



みんなぞ目指そう!
自立と循環の宝の島 対馬

今月号の題字



大船越小学校 6年生
こじま ゆきち
小島 友桔くん



避難の準備はできていますか?

「Jアラートで緊急情報が流れたら、慌てずに行動を」



8/20 中学生議員が 対馬を考える

—平成29年対馬市子ども議会—

豊玉町の対馬市議会議場で、市内13の中学校から2名ずつ計26名の生徒が参加して「対馬市子ども議会」を開催しました。

豊玉中学校3年の平間晶大さんが議長を務め、子ども議員が、観光や教育・まちづくり等の質問を市長に行いました。



平間 晶大 議長
(豊玉中学校3年)



末松 芽依 議員
(豊玉中学校3年)



齋藤 裕仁 議員
(厳原中学校3年)



松本 来楽 議員
(厳原中学校3年)



森川 三桜奈 議員
(久田中学校3年)



中尾 麻衣子 議員
(久田中学校2年)



阿比留 蓮 議員
(豆蔵中学校3年)



内山 みなみ 議員
(豆蔵中学校3年)



横松 華奈 議員
(佐須中学校3年)



井田 美月 議員
(佐須中学校3年)



中田 呼夏 議員
(雞知中学校3年)



本間 千尋 議員
(雞知中学校3年)



小島 杏香 議員
(大船越中学校3年)



中村 純也 議員
(大船越中学校2年)



犬束 陽登 議員
(浅海中学校2年)



松井 葵咲 議員
(浅海中学校2年)



永留 昇樹 議員
(西部中学校3年)



國分 未佑 議員
(西部中学校3年)



末永 怜士 議員
(東部中学校3年)



糸瀬 航洋 議員
(東部中学校3年)



丸島 瑠馬 議員
(仁田中学校3年)



須川 華花 議員
(仁田中学校2年)



早田 晴喜 議員
(佐須奈中学校3年)



阿比留 心海 議員
(佐須奈中学校2年)



庄司 愛花 議員
(比田勝中学校2年)



小宮 尚栄 議員
(比田勝中学校2年)

8/5・6 対馬の歴史遺産「朝鮮通信使」を 後世につなぐ



厳原港特設会場で「対馬厳原港まつり2017」が行われました。メインイベントの「朝鮮通信使行列」では、日韓合わせて約280人が練り歩きました。宗対馬守役に、大倉正義陸上自衛隊対馬駐屯地司令が、正使役には、朴炳垠氏（韓国の俳優）が扮し、国書を交換しました。

8/17 38年ぶりに 対馬で発見



写真提供 琉球大学理学部生物系動物生態学研究室

©琉球大学動物生態学研究室
Animal Ecology Laboratory,
University of the Ryukyus

06/02/2017 04:20:07

ツシマヤマネコの生態調査のため、琉球大学が設置した自動撮影カメラに国内では絶滅したとされていた野生のカワウソウが撮影されました。日本では38年ぶりの生態確認となりました。

8/20 親子で夏休みを 満喫!!



豊玉町の和多都美神社前特設会場で「夏だ！ふれあいシーカヤック大会」が行われました。シーカヤックリレーやシーカヤック体験・一寸法師体験などが行われ、夏休み終盤の海のレジャーを存分に楽しみました。

8/9 対馬で一流の音楽を Summer Festival 2017



厳原町の対馬市交流センターで「Summer Festival 2017」（対馬の子供達へ一流の音楽を広める会主催）が開催されました。市内の小・中・高の吹奏楽部等の演奏や合唱の他、授業では味わうことのできない、プロの奏でる美しい演奏を楽しみました。

8/19 真夏の祭典 上対馬が燃え上がる



上対馬町の比田勝港埋立地で「第19回おっどん祭り」が開催されました。人間カーリングや対馬愛鼓連の太鼓演奏・浴衣コンテスト・もちまきなどが行われ、祭りのラストには、比田勝の夜空に大輪の花火が舞い上がりました。

8/27 対馬藩ゆかりの地で 開催



対馬藩の飛び地である田代領があった佐賀県鳥栖市で、対馬市市民劇団「漁人」によるミュージカル『対馬物語』が上演されました。約500人の来場者が対馬の歴史と純愛物語に酔いしました。来年は鳥栖市のキッズミュージカルがやって来ます。

まちの話題

特集

各課からの
お知らせ

スポーツ
アイデー

対馬振興局からの
お知らせ

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
消費生活相談所など他

情報BOX

図書館情報
あんぱん！韓国語

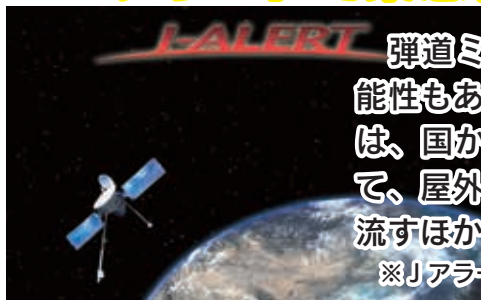
福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

避難の準備はできていますか？

「Jアラートで緊急情報が流れたら、慌てずに行動を」



弾道ミサイルは、発射から10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、屋外スピーカーで特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

※Jアラート：2007年から運用されている全国瞬時警報システム



対馬市ではこんな時に、Jアラートによりサイレンと緊急情報が流れます。

「弾道ミサイル情報」「武力攻撃」「震度4以上の地震」「津波警報」「特別警報」



Jアラートの情報伝達方法

各地域に設置されている屋外スピーカーによる周知と携帯電話に緊急メールが配信され24時間体制でお知らせします。

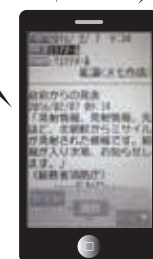


実際にJアラートが使われたケース

8月29日に北朝鮮の弾道ミサイルが北海道上空を通過したことによりJアラートが作動しました。

※領海に向けて発射したり、通過する可能性を人工衛星がキャッチした場合にのみJアラートは作動します。

Jアラートは携帯電話にも知らせます



Jアラートが鳴った時の避難法

ミサイルの場合

Jアラート伝達



『ただちに避難。ただちに避難。ミサイルが落下する可能性があります。』

屋外にいる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する。



建物が無い場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。



屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。



もし近くにミサイルが落下したら…

屋外では→口と鼻をハンカチなどで覆い、現場から直ちに離れ密閉性の高い屋内又は風上に避難する。

屋内では→換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。



地震・津波・特別警報の場合

市が発令する避難情報に注意して行動しましょう。

9月は台風の季節。多発している集中豪雨災害にも備えましょう！

対馬市土砂災害ハザードマップを 活用しよう！

各世帯に配布している「土砂災害ハザードマップ」は、急傾斜地崩壊危険箇所、土石流危険渓流、地すべり危険箇所、過去に浸水・冠水した場所などをお知らせするとともに、指定避難所、避難経路などいざという時のための情報を掲載しています。住んでいる地区がどんな状況か、避難場所やルートを日頃から確認しましょう。



- ・ 家族で防災について話し合しましょう！
- ・ 日ごろからチェックしましょう！



自分の家や職場の土
砂災害危険箇所



緊急時の避難場所
・ 経路



非常持出品、非常
備蓄品の準備

対馬市が発令する3つの避難情報

対馬市では、近年50年に1度の大雨が3回、記録的短時間大雨（1時間に110ミリ）が1回降っており、昨年度「避難準備・高齢者避難開始」を2回「避難勧告」を3回発令しています。

○避難準備・高齢者避難開始

事態の推移によっては避難勧告や避難指示（緊急）の発令を行うことが予想される状況で避難の準備を呼びかけるものです。要援護者など、避難に時間を要する人は避難をはじめてください。

○避難勧告

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に発令します。速やかな避難を心がけてください。

○避難指示（緊急）

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合に発令します。「避難勧告」よりも拘束力が強くなります。

『空振り』は許されるが『見逃し』は許されない

近年、防災に対する市民意識が向上し、早めに避難する方が増えています。昨年10月4日から5日にかけて台風18号が対馬を直撃した際には、避難所19箇所に、94世帯、122名の方が避難されました。市が避難情報を発令した際、結果として災害が起きず人命や財産が無事なのは『空振り』。反対に避難情報発令の時期を逃して災害に遭い、人命や財産を失うのが『見逃し』です。

命を守るため早めに行動する重要性を理解し、結果として災害に遭わなかった場合「空振りで良かった。」と捉える考え方が定着していくことを願います。



平成27年9月に発生した瀬地区豪雨災害の復旧作業

「アラート・ハザードマップに関するお問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111



さあ行こう! 特定健診・がん検診



お知らせ 年に1回は「健診」を受けましょう

健(検)診項目		受診料金	対象者 (平成30年3月31日時点の年齢)
健康 診 査	特定健診	無 料	40～74歳の国保の方
	後期高齢者健診		75歳以上の方
	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
が ん 検 診	肺がん(結核)検診	300円	40歳以上の方 (事業所健診にない場合のみ)
	大腸がん検診	500円	
	胃がん検診	1,000円	
腹部超音波(エコー)検査		無 料	特定健診を受診した方

28年度から国保(国民健康保険)の30代の方もワンコイン(500円)で若者健診が受けられるようになりました。



タクトくん

※集団型健診以外にも、都合のよい日に受診できる個別型健診(病院での健診)もありますので、いずれかを受診してください。また、集団型検診における胃がん検診は、胃透視検査(バリウム)のみのため、胃カメラをご希望の方は、特定健診等も含め、個別型健診をお申し込みください。(個別型健診のご予約は、健診コールセンター(☎0920(52)4811)までお電話ください。)

※今年度、すでに個別型健診を受けられた方は、集団型健診を受けることができません。

お知らせ 毎年10月の第3日曜日は「マンモサンデー」です

要予約

この機会に「乳がん検査」を受けてみませんか?

乳がんは、20歳前後から発生が見られ、30歳代で増加し、40～50歳代でピークを迎え、その後も発生数はあまり下がりにません。年々増加しており、日本人女性の11人に1人が罹患するというデータが出ています。治療法の進歩により生存率は上がりつつありますが、2016年の乳がんによる死亡数は全国で14,013人と、過去最多を更新しました。乳がんは早期発見が大切です。この機会にぜひ検診を受けましょう。

検 査 日 平成29年10月15日(日) 実施機関 対馬病院・上対馬病院

検 査 項 目	対 象 者 (平成29年4月1日時点の年齢)	受診料金
マンモグラフィー	40歳以上の女性	6,500円
	対馬市無料クーポン対象者	0円
	対馬市個別型検診対象者(40歳以上の女性)	2,000円
乳腺エコー	年齢制限なし	3,500円
マンモグラフィー & 乳腺エコー	40歳以上の女性 セットで1,000円お得!	9,000円
	対馬市無料クーポン対象者	3,500円
	対馬市個別型検診対象者(40歳以上の女性)	5,500円



ヘルシーちゃん

申込方法 お電話又は対馬病院に限りホームページからも予約できます。

申 込 先 対馬病院(☎0920(54)7111)、上対馬病院(☎0920(86)4321)※祝祭日を除く平日14:00～17:00
対馬病院ホームページ (<http://www.tsushima-hospital.jp/>)

申込期限 平成29年10月13日(金)

準 備 品 保険証、お持ちの方は対馬市無料クーポン

そ の 他 ・対馬市無料クーポンは、5月に対象者に発送していますので、ご確認願います。
・個別型検診対象者は、平成30年3月31日時点で年齢の下一桁が偶数年齢の女性です。
・昨年度から現在にかけて検診を受けたことがある方はご遠慮ください。

(集団型健診のご案内)

受診期間 平成29年10月20日(金)～10月29日(日)

日 程	受付時間	実 施 場 所
20日 (金)	7:00～ 8:00	上県町ふれあいプラザ
	10:00～11:30	上県町地域福祉センター
21日 (土)	7:00～ 8:00	琴住民センター
	10:00～11:30	上対馬総合センター
22日 (日)	7:00～ 8:00	☆上県総合運動公園内プール
	10:30～12:00	峰地区公民館
23日 (月)	7:00～10:30	豊玉町保健センター
24日 (火)	7:00～10:30	中対馬開発総合センター

日 程	受付時間	実 施 場 所
25日 (水)	7:00～ 8:00	小船越コミュニティーセンター
	10:00～11:30	☆対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)
26日 (木)	7:00～ 9:30	☆対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)
27日 (金)	7:00～ 8:00	豆酸小学校体育館
	10:00～10:30	久根へき地保健福祉館
28日 (土)	7:00～ 8:00	阿連小学校体育館
	10:00～11:00	金田小学校体育館
29日 (日)	7:00～ 8:30	ありあけ会館

☆は、今年度から実施場所を変更していますので、ご注意ください。

お知らせ

「婦人がん個別型検診」を受診しましょう

要予約

子宮がんは日本人の35人に1人、乳がんは11人に1人がかかるといわれますが、早期は自覚症状がほとんどありません。検診が早期発見の決め手となりますのでこの機会にぜひ受診しましょう。

対 象 平成29年5月の集団型のがん検診を受診できなかった方

受診期間 平成29年10月2日(月)～平成29年12月28日(木)

受診料金 2,000円

申込方法 受診希望日の3日前までにお電話で予約してください。

申 込 先 健診コールセンター ☎0920(52)4811

※祝祭日を除く平日10:00～16:00

そ の 他

- ・ご予約の受付は9月25日(月)から開始します。
- ・受診できる人数に限りがありますので、早めにご予約ください。
- ・検診結果の返却は2ヵ月後になります。



検 査 項 目	子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)			乳がん検診 (マンモグラフィー)		
対 象 者	20歳以上の方 (平成30年3月31日時点の年齢)			40歳以上の偶数年齢の方 (平成30年3月31日時点の年齢)		
医 療 機 関	曜 日	時 間	予約枠	曜 日	時 間	予約枠
対馬病院	月・火・水	12:30～	10人	月～金 ※木曜は午前のみ	10:30～11:30	5人
					14:00～14:30	3人
上対馬病院	木	11:00～	2人	月～金	11:00～	1人
					15:00～	2人

※子宮頸がん検診：分娩等急な手術が入った時は受診できない場合があります。

※乳がん検診：妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方、ペースメーカー、頭部シャント術、豊胸手術を受けた方等は受診できません。

問い合わせ／

健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888 ～厳原・美津島(根緒～大山)～
 中地区保健センター ☎0920(58)1116 ～美津島(根緒～大山を除く。)・豊玉・峰・上県(鹿見・久原・女連)～
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313 ～上対馬・上県(鹿見・久原・女連を除く。)

まちの話題

特集

各課からの
お知らせ

スポーツ
アドバイザー

対馬振興局からの
お知らせ

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
消費生活相談所など他

情報BOX

図書館情報
あんぱん! 韓国語

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内
他

お知らせ 皆様のご協力に感謝いたします —九州北部豪雨災害義援金—

7月5日から大雨により、甚大な被害が出ました「九州北部豪雨災害」で被災された皆様を支援するため、募金箱による義援金の受付を市役所各庁舎にて実施しました。

お寄せいただいた義援金は、被災県に設置された日本赤十字社を通じて、寄付させていただきます。

義援金総額 238,002円

皆様の温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

問い合わせ／総務部 総務課 ☎0920(53)6111

お知らせ 大事に使わせていただきます —図書購入費寄贈—

8月23日、つしまライオンズクラブ（会長 吉永定史氏）から、クラブ創設50周年記念事業の一環として、つしま図書館に図書購入費15万円を寄附いただきました。



（左）阿比留館長（右）吉永会長

問い合わせ／つしま図書館 ☎0920(52)3900

お知らせ 介護保険サービスの利用には「居宅サービス計画作成依頼届出書」の提出が必要です

介護保険サービスを利用される方は、サービス利用開始前に「対馬市居宅サービス・介護予防サービス計画作成、介護予防ケアマネジメント依頼（変更）届出書」を対馬市へ提出することとなっています。

在宅でサービスを利用される方は、指定居宅介護支援事業者の名称並びに事業所の名称及び所在地を記載して届出をしていただかないと、介護サービス費の給付ができませんのでご注意願います。

居宅サービス計画（サービス内容）は、利用者やご家族が作成することも可能です。



問い合わせ／福祉保険部 保険課
☎0920(58)1118

お知らせ 対馬クリーンセンターからのお願いです

○車の運転時は、制限速度を守り、標識及び係員の案内に従ってください。

場 内	建屋内
15km/h	10km/h



- 周囲の安全確認を十分に行ってください。
- 運転席を離れる際は、サイドブレーキをかけてエンジンを停止してください。
- 安全のため小さなお子様は、車から降ろさないようお願いします。

あわせて、ごみの分別搬入にご協力をお願いします。



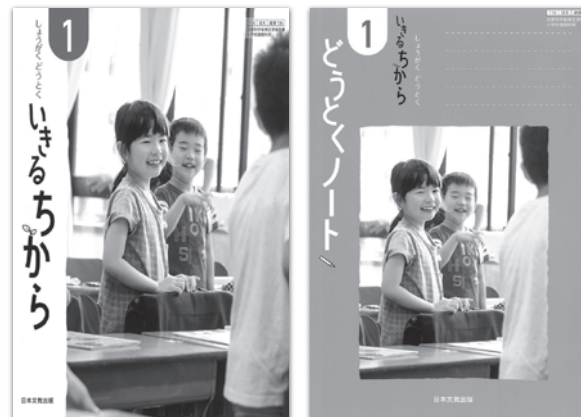
問い合わせ／対馬クリーンセンター
☎0920(52)3001
市民生活部 環境政策課
☎0920(53)6111

お知らせ 小・中学校で教科書を用いた「道徳」の授業が始まります

平成27年3月に小学校学習指導要領が一部改正され「特別の教科 道徳」が創設されました。

平成30年度からの授業開始に向けて、小学校で使用する教科書が決定したのでお知らせします。

なお、中学校では平成31年度から授業開始となります。



（教科書発行：日本文教出版株式会社）

問い合わせ／教育委員会 学校教育課
☎0920(88)2001

10月16日（月）から22日（日）までの一週間は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、国から委託を受けた相談委員が、行政全般についての苦情や要望・意見などを受け付け、みなさんの声を行政の改善に役立てる制度です。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

と　　こ　　ろ	と　　き	担当行政相談委員	
対馬市交流センター	10月18日(水) 19:00～21:00	杉 本 美津廣	☎0920(52)8650
美津島文化会館	10月16日(月) 10:00～12:00	橘 英 次	☎0920(54)3347
対馬市役所豊玉庁舎	10月21日(土) 13:00～15:00	平 井 桂 一	☎0920(58)2840
中対馬開発総合センター	10月18日(水) 10:00～12:00	中 村 敏 明	☎0920(83)0542
上対馬総合センター	10月27日(金) 10:00～12:00	阿比留 保 則	☎0920(85)0390
		宮 原 勝 美	☎0920(86)2469

※一日行政相談所開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

問い合わせ／総務部 総務課 ☎0920(53)6111

新しく赴任された「ALT（英語指導助手）」を紹介します



氏 名 Oliver Mitsuhashi Ward（オリバー ミツハシ ウォード）
生 年 月 日 1995年7月19日（22歳）
出 身 国 アメリカ合衆国 マサチューセッツ州ボストン
学 歴 コロラド大学
担 当 学 校 鶏鳴小学校・大船越小学校・今里小学校・美津島北部小学校
 乙宮小学校・大船越中学校・浅海中学校
趣 味 バスケットボール・水泳・スキューバダイビング・テニス
 音楽・読書
好きな俳優 マシュー マコノヒー

対馬の印象 対馬は美しく、人々はとてもナイスです。

ひとこと 対馬に来て、とてもワクワクしています。日本語は上手ではありませんが、一生懸命頑張ります。怖がらずに話しかけてください。対馬での初年を楽しみにしています。

問い合わせ／教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001
 南地区教育事務所 ☎0920(52)8855

市道横町線の一部区間を「無電柱化」にします

市道横町線の一部区間を電線等を地下に埋設すべき道路として指定しましたのでお知らせします。道路部分におきましては、電線や電柱等の占用が制限されます。



問い合わせ／建設部 建設課
 都市計画担当 ☎0920(53)6111

募集 健康づくりにチャレンジしよう！

対馬市「フィットネス講座」2017の受講生を募集します

参加無料・要申込

と き 平成29年10月～11月（火曜日を除く。） **と ころ** 湯多里ランドつしま（美津島町雞知）**朝の部（10:30～11:30）、昼の部（14:00～15:00）、夜の部（19:00～20:00）**

※お好きな時間帯を選んで月8回まで参加できますが、時間帯毎に定員がありますので事前予約が必要です。

なお、曜日ごとにレッスン内容が変わります。

内 容

①水中フィットネス（ウォーキング～リズムアクア）②トレーニングマシンを使った筋力トレーニング
③音楽に合わせたバーベルトレーニング「シェイプヒート」④バランスボール・ストレッチ など
※水中フィットネスのみ、室内フィットネスのみ、又は両方の組み合わせも可能です。

①



②



③



④



対 象 平成29年8月1日現在、湯多里ランドつしまプール会員でない市内在住の30歳～74歳で
「身長（m）×身長（m）×24.5（BMI）」で出た数値より体重が大きい方

定 員 30人（先着順）**申込方法** 湯多里ランドつしままでお電話ください。 **申込期限** 平成29年9月29日（金）**そ の 他** 保険料（1,000円程度）は受講者負担となります。

問い合わせ／湯多里ランドつしま

☎0920(54)3386（火曜日定休日）

健康づくり推進部

健康増進課

☎0920(52)4888

募集 事業所への「LED照明設備」「薪・ペレットストーブ」の導入費を助成します！

CO2排出量の削減を図るため、市内の店舗又は事務所などへLED照明設備や薪ストーブ等を導入される
事業者には費用の一部を補助します。

補助対象設備・補助額

①LED照明設備……………補助対象経費の5分の2（上限50万円）

②薪・ペレットストーブ……補助対象経費の3分の1（上限20万円）

対 象 ①市内で事業活動を行う法人及び個人事業者、集合住宅の所有者

②個人事業主の場合は世帯員全員、法人の場合は法人が市税等を滞納していないこと。

申請方法 必要書類（対馬市ホームページ掲載）を下記の場所及び時間帯に持参してください。

なお、各振興部・行政サービスセンターに提出される場合は、書類の受領のみであり、正式な
受付は未来創生課が行います。

受付場所 しまづくり推進部 未来創生課（厳原町国分1441）**受付時間** 平日（祝日を除く）月～金曜日 9:00～17:00**申請期限** 平成29年10月31日（火）

そ の 他 交付決定通知日以前に工事等に着手された場合は、補助金の対象になりませんので、ご注意く
ださい。また、予算を超過する見込みとなった時点で受付を終了します。



問い合わせ／しまづくり推進部 未来創生課 ☎0920(53)6111

募集 「第14回市民美術展」の出展作品を募集します

部 門 洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

出品資格 対馬市内居住者で、高校生又は16歳以上の方

出品点数 各部門1人2点まで（1人最大14点まで）
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限る。

出 品 料 出品料（1出品者当たり）500円（高校生は不要）

申込方法 申込書を生涯学習課又は各地区公民館までご提出ください。
※申込書は生涯学習課及び各地区公民館に設置しています。

申込期限 平成29年12月21日（木）

展示期間・会場 前期：平成30年1月24日（水）～1月28日（日）上県地区公民館
後期：平成30年1月31日（水）～2月4日（日）対馬市交流センター



問い合わせ／教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募集 「食生活改善推進員養成講習」の受講生を募集します

養成期間 平成29年11月～平成30年2月（間隔をあけて4日間程度）

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、養成講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）として活動できる女性

内 容 栄養及び健康についての講話と調理実習

定 員 30人【下地区（厳原・美津島）・中地区（豊玉・峰）
・上地区（上県・上対馬）各地区10人程度】

申込期限 平成29年10月20日（金）

ヘルスマイトの活動

約100人のヘルスマイトが親子料理教室や公民館講座など健康づくりのためのボランティア活動を行っています。

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888

イベント 「国境サイクリング IN 対馬」を開催します

と き 平成29年11月19日（日）

内 容 自然豊かな対馬を体感していただく、新たな観光ツールとして開催する全長100kmのサイクリング大会です。また、今年度は、次年度の開催に向けた検証を伴うイベントとして開催します。

参加者募集

定 員 200人（先着順）

申込方法 特設サイトからお申込みください。

申込期限 平成29年10月15日（日）

ボランティアスタッフ募集

募集内容 ・チェックポイントスタッフ
・コース沿線警備等スタッフ
・監察スタッフ（125cc以上のバイク所有者）
・通訳

申込方法 実行委員会事務局までお電話ください。

申込期限 平成29年10月31日（火）

問い合わせ／観光交流商工部 観光商工課
（つしまサイクリングイベント実行委員会事務局）
☎0920(53)6111

コース図

- ★走行距離／100km
- ★制限時間／7時間
- ★チェックポイント(エイドステーション)／3カ所設定
- ★関門／2カ所設定

第1チェックポイント「もみじ街道林間広場」

スタート (8:00)「比田勝港国内ターミナル」

第①関門 第2チェックポイント「峰町歴史民俗資料館」
関門時刻／12:00(制限時間／4時間)

第②関門 第3チェックポイント「対馬万閑憩いの広場」
関門時刻／14:00(制限時間／6時間)

ゴール「金石城跡櫓門」
関門時刻／15:00(制限時間／7時間)

特設サイト
<https://cycle-tsushima.jp>

イベント 「アウトドア講座」を開催します

と き 平成29年10月7日（土）・8日（日） **と ころ** あそうベイパーク多目的広場

10月7日（土）13:30～ 参加無料
（定員各20人）

のだて
野点風対馬紅茶の楽しみ方講座
対馬の和紅茶を野点風（アウトドアスタイル）で堪能します。

食べて美味しい対馬の自然講座
島おこし協働隊 山本隊員による対馬の木の実を使ったおやつを作ります。

10月8日（日）11:00～（定員20人） 参加無料

対馬食材を使ったアウトドア料理講座
対馬の食材とスノーピークの調理道具を使ったアウトドア料理を作ります。

10月8日（日）14:00～（定員10人） **有 料**
シカ・イノシシの革を使ったオリジナルグッズ作り講座
対馬のシカ・イノシシの革で、自分だけのグッズを作ります。
※原材料費として参加料500円をいただきます。

申込方法 観光商工課までお電話ください。（先着順）

※この講座は、対馬でのキャンプ普及を目的に、島外の方を対象に実施するアウトドアイベント「星空Cafe in TSUSHIMA 2017」の一環として実施するもので、市民皆様も参加いただけます。

問い合わせ／観光交流商工部 観光商工課 ☎0920(53)6111



スポーツファインダー

大人達のスポーツの祭典

8月20・27日、9月3日「第63回対馬島民体育大会」（球技・武道）が開催されました。各競技で11月に行われる長崎県民体育大会の出場権をかけて、熱戦が繰り広げられました。

※1位のみ掲載・敬称略

競 技	部 門	優勝者（町）名	競 技	部 門	優勝者（町）名
軟式野球		上県町	卓 球	団体	上対馬町
バレーボール	男子	厳原町	個人 一般男子		瀬川 恭平（美津島町）
	女子	豊玉町		壮年男子	森 亮太郎（豊玉町）
バスケットボール	男子	美津島町		ベテラン男子	堀 一隆（美津島町）
	女子	厳原町		一般女子	島崎 泉（厳原町）
テニス	男子	厳原町		ベテラン女子	安藤 久代（豊玉町）
	女子	美津島町	剣 道	団体	厳原町
ソフトテニス	団体	美津島町	個人 24歳以下		日下部 直也（美津島町）
ソフトボール	一般F P	上対馬町		34歳以下	工藤 祐二（厳原町）
	壮年S P	美津島町		44歳以下	池内 俊夫（厳原町）
	実年S P	美津島町		54歳以下	大野 誠（厳原町）
バドミントン	男子	上県町		55歳以上	宮原 三男（上県町）
	女子	厳原町	弓 道	団体	厳原町A
ゲートボール		上県町B	個人 男子		川辺 裕章（厳原町）
グラウンドゴルフ	男子	美津島町A		女子	須澤 佳子（厳原町）
	女子	豊玉町B	ボウリング	団体	厳原町
	総合	美津島町A			



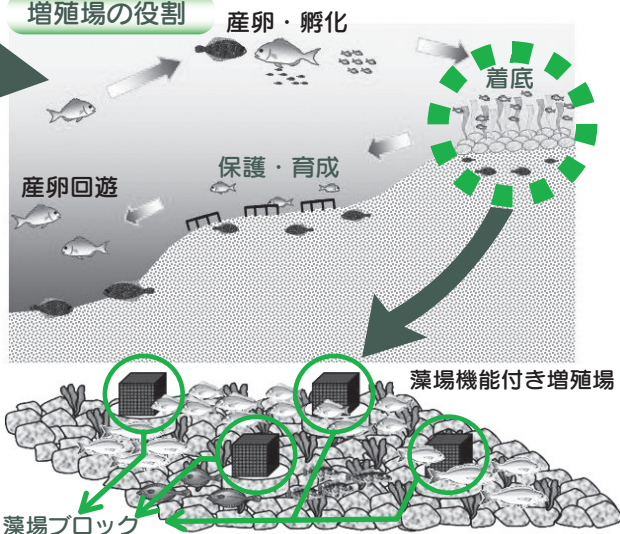
第6回 藻場機能付き増殖場の整備を進めています!

増殖場工事整備計画

対馬西部地区増殖場
H24~H33

対馬南西地区増殖場
H24~H29

増殖場の役割



製作中のブロック



海中に設置したブロック内の海藻



海藻を食べてしまう食害魚駆除の様子



何のために整備しているの?

皆さんは「藻場」という言葉をご存知でしょうか? 海藻が海の中で形作る森を「藻場」と呼び、魚介類が産卵し、幼魚が外敵から身を隠し成長する場として、非常に重要な場所です。

近年、この「藻場」の崩壊現象である「磯焼け」が進み、水産資源の減少に大きな影響を与えています。

その対策として、水産資源の増加や藻場を増やす取組である、藻場機能付き増殖場の整備を行っています。



どんな効果があるの?

- 石材やブロックの設置により、餌場や隠れ場を新たに作ることで、稚魚等の生き残る確率が上がり、魚介類が増えます。
- また、海藻が増えることで、その効果が増大します。
- これらの効果により、地域漁業者の水揚げ増加、ひいては所得向上へつながることが期待されます。



どんなことをしているの?

- 海藻が育つ条件のいい水深10m前後の海底に、海藻が生える土台になる石材を設置します。
- 海藻の種糸を付け、保護ネットで囲った「藻場ブロック」を陸上で製作し、石材の上に設置します。成長した海藻からは種が周辺の岩に供給されます。
- 併せて、海藻を食べてしまう食害生物(ウニ、イヌズミ等)を地域漁業者と一緒に駆除します。



一口メモ

対馬地区では平成24年から28年までの5年間で、女連・網島・水崎・小茂田・内院の5地区で増殖場を整備しました。

現在も、平成33年までの完成を目指して、女連北・伊奈の2地区を整備中です。

問い合わせ/長崎県対馬振興局建設部
広報管理者: 野崎 信
☎0920(52)1311

わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

特別史跡金田城跡 築造1350年特集

【ピングシ山】

金田城は、浅茅湾に突き出した半島状の城山（標高276m）に築かれています。この半島の中には、別の頂上をもつ小さな山があり「ピングシ山」（標高83m）と呼ばれています。山頂といっても、傾斜は緩やかで、狭いながらも平坦な形状をしています。

二ノ城戸と三ノ城戸の中間に位置し、城山とピングシ山との間にある鞍部は、城内でも数少ない傾斜の緩やかな場所で、僅かながらの平地（25㎡）が存在している場所になります。

平成5年度から始まった発掘調査は、このピングシ山を中心に行われ、土塁・門、掘立柱建物跡3棟が発見されました。

ピングシ鞍部から二ノ城戸を向く方向には、土塁が築かれていました。土塁の断面を確認する断ち割り調査をした結果、赤褐色の土を用いて築かれた旧土塁と、黄褐色の土を用いて築かれた新土塁の二重構造であったことが判明し、さらに分析の結果、二つの土塁には時期差があることが分かりました。

また、土塁の中間地点には門礎石が発見され、その立地などからこれまでに発見されていた門（一ノ城戸～三ノ城戸）とは違う役割を持った門であることが分かりました。

さらに発見された3棟の掘立柱建物跡との立地関係を合わせて検証した結果、ピングシ山付近に金田城の中核があったと推定され、ピングシ土塁・ピングシ門はいずれもこの中核を守る役割をもった遺構であったことが分かりました。



↑城山全体の中で僅かに盛り上がっている円の中心あたりがピングシ山

写真中央が門跡、写真奥に延びるのが土塁↓



第20号
平成29年9月



博物館通信



問い合わせ／
博物館建設推進室
☎0920(53)6111

「対馬一遺宝にみる交流の足跡」展のイベントに参加してみませんか？

10月6日（金）から11月5日（日）まで峰町歴史民俗資料館で開催する本展覧会にあわせて、市民のみなさんに対馬の歴史や文化財に親しみを持ってもらうためにさまざまなイベントを行います。

ここでは、10月8日の対馬の歴史遺産をめぐる旅についてご紹介します。これは、対馬市の学芸員と一緒にバスで対馬の歴史遺産をめぐる企画です。

ところで「日本遺産」をご存知ですか？これは、ある歴史的テーマに沿って文化財を集散的に認定し、活用・発信していくことで地域の活性化を図ろうという文化庁の取り組みです。対馬市は、壱岐市・五島市・新上五島町とともに「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」として認定されています。各島には、古来より日本と大陸をつないできたことを示す歴史遺産が数多く残っています。今回のバスツアーでは、展示に関係するものだけではなく日本遺産（一部）にもご案内します。

▽バスツアーの内容

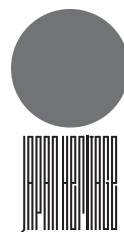
2種類のコースを用意しました。

〔比田勝発着コース〕は、中世から近世における朝鮮通信使の足跡をたどります。朝鮮通信使が寄港した鰐浦、佐須奈の改番所跡、宗家墓地のある円通寺などをまわる

予定です。〔厳原発着コース〕は、大陸との交流を物語る仏像や史跡をめぐる予定です。檜根の法清寺やお船江跡、黒瀬観音堂などがコースに含まれます。

両コース共に、九州国立博物館学芸員による講演と展示解説の時間にあわせて、資料館に到着する予定です。バスツアーに参加すれば、貴重なお話も聞くことができます。この機会を通じて、対馬の歴史を感じてみませんか？（申込締切は10月4日です。）

※イベントの日時などは折込チラシをご覧ください。





年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は、追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込み、又はご相談については、年金事務所へお願いします。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 10月18日(水) 14:00～17:00

場所 峰地区公民館

○日時 10月19日(木) 9:00～17:00

場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 10月13日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ／対馬市消費生活相談所
☎0920(52)8322

ワンクリック詐欺

【相談事例】本日、パソコンを使って興味本位でアダルトサイトにアクセスした。無料動画があったので画面の指示に従い進んでいくと、突然、登録完了となった。画面には12万円の請求とカウントダウンの数字が表示されている。驚いてサイト業者に電話したところ、本日から3日を過ぎると延滞料が加算されると言われた。請求画面も消えない。どうしたらいいか。

【消費者へのアドバイス】画面が消えない場合は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の「情報セキュリティ安心相談窓口（☎03(5978)7509）」を活用してください。事業者からの請求は、無視して連絡はしないでください。

登録した覚えがないのに、いきなり登録となり、高額な請求金額に驚いて、慌てて事業者に連絡をしてしまったというケースが多く見られます。連絡をすると個人情報を知られ、執拗に料金を請求されます。事業者に連絡をする前に、対馬市消費生活相談所又は長崎県消費生活センター（☎095(824)0999）に相談してください。

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
10月5日(木)	13:00 }	上対馬町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所
10月12日(木)		対馬市交流センター（厳原）	対馬ひまわり基金法律事務所
10月19日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島）	法テラス対馬法律事務所
10月26日(木)		峰町保健福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

情報BOX

じょうほうばっくす

まちの話

特集

各課からのお知らせ

スポーツ・ライフ

対馬振興局からのお知らせ

博物館通信

年金コーナー
消費生活相談所など他

情報BOX

図書館情報
あんよん！韓国語

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内
他

お知らせ

9月24日～30日は「結核予防週間」です

標語「それって、いつもの風邪ですか？」

結核は、過去の病気ではありません。今でも全国で1万7千人以上（長崎県では200人以上）の方が新たに患者になっています（平成28年値）。

乳幼児は、感染すると急速に発病する場合があります、又、特に高齢者など免疫力が弱まると発病する方が増えています。

「長崎県は結核の発生が多い県です。」

■年に1度は定期健診を受けましょう。
(胸部レントゲン撮影)

■健康チェックと早めの受診を

- ☒せきが2週間以上続く
- ☒微熱が続く
- ☒からだがだるい
- ☒体重が減った



結核予防キャラクター
シールぼうや

■乳児にはBCG接種を受けさせましょう。

●問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888
対馬保健所
☎0920(52)0166

10月1日～31日は「漁船安全操業推進運動月間」です

対馬から漁船の事故をなくしましょう！

沿岸域を操業（活動）の場とする小型漁船の海難発生隻数を減少させるため、気象・海象状況が厳しくなる冬季を前に、小型漁船船長を始めとする漁業関係者に対して海難防止思想の普及・高揚を図る運動です。

また、対馬海域においては、平成28年に船舶海難が23隻発生し、13隻が漁船となっています。そのうち4隻は12月に発生しました。

重点事項を遵守して、海難「0（ゼロ）」を目指しましょう！



- 重点事項**
- 帰港時間を家族に連絡を！
 - 常時適切な見張りの徹底
 - 早期避航等適切な操船の励行
 - 気象・海象情報の入手活用
 - 遵守事項の徹底及び常時救命胴衣の着用



ハザードマップよく見てね！
対馬海上保安部・比田勝海上保安署で配布中です。



●問い合わせ 対馬地区海難防止強調運動推進連絡会議
対馬海上保安部☎0920(52)0643
比田勝海上保安署☎0920(86)2113

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。
詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



イベント

「土木遺産モニターツアー」を開催します 参加無料

- と き 平成29年11月11日（土）9:00～17:00
- 集合・解散 対馬市役所
- 内 容 歴史的・技術的価値の高い土木施設（土木遺産）を観光資源の一つとして活用するため、観光周遊上の課題や可能性を整理することを目的としたモニターツアーです。当日は、対馬市内に現存している軍事施設跡などの土木遺産を、貸し切りバスと渡海船で周遊し、終了後、アンケートに回答していただきます。
- 募集人員 30人程度（応募者多数の場合抽選）
- 申込方法 長崎県土木部建設企画課へFAXでお申し込みください（住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ「対馬地区モニターツアー参加希望」と記載）。
- 申込期限 平成29年10月31日（火）
- 問い合わせ 長崎県土木部建設企画課
☎095(894)3021
FAX095(894)3461

大阪府立大空小学校 木村校長先生による講演会及び映画「みんなの学校」上映会を開催します 入場無料

- と き 平成29年10月19日（木）
開場18:00 開演18:30（21:50終了予定）
- と ころ 対馬市交流センター 4階 視聴覚室
- 内 容 いま対馬では人口減少で、小中学校の統合が進み、地域と学校の関係が変わっています。家庭・コミュニティ・学校が一体となった教育環境から、統合で大規模校になり「都市の学校」のように「ダイバーシティ※」を求められています。今後どのような、学校教育や学校運営が必要になるのか「みんなの学校」の視聴と木村先生の講演会を通して、今後の教育の在り方とダイバーシティについて考えます。

※ダイバーシティとは

性別や人種の違い、障がいの有無に限らず、性格・価値観などの多様性を受け入れる考え方

●問い合わせ 長崎県立大学国際社会学部国際社会学科
☎080(8566)3308（担当：田中）



ヤマネコ事故多発中！

朝晩、全島での安全運転！ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を！

24時間

ヤマネコ緊急ダイヤル

☎0920(84)5577

対馬野生生物保護センター

「TSUSHIMA BORDER ISLAND FES 2017」を開催します

国境を超えた交流。
心地よい音楽。
ここでしかできない体験。
あじわう、対馬。



- と き 平成29年10月14日(土)
- と ころ 浅茅シーサイドパーク(豊玉総合運動公園)
- 内 容 日韓のアーティストによる音楽公演・トークセッション・フードブース・マルシェ
- 出演アーティスト
・タケカワユキヒデ・PHONO TONES・ずんだれ(以上日本)
・K・SEENROOT(以上韓国)他
- チケット 一般4,500円・高校生以下1,000円(未就学児・小学生は無料)
- 購入方法
ホームページ <http://tbif.asia/>

島内のチケット販売店

- ・対馬バーガーKIYO(厳原店/比田勝店)
- ・スーパーサイキ(美津島店/豊玉店)
- ・対馬市商工会各所・酒井文海堂(パル21内)
※島内のチケット販売店で求めいただくと、1,000円お得になります!

- 問い合わせ
TSUSHIMA BORDER ISLAND FES 実行委員会
☎0920(52)0873(担当:新庄)

交通事故巡回相談

- と き 10月5日(木) 10:00~15:00
- と ころ 対馬市交流センター

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111



「厳原中学校吹奏楽部第18回定期演奏会」を開催します

入場無料

- と き 平成29年9月24日(日)
開場13:30 開演14:00
- と ころ 対馬市交流センター イベントホール



- 問い合わせ 厳原中学校 ☎0920(52)1105

～長崎県立高等学校 地域開放講座～ 「ルイス先生のキッズ英会話」を開催します

受講無料

- と き 平成29年10月22日(日)
10:00~12:00
- と ころ 対馬高校 図書室
- 内 容 英語で体を動かしたり、簡単なゲームなどルイス先生と楽しく英会話をします。
- 対 象 5歳~10歳程度の幼児と児童(保護者同伴)
- 定 員 20人程度
- 講 師 対馬高校ALT サミュエル・S・ルイス
対馬高校外国語科 櫻本 隆志・平野 智美
- 申込期限 平成29年10月13日(金)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

- 問い合わせ 長崎県立対馬高校
☎0920(52)1114(担当:浦谷 哲治)



宝くじは「県内で購入」しましょう!!

ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

1等……3億円×10本 前後賞各……1億円×20本 2等……1,000万円×20本
(発売総額300億円・10ユニットの場合)

たくさん当たる!ハロウィンジャンボミニが新登場!

1等……3,000万円×40本 前後賞各……1,000万円×80本 2等……50万円×400本
(発売総額120億円・4ユニットの場合)

発売期間 平成29年10月11日(水)~10月31日(火)

販売金額 1枚300円

抽選日 平成29年11月9日(木)

- 問い合わせ 総務部 財政課 ☎0920(53)6111

オータムジャンボから
衣替え!



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●つしま図書館11周年記念イベントを開催します！

と き 10月21日(土) 13:30~15:30

ところ 対馬市交流センター4階 視聴覚室

DVD上映会や読み聞かせ、マジックショーなどを予定しております。

入場は無料です。どうぞ、ご来館ください。

10月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	★	…	つしま図書館の日	

今月のおすすめ新着本

一般書 本物の思考力 出口 治明/著 物事を正しく判断するにはどうすればいいのか。著者が実践する「腹に落ちるまで考え抜く」方法を徹底的に解説します。 	節約のベスト150 晋遊舎ムック/発行 あなたの大切なお金と時間を無駄にせず、楽しく・ラクにマネできるのにするするムダが削れる裏ワザを惜しみなく紹介した一冊です。 	☆栄養士のれしぴ☆の冷凍つくりおき 上地 智子/著 「おいしい!」の声を20万件以上集めたNo.1レシピ作者が提案する「冷凍つくりおき」のワザとレシピを紹介! 
児童書 キャプテン 答えより大事なもの ちば あきお/著 新しくキャプテンに就任した丸井は、打倒・青葉を目指し、猛練習を開始するが、さまざまな事件が発生。傑作野球マンガの小説版です。 	好きなものだけ食べてなぜ悪い? 可野 倫子/著 心と体が健やかであるために、食べたものがどうやって自分の体になるのか、どんな時にどんなものを食べればいいのか、わかる一冊です。 	うわのそらいおん ふくなが じゅんべい/著 何を見ても何をやっても、いろいろな想像をふくらませてしまう“うわのそらいおん”は、まさに子どもそのもの。親子読者の共感を呼ぶ絵本です。 

新コーナー

あんよん！韓国語

このコーナーは、日常生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介するもので、皆様からのご要望を受けて先月号からスタートしました。先月に引き続き、今月も「あいさつ」に関するフレーズを紹介します。

あいさつに使う韓国語②

カムサハムニダ

감사합니다. —————> ありがとうございます。

コマウオ

고마워! —————> ありがとう!

チェソンハムニダ

죄송합니다. —————> ごめんなさい。/すみません。

「カムサハムニダ」は、感謝する時使うあいさつです。親しい友人や年下の人には「コマウオ」を使います。

「チェソンハムニダ」は謝罪する時に使うあいさつです。日本語の「すみません」は感謝の意を示す場合にも時々使いますが「チェソンハムニダ」は謝る時にしか使えませんのでご注意ください。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津

問い合わせ／上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

ホテル日航福岡にて「秋の対馬フェア」開催決定！



2017年10月1日(日)～31日(火)まで、全レストラン・バーにて対馬の食材をふんだんに使用した魅力あふれる「対馬」を存分にお楽しみいただけます。乞うご期待！

〈主催〉(株)ホテル日航福岡

住所：福岡市博多区博多駅前 2-18-25 ☎092(482)1111

〈協力・協賛〉対馬市・(一社)対馬観光物産協会・九州郵船(株)



王 理恵さん

オープニングイベント開催！9/29(金) 15:30～16:10 ◎本館1Fメインロビー

ゲスト出演は、つしまソムリエ「王 理恵」さん。対馬の魅力を存分に語っていただきます！
 対馬の歴史パネル展等も同時開催！ご来館のお客様に先着で対馬特産品をプレゼント！



つしまなかつり

日時 10月1日(日)
 場所 峰町野球場

イベント内容 11時30分より

- しまなまつり
- 保育所演劇
- 小中学生演劇
- もちまき
- ビンゴゲーム
- SUP・シーカヤック体験
- 長縄飛び大会
- 風船割り その他多数
- 廊すくい大会
- 海神太鼓 よさこい
- ミュージック花火

主催 つしまなかつり実行委員会

あなたは、見たことがありますか？
音楽と花火の共演を！
 リズムに合わせて上がる「ミュージック花火」！
 これは**必見**です！

あなたは、乗ったことがありますか？
SUP(スタンドアップパドルボード)を！
 簡単に乗れて、安全で、めちゃ楽しい！**無料**
 (もしものために着替えが必要です。シャワーあります。)

その他にも「ウルトラ○×クイズ」や
「対馬最強決定！アームレスリング団体バトル」、
 まんなかまつりならではの
「おもしろゲームの数々」！
大型テレビが当たるビンゴゲーム！
 華やか、艶やか「よさこい演舞」と盛りだくさんです！

まんなかまつりに是非ご家族お揃いでお越しください。
 スタッフ一同皆様のお越しをお待ち申し上げます。

問い合わせ
 つしまなかつり実行委員会 (峰行政サービスセンター内)
 ☎0920(83)0301

おくやみ ご冥福をお祈りします

7月21日～8月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
比田勝	梅野幾久人	(78歳)
琴	小島 邦弘	(84歳)
芦 見	松本 松江	(91歳)
三根浜	多田 洋次	(76歳)
青 海	平山 秀俊	(85歳)
吉 田	岩佐 靖	(84歳)
佐 賀	長留 利丸	(87歳)
佐 賀	扇 恵美子	(82歳)
千尋藻	扇 松枝	(72歳)
水 崎	若松 綾子	(91歳)
水 崎	小山 マスエ	(87歳)
瀬原第1	勝見 正代	(77歳)
尾 崎	花屋 シゲ子	(90歳)
中 浜	川上 益雄	(90歳)
中 浜	松村 サカエ	(69歳)
緒 方	田口 新太郎	(93歳)
大 山	小田 藤枝	(96歳)
小船越	中村 歌子	(87歳)
小 浦	小島 尚己	(90歳)
日 吉	森田 英哉	(83歳)
田 淵	重富 誠	(76歳)
田 淵	番 博文	(53歳)
大手橋	小山 スズヨ	(99歳)
久 田	小島 謙一	(60歳)
浅 藻	中田 忠孝	(80歳)
下 原	大東 次子	(94歳)
下 原	齋藤 正清	(86歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



対馬市の情報

(平成29年8月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合 計	世 帯 数
15,487 人	16,019 人	31,506 人	15,181 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	33(+1)	9(+4)	42(+5)
死 者 数	本年(昨年比)	1(0)	0(0)	1(0)
負傷者数	本年(昨年比)	53(+3)	11(+6)	64(+9)

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	20(+13)

消しましょう
その火その時
その場所で



税務課 夜間窓口

9月の夜間窓口日程

●本庁税務課

27(水)・28(木)・29(金)

●各振興部・行政サービスセンター

28(木)・29(金)

●窓口開設時間

17:30～20:00

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月2日は市税・国保税4期の納期限です。



まずは納税

ぜいたく品を買う前に、「納税」を済ませましょう。
税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあり、納税が遅れば遅れるほど、負担は大きくなります。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

8月の市長の動き

●6日

厳原港まつり

●7日

対馬市総合計画等審議会

●9日

中対馬地域審議会

下対馬地域審議会

●10日

上対馬地域審議会

●17日

対州馬歓迎セレモニー前日懇談会
(東京都)

●18日

対州馬歓迎セレモニー
(静岡県伊豆市)

●20日

全国離島交流中学生野球大会壮行式

●21日

九州国立博物館訪問
(福岡県太宰府市)

●22日

対馬市地域公共交通活性化協議会

●23日

高校生版島おこし協働隊実践塾

●24日

長崎県都市消防正副団長会議

●27日

ミュージカル「対馬物語」i n 鳥栖
(佐賀県鳥栖市)

●28～29日

長崎県市長会議 (長崎市)

●30日

対馬市地域ケア推進会議

●31日

定例記者発表
対馬市総合戦略推進会議
四季の会

※太字は島外出張



10月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 血液内科 (長崎医療センター)	23
☆ 神経内科 (大村市民病院)	4・17・18 (予約のみ)
循環器科 (根岸耕大)	16・23・30
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	6 (予約のみ)
皮膚科 (長崎大学病院)	5・19
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	6・20 (予約のみ)
皮膚科 (九州大学病院)	11・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	14
泌尿器科 (九州大学病院)	3・5・10・12・17・19・24・26・31
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	14
☆ 泌尿器科 (大村市民病院)	25
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	21・27
☆ 肝炎外来 (長崎医療センター)	16
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	27
眼科 (九州大学病院)	4・18
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・16・17
乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘・大塚寛明)	4・18

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎さとう薬局は祝日も開局となっております。



長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	24
循環器内科	20
脳神経外科	6
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26
外科	5・6・12・13・19・20・26・27

健康ひと口メモ

年に1度は目の健診を!
症状が出にくい病気をチェックしてもらおう!



10月10日は目の愛護デー

目の病気のなかには、自覚症状があまりないまま進むものもあります。眼科検診を受けて、目の健康を守りましょう。



●問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課
☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203《携帯電話不可》

10月の
テーマ

- 月 誤嚥性肺炎
- 火 自動体外式除細動器 AED
- 水 インフルエンザワクチンの有効性
- 木 硝子体手術とは
- 金 早めに気付いておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)
- 土 男性にも更年期障害があるの?

まちの話

特集

各課からの
お知らせ

スポーツ
コーナー

対馬振興局からの
お知らせ

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
消費生活相談所だより

情報BOX

図書館情報
あんぱん! 韓国語

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他



ゆづき★ゆいか お誕生日おめでとう♪2人の笑顔にいつも癒されてるよ♡ゆづきも妹ができて1年すっかりお姉ちゃんになったね♪ いつもゆいかと遊んでくれてありがとう★これからも2人仲良く元気に育ってね♡大好き♡

ゆいか
由華ちゃん
9/5生まれ(1才)

よこまつ ゆづき
横松優月ちゃん
9/5生まれ(6才) 厳原町

おしゃべりで、愛嬌たっぷりの碧はみんなのアイドルです！これからも、すくすく成長してみんなに愛される子になってください！生まれて来てくれてありがとう。お父さんお母さんより♡

えぐち おおい
江口 碧ちゃん
9/30生まれ(1才) 厳原町

9がつ生まれ

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう△△

太陽、1才のお誕生日おめでとう!!これからもすくすく元気に育ってください△△パパ、ママより♡

わかまつ ひなた
若松太陽くん
9/24生まれ(1才) 上県町

いつも弟に「お姉ちゃんがいるから大丈夫!」と声をかけてくれる優しいお姉ちゃん♡ おしゃべり上手で歌うの大好き♪これからも弟と仲良く、すくすく育ってね♡

ことう ちか
後藤千花ちゃん
9/8生まれ(3才) 厳原町

瑛ちゃんお誕生日おめでとう♡お話しや歌が上手になって、みんなを楽しませてくれてありがとう△△まだまだ甘えん坊だけど、すくすくたくましく育ってね♡

おやま えいた
小山瑛太くん
9/1生まれ(3才) 厳原町

ららちゃんお誕生日おめでとう♡なんでも興味津々のららちゃんが好きです★「しおん助けて〜」っと助けを呼ぶ姿も可愛いよ。これからもしおんお兄ちゃんと仲良く元気にいてね△△

まつばら らら
松原朱星ちゃん
9/26生まれ(2才) 美津島町

航ちゃん、1才のお誕生日おめでとう!!いつもニコニコして、ご飯ももりもり食べて、毎日その笑顔に癒されています△△これからも元気に遊んで笑って大きくなってね♪

すとろ ことろ3ろ
主藤航太朗くん
9/10生まれ(1才) 美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までににご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

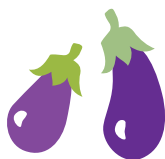
プラス1皿!野菜を食べよう!

なすのみそ田楽

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

材料(4人分)目安

対馬産なす……………2本
油……………大さじ1
A { みりん……………60ml
みそ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
濃口醤油……………小さじ1
白ごま……………少々



作り方

- ① なすはへたを落とし、厚さ3cm程度の輪切りに切る。上下に格子状の切れ目を入れる。
- ② フライパンの中で油をからませ、ふたをして弱火で両面焼く。
- ③ Aを混ぜ合わせ、鍋でひと煮立ちする。(電子レンジで2分程加熱でも良い。)
- ④ なすを器に盛り付け、③をかけ白ごまを散らす。

1人分栄養価

エネルギー…94kcal/たんぱく質…1.4g/脂質…3.7g/食塩相当量…0.7g

毎月19日は、**食育・地産地消の日**



募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp