

# 心報 つしま



防人も眺めた  
金田城からの  
浅茅湾

特集

7世紀にタイムトラベル!

## 防人の思い漂う『金田城跡』を探訪



- つしまトピックス……………②
- Pick up!……………③・⑦
- 各課からのお知らせ……………⑧
- こうほうショッキング……………②④
- お誕生日おめでとう……………②⑧





### Happy Halloween(ハッピーハロウィン)

10月29日、厳原町のふれあい処つしまを発着点とした「ハロウィンイベント」が開催されました。約600人の参加者は、さまざまな衣装に身を包んで市街地を練り歩き、8カ所のポイントでお菓子をもらいハロウィンを楽しみました。



メッセージを受け取る対馬市社会福祉協議会 松井会長

### 募金のご協力をお願いします

10月1日から12末日まで実施される「赤い羽根共同募金運動」の周知活動の一環として、10月1日、対馬空港で「赤い羽根空の第一便メッセージ伝達式」が行われ、厚生労働大臣のメッセージと赤い羽根が伝達されました。



### 熊本復興支援のために

平成27年度策定された「久田3地区(久田・白子・堀田)地域づくり計画書」による取り組みとして、10月16日に「久田ん秋のフリーマーケット」が開催されました。集まったお金33,673円は熊本震災復興支援金として、社会福祉協議会を通じて被災地熊本へ送られました。



### 漂着物を有効活用!

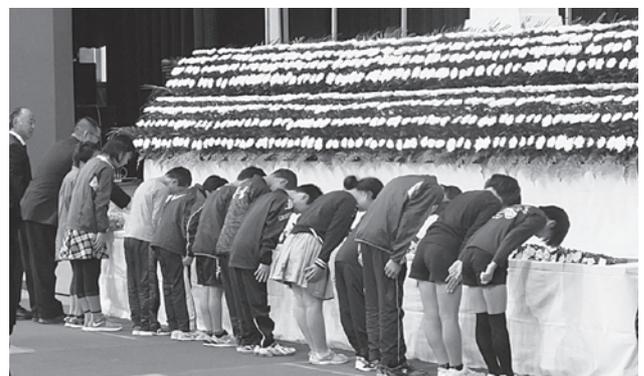
10月16日、美津島文化会館で「第4回日韓海岸清掃フェスタIN対馬」ワークショップが開催されました。清掃活動は、悪天候のため中止となりましたが、約40名が参加したワークショップでは、巴山剛氏による基調講演やリサイクル体験が行われました。



### 祝 白寿 おめでとうございます

若松 繁夫さん(豊玉町)大正6年10月28日生まれ

99歳を迎えられた若松さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



### 戦没者の英霊に

10月21日、シャインドームみねで「平成28年度対馬市戦没者追悼式」が行われ、千四百余名の戦没者の御霊に黙祷を捧げるとともに遺族会の皆様と対馬市立西小学校の児童が献花を行いました。

# Pickup!① より速く より熱く より自分らしく

10月1日、峰町の西小学校グラウンドで「第26回対馬小学生駅伝大会」が、10月7日、峰総合運動公園で「対馬市中学校総合体育大会駅伝競技」がそれぞれ開催されました。今回は、峰総合運動公園陸上競技場が改装中のため、競技場周辺での開催となりましたが、選手達は日頃の練習の成果を思う存分発揮し、チームの譽をつなぎました（結果は以下の通りです）。

## 【小学生駅伝】

優勝 豊玉小 準優勝 鶏鳴小

## 【中学校駅伝】

(男子) 優勝：巖原中 準優勝：鶏知中 躍進賞：豊玉中

(女子) 優勝：鶏知中 準優勝：東部中 躍進賞：東部中



豊玉小 古谷 大翔くん



巖原中 小松 弘毅くん



鶏知中 中尾 晴香さん



# ステップふんで はつらつ元気！！

# Pickup!②

9月13日「シャインドームみね」において市内で活動している介護予防自主グループの第1回全島交流会が開催されました。19グループ総勢97名が参加したこの交流会は、参加年齢50代～90代で最高齢92歳の方の参加もあり、スクエアステップを通して会場は笑いと熱気につつまれ楽しい時間を過ごすとともに、グループ間の親睦を深めることもできました。

現在25グループが市内各地域でスクエアステップを中心とした介護予防活動を行っています。

スクエアステップについて詳しく知りたい方、グループへの参加をご希望される方やご興味がある方はお気軽にご連絡ください。 問い合わせ：健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888



講師の指導で全員準備運動!



元気に手を振りスクエアステップ!

スクエアステップとは？

マス目で区切ったマットの上を足踏みする運動です。「歩く脳トレ」として、転倒予防・認知症予防の効果があります。

7世紀にタイムトラベル！

# 防人の思い漂う『金田城跡』を探訪

日本に61か所しかない国指定特別史跡が対馬にあることをご存知でしょうか？五稜郭跡や江戸城跡、金閣寺庭園などと並び、長崎県では第一号に選定されたと聞けば、その価値がいかに大きいかが想像できます。

667年に、天智天皇が築造した金田城です。

時は遡って、663年。倭国（日本）は、滅びた百済の復興を支援するため大軍を派遣し、唐の水軍と戦いましたが（白村江の戦い）大敗。唐・新羅の来襲に備え、一大国家プロジェクトとして、防衛の拠点となる山城を西日本各地に造りました。日本最古の歴史書である日本書紀にも「大和に高安城・讃岐に屋嶋城・対馬に金田城を築く」と記されるほど、対馬は古代より「国防」の最前線基地として重要な場所であり、東国からは多くの防人が派遣されました。金田城を象徴する巨大な城壁は、築造から1350年を迎える今も鮮やかに残り、国境対馬の歴史を語ります。



## 金田城の発掘調査の歴史（年表）

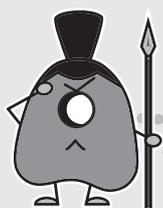
- 平成5年 ビングシ土塁、ビングシ門の確認
  - 平成6年 掘立柱建物跡1棟、柵列跡を確認
  - 平成7年 ビングシ山南斜面炉跡、温石確認
  - 平成8年 柱穴15個確認
  - 平成9年 掘立柱建物跡1棟確認  
版築（はんちく）土層確認
  - 平成11年 城門跡の確認
  - 平成12年 明治期に造成された城山砲台の軍事施設跡と確認
  - 平成13年 掘立柱建物跡1棟出土。建物内部から炉跡を確認
  - 平成14年 掘立柱建物跡2棟出土
  - 平成15年 新たな城門跡の確認。名称は「南門」（みなみもん）
  - 平成16年 三ノ城戸城門左右の石垣根石確認
  - 平成18年 北石垣下部の岩盤に根石を配置する加工痕を確認。
  - 平成20年 石塁の内部構造調査
  - 平成21年 門の西側、石塁の内側を調査
- 以下、調査継続中（平成30年までの予定）

# オンジャくんご案内してもらおう！金田城跡の豆知識

金田城跡は、標高276メートルの城山（美津島町黒瀬地区）に築かれた朝鮮式山城ジャ！約2.9キロにも及ぶ当時の石塁や土塁が今も残っているんジャ！

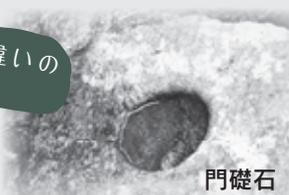


金田城のイメージキャラクター オンジャくん



一ノ城戸

圧巻の城壁は桁違いの迫力ジャー



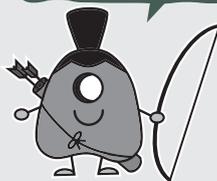
門礎石

三ノ城戸



二ノ城戸（修復後）

ワシのモデルになったのがこの温石ジャ!!新羅系の土器や炉の跡から温石が出土しているんジャよ



対馬の冬は北西風が強く吹き、とても寒いのですが、往時の対馬は更に寒かったと思われます。防人が少しでも暖を取り、見張りの役目を果たすため炉で温石を暖め、布などで包み懐にしのばせたのではと想像できます。

1300年以上も昔に、これだけの土木技術があったことに驚きます。いったいどのように？何年かけて完成したのか？その謎を想像するのもおもしろい。



明治時代に作られた日露戦争時の砲台跡も残るんジャ



朝鮮半島も見える頂上は、防人が見たそのままの風景ジャよ～



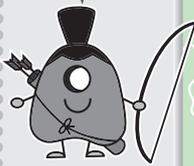
古代山城と近代要塞は、まさに国境対馬の役割の大きさを知る世界レベルの遺構といえます。登山道も旧軍道なのです。

- ・ 登山口から山頂までは約1時間
- ・ 散策用遊歩道あり
- ・ トイレ無し
- ・ 休憩所あり
- ・ 登山口の駐車場（5台可能）

ゴミは持ち帰るんジャ



ここが金田城跡ジャー



位置図

# 案内人に聞く、金田城跡の魅力

対馬を感じる場所がここにある



郷土史家  
小松 津代志さん

国の特別史跡ということをもっと多くの人に知ってほしいと、年に一回、金田

城散策ツアーを企画し、最近はお孫さんで参加してくださる方が増えました。金田城の魅力は、何と言っても厳然と残る城壁、そして、頂上からの眺めです。「子どもの頃大きな石垣を見た！」それだけでも、対馬を心に残すことができるのではないのでしょうか。新羅と唐が日本を攻めてくるという時代に作られた最前線の場所に派遣された防人は、国家を守るしくみのさきがけだったと思います。温石というカイロ代わりの石が発見されていますが、金田城で過ごす冬はよほど寒かったのでしょうか。わざわざ穴を開けて作られています。古代の山城と近代の砲台跡が同居する城山は、戦争や平和について考える場所としての利用も考えられます。登山道を歩きながら時折目にする炭焼きの跡にも、大陸との交流が垣間見えます。城山は、まさに対馬を感じる場所です。



小松さんは年1回城山散策ツアーを行っています

金田城はまるごと博物館



法政大学第2中修学旅行で城山の案内&シーカヤック体験

13年前から、シー

カヤックで城山エコツアアを行ってあります。海上から古代山城が見えるのは、おそらく世界でもここだけだと思います。海からたどり着くことで原点に近い体験ができ、感動も膨らみます。また、どの時代も重要な国防の拠点であり、古代と近代の土木技術を見ることが出来る面白さもあります。色々な分野の研究や専門家を案内しましたが、そのたびに城山の魅力を再発見しています。歴史や自然の魅力に溢れるこの場所は、対馬まるごと博物館と私は呼びます。国を守るため防人を配置した時代は、一方で争いを避けようと遣唐使や遣新羅使を派遣し友好関係を築こうとした時代でもあります。国境としての役割は大きかったことでしょうか。争いを避け、友好な関係を築いていこう、城山に来ると、そんなメッセージを発しているように感じます。明治時代には頂上の砲台に馬で物を運ぶため、軍道や水門が築かれ、私も、春に対馬で



エコツアアガイド  
上野 芳喜さん

再現してみました。いつかこんなツアーもやってみないかと…。

来年は築造1350年の節目



文化財課  
田中 淳也さん

他の山城の多くは土を盛った土塁で構築されていますが、金田城は石英斑岩を

切り出し積み上げた石塁で築かれました。現在でも機械の入らない山の中、足場の悪い傾斜地に石を積み上げるのは容易ではありません。記録には残っていませんが、多くのけが人、死者を出したことでしょう。そしてどれだけの人が何年間で金田城を完成させたのか？それはこの先も永遠に謎のままです。同時に、故郷を離れ悲しみの中、国境警備の任務を勤めた防人の感情がふつふつと沸いてきます。浅茅湾に突き出た半島の尾根線から谷部を一周する石塁は、外敵を容易に寄せ付けない構造です。そして、この巨大な城をなぜ山中に築いたのかと考えたとき、その答えは現地を訪れ一周すると納得いきます。来年は金田城が築かれてから1350年目の節目の年、皆さんに金田城に触れていただく様々なイベントを計画しており、チャーター船や、シーカヤックでの海路ツアー・城内を巡る遺構見学やクイズラリー・植生見学会・写真コンテスト・記念グッズ製作などを検討しています。



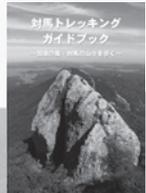
現地を案内する田中さん

## 「金田城跡」に出かけよう！

遺跡・古文書・仏像など、対馬には数多くの歴史遺産があります。その中で最も壮大なスケールを持つのが金田城跡です。平成27年度には文化庁の日本遺産「国境の島 壱岐対馬五島～古代からの架け橋～」の構成文化財の一つにも選ばれました。誰でも防人たちが見た景色を見ることができる、対馬でもっとも身近な歴史遺産を皆さんも体験してみませんか。

問い合わせ：教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

トレッキングコースはここからアクセス↓



トレッキングコースについては  
(一社)対馬観光物産協会  
☎0920(52)1566 まで

## Pickup!③ 長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

10月15日から18日まで県内12市3町で、60歳以上の方々を中心とした健康と福祉の祭典「ねんりんピック長崎2016」（全国健康福祉祭）が開催されました。

対馬市からはインディアカ・グラウンドゴルフ・バウンドテニスが出場。インディアカは女子の部で全国第3位、グラウンドゴルフは女子個人の部で峰町在住の平江千賀子さんが全国第3位に、またインディアカに76歳で出場した厳原町在住の庄司文枝さんが競技する中で、最高齢者賞を受賞しました。



参加者全員で市役所訪問



写真提供：長崎新聞社

熱戦を勝ち抜いた対馬インディアカクラブ



写真提供：長崎新聞社

見事ホールインワンを決めた平江千賀子さん

## 「もしも」の時に備えて

10月20日、市役所で対馬市防災タウンページの贈呈式及び特設公衆電話の設置・利用・管理等に関する協定締結式が行われました。

広く市民に手渡されている防災タウンページには、市内の避難所や災害ダイヤルの使い方等が掲載されており、避難時には持ち出し出来るよう軽量でコンパクトなB5サイズにまとめられています。

また特設公衆電話は避難所に設置され、発信専用の災害時優先電話で、通常の電話より繋がりやすく通話料金等もかからず使用できます（特設公衆電話は順次設置の予定のため、決定後広報つしまでお知らせします）。

## Pickup!④



## 11月1日からふるさと納税の返礼品を始めました

島内事業者から応募がありました154品の返礼品を、ふるさと納税のナンバーワンポータルサイト「ふるさとチョイス」を活用し、島外に発信していきます。

市民の皆様におかれましては、島外にいる、ご親戚の方や、知人・友人の方へ是非ご紹介いただきますよう、ご協力お願いいたします。詳しくは、広報つしま12月号でお伝えします。



**問い合わせ** しまづくり推進部 未来創生課 ☎0920(53)6111

## 子ども医療費の払戻し申請はお済みですか？

平成28年4月診療分から医療費助成の対象年齢を中学生まで拡大しています。

対象者には、既に申請書を送付しておりますので、手続きがお済みでない方は、取り急ぎお近くの市役所担当窓口でお早めに申請をお願いいたします。

○平成28年4月から9月診療分の医療費について

払戻しの申請手続きを受け付け中です。

お近くの市役所担当窓口にて、領収書・通帳・印鑑を持参のうえ、払戻しの手続きを行ってください。

**問い合わせ** 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

## 第2回対馬市認知症高齢者声かけ訓練を開催します

認知症になると、通い慣れた道でも自分がどこにいるのかわからなくなり自宅に戻れなくなることがあります。

今後ますます増えてくる認知症高齢者の方が安心して暮らすためには、住民全体で支える事が大切です。声かけ訓練に参加して道に迷われた方への接し方を学びませんか？

### どんな訓練なの？

この訓練は認知症で道に迷っている方を、地域の皆さんが実際に見かけた時、ご本人の気持ちに配慮し優しく声かけや見守りができるように疑似体験をして頂くものです。

- ・徘徊高齢者役が事前に設定したルートを歩きます。
- ・住民の方は徘徊高齢者役を見かけたら声をかけます。  
「どうかされましたか？」「どちらへ行かれますか？」
- ・徘徊高齢者役のあとを付いてくるサポート役に発見したことを伝えます。



○日 時 平成28年11月26日(土) 13:00~15:00 (2時間程度) (小雨決行)

○訓練場所 厳原市街地

○集合場所 ふれあい処つしま (厳原町今屋敷)

※声かけ訓練に参加希望される方は前日までにお申し込みのうえ、当日13:00までにお集まりください。

**問い合わせ** 健康づくり推進部 地域包括・医療対策課 (地域包括支援センター) ☎0920(52)4828

## 不動産公売を行います

- 期間入札 平成28年12月5日(月)～8日(木) 9:00～17:00 (ただし最終日は15:00まで)
- 開札期日 平成28年12月8日(木) 15:10～
- 入札及び開札場所 対馬市役所税務課(厳原町国分)
- 代金納付期限 12月15日(木) 14:30

★公売予定物件 全3件(物件の公売中止・変更の可能性もあります)

**価格改定**



建物

売却区分番号：H27(F)010

- 上県町佐護字高平陰東里439番地1
- 作業場・居宅・倉庫
- 鉄骨造スレート葺2階建

最低公売価額：348万円  
公売保証金額：35万円

売却区分番号：H28(F)001

- 上県町佐須奈字千年松甲1871番地1他
- 山林(合計19,756㎡)

最低公売価額：35万円  
公売保証金額：4万円

**新規物件**



山林

**新規物件**



建物

売却区分番号：H28(F)002

- 厳原町浅藻字小浅藻10番47
- 居宅
- 木造瓦葺2階建

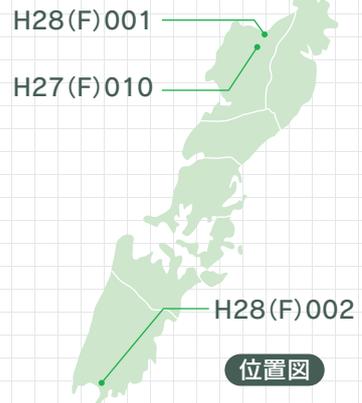
最低公売価額：32万円  
公売保証金額：4万円

※物件の詳しい内容は、下記までお問い合わせください。  
また、公売公告後、対馬市ホームページでも閲覧できますので、ご利用ください。

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

★入札にあたっての注意点★

1. 公売財産の明細書及び公売公告は対馬市税務課に備え付けてあります。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公募等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。
2. 入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
  - (1)公売保証金
  - (2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
  - (3)代理人が入札する場合は、委任状
  - (4)共同入札をする場合は、共同入札代表者の届出書
  - (5)法人の代表権限を証する書面(商業登記簿謄本等)
3. 公売公告後、公売を中止することがありますので、入札前に必ず、ご確認ください。
4. 公売に参加するには「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただくことが必要です。
5. 日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。



# 平成28年度 人事行政等の運営の状況をお知らせします（抜粋）

対馬市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市総務課、各振興部地域振興課及び各行政サービスセンターで閲覧できるほか、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

## ⑦勤務時間の状況 (平成28年4月1日現在)

1週間の勤務時間	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8:45	17:30	12:00~13:00	-	土曜日 日曜日

## ⑧休暇の種類 (平成28年4月1日現在)

区分	付与日数	区分	付与日数
年次休暇	20日	子の看護	5日の範囲内
病気休暇	90日	短期介護	〃
公民権行使	必要な期間	特忌	10日~1日
官公署への出頭	〃	別祭	1日
骨髄液提供	〃	休夏	3日
ボランティア	5日の範囲内	住居減失・損壊	7日の範囲内
結婚	〃	災害交通遮断	必要な期間
産前・産後	8週間	公益団体・体育行事	〃
育児	1日2回 各30分以内	介護休暇	6月の範囲内
出産補助	2日の範囲内	組合休暇	30日の範囲内

## ⑨人件費の状況 (平成27年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	昨年度人件費率
33,113,083千円	4,912,101千円	14.8%	13.3%

## ⑩給与費の状況 (平成28年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				一人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
505人	1,920,324千円	378,030千円	767,517千円	3,065,871千円	6,071千円

(注) 上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

## ⑪職員の初任給の状況

区分	学歴	初任給	10年後	20年後
行政職	大学卒	176,700円	257,800円	353,000円
	高校卒	144,600円	211,100円	300,700円
労務職	高校卒	140,100円	204,300円	279,700円
医療職(1)	大学卒	182,900円	251,000円	329,000円
	短大卒	160,700円	228,800円	317,500円
医療職(2)	大学卒	206,300円	259,900円	326,200円
	短大卒	194,200円	254,100円	318,100円
教育職	大学卒	197,900円	283,900円	369,200円
	短大卒	169,500円	258,200円	352,800円

(注) 各区分・学歴ごとの初任給の額は国と同額です。

## ⑫ラスバイレス指数

区分	26年度	27年度
対馬市	96.5	99.3
全国市平均	98.6	98.7
類似団体	96.7	97.0

○ラスバイレス指数…国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

○類似団体…人口規模、産業構造が対馬市と類似している団体

## ⑬期末手当及び勤勉手当の状況

一人あたり平均支給額	1,535千円(対前年比52千円増)
支給割合	期末手当(2.60月分) 勤勉手当(1.60月分)
職務に応じた役職加算	5%~15% 管理職加算 なし

## ①職員採用の状況 (平成27年度) (単位:人)

区分	上級試験	中級試験	初級試験	選考	備考
行政職			4		一般事務
福祉職		2			保育士
医療職		3			保健師・看護師
消防職			13		消防士

## ②退職の状況 (平成27年度) (単位:人)

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	合計
行政職	16	1			17
福祉職	4				4
医療職	1				1
消防職	11		1		12

## ③部門別職員数の状況 (単位:人)

部門	区分	職員数		
		25年度	26年度	27年度
一般行政	議会	5	5	5
	総務	102	97	101
	税務	30	27	27
	民生	72	78	73
	衛生	61	56	61
	農林水産	47	47	47
	商工	19	20	19
	土木	33	29	30
	小計	369	359	363
	特別行政	教育	72	57
消防		89	95	94
小計		161	152	152
公営企業等	診療所			
	水道	18	17	17
	交通	2	2	2
	下水道			
	その他	40	38	26
小計	60	57	45	
合計		590	568	560

## ④年齢別職員構成の状況 (平成27年4月1日現在) (単位:人)

区分	20未満	20~23	24~27	28~31	32~35	36~39	40~43	44~47
職員数	5	20	33	24	62	72	81	51
区分	48~51	52~55	56~59	60以上	合計			
職員数	48	61	102	1	560			

## ⑤職員の分限処分の状況 (平成27年度) (単位:人)

処分事由	降任	免職	休職	合計
心身の故障	0	0	3	3

## ⑥職員の懲戒処分の状況 (平成27年度) (単位:人)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合					0
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合					0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	1				1

⑬その他の手当の支給状況

(平成27年度実績)

手当名	支給実績	支給職員1人あたり平均支給年額
扶養手当	92,508千円	251,381円
住居手当	44,664千円	264,283円
通勤手当	49,101千円	117,465円
管理職手当	33,199千円	373,022円
休日勤務手当	10,167千円	92,430円
夜間勤務手当	2,927千円	40,650円
特地(準特地)勤務手当	11,911千円	1,082,785円
教員特別手当	716千円	89,475円
宿日直手当	0千円	0円
管理職特別勤務手当	145千円	20,643円
単身赴任手当	6,370千円	303,333円

⑭特別職の報酬等の状況

(平成28年4月1日現在)

区分		給料月額等	
(参考)類似団体における最高/最低額			
給料	市長	800,000円	989,000円 / 259,000円
	副市長	651,000円	816,000円 / 325,000円
報酬	議長	360,000円	545,000円 / 230,000円
	副議長	306,000円	474,000円 / 200,000円
	議員	288,000円	442,000円 / 180,000円
期末手当	市長・副市長 市議会議員	3.15月分(27年度支給割合)	
退職手当	市長	給料月額×在職年数×600/100	
	副市長	給料月額×在職年数×360/100	

⑮退職手当の状況

区分		普通退職	勸奨・定年
支給率	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.590月分
	最高限度額	49.590月分	49.590月分
その他の加算		定年前早期退職特例措置(5%~20%加算)	
一人あたり平均支給額			22,194千円

(注)退職手当の一人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職種にかかる職員に支給された平均額

⑯特殊勤務手当の状況

支給実績(27年度決算)	7,067千円
支給職員1人あたり平均支給額(27年度決算)	54,781円
職員全体に占める手当支給職員の割合(27年度)	22.6%
手当の種類(手当数)	12種類
手当の名称	支給単価(円)
税務手当	1日 500
感染症等防疫作業手当	1日 3,000
犬猫等死体処理作業手当	1件 500
行路病人・死亡人取扱作業手当	1日 6,000
機械操作手当	月 4,000
廃棄物処理業務手当	月 5,000
介護手当	月 5,000
消防業務手当	1夜 400
火災等出動手当	1回 300
救急出動手当	1回 200
感染症搬送手当	1回 300
社会福祉業務手当	月 5,000

⑰時間外勤務手当の支給状況

支給実績(27年度決算)	184,439千円
職員1人あたり平均支給年額(27年度決算)	450,951円

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

● 博物館建設推進室からのお知らせ ●

第4回対馬博物館(仮称)基本・実施設計業務説明会を開催します

対馬博物館(仮称)整備事業において、昨年度末に、設計業務を担う事業者が決まり、現在、事業者とともに建物と展示の設計に取り組んでいます。今年度は、設計の進捗状況をみなさんにお伝えするために、説明会を5回開催します。

第1回(5/24)には事業者の紹介、第2回(7/25)には途中段階の設計をプラン図や模型を用いて説明、第3回(10/3・10/25)には基本設計について説明し、みなさんのご質問やご意見をいただきました。

今回の第4回目は、博物館の展示について具体的にお伝えしたいと考えています。主に常設展示について、展示のコンセプトやその流れ、展示の仕方を説明します。お気軽に足をお運びください。

○日時 平成28年12月10日(土) 14:00~15:30

○場所 対馬市交流センター 第5・6会議室

○申込み 不要(当日、直接会場にお越しください)

○主催 対馬市、石本・トータルメディア共同企業体



問い合わせ 観光交流商工部 文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 ☎0920(53)6111

## 第2次対馬市総合計画を策定しました！（第7回）

平成27年度に策定した第2次対馬市総合計画。

今回は、“将来像3：支え合いで自立した島”実現のための『つながりづくり』の③『人と人とのつながりを守る』と、“将来像4：自然と暮らしが共存した島”実現のための『ふるさとづくり』の①『安心安全のインフラ整備』にかかる具体的な施策内容や目標項目について紹介します。

◎将来像3：『つながりづくり』

### 3. 『人と人とのつながりを守る』 実現のための具体的な施策内容

取組み項目	具体的な取組みの内容	目標項目
【取組1】 市民協働によるまちづくりの推進	◎地域づくり宣言および地域づくり計画の作成 ◎地域マネージャー制度、わがまち元気創出支援事業、アドバイザー派遣事業等による地域づくり活動の支援	●地域づくり計画作成地区数 H32末：181地区 (H27.11月：35地区) ●わがまち元気創出支援事業採択数 年10件
【取組2】 地域で進める健康増進	◎健康増進につながる地域活動の充実 ◎健康つしま21推進員、食生活改善推進員等の活動の推進 ◎健康診査の受診啓発等 ◎メディアを活用した健康づくりの推進 ◎生涯スポーツとの連携による健康づくり	●健康寿命：県平均以上 ●意識的に運動している人 H32末：40% H37末：50% (H22年度末：男性36%、女性26%)
【取組3】 市政や地域の情報発信	◎市報やCATV、オフィシャルサイト等を活用した市民への情報発信 ◎地区及び地域マネージャー等を通じた地域情報の収集と発信 ◎市報の郵送サービス拡大等による島外の対馬出身者や対馬ファンへの情報発信	●対馬ウェブサイトアクセス数 H32末：40万件 H37末：45万件 (H26年度：約35万件) ●広報つしま島外郵送件数 H32末：100件 H37末：200件

◎将来像4：『ふるさとづくり』

### 1. 『安心安全のインフラ整備』 実現のための具体的な施策内容

取組み項目	具体的な取組みの内容	目標項目
【取組1】 校区単位での暮らしの基盤整備	◎小さな拠点（※1）づくり ◎公共資産の利活用の推進	●小さな拠点事業の数 H32末：3件 H37末：5件
【取組2】 産業振興のための整備	◎漁港整備・魚礁設置・林道開設・農道整備・大型生産団地導入支援等 ◎巖原港ターミナル、比田勝港周辺整備 ◎観光案内板の整備 ◎域学連携（※2）における産業振興や共同研究の体制整備 ◎木質バイオマス（※3）ボイラー等の導入拡大	●公共施設のバイオマスボイラー設置数 H32末：4件 H37末：5件

<p><b>【取組3】</b> 安心安全のまちづくりの推進</p>	<p>◎消防本部からの災害時の出動要請に対応する事業所数の増加 ◎災害時の備蓄倉庫の確保 ◎市民への防災知識の普及 ◎民間防災組織の結成</p>	<p>●災害時出動要請に対応する事業所認定数 H32末：50事業所 H37末：100事業所 (H26年度：36事業所) ●備蓄倉庫の整備 H32末：2か所 H37末：3か所</p>
<p><b>【取組4】</b> 地域資源を生かしたエネルギーの自立</p>	<p>◎木質バイオマスの利用推進 ◎公共施設における自家消費型システム導入（太陽光パネルの設置数増加等） ◎住宅・公共施設・事業所における省エネ機器の導入推進 ◎水素ステーションの設置と水素自動車の公用車等への導入</p>	<p>●公共施設のエネルギーの省エネ化 H32：10%（H25比） H37：20% ●公共施設のバイオマスボイラー設置数 H32：4件 H37：5件</p>

- ※1 買い物や医療・福祉等複数の生活サービスを歩いて動ける範囲に集め、各集落との交通手段が確保できる小学校区等複数の集落が集まる地域。
- ※2 「地域と大学が連携し、相互に学び合いながら、対馬の新たな価値を創造し、持続的な産業を創り出す」を理念に、対馬市が推進している事業で、地域と大学が協力し、対馬の地域づくりを行うこと。
- ※3 樹木の伐採などで発生した枝、葉等の林地残材、製材工場等から発生する樹皮やのご屑等のほか、住宅の解体材、街路樹の剪定枝等の木材からなる、再生可能な生物由来の有機性資源のこと。

本年度より実施いたします各種の取組みに対し市民皆さんの参画・協力をよろしくお願いします。

## 対馬市景観計画策定委員会公募委員を募集します

対馬市では、本市の景観特性を踏まえ、景観形成の基本方針や景観計画区域における行為の制限について、景観条例の制定に向けて検討を行い、具体的な方策を示す「対馬市景観計画」を策定するため、下記のとおり市民公募委員を募集します。景観まちづくりに興味のある方々のご応募をお待ちしております。

- 募集人数 2名
- 応募資格 対馬市に住所を有し、平日昼間の会議に参加可能な20歳以上の方
- 任期 選任の日から景観計画の策定が完了する日まで
- 会議 1年に3～4回開催予定（報酬及び交通費支給）
- 応募期限 平成28年12月2日（金）
- 応募方法 公募委員申込書に必要事項を記入のうえ、下記の申込先に提出（郵送・FAX・Eメールも可）  
※申込書は、下記問い合わせ先で交付します（対馬市ホームページにも掲載しています）。
- 申込先 〒817-8510 対馬市厳原町区分1441 しまづくり推進部 政策推進課  
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112  
E-mail : seisakukikaku@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

**問い合わせ** しまづくり推進部 政策推進課 ☎0920(53)6111

## 住民基本台帳カードの電子証明書について

■住民基本台帳カードの電子証明書については昨年（平成27年）12月22日をもって更新サービスを終了しております

- 現在、住民基本台帳カード（住基カード）の電子証明書により確定申告を行われている方につきましては電子証明書の有効期間にご注意ください。  
有効期間満了後は、住基カードの電子証明書は利用できないため電子申告も行えませんのでご注意ください。
- 有効期間満了の場合、住基カードに新たな電子証明書を搭載することはできませんので、電子証明書を希望される方はマイナンバーカードの交付申請を行っていただく必要があります。  
また、引っ越し・婚姻などで住所・氏名が変わった場合等も自動で電子証明書は失効されておりますのでご注意ください。
- 住民基本台帳カード（住基カード）の電子証明書の有効期間中は今までどおり電子申告はご利用いただけます。
- 平成28年4月1日～平成29年3月31日までに有効期間が満了している、満了する方につきましては、地方公共団体情報システム機構から有効期間満了のお知らせが別途届きます。

■マイナンバー（個人番号）カードには電子証明書が標準的に搭載されています

- マイナンバーカードには住基カードと同様の電子証明書（署名用電子証明書）が標準的に搭載されます（マイナンバーカード申請書に希望の有無を記載する欄があります）。
- マイナンバーカードの交付には申請から約1ヶ月かかりますので、必要な方はお早めに申請ください。

■マイナンバー（個人番号）カードの申請方法について

- 申請書は昨年の11月頃に郵送しました通知カードに同封されています。  
申請書部分を切り取り、氏名・電話番号等を記入し写真を貼付のうえ同封の返信用封筒で郵送ください。
- 申請書には氏名・住所・生年月日などが記載されておりますので転居・婚姻等により記載事項に変更がある方についてはご利用いただけません。市役所にて新しい申請書をお受け取りください。
- 申請後、約1ヶ月程度でカード受け取りのご案内を市役所から行いますので、必要なものをご持参のうえ市役所でお受け取りください（全国のカードは地方公共団体情報システム機構で一括して作成されていますので即日交付はできません）。

【通知カード】

通知カード



マイナンバーカード  
交付申請書

申請書控え

## マイナンバー通知カードについてのお知らせ

■通知カードの受取りがお済みでない方

- 対馬市におきましては昨年の11月頃に、世帯主宛でマイナンバーが記載された「通知カード」を簡易書留で郵送しております。まだお受け取りがお済みでない方につきましては、市役所市民課及び各振興部住民生活課、各行政サービスセンターでお預かりしている可能性がありますので、ご確認のうえお受け取りをお願いいたします。  
なお、お受け取りの際には本人確認書類（運転免許証など）が必要となりますので詳しくは市民課までおたずねください。

■通知カードを紛失された方

- 「通知カード」を紛失された場合は、再発行（1枚500円）も可能ですので市民課または各振興部・行政サービスセンターにおたずねください（申請から再発行まで約3週間程度かかりますのでご注意ください）

ください)。

なお、住民票にマイナンバーを記載することも可能ですので緊急にマイナンバーの確認が必要な場合はご利用ください(1通300円。住民票上の同一世帯の方以外が請求する場合は委任状等が必要で、後日ご本人に郵送するため即日交付はできません)。

マイナンバーについてはご本人であっても電話や口頭等でお答えすることはできませんので、通知カードやマイナンバーが記載された住民票でご確認ください。

問い合わせ

市民生活部 市民課

☎0920(53)6111

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178 (無料)

## ● 観光商工課からのお知らせ ●

### 国際免許表示ステッカーを作成しました



近年、国際免許でのレンタカー使用が増加し、それに伴う事故発生が懸念されてますので、事故防止対策として、左記ステッカーを作成し、レンタカー事業者へ配布いたしました。

このステッカーを見かけたら、ご配慮をお願いいたします。

### 『Re島プロジェクト』を共に盛り上げましょう！

今年度スタートした『Re島プロジェクト』のロゴマークを広く市民の皆様や地元企業様にもご活用頂き、共に盛り上げていただければと考え、ロゴマークの活用についてご案内させていただきます。なお、ロゴマークの使用を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

『Re島プロジェクト』とは、福岡から直行できる5つの離島(対馬市・壱岐市・新上五島町・五島市・屋久島町)と福岡市が一つのチームとなって観光客誘致や地域経済の活性化、移住定住者の促進を目指すプロジェクトです。

キーワードは「Re」。特色ある各島の魅力を再発見(Re-discover)し、世の中に再提案(Re-produce)していくことで、訪れる人を気持ちよく(Re-fresh)して、離島の未来を再び元気に(Re-born)していきたいと思っています。【公式ホームページ：<http://retochan.com/>】

ロゴマークは、共通版と各島版2種類あります。

<共通版>



<各島版>



問い合わせ

観光交流商工部

観光商工課

☎0920(53)6111

## 平成29年度 対馬市立幼稚園・こども園の入園児を募集します

○募集期間 平成28年11月28日（月）～12月16日（金）

○募集園

園名	住所	電話	募集人員	通学区域
厳原幼稚園	厳原町日吉238	☎0920(52)0134	3～5歳児 各35名	対馬市 全域
鶏鳴幼稚園	美津島町雞知乙588-3	☎0920(54)2366	3～5歳児 各35名	
比田勝こども園	上対馬町比田勝170	☎0920(86)2238	3～5歳児 各17名(1号認定児)	

○申込方法 必要書類は、各幼稚園・市役所・各行政窓口・教育委員会・各地区教育事務所に用意していますので、おたずねください。

○保育料 平成28年度から、応能負担（保護者の所得に応じた金額）となっています。

**問い合わせ** 教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001

## 対馬の魅力発見！「対馬学フォーラム」を開催します

「対馬学フォーラム」は、対馬の研究を行う研究者や学生の参加を得ながら、市民の皆さまとともに、対馬の素晴らしさを知り、楽しく学び合うための「場」です。

いままでの研究で明らかになってきた対馬のわくわくするような「知」に触れてみませんか？お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

○日時 平成28年12月11日（日）10:00～17:00

○場所 対馬市交流センター3階

○内容 <午前の部> 10:00～12:00 特別報告(子どもたちによる対馬の学習成果発表を予定)  
<午後の部> 13:00～15:15 ポスター発表大会 ※ポスター発表希望者募集中  
15:30～17:00 企画集会



○同時開催イベント

「大学連携相談会」

地域の課題解決や新たなビジネスに挑戦するために、大学と共同研究したい！サポート役として学生を受け入れたい。そうした声にコーディネーターが応えます。

「出張！オープンキャンパス」

フォーラムには多数の大学教員・学生が参加します。「大学生活とは？」「なぜその専攻を選んだのか？」「卒業後の進路は？」そうした声に現役学生が応えます。

## 空き家の改修・荷物の搬出（処分）を支援します

○補助対象者 ① 対馬市空き家バンク制度登録物件所有者

② 対馬市空き家バンク制度登録物件に居住する移住者

○補助金額 改修工事及び家財道具等の搬出（処分）に要した費用の2分の1

（上限50万円）※ 補助金の総額は予算の範囲内になります。

○補助要件 補助金交付には「対馬市空き家バンクへの物件登録」が必須です。

空き家所有者様からの積極的な登録をお待ちしております。詳しくは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** しまづくり推進部 市民協働・交通対策課 ☎0920(53)6111

## 「じんけんを考えるつどい」を開催します!!

12月の「対馬市人権啓発強調月間」事業として『じんけんを考えるつどい』『第12回人権を考える対馬マンス研修会』を開催いたします。

映画「学校」の原作者で、西田敏行が演じた主人公のモデルでもある「松崎運之助」さんの講演会、中学生による人権作文発表や人権学習発表などを予定しております。

参加無料です。お気軽にご参加ください。

- 日 時 平成28年12月4日(日) 13:00開始 (12:30から受付)
- 会 場 対馬市公会堂(豊玉町仁位)
- 内 容 ・松崎 運之助さん 講演会「～命の光を大きく輝かせるために～」  
・西部中学校太鼓演奏(海神太鼓)・乙宮小学校人権学習発表  
・中学生人権作文発表・人権パネル展



松崎 運之助さん

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004

## 第2回 厳原町フロアーカーリング大会参加者募集! ～ねらいを定めてミラクルショット!!～

- 日 時 平成28年12月11日(日) 9:30開会式(9:00から受付開始)
- 場 所 対馬市立厳原体育館(厳原町今屋敷670-1)
- 主 催 厳原地区生涯学習センター
- 共 催 厳原町スポーツ推進委員協議会
- 参加資格 市内在住の方(小学生以上)  
※小・中学生チームには保護者が1名以上同伴すること
- チーム編成 1チーム5名以内(男女年齢を問わず)  
※1名からの参加も可能です(申込み後、事務局でチーム編成します)
- 表彰 優勝・準優勝・参加賞
- 申込み (1)締切日……平成28年12月5日(月)  
(2)参加チーム…18チーム(申込み多数の場合は、先着順です)  
お申し込みは下記まで問い合わせください。

家族・仲間・友達と一緒に。  
一人での参加も大歓迎♪

※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせでご参加ください。

問い合わせ 教育委員会 厳原地区生涯学習センター ☎0920(52)0363 担当:田中

## 新たに2名の島おこし協働隊員が着任!



教育コーディネーター  
しるたとちひろ  
城田 智広

こども未来塾では、子どもたちの自主・自立の学習意欲と学力の向上を図り、そして、外部の若い人材との交流・対話を通じて、ふるさと対馬のすばらしさや未来を考える機会を与え、郷土愛を育むことにつなげていけたらと思います。

高校時代のアメリカ留学で他国の教育を肌身で受けた経験や、学生時代に世界各国の学生と交流してきた経験を対馬の子どもたちへ伝えていきたいと思っています。



生物多様性保全担当  
やまちとたけのり  
山本 武能

対馬には固有種や大陸系、日本本土系の種の混交からなる特有の植物が存在しているものの、これらの分析調査や保全対策が未だに不十分であると知り、このような活動の充実に貢献したいと考えています。

また、このような興味深い植物の多様性が一般に島外ではあまり認識されていないことから、島外に向けての情報発信、普及啓発活動にも関わっていきたいと思います。



## 島おこし協働隊・集落支援員レポート

地域の方々、島おこし協働隊員、集落支援員の協力を得ながら、子どもたちの自学自習をサポートする「こども対馬未来塾」。その一環として、今年の夏休み期間中、域学連携で来島した大学生のサポートを得ながら、島内各地で「夏休みこども寺子屋」を開催しました。主に南部地区の運営を担う島おこし協働隊の杉田洗平さんの活動を報告します。

お盆前後の各10日間、東京学芸大学・大阪教育大学・九州大学の学生10名の支援を得ながら、主に巖原・久和・瀬で寺子屋を開催。久和・瀬地区の寺子屋では、午前・午後のどちらかで宿題を中心とした勉強を行い、終了後は子どもたちと海や川、公園で遊んだり、集落探検や集落マップ作りを行いました。

昨年は勉強だけを行う寺子屋でしたが、今年は、地区に学生が滞在し、子どもたちと「勉強と遊びを一緒にしてくれるお兄さん、お姉さん」という親密な関係を築くことができました。これも地域の方の温かいご理解とご協力のおかげで、時には学生たちは魚や野菜、食事の差し入れをいただき、地域の方々の人情に感激していました。

巖原では、寺子屋の運営支援学生のみならず、島おこし協働隊の大澤信隊員による囲碁教室や、対馬アートファンタジアのスタッフ学生による造形ワークショップ等、様々な活動を実施いたしました。

滞在期間中、学生たちは、巖原北小や内院地区での寺子屋支援、久田小学校と豆酸小学校での平和教育見学、豆酸アスリートクラブの活動への参加等を通じ、多くの対馬の子どもたち、地域の方々、先生方と出会い、交流しました。都会とは違う対馬の日常に多くを感じてくれたと思います。

大学生と関わる夏休みこども寺子屋は、子どもたちにとってひと夏の思い出に過ぎないかもしれませんが、しかし、5年後10年後ふと思い出した時に「楽しかったね!」と思えるものであるよう祈っています。



島おこし協働隊員  
杉田 洗平さん



【平成28年度の開催地区】



問い合わせ しまづくり推進部 市民協働・交通対策課 ☎0920(53)6111

# 博物館開館に向け出前授業実施中！

## 博物館通信

第10号

平成28年11月吉日



日に日に寒さが増し、山の木々が華やかな季節になりました。



去る十月十一日、十九日に厳原北小学校で小学校四年生を対象に出前授業を行いました。そして、十一月三十日に最後の授業を行う予定です。講師は鳥おこし協働隊・大澤信が担います。

昨年引き続き、厳原北小での出前授業は二度目の実施です。昨年度は対馬の「歴史上の人物」に焦点を絞り授業をしました。今年度は、厳原北小に通う児童が暮らす小浦・南室・曲にスポットを当て、対馬の歴史に限らず、地域の民俗文化についても取り上げていきます。

初回の授業では、対馬で見つけた文化財と歴史についてお話ししました。実際に金田城で



出土した温石や土器の破片、塔の首遺跡で出土した銅矛のレプリカを見ながら対馬の歴史を学び、児童たちの記憶に残ったのではないかと思います。

二回目の授業では、曲の盆踊りと海女さんを主に取り上げました。しばしば耳にする「盆踊り」の持つ意味をみんなで学び、日本の中でも曲でしか見ることでできない盆踊りの映像を見てもありました。クラスには踊ったことがある児童もあり、自分たちの身近な話に目をキラキラさせながら話を聞き入っていました。また、かつて曲で活躍していた海女さんのお話もしました。

将来を担う子どもたちのため、博物館建設推進室では出前授業をより多くの学校で行いたいと考えています。ご質問など、まずはご連絡をお願いいたします。

## 「博物館通信」が第10号を迎えました！

今年2月に「博物館通信」の掲載を開始して以来、博物館事業に関するさまざまな情報をお知らせしてまいりました。

この「博物館通信」は、市民の方の声に発想を得て発行を始めました。昨年9月に開催したシンポジウム事業「博物館をつくる！—私たちの新しい博物館への期待—」において、みなさんにアンケート用紙を配布したのを覚えていらっしゃるでしょうか。書いていただいたご回答の中に、「博物館準備室だより」を発行して欲しいというご意見があったのです。それを見て、市民のみなさんに博物館設計の進捗状況や、市民のみなさんがどのような思いを抱いているかなど、定期的にお伝えしていかなければならない、ということ再認識させられました。事実「博物館通信」を開始するまで、定期的に博物館に関して情報発信をする媒体は一つもありませんでした。それで私たちはこの「広報つしま」の一面を使ってお伝えすることにしました。

少しでもみなさんに博物館事業のことを知っていただければと思います、この「博物館通信」を発行しています。また、「博物館通信」をお読みになって、少しでも疑問に感じたことは、お気軽にご連絡いただきたいと思います。そして、ぜひみなさんが博物館通信でどんな記事を読みたいか、博物館事業の中で特にどんなことが知りたいかを教えてください。どのような形になるかはわかりませんが、できる範囲でお答えしていきたいと思っています。今後も「博物館通信」は続きます。これをきっかけに博物館への関心を深めていただければ幸いです。そして、博物館とみなさんの関わり方を探るきっかけにいただければと思います。(高田)



創刊号から第9号まで



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

## 対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬市役所1階  
観光商工課内  
☎0920(52)8322

### パソコンの警告表示に気を付けて!!

【相談事例】パソコンを操作中に、突然「あなたのパソコンはウイルスに感染しています。ウイルス除去をサポートします」という画面が表示され、パソコンが動かなくなった。

画面には、外国人の顔写真と会社名、連絡先も掲載されていたので、セキュリティソフトのサポートサービスと思い、電話をすると、片言の日本語を話す女性が電話に出た。遠隔操作でパソコンを調べてもらうと「75個のウイルスに侵されている」「速やかに除去する」「2年間のサポート付きで4万円」と勧誘された。怪しいと思ったが、早く直したかったので、結局、契約して代金はクレジット決済した。詐欺ではないのか。

【消費者へアドバイス】パソコンを動かなくして、サポートサービスと思わせて連絡させ、強引な勧誘をするケースです。セキュリティソフトが有効でない状態で不審サイトを閲覧すると、ウイルスに感染する事がありますので、セキュリティソフトは常に最新かつ有効な状態にしましょう。遠隔操作で、よく知らない業者にパソコンを扱わせるのは、大変危険です。個人情報などパソコン内の情報が危険にさらされます。

ウイルス除去やシステムの修復など技術的な問題は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の「情報セキュリティー安心相談窓口」を活用しましょう。おかしいなと思った時は、すぐに対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターにご相談ください。



## 年金コーナー



11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です!

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民の皆様にも公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。ぜひこの機会に「年金ネット」をご利用ください。

ご自宅や外出先で「年金記録照会」や「年金見込額試算」など、さまざまなサービスをご利用いただけます。

- 24時間いつでも、最新の年金記録を確認できます!
- ご自身で簡単に年金見込額を試算できます!
- スマートフォンでもご利用いただけます!
- 高度なセキュリティで安心です!



ご利用登録は無料です!

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

【問い合わせ】

日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 12月7日(水) 14:00～17:00

場所 中対馬振興部

○日時 12月8日(木) 9:00～17:00

場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 12月2日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

# わがまち再発見!!

守ろう、私たちの文化財

対馬市教育委員会 文化財課

☎0920(54)2341

## 対馬各地の地名

(大字編)

### 【厳原町安神】

『津島記事』でも、由来は不明と記しており、一説として『万葉集』に収められた歌に見える「安可見山」が、安神のことだという説が江戸時代にまとめられた『対州名所記』という本に書かれていますが、真偽は不明です。

「アカ」には湿地という意味があつたり「アガ」には「上」つまり台地という意味があつますが、どちらも安神地区の地形には合致しているとは言えず、やはり由来は不明です。

### 【厳原町尾浦】

『津島記事』では、島根山の岬に集落が位置しているという地理的な条件を由来とする説や、万葉集に語源を求める説などいくつかの由来をあげていますが、はつきりとした由来は分かっていません。

尾浦の地名は、室町時代の古文書に記されているのが最初ですが、「おうら」とひらがなで表記されています。江戸時代の藩の記録では「大うら」との表記も見られることから、元は「大浦」であつた可能性もあり、浦が大きく開いている尾浦の地形にも合致していることから、地形が由来の可能性も考えられます。

『津島記事』では、『日本書紀』の雄略天皇十六年秋七月に全国に桑を植えるように詔があつたと記されていることを由来として「初めて桑を植

### 【厳原町久和】

えた地」ではないかと推察しています。

この説の真偽はともかく「クワ」という音から「桑」もしくは「鉄」が由来であつたと考えられるが、地名の由来としてはやはり「桑」に関連したものであつたと考えられます。



内山岬から尾浦・安神方面を望む

矢印の大崎山(尾浦)に昭和9年、大崎山砲台が築かれました。画面には映っていませんが、写真右手の竜ノ崎(安神)にも大正13年から竜ノ崎砲台が築かれています。

## つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

### ●つしま図書館10周年記念公演のお礼

10月に行った劇団影法師による「影絵音楽劇」では、多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。今後とも、つしま図書館をよろしく願います。

## 12月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 今月のおすすめ新着本

### 室町無頼

応仁の乱前夜の京都。ならず者の頭目・骨皮道賢と、浮浪の徒・蓮田兵衛は、日本史に悪名を刻む企てを画策していた。長崎出身の垣根涼介の最新作。

垣根涼介/著



### ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう

「ペコロスの母」でおなじみ、岡野さんの"ぶっちゃけ爆笑介護体験"を、ユーモアたっぷりにお届けします。

岡野雄一/著



### 私、山の猟師になりました。

狩猟や罠に興味を持つ人が増えている中、実際に猟師になった人の体験談から、どうしたら技術を体得できるかを紹介します。

三好かやの/著



### ハルとカナ

「どうして女の子は女の子で、男の子は男の子で固まるのかな。不思議だね」小学2年生のハルとカナに芽生えた小さな小さな恋の物語。

ひこ・田中/作  
ヨシタケシンスケ/絵



### かみなりどん

突然の大雨。恐ろしい轟音とともに、子どものかみなり[どん]が、うっかり地上に落ちてきた! 泣きじゃくるどんを、けんたと友だちは、空へかえそうとするのですが...

武田美穂/作



### 知ってる? 卓球クイズでスポーツがうまくなる

卓球に必要なのは「心技体知」の4つの子カラ。大人から子どもまで、クイズにこたえることで、それらを磨く方法がわかります。

藤井寛子/著



## 試験

陸上自衛隊

高等工科学校生徒



自衛隊長崎地方協力本部

### ■受付期間

平成28年11月1日(火)

～平成29年1月6日(金)

### ■1次試験

平成29年1月21日(土)

### ■試験場

対馬市(美津島文化会館)

### ■受験資格

中卒(見込含)～17歳未満の男子

### 【問い合わせ】

自衛隊長崎地方協力本部  
対馬駐在員事務所

(担当:新甫・小島)

〒817-0021

対馬市厳原町今屋敷736

☎0920(52)0908



平成28年12月18日(日)開催

## 第56回対馬縦断駅伝大会にご協力をお願いします

毎年沿道からたくさんのご声援をいただき、誠にありがとうございます。

当日は、選手の安全な走行にご協力をお願いします。

特に、**車両でのご声援はご遠慮ください。**また、渋滞が予想されるため、お出かけの際は、時間に余裕をもってご移動ください。



町名	場所	通過時間
上 県 町	佐須奈郵便局前	8:30～ 8:40
峰 町	峰地区公民館前	10:10～11:00
豊 玉 町	仁位長田～浦底 (齊藤ガソリンスタンド前交差点)	11:30～12:40
美津島町	空港入口～十八銀行美津島出張所前	13:20～13:40
厳 原 町	厳原中学校前交差点～厳原港ターミナルビル前	14:00～14:30

問い合わせ 対馬市体育協会(対馬市教育委員会・生涯学習課内) ☎0920(88)2004

## 「救命胴衣着らんね!!」と声掛けを続けよう!! ～「救命胴衣着用声掛けキャンペーン」延長決定～

昨年9月の対馬東方沖漁船転覆事故を契機として、このような悲惨な事故を二度と起こさないよう、漁業者同士による「救命胴衣着用声掛けキャンペーン」が実施されていますが、9月21日開催の対馬市漁業協同組合長会にて、更なる漁業者の安全意識の高揚及び着用率の向上を目指すため、平成29年3月末までの延長が決定しました。

問い合わせ 対馬海上保安部 交通課 ☎0920(52)0643

**ヤマネコ事故多発中!**  
朝晩、全島での安全運転!  
ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を!

**24時間ヤマネコ緊急ダイヤル**  
☎0920(84)5577  
対馬野生生物保護センター

平成28年分以降の確定申告・住民税申告には、マイナンバーの記載(注1)と申告者ご本人の本人確認書類(注2)の提示または写しの添付が必要となります。申告相談会場にご来場される場合は、必要な書類をご持参ください。

1. 扶養親族等がいる場合は、扶養親族等のマイナンバーの記載が必要です。
2. 例1：マイナンバーカード  
例2：通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など。

国税に関する  
マイナンバー制度の  
最新情報は

国税庁ホームページのトップページ

社会保障・税番号制度<マイナンバー>  
法人には、法人番号が通知されます。



をクリック



マイナンバーキャラクター  
「マイナちゃん」

## ●「給与支払報告書」や「法定調書」の提出は電子データで！

～これまでの作業・リスクなどが大幅に削減されます～

詳しくは、国税庁ホームページ (www.e-tax.nta.go.jp) または厳原税務署まで。

**問い合わせ** 厳原税務署 ☎0920(52)0645 市役所 税務課 ☎0920(53)6111

## 県下全域で「狩猟」が解禁されます！

ハンターの皆さんは、周辺の安全を十分確認するとともに「だろ判断」はせず、獲物の判断確認が確実にできない限り発射しないなど、法律やルール・マナーを守りましょう。

また、市民の皆さんは、山仕事や山でのレジャーを楽しむ際には、ハンターに分かるようオレンジ色や黄色などの目立つ服装をしてください。

さらには、時々声を出したり、ラジオや音楽を流すなどして、山に入っていることを周囲に知らせるなどの対応をお願いします。

### ●狩猟期間 平成28年11月15日(火)～平成29年2月15日(水)まで

(イノシシおよびツシマジカについては平成29年3月15日(水)まで)

### ●昨年度の全国事故件数

人身事故 7件(死亡者 1人・負傷者 6人) ※事故原因は、確認不足や誤射等



**問い合わせ** 対馬北警察署 ☎0920(84)2110 対馬南警察署 ☎0920(52)0110

## 「第68回 人権週間」特設人権相談所を開設します

12月4日(日)から12月10日(土)までは人権週間です。

人権擁護委員協議会と法務局は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動していますが、今回その一環として特設相談所を開設します。

家庭内のもめごとや近隣所とのトラブルなど、皆様の悩みごとや心配ごとを相談してみませんか？

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

日 時	場 所
11月27日(日) 10:00～15:00	上県地区公民館 視聴覚室
	峰地区公民館 研修室
	対馬市交流センター 4階 視聴覚室



**問い合わせ**

対馬人権擁護委員協議会・  
長崎地方法務局対馬支局  
☎0920(52)6463

# こうほう ショッキング

Vol.91

Kōhō shocking



いとせ かずみ  
糸瀬 加寿美さん

## ●プロフィール

54歳。厳原町国分生まれ。3人姉妹の長女に生まれる。中学卒業後、福岡第一商業高等学校（現在の第一薬科大学附属高等学校）に進学。高校時代を福岡で過ごしたのち帰郷し、厳原町商工会に就職。30代前半での母の死を経て、父の経営する建築業を手伝うことに。徐々に家づくりの楽しさを感じはじめ、建築施工管理技士の資格を取得。知人の手料理の美味しさに感動し、手作りのものを使った店を持ちたいという思いを抱くように。対馬市創業等支援事業補助金を受け、国分の旧有明荘に「ふれあいかふえ紬」を昨年オープン。父との2人暮らし。

○ご実家のお仕事である建設業に携わることになった時は？

父も現役でしたし、初めは手伝いをする程度でのスタートでした。でも家を建てる方との打ち合わせや、設計段階から関われることにだんだんと面白味が増えてきて。講習に通って資格を取得し、大工仕事以外は全部できるようになりました。「家を建てる」って、喜びがいつぱい詰まった仕事です。一つ一つ提案し、作り上げ、施主に喜ばれ、私も喜びをいただけます。人の家であっても、自分の思いをたくさん詰め込んだ家を建てているので、思い入れもたくさんです。完成して鍵をお渡しする時、嬉しい反面、寂しくなります。一から関わった初めての家は、もう築20年近くありますが、今もお邪魔することがあります。すると、拝見するたびに家の表情が変わっているのに気づきます。材質も変化し、家がますます持ち手のものになっ変わっていくんです。

○食に興味を持ったのは？

高校卒業の記念にもらった梅の苗木が成長し、大きな実をつけてくれるのを梅干しにしたりしていました。知人の作る梅の甘露煮が美味しくて、頼み込

んで作り方を習ったんです。その頃から食への楽しさが生まれたいように思います。柚子胡椒やいちごジャムを作ってお裾分けして、差し上げた方に喜ばれる嬉しさに「いつかこんな手作りのものを使ってカフェのような店がしたい」と、心のどこかで思っていました。

○夢を形にするチャンスはいつ来るか分からないですね。

店をするなら昔の家の良さを生かせるこの場所で、って思っていたんです。お借りできるタイミングやチャンスは逃すと、こういうチャンスはもうないんじゃないかと思つて、開業に向けて動き始めた時には少ない資金で奔走しました。内装材を焼いたり塗ったり、大工さんに教えてもらいながらDIY女子しました。たくさんの方の助けをいただきました。こうしてオープンできたのも皆さんのおかげです。

○この店の目指すものは？

私が子どもの頃は、エスカレーターのあるストアや、いも天や鯨の竜田揚げが並ぶ十王小路を通つて、丸栄へと、母と店を渡り歩くのが楽しみでした。最近、そんな楽しみがないように思っています。駐車場もないこの場所

で店をオープンさせたのは、皆さんに町歩きをしてほしいという思いから。普段感じないものも、歩いていたら感じることもできる。そして疲れたら、一服できる場所として立ち寄ってもらいたい。町のコミュニティの場所になれたらと思つています。

○お店の名前「紬」に込める思いは？

在住の人も、旅行者も、韓国人も、隔てなく交流できる場所。人と人との縁、場所と場所の縁をつむぐ場所になつてほしいんです。少しずつでもその思いがここを訪れる人の間で生まれ、形になる場所になつてほしい、それが見れるのも喜びなんです。この店は、自分の夢を形にするというよりは、人と人との思いを形にする場所であつてほしい。店であつて生きもののような。まだ自分でも試行錯誤ですが、皆さんと一つずつ進化させていければいいと思つています。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。今回は美津島町雑知にお住まいの松村勝利さんです。お楽しみに。

## RKBラジオ祭り2016

10月15日(土)・16日(日)の2日間、RKBラジオ祭りに今年も対馬ブースを出展しました！  
毎回大好評の「煮あなご弁当」を販売。  
今年で3回目の出店ということもありファンの方も年々増え、コレを目当てに来ました！という方も  
沢山いました。ブースの前には行列ができ、とぎれることなく作業もフル回転。  
しまひこはブースのお手伝いをしたり、ちびっこ達と遊んだり、2か所のステージをアチコチ走り  
回ってPR。多くの方に対馬や、対馬のあなごを知ってもらえた2日間となりました。



当日は、建前の際の伝統行事、「地づき」が体験できます。もちまきも行います。お気軽にご参加ください。

第26回 対馬島 対馬の民俗芸能 郷土芸能発表大会

平成28年 11月27日(日)  
13時〜16時 (開場12:00)  
対馬市公会堂(豊玉)

入場無料

【盆踊り演目】  
○ 美津島町・雑知の盆踊り  
○ 豊玉町・卯麦の盆踊り  
○ 峰町・三根上里の盆踊り  
○ 上県町・瀬田の盆踊り  
○ 上対馬町・舟志の盆踊り

主催 対馬島郷土芸能保存会

後援 対馬市・長崎県対馬振興局・長崎県教育委員会・対馬市教育委員会  
対馬市文化協会・NHK長崎放送局・読売新聞西部本社・西日本新聞社  
長崎新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社・対馬新聞社  
(一社)対馬観光物産協会・対馬市商工会・JA対馬・毎月刊みんよう社  
(株)コミュニティメディア

第26回 対馬島 対馬の民俗芸能 郷土芸能発表大会

《入場無料》

《日時》 11月27日(日)  
13:00~16:00 (開場12:00)

《場所》 対馬市公会堂 (豊玉町仁位)

当日は、建前の際の伝統行事「地づき」が体験できます。もちまきも行います。お気軽にご参加ください。

盆踊り演目

- 美津島町・雑知の盆踊り / 雑知郷土芸能保存会
- 豊玉町・卯麦の盆踊り / 豊玉小学校盆踊り保存会
- 峰町・三根上里の盆踊り / 三根上里盆踊り保存会
- 上県町・瀬田の盆踊り / 瀬田郷土芸能保存会 (仁田中学校生徒)
- 上対馬町・舟志の盆踊り / 対馬愛鼓連

● 主催 対馬島郷土芸能保存会

● 後援 対馬市・長崎県対馬振興局・長崎県教育委員会・対馬市教育委員会  
対馬市文化協会・NHK長崎放送局・読売新聞西部本社・西日本新聞社  
長崎新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社・対馬新聞社  
(一社)対馬観光物産協会・対馬市商工会・JA対馬・毎月刊みんよう社  
(株)コミュニティメディア

問い合わせ 対馬島郷土芸能保存会  
☎0920(83)0530

# 市長の動き <10月>

- 1日 古代山城サミット西条大会 (愛媛県)
- 3日 辞令交付式
- 6日 企業訪問 (福岡市)
- 7日 対馬市中学校体育大会駅伝競技大会
- 11日 国境離島新法に係る三市一町市長・協議会長等協議 (長崎市)
- 13~14日 九州市長会 (大牟田市)
- 14日 エネルギーコンソーシアム会議 (福岡市)
- 16日 高齢者安心安全の集い
- 17日 市道西津屋線トンネル安全祈願祭
- 18~19日 企業訪問 (福岡市)
- 20日 対馬市防災タウンページ贈呈式  
特設公衆電話の設置及び利用・管理等に関する協定締結式
- 21日 対馬市戦没者追悼式
- 24日 入札監視委員任命式
- 25日 JIBSN東京セミナー (東京都)
- 27日 日本離島センター第2回理事会 (東京都)  
全国離島振興関係予算要望運動 (東京都)
- 28日 長崎県離島振興協議会等合同要望 (東京都)
- 30日 航空自衛隊海栗島分屯基地開庁60周年記念行事
- 31日 定例記者発表

※太字は島外出張

# 無料法律相談日程のご案内 <12月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
1日(木)	13:00 ~ 16:00	対馬市交流センター (厳原) 担当：法テラス対馬法律事務所
15日(木)		豊玉町福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
22日(木)		対馬市総合福祉保健センター (美津島) 担当：法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

**プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。**

**予約・問い合わせ** 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班  
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします  
**テレホンサービス**  
☎0120(555)203

2016年12月のテーマ

- 🌙 上手な総合感冒薬の飲み方
- 🔥 粉瘤 ~これって脂肪のかたまりですか?~
- 💧 RSウイルス感染症
- 🌳 加齢黄斑変性
- 👄 認知症の口腔ケア
- 👵 高齢妊娠とは

年末年始特別テーマ  
(2016.12.28~2017.1.4)  
**繰り返す膀胱炎**

### 火災発生情報

平成28年10月31日現在

発生件数	本年	7
	昨年比	-7

### 交通事故情報

平成28年10月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	39	5	44
	昨年比	12	-5	7
死者数	本年	1	0	1
	昨年比	-1	0	-1
負傷者数	本年	58	5	63
	昨年比	22	-5	17

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

## おくやみ

（9月21日~10月20日受付分）

ご冥福をお祈りします

曾	仁位	佐賀	志多留	榎滝	土井奈	網代	比田勝	西泊	河内	(住所)(氏名)(年齢)							
長里	平山喜和子	田中正枝	阿比留健功	東川清實	清水義彦	佐伯徳幸	梅野タメ	修行麻緑	三原トメ	曾 伊賀重二 (住所) (氏名) (年齢)							
儀行	81歳	90歳	93歳	70歳	83歳	81歳	80歳	85歳	98歳	90歳	105歳						
	根 一宮美代	小茂田浜 平川トシ子	豆酸浜町 廣幡仁俊	豆酸中町 主藤朋喜	久田 小島伊吉郎	久田道 富山茂	国分 安木正次	中村 朽木喜美恵	棧原 村井幸男	棧原 熊本吉藏	細浦飛渡 中島清武	赤島 海田信子	西高浜 清水國敏	大浜 寺田幸子	本町 阿比留裕	おの町第1 袖谷佑	曾 伊賀重二
	(敬称略) 85歳	75歳	81歳	81歳	98歳	79歳	65歳	93歳	59歳	78歳	75歳	56歳	51歳	60歳	77歳	87歳	76歳

※このコーナーは、届出の窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



# 12月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	19	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	7・20・21	8:30～11:00
循環器科 (根岸耕大)	5・12・19・26	8:30～11:00
循環器科 (貞光隆志)	1・8・15・22	8:30～11:00
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	9 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮膚科 (長崎大学病院)	8・22	8:30～11:00
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9 (予約のみ)	8:30～10:00
皮膚科 (九州大学病院)	14・28	8:30～11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17	8:30～予約時間
泌尿器科 (九州大学病院)	1・6・8・13・15 20・22・27	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	28	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	17	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (健成クリニック長崎医療センター)	17・22	8:30～予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	26	8:30～予約時間
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16	8:30～予約時間
眼科 (九州大学病院)	7・21	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15 21・22・28	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	8:30～11:00
☆肩外来 (押領司病院)	8	8:30～予約時間
乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22	8:30～11:00
☆小児心臓 (大村市民病院)	3	8:30～予約時間
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘・本石裕也)	7・21	13:00～16:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。  
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。  
 ◎12月よりそうごう薬局が祝日も開局となっております。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	7・14・21・28	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	6・20	8:00～11:30
整形外科	13・21	8:00～11:30
泌尿器科	27	11:00～15:00
循環器科	16	8:00～11:30
脳神経外科	9	8:00～10:00
神経内科	6	8:00～11:30
精神科	6	8:00～15:00
	7	8:00～11:30
産婦人科	1・8・15・22	8:00～11:30
外科	1・2・8・9・15・16 22	8:00～11:30

## 健康ひと口メモ

### 年に1度の健診はもうお済みですか？

- 個別型(病院での)健診のご予約は1月末まで。
- 社保の方もがん検診(肺・胃・大腸)は受診できます。
- 75歳以上の予約もコールセンターにお電話ください。
- 通院中の方も特定健診で総合的に健康のチェックをしましょう。

【予約】健診コールセンター  
 ☎0920(58)2121 (10時～16時)  
 【問い合わせ】健康づくり推進部 健康増進課  
 ☎0920(52)4888



午後8時まで  
開いています。

## 税務課 夜間窓口 (11月の夜間窓口日程)

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	火	水
	28	29	30				29	30

### ■窓口開設時間 17:30～20:00

- ※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)
- ※11月30日は、市税・国保税6期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



## 公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」  
そんなときは、早めのご相談を。



かある、1歳の誕生日おめでとう♡  
これからも、たくさん遊んで、食べて、寝て、笑顔を絶やさず元気に大きく育ってね♡

いしだ かある  
**石田 薫くん**  
11/27生まれ(1才)上対馬町



うるはちゃん、生まれてきてくれてありがとう♡  
1才おめでとう♡  
るき兄ちゃんと仲良く、やすからん食べて、元気に大きくなってね♡

なかむらうるは  
**中村愛葉ちゃん**  
11/25生まれ(1才)峰町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

# お誕生日おめでとう

11がつ生まれ

けいちゃん♡げんちゃん♡  
3歳のお誕生日おめでとう。  
なんでも2倍に♡  
たくさん笑って元気に大きくなあれ♪



みつ けい  
**三槻 慶くん**  
11/27生まれ(3才)上原町

げん  
**彦くん**

1歳のお誕生日おめでとう♪  
お兄さんに負けたくないくらいよく食べ、よく寝て、よく笑う貴太の笑顔は癒しです！  
生まれて来てくれてありがとう♡



さいとう かんた  
**齊藤貴太くん**  
11/19生まれ(1才)美津島町

英叶君、1才のお誕生日おめでとう!!  
日々の成長が、パパとママの楽しみです♡  
たくさん遊んで、食べて、大きくなってね♡



まきやま えいと  
**牧山英叶くん**  
11/13生まれ(1才)美津島町



初めてのお誕生日おめでとう♪  
いつも美希の笑顔にいやされます♡  
これからも美しく希望をもって大きくなってください♡

い で み き  
**井手美希ちゃん**  
11/1生まれ(1才)上原町



翔ちゃん、1才おめでとう♡  
これからも、いっぱい食べて、いっぱい動いて、元気に大きくなってね♡

こにし しょうま  
**小西翔真くん**  
11/17生まれ(1才)峰町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

## 募集

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

■問い合わせ  
【広報業務受託業者】合資会社 蔵原印刷所 (広報担当氏)  
〒817-0012 対馬市蔵原町田中3001 ☎0920(52)0609  
E-mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

## 毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

### ごぼうとコーンのサラダ



- 材料(4人分)
- ごぼう…………… 小1本
  - さけるチーズ…………… 1本
  - きゅうり…………… 1/2本
  - ホールコーン缶…………… 大さじ4
  - <ドレッシング>
  - マヨネーズ…………… 大さじ2
  - 酢…………… 小さじ1
  - 塩こしょう…………… 少量

- 作り方
- ① ごぼうは包丁の背で皮をこそげ、洗って洗い、3cm位の長さのさがぎにし、水にしぼらくつけてあくを抜く。
  - ② ごぼうは、少量の酢を入れたお湯でゆでて、水気をきっておく。
  - ③ チーズは手で細く割く。
  - ④ きゅうりは薄く輪切りにする。
  - ⑤ ボールにドレッシングの材料を入れてよく混ぜ、全ての材料を入れて和える。

対馬には峰町、賀佐地区で作られる「賀佐ごぼう」というごぼうがあります。香りが良く、柔らかいのが特徴です。島内の農協直売所などで買うことができますよ。



1人分栄養価

エネルギー……………	119kcal
たんぱく質……………	3.9g
カルシウム……………	97mg
食塩相当量……………	0.8g

<広報つしま11月号に要した費用> ¥1,580,688 <本年度累計> ¥12,645,504

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。