

# DUE 広報 みんなざ目指そう! 自立と循環の宝の島 対馬



武末 舞亜さん



# 

# 長年の功績に 敬意を表して

-法務省人権擁護局長•長崎地方法務局長表彰 受賞-

### 対馬人権擁護委員協議会総会



厳原合同庁舎で開催された平成29年度対馬人権擁護委員 協議会総会で、長年、委員として啓発活動等に尽力された 武田朋三さん(中央)が法務省人権擁護局長感謝状を、鳥屋 洋美さん(左)薄本利夫さん(右)が長崎地方法務局長表彰 をそれぞれ受賞されました。これまでの経験等を活かし、今 後ますますのご活躍が期待されます。

# 厳原町小茂田の 吉田さんがダブル受賞

### 長崎県乾しいたけ品評会―



美津島体育館で第57回長崎県乾しいたけ品評会が行われ、 厳原町小茂田の吉田永さんが、最高賞の農林水産大臣賞(どん こ/箱物)と2位の林野庁長官賞(香信厚肉/箱物)をダブル 受賞しました。吉田さんは「散水をこまめに行ったことが受賞 につながった。今後も賞に恥じないようにしいたけ栽培に一生 懸命取り組みます。」と抱負を述べました。

## 看護の心を みんなの心に

一看護の日in対馬—



対馬市交流センターで、5月12日の看護の日に 合わせてイベントが行われました。対馬病院川上眞 寿弘院長による「認知症は予防できる?」と題した 講演会や、まちの保健室コーナーでは、来場した市 民に健康相談・血圧測定などを行い自身の身体の状 況を確認しました。

## 対馬のみなさまの お役に立ちたい一心で!

### 「対馬プロジェクト」発動!!-



厳原町の櫓門前で九州電力株式会社対馬配電事業 所が「対馬プロジェクト」と銘打ち、石垣の雑草等 の清掃作業を行いました。『ともそう灯り、届けよ う笑顔~すべては対馬のために~』を事業所スロー ガンとして、7月は漁火公園の外灯のペンキ塗りや、 簡単な清掃作業も予定しています。

### 県大会出場を獲得したのは?

5月13・14日、峰町と豊玉町で中学生のスポーツの祭典「対馬 市中学校体育大会(球技・武道の部)」が行われました。3年生 にとって最後となるこの大会では、日頃の練習の成果を思う存分 発揮し、県大会出場を目指しました。

県大会出場は以下の通りです。(敬称略) ※○数字は順位

- ◎バレーボール男子………①雞知中
- ◎バレーボール女子………①西部中②仁田中
- ◎バスケットボール男子……①豊玉中
- ◎バスケットボール女子……①久田中
- ◎ソフトテニス団体男子……①比田勝中②佐須奈中
- ◎ソフトテニス団体女子……①雞知中
- ◎ソフトテニス個人男子……①加瀬 颯大・早田 恭佑ペア(雞知中)
  - ②細井 大介・畑島 良亮ペア (比田勝中)
  - ③須川 勇太・木寺 健介ペア (比田勝中)
  - ③松永 航汰・大浦 郁月ペア (比田勝中)
- ◎ソフトテニス個人女子……①藤 栞里・井 愛花ペア(雞知中)
  - ②橘 智華・川本 菜々美ペア (雞知中)
- ◎剣道団体男子………①厳原中
- ◎剣道団体女子………①東部中
- ◎剣道個人男子…………①葉山 零児 (厳原中)②扇 大空 (厳原中)
- ◎剣道個人女子…………①財部 華帆 (東部中)②平山 詩菜 (東部中)









## チーム一体で悲願の優勝

4月23日、日本武道館で全国から117チーム675名が参加し た「第61回全日本銃剣道優勝大会(防衛省第2部)」で、陸上 自衛隊対馬駐屯地チームが、優勝の栄冠を勝ち取りました。対 馬駐屯地チームは平成13年に行われた第45回大会以来16年ぶ りの栄冠で、權藤監督は「来年の連覇を目指してがんばりま す。」と抱負を述べました。



市長に優勝報告をする対馬駐屯地チーム





次鋒:塩釜2曹(右)の強烈な喉への一撃

(敬称略)

# 『老稚園 いいとこ』で笑顔いきいき!!

週に一度、1人暮らしのお年寄りや身体に障が いがある人たちが集まって、何やら楽しい時間を 過ごしているらしいという情報をいただき、上対 馬町古里のある飲食店におじゃましました。

そこでは利用する人も、お世話する人も、ワン コイン(500円)で1日たくさん笑って活き活き と過ごすことができるそうです。介護施設?ケア センター?いえいえ!ここは「老稚園」。主催す る辻 清美さんの長年の夢と思いがたくさんつ まった、とってもあったかい場所なんです。



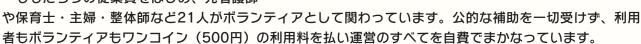


### 老稚園「いいとこ」とは……

地域に住む1人暮らしや障がいがある人 たちに交流の場を提供していきたいと、上 対馬の飲食店「ももたろう」の経営者であ る辻 清美さんが一昨年の8月にボランティ アで立ち上げた福祉活動。

活動は、毎週木曜日に店内を開放し、午 前10時から午後3時まで行われています。

ももたろうの従業員をはじめ、元看護師







# ENEZLELTUZO? weguegua [fefila]

### ある1日の流れ

ボランティア看護師による問診や血圧チェック トランプやレクリェーションなどの自由活動 地元の旬を取り入れたお昼ご飯

健康体操

おやつタイム

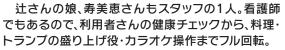


みなさんが自由に活動している間に 辻さんたちは厨房で大忙し。料亭仕込 みの昼食も老稚園の魅力の1つです。



参加者の皆さんが持ちよった食材で 作つた昼食。







「ろうちえん」立ち上げに協力し、健康体操も教え ていただいている平間静穂さん(健康運動指導士)



1番人気はなんとトランプ!! 白熱しています。



みんな一緒にランチタイム



季節の行事も楽しんでいます。味噌づくりや遠足・クリスマス 会・敬老会などもあるそうですよ。(写真は昨年の七夕まつり)

#### 老稚園は私の人生の夢でした

もう20年以上も前のことです。漁協に勤務していた私は、 働き盛りの漁師さんが不慮の事故で車いす生活になり、自由 に外出したり、食事など生活が不便になる様子を目の当たり にしました。その時、まずはバリアフリーのお店を作ろうと 決心しました。さらに自分を生かし支えてくださった感謝の 気持ちを地域に返したいという気持ちもありましたので、時 間はかかりましたが、一昨年の8月にやっと老稚園を開園する ことができました。



園長 辻 清美さん 老稚園 (上対馬町古里)

#### 仲間も一緒に夢を支えてくれる幸せ

事あるごとに「みんなが楽しく集える居場所が作りたい。 お年寄りも。」と言い続けていましたから、開園する時も、一緒にやろう、できることは協力するからとたく さんの方が応援してくれました。ボランティアの皆さんは経験豊富で、私は何もすることがないくらいです(笑) 保育所の園児さんとの交流、警察や消防署さんの講話なども行っています。開設当初から親身になってくだ さっている平間静穂さんも忙しい中、時間をさいて健康体操を教えていただいています。

#### 誰もが無理しない自然体の活動を

施設が行っている事業に比べると物足りないかもしれませんが、自然体で気ままにおしゃべりして居心地の 良い場所を作りたいと思っています。ちょっとした心配りと思いやりを大切に、自由で自然なコミュニケー ションが継続できたらと。そして私自身もここで地域の仲間と楽しく老稚園生活を送りたいなと願っています。 今後、対馬の高齢者問題はますます深刻になってくるでしょう。そんな中、小さいけれど私たちのような民間 の活動が高齢者の生きがいに繋がっていけば幸せです。みなさんもお気軽に「老稚園いいとこ」にお立ち寄り ください。





### 清美さんの応援団長 ご主人の辻 侃さん

人のお世話が好きな妻は、心の中でやりたい と温めていたものを自分が一番楽しみながら やっています。誰もが「できることをできる範 囲で助け合えればそれが理想」ではないでしょ うか?自助や共助で支え合う社会には心の豊か さが生まれます。「出張老稚園」もやってみた いねと夫婦で話しています。

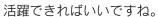


#### ボランティア



#### 平田 幹子さん (泉地区・元保育士)

辻さんとは古くからの友人で、老稚園が開園して以来、毎週通っています。 料理の手伝いからはじまり、昼食後は主に健康体操のインストラクター役を。時 には趣味の茶道でみなさんと交流させてもらっています。みなさんの笑顔を見る のが一番の楽しみ。そして将来的には私にとっても、ここが老後の居場所の1つ になるはずです。私は、自分たちの世代を「ヤングシルバー」と呼んでいます! 対馬の若者が減っている今、まだまだ身体が動くこの世代が地域づくりにもっと







#### 板井 達夫さん (泉地区・整体師)

毎週夫婦で、ボランティアスタッフとして参加しています。別室でマッサージ をしているとみなさんの笑い声が聞こえてきて、その声がどんどん大きくなって いきます。もうすぐ2年になりますが、利用者の方々が本当に明るく元気になり ました。みなさんの健康づくりに少しでもお役にたてたらと思っています。

元々私は自衛官。退官前は全く地域の実情が見えていませんでしたが、今は地 域と触れ合い、日々心が豊かになっていくのを感じます。ここに来るようになっ て夫婦も円満になりましたよ(笑)この老稚園が1つのモデルケースになって、 地域に支え合いの輪が広がっていけばと願います。

#### |利用者

#### 山下 登喜子さん (小鹿地区)

板井さんのマッ サージが何より楽 しみです。脳梗塞 を患い身体が不自 由になりましたが、 ここで笑ってみる みる元気になって います。



#### 大浦 都さん (泉地区)

老稚園には毎週 通い、みなさんと 楽しい時間を過ご しています。トラ ンプが楽しくて! 勝負がかかるとい くつになっても盛



り上がって何回戦もやるんです。時間がたつのを 忘れるくらい笑ってばかり、清美さんたちの作っ てくれる昼ごはんも最高に美味しいんですよ。

「老稚園 いいとこ」から聞こえてくる笑い声はとにかく賑やか、そして 時間が経つほどに何だか皆さんが若返っていくようです。

その明るいひと時に、1人よりも2人、2人よりも3人4人と、思いを共に する人が多いほど喜びも大きくなるのを感じました。そして「小さな思い」 の持ち寄りが地域を支える「大きな力」になっていることも…。こんな幸 せな場所が増えるといいですね。

#### 「新しい市民の代表」が決まりました お知らせ

任期満了(5月31日)に伴う対馬市議会議員一般選挙が5月14日に告示され、24名が立候補。5月21日 の投票日には、市内123ヵ所の投票所で投票が行われました。同日午後8時30分からシャインドームみね で即日開票された結果、19名の市民の代表が決定しました。(敬称略)

文	寸馬	市議会	議員・	一般選	学	投票結果			単位:人・%
	[	X	5	}		男		女	計
	当	日 有	権者	旨 数		12,572	1	13,457	26,029
-	投	票	者	数		10,059	1	10,729	20,788
	投	票所で	の投票	<b>全数</b>		7,579		8,088	15,667
	期	日前	投票	者数		2,366		2,427	4,793
	不	在者	投票	者数		114		214	328
1	棄	権	者	数欠		2,513		2,728	5,241
:	投	3	票	率		80.01		79.73	79.86



小島 德重



作元 義文

黒田 昭雄







山本 輝昭

上野 洋次郎

春田 新







大浦 孝司



伊原 徹





齋藤 久光

大部 初幸



波田 政和 小田 昭人

問い合わせ/選挙管理委員会 ☎0920(53)6111

船越 洋一

# 

○「さあ行こう 特定健診がん検診」(平成28年度標語コンクール「健診部門」最優秀作品)

6月1日から特定健診がスタートしました。特定健診と一緒にがん検診も受けられます。40歳以上の方に は特定健診受診券をお送りしています。また、30~39歳の方は若者健診の受診券をお送りしています。 申し込みは健診コールセンターへお電話ください。

健診コールセンター 平日10:00~16:00 ☎0920(52)4811 ※秋頃から予約が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

○人間ドック費用の一部を助成します

40歳以上の対馬市国民健康保険被保険者の方で、人間ドックの検査結果報告書を提供してくださる方に、 費用の一部を助成しています。

助成額 人間ドックの受診に要した費用の1/2(上限2万円)

申請方法 下記連絡先への事前申し込みが必要です(事前申し込み受付:平成30年2月28日〆切) ※詳しい内容は、特定健康診査受診券にチラシを同封しています。

~流れ~①医療機関に人間ドックの予約をする→②市に事前申込→③市から申請書等が届く→ ④人間ドックを受診する→⑤人間ドックの結果が届く→⑥結果と申請書等を市に提出する→ ⑦市から助成金交付決定通知書が届く(指定口座へ振り込み)

申請期限 平成30年3月30日(金)まで ※平成29年度受診分に限る (結果が手元に届くまで期間を要しますので、早めの受診をお勧めします。)

問い合わせ/健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888

### **陳野 給水装置に係る工事は「対馬市指定給水装置工事事業者」に相談しましょう**

- 1. 新築などで新しく水道管を引くときや、増改築などにより水道管を布設し直したりするとき。
- 2. 漏水など、敷地内の水道管を修繕するとき。
- 3. 水道メーター器の口径を変更するとき。
- 4. 家屋の取り壊しなどにより水道の使用をやめ、装置を取り外すとき。※取り壊し時も届け出が必要です。

このような時は、対馬市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。工事などに必要な手続きも、皆 さまに代わりすべて行います。

※敷地内の水道管などの給水装置は、所有者の責任で管理していただいております。修繕費用についても所有者負担と なりますので、ご了承ください。

#### **対馬市水道局指定給水装置工事事業者一覧** (平成29年5月1日現在)

工事事業者名	所 在 地	連絡先
	厳原町	
<b></b>	厳原町阿連390	(56) 1211
阿比留 武	厳原町久田596-5	(52) 3086
エレショップとだ	厳原町宮谷80-2	(52) 0079
(有)扇設備	厳原町久田54	(52) 2179
小島設備	厳原町小浦117-82	(52) 3283
(株)榮建設	厳原町下原407-1	(56) 1141
秀大工業	厳原町東里36-8	(52) 3515
タップスアビル	厳原町北里108-2	(52) 5858
つばき電器	厳原町豆酘1985	(57) 0796
はちや管工店	厳原町豆酘1985	(57) 0457
ホマレ電業㈱	厳原町桟原40-2	(52) 5514
(有)ホリタ建設	厳原町下原459	(56) 0037
(有)三重建設	厳原町桟原48-15	(52) 5501
<b></b>	厳原町豆酘瀬232	(57) 1143
(有)吉田設備	厳原町中村594	(52) 3034
	美 津 島 町	
侚クリーンかみしま	美津島町久須保791	(54) 4188
(株)シー・アイ・シー・みつしま	美津島町雞知甲738-1	(54) 2141
(有)修行設備	美津島町雞知乙522-2	(54) 3214
㈱早田組	美津島町雞知乙481-9	(54) 2063
(有) 橘建設	美津島町今里164	(53) 2200
対馬修理センター	美津島町大船越463-1	(54) 3422
(有)対馬ビルサービス	美津島町根緒468-80	(52) 3524
電工組	美津島町雞知甲328	(54) 4021
<b>洵西山設備</b>	美津島町今里141	(53) 2207
<b>須畑島設備</b>	美津島町雞知甲1254	(54) 2254
㈱八興電設	美津島町根緒63-2	(54) 2657
(株)ライフ工業	美津島町大山749-6	(55) 9595

工事事業者名	所 在 地	連絡先		
	豊玉町			
㈱梅野組	豊玉町曽626	(58) 0370		
浦郷設備	豊玉町仁位1230	(58) 1150		
田中設備	豊玉町仁位1230	(58) 0440		
対馬水道設備	豊玉町鑓川32-5	(58) 1245		
ツチダ住建(株)	豊玉町仁位659	(58) 1257		
㈱中村建設	豊玉町仁位554-1	(58) 0515		
原野電気工事店	豊玉町唐洲325-18	(59) 0076		
寶三商会	豊玉町田886-1	(58) 0845		
増野 福年	豊玉町仁位1726	(58) 0073		
村瀬水道土木侑	豊玉町仁位1234-4	(58) 0206		
	峰 町			
田中水道浄化槽設備	峰町佐賀444	(82) 0037		
㈱中原建設	峰町吉田186-1	(83) 0611		
(株)兵頭	峰町佐賀478	(82) 0032		
峰友建設係	峰町三根446-1	(83) 0224		
上県町				
㈱昭大建設	上県町飼所823	(85) 0238		
(有)シマイ	上県町佐護東里110-1	(84) 5700		
(有)誠進	上県町飼所913	(85) 0145		
(株)三槻組	上県町犬ヶ浦317-2	(85) 0208		
(有)宮本設備	上県町瀬田53	(85) 1036		
	上対馬町			
㈱大浦水道土木	上対馬町古里440-2	(86) 3051		
片山プロパン商会	上対馬町比田勝981-3	(86) 2012		
(有)坂田総合設備	上対馬町浜久須432-1	(86) 3404		
立花興業所	上対馬町泉1634-5	(86) 3173		
立花冷熱サービス	上対馬町泉636-4	(86) 4107		
対馬住宅設備㈱	上対馬町大浦59-1	(86) 2721		
畑島プロパン商会	上対馬町比田勝888	(86) 2148		

問い合わせ/水道局 20920(52)0943

### 水を大切にしましょう

「水」は毎日の生活に欠かすことができない大切な「宝」です。快適で豊かな暮 らしを支える水は一日として欠かすことは出来ません。蛇口をひねれば、必要な 時に必要なだけ使える水道水ですが、水も限られた資源のひとつです。

限りある水を有効に利用し、日々の暮らしをより豊かなものとするために 1人1人が大切に利用する習慣を身につけましょう。



情報BOX

# **伽町 介護保険の「月々の負担額上限(高額介護サービス費の基準)」が変わります**

高額介護サービス費とは、介護サービスを利用する場合に1ヶ月に支払った利用負担の合計が負担の上限を超えたとき、超えた分が払い戻される制度です。

	対象	平成29年7月までの 負担上限(月額)	平成29年8月からの 負担上限(月額)
1	現役並み所得者に相当する方がいる 世帯の方	44,400円《世帯》	44,400円《世帯》
2	世帯のどなたかが住民税を課税され ている方	37,200円《世帯》	44,400円《世帯》 《見直し》
3	世帯の全員が住民税を課税されてい ない方	24,600円《世帯》	24,600円《世帯》
4	③に相当する方の前年の合計所得金 額と公的年金収入額の合計が年間80 万円以下の方等	24,600円《世帯》 15,000円《個人》	24,600円《世帯》 15,000円《個人》
5	生活保護を受給している方等	15,000円《個人》	15,000円《個人》

※《世帯》とは、住民基本台帳の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限を指し、《個人》とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

下記の方が「負担額の見直し」に該当しますので、ご確認ください。

#### 同じ世帯のどなたかが住民税を課税されているか

課税されている	負担額の見直しに該当します。 37,200円(月額) → <b>44,400円(月額)</b>
課税されていない	<b> </b> 負担額の見直しはありません。

#### 

- ④同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割
- ®世帯が現役並み所得者世帯に該当しない

両方に該当する	年間の上限446,400円【新設】を適用します。
一方に該当する	負担額の見直しはありません。
該当しない	兵担領の元巨しはありよせん。

※8月から翌年7月までを1つのサイクルとし、翌年の7月31日時点で判断

#### 利用者負担割合の基準

2割負担となる方(①~④の全てに該当する方)	1割負担となる方
①65歳以上の方 ②住民税を課税されている方 ③ご本人の合計所得収入が160万円以上の方 (年金収入のみの場合年収280万円以上) ④同じ世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計 所得金額」が1人で280万円以上の方、65歳以上の方 2人以上の世帯で346万円以上の方	左記以外の方

ご自身の負担割合は、負担割合証をご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ/福祉保険部 保険課 ☎0920(58)1118

特



### 「ツシマヤマネコ基金」に多くの寄付をいただいております

対馬市では、ツシマヤマネコや自然環境を守っていくための取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ 基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいています。

#### 平成28年度の寄付状況

	事 業 指 定 項 目	件数	金額
1	ツシマヤマネコの保護及び自然環境の保全に関する事業	50件	1,345,077円
2	動植物の調査・研究に関する事業	18件	89,725円
3	対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	3件	25,000円
4	対馬の自然環境を普及啓発する事業	4件	41,362円
5	その他目的達成のために市長が必要と認める事業	2件	10,000円
	利子		164円
	合 計	77件	1,511,328円
	うち ツシマヤマネコ寄付金付自動販売機分	29件	213,606円
	対馬野生生物保護センター募金箱等	1件	98,155円
	平成28年度末 ツシマヤマネコ基金現在高		3,481,117円

#### お名前の公表を承諾いただいた寄付者の皆様(平成28年度)(敬称略・50音順)

浅石 真紀子 泉川 涼子 瓜生 惠子 太田 美千世 株式会社サイキ 株式会社どうぶつ王国 株式会社SNC 住友大阪セメント株式会社 社員有志 谷水 真理子 中村 牧子 那須どうぶつ王国 原田 正彦 福田 美恵子 藤本 万里 松原 正武 森井 葉子 山田 瑛里 山本 俊彦

#### ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機分(設置場所) (敬称略・50音順)

株式会社キッズプロモーション(福岡市動物園内) 株式会社ジャパンビバレッジ(対馬市福岡事務所内) 株式会社神宮商店(対馬市内) 対馬市職員労働組合 (対馬市役所内) 那須どうぶつ王国 (那須どうぶつ王国内)



対馬市役所設置

#### 平成28年度活用事業

○全国とらやまスタンプラリー事業(充当額:2,983,552円) ツシマヤマネコを飼育する全国の動物園など10施設と連携し たスタンプラリーを実施し、参加者に景品を贈呈しました。



問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

### 対馬市人事異動 平成29年6月1日付

氏 名	新 配 置
永野 修身	市民生活部 環境政策課 対馬北部衛生センター 参事

氏 名	新 配 置
松尾 益好	市民生活部 環境政策課 対馬クリーンセンター中部中継所 参事

他

### 動动 後期高齢者医療被保険者の皆様へ「後期高齢者保険料軽減特例」が見直されました

後期高齢者医療制度では、世帯の所得等に応じた保険料の軽減措置が設けられていますが、更に特例と して軽減措置が上乗せされてきました。

この度、国において世代間・世代内の負担の公平性を図り、後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、 平成29年度から軽減特例措置を段階的に縮小・廃止することが決定されました。

被保険者の皆さまには、生活に多大な影響があるとは存じますが、どうかご理解いただきますようお願 い申し上げます。

#### 所得割額の軽減特例措置の見直し

所得割額を負担する方のうち、前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額が58万円以 下の方の軽減措置は、平成29年度は2割軽減となり、平成30年度は軽減なしとなります。

#### 【所得割額】

平成28年度	平成29年度	平成30年度	
所得割額5割軽減	所得割額2割軽減	所得割額の軽減なし	

#### 被用者保険の被扶養者だった方の軽減特例措置の見直し

後期高齢者医療制度の加入時に健康保険等(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者だっ た方は、均等割額は平成29年度7割軽減、平成30年度5割軽減、平成31年度以降は後期高齢者医療制度に 加入後2年間は5割軽減し、3年目以降は軽減はなくなります。

なお、所得割額は平成29年度もこれまでどおり課されませんが、賦課開始時期を今後検討することとさ れています。

#### 【均等割額】

平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度
9割軽減	7割軽減	5割軽減	3年目以降は <b>軽減なし</b> (資格取得後2年間5割軽減)

※この軽減特例措置がなくなった場合でも、世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計によっては、 低所得者に対する軽減措置が適用されることがあります。

問い合わせ/福祉保険部 保険課

**2**0920(58)1579

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

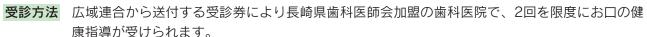
### 端壁 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ 「お口"いきいき"健康支援(口腔ケア)事業」を実施しています

長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とし た「お口"いきいき"健康支援(口腔ケア)事業」を実施しています。

お口の中の衛生、かむ力、飲み込む力といった口腔機能の向上は、食事をお いしく食べるだけでなく、全身の健康や生活全体の活性化につながります。

皆さんも、ぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか?

対 象 者 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(県外居住の方や医療機関 等へ入院(所)中の方は除きます)。



**申込方法** 福祉保険部保険課又は長崎県後期高齢者医療広域連合に電話等で申し込みください。

申込期限 平成29年12月28日(木)

問い合わせ/福祉保険部 保険課 **2**0920(58)1579 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930



### **繊鉛 70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の皆様へ** 平成29年8月から、高額療養費の上限額が変わります

#### 高額療養費制度とは、

ひと月に支払った医療費が高額になり、定められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いい ただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。 平成29年8月から、上限額が下表のように変わります。

#### 額(月ごと) 限

どの適用区分に該当するかは、被保険者証又は限度額認定証でご確認いただけます

#### 平成29年7月まで

### 平成29年8月から

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% 〈多数回44,400円 <sup>※2</sup> 〉	57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% 〈多数回44,400円*²〉
一般	課税所得 145万円未満の方 <sup>(※1)</sup>	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 〈多数回44,400円 <sup>※2</sup> 〉
住民	II住民税非課税世帯		24,600円		24,600円
住民税非課税	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円

- ※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や「旧ただし書所得」の合計額が 210万円以下の場合も含みます。
- ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

問い合わせ/福祉保険部 保険課

**2**0920(58)1579

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

### **麹設 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ** ~7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です~

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪 を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場に おいて力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運 動です。



犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ/総務部 総務課 ☎0920(53)6111

#### (規定) 「児童手当の申請」はお済みですか?

児童手当とは、中学校卒業までのお子さんを養育されている方に支給される手当です。この手当は、申請をしないと受給できませんので、申請がお済みでない方は、市役所の児童手当担当窓口で申請してください。ただし、公務員の方は勤務先での申請になります。

支給対	象	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方		
3歳未満       支給額       3歳以上小学校卒業前中学生		3歳未満	一律15,000円	
		3歳以上小学校卒業前	10,000円(第3子以降は15,000円)	
		中学生	一律10,000円	
支給時	期	原則として、毎年6月・10月・2月にそれぞれの前月分までの手当を支給		

- ※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。
- ※「第3子以降」とは高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降 をいいます。

### (MBH) 6月は「児童手当現況届」の提出月です!

現在、児童手当等を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。 現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き 受けられるかを確認するための大切な届出です。提出がない場合、6月以降 の児童手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

	請求者が社会保険(会社員等)の場合	
		⇒健康保険被保険者証の写し等
业	必要書類	平成28年1月1日時点で対馬市に住民登録のなかった方
		⇒前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書等
		※他にも必要に応じて書類を提出していただくこともあります。
损	是出期限	平成29年6月30日(金)

#### 問い合わせ/

福祉事務所 こども未来課 ☎0920(58)2294

南福祉保健センター ☎0920(53)6111

美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271

峰行政サービスセンター ☎0920(83)0304

北福祉保健センター ☎0920(84)2313

上対馬振興部 住民生活課 ☎0920(86)3112

### **繊ーート 「対馬市観光振興推進計画」を策定しました**

「対馬型観光まちづくり産業 ワン、ツー、スリー、フォーUP!!」をテーマに下記の目標達成を目指します。

#### 観光振興推進計画の目標

目標項目	平成27年実績		平成32年目標	備考
消費額(円/人)	(宿泊客)¥19,705-	-	(宿泊客)¥21,600-	10%UP
宿泊客数	269,894人	<b></b>	323,000人	20%UP
日本人観光客実数	177,370人 (想定数)	-	230,000人	30%UP
インバウンド 客実数	215,612人 韓国人 213,676人 その他 1,936人	-	302,700人 韓国人 300,000人 その他 2,700人	40%UP

計画の詳細については、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ/観光交流商工部 観光商工課 ☎0920(53)6111

他所

### **蘇城時 6月1日から「対馬市高齢者移動費助成事業 (新規事業) の利用券」を交付しています**

対 4月1日現在で75歳以上の在宅の方。ただし、下記①~③に該当する方は対象外です。

- ①障害者移動支援、外出支援サービスを利用している方
- ②施設入所されている方
- ③生活保護法の被保護世帯に属している方

助成内容 市が指定した市内を運送するタクシーや福祉タクシー・バス及び地域コミュニティバス・市営 渡海船の利用券を交付します。

平成29年度は、利用券1枚を500円として、10枚綴りの**利用券5千円分**を交付します。

対馬市高齢者移動費助成事業 利用券 利用券番号 第 异 500円 助 成 額 有効期間 平成30年3月31日まで 対馬市 発行者 対馬市長 長さ8

### (裏) 注意事項

- 1. 降車や下船時に料金の支払いに利用する券を 乗務員にお渡しください。
- 2. 利用料金と助成額との差額は、現金でお支払 **っください**
- 3. 利用料金が500円未満で差額が生じても、お つりはでません
- 4. 施設に入所等したとき、又は対馬市の住民で なくなったときは、この利用券を市に返還し てください。

※本利用券は、毎年度予算の範囲内で交付します。

申請受付 利用券の交付には申請書の提出が必要です。平成29年6月1日(木)から受付を開始しています ので、下記窓口で申請し、利用券をお受け取りください。

#### 受付窓口 市役所各窓口

※本人確認のため、後期高齢者医療保険証等の身分証明できるもの及び印鑑を持参してください。 ※代理申請の場合は、代理者の身元を確認できる保険証や運転免許証等の提示が必要です。

注意事項

- ①利用券の交付は年1回です。また、利用できる期間も当該年度に限ります。
- ②降車や下船時に料金の支払いに利用する分の利用券を乗務員にお渡しください。
- ③利用料金と助成額との差額は、現金でお支払いください。
- ④利用料金が500円未満で差額が生じても、おつりはでません。
- ⑤施設に入所等したとき、又は対馬市の住民でなくなったときは、この利用券を市に返還して ください。

問い合わせ/福祉保険部 福祉課 ☎0920(58)2294

#### (平成29年10月1日採用)を募集します 対馬市職員

【申込期限】平成29年6月30日(金) 【第1次試験日】平成29年7月23日(日)

試験区分	職種	採用予定	受 験 資 格	
	一般事務	3名程度	(1)昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ た方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方	
社会人枠 (高校卒業程度)	土木	若干名	(2) 社会人として <u>職務経験</u> が平成29年9月末現在で 算して3年以上ある方 ※職務経験は、職種を問わず、1年以上継続して就	
	建築	若干名	ていた期間が該当します(アルバイト・パートタイム の期間は除きます)。	

問い合わせ/総務部 総務課 ☎0920(53)6111

隼

他

### ペル 特別史跡「金田城跡築造1350年記念イベント」を開催します

美津島町黒瀬の城山にある国指定特別史跡金田城跡は、今年(2017年)で築造から1350年を迎えまし た。これを記念して以下のイベントを行います。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

イベント名	開催日時・作品募集期間	実 施 場 所
①金田城フォトコンテスト	7月24日(月)~11月30日(木)	金田城跡
②シーカヤックイベント	9月9日(土)	美津島町箕形~
③古代史・古代山城リレー講座		
「古代山城の築城とその背景」	9月30日(土)	対馬市交流センター
「よみがえる屋嶋城~1350年の時を超えて~(仮)」	10月21日(土)	
「遷都1350年大津宮物語(仮)」	11月18日 (土)	3階大会議室
④金田城クイズラリー	11月(予定)	金田城跡

※各イベントの詳しい情報は、対馬市ホームページや広報つしまなどでお知らせいたします。

#### 金田城跡とは…

日本最古の正史『日本書紀』の、667年(天智天皇6年) に「対馬国に金田城を築く」と記されています。朝廷の歴史 書に記録が残っており、かつ、現地には2km以上に渡り石塁 や城戸が良好に残存している状況などから「我が国の歴史の 正しい理解のために欠くことができず、かつ学術上の価値が 特に高く、我が国の象徴たるもの」として、国の特別史跡に 指定されています。



ちなみに、この「特別史跡」とは、全国にわずか61か所し

かありません。他の特別史跡としては、北海道の五稜郭跡や東京都の江戸城跡、奈良県の平城宮跡、福 岡県の大宰府跡や熊本県の熊本城跡などがあります。金田城跡はこうした史跡と同じ評価を受けている 対馬が全国に誇る貴重な文化財です。

問い合わせ/教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

### 「第2次健康つしま21計画策定委員会公募委員」を募集します

#### 募集人員 1人

務 第2次健康つしま21計画を策定するため、健康に対する情報・提言及び意見等を述べていただ き、市民の健康づくりを目指す指針として計画に反映させる。

期 選任の日から平成30年3月31日 任

会 議 年4回程度(報酬・交通費支給)

応募資格 ①公益性の観点から意見を述べることができる方

②本市に住所を有し、現に居住している30歳から60歳までの方

③市の健康づくり推進に関心のある方

④平日の昼間に開催する委員会に出席できる方

考 書類審査及び面接(日時等は後日通知)

応募方法 公募委員応募申込書を、持参・郵送・Faxのいずれかでご提出ください。

応 募 先 健康づくり推進部 健康増進課 (〒817-0016 厳原町東里303-1)

**2**0920(52)4888 Fax 0920(52)4812

応募期限 平成29年7月14日(金)

その他 公募委員応募申込書は、市役所各窓口及び対馬市ホームページに用意しています。

問い合わせ/健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888

参加無料

### イヤント 地域包括ケア研修会

### 「この地域で最後まで安心して暮らすために私たちができること」を開催します

平成29年6月24日(土) 13:00~16:00

ころ 対馬市交流センター3階大会議室

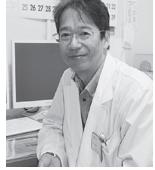
内 終末期の患者とその家族が、馴染みの人と慣れ親しんだ環境の 中でその人らしい日常生活を継続するには、医療と介護の連携 や家族の想いも組み入れた支援が必要です。研修会を通して、 終末期の患者、家族の支援の在り方について互いの役割を共有 し、理解し、これからの在宅療養の体制づくりを考えます。

演『今日という日の花を摘め』Carpe diem?

シンポジウム ①介護支援専門員の立場から ②訪問看護の立場から

③いやしの場の提供

④家族の立場から



9 20 11 12 13 14 15 16 17 2 3 4 5 6 7 8

6 27 18 19 20 21 22 2

桑原 直行 対馬市医療統括官

問い合わせ/健康づくり推進部 地域包括・医療対策課 地域包括ケア推進室 ☎0920(52)4828

### **(水) 第5回対馬の文化財ってこんなにすごいんだ!講座** 「石造物からみた対馬の交流史」を開催します

参加無料・申込不要

き 平成29年6月28日(水) 19:30~21:00

ところ 対馬市交流センター3階大会議室

**容** 対馬の文化財には、無限大の魅力、そして謎が秘められています。 様々な専門家の方を対馬にお招きし「対馬の文化財ってこんなにす ごいんだ!」ということを学ぶ講座を開催しています。

本講座を通じて「対馬博物館(仮称)」の展示室をいろどる対馬の 文化財の価値について、市民の方々と学び、考える機会にしていき



厳原町内院にある宝篋印塔

今回のテーマは「石」です。対馬の古い石塔は、日本各地から運ば

れたものである事が近年の研究によって明らかになりました。長崎歴史文化博物館の学芸員 だった大石一久氏をお招きし、本講座では「石」から交流の歴史をひもときます。

問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 ☎0920(53)6111

### **募集 平成29年度「対馬市同行援護従事者養成研修会の受講者」を募集します**

「同行援護」とは、視覚障がい者が居宅において自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよ う、移動時等の視覚的情報の提供、移動の介助などを行う障害福祉サービスです。

平成30年4月以降、同行援護を提供する場合、同行援護従事者養成研修を修了しておくことが必要にな ります。そのため、福祉に関心を持ち、視覚障がい者の日常生活や社会参加を支援する業務への従事を目 指す方を対象とした研修会を開催します。

募集人員 20人

研修期間 平成29年7月8日 (土)・9日 (日)・22日 (土)・23日 (日) の4日間

ところ 豊玉町福祉センター

研修内容 長崎県が定める「同行援護従事者」要請カリキュラム(一般課程応用課程)に準じた講義及び 実技・実習を従事します(全32時間)。

18,000円(実習費・テキスト代・昼食1回分を含む) 受講料

応募期限 平成29年6月27日(火)

問い合わせ/対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432 福祉保険部 福祉課 **2**0920(58)2294

他所

他

### **求人**「上県総合運動公園プールの監視員」を 募集します

募集人員 2人

業務内容 プール内の監視、受付業務等

雇用期間 平成29年7月18日

~9月1日(週6日勤務)

金

日額5.900円

応募資格

通勤可能で健康かつ泳ぎが得意な方 考書類審査及び面接(日時等は後日通知) 応募方法 履歴書1通を郵送又は持参してください。 ※応募に際し提出された書類は、理由のい

かんを問わず返却しません。

応募先 教育委員会 上県地区生涯学習センター (〒817-1602 上県町佐須奈甲567-3)

応募期限 平成29年6月30日(金)17:00

問い合わせ/教育委員会

上県地区生涯学習センター **2**0920(84)2576



### 蜘ュ 対馬の環境保全に 貢献いただきました

対馬の森林環境を保全していくため対馬市が取 り組んでいる「カーボン・オフセット」。この度、 (株) 長崎国際テレビ (NIB) 様が、食のイベント 「DEJIMA博」での生ごみ等の処理時に排出される CO2をオフセットするため、購入いただきました。



(左から) 黒岩 慶有 対馬市農林水産部農林・しいたけ課長 森下 豊邦 (株)長崎国際テレビ(NIB)常務取締役営業局長 矢部 福徳 ながさきカーボン・オフセット推進協議会長

#### 「カーボン・オフセット」とは・・・

地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素 (CO2)を減らそうとする取り組みのひとつで、 日常生活や経済活動の中でどうしても排出してし まうCO2(カーボン)を、他の場所で行われる CO2削減活動に投資することで埋め合わせ(オフ セット) するものです。

問い合わせ/農林水産部 農林・しいたけ課 **2**0920(53)6111

### 載入 東横INN 「客室清掃スタッフ」を募集しています

対馬市は東横イン及びホテルオーナー会社との間に「ホテ ル誘致に関する協定書」を締結しております。本協定書は東 横インが対馬市の進める観光政策及び市内での大規模な設備 投資と人材雇用に寄与するものとして、三者が雇用等に協力 するように定めた内容となっております。本協定に基づき、 対馬市は東横インの運営スタッフの募集について本誌内に掲 載いたします。

業務内容 客室清掃、館内清掃及びベッドメイキング

給 830円 (研修時730円)

勤務時間 10:00~15:00 (休憩なし、週3~5回勤務)

※シフト制(曜日要相談)、土・日出勤 可能者大歓迎

問い合わせ/東横INN対馬厳原 担当:対馬厳原採用係 (〒817-0021 厳原町今屋敷771-1)

**2**0920(53)6145

観光交流商工部 観光商工課

**2**0920(53)6111



参加無料

特

### マヘント 目指せ社会貢献!!「対州馬の利活用拡大について考える講習会」を開催します

平成29年7月 9日(日) 13:00~17:00

7月10日(月) 9:00~12:00

ところ 9日(日)目保呂ダム馬事公演(実技)

> 10日(月)上県地区公民館 (講習)

※どちらか1日での参加も可能です。

社会福祉活動(ホースセラピー)における対州馬の可能性を専門の講師陣による実技・講習に 内 より学び体験します(騎乗は概ね60kg以下)。

対 ・障がいを持った方、ご家族、関係者

・ホースセラピーに関心のある方

・対州馬利活用に興味のある方

申込方法 下記までお電話ください。

申込先 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311(豊田)

目保呂ダム馬事公園

☎0920(85)1113 (篠原)

申込期限 平成29年7月7日(金)

問い合わせ/上対馬振興部 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311

# わかまち、重発見!!~知ろう、守ろう、私たちの文化財~

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

#### 対馬各地の地名(大字編)

#### 【厳原町下原】

『厳原町誌』では、地理的条件が語源となった 説を紹介しています。

大きな川の流域では、上流側から上原(かみの はる)、中原(なかばる)、下原(しもばる)とい うような、地名で呼ばれるのが一般的です。佐須 川の流域にあるこの地域も同じで、上原の地名は ないものの、下原より上流側に中原の地名がある ことに着目し、地理的条件が語源となった可能性 を指摘しています。

ちなみに、現在の下原地区は、佐須川の中流域 に位置していますが、下流域は江戸時代以降に開 田されたことを考慮すると、地名が付いたころは、 下流域に位置していたのではと推定されます。

#### 【厳原町小茂田】

『津島紀事』では、古代に築かれたとされる 「金田城(かねだのき)」が語源となっており、後 に「かねだ」が訛って「こもだ」となったという 説を伝えています。

「金田城」については、現在は美津島町黒瀬地 区で位置が確定していますが、古くから黒瀬説と 佐須説とがありました。『厳原町誌』では『紀 事』が伝える由来について、佐須説に繋げるため の説であるとして、別の由来を述べています。

それによると、中世の古文書に「薦田」という 記述があることに着目し、本来の由来は「菰・薦 (こも)」が生い茂る湿地という地理的な条件が地 名の由来であったという説を紹介しています。 ※菰・薦……稲科の植物

#### 【厳原町阿連】

平安時代に朝廷が編纂した歴史書である『日本 後紀』に「対馬島下県郡阿礼村」という記述があ り、平安時代からの古い地名であることが分かり ます。

『厳原町誌』によると「あれ」という言葉の古 い意味として「現れる」・「生まれる」という意味 があり、阿連地区に伝わる雷命(いかづち)と日 神(オヒデリ様)との神婚、御子神の誕生という 独特の神事が伝えられていることからも、この地 名の由来が「誕れ(あれ)」という可能性が高い と指摘しています。



厳原町下原地区 国指定史跡矢立山古墳群

ご好評をいただいてきました対馬市内の地名シ リーズにつきましては、今回で終了となります。

対馬の入り組んだ海岸線や深い山々に囲まれた、 まさに「津々浦々」という表現のとおり、様々な 語源に端を発し、育まれてきた地名の数々、今後 も未来に残したい、対馬の貴重な歴史だと改めて 思いました。

今後も、引き続き、対馬の貴重な文化財や歴史 について紹介していきます。

他所

「〇〇を進めて

対馬振興局からのお知らせ

#### ちさん 治山事業を進めています! 第3回



平成27年9月の豪雨で被災 床上浸水6棟 厳原町桟原地区

山崩れや落石を防ぐ治山施設 美津島町久須保地区

崩れた斜面をコンクリートの枠により復旧 上対馬町古里地区

### → 何のために整備しているの?

治山事業は、森林を守り育てることによっ て、山地の災害から住民の生命・財産を守る ことや森林が持つ水源のかん養機能(水を蓄 える機能)を高めたり、生活環境の保全・形 成等をめざしている事業です。

### 🔐 どんなことをしているの?

- ○荒廃した渓流に土砂を止めるダムや水を流 す流路を整備しています。
- ○人家うらなどの、山くずれの恐れがある斜 面で、くずれそうな土砂を除去し、コンク リートなどの施設で抑えます。
- ○石が落ちてきそうな斜面で、落ちそうな石 を固定したり、落ちてきた石を止めるため 柵を設置しています。
- ○ゆるんでくずれそうな斜面に鉄筋を打ち込 んで斜面を補強しています。
- ○土石流や山くずれなどの災害が発生した箇 所で、再び災害が発生しないように復旧工 事をしています。

#### ⇔ どんな効果があるの?

○土石流の対策

ダムに土砂が堆積することにより、川底の傾斜 が緩やかになり、水の勢いや土砂の移動が小さく なります。また、ダムの下流の川をコンクリート で整備して水の氾濫(はんらん)を防止します。

○山くずれの対策

コンクリートの壁や格子状の枠で、くずれた斜 面やくずれそうな斜面を安定させます。また、鋼 製の柵や壁で落石の危険から人家等を守ります。

### チャーロメモ

近年、全国的にゲリラ豪雨と呼ばれる局地的 な豪雨が頻発しています。対馬市内においても ここ2年間に50年に1度の値とされる大雨を3回 記録しています。中でも、H27年9月の豪雨で は、豆酘瀬地区で大きな被害が発生しました が、治山施設を整備した箇所においては被害が みられませんでした。

問い合わせ/長崎県対馬振興局建設部

広報管理者:野崎信 **2**0920(52)1311

隼

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館カードの更新について

図書館カードは1年に1回、更新手続きが必要です。期限間近の方は 図書館までお越しください(住所が確認できるものが必要です)。

#### 今月のおすすめ新着本

#### 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 8 10 12 13 15 9 11 14 16 17 18 19 20 21 22 23 | 24 25 26 27 28 29 30 31

#### 取り残される日本の教育 わが子のために 親が知っておくべきこと 尾木 直樹/著

「学ぶ力」 「生き抜く 力」の常識が変わった! 世界標準の学力を目指 す「アクティブ・ラー ニング」時代の必読書!



#### 島田秀平が3万人の手相を見てわかった! 「強運」の鍛え方 島田 秀平/著

3万人の手相を鑑定し てきた島田さんが、運の いい人と悪い人の違い や共通項から「運の特 性」をひもとき「正しい 運の貯め方・使い方」に ついて解説します。



#### 4コマレシピ

7月の休館日

定番おかずから、おもて なし、おしゃれなひとりご はんまで、すべての料理の プロセスがたったの4コマ。 一目瞭然!!



ヤミー/著

休館日

#### ニュートリノの謎を解いた 梶田隆章物語 山本 省三 /著

ノーベル物理学賞を受賞 した梶田隆章さんの少年時 代からの道のりを、著者のユ ニークな絵や写真も交えな がら紹介しています。



#### 読めばわかる! 世界地理

『読めばわかる! 日本 地理』に姉妹編が登場し ました!「1見開き1テー マ」構成なので、テレビ CMの間の暇つぶしなど にもピッタリです。

### 朝日小学生新聞 /著・編集 世世

東東地

理《

一文字入れ替わった だけでまったく別物に なってしまう、言葉の 面白さを楽しめる絵本 です。

『ぼくとばく』



児童

第17号 平成29年6月





# ● ● 博物館通信 ● ●







問い合わせ/ 博物館建設推進室 **2**0920(53)6111

#### 阿比留繁蔵さんの追悼写真展

去る4月15日から30日まで、交流センター3階 の展示ホールにて、阿比留繁蔵追悼写真展「対馬、 津々浦々」を開催しました。故・阿比留繁蔵氏の ご遺族から対馬市に写真パネルを寄付していただ き、この写真展が実現しました。昭和30年頃より趣 味として写真を始められ、3年前に亡くなるまで、 様々な対馬の様子を残していらっしゃいました。

ご子息によれば、繁蔵さんは、島を一時的に離 れることも嫌がるほど、対馬を愛していたとのこ と。その愛を示すかのように、北から南まで島内 の風景や暮らし、対馬の人たちの写真が残ってい ます。

展示ホール前に設置したチラシの残数から、2 週間ほどで100名以上の方が展示を見てくださっ たことがわかりました。アンケートも多少回収で き、撮影場所が判明しそうな写真もあります。ご 家族やお知り合いがモデルとして写っているとい うお話を伺ったり、繁蔵さんの横顔の写真を貸し



てくださり、会期中に展示させていただいたり、 ということもありました。対馬で繁蔵さんの個展 を開催するのは今回が初めてだったようで、予想 以上の反響でした。

平成32年に開館予定の博物館では、みなさん から様々な企画展の提案を受け入れて行きたいと 考えています。今回は寄付いただいた写真パネル から推進室で企画をし実現させましたが、みなさ んも企画展を一からつくってみませんか。博物館 はそのお手伝いをしたいと考えています。(髙田)

隼

他所

他



# 年金コーナー

問い合わせ/日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

#### 年金の受給に必要な資格期間が25年から10年に短縮されます

これまでは、老齢年金を受け取るためには、保険料納付期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは資格期間が10年以上あれば 老齢年金を受け取ることができるようになります。

対象となる方には日本年金機構より「短縮」と記載した た黄色の封筒を順次お届けしています。お手元に届きま したら、できるだけ早めにお手続きをお願いします。

年金決定後は平成29年8月以降に「年金証書・年金決 定通知書」をお送りします。お支払いは平成29年10月 以降になります。

#### 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- ○日時 7月12日(水) 13:30~17:00場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室
- ○日時 7月13日(木) 9:00~17:00 場所 対馬市役所 別館第1会議室
- ★年金相談は予約制です。
- ★予約受付期限 7月7日(金)まで
- ★早めの予約をお勧めします。

予約先 ☎095(861)1387

### 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

#### 【 消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ/対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322

家庭用電位治療器の「病気治る」は信用しないで!!

【相談事例】昨日、母の家に電位治療器が配達されてきた。母に尋ねると、無料体験に通い「腰痛や肩こりなど、病院で治らない痛みに効く」と勧められ100万円で購入したという。高額であり、病院で治らない痛みが治るとは信じられないので解約させたい。

【消費者へアドバイス】契約書面を受け取った日を含む8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。また、条件によってはクーリング・オフの期間を過ぎても解約できる場合もありますので、まずはご相談ください。

治療器を使えば「病気が治る」「絶対治る」「医者にかからなくてもいい」などのセールストークで購入を 誘う業者は信用しないでください。疾患によっては使用してはいけない場合もあるので、主治医などに相談す る事も大切です。困った時は、対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。

### 無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ/対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時間	会場	担当	
7月 6日(木)	6日(木) 13:00 上県町地域福祉センター		対馬ひまわり基金法律事務所	
7月13日(木)	16:00	対馬市交流センター(厳原)	法テラス対馬法律事務所	
7月27日(木)	10.00	対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所	

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

特

他所

# 情報BOX

### お知らせ

#### 特殊詐欺被害防止のドラマがケーブルテレビで 放映されます

高齢者等が詐欺の被害に遭うケースが多発して います。

警察では、市民の皆さんが特殊詐欺等の被害に 遭わないために、対馬市ケーブルテレビの協力を 得て、市民の方を主人公とした特殊詐欺被害防止 のドラマを作成しています。

ドラマは6月中旬以降にケーブルテレビで放映 される予定です。是非、ご覧ください。



#### 特殊詐欺撃退の合い言葉

- お おちつく
- むすめ、むすこに確認する 8
- व すぐに振り込まない
- びんそく(敏速)に届出る
- ●問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110

### 6月23日(金)~29日(木)は 男女共同参画週間です

平成29年度キャッチフレーズ

にじゅうまる 「男で○、女で○、共同作業で◎。」

子どもの人権110番 (全国共通·無料)

ひとりで悩まず、 電話して ください。



子どもの人権110番「強化週間」

6月26日(月)~7月2日(日)

8:30~19:00(土曜日・日曜日は10:00~17:00)

長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員連合会

各種お知らせやイベント・募集・試験 などの情報をお届けします。 詳しい内容は、掲載されているお問い 合わせ先へご連絡ください。



#### イベント

#### ~長崎県立高等学校地域開放講座のご案内~ 「ルイス先生のキッズ英会話教室」の参加者を 募集します

- ع き 平成29年7月23日(日) 10:00~12:00
- ●と こ ろ 対馬高校 図書室
- 一内 容 ルイス先生と楽しく英会話をします。
- | 対寸 象 5歳~10歳程度の幼児と児童 ※保護者同伴
- ●定 員 20名程度
- ●参加費無料
- ●講 師 対馬高校ALT

サミュエル・S・ルイス

対馬高校外国語科 櫻本 隆志・平野 智美

平成29年7月14日(金) ●応募期限

> ※定員になり次第、締め切らせていただ きます。

●問い合わせ 長崎県立対馬高校(担当:浦谷 哲治) **2**0920(52)1114









### 官公庁からのお知らせ

### 事業主の皆様へ

### 労働保険年度更新はお済ですか?

今年度は6月1日(木) から7月10日(月) まで が労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期 間となっております。

事業主の皆様におかれましては、期限内の申 告・納付をお願いします。

なお、申告・相談も窓口で受付しております ので、お気軽にご来署ください。



#### 対馬労働基準監督署 **〒817-0016**

対馬市厳原町東里341-42 厳原地方合同庁舎3階 ☎0920(52)0234

朝晩、全島での安全運転!ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を!

n コ緊急ダイヤル 20920 (84

対馬野生生物保護センタ・



#### ●プロフィール

33歳 上県町仁田出身。上対馬高校を卒業後、福岡の自動車整備専門学校に進学。2年間の学校生活を終えたのちは、福岡の自動車会社に整備士として約7年間務める。28歳の頃焼き鳥店に転職。修業をしながら、いつかは独立するという構想を練る。32歳で帰郷、2か月の準備期間を経て昨年11月、厳原町今屋敷に「串焼 DAI」をオープン。美津島町雞知に両親と3人暮らし。

#### ○自動車整備士から飲食業へ、全く異なった業種へ の転身ですね。

もともとは、焼き鳥が好きでよく食べに行っていたんです。行った店の焼き場に立つ大将の姿がかっこよくて、僕も焼き鳥店を持ち、大将になりたいと思いました。いろんな店を食べて回りましたよ。その中でも「ここは美味しい」と思った店に、修業させてほしいと頼みました。

#### ○料理の経験は?

いえ、自炊の経験もなかったものですから、米のとぎ方から教わりました。接客の経験もありませんでしたが、就職した店は言葉づかいや歩き方、電話の応対の仕方なども厳しかったので、よい勉強になりました。

○転職の時点で、独立を視野に入れていらっしゃったのですね。

就職した店は、福岡市内に3店舗を構えるうちの 1店舗でした。そこで経験を重ね、独立する人も多かったんです。僕が働くようになってひと月半ほどした頃、やはり独立することになった人から、一緒に来てくれと誘われ、ついて行った4年間で、自分の独立の構想を練っていました。

#### ○独立の地を故郷に選んだのは?

本当は、福岡で店を出そうと思って物件を探していたのですが、なかなか見つからずに1年が過ぎました。福岡で勝負する自信もありましたが、なかなか進まない独立の構想に手詰まりを感じていたんです。そのうち、対馬に店を出すのも選択肢の一つに考えるようになっていました。ある日、福岡で友達と飲みながら独立の話をしていた時「よし、対馬に帰ろう」って決めて、その場で父に電話して「帰るぞ」って言ったものですから、もう後には引けませ

んよね。もちろん対馬でも飲食店を食べ歩き、店の 様子や客数などもリサーチし、厳原ならやれると判 断しました。急な連絡に父もびつくりした様子でし たが、まぁ、でも嬉しかったんじゃないですか。土 木建築の会社を経営しているので、改装を手伝って もらい、オープンすることができました。父の会社 で事務をしている母も、生活面や経理などをサポー トしてくれています。

#### ○オープンから半年経ちましたが。

思っていたよりは、対馬の住み心地は悪くありませんし、帰ってきて良かったです。客数も、そう少ないとは思いません。身内や知人が店を利用してくれるのもありがたいです。韓国人観光客も時折来店されますが、僕やスタッフは韓国語が話せないため、あらかじめその旨を伝えるようにしています。日本人以外はお断りというわけではないんです。言葉が通じないと満足な接客ができないから。大切なのは、接客だと思っています。

#### ○飲食業界に入って6年目、これからの展開は?

僕が飲食業を始めるとは思わなかったと、知り合いからも良く言われるんです。でも気持ちがあれば、できるものです。やっぱり焼き鳥店は自分に合っていたように思います。自分で店を始め、知らないことも出てきて発見もあります。今はこの状態を保つことに全力で、今を一所懸命に。いろんな人に知ってもらって、たくさんの方に来ていただけるよう、精進します。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介 いただくこのコーナー。次回は美津島町雞知にお 住まいの藤貴一さんです。お楽しみに。

# 対馬市福岡事務所レポート

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F ☎092(481)6411 FAX 092(292)8786



#### ユネスコ無形文化遺産登録記念イベント 『 祭WITH THE KYUSHU ]

「博多祇園山笠」をはじめとする九州5つの祭りがユネスコ無形文化財登録され、その記念イベントが福岡 市役所前ふれあい広場で開催されました。その九州・沖縄観光PRブースに出展。

「対馬に行ってみたいです!」「よりあい処、行きました!」「昔、対馬に住んでいたことがあって懐かし い!」と、多くの方が昔話をしてくれたり、観光パンフレットを取りに来てくださったりと大賑わい。沢山の 方に対馬を知ってもらった、思い出してもらった2日間となりました。







### 全国日本酒フェスタIN福恩

全国から選りすぐりの23蔵元が勢ぞろいした日本酒イベント が開催されました。そのグルメコーナーに「海風商事」・「いか 吉工房」が連合チームを組み『対馬海鮮組』として出店。あな ご・サザエ・ヤリイカなどの唐揚げや海鮮焼きを酒のつまみに 来場者もお酒がすすんでいました。









- 平成29年7月31日(月) まで ●募集期間
- ●応 募 方 法 子馬の名前・応募者の氏名・住所・連絡先(電話番号・メールアドレス)を明記しハガキかメールでご応募ください。

2017年4月29日生まれ(牝)

父馬:奏(かなで) 母馬:美幸

ちょっとシャイで控えめな性格

- 〒817-1523 長崎県対馬市上県町瀬田 目保呂ダム馬事公園 子馬の名付け親募集係 tsushima\_horse@yahoo.co.jp
- ●問い合わせ 対州馬振興会事務局(上県行政サービスセンター) ☎ 0920(84)2311

他

# おくやみ ご冥福をお祈りします

4月21日~5月20日受付分 (住 所) (Æ 名) (在 齢) 修行 河 内 松枝(96歳) 豊 須川 榮嗣(92歳) 比田勝 阿比留梅子(88歳) 浜久須 篠田 勇男(83歳) 松ヶ崎 梶木屋鈴子(91歳) 谷 平山 久昭(84歳) 友 剛正(70歳) 友 谷 下田 橋本 原 健(68歳) 圀子 (77歳) 連 市山 女 賀 道雄(83歳) 小田 千尋藻 築城 義明(67歳) 麦 平江 時夫(60歳) 中の町 吉村喜久代(82歳) 大 浜 江頭由美子(44歳) 内田 トク(95歳) 高 浜 濃 部 犬束源太郎(94歳) 鴨居瀬住吉 清水 正夫(81歳) 細浦飛渡 阿比留和江(87歳) 南 室 関川 松江(73歳) 团 須 山崎 幸子(85歳) 坂本 好市(89歳) 内山 勝王(61歳) 久田道 豆酘中町 太石 護(81歳) 伊原 善助(93歳) 小茂田 日 掛 原野喜代美(85歳) 椎 根 長瀬 悦子(86歳)

根 初村 花子(78歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で 承諾のあった方のみ掲載しております。



#### 対馬市の情報 (平成29年5月31日現在)

### ◆/人□·世帯数

男	女	合 計	世帯数
15,469 人	16,076 人	31,545人	15,143 世帯

#### 安全運転で、事故のない対馬を 目指しましょう!! 🚘 交通事故情報

区	分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	<b>18</b> (-3)	<b>5</b> (0)	<b>23</b> (-3)
死 者 数	本年(昨年比)	1(0)	<b>O</b> ( 0)	1(0)
負傷者数	本年(昨年比)	<b>26</b> (-6)	<b>7</b> ( 2)	33(-4)

### 火災発生情報

発生件数 本年(昨年比) 11(+6)

消しましょう その火その時 その場所で



# 税務課 夜間窓回

#### 6月の夜間窓口日程

●本庁税務課

28(水) = 29(木) = 30(金)

●各振興部・行政サービスセンター

29(木)・30(金)

●窓口開設時間

17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。 (各振興部・行政サービスセンターでは2日間 を予定)

※6月30日は市税・国保税1期の納期限です。

### 年率14.6%以内

これは、延滞金の加算割合 です。

市税・国保税は、納期限を 過ぎると延滞金(年率14.6 %以内)の計算がはじまり、 延滞金の額が1,000円以上 になると、市税等に加算され ます。税金は必ず納期内に納 めましょう。

「払いたくても払えない…。」 そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 **2**0920(53)6111

午後8時

まで開いて

います!!

# 5月 市長の動き

青年の家理事会

5~7日

朝鮮通信使祭

(韓国)

●11日

九州市長会

(熊本県玉名市)

12日

企業訪問 (福岡市)

対馬市長杯グラウンドゴルフ親睦交流大会

**■**16用

賀島恕軒先生没後320年供養祭

●17日

企業訪問

(福岡市)

**●18日** 

福岡市·九州離島広域連携協議会総会 (福岡市)

▶19日

道路整備促進期成同盟会全国協議会 (東京都)

県選出国会議員への要望 (東京都)

#### ●20日

対馬ライオンズクラブ50周年記念式典

対馬市議会議員一般選挙当選証書付与式

●23日

市長に提言 かつちぇて!しまづくり (第1回)

●24日

対馬市国民健康保険運営協議会

●25日

ふるさと応援寄付金に関する連携協定 (佐賀県基山町)

●28日

東京対馬会定期総会 (東京都)

●29日

企業訪問 (福岡市)

定例記者発表 ●31日

省庁訪問

(東京都)

※太字は島外出張

# 7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により 診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いします。

### 兪目はほけば

■ 長崎県対点	<b>馬病院 ☎0920(54)7111</b>
診療科目	診 療 日
☆ 血 液 内 科 (長崎医療センター)	24
☆ 神経内科 (大村市民病院)	5・18・19(予約のみ)
循環 器 科 (根岸耕大)	3 · 10 · 24 · 31
循 環 器 科 (井口 創)	6 · 13 · 20 · 27
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	14(予約のみ)
皮膚科 (長崎大学病院)	6 · 20
☆ 皮 膚 科 (長崎大学病院)	7・21 (予約のみ)
皮膚科 (九州大学病院)	12 · 26
糖尿病外来	11
☆ 思 春 期 外 来 (長崎県精神医療センター)	15
<b>泌 尿 器 科</b> (九州大学病院)	4.6.11.13.18.20.25.27
☆ 泌 尿 器 科 (原三信病院)	8
☆ 泌 尿 器 科 (大村市民病院)	26
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	15 · 28
☆ 肝 炎 外 来 (長崎医療センター)	24
☆ 肝 臓 外 来 (長崎大学病院)	21
<b>眼 科</b> (九州大学病院)	5 · 26
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5-6-12-13-19-20-26-27
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3 · 4 · 18 · 31
<b>乳 腺 外 来</b>	6 · 13 · 20 · 27
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘・大塚 寛明)	5 · 19
人マ幼生 トかりキオ /立	3診麻がかり美胡の串老様け 総合別立ち

- ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を 受診し相談ください)。
- ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。
- ◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。



### ♠ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

-	50 to 0
診療科目	診療日
眼科	5 · 12 · 19 · 26
耳鼻咽喉科	4 · 18
整形外科	11 · 26
泌 尿 器 科	25
循環器内科	21
脳神経外科	14
神経内科	4
精神科	4 · 5
産婦人科	6 · 13 · 20 · 27
外 科	2.6.9.13.16.20.23.27.30

### 健康ひとロメモ

### 気をつけていますか、熱中症予防



健康つしま21計画より

- のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう
- ■帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう
- ■暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう



健康づくり推進部 健康増進課

●問い合わせ **2**0920(52)4888

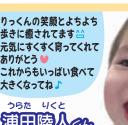


24時間電話で健康をお届けします。

# 健康テレホンサービス

0120(555)203《携带電話不可》

- 朝のこわばり
- 図 胃がん
- 水 アナフィラキシーについて
- 🛪 紫外線と白内障
- 氃 苦しむ人に接するヒント
- ## 性感染症の最近の動向



りっくんの笑顔とよちよち 歩きに癒されてます 元気にすくすく育ってくれて ありがとう これからもいっぱい食べて 大きくなってね」 浦田陸人≪ 6/22生まれ(1才)上対馬町

お誕生日おめでとう♥ 明里のおかげで、家族 みんながニコニコ笑顔で 毎日過ごせているよ! これからもたくさん食べ て元気でいてね 2

中庭明里ちゃん

6/14生まれ(1才)美津島町



4月にはお兄ちゃんになっ

たね! 丞の笑顔にいつも

強くたくましい男の子に

なってね にしだ じょういちろう

西田丞=朗るか

癒されてるよ



今月お誕生日を迎える

子ども達を紹介します!!





めいちゃん1才おめでとう♪ めいちゃんの笑顔にみんな 癒されてます♥これからも その笑顔でみんなを幸せに してね 🖈 元気に育て~ 씀 大好きだよ⊌

たけや 武谷芽依ちゃん 6/1生まれ(1才)厳原町

そうまくんお誕生日おめでとう 二人の妹に囲まれてすっかりお兄 ちゃんらしくなってきたね♪泣き 虫なところもあるけれど、そこも そうまのいいところ W 強くて 優しい元気な子に育ってね

たけや 武谷颯真⋘ 6/16生まれ(6才)厳原町



※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

### 毎月19日は、食育・地産地消の日 さけるチーズとじゃかいものサラダ

~ おいしい対馬の食材を食べましょう~

#### 材料(4人分)

男の子らしく、たくましく

優しい琥太郎でいてね

お姉ちゃんとこれからも

喧嘩しつつも仲良し姉弟

琥太郎、大好き₩

うちやま こたろう

内Ⅲ琥太郎≈

6/1生まれ(2才)美津島町

でねり

じゃがいも……180a 人参······20a さやいんげん・・・・・ 20g さけるチーズ・・・・・・ 1本半 サラダ油・・・大さじ1・1/3 レモン汁・・・・・ 小さじ2 ゆずこしょう・・・ お好みで 塩・・・・・・・・・・・・・・・・ 少々



#### 作り方

- じゃがいも・人参はせん切り、さやいんげんは斜め切りにする。 さっと茹でてザルにあげ、冷水で冷やして水気をきる。
- ② さけるチーズは細くさく。
- ③ ボウルにAを加えて和え、器に盛る。

エネルギー…109kcal/たんぱく質…3.1g/脂質…6.7g/食塩相当量…0.8g

今年度、地域の健康づくりのためのボランティア活動を 行っている「食改さん」の養成講習会を開催します。



お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

募集

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで 〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665 Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

用紙 は地地 球 環 %境保護 の ため再生紙を利用

0

0 長崎)(6111