

みんな目指そう！
自立と循環の宝の島 対馬

六報

つしま



3

2017(平成29年)

no.157



強い絆で結ばれた15名 (第44回豊玉高校卒業証書授与式)



2/11 元日本代表監督を 迎えて

—キャッチボールは基本—



美津島野球場で、野球でバルセロナオリンピック出場経験があり元日本代表監督の小島啓民氏^{ひろたみ}を講師として「スポーツ指導者講演会及び野球教室」を開催しました。野球教室では、小・中学生が多数参加し、走塁やキャッチボール・打撃等の基本を楽しくわかりやすく教えてもらいました。

2/4・5 有人国境離島法 施行を前に

—松本大臣対馬来島—



美津島町漁協尾崎支所で説明を受ける松本大臣

松本純内閣府海洋政策担当大臣が対馬を視察にられました。大臣は、国境離島の重要性や地域が抱える課題などの状況を確認。「歴史・伝統・文化・自然など本土にない魅力的な資源を国境の島対馬の強みとして生かし、定住環境の整備を図る事が重要」と述べられました。

2/19 佐護の魅力を活かした 活動が実を結ぶ

—平成28年度日本自然保護大賞受賞—



上県町で活動している「佐護ヤマネコ稲作研究会」が、自然保護と生物多様性保全に貢献した団体などの優れた取り組みを顕彰する「地域の活力部門」で大賞を受賞しました。平成21年7月に佐護地区で結成、現在22名で活動。環境に配慮した米づくりと佐護地区の地域活性化に取り組んでいます。

2/10 氷点下1度の 極寒の中

—上対馬高校耐寒強歩大会—



この冬一番の最強寒波の中、上対馬高校を発着点とする上対馬高校耐寒強歩大会が行われました。1・2年生64名（男子24名・女子40名）が4～5名ずつ15班に分かれ、同校から鰐浦・豊・泉・比田勝を回るルート約20kmを、寒風吹き荒れる中、生徒達は元気に完歩しました。

2/19 市の花 「玄海つつじ」を残そう



美津島町のあそびパークで、約1,000本の「玄海つつじ」の苗の植栽が行われました。約100人集まったボランティア参加者達は、指定された山林にスコップで穴を掘り、1本1本丁寧に玄海つつじの苗を植えていきました。

2/25 助け合って生きる ～あなたには何ができますか～



豊玉町の対馬市公会堂で「対馬市地域づくりフォーラム」を開催し、公益財団法人さわやか福祉財団の堀田力会長による基調講演が行われました。また「住民参加による助け合い地域を目指して」と題してパネルディスカッションを行いました。

2/4 ケガをしにくい からだをつくる



美津島文化会館で、VICTORY SUMMITスポーツ医・科学研修講座を開催し、十八銀行陸上部マネージャーの山本聖子氏が「ストレングスレーニング」を、また東京海上日動火災保険(株)の喜多美之氏が「スポーツにおけるリスクマネジメント」と題して講演を行いました。

2/5 歌で 対馬に元気を!!



厳原町の対馬市交流センターで「第10回対馬 島の合唱祭」が行われました。今回で10回目を迎えた合唱祭では、11グループが出演し、各グループ2～3曲ずつ熱唱しました。合唱祭のラストを飾る全体合唱では、出演者全員と会場が一つになって「ふるさと」を大合唱しました。

祝 白寿 おめでとうございます



藤瀬 民枝さん(厳原町)大正7年2月8日生まれ

99歳を迎えられた藤瀬さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。

2/18 私の人生だから！ 健康で楽しい人生を！



厳原町の対馬市交流センターで、北海道夕張市立診療所の元所長で、現在、南日本ヘルスリサーチラボ代表の森田洋之先生による『病院いらずで最期まで暮らせる人と街に共通する三つのこと』と題して講演会を開催しました。健康で暮らすとはどのようなことなのか、熱心に聞き入りました。

3/1.6 努力のあかし 「卒業証書」

3月1日、上対馬高校・豊玉高校・対馬高校、6日には虹の原特別支援学校高等部対馬分教室で卒業証書授与式が行われました。豊玉高校では、卒業生を代表して中山舞さんが、3年間の思い出や保護者・先生方への感謝の気持ちを、また在校生へはエールを送り答辞を述べました。各校の卒業生は、それぞれの新しいステージへの第一歩を踏み出し、期待と希望を胸に巣立っていきました。



答辞を述べる中山 舞さん

平成28年度市内高等学校卒業生数

	卒業生	男子	女子
上対馬高校	36	17	19
豊玉高校	15	9	6
対馬高校	173	78	95
虹の原特別支援学校 高等部対馬分教室	2	0	2
合 計	226	104	122



チームでつなげた樺のちから

2月5日、諫早市のトランスコスモスタジアム長崎を発着点として開催された、同大会女子の部（30チーム4区間8k）で、美津島町の雞知中学校駅伝チームが28分20秒で見事優勝の栄冠に輝きました。

【区間賞】

3区(2km)	中尾 晴香さん	7分18秒
4区(2km)	阿比留 萌愛さん	6分50秒

一県中学駅伝新人合同記録会一



左上から富 里衣さん(1年)阿比留 莉胡さん(1年)黒岩 咲良さん(1年)
左下から田中 さくらさん(2年)阿比留 萌愛さん(2年)中尾 晴香さん(2年)

郷土の思いを樺にこめて

一第66回郡市対抗県下一周駅伝大会一



写真提供：長崎新聞社

2日目9区 区間賞の宮原 卓さん

2月17日から19日までの3日間、第66回郡市対抗県下一周駅伝大会が行われました。42区間407.4kmを11チームが、郷土の思いを背負い健脚を競いました。結果、対馬チームは、総合6位の成績をおさめました。

【区間賞】

2日目9区(11.2km)	宮原 卓さん	35分23秒
最終日4区(9.4km)	扇 育さん	29分05秒

お知らせ 平成29年4月1日から「有人国境離島法」がスタートします

昨年4月20日に成立した有人国境離島法は、対馬をはじめとする15地域71島の国境離島が抱える課題等を解決し、人が住み続け、日本の領域を保全する国家的役割を維持・強化することを目的としています。

その主な取組みは次のとおりです（詳しくは広報4月号でお知らせします）。

※有人国境離島法の正式名称「有人国境離島地域の保全及び特定有人国境離島地域にかかる地域社会の維持に関する特別措置法」

1. 航路・航空路運賃の引き下げ

平成29年4月1日から「運賃の引き下げ」が始まります。

ジェットfoil

（JR特急指定席運賃並として約30%引き下げ）

航路	原⇄博多間	片道	6,330円→4,450円
	3Days 往復		9,500円→8,450円
	14Days		10,770円

フェリー（2等運賃のみに適用）

（JR在来線普通運賃並として約30%引き下げ）

航路	原⇄博多間	片道	3,660円→2,620円
		往復	6,230円→4,970円
航路	比田勝⇄博多間	片道	4,390円→2,960円
		往復	7,470円→5,630円

※小児運賃は、フェリー・ジェットfoil共に引き下げ運賃の半額です。

※後期高齢者（75歳以上）割引等の現行の割引制度の運賃には適用しません。

飛行機

（新幹線運賃並として島民割引運賃から約35%引き下げの予定。下記は現在、国が試算している運賃）

対馬⇄福岡間	11,200円→7,300円（見込み）
対馬⇄長崎間	11,500円→8,300円（見込み）

※小児運賃の引き下げはありませんが、島民航空カードを利用することで安くなることもあります。

飛行機運賃は協議が整い次第改めてお知らせします。

◆対象：島民（住所を有する島民）

◆確認方法：

	フェリー・ジェットfoil	飛行機
平成29年度	島民航空カード又は、 運転免許証など公的機関が発行する住所が確認できるもの	島民航空カード
平成30年度から	国境離島島民割引カード ※発行方法等は決定次第お知らせします。	

2. 農水産物の輸送費用を軽減

◎農水産物23品目の島外への海上輸送経費に対し、最大で10分の8を補助します。

◎対象にならなかった林産品に対しては、引き続き離島活性化交付金で対応し、補助率も10分の8にかさ上げされます。

3. 島で働くための雇用機会の拡充

創業支援

新に創業する際の設備費、運転資金を補助します。

○対象事業費の上限：600万円

○事業者の負担：4分の1

事業拡大支援

新しく人を雇用して事業の拡大を行う際の設備費や運転資金を補助します。

◎設備投資を伴わない場合

○対象事業費の上限：1,200万円

◎設備投資を伴う場合

○対象事業費の上限：1,600万円

※事業者の負担はいずれも4分の1で新規雇用が条件になります。

〈創業・事業拡大支援事業説明会〉

下記日程で説明会を開催します。ご活用を検討されている皆様の参加をお待ちしています。

【上対馬・上県地区】

と き 3月29日（水）10:00～

ところ 上対馬総合センター 大集会室

【厳原・美津島地区】

と き 3月29日（水）15:00～

ところ 対馬市役所 大会議室

【豊玉・峰地区】

と き 3月30日（木）14:00～

ところ 豊玉文化会館 大集会室

4. もう一泊してもらうための滞在型観光の促進

◎島の魅力を盛り込んだ旅行商品の開発や実質運賃の割引に対して補助します。

◎観光サービスの担い手（ガイド・インストラクター等）の育成に対して支援します。

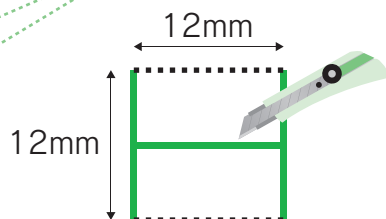
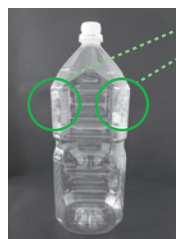
問い合わせ／船・飛行機の運賃について しまづくり推進部 市民協働・交通対策課 ☎0920(53)6111
上記以外について しまづくり推進部 未来創生課 ☎0920(53)6111

お知らせ 「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」で使用する簡易トラップの作成・設置方法を紹介します

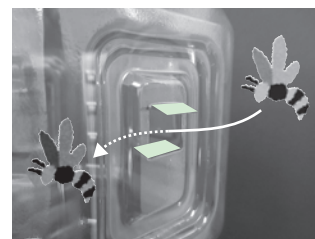
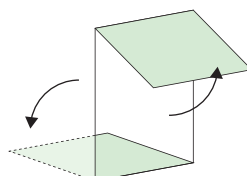
特定外来生物ツマアカスズメバチの女王は春によくトラップにかかります。昨年に引き続き、トラップの設置による捕獲へのご協力よろしくお願いします。

○簡易トラップの作成方法

①容量2Lのペットボトルの両側面に、長さ12mmの「H字」に切り込みを入れます。



②切り込みの上の部分を外側、下の部分を内側に折り曲げます。



③カルピス180mlと水120mlを入れ、設置の直前にドライイースト1袋を入れて蓋を閉めます。

○簡易トラップの設置方法

開けていて直射日光の当たらない場所に紐でつるします。

※テンやカラスのいたづらを防ぐために、木の枝の先からつるす（トラップがぶらぶらする状態）のが有効と考えられています。



皆様の力を
あわせて
駆除しましょう！



問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111

お知らせ 「生ごみの分別収集」にご協力願います

対馬市では「自立するふるさとのおしま 対馬」6つの循環の1つ「生ゴミ」の循環として、平成24年度より生ごみ等の分別収集事業を行っております。

本事業の主な目的は次の3点になります。

- ①有用な資源である生ごみを分別収集することにより、収集した生ごみの堆肥化に取り組み、堆肥の供給体制の確立、農業の活性化を図る。
- ②生ごみ堆肥により栽培された野菜を給食食材へ活用。また、生ごみの回収と共に高齢者の見守り体制の構築・整備を行う。
- ③生ごみを減量化し、対馬クリーンセンターの燃料費及び温室効果ガス排出量の削減を行う。

「生ゴミ」の循環図



今後も協力世帯の増加に向けて、協力地区及び世帯の募集を随時行いますので、皆様のご協力をお願いします。

ご協力いただける世帯の皆様は、環境政策課及び各振興部住民生活課、各行政サービスセンターまでお申し込みをお願いします。

また、生ごみ回収量増加に向けた取り組みとして、事業所からの生ごみ回収も実施していますので、協力いただける事業者様は、環境政策課へお申し込みください。

問い合わせ／市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

お知らせ ウォーキングをはじめませんか？「健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン」

運動のきっかけや継続はなかなか難しいものですが、誰もがすぐに始められるのが「ウォーキング」です。運動を始めるきっかけとして、一緒にこのキャンペーンに参加してみませんか？

キャンペーン内容

1大会参加で1ポイント、特定健診受診で2ポイントがもらえます。3ポイント以上集めて、応募するとプレゼントを贈呈します。

対象 満20歳以上の方

応募方法 大会で配布される応募ハガキで応募してください。

応募期限 平成30年3月15日(木)(当日消印有効)

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888

平成29年度 ポイントがもらえる大会

- ・4月16日(日)：上対馬町
かみつしま渚さらさらウォーク
※詳しくは10ページをご覧ください。
- ・5月27日(土)：厳原町(予定)
城下町ウォーキング
- ・6月18日(日)：上県町(予定)
あじさい祭ウォーキング
- ・11月12日(日)：豊玉町(予定)
とよたま神話の里ウォーキング
- ・3月11日(日)：厳原町(予定)
豆酲の里ロード・レース大会ウォーキングの部



お知らせ 引越しの際は「住所の異動手続き」を忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

◆住所の異動手続きは簡単です。

◎ほかの市町村に転出される場合

対馬市役所

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る。

転出先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転入届を提出。

◎対馬市内でお引っ越しの場合

対馬市役所

転居した日から14日以内に「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転居届を提出。

○住民の皆様へ郵送しているマイナンバーの「通知カード」

おもて面



○交付申請をされた方がお持ちの「マイナンバーカード」

おもて面



これらのカードの「住所」は最新のものにする必要があります。

お引っ越しの際は、住所の異動手続きと併せて、マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」「住民基本台帳カード(既に新規発行は終了しておりますがお持ちの方は有効期限までご利用できます)」をご提示ください。

☆『通知カード』(お受け取りでない方は市役所に返戻されてお預かりしている可能性があります)。
『マイナンバーカード』(申請されて受取り案内が届いている方)をまだお受け取りでない方はお早めにお受け取りください(対馬市を転出された後は、お渡しすることができませんのでご注意ください)。

問い合わせ／市民生活部 市民課 ☎0920(53)6111

お知らせ「対馬市議会議員一般選挙」が行われます

投票日は、平成29年5月21日(日)を予定

平成29年5月31日をもって任期満了となる対馬市議会議員一般選挙は、5月14日(日)告示、5月21日(日)投開票の日程で執行する予定です。

今回の一般選挙から、対馬市議会議員の定数は、対馬市議会議員定数条例の改正により、19人となります。

この選挙における立候補予定者説明会を下記日程で開催しますので、立候補を予定されている方は、ご出席ください。

なお、会場の都合上、立候補予定者1人につき2人までとさせていただきます。

〈立候補予定者説明会〉

と き 平成29年4月11日(火) 14:00～
ところ 豊玉文化会館 大集会室(豊玉町仁位)

問い合わせ／選挙管理委員会事務局
☎0920(53)6111

お知らせ「長崎県戦没者慰霊奉賛会奉賛金」へのご協力、ありがとうございました

平成28年度も多くの方の市民の皆様から温かい善意の奉賛金を頂戴いたしました。おかげをもちまして、対馬市内で510,806円の奉賛金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた奉賛金は、戦没者追悼式・関係施設の整備及び維持管理等に活用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ／長崎県戦没者慰霊奉賛会
対馬市支部事務局(福祉課内)
☎0920(58)2294

お知らせ 市内で墓地等を経営する場合は許可が必要です

対馬市内で墓地・納骨堂又は火葬場を営もうとする場合や、変更・廃止をする場合は「墓地、埋葬等に関する法律第10条」及び「対馬市墓地、埋葬等に関する条例第3条」の規定による市長の許可が必要です。

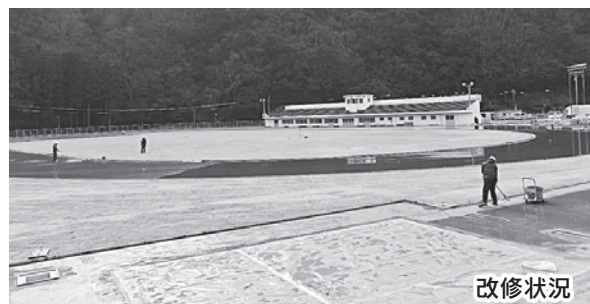
詳しくは、下記までご連絡ください。

問い合わせ／市民生活部 環境政策課
☎0920(53)6111

お知らせ「峰総合運動公園陸上競技場改修工事」が完成間近です

独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金を活用し、全天候型舗装(ウレタン)への改修を進めており、本年3月末に完成予定です。この改修により、各種陸上競技大会が天候に左右されることなく開催できるようになります。また島外で開催されるウレタントラックでの大会で、グラウンドの変化に悩まされることがなくなります。

利用開始時期などは改めてお知らせいたします。



改修状況

全天候型舗装とは…耐水性・耐熱性・耐衝撃性などを備えており、様々な気象条件での使用に対応できる舗装

問い合わせ／教育委員会 生涯学習課
☎0920(88)2004

お知らせ「宝くじ」はこんなことに役立っています

(公財)長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、平成28年度は次の事業を実施しました。

毎年、長崎県内で販売されているサマージャンボ宝くじとオータムジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

- サマージャンボ宝くじ基金市町交付金(CATVリプレイス事業)
- オータムジャンボ宝くじ市町交付金(公用車購入事業)

問い合わせ／総務部 財政課
☎0920(53)6111



宝くじの購入は県内で!!

お知らせ「就学助成制度」をご存知ですか？

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒のご家庭に対して、学用品費などを援助する制度です。

対象

市内の小・中学校に就学するお子様がいる世帯で①～⑥のいずれかに該当し、援助が必要であると教育委員会が判断した場合。

- ①生活保護を停止又は廃止した世帯
- ②市民税の非課税世帯
- ③国民年金掛金の減免を受けている世帯
- ④児童扶養手当を受給している世帯
- ⑤世帯の所得が別に定める基準額以下の場合
- ⑥その他、教育委員会が必要と認めた場合

援助内容

- ①学用品費 ②新入学児童生徒学用品費
- ③学校給食費 ④修学旅行費 ⑤医療費

その他

制度の詳細や申込み方法など詳しくは、就学中（入学予定）の学校又は教育委員会学校教育課までご連絡ください。

問い合わせ／教育委員会 学校教育課
☎0920(88)2001

お知らせ「婦人がん検診車」がやってきます

と き 平成29年5月2日（火）～5月20日（土）

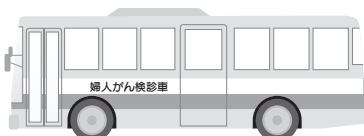
対 象 ①子宮がん検診は20歳以上の女性
②乳がん検診は40歳以上の女性
※いずれも対馬市に住所のある方に限ります。

自分のため、家族や大切な人のために、
この機会に受診しましょう

※検診日時・場所などの詳しい情報は4月号に掲載します。

問い合わせ／健康づくり推進部

健康増進課 ☎0920(52)4888
中地区保健センター ☎0920(58)1116
北福祉保健センター ☎0920(84)2313



お知らせ「サーキットトレーニング」に参加してみませんか？

健康増進・肥満防止のために、音楽を聴きながら有酸素運動と筋力運動を交互に繰り返すフィットネスです。短時間で効果的に運動を行うことで筋肉がつくと同時に脂肪が燃焼し、基礎代謝を上させます。

とき・ところ

豊玉保健センター	毎週木曜日	13:30～15:00
美津島文化会館	毎週月曜日	10:00～11:30
	毎週水曜日	19:00～20:30
対馬市交流センター	毎週火曜日	13:30～15:00
		19:00～20:30

対 象

医師に運動制限をされていない方ならどなたでも無料で自由に参加できます。

準 備 品

室内用シューズ・飲み物・タオル等

そ の 他

- ・会場の都合でお休みする事もあります。
- ・今後は活動場所を増やす予定です！

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888



お知らせ「緑の募金」にご協力ください

3月1日（水）から5月31日（水）は「緑の募金活動期間」です。この緑の募金は、地区への苗木や花苗の配布等に使われておりますので、今年も皆様のご協力をお願いします。

なお、昨年は下記の活動などに使われました。

- 公共用地への植栽・植樹活動（上対馬町河内地区）
- 国道沿いの花壇への植栽活動（美津島町瀬原第一地区）



地区や学校で緑化活動を行う場合は、下記までご連絡ください。

問い合わせ／農林水産部

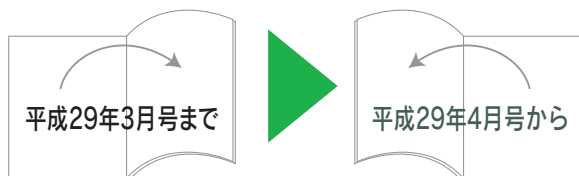
農林・しいたけ課
☎0920(53)6111



（社）国土緑化推進機構
「どんぐりくん」

お知らせ **平成29年4月号から広報の
規格が変わります**

来月4月号から現在の「右開き」から横書きに
合わせた「左開き」に変更します。



お知らせ **市長へ提言「かっちゃん!しまづくり」の
申込みアドレスが変わりました。**

<変更前>

tsushimasoumu@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

<変更後>

tsushima@city-tsushima.jp

問い合わせ／総務部 総務課
☎0920(53)6111

イベント **「朝鮮通信使パレード」に
参加してみませんか？ 要申込**

と き 平成29年5月5日(金)～7日(日) 2泊3日
と ころ 韓国釜山広域市
内 容 総勢1,500名が参加する約2kmの大
パレードに武士衣装を着て参加しても
らいます。なお、応援団はパレードの
観覧になります。

対 象 対馬市に在住する70歳未満の方
定 員 ①武士団 10名程度(男性に限る)
②応援団 15名程度
※上記の同伴者も受け付けます。
※申込多数の場合は抽選

参 加 費 ①武士団 10,000円
②応援団 25,000円
③上記の同伴者 20,000円
※バス代・船賃・宿泊費・夕食費が含まれます。
※同伴者は相部屋となります。

申込方法 朝鮮通信使行列振興会までお電話ください。

申込期限 平成29年3月31日(金)

旅行企画・実施 エアー・トラベルつしま 長崎県知事登録2種115号

問い合わせ／朝鮮通信使行列振興会
(文化交流・自然共生課内)
☎0920(53)6111

募集 **あなたの「学びたい」を応援!「対馬市酒井豊
育英資金貸付基金の奨学生」を募集します**

貸付金額 月額5万円以内

貸付資格 ①本人又は保護者が対馬市に住所を有
する方
②学校教育法第1条に規定する大学に
在学している方
③同法第124条に規定する専修学校
(専門課程に限る)に在学している方
④品行方正・志操堅固・学術優秀で、
かつ、健康な方
⑤経済的理由により就学が困難である
と認められる方
⑥他の奨学金を受給していない方

貸付条件 奨学金は無利子、貸付期間は在学する
学校の正規の修業年限

募集期間 平成29年4月10日(月)～5月10日(水)

そ の 他 申請方法など詳しくは下記までご連絡
ください。

問い合わせ／教育委員会 総務課
☎0920(88)2000



イベント **健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン
「かみつしま渚きらきらウォーク」を
開催します 要申込**

と き 平成29年4月16日(日) 9:15受付
と ころ 上対馬町 三宇田浜
内 容 健康増進を目的とした6キロのウォー
キング大会です。

対 象 どなたでも参加できます。
ただし、小学3年生以下は保護者同伴。

参 加 費 1人200円(小学生未満は無料)
※参加費は当日徴収します。

申込方法 お電話又はFaxで住所・氏名・年齢・
電話番号をご連絡ください。

申 込 先 かみつしま渚きらきらウォーク
実行委員会
☎0920(84)2313
Fax0920(84)2310

申込期限 平成29年4月10日(月) 17:00

そ の 他 全員に参加賞を準備しています。

問い合わせ／かみつしま渚きらきらウォーク
実行委員会(北福祉保健センター内)
☎0920(84)2313



お知らせ 平成29年度 対馬市「乳幼児健診」日程をご確認ください

【乳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	
厳 原	対馬市交流センター	14	12	2	7		1	6	10	1	5	2	2	4ヶ月	14:00~14:15
														8ヶ月・12ヶ月	13:00~13:30
美 津 島	対馬市総合福祉保健センター	21		16		18		20		15		16		4ヶ月	14:00~14:30
														8ヶ月・12ヶ月	13:00~13:30
豊 玉 ・ 峰	豊玉町保健センター		19		14		8		17		12		9	13:15~13:30	
上県・上対馬	上対馬町地域福祉センター		24		26		27		29		24		15	3~4ヶ月	13:00~13:15
														7~8ヶ月	13:30~13:45
														11~12ヶ月	14:00~14:15

【1歳6ヶ月児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	
厳 原	対馬市交流センター	19		21		16		18		20		21		13:00~13:30	
美 津 島	対馬市総合福祉保健センター		26			25		24				23		13:00~13:30	
豊 玉 ・ 峰	豊玉町保健センター	7				4				8				13:15~13:30	
上県・上対馬	上対馬町地域福祉センター		18			2			1			7		13:00~13:15	

【2歳児歯科健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	
厳 原	対馬市交流センター	26			12			25			31			13:00~13:30	
美 津 島	対馬市総合福祉保健センター	28			28			27			26			13:00~13:30	
豊 玉 ・ 峰	豊玉町保健センター	7				4				8				13:15~13:30	
上県・上対馬	上対馬町地域福祉センター			8						14				13:15~13:30	

【3歳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	
厳 原	対馬市交流センター		17		19		20		15		17		14	13:00~13:30	
美 津 島	対馬市総合福祉保健センター			23			22			22			23	13:00~13:30	
豊 玉 ・ 峰	豊玉町保健センター			9				13				9		13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター	12				30					10			13:00~13:15	



問い合わせ／厳原・美津島地区 健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888
 豊玉・峰地区 健康づくり推進部 中地区保健センター ☎0920(58)1116
 上県・上対馬地区 健康づくり推進部 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

子育て世帯の皆様へ

この日程表をご自宅に掲示したり、保管するなどしてご活用ください。



島おこし協働隊・集落支援員レポート

3月末に、島おこし協働隊3期生の佐藤雄二さん、濱口義典さん、吉富諒さん、外部集落支援員の楠高幸さん、常木大樹さん、西恭成さんが3年間の任期を終えます。今回は、対馬での活動を通じ、外部集落支援員3名が感じた対馬の魅力や可能性、課題についてご紹介します。



楠 高幸 さん

「学び舎つしま」の運営や上対馬高校総合学習、地域づくり計画作成支援等に取り組む。

外部集落支援員として活動した3年間、とても充実した日々を送ることができました。短い間でしたが、たくさんの事業にも携わることができ、また多くのことを学ぶことができました。対馬に来た当初、まさか自分がここまで地域の方々に受け入れられるとは、想像もしていませんでした。これも、地域の方々の人柄や優しさがあつてこそできたことだと思えます。地域の方々には、とてもとても感謝しています。

対馬にはたくさんの魅力があります。その一つが「海」です。対馬の海は、黒潮や中国・長江から出た淡水などが入ってくる国際色豊かな場所なのです。また、回遊している魚たちのハイウェイでもあり、島外に住んでいる釣り人や学者たちを魅了し続けています。そんな対馬の海を誇ってください。そして、大切にしてください。対馬の海はみなさんの大事な宝だと思います。

任期が終了しても、何らかの形で対馬に貢献したいと思っています。また対馬を訪れた際は、どうぞよろしくお願いいたします。

右も左も分からない中、対馬の方々の優しい雰囲気・人柄に支えられて、辛くも楽しい充実した日々を過ごすことが出来ました。対馬で過ごした日々は、私の人生に深く刻まれています。数々のご協力・ご迷惑をおかけしましたが、私の活動が、少しでも対馬の活力につながっていれば幸いです。

対馬には、全国の観光地に負けない自然風景や美味しい食材、人を惹きつける魅力的な資源がたくさんあります。まだ対馬を知らない人に届く情報発信と、対馬に遊びに来た人たちが満足するようなサービス充実がもっと必要だと思います。

今後は、島外より情報発信、取り組みのサポートをしていきます。これからもお世話になる事が多々あると思いますが、その際はどうぞよろしくお願いいたします。



常木 大樹 さん

地域づくりや「学び舎つしま」夏休み子ども寺子屋の運営支援、対馬の情報発信等に取り組む。



西 恭成 さん

地域づくり計画作成支援や情報発信等に取り組む。

時には温かい言葉を、時には厳しいお叱りも受けながら地域のためになることを模索し続けてきました。

ここ対馬は魅力がたくさん詰まった島です。古代から近現代までの歴史はまさに国境の最前線で、道路の脇には遺跡・史跡がごろごろしており、地域には昔ながらの伝統が根付いています。こんなにも魅力的な島ですが、人口減少により限界集落が増え、学校は統廃合が進み、若者は島を離れていきます。一刻も早くこの状況を改善しなければと思い、地域の魅力を掘り起し、人を呼び込む方法を考えてきました。私は任期終了後も対馬に残り、人を呼び込む活動を続けていきます。皆さんにはそうして訪れた人たちにこの島の、自分たちの地区の魅力を、自信を持って伝えてほしいです。そうすると、対馬のファンが増え、ファンが増えれば島も元気になるはず。そんな未来を目指して、これからも島のためになるよう、微力ながらお手伝いいたします。

第16回対馬少年の主張大会最優秀作品

病気を支えるもの

久田中学校2年

おおばな つみ
大庭 菜摘



WPW症候群、という名前の病気を皆さんはご存知ですか。私はこの病気を患っています。日常生活には問題ありませんが、運動ができないという心臓の病気で、一般的には、「軽い病気」だとされています。でも、待って下さい。軽い病気、重い病気って誰が決めているのでしょうか。すぐに治るから、何となく元気そうだから、と、勝手に判断して、軽い重いと決めつけるのはおかしいと思うのです。私は中学一年生の頃にこの病気を患っていることを知りました。まず、お医者さんに言われたのは、「激しいスポーツや長い距離を走るのはダメです。」という言葉です。その瞬間、まるで体中に電気が走ったような感覚になりました。私は小学校からバスケットボールを始め、中学校でもバスケット部に入りました。バスケットボールが大好きだった私には、お医者さんの

話はたえがたい内容でした。今までコートの中で、みんなと協力し、プレーをしてきた私は、コートの外で応援しかできないという立場になり、不安や劣等感を抱くようになり、周りのみんなはいつもと変わらないうまく接してくれましたが、病気の話題を出される日々が多くなり、やはり自分は今などちがうんだ、と、感じることも多くなってきました。それでも、まだバスケットボールを続けたかった私は、みんなの練習についていこうと必死に練習をしていました。しかし、体が上手くついていかず、練習を抜けることが多くなってしまう。そんな時、一生懸命に部活をしている仲間からこんなことを言われました。「あなたの病気は軽いんだから心臓が痛くても我まんして。」と。「いつから私は、我まんを強いられる存在になったのか。」「軽い

病気ならその人の意思は尊重されないのか。」その日から涙を流す日が多くなり学校に行く勇氣すらもなくなりはじめました。そんな時、一人の先輩からの言葉に心を救われました。「あなたが今思っていることを伝えなくちゃ、嫌なことは嫌だと言って言わないと。あなたの痛みはあなたにしか分からないんだから。」と。先輩はそう言い、私の背中をおしてくれ、私は、部活のみんなに面と向かって、自分の気持ちを話すことができ、お互いに理解し合うことができました。先輩が言ったように、その人の痛みはその人にしか分かりません。そして「病気を抱えている」というハンデを抱えながら生きていくのはとても大変です。だからこそ周りの人達が手をさしのべて助け合おうという気持ちが必要ならなと思います。人を見かけで判断したり、自分を基準に物事を考えるのは、そろそろ終わりにしませんか。世界中には、外からは見えない病気を患っている方が数えきれない程います。そんな方を助けるのも言葉、傷つけるのも言葉なのです。あなたの一言で助かる人達がいいます。病気で苦しんでいる人、つらい思いをしている人を一言の言葉で救えるなんてすてきなことだと思いませんか。

第16回対馬少年の主張大会結果

最優秀	久田中2年	大庭 菜摘
優秀	豊玉中2年	末松 芽依
優秀	雞知中1年	寺田 希
入選	久田中1年	中尾 麻衣子
入選	仁田中2年	豊田 綾愛里
入選	浅海中2年	小茂田 美緒
入選	佐須奈中2年	岡崎 有祐
入選	西部中2年	平山 輝
入選	比田勝中2年	畑島 佑佳里

(敬称略)

だと思えます。国語の先生になりたいというのは国語が大好きだから、という理由と、言葉が人に与える影響というのを教えていき、私のように他人の言葉で傷ついたり、また、傷つけたりしてしまう人が少しでも減ってほしいという二つの理由があるからです。病気を支えるもの、それは思いやりの心と言葉だと思いのです。私はこれから自分の基準で人を見るのではなく、その人の立場に立って考えられる思いやりの心を大切にしていきたいと思います。そして、言葉を大切にして過ごしていきたいです。「病気を抱えている」というだけで苦しい思いをしている人を一人でも救うためにも。

※大庭さんは、対馬市代表として「平成29年度長崎県少年の主張大会」に出場します。



年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙（ハガキ形式）が送られてきますので、同一の学校に在学されている方で引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、このハガキに必要な事項を記入の上返送いただくことにより、平成29年度の申請が出来ます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、平成29年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、お手数ですが長崎北年金事務所までお電話ください。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

※4月の年金相談はお休みに5月から再開します

○日時 5月17日（水）13:30～17:00

場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室

○日時 5月18日（木）9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月12日（金）まで

予約先 ☎095(861)1387

要チェック！消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ／対馬市消費生活相談所
☎0920(52)8322

20歳を過ぎたばかりの社会経験の少ない消費者がトラブルに巻き込まれるケース！

「友人に付き合っテエステ店に行き、肌のチェックを受けた。店員から「将来シミになる！1年間はエステの無料サービスをする!!」と説明を受け、50万円の化粧品セットの購入契約をしてしまった。

エステティックサロンの契約は、契約金額が5万円以上で、かつ契約期間が1ヵ月を超える場合、消費者は契約書面を受け取ってから8日以内であれば無条件契約解除（クーリングオフ）ができます。8日を過ぎても契約期間内であれば中途解約でき、損害賠償額などの上限も決められています。クーリングオフや中途解約をした場合は、サービスに関連して使用する商品も対象になります。

「お試し」「無料」「きれいになれる」「友達もしている」などの甘い言葉に惑わされてはいけません。契約は支払い能力も含め慎重に検討してください。困った時は対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。来所相談は、予約制です。

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
4月20日（木）	13:00	峰町保健福祉センター	法テラス対馬法律事務所
4月27日（木）	16:00	対馬市交流センター（厳原）	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課
0920(54)2341

「知ろう、守ろう、私たちの文化財」

対馬各地の地名

(大字編)

【厳原町豆酸】

平安時代にまとめられた『和名類聚抄』という書物にも、既に「豆酸」(読みはつつ)と記録されているほど古い地名です。

その由来は、この地名紹介シリーズの当初に、旧八郷の名の由来のところででも紹介しましたが、

「津津」津島の港」が転じたものではないかとされています。津という漢字には港という意味があります。豆酸地域は、九州本土へ渡航する際の重要な港でした。こうした背景から津津と呼ばれるようになったと伝わりま

す。なお、酸の字を用いるようになった理由については、この地が国府から見て西の方角(西)にあったことに由来すると伝われます。

【厳原町豆酸瀬・佐須瀬】

集落を流れる瀬川が、郷(郡)の境界となっていたことから、川の北側

を佐須瀬、南側を豆酸瀬と呼ぶようになったとされています。

「瀬」という地名の由来

ですが『津島記事』では、瀬川が海に出る浦口に大きな平瀬があつたため、大瀬と呼ばれていたものが後に省略され、瀬と呼ばれるようになったとしていますが「大瀬」と書か

れた古文書は見つかっていません。『厳原町誌』では、内山盆地の狭まった場所「狭」を流れる川にある大小の「川瀬」が由来となったのではとしています。

※瀬という字には、水が激しく流れる急流という意味があります。

【厳原町久根浜・久根田舎】

南北朝時代の古文書に「久祢郡」という記述が見えるように、古い地名の一つです。しかしながら、その由来ははっきりしていません。『津島記事』では、古くは、この地域から銀が産出していたという言い伝えを根拠にして、調の里(朝廷に

献上する銀を産出した里)と呼ばれていたと記しています。

これは大調小学校の校名の由来ともなっていますが、実は、この地を大調と記した古文書などは見つかつておらず、やはり由来については、不明ということになります。

久根浜は、江戸時代の記録では、久根村の枝村と記されており、両地区が元々は一つの村だったことが分かります。その中でも特に浜側を久根浜、山側を久根田舎と称すようになったと考えられています。



久根田舎銀山上神社

博物館通信

第14号

平成29年3月吉日



花粉が辛い人も？
寒さが和らいで外出が楽しい季節ですね



対馬の「すごさ」みなさんに伝えます！



思わず口づけたくなる中国の青磁碗

朝目が覚めたとき、夜目を閉じたとき、「対馬の仏像を守るために自分に何ができるのか」と考えることがあります。きつとそれは、市民一人ひとりがあの事件を「自分のこと」と捉えるようになるきっかけをつくることなんだろうと、僕は思っています。そんな思いから一月二十九日と二月五日に豊玉と上対馬で対馬の仏像について考える講座を開催しました。この思いが博物館事業を通じて、十年、二十年後にもっと広まり、「おれらが仏像を守り伝えるんじや」と声をあげる市民の方々を目にしたら、僕は幸せすぎて卒

倒してしまふことでしょうか。何遍も言いますが、対馬の歴史・文化財は本当にすごいんです。これは決してすごいんだ詐欺ではないのです。というわけで、三月十九日(峰地区公民館)と二十日(交流センター)に片山まび氏(東京藝術大学准教授)をお招きし、「第4回 対馬の文化財ってこんなにすごいんだ! 講座」を開催します。今回のテーマは「陶磁器からみる対馬とアジアの交流」です。講演の詳細は、市内に掲示しているチラシをご参照ください。ぜひ、この対馬の「すごさ」を講演会場で感じてください。(大澤)

博物館計画についてみなさんに知っていただくため、説明会をこれまで四回行いました。五月に第一回目を行って以来、数多くの方にご参加いただきましたが、今年度最後の説明会を三月十八日に行います。また、ご意見・ご質問はいつでも受け付けていますので、気軽にご連絡ください。(高田)

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

～ハローワーク in 上対馬～

対馬市・九州内（寮完備・住込）の詳細な求人情報があります。

履歴書・応募書類の書き方、面接指導・訓練、就職支援セミナー等、就職のための応援もしています。

雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントできます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- とき 4月11日(火) 10:00～15:30
- ところ 上県行政サービスセンター

厚生労働省長崎労働局・ハローワーク
長崎県・長崎県総合就業支援センター

- 問い合わせ（予約先）
〈労働局〉ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
〈長崎県〉長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

お知らせ

県立対馬歴史民俗資料館一時休館のお知らせ

当館は昭和52年に開館して以来、約40年に渡ってご高配を賜ってまいりましたが、建設予定の対馬博物館（仮称）と当館との一体的整備のため、一時休館いたします。

- 一時休館の期間（予定）
平成29年4月1日(土)～2ヶ年程度
- 問い合わせ 長崎県立対馬歴史民俗資料館
☎0920(52)3687



『安心メール・キャッチくん』をご存知ですか？

県警では、子どもや女性等を犯罪から守る活動の一つとして、会員登録した県民の携帯電話にメールで安全・安心情報を提供するシステム「安心メール・キャッチくん」を運用しています。

1 提供情報の種類

- 痴漢や声掛け事案などの発生情報
- 犯罪傾向を踏まえた自主防犯活動に役立つ情報
- 重要又は特異な事案に関する情報
- 特殊詐欺の発生及び被害防止に関する情報
- 行方不明者事案に関する情報
- 交通死亡事故の発生などに関する情報

2 会員登録（解除）手続要領

(1) 空メールの送信

会員登録を希望される方は、携帯電話から「安心メール・キャッチくん」のメールアドレス「n110@123123.tv」へ空メールを送信してください。

右の二次元コードでも送信できます。

送信後、メール送信サービスに関する説明文が自動的に返信されます。

(2) 会員登録

返信された説明画面用の「URL」をクリックすると会員登録画面に移行しますので、画面の案内に従って操作し登録して完了となります。



- 問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110 対馬南警察署 ☎0920(52)0110

プレジャーボートの係留には許可が必要です！

長崎県が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留・保管する場合は、許可が必要です。

まだ手続きが済まれていない方は、対馬市役所へお問い合わせの上、許可を受けてください。

【長崎県プレジャーボート関係ホームページ】

長崎県港湾課

http://www.doboku.pref.nagasaki.jp/~kouwan/2010_03/business02/pureja/top.htm

検索

長崎県漁港漁場課

<https://www.pref.nagasaki.jp/object/tetsuduki-shinsei/tetsuduki-shinseikankei/62401.html>

検索

- 問い合わせ 対馬市 建設部 管理課 ☎0920(53)6111
農林水産部 基盤整備課



施設使用許可票



各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。
詳しい内容は、掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください。

試験

海上保安学校学生（船舶運航システム課程）（平成29年10月入学）

- 受験申込用紙配布期間 3月6日(月)～4月4日(火)
- 受験申込受付期間
 - ①インターネット 3月31日(金)～4月7日(金)
 - ②郵送又は持参 3月31日(金)～4月4日(火)
- 第1次試験日 5月14日(日)
- 第1次試験地 対馬市(対馬海上保安部)等
- 第1次試験合格発表日 6月2日(金)
- 第2次試験地 北九州市(第七管区海上保安部)等
- 申込手続
 - ①インターネット：人事院「インターネット申込専用アドレス」にアクセスして申し込んでください。
 - ②郵送又は持参：受験案内及び受験申込書を入手し、申し込んでください。
- 《受験案内等配布機関》人事院各事務局・各海上保安部（対馬海上保安部・比田勝海上保安署）等
- 《受験申込書受理機関》人事院各事務局・各海上保安部（対馬海上保安部）等
- 受験資格
 - ①平成29年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者及び平成29年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者。
 - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者。
- ※採用予定数などの詳細は、人事院ホームページ等に掲載されます(平成29年度の採用予定者数は、約310名)。
- 問い合わせ（申込先）

対馬海上保安部 管理課（〒817-0016 対馬市厳原町東里341-42 ☎0920(52)0640）

HPアドレス 対馬海上保安部 <http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/tsushima/>

海上保安庁 <http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

人事院 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

4月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●転勤・引っ越しの季節になりました

対馬を離れられる方で、まだ本の返却がお済でない場合は、お早目にご返却ください。

今月のおすすめ新着本

一般書	よるのばけもの 住野 よる/著 夜になると、僕は化け物になる。ある日、化け物になった僕は、忘れ物とりに夜の学校へと忍びこんだ。だけどそこには、クラスメイトの少女がいて…。 	平成釣客伝 夢枕 獺/著 ロシア・カナダ・アマゾン・そして日本津々浦々。釣り人の夢とリアルがぎっしり詰まった、釣り歴半世紀余りの夢枕獺の釣り紀行。 	決定版はじめてのふろしき 久保村 正高/監修 応急処置や荷物運びなど、実は優秀な防災グッズのふろしき。防災用途以外にも、生活に役立つふろしきの使用法が詰まった1冊です。 
	児童書	小学校の生活 はまの ゆか/絵 「小学校って、どんなところ?」「小学校では、何をするの?」新しく小学生になる子どもの、疑問と不安、ワクワクに答える生活絵本。 	バスのうんてんしゅのエレフさん 中川 ひろたか/作 市原 淳/絵 バスの運転手、ゾウのエレフさんが主人公。今日も町のみんなをバス停からバス停へ運んでいきます。今日も無事に降りたと思ったら…? 

こぼろ ショッキング

Vol.95

Kōhō shocking



みやのしゅんいち

宮野 俊一さん

●プロフィール

37歳。熊本県人吉市出身。群馬県の大学を卒業後、幼い頃から興味があった飲食業界に就職。接客を担当していたが、会社の方針で調理も担当することに。慣れない調理作業にも興味を持ち続けられたのには、家庭環境が影響していたという。30歳で帰郷、33歳で結婚を機に対馬へ。ボウリング場内のカフェレストランを経営ののち昨年5月、久田道志賀ノ鼻そばに「ダイニング波月季」をオープン。海を眺めながら食事ができる店舗で、ゆったりとした時間を提供している。

○飲食業に興味を持ったきっかけは？

僕が小さい頃、実家が食堂を経営していました。祖母や母が料理を作り、お客さんをもてなしていた食堂は、いつも賑やかで温もりがありました。子どもに影響するのは、一番近くにいる親の姿なんですよね。父は看護師でしたから、僕は実家の食堂の様子を毎日見ていて、自然とそちらにあこがれて。大きくなったら、同じ仕事をしたくなと思っていました。

○それにしても未経験の料理も担当することになるのは想定外だったのでは？

そうですね、初めて包丁を持ったのも職場でしたから。怖くて爪を削いでしまつて（苦笑）。それもあって、包丁の持ち方など実践で一から学びました。実際に料理を作ると、自分がイメージするものと自分の腕前との差に葛藤がありましたね。修業させてもらう思いで、休み返上で料理を作っていました。それをさせてもらえたこともラッキーでしたし、ホールの動きと調理の考えのどちらも学ぶことができ、今の僕にとつては良い準備の時となった幸せな20代でした。

○対馬に住むことも、お店を持つこともまた想定外のような…

妻の事業の立ち上げといろんなタイミングが合わさって、対馬に住んで飲食業を起業することになった感じです。僕は、自分の思いを通すよりも、相手の思いを飲み込んでいく性格。相手の思いに乗っかって進んでいったらどんなことが待っているんだろう、という興味や楽しみがあります。楽天的というか、アレンジが利くというか。今の場所に店をオープンすることも、当初の予定にはなかったんです。でもこの場所を見て、景色を眺めながらゆっくりとした時間を皆さんに持つてほしいと思って。実家の人吉は山間の町。山に住んでいた僕は、海へのあこがれがあったので、ぴったりの最高の場所でした。

○対馬の第一印象は？

対馬は海のイメージでしたが実際には山道が多く、実家と変わらない雰囲気と違和感なく溶け込みました。釣りやドライブをしながら対馬の名所めぐりを楽しんでいます。花海荘から見る三宇田浜や、朝日が昇って海に光の道ができる様子は神秘的でした。釣りは練習中ですが、釣りをしている間は何も考えないで無になれる、リセットできるところが好きです。

○皆さんに提供したいものは？

味に関しては、地産地消を頭に置いてメニューを考えています。地元の人がよく使う食材でも「こんな食べ方があったんだ」と思ってもらえるようなものを考えたり、逆に地元でしか食べられないような種類の魚に出会つと、漁師さんにさばき方を教えてもらいながら勉強しています。味に加えて提供したいのは、ゆっくりくつろいでいただけるこの場所。多くの集客よろも、一人一人がゆっくりと過ごしてもらうことに重点を置いています。「ゆっくり」というのが、僕に一番合ったテーマだと思っています。ぜひゆっくり過ごしに来てください。強いて言うなら、海がきれいに見えるお天気の良い日に来ていただけたら、満足度も100点がいただけると思います（笑）。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。今回は美津島町竹敷にお住まいの齊藤慎治さんです。お楽しみに。

対馬食材を使った極旨ランチ&クッキングセミナー

1月25日(水)・26日(木)の2日間、福岡市博多区にある福岡サンパレス ホテル&ホールにて坂本総料理長による対馬食材を使ったフレンチの料理教室を開催。参加者は合計で56名。対馬の原木椎茸・あなご・鯖・ブリ・鹿肉・ヤマネコ米・藻塩を使用し、味わっていただきました。



みんな真剣



対馬あなごと鯖の
アクアパッツァ



対馬産藻塩ブリんと
藻塩キャラメル

対馬ブランド食材を食す会

2月2日(木)、福岡市博多区にある『よりあい処つしま』で報道関係者20名を招待し意見交換会を開催。朝鮮通信使をユネスコ記憶遺産登録に向けた活動状況の紹介や、対馬の特産品、よりあい処つしまのPRに繋げました。



朝鮮通信使の説明



豪華なお造り



対馬の料理を堪能



3月26日(日)

とき 10:00~15:00

ところ 対馬市交流センター3階

入場無料

「獣害から獣財へ」をテーマに、イノシシ・シカ対策にどう向き合うかを学び、体験するフォーラム。島内外の先進事例の紹介や子どもたちによる劇の披露、罾の展示と狩猟体験、本格ソーセージ作り教室(電話申込必須)にレザークラフト講座と、盛りだくさんの1日です。

対象者

市民の皆様(有害鳥獣捕獲者は参加必須)

狩猟体験

《展示ホール》

◎実際に撃てみよう! ビームライフル体験・・・10時~15時

◎罾具に触てみよう! 模擬銃・罾稼働体験・・・12時~13時

◎色んな罾を見てみよう! 罾の展示・紹介・・・10時~15時

ワークショップ1

《調理実習室》

ソーセージ作り教室 定員20名・・・13時~15時

参加費500円(22日までに電話にてお申込ください)

ワークショップ2

《生活実習室》

レザークラフト講座(プレスレット作り)・・・13時~15時

参加費200円(随時対応)

フォーラム プログラム

《大会議室》

捕獲隊甲子園 河内 女連 上槻 安神 佐賀

5つの捕獲隊長によるパネルディスカッション

●対馬市の取り組み紹介 ●講演(島根県美郷町 安田 亮氏)

●大船越小学校5年生による寸劇披露

10時~12時

解体処理体験

猪・鹿の衛生的な解体作業が体験できます。



食肉製品製造体験

猪・鹿のソーセージやベーコンなど食肉製品製造体験ができます。



「獣害から獣財へ」を体感 できるようになりました

●体験施設 対馬市猪鹿加工処理施設
(住所: 美津島町加志525)

●体験料(最低遂行人数4名から)

解体処理体験 1人1時間 3,000円(税抜き)

食肉製品製造体験 1人1時間 2,000円(税抜き)

申込・問い合わせ先 農林水産部 農林・しいたけ課 ☎0920-53-6111

おくやみ

ご冥福をお祈りします

1月21日～2月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
泉	大浦 秀人	(85歳)
一重	中村マサ子	(81歳)
大地	梅野 仲枝	(83歳)
三根下	松村 安子	(91歳)
三根下	松村 敏文	(68歳)
吉田	薦田 弘實	(73歳)
佐賀	白水 勝子	(89歳)
志多賀	中島 花美	(97歳)
志越	原田 絹枝	(73歳)
横浦	齋藤 静子	(77歳)
塩浜	坪井 廣雄	(76歳)
曾	梅野 正	(88歳)
瀬原第2	上野アイ子	(94歳)
大浜	齋藤 昭二	(90歳)
大浜	寺田フジエ	(86歳)
大浜	志岐カツヨ	(82歳)
高浜	坂根美代子	(83歳)
尾崎	財部 久子	(77歳)
尾崎	西山 陽二	(45歳)
竹敷	松尾美知子	(98歳)
濃部	幾度 一彦	(64歳)
曲	梅野 和貴	(25歳)
南室	大塔 一馬	(86歳)
大手橋	阿比留 笹	(87歳)
国分	白水 正憲	(75歳)
白子	小島スミ子	(95歳)
白子	田中 正賢	(79歳)
堀田	河本 静子	(90歳)
安神	平間 友彦	(60歳)
久和	中村福太郎	(95歳)
豆敷上町	立花 政枝	(80歳)
豆敷上町	阿比留初美	(75歳)
豆敷中町	日高スミ子	(86歳)
佐須瀬	高松 札子	(82歳)
椎根	長瀬 操	(93歳)
久根浜	西山 吉藏	(78歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

● お詫び ●

広報2月号特集5ページの齋藤さんのお名前に間違いがありましたので、お詫び申し上げます。上げ次の通り訂正させていただきます。

誤 齋藤登美恵さん
正 齋藤富美恵さん

対馬市の情報

(平成29年2月28日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,624 人	16,179 人	31,803 人	15,133 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比) 7(-3)	2(-1)	9(-4)
死者数	本年(昨年比) 1(1)	0(0)	1(1)
負傷者数	本年(昨年比) 12(-2)	2(-1)	14(-3)

火災発生情報

発生件数
本年(昨年比) 3(+3)

消しましょう
その火その時
その場所で



税務課 夜間窓口

3月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
29(水)・30(木)・31(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
30(木)・31(金)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

2月の市長の動き

- 1日 海上自衛隊佐世保総監との懇談会
- 2日 総務省 ICT 街づくり推進会議地域懇談会
- 3日 議員全員協議会
- 4～5日 松本純内閣府海洋政策担当大臣 有人国境離島法施行に伴う対馬視察
- 8日 企業訪問(福岡市)
- 9日 省庁訪問(東京都)
- 11日 南こうせつwithウー・ファン心のうたコンサート
- 13日 島おこし協働隊活動報告会 足立参議院議員国政報告会
- 14日 対馬市国民保護協議会
- 15日 地域医療に関する講演会(東京都)
- 16日 日本離島センター理事会(東京都) 日本離島センター臨時評議員会(東京都)
- 17日 企業訪問(福岡市)
- 18日 地域包括ケアシステム講演会
- 19日 鳥栖子どもミュージカル(鳥栖市)
- 20日 国道道路等整備促進特別委員会 対馬市総合計画審議会
- 21日 里見長崎県副知事 有人国境離島法制度説明及び意見交換会 定例記者発表 厳原町管内歯科保健等協議会
- 22日 鄭永鎬国際諮問大使との懇談会
- 23日 対馬市地域公共交通活性化協議会 対馬市航路対策協議会
- 25日 対馬市地域づくりフォーラム
- 27～28日 平成29年 第1回対馬市議会定例会

※太字は島外出張

まちの話題

スポーツ・エンターテインメント

各課からの
お知らせ

島おこし協働隊
集落支援員レポート

少年の主張大会

消費生活相談所
年金コーナー他

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

図書館情報

こぼろシヨッキング

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き

特別診療案内
他

4月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	17
☆神経内科 (大村市民病院)	5・18・19 (予約のみ)
循環器科 (根岸耕大)	3・10・17・24
循環器科 (井口 創)	5・12・19・26
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	14 (予約のみ)
皮膚科 (長崎大学病院)	6・20
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・21 (予約のみ)
皮膚科 (九州大学病院)	12・26
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15
泌尿器科 (九州大学病院)	4・6・11・13・18・20・25・27
☆泌尿器科 (原三信病院)	15
☆泌尿器科 (大村市民病院)	26
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	15・28
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	17
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	14
眼科 (九州大学病院)	5・19
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・17・18
乳腺外来 (永尾修二)	6・13・20・27
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘・本石裕也)	5・19

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎さとう薬局は祝日も開局となっております。



長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	18・26
泌尿器科	25
循環器内科	21
脳神経外科	14
神経内科	4
精神科	11・12
産婦人科	6・13・20・27
外科	6・7・13・14・20・21・27・28

健康ひと口メモ

「女性の健康を応援します」

- 特定健診やがん検診、婦人ガン検診を上手に利用して健康をチェックしましょう。
- 骨粗鬆症にタバコは大敵!カルシウムの吸収が悪くなります。
- 大豆製品をたっぷりとりましょう。
- 「やせ」も「肥満」も要注意。

● 問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203《携帯電話不可》

4月の
テーマ

月 糖尿病の早期発見

火 いわゆる「五十肩」

水 おたふく風邪の合併症

木 目がゴロゴロする

金 脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア

土 サイトメガロウイルス感染症

藤岡、桃愛 お誕生日おめでとう！
2人が産まれてから、毎日がとても充実した日々になったよ♪
これからも2人仲良く元気に過ごそうね♡
あなた達の成長を楽しみにしています。 パパ・ママより



とう あ
桃愛ちゃん

3/6生まれ(1才)

やまざき れんま
山崎廉真くん

3/12生まれ(2才)美津島町

おとちゃん、1才のお誕生日おめでとう♡
はる兄ちゃんに負けないくらい
逞しく育ってくれてありがとう♡
これからも元気に大きくなってね
お兄ちゃんと仲良くね♪



うら た お と
浦田桜叶ちゃん

3/24生まれ(1才)豊玉町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

**お誕生日
おめでとう** △△

3がっ
生まれ



さへ太、1歳のお誕生日おめでとう△△
たくさん遊んで、たくさん食べて
元気に育ってね♡パパ・ママより♪

お た ぞう た
小田湊太くん

3/1生まれ(1才)美津島町



お誕生日おめでとう★
いつも元気で笑顔のけい君△△
これからも、元氣いっぱい
大きくなってね♡

いけ ぶち けい た
池淵恵太くん

3/16生まれ(1才)厳原町

だいと3歳のお誕生日おめでとう!!
大きくなったね♡ 毎日たくさん笑わせてくれて
ありがとう♡ これからも、元気で笑顔で活発な
男の子に育ってね♡ 妹のお世話もよろしくね△△
パパ・ママより



いと せ だい と
糸瀬大翔くん

3/25生まれ(3才)上対馬町

4歳のお誕生日おめでとう♡
お喋り大好きで、いつも元気なミーちゃん♡
これからも、兄妹皆仲良く、元氣いっぱい
大きくなってね♡
いつも笑わせてくれてありがとう△△



ひら がわ み ゆい
平川心結ちゃん

3/30生まれ(4才)厳原町

いつも、ご飯を「おいしー!」と
言って食べてくれて、ありがとう△△
これからも、もりもり食べて大きく
なってるね♪



とう しやう た
藤 翔太くん

3/31生まれ(2才)豊玉町



お誕生日おめでとう!
あんよが上手になったね。
早くお父ちゃんと一緒に
走ろうね♡

おがわ み わ こ
小川美和子ちゃん

3/4生まれ(1才)美津島町



お誕生日おめでとう♡
皆の癒しのなおくん♡
これからも、わんぱくさに磨きを
かけてスクスクと成長してね♪
大好きだよ△△ お母さんより

よし むら なお と
吉村直音くん

3/3生まれ(1才)美津島町



よくんお誕生日おめでとう♪
保育園でも、弟を気にかけてくれて
とてもお兄ちゃんらしくなったね△△
これからもみんなで
楽しい思い出いっぱいつくろうね♡

す がわ よう す け
須川陽介くん

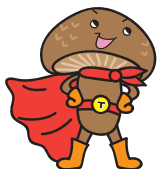
3/23生まれ(2才)峰町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

毎月19日は、食育・地産地消の日

あなごのちらし寿司

～おいしい対馬の食材を食べましょう～



対馬は穴子の漁獲量日本一で、各地に出荷しています。対馬の西側で獲れる穴子は「西あなご」と呼ばれ人気です。うなぎに比べ、低カロリー、高たんぱくです。

材料(4人分)

寿司飯……………2合分	卵……………1個
白ごま……………大さじ2	酒……………小さじ1/2
青じそ……………4枚	砂糖……………小さじ1/2
貝割れ大根………1パック	B 塩……………少々
穴子……………200g	水……………大さじ1
A 水……………60ml	片栗粉……………小さじ2
薄口醤油……………大さじ3	油……………少々
酒……………大さじ2	刻みのり……………少々
砂糖……………大さじ2	

作り方

- ① 穴子を1cm幅に切り、鍋に入れてAで煮る。
- ② 卵にBを加え、薄焼き卵を焼き、細く切って錦糸卵を作る。
- ③ 青じそを細く切る。
貝割れは根を落とし、3等分の長さに切る。
- ④ 寿司飯に白ごま・穴子・③を加え軽く混ぜる。
- ⑤ 皿に盛りつけ、錦糸卵と刻みのりを散らす。

1人分栄養価 エネルギー…308kcal/たんぱく質…13.8g/脂質…9.6g/食塩相当量…2.2g

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

〈広報つしま3月号に要した費用〉 ¥1,346,112

〈本年度累計〉 ¥18,811,872