

5

2017
(平成29年)

no.159

広報

つしま



みんなぞ目指そう!

自立と循環の宝の島 対馬

今月号の題字



大船越小学校 5年生
こしま ちほる
小島 千晴さん



その気になれば何だって...

～地域のチカラが暮らしを照らす～





4/7 桜の花咲く 校舎で…

—1人だけの入学式—



市内の小中学校で入学式が行われ、厳原町の大調小学校では、初村由羽さん1人が入学。在校生5人に迎え入れられました。式で初村さんは「お兄さんお姉さんよろしくお願いします。」と元気よく挨拶しました。

4/14 対州馬「優香号」 伊豆でもがんばって!

—モデル貸与協定書締結式—



写真左：シダックス株式会社 白田 豊彦取締役

上県町の目保呂ダム馬事公園で、対州馬の優香号（13歳雌）が、シダックス中伊豆ワイナリーヒルズ株式会社にモデル的に貸与されることになり、協定書締結式が行われました。優香号は、雄1頭・雌1頭を出産した後、市内で普及啓発活動をしていましたが、今後は伊豆で対州馬の普及啓発活動をする事になりました。

4/10 元気・元気・元気! 元気いっぱい!!

—「対馬市立比田勝こども園」開園—



上対馬町比田勝で「比田勝こども園」の開園式が行われました。園児総数は、0歳児から5歳児までの97名（男児50名、女児47名）。式ではテーブルカット終了後、満面の笑みを浮かべた子ども達が、春の空に向かってたくさんの風船を飛ばし、開園を祝いました。

4/24 消防救助技術 向上を目指して

—第22回消防救助技術指導大会—



厳原町の対馬市消防本部で、第22回消防救助技術指導大会が行われました。はしご登はんの部では北部支署の瀧本泰敬選手が、ほふく救出の部では南部Cチームの阿比留哲選手・鍵本貴大選手・荒木謙吾（要救助者）選手が優勝し、5月26日に大村で行われる県大会に出場します。

4/16 歩いてつくる 元気の町



上対馬町の三宇田浜海水浴場前を発着点とする「かみつしま渚きらきらウォーク」が開催されました。約140名の参加者が、6kmのコースをそれぞれのペースで歩き、元気にゴールを目指しました。

4/30 今年最初の 運動会



美津島町の大船越中学校で、島内で今年最初の運動会が行われました。晴天の中、全校生徒34名が一体となり、運動会を盛り上げ、さまざまな競技を楽しみました。小中学校で春に運動会が行われる学校は8校、秋に行われるのは24校です（合同開催含む）。

祝 白寿おめでとうございます



双須 シズエさん(峰町)
大正7年4月8日生まれ

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



小山 スズヨさん(厳原町)
大正7年4月27日生まれ

Sports Finder スポーツファインダー

第24回日本山岳耐久レースで山道を走る川崎選手



写真提供：陸上自衛隊対馬警備隊

市長を表敬訪問

国境の防人世界へ

昨年10月、東京都で行われた第24回日本山岳耐久レースで陸自対馬警備隊本部中隊の川崎雄哉2等陸佐が、過酷な山岳コース71.5kmを7時間27分51秒で走り抜き、見事優勝しました。川崎選手は、日本代表として、6月にイタリアで行われる2017 IAUトレイル世界選手権大会に出場します。



ライトを付けてスタートする選手達

対馬をフィールドに国内外の選手が疾走!

4月1日、厳原港をスタートし、比田勝港を経由して美津島町大船越までの200.2kmを自転車で行われました。参加者は、まだ夜も明けきらない朝6時にゴールを目指し、対馬路を疾走していきました。

まちの話

スリッパ

特集

各課からの
お知らせ

図書館情報
無料法律相談

対馬振興局からの
お知らせ

年金コーナー
消費生活相談所

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

こうぼンヨウキン

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他



発車オーライ!!

その気になれば何だって…

～地域のチカラが暮らしを照らす～

「衣食住」は人が生活していくために必要なこと。さらに健康を維持するために「医療」を受けたり、買い物をするための移動手段として「交通」も欠かせません。

人口減少時代の今、地域によっては高齢者世帯が増えています。その一方で「病院が遠くなった」「年を取って車の運転がおぼつかなくなつたのに、路線バスは本数が少なく買い物に行くのにも不便」など、生活の困りごとが増えています。

そんな中、対馬でも、地域住民がバスの運行にかかわったり、地域の食材を使って高齢者向けの宅配弁当を作ったりといった取り組みが始まっています。

対馬初のコミュニティバス「こんどろバス」発車オーライ！

対馬の公共交通手段と言えばなんといってもバス。通院に、通学に、特に運転免許のない方にとっては、生活の足として欠かせないものです。しかし、路線バスだけでは路線や本数に制限があり「もっと便数が増えるといいのに」「病院に間に合うような時間にバスがあれば助かる」といった住民の声にこたえるために、日本各地でコミュニティバスが走っています。

昨年の11月に対馬で初めてのコミュニティバス「田ノ浜・檜滝間予約制ミニバス」が走り始めました。バスの愛称は「こんどろバス」。地域の方々を乗せて安全に楽しく走ってほしいという願いからこの地域で亀を意味する「こんどろ」と呼ばれています。こんどろバスの一番の特徴は、地域の方々がバスの運転手を務めたり、予約の受付を行っていることです。



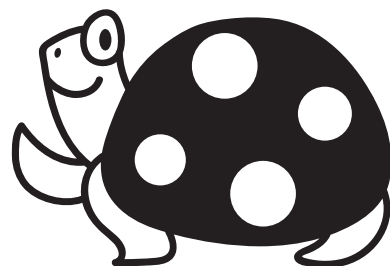
昨年11月1日に運行がスタートしました

コミュニティバスとは、自治体や住民団体などが主体となり、交通空白地の解消や高齢者の外出促進などを目的として運行するバスです。利用者の自宅近くで乗り降りできるようにしたり、通院しやすい時間帯に便を設定したり、予約があるときだけ運行するなど、地域の実情に合わせて様々な運行形態のものがあります。

(※コミュニティバスの運転には講習を受けることが義務付けられています。)



「こんどろ」って僕のことだよ！
このバスには「安全に楽しく」
って願いが込められているよ！



こんどろバス利用料金 片道100円～500円

毎日運行可

週1回月曜のみ運行可



こんどろバスの基本ダイヤは、田ノ浜と仁田診療所を毎日3～4往復。月曜日は田ノ浜と峰町のハートランドを1往復する「買い物便」があります。前日までに利用申し込みをする必要がありますが、家の近くや診療所前などで乗り降りできる気軽さが利用者にも人気です。こんどろバスが運行する前は、田ノ浜にバス停はなく、志多留と檜滝地区間も1日2往復だけと大変不便でした。

※こんどろバスは、道路運送法第79条の3に基づき、自家用車有償旅客搬送車(白ナンバー)としての登録を行っています

こんどろバス運転者

乙成 繁修さん(田ノ浜)



横浜から生まれ育った田ノ浜に家族でUターンし5年目になりました。外部集落支援員の菅田さんに誘われてドライバー登録しました。

今は、月3回ほど運転を担当しています。利用者の皆さんに感謝の言葉をいただくとやっぱり嬉しいですね。今は既定のルートだけですが、皆さんの要望を反映して、イベント行きの臨時便を運行したり、皆さんが明るく楽しくなるような可能性が広がって行けばと思っています。

こんどろバス利用者

米田 日出子さん(伊奈)



少なくとも週に1回はこんどろバスを利用しています。高齢の1人暮らしですから、これまでは親戚の車にお願いするなどして出かけていました。

こんどろバスの運行は、私にとって願ってもない話でした。携帯電話を使い自分で予約して、買い物や病院への交通手段として利用しています。デイサービスのバスや路線バスとも上手に併用し、生活が便利で楽しくなっています。もう無いと困りますね。

志多留では宅配弁当づくりも始まっています

☆きっかけは、大学院生との共同企画
☆志多留の余った農産物を活かさない？
☆お金にできない？おばちゃんたちの
ビジネスがスタート



配食サービスは、インターンシップ（就業体験）で対馬に来ていた大学院生（当時）で、現在は対馬市外部集落支援員の菅田奈緒美さんが、地域の余った食材を活用できないかと志多留の主婦に呼びかけ2年半前にスタート。志多留と舌をもじった舌るんるん倶楽部のグループ名で弁当作りに取り組んでいます。市の補助金を活用して民家の一部を改装し調理室を作り、毎週火曜日と木曜日に高齢者宅へ弁当を配達しています。「ちょっとした収入につながればとも思っていますが、ワイワイ楽しい雰囲気笑顔が増え、自分たちで何かをやることの面白さ、日々の充実につながれば。お弁当作りの中心になってくださっている方がいるので、私は配達のお手伝いを少しと、あとはおしゃべりを楽しんでいます」と菅田さんは話します。



お弁当は夕食用に
午後から利用者へ
配達されています



肉以外は米も野菜も漬物も地元産



交代で3人の主婦が調理をしています

- 高齢者向けの弁当づくりは週2回で、ローテーションにより3人が調理し、配達も自分たちでやっています。
- 1食400円で1日20食～25食の注文があります。
- 米・野菜・魚は志多留や田ノ浜産を使います。購入したり、好意でいただいたり。限りなくオール地元の手作りメニューが人気です。

舌るんるん倶楽部の弁当づくりメンバー

名田谷 弘枝さん（榎滝）



榎滝出身で、3年前に主人とともに埼玉からUターン。それまでは35年間、渋谷にある会社に勤務していました。島暮らしで時間に余裕ができ、何かできることはないだろうかと考えていたところ、志多留の弁当づくりスタッフ募集のポスターを見つけて応募。週1回の活動には主人も配達ドライバーとして加わっています。地元の話題に会話が弾んだり、野菜作りの勉強ができたりと楽しく参加できています。また、自分で食べるものはすべて手作りできることや、素材を無駄にしない保存法など、生活の知恵を身に付ける場にもなっています。

菅田さんは、私たちの意見を吸い上げてくれるかけがえのない存在。島に戻ってきて1人暮らしのお年寄りが多いことを改めて感じました。歩いて地域を回り、おしゃべりボランティアなんかでもできたらいいなって、地域の問題についても考えるようになりました。

地域づくりの名脇役、対馬市外部集落支援員の 菅田 奈緒美さんにインタビュー

🍄 こんどろバスの運行では協議会の事務局を担当されているんですね

まだ構想段階だったコミュニティバスについて、どうしたら住民に関心を持ってもらえるか。運転手になってもらうにはどうしたらいいか、市の担当の方と話し合い、バスのダイヤや料金、ルートを決めるため地域に入り協議を重ねました。岡山や広島など先進地視察にも参加させていただき、運転者講習も受けました。時には運転することもあります。登録している13人の運転手のシフト管理もやっているんですよ。まだまだ試行錯誤の途中です。今年度の目標は、こんどろバスをもっと使いやすく改善したいし、例えば買い物支援や配食サービス、農作物の出荷など他の事にも活用したいと考えています。



対馬市外部集落支援員
菅田 奈緒美さん

🍄 他にもいろいろな活動をされていると伺っています

瀬田地区では、野菜の無人販売をしている女性グループがおもちなどをイベントなどで販売をできるようにと、空き家を活用して加工所を作り、製造許可取得をサポートしました。郷土料理を次世代に伝える場所になったらいいと思います。中学生と一緒に「せん」を使ったおやつ作りも教わりました。

元島おこし協働隊の谷川ももこさんや生活研究グループと「農作物や加工品をおしゃれに楽しく売ろう！」をコンセプトに「ファーマーズマーケット」をこれまでに2回開催しました。若い人やお子さんを連れた方が多く、売る人にも買う人にも好評のイベントです。

できるだけいろんなところに顔を出して交流したいので消防団や市民楽団などにも入っています。

🍄 対馬暮らしを体験して

対馬は元気なお年寄りが多くていつも驚かされます。炭焼きをしたり、せんだんごを作ったり、野菜は種から自前だったり、自然のものの活かし方をよく知っていますすごいと思います。また、島だからか未開拓のものがたくさんあります。やってみたい人にはチャレンジの素材がありますね。

地域を動かすこと、変わってもらうことにはエネルギーがいりますが、私のような外部集落支援員や島おこし協働隊、学生らが島に入ること、対馬の皆さんが非日常を味わい、これってそんなに美味しかったの？これって珍しいの？っていう気づきから何かが始まったらいいと思います。

🍄 楽しみを生み出す地域づくりがモットーだそうですね



地域の困りごとを解決するというより、地域の楽しみを増やしたいという思いです。こんどろバスもお弁当づくりも、定年退職して家にいる人たちが地域に貢献できることで、暮らしに楽しみが生まれ生活のアクセントになれば、誰かやってくれないかなという思いに応えられる人は地域の中にはいるはず。みんながそれぞれあるもので出来ることをやって助け合っていく社会になれば、今の人口や仕事、働き方を維持しないといけないわけではないと思います。今地域に住んでいる人たちがより幸せに楽しく生き活きと暮らしていく方法を見つければいい。そんな対馬の人たちを見て、誰かが帰ってきたり移住してきたら、おまけのラッキーです。

地域のチカラで交通手段を確保した「こんどろバス」。地域の資源を有効に利用した「舌るんるん倶楽部」。2つの取り組みの主人公はもちろん地域の方々ですが、外部集落支援員という立場でお膳立てをしてくれた菅田さんがそっと後押ししてくれたことは言うまでもありません。取り組む人たちが「楽しみ」や「やりがい」を感じることが継続の秘訣ではないでしょうか。それは意外と身近なところにあるようです。

公売「不動産公売」を行います

○期間入札 平成29年6月5日（月）～8日（木）9:00～17:00（ただし最終日は15:00まで）

○開札期日 平成29年6月8日（木）15:10～

○入札及び開札場所 対馬市役所 税務課（厳原町国分1441）

○代金納付期限 平成29年6月15日（木）14:30

★公売予定物件 全3件（物件の公売中止・変更の可能性もあります）

売却区分番号：H27(F)010

○上県町佐護東里439番1

○作業場・居宅・倉庫

○鉄骨造スレート葺2階建

最低公売価額：171万円

公売保証金額：18万円



売却区分番号：H28(F)002

○厳原町浅藻10番47

○居宅（木造瓦葺2階建）

最低公売価額：21万円

公売保証金額：3万円



売却区分番号：H28(F)003

○厳原町豆酸2797番

○宅地（合計499.17㎡）

○居宅（木造瓦葺平屋建）

最低公売価額：166万円

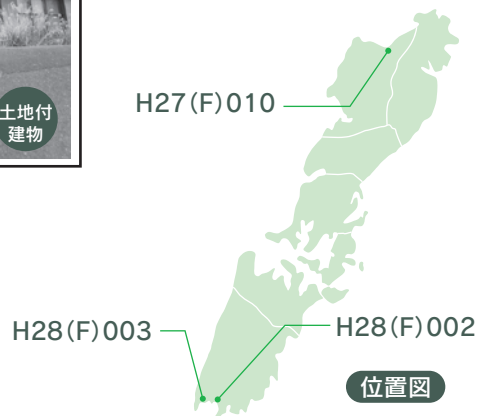
公売保証金額：17万円



物件の詳しい内容は、下記までお問い合わせください。
また、公売公告後、対馬市ホームページでも閲覧できます。

★入札にあたっての注意点★

1. 公売財産の明細書及び公売公告は市役所税務課に備え付けています。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公募等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。
2. 入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
(1)公売保証金
(2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
(3)代理人が入札する場合は、委任状
(4)共同入札をする場合は、共同入札代表者の届出書
(5)法人の代表権限を証する書面（商業登記簿謄本等）
3. 公売公告後、公売を中止することがありますので、入札前に必ず、ご確認ください。
4. 公売に参加するには「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただく必要があります。
5. 日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。



問い合わせ／市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

お知らせ

行政と地域の皆さんを結ぶパイプ役として、これから1年間 ご活躍いただく「各地区の区長皆さん」を紹介します (敬称略)

本庁管内

地区名	氏名
小曲	梅野素直
南浦	古瀬水志
阿須	室白田
棧原	須原柴田
宮谷	谷内山
日吉	茂村大
中屋	敷大
今田	手橋
大田	分中
久田	道西
久田	田小
白堀	田根
尾安	浦神
久内	和院
内桃	山木
豆酸	上町
豆酸	中町
豆酸	浜町
浅豆	藻瀬
佐須	須瀬
阿茂	連田
小茂	田村
小茂	田村
下床	谷掛
日上	根一
樫根	根一
椎根	根一
上根	根一
久根	根一
久根	根一

本庁

(美津島行政サービスセンター管内)

焼松西	護
上の町第1	英次

上の町第2	藤江	純	一
中の町	向高	良	潔
日本	町神	宮	昭
住吉	伊松	藤	一郎
日の出	阿比	留	彦
宮第1	山田	文	敬
宮第2	原石	智	敬
樽ヶ	浜中	川	恒
大高	浜阿	島	明
西高	浜松	留	秀
根洲	藻西	尾	格
箕吹	崎佐	山	正
加今	志里	木	章
尾昼	崎西	山	勝
黒竹	浦敷	島	弘
島浦	山小	村	浩
中船	本町	島	隆
平瀬	原保	黒	一
久女	護方	窪	出
緒犬	吠調	瀬	哲
玉大	山小	田	和
小船	越内	崎	敏
芦賀	浦谷	田	利
濃赤	部島	束	雄
鴨居	瀬吉	中	知
元鴨	居瀬	勝	道
新鴨	居瀬	中	則
長浦	飛渡	平	守
仁志	賀峨	佐	寿
嵯貝	鮎瀬	阿	則
糸瀬	比濱	比	治
		崎	雄
			明
			嗣
			広
			也
			晴
			照
			信
			輝
			明
			美
			男
			泉

中対馬振興部管内

小船	越内	崎	義	則
芦賀	浦谷	田	秀	治
濃赤	部島	束	幸	雄
鴨居	瀬吉	中	若	明
元鴨	居瀬	勝	徳	嗣
新鴨	居瀬	中	直	広
長浦	飛渡	平	政	也
仁志	賀峨	佐	幸	晴
嵯貝	鮎瀬	阿	繁	照
糸瀬	比濱	比	光	信
			政	輝
			武	明
			幹	美
				男
				泉

和横	板浦	吉齋	田藤	榮見
塩塩	浜齊	齋住	藤村	俊
見世	浦住	齋桝	藤次	仁
鑑千	川藻	平上	間松	教
曾之	端國	長村	分郷	也
位卯	保口	赤阿	瀬木	二
佐貝	加藤	崎小	比留	晴
東水	志洲	中平	庭山	義
加唐	廻多	橘小	島上	宜
	志小	波	田善	武
				博
				仁
				之
				治
				功
				也
				直
				巳
				壽
				美

中対馬振興部 (峰行政サービスセンター管内)

三根	上根	井村	村瀬	定和
三根	下根	大早	石田	公和
三根	柳海	平島	山屋	哲和
青木	坂尾	扇多	田分	満敏
狩賀	佐田	國江	上田	倉裕
吉柳	賀武	岡小	野村	一計
佐志	多越	見原	西部	孝佳
志鹿	久連			純
女				

上対馬振興部管内

河大	内浦	大山	山崎	茂積
鰐	浦宮	浦大	崎原	喜典
	豊	修古	吉行	生健
	泉	里勝	里藤	司治
		代西	庄	彦

富津	浦和	武武	田末	祥秀	敬幸
唐舟	志須	糸庄	瀨司	光良	信一
浜久	須増	比田	須勝	公孝	格生
玖大	志緒	古岩	島藤	孝治	吉幸
五根	木	井相	武元	信直	春徳
茂	見重	古扇	庭藤	茂只	樹充
芦小	鹿			次	男

上対馬振興部 (上県行政サービスセンター管内)

松ヶ	崎町	梅倉	野成	初孝	子幸
浜井	奈小	島茂	山田	美富	保至
土本	元町	糸住	瀬屋	大洋	喜一
下太	鼓軒	小阿	宮留	奈理	美沙
三軒	地庄	阿比	司留	隆子	一秀
大西	津山	古白	護石	安庫	寛積
恵仁	田ノ	山口	内代	久昌	求敏
井友	湊	山一	瀬宮	喜加	徹昭
中瀬	田二	滝所	宮瀨	津清	彦芳
瀬瀬	田坂	坂浦	本石	雄恒	一彦
飼飼	ノケ	園高	川田	典保	昭洋
越越	犬御	奈留	米	耕	洸喜
伊伊	志多	ノ			
田田					



お知らせ「平成28年度 予算執行状況」をお知らせします(平成29年3月31日現在)

市の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとされていますが、3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間が設けられています。この出納整理期間は4月1日から5月31日までとなっており、この間に前年度のお金の出し入れを完了しなければならないこととなっています。

一般会計と特別会計を合わせた収入済額は329億5,329万円、支出済額は348億4,230万円となっています。

一般会計の歳入については、238億7,271万円が収入済みで、収入率74.3%となっています。国庫支出金、県支出金及び市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い収入率となっています。

一般会計					※各数値は四捨五入により、計とは一致しない場合があります。				
歳入									
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)					
1	市税	29億1,493万円	28億2,332万円	96.9					
2	地方譲与税	1億7,503万円	1億8,832万円	107.6					
3	利子割交付金	400万円	322万円	80.5					
4	配当割交付金	300万円	647万円	215.5					
5	株式等譲渡所得割交付金	50万円	378万円	755.8					
6	地方消費税交付金	5億円	5億3,659万円	107.3					
7	自動車取得税交付金	1,200万円	2,906万円	242.1					
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,200万円	1,319万円	109.9					
9	地方特例交付金	150万円	181万円	120.9					
10	地方交付税	146億1,694万円	149億8,702万円	102.5					
11	交通安全対策特別交付金	250万円	273万円	109.0					
12	分担金及び負担金	1億5,606万円	1億3,125万円	84.1					
13	使用料及び手数料	3億6,863万円	3億6,965万円	100.3					
14	国庫支出金	44億8,285万円	27億2,312万円	60.7					
15	県支出金	32億9,001万円	14億5,407万円	44.2					
16	財産収入	1億1,009万円	1億963万円	99.6					
17	寄附金	4,131万円	4,977万円	120.5					
18	繰入金	12億2,909万円	6,058万円	4.9					
19	繰越金	1億7,641万円	1億7,641万円	100.0					
20	諸収入	3億5,151万円	2億272万円	57.7					
21	市債	36億7,090万円	0円	0.0					
	計	321億1,926万円	238億7,271万円	74.3					

歳出については、244億1,900万円が支出済みで、執行率は76.0%となっています。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費等の執行率が低くなっています。

歳出									
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)					
1	議会費	1億8,867万円	1億8,534万円	98.2					
2	総務費	32億1,832万円	27億4,894万円	85.4					
3	民生費	67億5,385万円	51億5,079万円	76.3					
4	衛生費	41億5,741万円	30億1,709万円	72.6					
5	労働費	0円	0円						
6	農林水産業費	39億5,281万円	25億3,539万円	64.1					
7	商工費	12億2,320万円	11億1,916万円	91.5					
8	土木費	28億6,817万円	11億9,289万円	41.6					
9	消防費	10億1,993万円	8億3,556万円	81.9					
10	教育費	28億5,571万円	20億7,744万円	72.7					
11	災害復旧費	4億6,259万円	1億8,267万円	39.5					
12	公債費	53億8,355万円	53億7,373万円	99.8					
13	諸支出金	2,799万円	0円	0.0					
14	予備費	706万円	0円	0.0					
	計	321億1,926万円	244億1,900万円	76.0					

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)	支 出 済 額	執 行 率 (%)
診療所特別会計	4億7,366万円	2億4,627万円	60.0	4億192万円	84.9
国民健康保険特別会計	63億475万円	48億72万円	76.1	55億2,065万円	87.6
介護保険地域支援事業特別会計	1億3,765万円	3,161万円	23.0	1億1,484万円	83.4
介護保険特別会計	36億1,619万円	29億1,116万円	80.5	31億2,168万円	86.3
簡易水道事業特別会計	12億2,510万円	8億5,605万円	69.9	8億7,038万円	71.0
集落排水処理施設特別会計	2,371万円	285万円	12.0	2,000万円	84.4
旅客定期航路事業特別会計	5,811万円	2,334万円	40.2	4,361万円	75.1
後期高齢者医療特別会計	3億6,787万円	2億858万円	56.7	3億3,022万円	89.8
計	122億704万円	90億8,058万円	74.4	104億2,330万円	85.4

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	執 行 率 (%)
収益の収入	3億3,679万円	3億2,693万円	97.1
収益の支出	3億3,468万円	3億2,204万円	96.2
資本の収入	1億5,053万円	4,715万円	31.3
資本の支出	2億7,081万円	9,930万円	36.7

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人当たりの額	昨年度の市民一人当たりの額
基金現在高	153億9,646万円	48万8千円	45万7千円
内訳			
◎財政調整基金	32億528万円	10万1千円	7万6千円
◎減債基金	28億2,818万円	9万円	8万8千円
◎振興基金	23億2,606万円	7万4千円	6万3千円
◎まちづくり基金	10億円	3万2千円	3万1千円
◎合併振興基金	33億3,276万円	10万6千円	10万6千円
◎その他(18基金)	27億418万円	8万5千円	9万4千円
市債現在高	465億7,410万円	147万6千円	147万7千円
内訳			
◎一般会計	419億5,815万円	133万円	132万8千円
◎簡易水道事業特別会計	36億7,428万円	11万7千円	12万1千円
◎集落排水処理施設特別会計	1億9,923万円	6千円	7千円
◎旅客定期航路特別会計	7,110万円	2千円	2千円
◎水道事業企業会計	6億7,134万円	2万1千円	2万円
一時借入金現在高	45億円	14万3千円	12万4千円



お知らせ

「佐須窓口センターの改修工事」を行っています

～ご不便、ご迷惑をおかけしますが、庁舎の裏口からお入りください～

佐須窓口センターに、診療所施設を併設するため、平成29年4月20日から同年9月30日頃まで改修工事を行います。

そのため、5月15日から7月31日まで、駐車場の一部と正面玄関付近を立入禁止としますので、利用者の方は庁舎の裏口からお入りください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事箇所 対馬市佐須窓口センター
(厳原町小茂田713-4)

問い合わせ／市民生活部 市民課 ☎0920(53)6111



お知らせ

税金は「納期限までに」納めましょう!!

平成29年度の市税の納税通知書を発送します。各税目の納期限は、以下のとおりです。

	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市 県 民 税									
固定資産税	6月30日	7月31日	8月31日	10月2日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日
国民健康保険税									
軽自動車税	5月31日								

納期限を過ぎても税の納付がない場合「督促状」を発送します。それでもなお納付がない場合は、「滞納処分（差押え・公売など）」を行います。また、納期限を過ぎても納付がない税は「延滞金」がかかる場合があります。税金は、納期限までに納めましょう。

納税は、口座振替が便利です。

口座振替にすると、納付忘れがなく便利です。

各金融機関の窓口まで ◎納税通知書 ◎預貯金通帳 ◎通帳届出印 を持参して、お申し込みください。

問い合わせ／市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「新しい国際交流員」をよろしく願います

韓国からの国際交流員として李 庚津さん（上対馬振興部 地域振興課）と李 賢朱さん（観光交流商工部 文化交流・自然共生課）が着任しました。



李 庚津さん

対馬での生活をとても楽しみにしています。対馬を満喫しながらまだ知られざる魅力と新しい自分を見つけて行きたいと思います。
これからどうぞよろしくお願いします!



李 賢朱さん

緑豊かで、歴史的にも韓国との関わりが深い対馬に来られたことを誇りに思います。これから「現代版朝鮮通信使」として自然を友とし、市民の方々と触れ合い続け、日韓交流の発展に力を尽くしていきたいです。

問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「対馬市3世代同居・近居促進事業補助金」をご存知ですか？

市民が安心して子どもを産み育てることができる住まい・居住環境の形成を促進するため、新たに3世代で同居又は近居するために住宅を新築もしくは改修する方又は住宅を取得する方を対象に支援します。

補助額 上限50万円（対象経費の2分の1）

補助対象住宅

新たに3世代で、同居又は近居するための住宅

- ①子育て世帯 小学生以下の子どもがいる（妊娠中を含む。）子育て中の世帯
- ②3世代 子育て世帯を含む3つ以上の世代
- ③同居 同一住宅に居住すること（同一敷地内にある離れでの居住も含む。）
- ④近居 直線距離がおおむね1km以内に、3世代がそれぞれ居住すること
- ⑤新築住宅 新たに建設された住宅で、まだ人の居住の用に供したことの無いもの
ただし、建設工事の完了の日から起算して1年を経過したものを除く。
- ⑥中古住宅 新築住宅以外の住宅で、補助を受ける方及び3親等以内の方の所有でない住宅

**補助対象経費**

①新たに3世代で同居又は近居するための新築工事又は下記の改修工事

対象経費	項目	工事の内容等
新たに3世代で同居又は近居するための改修工事費	間取りの変更等	間取りの変更・部屋等の増築・玄関の増設 等
	設備の改修	キッチン・浴室・トイレ・洗面所等の改修又は増設
	バリアフリーリフォーム	①通路又は出入口の幅を拡張する工事 ②階段の勾配を緩和する工事 ③手すりを取り付ける工事 ④段差を解消する工事 ⑤出入口の戸を改良する工事 ⑥床の材料を滑りにくいものに取り替える工事
	断熱改修	①屋根（天井）・外壁・床の断熱改修 ②窓の断熱改修
	浄化槽の設置等	浄化槽の設置又は入れ替え

②新たに3世代で同居又は近居するための住宅の取得

応募期限 平成29年11月30日（木）※新築工事に限り、平成29年8月31日（木）

問い合わせ／福祉保険部 こども未来課 ☎0920(58)2294

お知らせ

大好評につき！「あのころの対馬」を増刷販売します

この冊子は、昭和10年代から30年代の対馬の暮らしや学校生活、戦争体験などをイラストに描き、解説文をつけたもので、平成23年3月に製作し、瞬く間に完売しました。その後も問い合わせが多数寄せられていたことから、この度、増刷販売することにしました。この機会にぜひお買い求めください。

販売価格 1冊 1,000円（税込）

販売場所

ふれあい処つしま	☎0920(52)1566
文化財課	☎0920(54)2341
厳原地区公民館	☎0920(52)0363
豊玉地区公民館	☎0920(58)0062
生涯学習課（峰町）	☎0920(88)2004
上県地区公民館	☎0920(84)2576
上対馬地区公民館	☎0920(86)3052



問い合わせ先／教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

お知らせ「量水器(水道メーター器)の口径変更」をお考えの皆様へ

平成29年5月検針分から量水器口径別の水道料金（右表は新料金表の一部）となり、大きい口径を使用している方ほど水道料金のご負担が大きくなります。そのため、小さい口径への変更を考えている方向けのQ & Aを作成しました。

Q. 口径変更による工事費はだれが負担するのですか？

A. 使用料を抑えるために口径を小さくする場合、初回の工事費は水道局が負担します。

2回目以降の口径変更の際（口径を小さくした後に水圧の低下及び水量減により支障があり元に戻す場合や、一度口径を小さくした後にさらに口径を小さくする場合）の工事費は個人負担となります。

Q. 加入金の払い戻しはありますか？

A. 口径を小さくする場合は、元の口径との差額の加入金の払い戻しは行いません。また、小さくしてから元の口径に戻す場合にも加入金はいただきません。

Q. 口径変更の申し込みはどのようにすればいいのですか？

A. 「量水器口径変更届」をご提出いただく必要があります。「量水器口径変更届」は水道担当窓口にありますので、必要な際はお申し出ください。

Q. 市が工事費を負担する期間はいつまでですか？

A. 平成30年3月30日までに「量水器口径変更届」が提出されたものまでとします。

Q. 口径変更の申し込みをしたら、いつから変更後口径の料金が適用されますか？

A. 毎月15日までに水道担当窓口が「量水器口径変更届」の受け付けをした場合はその翌月の検針分から、16日以降に受け付けをした場合はその翌々月から変更後口径の料金が適用されます。口径変更を希望する場合は早めの届け出をお願いします。

Q. 集合住宅・賃貸住宅、分譲住宅等に住んでるのですが、量水器口径が大きいので変更したい場合はどのようにすればいいのでしょうか？

A. 物件管理者からの届出が必要となるなど、場合により取り扱いが異なりますので、詳しくは水道担当窓口までお問い合わせください。

問い合わせ／

水道局水道課	☎0920(52)0943	美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
中対馬振興部住民生活課	☎0920(58)1111	峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311	上対馬振興部住民生活課	☎0920(86)3112

平成29年4月1日からの新水道料金表（抜粋）（税抜き）

口 径	基 本 料 金		超 過 料 金 (1m ³ ごと)
	5m ³ まで	10m ³ まで	
13mm	1,200円	1,600円	225円
20mm	1,500円	1,800円	
25mm	—	2,300円	
30mm	—	2,700円	
40mm	—	3,600円	
50mm	—	4,600円	
75mm	—	6,900円	
100mm	—	9,200円	

お知らせ「平成29年度 低炭素機器等導入補助金」の申請を受け付けています

CO2排出量の削減を図るため、市内の店舗又は事務所などへLED照明設備や薪ストーブ等を導入される事業者には費用の一部を補助します。

補助対象設備及び補助額

①LED照明設備……………補助対象経費の5分の2（上限50万円）

②薪・ペレットストーブ……補助対象経費の3分の1（上限20万円）

対 象

①市内で事業活動を行う法人及び個人事業者、集合住宅の所有者

②個人事業主の場合は世帯員全員、法人の場合は法人が市税等を滞納していないこと

申請方法

必要書類を下記の場所及び時間帯に持参してください。

（必要書類等は対馬市ホームページに掲載しています）

なお、各振興部・行政サービスセンターに提出される場合は、書類の受領のみであり、正式な受付は未来創生課が行います。

受付場所

しまづくり推進部 未来創生課（厳原町国分1441）

受付時間

平日（祝日を除く）月～金曜日 9:00～17:00

申請期限

平成29年10月31日（火）

そ の 他

・市の交付決定通知日以前に工事等に着手された場合は、補助金の対象になりませんので、ご注意ください。

・予算を超過する見込みとなった時点で受付を終了します。

・詳細については、対馬市ホームページをご覧ください。未来創生課へお問い合わせください。

問い合わせ／しまづくり推進部 未来創生課 ☎0920(53)6111

お知らせ「平成29年工業統計調査」を実施します

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。ご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありませんので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施します



工業統計キャラクター・コウちゃん

調査へのご協力
よろしく
お願いいたします

※お問い合わせいただく調査員は調査員証を身につけておりますので、調査員を装ったかたり調査にご注意ください。

※統計法により、調査関係者が調査により知り得た事項を他にもらしてはならない守秘義務が定められております。

問い合わせ／総務部 総務課

中対馬振興部 地域振興課

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(58)1111

☎0920(86)3111

お知らせ「助成金などの情報」を受信しませんか？

- 対象** 市民団体・NPO法人・地区など
ただし、個人は除きます。また、パソコンからのメールを受信できる方に限ります。
- 内容** 助成金などの各種情報を月に1～数回、メールでお知らせします。
- その他** 募集は随時行っています。

メール受信を希望される方は、①～④を下記メールアドレスまで送信してください。

- ①団体名 ②代表者氏名
③連絡先（住所・電話番号・メールアドレス）
④団体に関する概要説明
■Mail : sikyou@city-tsushima.jp

問い合わせ／しまづくり推進部
市民協働・交通対策課
☎0920(53)6111



募集「楽しい韓国語講座」の受講生を募集します 参加無料

韓国語に興味のある方、この機会に一緒に韓国語を勉強してみませんか？国際交流員が韓国文化の紹介などもしながら、楽しく韓国語を教えます。

- 募集** 入門コース
ハングル（韓国語の文字）の読み書き、簡単な日常会話
- 日程** 6月13日～8月8日
（全9回／毎週火曜日）
朝の部 10:00～11:30
夜の部 19:30～21:00
- 場所** 対馬市交流センター3階 大会議室
- 講師** 国際交流員 李賢朱（イ・ヒョンジュ）
- 申込方法** 文化交流・自然共生課までお電話ください。
- その他** 入門コース以外の講座は秋頃に開催予定です。

問い合わせ／観光交流商工部
文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111



お知らせ「対馬市公共施設等総合管理計画」を策定しました

全国的な公共施設等の老朽化・更新費用問題に対処するため、対馬市においては「対馬市公共施設等総合管理計画」を平成29年3月に策定しました。この計画では、公共施設等の現況や将来の問題を整理し、施設全体の管理に関する基本的な考え方や施設類型毎の管理に関する基本的な考え方が示されています。なお、内容については折込の「概要版」をご覧ください。

今後は個別の施設について市民の皆様のご意見を個別計画に反映させ策定していきますのでご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ／総務部 総務課
☎0920(53)6111

募集「わがまち元気創出」支援事業 市民特認事業公開審査会委員を募集します

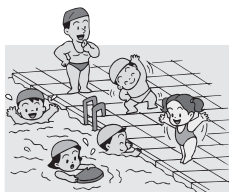
- 募集人員** 1名
- 職務内容** 市民が主役のまちづくり事業の展開のため、市民が自ら考え自ら実践する人づくり・地域づくり事業を市の補助対象とするか判定する公開審査会に出席し、事業の審査を行っていただきます。
- 任期** 1年
- 審査会** 6月中旬～6月下旬に1回開催予定
- 応募資格** 次の条件を満たす方
①土日いずれかの昼の審査会に出席できる方
②18歳以上でまちづくりに関心のある方
- 応募方法** 対馬市ホームページ又は市役所各機関に用意している「市民特認事業公開審査会委員応募申込書」に必要事項を記入し、持参・郵送・Fax・Eメールのいずれかで提出してください。
- 応募先** しまづくり推進部
市民協働・交通対策課
（〒817-8510 厳原町国分1441）
Fax 0920(53)6112
Mail : sikyou@city-tsushima.jp
- 応募期限** 平成29年5月31日（水）

問い合わせ／しまづくり推進部
市民協働・交通対策課
☎0920(53)6111

求人「対馬市巖原プールの監視員」を募集します

- 募集人員** 4名程度
勤務場所 対馬市巖原プール(巖原町久田381-1)
業務内容 プール内の監視・清掃業務等
雇用期間 平成29年6月16日～8月31日
 8:45～17:30
賃金 日給 5,900円
応募資格 通勤可能で健康かつ泳ぎが得意な方
選考 書類審査及び面接(日時等は後日通知)
応募方法 履歴書1通を郵送又は持参してください。
 ※応募に際し提出された書類は、理由の
 いかんを問わず返却しません。
応募先 教育委員会 巖原生涯学習センター
 (〒817-0021 巖原町今屋敷663-1)
応募期限 平成29年6月5日(月) 17:00

問い合わせ／教育委員会
 巖原地区生涯学習センター
 ☎0920(52)0363



イベント「歯はっと笑顔フェスティバル」を開催します

参加無料

- とき** 平成29年6月4日(日)
 13:00～15:00
ところ 対馬市交流センター
内容 ・お口の健康相談コーナー
 ・お口の細菌観察コーナー
 ・フッ化物洗口体験コーナー
 ・ポスターコンクール入賞作品の展示
 ・お口の健康パネルの展示
 ・お楽しみ抽選会

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
 ☎0920(52)4888



求人「対馬市学校図書館支援員」を募集します

- 募集人員** 1名
勤務場所 西小学校・西部中学校
業務内容 ・配置校の学校図書館の運営に関する
 支援
 ・図書購入に関する支援
 ・子どもの読書に関する相談の支援
雇用期間 平成29年6月1日～平成30年3月31日
 年間200日以内(100日×2校)
賃金等 時給770円(1日4時間勤務)
応募資格 対馬市内に在住し、通勤可能で健康な方
選考 書類審査及び面接(日時等は後日通知)
応募方法 履歴書1通(自筆・写真添付)を郵送
 又は持参ください。
応募先 教育委員会 学校教育課
 (〒817-1301 峰町三根451)
 ※履歴書は理由のいかんを問わず返却し
 ません。
応募期限 平成29年5月26日(金) 17:00

問い合わせ／教育委員会 学校教育課
 ☎0920(88)2001

イベント「対馬食育フェスタ2017」を開催します

参加無料

- とき** 平成29年6月4日(日)
 13:00～15:00
ところ 対馬市交流センター
内容 相談&測定&展示コーナー
 ・まちの保健室(看護協会)
 ・砂糖をとりすぎていませんか?
 (栄養士会)
 ・お薬相談(対馬市薬剤師会)
 ・こんにちは給食室から(学校栄養士)
 ・その他食育活動紹介

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
 ☎0920(52)4888



募集 春・夏開催の「公民館講座の受講生」を募集します ー素敵な趣味を公民館から始めてみませんか？ー

受講無料※

- 対象 対馬市内在住であればどなたでも受講できます。応募者多数の場合は抽選で決定いたします。
- 受講料 受講料は無料です。※教材費・材料費は受講者負担となります。

平成29年度 対馬市各地区公民館講座 募集一覧表

(7月以降開催の講座は随時ご案内します。)

地区名	講座名	講師名	回数	開催予定期間	予定開催時間	開催場所	申込期限	定員
厳原	英会話講座	ジョセフ・サルミンゴ (ALT)	8	6月1日～7月20日 (木曜日)	19:00～21:00	対馬市交流センター	5月24日	20名
	手話講座 (昼の部)	島居 安子 立石 智子	8	5月30日～7月18日 (火曜日)	10:00～11:30			15名
	手話講座 (夜の部)	島居 安子 立石 智子	8	6月2日～7月21日 (金曜日)	19:30～21:00			15名
	かんたん季節の料理講座	食生活改善推進員	6	6月～12月 (8月を除く毎月第2土曜日)	10:00～12:30		5月31日	男・親子 20名
美津島	ヨガ講座	中田 彩	7	6月～8月 (木曜日)	9:30～11:30	美津島地区公民館	5月26日	20名
	着物着付け講座	平山 鈴子	7	6月～9月 (隔週火曜日)	19:30～21:30			10名
豊玉	皮小物作り講座	網代 麻美	7	6月～30年1月 (土曜日)	10:00～12:00	豊玉地区公民館	5月25日	15名
	豊玉繁栄太鼓教室	国分 かおり	7	6月1日～7月12日 (水曜日)	19:30～21:30			12名
峰	靴下サル人形講座	松井 鈴子	5	6月21日～7月19日 (水曜日)	19:30～21:30	峰地区公民館	6月1日	10名
上 県	きめこみパッチワーク講座	日高 秋子	5	6月6日～ (毎週火曜日)	13:00～15:00	上県地区公民館	5月31日	15名
	いきいき脳トレ講座	平間 静穂	7	6月9日～ (毎週金曜日)	13:30～15:30			15名
	陶芸講座	日高 光博	7	6月12日～ (隔週月曜日)	19:00～21:00	やまねこ工房		15名
上対馬	パッチワーク講座	春田 幸子	7	6月14日～9月6日 (第2・第4水曜日)	9:30～11:30	上対馬総合センター	5月31日	10名
	お菓子作り講座	國分 亜沙奈	6	6月13日～7月18日 (火曜日)	19:00～21:00			15名
	カントリードール講座	権藤 石代	7	6月15日～7月27日 (木曜日)	19:30～21:30			15名

問い合わせ／ 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 峰地区公民館 ☎0920(83)0151
美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 上県地区公民館 ☎0920(84)2576
豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

お知らせ 佐賀県基山町と「ふるさと応援寄付金に関する連携協定」を締結しました

慶長4年（1599年）から273年もの間、旧対馬藩の飛び地であった佐賀県基山町と「ふるさと応援寄付金に関する連携協定」を締結しました。

対馬市からは、鮮魚を中心とした返礼品を基山町へ提供し、基山町からは、佐賀県産和牛を中心とした返礼品を相互に提供することで、今後のふるさと納税の増加につなげていきます。

問い合わせ／しまづくり推進部 未来創生課
☎0920(53)6111



松田一也 基山町長（写真左）

つしま図書館情報 つしま図書館 ☎0920(52)3900

- お近くの公民館から、図書館の本を予約できます。
毎月第1・第3木曜日に各地区公民館へ配送します。
ぜひ、ご利用ください。

6月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

今月のおすすめ新着本

一般書 本を守ろうとする猫の話 高校生の木林太郎は、祖父を突然亡くした。その後叔母に引き取られることになった林太郎の前に、人間の言葉を話すトラネコが現れる。21世紀版『銀河鉄道の夜』! 夏川 草介/著	超健康!若返る!ブロッコリーご飯ダイエット 食べたいときにすぐ食べられる!いくら食べてもOK!いちばん簡単な糖質オフ! 田島 真/著	「節約ゼロ」で毎月3万円貯まる!貯金ドリル 衝動買いを減らすお財布の使いかた、お金が貯まる買い物のしかた…ほか「円安ドル高」「日経平均」など、貯金に役立つお金の話もわかりやすく解説!します。 角田 和将/著
児童書 天の川のラーメン屋 ラーメン、さいこう! 天の川ラーメンなら、もっとさいこう!おはなしを楽しみながら、たべものをもっと好きになる! 富安 陽子/作	よむプラネタリウム春の星空案内 ならびが特徴的な北斗七星を中心に、写真で解説。現役プラネタリウム解説者と、日本を代表する天体写真家による、世界で一番やさしい星座解説の本です。 野崎 洋子/文	ママのスマホになりたい ちょっとだけ、スマホを置いて、子どもの顔をみてみよう。そこには、気づかなかった笑顔がいっぱいあるはずです。 のぶみ/作

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

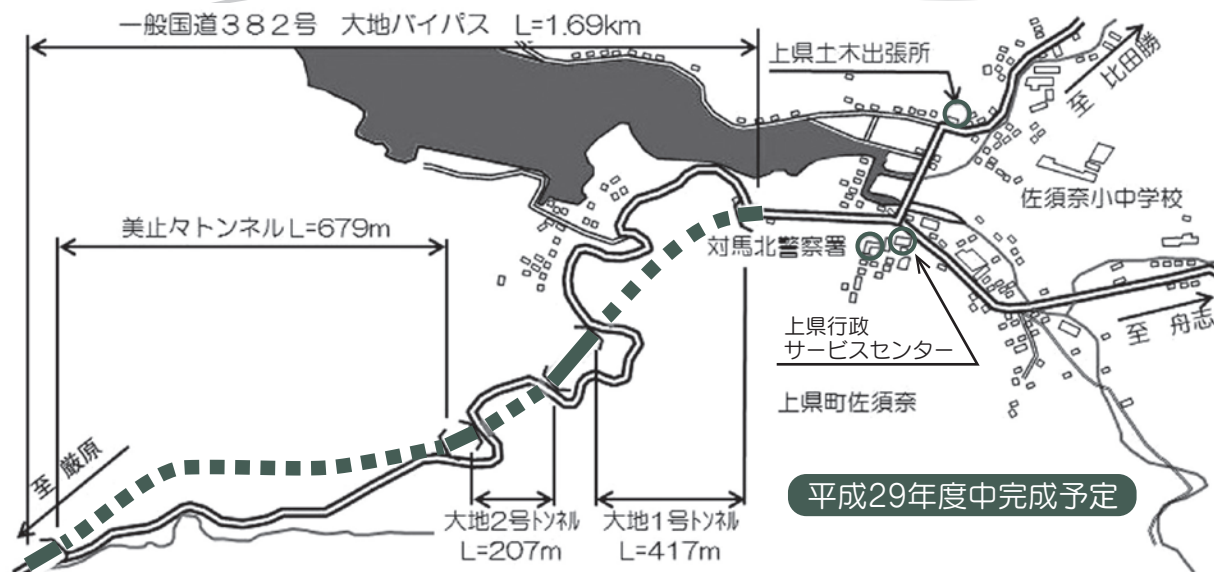
日 程	時 間	会 場	担 当
6月 1 日(木)		対馬市交流センター（厳原）	対馬ひまわり基金法律事務所
6月 8 日(木)	13:00	豊玉町福祉センター	法テラス対馬法律事務所
6月15日(木)	16:00	対馬市総合福祉保健センター（美津島）	対馬ひまわり基金法律事務所
6月29日(木)		対馬市交流センター（厳原）	法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

シリーズ
「100を進めています!!」

第2回 大地バイパスの整備を進めています!



現在の道路状況!



現在の整備状況



親と子の現場見学会の様子



何のために整備しているの?

一般国道382号は対馬市を南北に縦断する延長約87kmの道路で、島内で最も重要な幹線道路となっています。

しかし、大地峠付近は道幅が狭いうえに道路勾配が急でカーブも連続しているため大型車両とのすれちがいが困難な状況であり、安全性や走行性が非常に悪い道路となっています。

これらの問題を解決するため、バイパス道路の整備を進めています。



どんな効果があるの?

○2車線の道路を整備することにより、近年増えている大型観光バスなど大型車同士のすれちがいが可能になります。

○カーブ区間が少なくなり、勾配も緩やかになるため、快適に走行できるようになり安全性も向上します。

○道路が完成すると現在普通車で約5分かかる道のりが約2分に短縮されます。



どんなことをしているの?

○現在の道路とは別にバイパス道路として新たに2車線の道路を整備しています。

○急峻な山間部を通るため3本のトンネルを整備しています。

○トンネル内での事故などの緊急情報を伝える非常用設備や照明設備を整備しています。



一口メモ

対馬島内のトンネルの数は現在70本です。大地バイパスが開通すると73本になり、県内の市町の中では「トンネル本数No.1」です。

大地バイパスで一番長い美止タトンネルは開通すると対馬で5番目に長いトンネルになります。

73本のトンネルの内訳は、県管理54本・市管理19本になります。

問い合わせ／長崎県対馬振興局建設部

広報管理者：野崎 信

☎0920(52)1311



年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料を納めることが可能な期間は、保険料の納期限（納付対象月の翌月末）から2年間となっています。

この2年間で過ぎてしまい、時効により保険料を納めることができなくなり、その結果、年金額の減少や年金そのものを受給できなくなることを防止するため、過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。この制度を「後納制度」といいます。

後納制度をご利用いただける方は、次のとおりです。

- ①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③65歳以上の方で老齢基礎年金の受給資格が無く、任意加入中の方

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申込みできません。

詳しくは、年金加入者ダイヤルへお問い合わせください。
問い合わせ／年金加入者ダイヤル
☎0570(003)004

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 6月7日(水) 14:00～17:00

場所 峰地区公民館

○日時 6月8日(木) 9:00～17:00

場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 6月2日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ／対馬市消費生活相談所
☎0920(52)8322

○ご注意ください!! 現在、対馬市内において、下記の相談が多く寄せられています。

福岡の貸金業者や債権回収会社から突然督促状が届いたり電話が掛かってくる。
貸金業者や債権回収会社が訴えを起こしたという内容の通知文が裁判所から届く。

相談内容としては10数年前に、貸金業者からお金を借りたけれど、事情があつて支払をすることができず、そのままになっていたケースでした。その中には、業者から言われるまま支払いに応じてしまった相談者もいます。

通常であれば5年以上支払がされず、返済の意思が無い場合であれば消滅時効が成立し、債務の返済義務を免れることができます。

しかし、そのような場合であっても請求・取り立てがあつた際に、一部でも返済をしてしまったり、支払う意思があることを伝えてしまうと、消滅時効の成立を妨げてしまい、返済義務を免れることが出来なくなってしまう場合があります。また、裁判で正式な判決が出てしまうと、逆に返済する義務が確定してしまいます。

何年も取引のない貸金業者等から連絡があつた場合でも、焦ってすぐに返済するなどの返事はしないことをおすすめします。また、裁判所からの通知文が届いたり、貸金業者等に返済する旨の回答をしてしまった場合や既に返済してしまった後でも、対馬市消費生活相談所もしくはお近くの法律事務所まで相談してください。

対馬市消費生活相談所

相談時間 月～金（土日祝・年末年始は休み）
（9:30～12:00・13:00～17:00）

電話番号 ☎0920(52)8322

場 所 対馬市役所本庁舎1階 観光商工課内

◎原則お電話でお申込の上、ご来所ください。

弁護士事務所相談所

法テラス対馬法律事務所

☎050(3383)0517

対馬ひまわり基金法律事務所

☎0920(52)9229

まちの話題

スポーツアイディア

特集

各課からの
お知らせ

図書館情報
無料法律相談

対馬振興局からの
お知らせ

年金コーナー
消費生活相談所だより

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

こぼしヨッキン

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

対馬各地の地名（大字編）

【厳原町上槻】

『津島紀事』では、この地区が古くは大調（久根地区）の別邑であったため、大調に対し小調と呼ばれるようになったという伝承を記しています。

しかしながら、久根＝大調（銀産出の里）という由来については、後世の創作である可能性もあることから、この「小調」という由来も成立しないことになります。

古文書では、江戸時代のものに「後附」や「高月」と記したものがあり、江戸時代中期の元禄の頃から「上槻」に統一されています。

このことから、呼び方は一貫して「こうつき」であったことは分かっていますが、やはり由来について記した資料はなく、よく分かっていません。

【厳原町椎根】

『津島紀事』では、元々は椎下と呼ばれており、椎の木が由来となっていると記しています。意味は、椎の木が繁茂する山裾に広がる村という意味であるとしています。

ただ、古文書に「椎下」と記したものがなく、「下」を「根」に改める理由もないことから、古く

から椎根であったと思われます。

由来については、やはり木の名前が由来であったと思われます。

【厳原町榎根】

『津島紀事』では、椎根と同様古くは「榎下」と呼ばれており、同じく榎の木が繁茂する山裾に広がる村というのが由来としています。

しかし、榎根も椎根と同じく、古文書に「榎下」とした例はなく、「根」に改める理由が見当たらないことから、やはりこちらも本来から「榎根」であったと思われます。

由来については、榎根も椎根と同じく木の名前が由来であったと思われます。



県指定文化財「椎根の石屋根倉庫」

第16号

平成29年5月



博物館通信



問い合わせ／
博物館建設推進室
☎0920(53)6111

第1回対馬ホメホメ選手権大会を開催!

去る4月26日、対馬高校2年生の総合学習に呼んでいただき、お話をしました。「対馬ホメホメ選手権大会」と銘打って、まずは対馬高校の生徒のみなさんに対馬の魅力について書き出してもらいました。食や自然が魅力的だと感じている生徒が多い印象を受けました。

その後、対馬の歴史的な魅力を「対馬ホメホメ選手権大会 大澤信の主張」としてお話しました。対馬高校・正面玄関に元寇の兜が展示されていることから、今回は「元寇」のことがメインです。日本史と世界史が交わる話は、少し複雑だったかもしれませんが、生徒のみなさんはとても熱心に聞いてくれたようでした（写真参照）。

対馬の様々な面をもっと若い世代に知ってもらいたいと感じています。今回は限られた時間での授業でしたが、伝えたいことは、まだまだいっぱいあります。対馬の魅力を高校生がみなさんがわかってくれるよう、またこのような機会を設けられたらと感じました。

九博での対馬展に向けて

九州国立博物館にて、8月8日から開催する対馬展に向けて、着々と準備が進んでいます。先日は、対馬歴史民俗資料館（休館中）に寄託している対馬市の国指定重要文化財「旧清玄寺梵鐘」を九州国立博物館に運び出しました。

対馬だけではなく、奈良や東京からも対馬の文化財が集まります。滅多にない機会ですので、ぜひ足をお運びください!



総合学習の様子



お知らせ

1人でも多くの高校生に応募の機会をお願いします

平成29年度（平成30年3月）新規高等学校卒業予定者に対する応募・推薦に関する就職慣行につきましては『平成29年度の応募・推薦方法は、応募・推薦開始日から10月14日までは1人1社制とし、10月15日以降は複数応募・推薦を可能とする』こととなりましたので、1人でも多くの高校生が公平な応募の機会を得ることができますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

（注）1人1社制とは、1人の生徒に対して、1社のみの応募・推薦とするもの。

複数応募推薦とは、1人の生徒が複数社に応募することを可能とし、学校が推薦をするもの。

●問い合わせ

長崎労働局職業安定課（地方職業指導官）

☎095(801)0040

長崎県教育庁高校教育課

☎095(894)3354

募集

長崎県美しい景観形成審議会委員を募集します

まちづくり景観資産の登録・広域景観形成推進地域の指定・その他美しい景観形成に関する事項について、知事からの諮問を受けて調査審議するために、長崎県美しい景観形成推進条例に基づいて設置しているものです。

- 募集期間 平成29年5月18日(木)～6月23日(金) ※必着
- 募集人員 3名程度
- 応募資格 県内に居住している方で、ご自分で応募される場合に限ります。
- 任期 平成29年の委員委嘱の日(8月<予定>)から2年間

●活動内容

審議会に出席していただき、以下の事項について調査審議を行っていただきます。

- ①「まちづくり景観資産」の登録
- ②「広域景観形成推進地域」の指定
- ③その他美しい景観形成に関する事項

審議会は、年2回程度開催する予定です。審議会開催の際には、交通費等(県の基準による)をお支払いします。

応募方法等詳しくは、下記までご連絡ください。

●問い合わせ

長崎県土木部都市計画課景観班

☎095(894)3151

放送大学10月入学生を募集します

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成29年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

一教養学部一

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

一大学院一

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

平成29年6月15日(木)～8月31日(木)・9月1日(金)～9月20日(水)

(インターネット出願も受け付けております)

●資料請求(無料)・問い合わせ

〒852-8521

放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317 Fax 095(813)1325

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

県税

市税

5月31日(水)は、自動車税と軽自動車税の納期限です。

期限までに必ず納めましょう。納税通知書が届かない方は、下記までご連絡ください。

普通自動車

対馬振興局 税務課

☎0920(52)6780(直通)

軽自動車・バイク

対馬市役所 税務課

☎0920(53)6111(代表)



ヤマネコ事故多発中!

朝晩、全島での安全運転!ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を!

24時間

ヤマネコ緊急ダイヤル

☎0920(84)5577

対馬野生生物保護センター



きむら しんご
木村 真吾さん

●プロフィール

33歳 厳原町西里生まれ。対馬高校卒業後、香川県の整骨と鍼灸の専門学校で計6年学ぶ。東京の整体院や横浜の鍼灸整骨院で勤務し、2年前の7月に「いまやしき鍼灸整骨院」を開業。鍼灸の専門学校時代に知り合った奥様と横浜勤務時代に結婚。5歳の長女、2歳の長男との4人暮らし。美津島町雞知在住。

○鍼灸や整骨の仕事に携わろうと思ったきっかけは？

小学校2年の時からソフトボールを始めて、中学校では軟式野球でピッチャー、高校では硬式野球でキャッチャーといった具合で、ずっと野球漬けの毎日。肘や肩が痛いという時はありましたが、治療するほどのものではありませんでした。それが高校3年生になってすぐの頃、足首のじん帯を痛めてしまい、初めて治療院へ。自分のケガをきっかけに、薬を使わずに治療する方法と職業を知りました。

○治療の間、不安だったでしょう

野球ができない辛さと、高校生最後の試合に出られるのかという不安がありました。でも、試合までにどうにかして治したかったですから、いろんな説明を受けながら先生を信頼して、委ねる気持ちで治療を受けました。約2か月の間松葉づえでの生活を強いられましたが、最後の試合には間に合っただけで、別のポジションで試合に出してくれました。配慮してくださった監督や、代わりにキャッチャーをしてくれた仲間にも感謝しています。試合には負けましたが、良い思い出になりました。

○6年間という専門学校生活は長かったですか？

はじめは整骨の分野を3年間学んでいましたが、治療には鍼も有効ということを知り、もう3年鍼灸の学科に進むことを決めました。両親の後ろ盾もありましたし、いつかは自分の治療院を持ちたいという思いが、学びへの力になりました。

○整体院での勤務時代はいかがでしたか？

学生時代の雑用助手のバイトとは違い、厳しかったです。でも、自分の技術を磨くためと思い、学ばせてもらいました。横浜での最後の3年間は分院長を務めさせてもらい、その間に運営などを学ばせて

もらいました。職場環境もとても良かったのですが、自分の夢をかなえたい思いが強く、社長にもしばしば相談し、最後は頑張ってこいと後押ししてくれました。

○夢をかなえるため対馬でスタートを切ったわけですね

対馬に帰ってきて物件を探し、大工をしている父に改装してもらいました。間取りや配置を相談し、僕も少し手伝いながら形になっていく日々に夢が膨らみました。患者さんは、学生から高齢の方まで様々。スポーツや仕事で傷めたり、生活の中でのケガが原因だったり。部活でケガをした学生が来院してきた時は、あの日の僕と重なるようでした。早く復帰したいという思いがよく分かるだけに、次の大会の日程を聞きながら、僕なりの治療プランを立てました。

痛みを取り、復帰できるように治療を進めていくには、患者さんとの信頼関係も大切になります。嬉しいのは、患者さんが復帰できて喜ぶ姿を見られることですね。

○夢をかなえたお気持ちは？

開院するのがゴールではないので、自分の中ではスタートしたばかりという感じです。医療従事者として常に勉強して、医療の進歩に対応し取り入れていきたいです。一日の仕事を終え、家族の顔を見るとホッとして疲れも取れます。僕の大きな支えです。腹を据えて家族も支え、仕事をしていきたいです。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介します。次回は美津島町雞知にお住まいの藤島大輔さんです。楽しみに。

『チキンナゲッツつしま旅 2017』

福岡を中心に活動中の3人組アコースティックロックグループ『チキンナゲッツ』。その中の一人、立石健児さん（厳原町出身）の故郷『対馬』を旅しよう！と女性限定ツアーを開催。福岡・佐賀・熊本から20名が参加。メンバーからのおもてなしを受け、対馬を楽しんでもらいました。



『龍山アナと行く国境の島 対馬の自然と生き物の旅in対馬』

RKBのお天気お兄さん たっちんこと龍山康朗アナと行く対馬旅は今回で3回目の開催。リピーターも含め20名の参加者に対馬の乗馬体験・ヒトツバタゴ鑑賞など、対馬の春を楽しんでもらいました。鰐浦ヒトツバタゴ祭の会場から、ラジオの生中継もしましたよ。

今から対馬旅スタート！



あじさい祭

●とき

●ところ

6月18日(日) 10:00～

湊浜シーランドステージ（上県町佐護）

イベント紹介

- ★あじさいロードウォーキング
（「健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン」対象）
- ★ステージ演出多数
- ★魚つかみ取り
- ★クイズラリー
- ★ヤマネコセンター見学ツアー
- ★ウォーキング抽選会
今年もあります！
50インチテレビ！！
- ★会場イベント多数
- ★出店も多数
つおしもん・カスマキ
食事・民芸品 などなど

パラグライディング対馬大会

●とき 6月17日(土)

イベント紹介

関東・関西・九州・韓国より
 参加予定約40名が千俵蔭
 （せんびょうまき）山から対馬
 の大空に舞い上がります。

※天候により中止の場合もあります。

問い合わせ あじさい祭・パラグライディング対馬大会実行委員会
 事務局（担当：春日亀）☎0920(84)5533

皆様のお越しをお待ちしています！！

まちの話

スポーツアイディー

特集

各課からの
お知らせ

図書館情報
無料法律相談

対馬振興局からの
お知らせ

年金コーナー
消費生活相談所

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

こぼしヨッキン

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

おくやみ

ご冥福をお祈りします

3月21日～4月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
河内	大浦 常人	(96歳)
西泊	修行 峰子	(84歳)
比田勝	庄司八重子	(83歳)
比田勝	望月 計人	(77歳)
大增	比田勝 恵	(85歳)
舟志	畑島 敏幸	(90歳)
松ヶ崎	石山 春實	(83歳)
仁田ノ内	大石カズエ	(96歳)
友谷	春日亀 奕	(85歳)
瀬田2	小宮ヨネ子	(76歳)
飼所	縫田 直子	(91歳)
飼所	古賀 勉	(85歳)
佐賀	永留 英三	(87歳)
佐賀	梯 基治	(83歳)
佐賀	佐賀 昭雄	(83歳)
志多賀	國分チエ子	(86歳)
曾	横瀬和一郎	(78歳)
本町	外林 遜	(85歳)
住吉	山田 月子	(103歳)
住吉	波田 光枝	(91歳)
日の出	木寺 光代	(63歳)
大浜	阿比留正幸	(51歳)
高浜	阿比留品枝	(96歳)
高浜	吉川 弘光	(82歳)
高浜	山崎 操	(66歳)
根緒	阿比留八重子	(92歳)
洲藻	豊田 豊子	(92歳)
尾崎	西山 吉晴	(69歳)
屋ヶ浦	寺崎 フク	(92歳)
犬吠	一宮 昭夫	(90歳)
大山	大山 マス	(97歳)
賀谷	古藤 幸枝	(91歳)
阿須	小田 壽吉	(87歳)
宮谷	釜山 素直	(79歳)
日吉	國分 照子	(94歳)
天道茂	小川 智弘	(88歳)
今屋敷	上野 晴義	(91歳)
今屋敷	齊藤 英子	(84歳)
今屋敷	村瀬 芳美	(83歳)
(平成28年12月市外届出分)		
今屋敷	池田 恒美	(72歳)
田淵	江口美恵子	(86歳)
大手橋	日高 花枝	(95歳)
大手橋	阿比留友廣	(63歳)
久根浜	初村フサヨ	(82歳)
(敬称略)		

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成29年4月30日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,474 人	16,086 人	31,560 人	15,146 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	12(-7)	3(-1)	15(-8)
死者数	本年(昨年比)	1(0)	0(0)	1(0)
負傷者数	本年(昨年比)	18(-9)	3(-1)	21(-10)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	8(+6)

消しましょう
その火その時
その場所で

税務課 夜間窓口

5月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
29(月)・30(火)・31(水)
- 各振興部・行政サービスセンター
30(火)・31(水)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※5月31日は軽自動車税の納期限です。

まずは納税

ぜいたく品を買う前に、「納税」を済ませましょう。
税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります、納税が遅れば遅れるほど、負担は大きくなります。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

4月の市長の動き

- 1日 有人国境離島法施行記念セミナー
 - 3日 辞令交付式
 - 5日 長崎県市長会議 (南島原市)
 - 7日 栽培公社理事会
 - 10日 鄭永鎬対馬市国際諮問大使葬儀参列 (韓国)
 - 12日 区長会議 (上対馬振興部管内)
 - 14日 区長会議 (中対馬振興部管内)
 - 19日 区長会議 (市役所本庁管内)
 - 20日 特定有人国境離島地域社会維持推進交付金制度の活用に係る意見交換会
 - 21日 通信使黄允吉慰霊祭
 - 24日 定例記者発表
 - 26日 ふるさと応援寄附金に関する連結協定書締結式
 - 27～28日 省庁訪問 (東京都)
 - 29日 対馬定置漁業協議会グラウンドゴルフ大会
- ※太字は島外出張



6月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	19
☆神経内科 (大村市民病院)	7・20・21 (予約のみ)
循環器科 (根岸耕大)	5・12・19・26
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	9 (予約のみ)
皮膚科 (長崎大学病院)	8・22
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9・23 (予約のみ)
皮膚科 (九州大学病院)	14・28
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17
泌尿器科 (九州大学病院)	1・6・8・13・15・20・22・27・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	24
☆泌尿器科 (大村市民病院)	28
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	17・30
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	19
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
眼科 (九州大学病院)	7・21
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘・大塚寛明)	7・21

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。



長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	13・28
泌尿器科	27
循環器内科	16
脳神経外科	9
神経内科	6
精神科	6・7
産婦人科	1・8・15・22・29
外科	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30

健康ひと口メモ

おいしく食べて長生きしよう

- 定期的に歯科健診を受けよう
- 食後の歯磨きを習慣化しよう
- 歯周病を予防しよう



健康つしま21計画より

●問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203《携帯電話不可》

6月の
テーマ

- 月 急激な体重増加は注意が必要です
- 火 ぎっくり腰は病名ではない!?
- 水 赤ちゃんの突然死
- 木 水虫とは
- 金 歯ぐきからの出血
- 土 、『孤独死』で発見が遅れないために

まちの話

スポーツアイデー

特集

各課からの
お知らせ

図書館情報
無料法律相談

対馬振興局からの
お知らせ

年金コーナー
消費生活相談所より

わがまち再発見
博物館通信

情報BOX

こうぼンヨッキン

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

弟の誕生日のお世話をしてくれたり、お掃除を手伝ってくれる優しい零ちゃんが、心の支えです♡
大好きだよ♡ 父母より

かんざき れい
神崎 零くん
5/3生まれ(5才) 厳原町

心、お誕生日おめでとう△△
心の笑顔とほっぺに毎日癒されてるよ♡これからもすくすく元気に育ってね★

うえだ こころ
上田 心ちゃん
5/28生まれ(1才) 美津島町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

5がつ 生まれ

お誕生日 おめでとう△△

ゆらい・みらい・いらいたろう♪
3人共似すぎやけど、立派になれよ、徳山3兄弟!

いらいたろう
来太朗くん
5/11生まれ(2才)

食べることが大好きなあつし△△
これからも沢山食べて大きくなってね♡
うまれてきてくれてありがとう♡
★Happy Birthday★ 父母より

なかにな あつし
中庭 惇くん
5/10生まれ(1才) 豊玉町

萌衣ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコ、かわいい笑顔で元気に育ってくれてありがとう△△お兄ちゃんと仲良く、優しい女の子になってね♡

みつら めい
三浦萌衣ちゃん
5/16生まれ(1才) 厳原町

みらい
未来くん
5/15生まれ(5才)

とくやま ゆらめ
徳山夢来くん
5/15生まれ(5才) 厳原町

お誕生日おめでとう♡
あいちゃんの元気な姿と成長に毎日癒されてるよ。これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♡
パパ・ママより

かんた あいか
神田愛佳ちゃん
5/9生まれ(1才) 美津島町

お誕生日おめでとう△△
これからも元氣いっぱい妹思いの優しいはるまでいてね♡!

たなか はるま
田中遥真くん
5/29生まれ(3才) 厳原町

ひなちゃんおめでとう♡
これからも元氣いっぱい大きくなってね♪

ながとめ ひなの
永留妃奈乃ちゃん
5/8生まれ(2才) 豊玉町

誕生日おめでとう♡
人懐っこく皆に可愛がられる斗唯△△これからも、元気にたくましく育ってね♡

まつむら とうい
松村斗唯くん
5/2生まれ(1才) 厳原町

かなくん、1歳おめでとう!
お姉ちゃんに食べないように、これからも元気に大きくなってね♡

まえだ かなと
前田奏仁くん
5/12生まれ(1才) 豊玉町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

毎月19日は、食育・地産地消の日 グリーンアスパラのポタージュ

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

アスパラには「アスパラギン酸」という、アミノ酸が多く含まれています。新陳代謝を促し、疲労回復に効果があります。選ぶポイントは、太めでまっすぐ伸びているもの、張りのあるもの、穂先がきゅっと締まったものを選びましょう。



材料(4人分)

アスパラガス…10本(250g)
玉ねぎ……………1/4個(50g)
オリーブオイル……大さじ1
水……………150ml
塩……………小さじ1/2
牛乳……………100ml
生クリーム……………100ml

作り方

- ① アスパラは穂先を2cm程度残し、ゆでておく。玉ねぎは薄切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、アスパラと玉ねぎを炒める。しんなりし、色が変わったら水を入れる。
- ③ 塩を加え、味を整える。火を止め、冷ましておく。
- ④ ③をミキサーにかける。
- ⑤ ④をフライパンに移し、牛乳と生クリームを加える。
- ⑥ 皿に入れ、ゆでたアスパラの穂先を中心にのせる。



1人分栄養価

エネルギー…161kcal／たんぱく質…4.3g／脂質…13.9g／食塩相当量…0.9g

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp