



対馬をアゲガてます!

つしまドンナガとして対馬をアチコチに広めてくださっている権藤さん。先日、視察ツアーにて初めて対馬を訪れた感想をお聞きしました!

対馬との出会いは?

対馬のイベントに参加したことがきっかけで、もっと対馬のことが知りたいと思い、つしまドンナガに参加しました。

対馬に行く前と、行った後のイメージは?

- 行く前…魚介類が美味しそう。自然が豊かで山が多いので移動時間が長そう。
観光するところはあるのだろうか?
魚介類以外のお土産はあるのだろうか?
- 行った後…魚介類以外のしいたげや、かすまきなどのお土産があると知らなかった。
食事がとっても美味しかった。
対馬に酒蔵があるのは知らなかった。

行く前は1泊2日だと短い感じがしましたが、充分対馬を楽しむことができました。対馬の郷土料理や、対州そばのを知ることができ、それを実際に作る体験ができたことはとても貴重な経験。

対馬の魅力は自然の豊かさ、食の宝庫、人が優しく親切なところだと感じました。この感動・感激をつしまドンナガの活動を通して沢山の方に伝えていき、対馬のことを誰よりももっと好きになりたいと思います!

つしまドンナガ No.23

こん とう えい こ
権藤 英子さん(42歳)
(佐賀県鳥栖市在住)



対馬シーカヤックフェスタ2016

日時 平成28年7月17日(日)

(集合)8:30~ (受付)9:00~ (開会式)9:30~

場所 **メイン会場 箕形**

(美津島町箕形)

●参加資格 体力に自信のある小学生以上の方 (小中学生だけの参加は不可)

(1)浅茅湾シーカヤック体験

内容/箕形~浅茅湾内の約3kmの行程を、休憩を取りながらゆっくと進みます。
参加料/3,000円 (小人2,000円)

(2)シーカヤックリレー (タンDEM・2人乗り)

1チーム4名~6名で参加いただき箕形湾内でリレー形式の競技を行います。
(4名で参加の場合は1つのペアが2度出艇する事になります)

参加料/1,000円 ※体験コースの参加者は無料

●備考 シーカヤック体験には、昼食・飲料・保険・インストラクター(ガイド)料を含みます。

●申込方法 所定の申込書、誓約書に必要事項を記入のうえ事務局に郵送し、参加費の納入をもって申込みは完了します (郵便局備え付けの振替用紙でお支払いください)。

記入口座番号:01740-7-93428 加入者名:対馬シーカヤックフェスタ実行委員会

●申込期限 平成28年7月4日(月) 必着 ※シーカヤックの艇数に限りがあるため、締切日前に受け付けを終了する場合があります。

問い合わせ 対馬シーカヤックフェスタ事務局(総合政策部 観光交流商工課内)担当:山西・平松 ☎0920(53)6111

市長の動き <5月>

- 1日 ひとつばたご祭り
- 2日 辞令交付式
- 6日 影島区庁長表敬訪問 (韓国)
釜山外国語大学官学業務協定調印式 (韓国)
- 7日 ユネスコ世界記憶遺産登録祈願祭 (韓国)
朝鮮通信使祭 (韓国)
- 8日 対馬市中学校体育大会 (球技)
- 9日 対馬人権擁護委員協議会総会
- 10日 青年の家理事会
- 11日 九州市長会 (沖縄県南城市)
- 13日 ツシマヤマネコBOXの運用連携協定書締結式
国境離島新法成立に伴う意見交換会 (長崎市)
- 15日 対馬市PTA連合会定期総会
- 18日 災害お見舞い
厳原ショッピングセンター協同組合通常総会
- 19日 道路整備促進期成同盟会全国協議会総会 (東京都)
- 20日 長崎県離島振興協議会通常総会 (長崎市)
- 22日 2016日韓市民ビーチクリーンアップ
- 24日 門司税関訪問 (北九州市)
- 25日 長崎県選出国会議員への要望 (東京都)
- 26日 長崎県漁港港湾協会通常総会 (松山市)
- 28日 消防ポンプ操法大会
- 30日 大地2号トンネル安全祈願祭
美止々トンネル貫通式
国保運営協議会

※太字は島外出張

● お詫び ●

5月号のお悔やみ情報
において
「白子 土井英雄」様の
年齢を88歳と記載してお
りましたが、正しくは82
歳でした。
訂正いたしますとともに
に、心よりお詫び申し上
げます。

無料法律相談日程のご案内 <7月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催してい
ます。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
7日(木)	13:00	上県地域福祉センター 担当：法テラス対馬法律事務所
14日(木)		対馬市交流センター (厳原) 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
28日(木)	16:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島) 担当：法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）
に予約をお願いします。

**プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、
安心してご相談ください。**

予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

24時間電話で健康を
お届けします

健康 テレホンサービス

☎0120(555)203

7月のテーマ

- 🌙 心不全
- 🔥 やけど
- 💧 子どもの腹痛
- 🌳 扁桃腺と腎疾患
- 👤 働く人のメンタルヘルスチェック
- 🏠 膀胱がん

🔥 火災発生情報

平成28年5月31日現在

発生件数	本年	5
	昨年比	-5

🚗 交通事故情報

平成28年5月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
	発生件数	本年 21	5
	昨年比 13	1	14
死者数	本年 1	0	1
	昨年比 1	0	1
負傷者数	本年 32	5	37
	昨年比 21	1	22

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

おくやみ

(4月21日～5月20日受付分)

ご冥福をお祈りします

(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
古里	吉村ヨシエ	86歳	棧原	森江 勇	82歳
浜久須	大浦 勝毅	91歳	中村	古藤 史子	88歳
三軒屋	日高 初子	94歳	今屋敷	神宮フサ子	95歳
榎 滝	小宮 一男	61歳	今屋敷	渡辺 博美	68歳
榎 滝	春田 敬光	31歳	田 淵	安藤キミ子	94歳
志多留	國分 正勝	82歳	田 淵	瀧川 節子	89歳
鹿 見	扇 春子	86歳	大手橋	倉田 寧子	99歳
三根下	阿比留 博	79歳	浅 藻	松山 善之	69歳
狩 尾	扇 久年	76歳	阿 連	尾上 カメ	88歳
志 越	児玉ミヨ子	78歳	小 田	井田 次恵	78歳
樽ヶ浜	早田 和子	91歳	上 山	一宮 重子	89歳
玉 調	田中 スミ	90歳	日 掛	内山喜久夫	80歳
小 船越	原田 徳雄	80歳	上 日	松本 松男	90歳
元鴨居瀬	勝見 ヨネ	93歳			

※このコーナーは、届出の際、戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

2016. 6 24

7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	25	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	6・19・20	8:30～11:00
循環器科 (根岸耕大)	4・11・25	8:30～11:00
循環器科 (貞光隆志)	7・14・21・28	8:30～11:00
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	8 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮膚科 (長崎大学病院)	7・21	8:30～11:00
☆皮膚科 (長崎大学病院)	8・22 (予約のみ)	8:30～10:00
皮膚科 (九州大学病院)	13・27	8:30～11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8:30～予約時間
泌尿器科 (九州大学病院)	5・7・12・14・19 21・26・28	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	27	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	23・29	8:30～予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	25	8:30～予約時間
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	22	8:30～予約時間
眼科 (九州大学病院)	6・20	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20 21・27・28	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・19	8:30～11:00
乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28	8:30～11:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。
 ◎12月よりそうごう薬局が祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	6・13・20・27	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	5・19	8:00～11:30
整形外科	12・27	8:00～11:30
泌尿器科	26	11:00～15:00
循環器科	15	8:00～11:30
脳神経外科	8	8:00～10:00
神経内科	5	8:00～11:30
精神科	5 6	8:00～15:00 8:00～11:30
産婦人科	7・14・21・28	8:00～11:30
外科	1・7・8・14・15・21 22・28・29	8:00～11:30

健康ひと口メモ

気をつけていますか、熱中症予防



- のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
- 帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
- 暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう。

【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

〈6月の夜間窓口日程〉

本庁税務課	月	火	水	木	金
		28	29	30	

各振興部・ 行政サービス センター	水	木
	29	30

■窓口開設時間 17:30～20:00

- ※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)
- ※6月30日は、市税・国保税1期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%以内で計算されます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。