

4

2017
(平成29年)

no.158

広報



みんなで目指そう!

自立と循環の宝の島 対馬

しま

今月号の題字



厳原小学校 1年生
まつお ちひろ
松尾 知紘くん

特集 対馬活性化の追い風となれ! 有人国境離島法



対馬北部から国境を隔てて望む韓国の夜景。手前は航空自衛隊海栗島分屯基地

3/4 雨森芳洲先生の 事績を偲ぶ

—日吉地区第8回芳洲会—



厳原町の長寿院で、大船越小学校の児童12名による対馬の偉人「賀島兵介」について、佐須中学校2年の井田美月さんが「伝統を守る浦安の舞」と題して発表。その後、芳洲カルタ取り大会が行われ、多くの参加者達が雨森芳洲先生を偲びました。

3/10 「日本歯科医師会」 最高の顕彰

—日本歯科医師会会員「有功章」受章—



写真提供：日本歯科医師会

厳原歯科診療所の山本正俊氏は、昭和55年から36年間にわたり離島歯科医療に従事されています。この度、歯科保健衛生及び社会福祉などの向上に対する顕著な功績が認められ、全国で5名のみが表彰された栄えある章を受章されました。今後も知識と経験等を活かした山本氏の一層のご活躍が期待されます。

3/12 よしっ！消えた!! 「夢は消防士」

—消防フェスタ2017—



厳原町の対馬市消防本部で、多くの子ども達が消火器を使った消火体験や火災時の煙体験等が行われました。日頃間近で見ることができない消防車や救急車の運転席に座りハンドルを握るなど、消火活動を体感した貴重な1日になりました。

3/19 対馬・壱岐の 高校吹奏楽部がセッション

—Springジョイントコンサート—



厳原町の対馬市交流センターで、対馬高校・上対馬高校・壱岐高校・壱岐商業高校の吹奏楽部が合同で「第7回壱岐・対馬地区高等学校Springジョイントコンサート2017」が開催されました。各校の演奏後、4校合同、総勢56名による迫力ある演奏が行われました。

3/5 山頂部の草原で 野焼き



地区住民や消防団員など約100人が参加して、上県町佐護の千俵蔭山の山頂部で野焼きが行われました。午前8時に点火されると、瞬間に音を立てながら枯れ草を焦がし、およそ5ヘクタールを約4時間かけて焼き払いました。

3/12 今年の新酒も 美味しい!!



美津島町の河内酒造で「第8回蔵開き」が行われ、多くの市民が今年の新酒を味わいました。一般公開された酒蔵内では、新酒の試飲や利き酒・酒粕の詰め放題など、頬をほんのり赤くしながら対馬唯一の酒蔵を楽しみました。

祝

白寿おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



梅野 トラコさん(厳原町)
大正7年3月2日生まれ



安野 数枝さん(豊玉町)
大正7年3月16日生まれ



長瀬 サトさん(厳原町)
大正7年3月20日生まれ



大賈 美代子さん(厳原町)
大正7年3月25日生まれ

平成29年4月から「有人国境離島法」がスタートしました



「市民の願い」がスタート

4月1日、有人国境離島法施行に伴い、対馬空港で記念セレモニーを開催しました。セレモニーでは、市長の挨拶のあと当日の搭乗手続き1番目の市民に対馬と福岡間の往復航空券がプレゼントされました。その後「祝有人国境離島法施行」と掲げられたくす玉が割られ、念願の法律がスタートとなりました。

1. 航路・航空路の運賃の引き下げ

ジェットfoil



区 間	片 道		往 復	
	平成29年3月31日 までの運賃	平成29年4月1日 からの新運賃	平成29年3月31日 までの運賃	平成29年4月1日 からの新運賃
厳 原⇄博 多	6,330円	4,450円	9,500円	8,450円
厳 原⇄壱 岐	3,980円	2,620円		

フェリー（※2等運賃のみの引き下げとなります）

区 間	片 道		往 復	
	平成29年3月31日 までの運賃	平成29年4月1日 からの新運賃	平成29年3月31日 までの運賃	平成29年4月1日 からの新運賃
厳 原⇄博 多	3,660円	2,620円	6,230円	4,970円
厳 原⇄壱 岐	1,920円	1,290円		
比田勝⇄博 多	4,390円	2,960円	7,470円	5,630円

飛行機



区 間	航空会社	片 道	
		平成29年3月31日 までの運賃	平成29年4月1日 からの新運賃
対 馬⇄福 岡	ANA	11,200円	7,300円
対 馬⇄長 崎	ANA	12,550円	8,300円
	ORC	11,500円	

※小人運賃の引き下げはありません。

渡海船

平成29年3月31日 までの運賃											
区 分	仁 位										
一 般	170	卯 麦									
小 人	90										
一 般	370	370	佐志賀								
小 人	190	190									
一 般	400	370	130	嵯 峨							
小 人	200	190	70								
一 般	560	400	280	220	貝 鮚						
小 人	280	200	140	110							
一 般	820	790	530	430	380	水 崎					
小 人	410	400	270	220	190						
一 般	820	790	530	430	380	60	加志々				
小 人	410	400	270	220	190	30					
一 般	940	890	690	690	520	600	600	長板浦			
小 人	470	450	350	350	260	300	300				

平成29年4月1日 からの新運賃											
区 分	仁 位										
一 般	160	卯 麦									
小 人	80										
一 般	210	210	佐志賀								
小 人	110	110									
一 般	230	210									
小 人	120	110									
一 般	280	230	210	210	貝 鮚						
小 人	140	120	110								
一 般	370	370	280	230	230	水 崎					
小 人	190	190	140	120	120						
一 般	370	370	280	280	230						
小 人	190	190	140	140	120						
一 般	560	560	460	460	370	280	230	長板浦			
小 人	280	280	230	230	190	140	120				

※フェリー、ジェットfoil、渡海船の小児運賃は、全て引き下げ運賃の半額
※後期高齢者（75歳以上）割引等の現行割引制度の運賃には適用しません。

4月20日から

「国境離島島民割引カード」の発行を開始します！

船・飛行機を新たな島民割引運賃で利用するために必要なカードです。

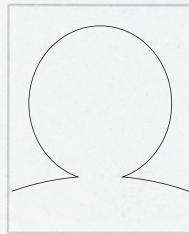
なお、まだ有効期限が残っている「長崎県島民航空カード」は、平成30年3月31日までご利用できます。

※小人運賃対象者が新運賃で利用する場合もこのカードが必要になります。

長崎県航路・航空路割引

対馬市
(TSJ)

国境離島島民割引カード



番号 7 - * * * * *

氏名 対馬太郎

生年月日 * 年 * 月 * 日

住所 対馬市

有効期限 * 年 * 月 * 日まで

実寸（水色のカード）

対 象 対馬市内に居住し、住民登録を行っている方

申 請 先 市役所各窓口
 ○市民課 ○各振興部 住民生活課
 ○各行政サービスセンター
 ○各窓口センター

有効期限 発行日から5年を経過した最初の誕生日

割引対象 対馬市を起点又は終点とする航路（船）
 対馬⇄福岡・長崎の航空路（飛行機）

発行は
無料です

必要な物

①顔写真（縦3cm×横2.4cm）

6ヵ月以内に撮影したもので正面・無帽・サングラス無し・マスク無し・無背景のもの

②現住所が確認できる身分証明書

運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・保険証等

代理申請

申請者本人の住所が確認できるもの（上記②）と代理人の身分証明書が必要です。

※新しいカードの交付を受ける場合は、現在所持しているカードを市役所に返却してください。また、紛失したカードが見つかったときは、速やかに市役所に返却してください。

2. 農水産物の輸送費用を軽減



◎農水産物23品目の島外への海上及び空路輸送費用を軽減します。最大で10分の8を補助します。

①農産物

移出：アスパラ・ミニトマト・しいたけ等の野菜類

移入：野菜用肥料

②水産物

移出：鮮魚及び養殖魚

移入：養殖魚用餌



◎林産品に対しては、引き続き離島活性化交付金で対応し、補助率も10分の8にかさ上げされます。

支援品目

①製材・ラミナ材 ②チップ材 ③薪 ④丸太

3. 雇用機会の拡充

事業実施者

- ①市内に事業所を有する事業者又は事業所を設置しようとする事業者
- ②島内の商品、サービス等の販売を目的として事業を実施する者

対象経費

- ①設備費、改修費（設備投資資金）
 - ②広告宣伝費、店舗等借入費、人件費、島外からの事務所移転促進費、従業員の資格取得・講習受講経費（運転資金）
- ※②については、地域社会を維持するうえで特に重要と認められる事業については、1年毎に延長可能（最長5年間まで）

補助額上限

- 創業支援：補助額450万円 事業拡大：補助額1,200万円
- ※設備投資を伴わない事業拡大：補助額900万円

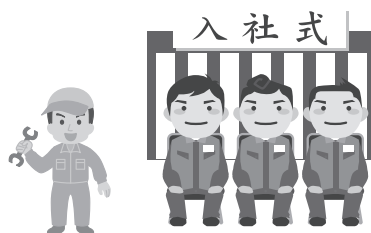
負担割合

- 国 1/2、県 1/8、対馬市 1/8、事業者 1/4

申請受付期間

- 平成29年4月17日（月）～5月15日（月）
- ※詳しくは下記へお問い合わせください。

このほか、利子補給制度により、最大3年間の元金据置・実質無利子の融資で事業資金を支援（予定）



4. 滞在型観光の促進

地元における魅力的な現地観光サービス・人づくりの促進と大手旅行会社等による新しい旅行商品化を促進します。

事業実施者

- ①地方公共団体（都道府県又は市町村）
- ②地方公共団体、観光協会、民間事業者等により構成される協議会等
- ③観光協会、旅行会社、運送・宿泊サービス事業者その他滞在型観光を担う民間事業者等

対象経費

- ①旅行商品、企画乗船券・企画航空券又は滞在プランの企画・開発・宣伝費
- ②旅行商品に組み入れる観光サービスの提供のための実証経費
- ③企画、開発した旅行商品等の販売を促進するための経費（割引分）



動き出す有人国境離島法を追い風に

世界第62位の国土面積の日本が、世界第6位という広大な排他的経済水域（EEZ）の面積を有しているのは、305の「有人離島」が基点となっているからです。特に国境に接する対馬は、古代から国防の拠点だけでなく、新しい文化を受け入れる玄関口の役割を果たしてきました。国境離島として、その必要性は言うまでもありません。

人口減少、過疎高齢化に悩む島の将来に必要なのは、次世代への担い手の確保です。有人国境離島法という追い風に乘って、対馬をさらに発展させるため、オール対馬で考え、取り組むことが求められています。

「ひと」が「なりわい」をもち「つながり」つづける「ふるさと対馬」であることが、日本の国土を保全することにも繋がるのです。

船・飛行機の運賃について	しまづくり推進部	市民協働・交通対策課	☎0920(53)6111
上記以外について	しまづくり推進部	未来創生課	☎0920(53)6111



新人紹介

対馬市の『新鮮力』を紹介します!

新 は新規採用です。

新 ひらやま たかえ
平山 恭江 26歳

観光交流商工部 観光商工課



対馬に来てまだ1週間しか経って
おらず分からないことだらけです
が一生懸命頑張ります! よろしくお
願いいたします。

新 たちばな だいすけ
立花 大輔 32歳

観光交流商工部 文化交流・自然共生課



対馬市の発展と日韓交流に尽力
したいです。

新 なりとみ
成富 なつみ 26歳

観光交流商工部 文化交流・自然共生課
博物館建設推進室



博物館を建てるという貴重な経
験ができる!という事で対馬へ
やってきました。大変なこともある
かと思いますが、多くの文化財に触
れて、楽しく頑張りたいと思います。

新 ついき まお
築城 真緒 20歳

福祉保険部 福祉課



わからないことがたくさんありま
すが、職員の方や地域の方々にご
指導していただきながら、責任のある
市職員になれるよう成長したいと思
います。よろしくお願ひします。

新 いぬづか しゅり
犬束 朱理 18歳

福祉保険部 保険課



少しでも早く仕事を覚えて生ま
れ育った対馬に貢献できるよう努力
したいと思っています。至らない点も
多々あるかと思いますが、ご指導の
ほどよろしくお願ひいたします。

新 しまもと まや
島本 真弥 23歳

健康づくり推進部 佐須奈保育所
北福祉保健センター



子どもたちの保育所生活が充実
したものとなるよう一生懸命頑張
りたいと思います。

新 うへはら まや
上原 万弥 22歳

健康づくり推進部 仁田保育所
北福祉保健センター



3月に大学を卒業したばかりで
保育士としても社会人としても未
熟ですが先生方や子どもたちと一
緒に頑張っていきます。

新 やまね るな
山根 瑠奈 20歳

中対馬振興部 三根保育所
峰行政サービスセンター



子どもたちと明るく笑顔でか
わっていきたいと思います。

新 まつむら てっぺい
松村 鉄平 22歳

健康づくり推進部
地域包括・医療対策課



早く仕事を覚えて、配属場所で戦
力になり対馬の為になれるよう努力
したいです。

新 みやはら せいや
宮原 盛弥 18歳

建設部 管理課



大好きな対馬のために全力でがんば
りますのでよろしくお願ひします。

新 たちばな はやて
立花 颯 18歳

上対馬振興部 北部建設事務所



まだ分からないことがありますが、
早く仕事に慣れて、自分ができるこ
とを精一杯頑張ります。

新 ただ きよか
多田 清香 38歳

教育委員会 南地区教育事務所
鶏鳴幼稚園



子どもの心に寄り添い一人ひと
りが伸び伸びと自己発揮できる保
育を目指します。

新

うめの しんぺい
梅野 真平 18歳

消防署 警防課



日々努力し、対馬市民の皆様のために頑張ります。

新

ふるさと まさき
古里 将輝 22歳

消防署 予防課



市民の安心・安全のため、日頃から努力を惜しまず、精一杯職務を全うします。

新

とみざわ のどか
富沢 和 23歳

消防署 警防課



1日も早く対馬での暮らしに慣れ、様々な事に挑戦していきます。よろしくお願いたします。

新

しまい ゆういちろう
島居 雄一郎 21歳

消防署 空港分遣所



基本に忠実。少しでも早く一人前の消防士になります。

新

にしやま りょう
西山 涼 18歳

消防本部 総務課付(消防学校入校)



対馬市の消防職員という自覚を持ち皆様に頼られる消防士になります。

新

ぬいた たいき
縫田 泰輝 18歳

消防本部 総務課付(消防学校入校)



対馬の安全のために勉強や訓練に真刻に取り組めます。

新

いわさ たいよう
岩佐 太陽 18歳

消防本部 総務課付(消防学校入校)



1日でも早く仕事に慣れ、地域の方々から信頼される立派な消防士になります。

新

たぐち さきょう
田口 左京 21歳

消防本部 総務課付(消防学校入校)



消防学校で消防士としての基礎を学び、多くの市民の皆様に信頼される消防士になります。

新

おおたに ひろみ
大谷 展美 46歳

健康づくり推進部 北福祉保健センター



早く地域の皆様に信頼していただける職員になれるよう取り組んでいます。よろしくお願いします。

新

えぐち あさみ
江口 麻美 40歳

健康づくり推進部 中地区保健センター



高齢者の相談や市民の皆様のご対応など頑張ります！よろしくお願いします。

新

はらだ かずえ
原田 和恵 33歳

健康づくり推進部 中地区保健センター



一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。

新

すえひろ のぶひこ
末廣 喜彦 47歳

農林水産部 水産課



県より派遣職員として参りました。市の皆様のお役に立てるよう、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いします。

長崎県から派遣

新

ひらやま なおこ
平山 尚子 45歳

教育委員会 学校教育課



明るく元気に日々成長できるようにがんばります。よろしくお願いします。

新

しまもと よりつぎ
島本 頼次 49歳

教育委員会 学校教育課



業務の先に子どもたちや先生方の姿を思い描きながら、がんばります。よろしくお願いします。

新

よしの ひろし
吉野 博 52歳

教育委員会 学校教育課



対馬市の子どもの輝く笑顔が増えるように、全力でがんばります。よろしくお願いします。

小綱小学校から着任

佐須奈小学校から着任

豆酸中学校から着任



☆昇任

対馬市人事異動

3月31日付

氏 名	旧 配 置
定 年	
豊田 充	総務部 部長
増田 敬一	水道局 局長兼水道部長
長 信夫	市民生活部 次長兼市民課長兼豆酸窓口センター所長 兼佐須窓口センター所長
三宅 一郎	中対馬振興部 次長兼峰行政サービスセンター所長 兼佐賀窓口センター所長
土肥 熊男	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 仁田水道事務所 主幹
橋本 靖子	福祉保険部 こども未来課 小綱へき地保育所 参事
吉村 ひとみ	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 副参事
村瀬 和生	学校教育課 参事兼課長補佐
永留 弘恵	生涯学習課 副参事兼峰地区公民館 副参事
神宮 満也	議会事務局 局長
春日亀 剛一	農業委員会事務局 事務局長
小田 一久	消防署 北部支署 支署長兼北部支署 上対馬出張所長
上野 靖男	消防署空港分遣所 予防班 参事
依願退職	
小宮 明美	福祉保険部 こども未来課 参事兼課長補佐
畑島 愛理沙	福祉保険部 こども未来課 保育士 兼健康づくり推進部 北福祉保健センター佐須奈保育所 保育士
割愛退職	
平山 俊章	学校教育課 課長兼峰学校給食共同調理場長兼豊玉学校給食共同調理場長
大浦 信之	学校教育課 課長補佐兼指導主事
山本 希	学校教育課 指導主事
併任解除	
西岡 順平	長崎県へ
浦瀬 慎子	対馬市社会福祉協議会へ
吉川 宏美	対馬市社会福祉協議会へ
荒木 美由紀	対馬市社会福祉協議会へ

4月1日付

☆昇任

氏 名	新 配 置
総務部	
有江 正光☆	部長
松井 恵夫☆	次長兼総務課長
犬束 卓也	総務課 参事兼課長補佐
木屋 勝也☆	総務課 課長補佐
阿比留 裕介	総務課 副参事兼係長
永尾 裕司	総務課 副参事兼係長
須川 優子	総務課 主任
小宮 嘉月	総務課付 副参事兼係長(宮城県石巻市財務部納税課派遣)
糸瀬 宏昭	総務課付 主事(長崎県福祉保健部監査指導課派遣)
勝見 一成	財政課 課長
双須 淳司☆	財政課 係長
田中 光幸☆	財産管理運用課 課長兼電算室長
藤原 亘宏	財産管理運用課 参事兼課長補佐兼電算室参事兼課長補佐
扇 裕二☆	財産管理運用課 係長
西 史章	財産管理運用課 主任

氏 名	新 配 置
黒木 誠吾	財産管理運用課 電算室 副参事兼係長
しまづくり推進部	
阿比留 裕史☆	次長兼市民協働・交通対策課長
中村 喬哉	未来創生課 主事
永留 史彦	市民協働・交通対策課 副参事兼係長
観光交流商工部	
瀧本 又司	観光商工課 副参事兼係長
小森 周一☆	観光商工課 係長
平山 恭江	観光商工課 主事(新規採用)
小島 繁樹	文化交流・自然共生課 係長
吉田 裕司	文化交流・自然共生課 主任
立花 大輔	文化交流・自然共生課 主事(新規採用)
立花 大功	文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 室長(主幹)
成富 なつみ	文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 主事(新規採用)
村井 英哉	対馬市福岡事務所 所長
市民生活部	
松本 絹代	市民課 課長兼豆酸窓口センター所長兼佐須窓口センター所長
柴田 文乃	市民課 係長
安田 文茄	市民課 主事
築城 守夫☆	税務課 課長補佐
稲垣 敏弥	税務課 課長補佐
立花 譲偉☆	税務課 係長
村瀬 修一	税務課 主任
長野 元久☆	次長兼環境政策課長兼対馬クリーンセンター所長
阿比留 孝仁☆	環境政策課 課長補佐
阿比留 大地☆	環境政策課 係長
小茂田 聡	美津島行政サービスセンター 副参事兼係長
高野 和孝☆	美津島行政サービスセンター 副参事兼係長
福祉保険部	
阿比留 絹代	こども未来課 参事兼市民生活部 美津島行政サービスセンター難知保育所 参事
藤田 留美	こども未来課 副参事兼市民生活部 美津島行政サービスセンター難知保育所 副参事
松本 政美	次長兼福祉課長
築城 真緒	福祉課 主事(新規採用)
古里 正人	こども未来課 課長
佐護 篤哉	こども未来課 参事兼課長補佐
長里 由美子	こども未来課 栄養士
日高 淳子	こども未来課 仁位へき地保育所 主任保育士
國分 幸和☆	保護課 課長
宮川 明哲	保護課 参事兼課長補佐
居村 雅昭	保護課 課長補佐(査察指導員)
高司 道尚	保護課 副参事兼係長
平松 馨	保護課 主事
永留 潤也☆	保険課 課長補佐
武田 浩二	保険課 課長補佐
犬束 朱理	保険課 主事(新規採用)
国分 麻美	こども未来課 保育士兼健康づくり推進部 北福祉保健センター佐須奈保育所 保育士
島本 真弥	こども未来課 保育士兼健康づくり推進部 北福祉保健センター佐須奈保育所 保育士(新規採用)
小宮 ひろみ	こども未来課 参事兼健康づくり推進部 北福祉保健センター仁田保育所 参事

☆昇任

氏 名	新 配 置
上原 万弥	こども未来課 保育士兼健康づくり推進部 北福祉保健センター仁田保育所 保育士(新規採用)
山根 瑠奈	こども未来課 保育士兼中対馬振興部 峰行政サービスセンター三根保育所 保育士(新規採用)
健康づくり推進部	
荒木 静也	次長兼地域包括・医療対策課長
松村 鉄平	地域包括・医療対策課 主事(新規採用)
二宮 加生里☆	地域包括・医療対策課 地域包括ケア推進室 室長(主幹)
黒岩 基尋	地域包括・医療対策課 地域包括ケア推進室 参事兼課長補佐
小島 太☆	地域包括・医療対策課 地域包括ケア推進室 課長補佐
脇山 武士☆	地域包括・医療対策課 地域包括ケア推進室 係長
藤 登喜子	南福祉保健センター 参事
弟子丸 優希	南福祉保健センター 主事
原田 和恵	中地区保健センター 介護支援専門員(併任)
江口 麻美	中地区保健センター 社会福祉主事(併任)
扇 博祝☆	北福祉保健センター 所長
三原 真弓	北福祉保健センター 参事兼課長補佐
東川 貴彦	北福祉保健センター 主任
古里 美佐	北福祉保健センター 主任栄養士
大谷 展美	北福祉保健センター 介護支援専門員(併任)
小宮 利成☆	北福祉保健センター 仁田診療所 副参事兼係長
農林水産部	
小島 太美男	次長兼基盤整備課長
志賀 慶二	農林・しいたけ課 参事兼課長補佐
築城 貴憲	農林・しいたけ課 副参事兼係長
上松 洋☆	農林・しいたけ課 係長
石丸 真	農林・しいたけ課 有害鳥獣対策室 主任
末廣 喜彦	水産課 主幹(併任)
乙成 一也☆	基盤整備課 主幹
手束 修二☆	基盤整備課 課長補佐
縫田 幸広☆	基盤整備課 係長
富 基次☆	基盤整備課 係長
阿比留 正成	基盤整備課 技師
建設部	
佐々木 雅仁	次長兼管理課長
西川 均☆	管理課 主幹
石丸 正道	管理課 副参事兼係長
宮原 盛弥	管理課 主事(新規採用)
竹本 忠義	建設課 参事兼課長補佐
主藤 公康	建設課 参事兼課長補佐
中対馬振興部	
佐伯 正☆	次長兼峰行政サービスセンター所長兼佐賀窓口センター 所長
藤島 隆之☆	地域振興課 課長
扇 徹弥	地域振興課 参事兼課長補佐
池淵 真一郎☆	地域振興課 係長
牧山 隆広☆	地域振興課 係長
松村 瑞香	住民生活課 参事兼課長補佐
網代 洋之	峰行政サービスセンター 参事兼課長補佐
阿比留 美喜代	峰行政サービスセンター 参事
原田 和良☆	峰行政サービスセンター 課長補佐

☆昇任

氏 名	新 配 置
山下 由依	峰行政サービスセンター 主事
上対馬振興部	
須川 直人	地域振興課 副参事兼係長
竹内 亮介	住民生活課 主任
武末 沙織	住民生活課 主任
白浜 恒之	住民生活課 主任
原田 勝彦	上県行政サービスセンター 参事兼課長補佐
木寺 晃三☆	上県行政サービスセンター 課長補佐
井村 美穂子	上県行政サービスセンター 副参事
原田 卓弥	上県行政サービスセンター 生物多様性保全班 副参事兼係長
山田 邦治☆	上県行政サービスセンター 仁田水道事務所 主幹
仁田原 政彦☆	北部建設事務所 主幹(上対馬庁舎駐在)
松清 恵☆	北部建設事務所 参事兼課長補佐
梅野 加寿人	北部建設事務所 副参事兼係長(上対馬庁舎駐在)
立花 颯	北部建設事務所 主事(新規採用)
会計	
御手洗 逸男	会計課 課長
中庭 俊樹☆	会計課 係長
田中 紀幸☆	会計課 豊水分室 室長
水道局	
大浦 展裕☆	局長兼水道部長
鶴岡 雅弘☆	次長兼水道局水道課長兼水道部次長兼水道部 水道課長
山崎 栄作☆	水道課 課長補佐兼水道部水道課 課長補佐
龍造寺 政秀	水道課 副参事兼係長兼水道部水道課 副参事兼係長
教育委員会事務局	
松尾 龍典	次長兼総務課長
阿比留 正臣	総務課 参事兼課長補佐
西原 芽生	総務課 主事
永留 寿実	南地区教育事務所 副参事兼係長兼厳原地区生涯学習センター副参事兼係長兼厳原地区公民館副参事兼係長
畑島 尚杜	南地区教育事務所 主事兼厳原地区生涯学習センター主事兼厳原地区公民館主事
藤 和美	鶏鳴幼稚園 教諭
小田 志美	厳原幼稚園 教諭
多田 清香	鶏鳴幼稚園 教諭(新規採用)
阿比留 裕	北地区教育事務所 所長兼上対馬地区生涯学習センター所長兼上対馬地区公民館長兼上対馬学校給食共同調理場長
扇 伸秀☆	北地区教育事務所 係長
庄司 諭美	学校教育課 比田勝こども園 副参事
犬束 亜紀子	学校教育課 比田勝こども園 副参事
木寺 香帆	学校教育課 比田勝こども園 保育士
斉藤 夏子	比田勝こども園 教諭
浦崎 裕美	比田勝こども園 教諭
脇本 麗絵	比田勝こども園 教諭
中島 清志	学校教育課 課長兼峰学校給食共同調理場長兼豊玉学校給食共同調理場長
糸瀬 英俊	学校教育課 主幹兼主任指導主事
姉川 二美	学校教育課 副参事
武末 修一☆	学校教育課 係長
吉野 博	学校教育課 主幹兼指導主事(割愛採用)
島本 頼次	学校教育課 課長補佐兼指導主事(割愛採用)
平山 尚子	学校教育課 指導主事(割愛採用)

まちの話題

特集

新人紹介

人事異動

各課からの
お知らせ消費生活相談所だより
年金コーナーわがまち再発見
博物館通信

情報BOX

図書館情報

こっぽんショッピング

福岡事務所
レポーター他おくやみ
市長の動き

特別診療案内他

氏名		新配置	
宮脇 好和		生涯学習課	主幹兼指導主事兼峰地区公民館 主幹
小田 成代		生涯学習課	副参事兼峰地区公民館 副参事
黒岩 公人☆		美津島地区生涯学習センター	課長補佐
内山 茂治☆		上県地区生涯学習センター	所長(主幹) 兼上県地区公民館長(主幹)
永留 美紀		つしま図書館	主事
議会事務局			
糸瀬 美也☆		局長	
阿比留 伊勢男		次長	
洲河 直樹☆		係長	
農業委員会事務局			
庄司 智文☆		事務局長	
監査委員事務局			
小島 勝也		事務局長(次長級)	
西村 健☆		課長補佐	
消防本部			
中山 秀尚☆		消防本部 次長	兼警防課長兼消防署長
糸瀬 一生☆		消防本部 通信課	主幹 消防署副署長(南部担当)兼美津島出張所長
辻口 伶利		消防本部総務課付	主事(長崎県防災航空隊へ派遣)
中村 太亮		消防本部 総務課付	主事(消防学校入校)
大浦 佳章☆		消防署 警防課長	
修行 武智☆		消防署 予防課	主幹
市山 豊次☆		消防署 中部支署	支署長兼中部支署峰出張所長
宮原 直之		消防署 北部支署	支署長兼北部支署上対馬出張所長
井 浩		消防署 総務課 総務班	参事兼課長補佐
勝見 誠一		消防署 総務課 総務班	課長補佐
奥村 茂久☆		消防署 警防課 警防救助班	課長補佐
武末 幸喜		消防署 予防課 危険物班	参事
小茂田 幸人		消防署 警防課 警防救助班	副参事
飯野 聡		消防署 予防課 予防班	主事
阿比留 幸輝		消防署 警防課 救急班	主事
田中 亮太		消防署 警防課 通信班	主事
高嶋 友理恵		消防署 総務課 総務班	主事
荒木 謙吾		消防署 予防課 危険物班	主事
中島 勇樹		消防署 警防課 警防救助班	主事
新庄 裕哉		消防署 総務課 総務班	主事
糸瀬 萌菜花		消防署 予防課 予防班	主事
野川 和聖		消防署 警防課 救急班	主事
津江 正雄		消防署 美津島出張所 総務班	参事兼課長補佐
阿比留 史博☆		消防署 美津島出張所 予防班	副参事兼係長
宮原 孝之		消防署 美津島出張所 警防班	主任
山田 大輔		消防署 美津島出張所 総務班	主事
阿比留 哲		消防署 美津島出張所 予防班	主事
児玉 有貴		消防署 美津島出張所 予防班	主事
井上 雄太		消防署 美津島出張所 総務班	主事
稗田 昌紀		消防署 美津島出張所 警防班	主事
長瀬 直人		消防署 豆酰分遣所 警防班	主事
小宮 卓		消防署 豆酰分遣所 予防班	主事
東川 顕士		消防署 豆酰分遣所 予防班	主事

☆昇任

氏名		新配置	
田中 宏和		消防署 豆酰分遣所 予防班	主任
豊後 太基		消防署 豆酰分遣所 警防班	主事
伊原 雅樹		消防署 空港分遣所 警防班	副参事
阿比留 善仁		消防署 空港分遣所 警防班	副参事
小島 和也		消防署 空港分遣所 予防班	副参事
小森 八州男		消防署 中部支署 総務班	参事兼課長補佐
糸瀬 皓一☆		消防署 中部支署 予防班	係長
勝木 英夫		消防署 中部支署 通信班	参事
小宮 貴大		消防署 中部支署 予防班	主事
岡本 侑啓		消防署 中部支署 総務班	主事
赤松 慎吾		消防署 中部支署 予防班	主事
高島 匠太朗		消防署 中部支署 警防班	主事
阿比留 万作		消防署 中部支署峰出張所 総務班	参事兼課長補佐
稲葉 克明☆		消防署 中部支署峰出張所 予防班	係長
國分 和幸		消防署 中部支署峰出張所 警防班	副参事
阿比留 慎太郎		消防署 中部支署峰出張所 予防班	副参事
若松 慎一郎		消防署 中部支署峰出張所 総務班	主事
扇 輔弥哉		消防署 中部支署峰出張所 警防班	主事
佐護 安生		消防署 北部支署 総務班	参事兼課長補佐
武末 淳		消防署 北部支署 予防班	副参事兼係長
大浦 光洋		消防署 北部支署 通信班	参事
平間 瞬		消防署 北部支署 警防班	主事
小田 拓也		消防署 北部支署 通信班	主事
諏訪 竜也		消防署 北部支署 予防班	主事
糸瀬 晃大		消防署 北部支署 警防班	主事
齊藤 晴男☆		消防署 北部支署上対馬出張所 総務班	参事兼課長補佐
糸瀬 陽泰		消防署 北部支署上対馬出張所 警防班	参事
波田 一徹		消防署 北部支署上対馬出張所 総務班	主事
宮原 知成		消防署 北部支署上対馬出張所 警防班	主事
島居 雄一郎		消防署 空港分遣所 警防班	主事(新規採用)
富沢 和		消防署 警防課 救急班	主事(新規採用)
古里 将輝		消防署 予防課 予防班	主事(新規採用)
梅野 真平		消防署 警防課 通信班	主事(新規採用)
田口 左京		消防本部 総務課付	主事(消防学校入校)(新規採用)
岩佐 太陽		消防本部 総務課付	主事(消防学校入校)(新規採用)
縫田 泰輝		消防本部 総務課付	主事(消防学校入校)(新規採用)
西山 涼		消防本部 総務課付	主事(消防学校入校)(新規採用)
再任用			
豊田 充		観光交流商工部 文化交流・自然共生課	博物館建設推進室 専門員
増田 敬一		市民生活部 市民課	専門員
杉原 要		市民生活部 市民課	豆酰窓口センター 専門員
梅野 菊次		市民生活部 市民課	佐須窓口センター 専門員
斉藤 恵子		福祉部 こども未来課	専門員兼市民生活部 美津島行政サービスセンター大船越へき地保育所 専門員
山田 真理子		福祉部 こども未来課	乙宮へき地保育所 専門員
阿比留 義範		中対馬振興部 住民生活課	専門員
井上 範保		中対馬振興部 峰行政サービスセンター	佐賀窓口センター 専門員
舟橋 信枝		福祉保険部 こども未来課	専門員兼中対馬振興部 峰行政サービスセンター佐賀保育所 専門員
古里 満雄		上対馬振興部 住民生活課	専門員

☆昇任

氏 名	新 配 置
土肥 熊男	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 専門員
竹森 健一郎	上対馬振興部 上県行政サービスセンター 仁田窓口センター 専門員
永野 清利	上対馬振興部 北部建設事務所 専門員
永瀬 勝也	会計管理者 会計課 豊玉分室 専門員
長 信夫	水道局 水道課 専門員兼水道部水道課 専門員

氏 名	新 配 置
三宅 一郎	南地区教育事務所 専門員兼厳原地区生涯学習センター専門員 兼厳原地区公民館専門員
永留 弘恵	生涯学習課 専門員兼峰地区公民館 専門員
井 一成	消防本部付 専門員
鈴木 茂	消防本部付 専門員
梅野 則仁	消防本部付 専門員

おしらせ 島おこし協働隊の新隊員(6期生)を紹介します



まつば ようか
松葉 遥花さん (23歳)
(教育コーディネーター)



こうづま じゅんき
上妻 潤己さん (24歳)
(学生研究員)



うえはら ゆみこ
上原 由美子さん (28歳)
(エコツーリズムプランナー)

問い合わせ/しまづくり推進部 市民協働・交通対策課 ☎0920(53)6111

募集 「対馬市地域審議会委員」を募集します

募集人員 各審議会 2名

- ①上対馬地域審議会 (上対馬町・上県町の一部)
- ②中対馬地域審議会 (峰町・豊玉町・上県町の一部・美津島町の一部)
- ③下対馬地域審議会 (厳原町・美津島町の一部)

職 務 下記の事項について市長の諮問に応じて審議し、答申します。

- ①地域の活力向上のための施策に関する事項 ②市民協働推進のための施策に関する事項
- ③市の各種行政施策及び行政情報に関する事項 等

任 期 選任の日から平成31年3月31日

会 議 年2回程度 (報酬・交通費支給)

- 応募資格**
- ①各審議会の地域内に住所を有する20歳以上の方
 - ②平日昼間の審議会 (年2回程度) に出席可能な方
 - ③まちづくりや地域づくりに関心を持ち、広い視野に立って意見や提案をいただける方
- ※他の審議会等の公募委員に2以上選任されている方、又は過去に本審議会の公募委員として就任し、その職を退いた後5年以上経過していない方は応募できません。

応募方法 公募委員応募申込書を、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかでご提出ください。

応 募 先 〈持参〉政策推進課又は各振興部 地域振興課

〈郵送・Fax・Mail〉政策推進課 (〒817-8510 厳原町国分1441)

Fax : 0920(53)6112 Mail : seisaku@city-tsushima.jp

応募期限 平成29年5月15日 (月)

そ の 他 申込書は対馬市ホームページからの取得及び市役所・各振興部・各行政サービスセンターに設置しています。

問い合わせ/しまづくり推進部 政策推進課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「対馬市議会議員一般選挙」が行われます

投票日時 平成29年5月21日（日）7:00～18:00

投票所 市内123カ所

開票 同日20:30～ シャインドームみね

大事な投票、忘れずに！



平成29年5月31日をもって任期満了となる対馬市議会議員一般選挙（定数19人）が、5月14日（日）告示、5月21日（日）投開票予定です。

投票できる方

- ① 満18歳以上（平成11年5月22日までに生まれた方）の日本国民
- ② 平成29年2月13日以前に対馬市に住民登録を行い、引き続き3カ月以上対馬市に住所を有する方

※以上の要件を満たしても、次の方は投票できません

- ① 投票日前日（5月20日）までに、対馬市から転出した方（ただし、期日前投票を行った後に転出した方の投票は有効となります）
- ② 公民権停止中の方

転居された方

平成29年5月1日（月）までに市内転居（対馬市内での異動）の届出をした方は、新しい住所地の投票所で投票することができます。ただし、平成29年5月2日以降に転居の届出をした方は、転居前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えのないようお願いします。

期日前投票

仕事・レジャー・冠婚葬祭等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。期日前投票所に投票所入場券を持参し、宣誓書を記入したのち、投票用紙の交付を受け、投票することができます。

と き	5月15日（月）～20日（土）8:30～20:00
と ころ	対馬市役所厳原庁舎
	美津島行政サービスセンター
	対馬市役所豊玉庁舎
	峰行政サービスセンター
	上県行政サービスセンター
	対馬市役所上対馬庁舎

不在者投票

次の理由により、投票日に投票所で投票することができない見込みの方（期日前投票者を除く。）は、その旨の宣誓と不在者投票用紙等の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会または不在者投票施設等で不在者投票を行うことができます。

なお、不在者投票の交付請求は、選挙管理委員会、各振興部地域振興課及び行政サービスセンターで受け付けています。

- ① 選挙期日に観光・病気療養（指定病院等に入院している方を除く。）等の旅行で市外に滞在中の方（対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する方）
- ② 病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院・入所している方

【注意事項】

- ① 旅行などにより、滞在地で不在者投票をしようとする方は、早めに不在者投票の交付請求を行ってください。不在者投票ができる期間は6日間と限られていますので、告示日前でも不在者投票の請求は受け付けています。
- ② 指定病院・施設に入院・入所中の方は、病院・施設等で投票できますので、早めに病院長や施設長等に申し出てください。

郵便投票

郵便投票証明書をお持ちの方は、有効期限を確認のうえ、早めに郵便投票の請求及び交付手続きを行ってください。

また、身体障害者手帳の「上肢又は視覚の障害が1級である者」、戦傷病者手帳の「上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者」に該当する方は、郵便等による不在者投票における代理記載制度もあります。

なお、郵便等による不在者投票について詳しくは、選挙管理委員会、各振興部地域振興課及び行政サービスセンターの選挙担当にお気軽にご相談ください。

郵便投票の請求期限：5月17日（水）17:00

過去の対馬市議会議員一般選挙投票率（%）

執行日	男	女	計
平成25年5月19日	80.48	80.54	80.51
平成21年5月17日	86.68	87.63	87.18
平成17年5月22日	89.34	90.53	89.63

問い合わせ／

選挙管理委員会事務局	☎0920(53)6111
美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
中対馬振興部 地域振興課	☎0920(58)1111
峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311
上対馬振興部 地域振興課	☎0920(86)3111

お知らせ

「日本脳炎」の感染を防ぎましょう

昨年9月、対馬市内において4名の日本脳炎患者が確認されました。4月末から感染源となる蚊（コガタアカイエカ）が発生する時期になるため、しっかりと対策・予防を行い、蚊に刺されないように注意してください。

日本脳炎とは？

ウイルスを保有する蚊に刺されることにより感染します。感染した場合でも、発病は100～1,000人に1人と高くありませんが、高熱・頭痛・意識障害などの症状がある急性脳炎を起こし、後遺症が残ることがあります。

- ウイルスは人から人へ感染することはありません。
- 感染源となる蚊は、4月末頃から発生して8月頃をピークに増加していきます。



※すべての蚊がウイルスを保有しているわけではありません。

予防法は？

○感染源となる蚊に刺されないための対策や蚊を増やさない環境をつくる。

- ①屋内への蚊の侵入を防ぐ。
- ②蚊の活動時間帯（夕方～夜明け）には屋外で過ごすことを避ける。
- ③屋外で過ごす時はできるだけ肌の露出を避ける。
- ④虫除けスプレー等を活用する。
- ⑤屋外の水溜まりを減らし、ポウフラの発生源をつくらない。

○十分な休養・栄養をとり、健康管理に努める。

○日本脳炎ワクチンの接種

定期予防接種は、乳幼児期に3回、9歳～12歳に1回の合計4回接種します。接種できているか母子手帳で確認しましょう。現在、対馬市では生後6カ月からの接種をお勧めしています。

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888
対馬振興局 対馬保健所 ☎0920(52)0166

お知らせ 4月1日から「対馬市移住・定住促進支援補助金制度」が始まります

現在対馬市は人口減少対策の一環として島外から人を呼び込む政策、また島外への人口流出に歯止めをかけるため、特に若い世代が対馬へ残ってもらえるような政策を推進しております。この補助金は、対馬へU・Iターンされる方、対馬で就職し引き続き対馬へ住み続ける意思のある方を対象にしています。

○ふるさと就職支援補助金（島内企業へ就職された方向けの補助金）

対象（下記①～③の全ての要件に該当する方）	補助額
①高校・大学・専門学校等を卒業して2年以内の方 ②平成28年4月1日以降に島内企業に就職し1年以上経過し、引き続き島内へ住み続ける意志のある方 ③申請日時点で30歳未満の方	10万円

○結婚移住奨励金（結婚を機に移住された方、移住されて結婚された方向けの補助金）

対象（下記①～③の全ての要件に該当する方）	補助額
①夫婦または夫婦のいずれかが島外在住者 ②婚姻届が受理された日から1年以内に島内へ居住し、引き続き5年以上住み続ける意思のある方 ③夫婦ともに50歳以下である方	1組当たり 5万円

○しま暮らし支援補助金（対馬へU・Iターンされる方向けの支援メニュー）

事業	対象	対象経費	補助額及び補助率等
引越経費支援事業	島外から移住し、平成29年3月1日以降に対馬市へ住民登録された方	市外から本市へ移住する際に生じる荷物の運搬に係る経費	上限20万円 (補助対象経費の3分の2以内)
住宅借上げ初期費用支援事業		民間の賃貸物件を借りる際の初期費用（礼金・仲介手数料等）	上限5万円
住宅家賃支援事業		民間の賃貸物件を借りる際の家賃	上限3万円の3カ月分 (家賃月額2分の1以内)
子育て世帯移住支援事業		中学生以下の子どもの扶養に係る費用	扶養している子ども 一人当たり2万円

【注意事項】上記の補助金は公務員の方、事業所間の転勤の方は対象外となります。

また、補助金ごとに交付の条件がありますので詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ／しまづくり推進部 市民協働・交通対策課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「はかりの検査」を行います

はかりを取引きや証明に使用している場合は次の日程で検査を受けてください。

検査日	検査会場	検査時間
5月10日(水)	上対馬総合センター	9:30~12:00・13:00~14:00まで
	一重地区集会施設	15:00~16:00まで
5月11日(木)	佐須奈地区ふるさとセンター	9:30~11:30まで
	仁田窓口センター	14:00~16:00まで
5月12日(金)	中対馬開発総合センター(佐賀窓口センター)	10:00~12:00まで
	峰地区公民館	13:30~15:00まで
5月17日(水)	豊玉町漁業協同組合水崎支所	10:00~11:30まで
	仁位生活館	13:00~15:30まで
5月18日(木)	佐須窓口センター	10:30~11:30まで
	豆酸住民センター(旧豆酸出張所)	13:30~15:30まで
5月19日(金)	対馬市交流センター 地下駐車場	9:30~12:00・13:00~15:30まで
5月24日(水)	美津島文化会館	9:30~12:00・13:00~15:30まで
5月25日(木)	小船越コミュニティーセンター	9:30~11:00まで
	美津島文化会館	12:30~14:00まで



検査の対象となる事業場

- ①農畜産(肉乳品・精米等) ②水産 ③調味 ④米穀 ⑤精肉 ⑥鮮魚 ⑦青果 ⑧ストア・百貨店
⑨嗜好品(お茶・コーヒー等) ⑩みやげ品等 ⑪病院・薬局・保健所 ⑫協同組合(農協・漁協等)
⑬運送業 ⑭雑貨(金物・燃料等) ⑮学校・幼稚園・保育所 ⑯その他

検査を受けなくてよいはかり

- ①家庭で使用されているはかり ②民間計量士で検査を受けたはかり

問い合わせ／観光交流商工部 観光商工課

☎0920(53)6111

長崎県計量検定所

☎095(844)9892・095(844)6608

指定検査機関(社)長崎県計量協会

☎095(841)9491

お知らせ

児童扶養手当など「各種手当額」が変わります

平成28年度全国消費者物価指数の実績値(対前年比▲0.1%)が公表されたことに伴い、平成29年度の各種手当額は以下のとおり変更となります。

手 当		現在の手当額 (平成29年3月分まで)	変更後の手当額 (平成29年4月分から)
児 童 扶 養 手 当		42,330円~9,990円	42,290円~9,980円
第2子加算		10,000円~5,000円	9,990円~5,000円
第3子以降加算		6,000円~3,000円	5,990円~3,000円
特別児童 扶養手当	1級	51,500円	51,450円
	2級	34,300円	34,270円
障 害 児 福 祉 手 当		14,600円	14,580円
特 別 障 害 者 手 当		26,830円	26,810円
経 過 的 福 祉 手 当		14,600円	14,580円

問い合わせ／福祉保険部 こども未来課 ☎0920(58)2294

福祉課 ☎0920(58)1119

お知らせ 年に1度は「婦人がん検診」を受けましょう

申込不要

子宮頸がんはこの20年間に低年齢化が急速に進んでおり、20～40歳代前半の若い年齢層で発症者が増えていきます。乳がんにおいても女性の12名に1人の割合でかかるとされており、40歳代後半～60歳代前半での発症率が増えています。自分のため、家族や大切な人のために、この機会に受診しましょう。

保険証又は後期高齢者医療被保険者証と検診料金を当日お持ちください。

内容・対象者・料金 ※年齢は年度末年齢

検診の種類	検診内容	対象者	料 金
		※対馬市民に限ります。年齢は年度末年齢です	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上	1,000円
乳がん検診	エコー検査 マンモグラフィー検査（2方向）	40・42・44・46・48歳	2,600円
	エコー検査 マンモグラフィー検査（1方向）	50歳以上の偶数年齢	2,000円
	乳房超音波検査（エコー検査）	40歳以上の奇数年齢 (秋に個別型検診を予定していますが奇数年齢の方は対象となりませんのでこの機会に受診しましょう。)	800円

検診日程

実 施 地 区	日 程		午 前		午 後	
			会 場	受付時間	会 場	受付時間
上対馬 上 県	5月 2 日	火	上県町地域福祉センター	9:00～10:30	一重地区集会施設	13:30～15:00
	5月 8 日	月	上対馬町地域福祉センター	9:00～11:00	上対馬町地域福祉センター	13:30～15:00
	5月 9 日	火	上県町ふれあいプラザ	9:00～11:00	仁田コミュニティセンター	13:30～15:00
厳 原	5月11日	木	豆酸小学校体育館	8:30～ 9:30	久根へき地保健福祉館	14:00～15:00
	5月12日	金	金田小学校体育館	8:00～ 9:00	健康管理センター	13:30～15:00
	5月13日	土	健康管理センター	8:00～10:00		
	5月14日	日				
豊 玉 峰	5月15日	月	豊玉町保健センター	8:00～10:00	豊玉町保健センター	13:30～15:00
	5月16日	火				
	5月17日	水	峰地区公民館	8:00～ 9:30	中対馬開発総合センター	13:00～14:30
美津島	5月18日	木	対馬市総合福祉センター (美津島保健センター)	8:00～10:00	対馬市総合福祉センター (美津島保健センター)	13:30～15:00
	5月19日	金				
厳 原	5月20日	土	健康管理センター	8:00～10:00		

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888
 中地区保健センター ☎0920(58)1116
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

お知らせ 「水道料金」が変わります

平成29年4月1日から水道料金が改訂され、平成29年5月ご請求分からの水道料金が変わります。以下は新しい料金表（税抜き）です。



メーター器口径	基本料金	
	5㎡まで	10㎡まで
13mm	1,200円	1,600円
20mm	1,500円	1,800円
25mm	—	2,300円
30mm	—	2,700円
40mm	—	3,600円
50mm	—	4,600円
75mm	—	6,900円
100mm	—	9,200円

超過料金は（1㎡につき）225円です。

料金計算方法

{(基本料金) + (超過水量) × (超過料金)}
× 1.08 (消費税) = 水道使用料 (10円未満切り捨て)

主な変更点

- ①簡易水道（美津島町・豊玉町・峰町・上県町・上対馬町）と上水道（厳原町）で異なっていた料金を統一しました。
- ②メーター器口径別水道料金を導入しました。
※美津島町・豊玉町・峰町・上県町・上対馬町で13mmのメーター器をご使用の方につきましては料金の変更はありません。

大口徑をご利用の方の負担が大きくなりますので、ご利用状況に応じたメーター器口径への変更を検討される場合は、下記窓口へご相談ください。

問い合わせ／

水道局 水道課

☎0920(52)0943

峰行政サービスセンター

☎0920(83)0301

美津島行政サービスセンター

☎0920(54)2271

上県行政サービスセンター

☎0920(84)2311

中対馬振興部 住民生活課

☎0920(58)1111

上対馬振興部 住民生活課

☎0920(86)3112

募集

「漁師」になりませんか？

応募資格

真に対馬市に定着して漁業を営もうという強い意志を有する健康な方、かつ、漁業種類を問わず1年以上漁業経験がなく受付時点で55歳以下の方（U・Iターン可）

研修内容

①一本釣り、延縄漁業等の実践指導（仕掛けの作り方・餌の付け方・仕掛けの投入方法及び巻上方法・ロープワーク・船舶の操作方法等）

②定置網漁業、養殖漁業等、雇用されて行う漁業の実践指導

研修期間

研修開始から2年以内（1ヵ月当たり20日以上の実修を実施）
※②の場合1年以内

研修場所

対馬管内の受け入れ可能な漁協

応募期限

平成29年5月31日（水）

その他

- ・収入がない研修期間中は一定の要件を満たす研修者に対する生活費の補助があります。
- ・研修期間中の住居のあっせんが必要な方は別途ご相談ください。
- ・研修を希望する漁協とご相談の上、お申し込みください。
- ・詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。



問い合わせ／農林水産部 対馬市新規漁業者就業推進協議会事務局（水産課）☎0920(53)6111

募集 対馬市「わがまち元気創出」支援事業を活用してみませんか？

- 補助額** 認可事業：上限50万円
市民特認事業：上限100万円
- 対象** 地域の課題を考えその解決に向けて取り組む事業を実施する地区及び市民団体等
- 審査** 審査会等において、交付の適否及び補助額を決定します。
- 応募期限** 平成29年5月19日（金）
- その他** 実施内容及び応募方法など詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。下記までご連絡ください。

問い合わせ／しまづくり推進部
市民協働・交通対策課
☎0920(53)6111

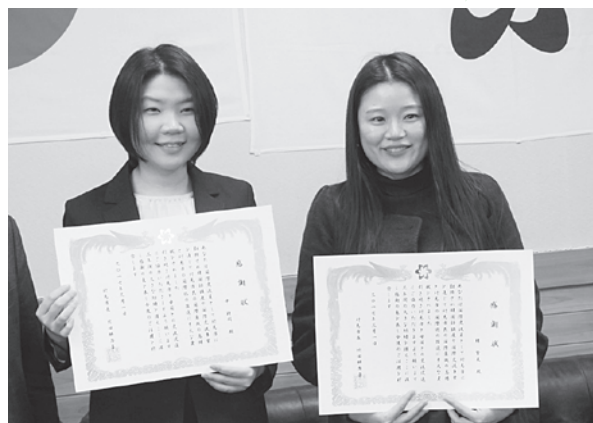


お知らせ 国際交流員の任期が終了しました

韓国からの国際交流員：韓 賢美さん（写真右）・申 琇閔さん（写真左）が、任期を終えて退任されました。2人は韓国からの訪問客の通訳や接客、韓国語講座や料理教室の開催など、数多くの国際交流業務を手掛けていただきました。

離れても、これからも対馬を見守っててくださいね。

まだ、はっきりしていませんが、今までの経験が活かせる仕事に就きたいと思っています。



日本と繋がりがあある仕事で稼いで対馬に別荘を建てたいと思います。

イベント 「看護の日in対馬」を開催します

入場無料

- とき** 平成29年5月13日（土）
13:00～15:30
- ところ** 対馬市交流センター3階大会議室他
- 内容** 13:00～14:00
・BLS（一次救命措置）体験
・キッズナース（白衣で写真撮影）
・看護体験の写真展示
・血管年齢測定 等
14:00～15:30
・認知症講演会
講師 川上 眞寿弘 対馬病院院長



問い合わせ／長崎県看護協会対馬支部
☎0920(54)7111
健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888

イベント 健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン「第8回城下町ウォーキング」を開催します

- とき** 平成29年5月27日（土）
9:30～10:00受付
- ところ** 清水が丘グラウンド（スタート・ゴール）
- 内容** 志賀ノ鼻大橋（久田）を渡る5キロ・7キロコースを予定しています。
- 対象** 5歳以上であれば、誰でも参加できます。
※小学3年生以下は大人同伴
- 参加費** 5歳以上：お一人200円※当日徴収
- 申込方法** 電話又はFaxでお申込みください。
※Faxの場合は任意の様式に①氏名②年齢③住所④電話番号⑤希望コースを記入してお申込みください。
- 申込先** 健康増進課 ☎0920(52)4888
Fax0920(52)4812
- 申込期限** 平成29年5月22日（月）17:00
- その他** ・当日参加も受け付けます。
・キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888





年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

☆保険料の免除制度があります

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

①免除（全額免除・一部免除）申請

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②納付猶予申請

50歳未満（平成28年7月以降）の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます（平成28年6月までは30歳未満）。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

■過去2年まで遡って免除申請ができます。

平成26年度4月から法律が改正され、保険料の納付期限から2年を経過してない期間について、遡って免除を申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納 付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未 納
老齢・障害・遺族基礎 年金の受給資格期間に…	含まれる	含まれる	含まれる(注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の 計算に…	含まれる	含まれる(注1)	含まれる(注1・2)	含まれない	含まれない

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります（平成21年4月以降の免除期間）。

・全額免除の場合……2分の1 ・4分の3免除の場合……8分の5
・半額免除の場合……4分の3 ・4分の1免除の場合……8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

☆平成29年度の国民年金保険料額は、月額 16,490円です。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 5月17日(水) 13:30～17:00

場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室

○日時 5月18日(木) 9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月12日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ／対馬市消費生活相談所
☎0920(52)8322

布団のクリーニングを装う高額布団の訪問販売業者にご注意!!

【相談事例】5日前に「布団のクリーニングをしませんか? 今、使っている布団の無料点検をしますよ」と業者が訪問して来た。布団を見せると「カビが生えているので体に良くない、一切湿気を含まない布団を販売している」と40万円もする布団を勧められた。2時間程話を聞いて、月々1万円のローンでいいと言われたので契約をしてしまった。冷静に考えると、高額でありクリーニング・オフをしたい。

【消費者へのアドバイス】訪問販売で契約をする時は、必ず契約書面を受け取ってください。**契約書面を受け取ってから8日以内**であれば、クリーニング・オフができます。また、クリーニング・オフ期間を過ぎた場合でも、解約できるケースもあります。

「無料点検」と言われても点検だけで済む事はありません。話を聞くと断りづらくなるので、安易に話を聞かず、必要なければ、ドア越しにキツパリ断りましょう。困った時は、早めに対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。

わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

新国指定重要文化財について

国の文化審議会は、平成29年3月10日に開催された審議会において、^{たくすだましんしゃ}厳原町豆穀の^{こうらい}多久頭魂神社所蔵「高麗版一切経附大般若経」を新たに国の文化財に指定するよう文部科学大臣に答申しました。

今回新たに国指定となることとなった「高麗版一切経」は、これまで長崎県の有形文化財（名称は^{たくすだましんしゃ}多久頭魂神社^{だいぞうこん}大蔵經）に指定されていました。※一切経と大蔵經は同じ意味。文化庁では慣例的に一切経を使用。

この經典は、^{こうらいおうちよう}高麗王朝で製作された^{はんぎ}版木から印刷された經典です。高麗では国家事業として經典の版木作成を行っていましたが、1232年に元（モンゴル）軍が高麗に侵入した際に版木（初雕版）が焼失してしまいました。そこで、1236年から15年の歳月をかけて、新たに^{さいちようばん}版木（再雕版）を作成しました。多久頭魂神社一切経は、この再雕版と呼ばれる版木で印刷された經典で、研究の結果、15世紀頃に印刷されたものである可能性が高いとされています。

『朝鮮王朝実録』という朝鮮王朝の正式な記録にも、14世紀末から16世紀頃にかけて、朝鮮王朝から日本へ約50部の一切経が贈与されたことが記録されています。対馬の領主宗氏も複数部もらっていることから、今回指定となった一切経もその一つだと考えられています。

一切経（大蔵經）とは、全てのお経が収録されている仏教經典のことです。本来は大般若經も含まれているはずなのですが、多久頭魂神社の場合、この大般若經を欠いていたため、日本で印刷されたもの（和版）で補っていました。こちらには、15世紀の宗氏当主父子が奉納したことを示す墨書があり、一切経を補うものとして併せて保存すべきという評価がなされています。

高麗版一切経は、残存数が少ない上に、当初の形態をよく伝えており、仏教文化史・日朝交流史、また印刷史の面においても貴重な資料としての高い評価から、重要文化財に指定されることになりました。



（高麗版一切経 写真提供：長崎県教育委員会）

博物館通信 第15号

平成29年4月

問い合わせ／博物館建設推進室 ☎0920(53)6111

対馬の「やきもの」ってこんなにすごいんだ！

対馬を散歩していると、キラんと光る石ころを目にすることがあります。何も知らなければ「ただの石ころ」、少しの知識があればそれが「宝物」に変身します。対馬の場合、この破片が数百年前に中国や朝鮮半島で作られたものだったりして「ギョギョギョー」とびっくりすることがあります。

この感動を市民の方々にも感じていただきたく、片山まび先生をお招きし、3月19日・20日に峰と厳原で講演会および展示解説会を開催しました。19日には、対馬に伝わった一部の高麗青磁が、韓国一対馬ではなく、韓国一中国一博多一対馬と経由していた可能性について、20日には、江戸時代に対馬藩が運営する釜山の倭館で焼いていた「釜山窯」の窯道具に朝鮮陶工の足跡が見られ、それが対州焼にも継承されていたという話をしてくださいました。これら対馬に伝わったやきものは、昔の人々の交流を示す資料として博物館でも展示する予定です。博物館が完成したら、その感動を感じてみてください。（大澤）

「自分事」の博物館とは？

去る3月18日、第5回目の設計業務説明会を行いました。今回はテーマを「博物館の運営」に設定し、これまでに決まったことや現在検討を進めていることをお話ししました。また、設計事業者が博物館における市民参加について、いくつかの事例を紹介しました。

平成32年早春の開館を目指し、推進室は運営体制をこの1年で築く計画です。また、参加された市民の方からいただいたご意見のように、みなさんがお持ちの知恵や知識を博物館で収集し保管したり、ガイドをしていたくような仕組みをつくったりして、市民のみなさんが「自分事」と思えるような博物館にしていきたいと思います。（高田）





お知らせ

長崎県では、カネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査を4月から実施しています

現在、県から調査に関する通知が届いていない方で、調査に協力いただける方は、長崎県生活衛生課 ☎095(895)2364 までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた方には、健康調査支援金が支給されます。

- 調査対象 平成29年3月31日(金)までに油症の認定を受けている方
- 申込み期限 平成29年6月30日(金)
- 問い合わせ
長崎県生活衛生課 食品乳肉衛生班
☎095(895)2364

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
5月11日(木)	13:00	上県町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所
5月18日(木)	16:00	対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所
5月25日(木)		上対馬町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館の利用方法

図書館での本の貸出・インターネット・DVD視聴には図書館カードの作成が必要です。詳しくは図書館へお尋ねください。

●点字本のお知らせ

図書館ではながさき県議会だよりや料理などの点字本も所蔵しております。お近くに必要とされる方がいらっしゃいましたらお伝えください。

今月のおすすめ新着本

一般書

家族と自分の気持ちがす〜っと軽くなる 認知症のやさしい介護 板東 邦秋/著
家族の認知症介護をすべて自分で抱え、心身の病に倒れる人は多い。介護に疲れた人へ、著者が優しい言葉を送ります。



ふだんの部屋にちょっと手をいれたらステキになりました 川上 ユキ/著
「まあいいか」が口癖の「住み慣れさん」に、今からできるインテリアアイデアをお伝えします。「なんかセンスがいいね!」って言われる「片づけ+インテリア」のヒント、のってます。



屋根をかける人 門井 慶喜/著
明治末期に来日したアメリカ人建築家、メレル・ヴォーリス。日本人として生きることを選び、終戦後、昭和天皇を守るために戦った彼を突き動かした「日本」への思いとは。



児童書

ぼくのつばめ絵日記 深山 さくら/作
小学4年の春、親友の伸にさよならをうまく言えないまま転校した雄太。新しい町で出会ったつばめの観察から、成長していきます。



修造アンサー!!こまったきみの、なやみ解決 松岡 修造/著
松岡修造が、小学生男女の心のなやみにズバツと言いまじめな心配からおもしろ悩みまで、あらゆる心のもやもやを解決へとみちびくアドバイスがいっぱい。



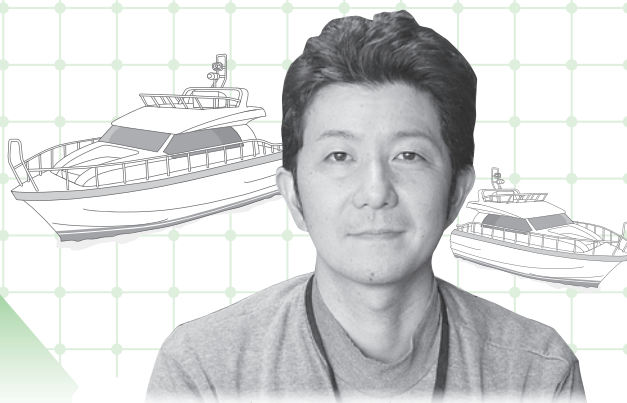
えらいこっちゃんようちえん かさい まり/文
今日から幼稚園。幼稚園ってどんなところ?家とのちがいにびっくり戸惑う主人公が「えらいこっちゃん」と乗り越えていくお話。



こほう ショック

Vol.96

Kōhō shocking



さいとうしんじ
斎藤 慎治さん

●プロフィール

33歳 美津島町竹敷出身、在住。佐世保工業高等専門学校で電子制御工学を学ぶ。技術派遣された横浜で1年間過ごし、22歳で帰郷。父親が今から40年ほど前から始めたSSボート製作所で共に働く。両親と祖父母の住む実家の隣に、妻と2人の子どもの4人暮らし。

○学生時代はいかがでしたか？

学業もですが、それ以外でも充実していました(笑)。部活では硬式テニス部に所属していましたが、5年制の高専ですので、最上級生の先輩はもう20歳。上下関係は厳しかったですが、高校生以上の人がいることで、他の社会人チームや社会人との関わりも大きくなり、楽しかったです。

○電子制御工学を学ぼうと思ったのには、家業を継ぐという意識があったからですか？

僕が家業を継ぐ、という意識はあまりありませんでした。もし継ぐにしても、実際の現場では使っていないCAD(コンピューターを用いて設計をすること)をゆくゆくは取り入れてもいいかなという思いもありましたし、どんな仕事をするにしてもシステムやCADができると役に立つかなと思って。電子制御工学は、システムのプログラムであったり、手作りのロボットを使って行われる競技「ロボコン」のようにモノを動かすことであったりと幅広い分野。2年生からCADや製図など専門分野の科目が加わってきて、5年生になると卒論に取り掛かります。前年の学生の成果を上回るように研究を積み上げていくもので、僕たちの卒論は、手書き図面を自動で認識するプログラムを作るというものでした。

○仕事をするお父さまをずっと見てこられましたか？

父は、僕が小さい頃から仕事中心、仕事優先。いつも仕事しているイメージです。船の分野でいえば、父はすごい。天才と変人を兼ね備えている人。高校中退で車の整備工として働き、20歳そこそこで実家に帰り、さて何しよう、って考えた。ロケットを作るのは無理、車を作るにも免許がいる、じゃ船を作ろう、って始めたこの仕事。伝馬船から始まって、釣りブームで瀬渡し船の受注が増え、作る船も会社

もだんだん大きくなった。父と一緒に仕事するようになって12年目。父ができることは最低限できるようにならなくてはというプレッシャーがあります。作っては走らせ、データを蓄積し、改良して。コツコツと数をこなしているところです。

○プレッシャーと同時にやりがいも感じていらっしゃるのでは？

確かに、僕は営業職よりもモノ作りのほうが向いていると思います。プレジャーボートから漁船まで、長さも、内部の分け方も全て異なり、一艘一艘がオーダーメイド。紙の上に引いた1本の線が、立体となり、船となって海を走っていくのにはやりがいもあります。

○喜びを感じる時は？

家を建てるというのは、夢をかなえる一大事と言われますが、船はそれ以上。プレジャーボートへの要望は、年々大きくなっています。洗濯機や大型テレビ、ワインセラーに製氷機…限られた室内の広さの中にどのように配置するか、いかに要望に応えられるかと頭を悩ませます。加えて速力を求められるので、実際に動かしてみても思いにかなった走りをしてくれた時には、喜びというよりはホッとしますね。僕たちの仕事は、納品した船が広告塔。「〇〇さんの、あの船みたいに」といってオーダーしていただける、走りとスピード、乗り心地の良い船を、これからも作っていきたいです。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介します。次回は美津島町難知にお住まいの木村真吾さんです。お楽しみに。

つしまドンナ↑↑対馬視察2017

女性のチカラで『対馬をアゲる↑↑』をコンセプトに結成した『つしまドンナ↑↑』。今回16名の個性豊かなメンバーで対馬を訪れました。facebook等のSNSを使い、行った先々の様子をリアルタイムに発信！対馬をめいっぱい楽しんでいる様子を日本に、世界に発信し『対馬』が大注目を浴びた2日間となりました。



新所長の紹介 4月の人事異動にともない、新所長として着任した村井を紹介します。

●プロフィール

村井 英哉（むらい ひでや）豊玉町出身。1964年生まれ。豊玉中学校、諫早高等学校、中京大学（体育学部）卒業。野球がしくて親に懇願し諫早の地へ。高校野球にかけた怪我だらけの青春。で、今は毛がない人生。

●新天地での抱負

先輩諸氏がつなぎ、築いてこられたこの館。そして、現地関係者の心温まるご理解とご支援のおかげでつくり上げられた歴史が今ここにあり。情報発信の拠点として歴々が残してこられたこの実績を、この事業を後退させることがないよう地に足をつけ、日々一歩前への気持ちで対馬市の繁栄に邁進してまいります。

1回 国境マラソンIN対馬 ボランティア募集

本大会は、ボランティアの皆様に支えられています。一緒に大会を盛り上げてくださる皆様のご応募をお待ちしております。

開催日 7月2日(日) 雨天決行

会場 三宇田海水浴場（上対馬町西泊）

ボランティア申込締切 5月26日(金)

内容 給水サービス・受付
ランナー誘導・手荷物預かり等

保険 活動に当たっては、実行委員会が必要な保険に加入します。

参加者も募集しています

問い合わせ

対馬市上対馬振興部地域振興課内
 国境マラソンIN対馬実行委員会事務局
 ☎0920(86)3117
<http://www.kokkyomarathon-tsushima.jp/>

おくやみ

ご冥福をお祈りします

2月21日～3月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
鰐浦 宮原 孝二 (86歳)		
泉 大田 順子 (81歳)		
比田勝 糸瀬 静枝 (79歳)		
網代 品川美津子 (92歳)		
五根緒 古藤 勝義 (68歳)		
小 鹿 冲野 良子 (90歳)		
友 谷 春日亀整司 (87歳)		
友 谷 緒方 重頼 (87歳)		
飼 所 木村 朝則 (78歳)		
犬ヶ浦 重田 信夫 (75歳)		
伊 奈 下田 辰己 (86歳)		
鹿 見 小浦 初男 (67歳)		
三根下 梅野 安治 (90歳)		
佐 賀 福田 勲 (93歳)		
佐 賀 梯 松美 (56歳)		
仁 位 平山 藤利 (69歳)		
塩 浜 前田清太郎 (92歳)		
上の町第1 松島 フサ (84歳)		
上の町第1 有江 光義 (82歳)		
樽ヶ浜 柏木 洋子 (59歳)		
根 緒 花岡 薫恵 (96歳)		
久須保 山田キミ子 (88歳)		
新鶴居瀬 勝見 愛子 (91歳)		
長 手 中島 芳枝 (82歳)		
曲 瀧崎ヨシコ (96歳)		
曲 梅野 博征 (73歳)		
小 浦 土谷 政喜 (82歳)		
中 村 平間 明 (87歳)		
大手橋 徳丸 憲男 (69歳)		
久田道 石井登美子 (97歳)		
豆敷内院 田中 京子 (93歳)		
内 山 内山 杉枝 (94歳)		
椎 根 長瀬 操 (93歳)		

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報

(平成29年3月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合 計	世 帯 数
15,483 人	16,067 人	31,550 人	15,080 世帯



交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	10(-3)	2(-1)	12(-4)
死 者 数	本年(昨年比)	1(1)	0(0)	1(1)
負傷者数	本年(昨年比)	15(-5)	2(-1)	17(-6)



火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	8(7)

消しましょう
その火その時
その場所で



税務課 夜間窓口

4月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
26(水)・27(木)・28(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
27(木)・28(金)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

差押えについて

「いきなり口座のお金を差し押さえられた」「文書や電話で予告してくれたら払ったのに」とのご意見をいただくケースがあります。

税金は「差し押さえられるから払うもの」ではなく、「義務として払わなければならないもの」です。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

3月の市長の動き

- 1日 対馬市農業委員会総会 国際交流員感謝状贈呈式
- 4日 対馬駐屯地司令杯少年剣道大会
- 5日 対馬市立比田勝幼稚園閉園式
- 6日 予算審査特別委員会
- 8日 白寿のお祝い
- 9～16日 平成29年第1回対馬市議会定例会
- 11日 チャリティーカラオケショー
- 14日 対馬青年の家理事会
- 17日 企業訪問 (福岡市)
- 22日 対馬市立泉保育所閉所式 対馬市立比田勝保育所閉所式 対馬市内郵便局との「地域における協力に関する協定締結式」
- 23日 企業訪問 (福岡市)
- 24日 総合教育会議
- 25日 「玄海つつじの森づくり」懇談会
- 26日 対馬イノシシ・シカフォーラム 対馬駐屯地観桜会
- 27日 白寿のお祝い 地域公共交通活性化協議会
- 30日 定例記者発表
- 31日 辞令交付式

※太字は島外出張

5月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	15
☆神経内科 (大村市民病院)	10・23・24 (予約のみ)
循環器科 (根岸耕大)	1・8・15・22・29
循環器科 (井口 創)	10・17・24・31
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	12 (予約のみ)
皮膚科 (長崎大学病院)	11・25
☆皮膚科 (長崎大学病院)	12・26 (予約のみ)
皮膚科 (九州大学病院)	17・31
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・11・16・18・23・25・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	13
☆泌尿器科 (大村市民病院)	24
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	13・26
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	15
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	12
眼科 (九州大学病院)	17
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	10・11・17・18・24・25・31
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
乳腺外来 (永尾修二)	11・18・25
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘・大塚寛明)	17

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。



長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	16・24
泌尿器科	23
循環器内科	19
脳神経外科	12
神経内科	9
精神科	9・10
産婦人科	11・18・25
外科	11・12・18・19・25・26

健康ひと口メモ

たばこの害から身を守ろう!

- 職場や家庭で吸えない環境をつくろう。(分煙をすすめよう)
- 吸う人は吸わない人へ配慮しよう。
- 禁煙にチャレンジしよう。



健康つしま21計画より

● 問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203 《携帯電話不可》

5月の
テーマ

- 月 過敏性腸症候群
- 火 床ずれ
- 水 こどものよだれの話
- 木 鼻血が出たら
- 金 がんの診断とこころの動き
- 土 腎臓移植

まちの話

特集

新人紹介

人事異動

各課からの
お知らせ

消費生活相談所
年金コーナー

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

図書館情報

こぼろシヨッキン

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き
他

特別診療案内
他

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

4がつ
生まれ

ひまちゃん元気に育ってくれて、ありがとう♪
これからも、家族のみんなに笑顔を見せてね!!
もっともっと大きくなあれ♡



こじま ひまり
小島陽葵ちゃん
4/23生まれ(2才)美津島町

お誕生日おめでとう↑
いつも、おうくんの元気な姿をみて、癒されてるよ。これからも、たくましく育ってね♡
パパ、ママより



こじま おつすけ
小島櫻介くん
4/24生まれ(1才)美津島町

怒りん坊で食べ盛りのきほちゃん♡
お誕生日おめでとう♪
最近色々な事が出来るようになったね!
きほちゃんの成長を見るのが元気の源です!
これからも元気にすくすく育ってね♡



はつむら きほ
初村妃望ちゃん
4/12生まれ(1才)厳原町



お勉強大好きな醒ちゃん、これからもお父さんとお母さんをアツと驚かせてね!!
大好きだよ♡
父母より

かんざき せい
神崎 醒くん
4/29生まれ(3才)厳原町



しおんくん、おたんじょうびおめでとう!これからもむしとりにうんどうにがんばってね☆
パパ、ママ、うらより♡

まつばら しおん
松原獅恩くん
4/16生まれ(5才)美津島町



大空2才おめでとう!大空の可愛い笑顔が大好きだよ!♡
車が大好きで、いつも元気いっぱいな大空!これからもよろしくね!♡
パパ、ママ、お姉ちゃんより♡

はら やまと
原 大空くん
4/7生まれ(2才)上対馬町

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- 応募締切は、お誕生日の前月27日です。お早めにご応募ください。



毎月19日は、食育・地産地消の日 ふきの白和え

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

春一番にとれるふきは柔らかくておいしいです。ゆでてあく抜きしたふきは、水を張ったタッパーで1週間ほど保管できます。水は毎日交換しましょう。煮物以外にも天ぷらや炒めもの、お寿司に混ぜても良いですね。



作り方

- ① ふきは皮をむいてゆでておく。豆腐もゆでて水気をきっておく。
- ② ふき・ニラ・人参・えのき茸は食べやすい大きさに切り、Aで煮る。
- ③ ふきの葉は緑がきれいに残るよう2～3回ゆでこぼす。水気をきって食べやすく刻んでおく。
- ④ Bの白ごまをすり鉢でよくすり、残りの調味料と合わせる。
- ⑤ ④に豆腐を入れてすりあわせる。
- ⑥ ②と③を入れて和え、盛り付ける。

材料(4人分)

ふき	180 g	A	出し汁	130ml
木綿豆腐	1/3丁		薄口醤油	小さじ2
ニラ	40 g		砂糖	小さじ1
人参	40 g	B	みそ	15 g
えのき茸	40 g		生姜のみじん切り	10 g
ふきの葉	15 g		白ごま	小さじ1・1/2
			砂糖	小さじ1

1人分栄養価 エネルギー…62kcal／たんぱく質…3.8g／脂質…2.3g／食塩相当量…1.0g

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

※「広報つしま」の題字募集に多数のご応募ありがとうございました。
抽選結果は、広報つしま発行をもって代えさせていただきます。
なお、本年度分の題字募集は終了しました。