

広報

つしま

みんなぞ目指そう!
自立と循環の宝の島 対馬

今月号の題字



豊小学校3年生
たけすえ ゆうま
武末 勇真くん

対馬の伝統食をつなぐせん



12/27 祝 受賞！ 対馬に貢献していただいています

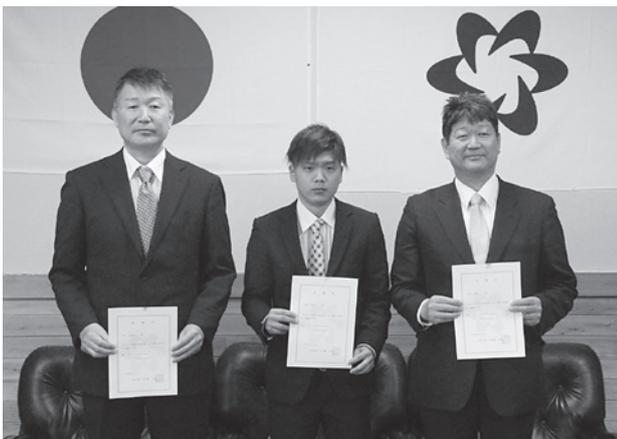
—地方自治法施行70周年記念地方自治功労者総務大臣表彰—



一般社団法人MIT（団体表彰）とNPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会の松原一征理事長（個人表彰）に、総務大臣表彰が伝達されました。一般社団法人MITは、地方自治活動支援の功労、地域社会の維持・発展に多大な貢献をしたとして受賞。NPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会の松原一征理事長は、日韓の友好親善に寄与し、朝鮮通信使のユネスコ記憶遺産登録にあたり、文化の壁を乗り越え日韓共同申請に結びつけるなどの功績が認められ受賞となりました。

1/24 良い魚が獲れたよ!! SNS等で発信！

—対馬市国境の島・海の魅力発信隊 発足—



真心水産代表の早田真路さん（写真右）と上対馬町漁業協同組合参事の武末希美夫さん（写真左）、同漁協販売員の宮原隆太さん（写真中央）に隊員の委嘱状が交付されました。3人の隊員はSNS等を活用し対馬の海の魅力などを発信していきます。

1/25 事故なく工事が 終わりますように!!

—建設工事安全祈願祭—



対馬博物館（仮称）及び長崎県立対馬歴史研究センター（仮称）の建設工事安全祈願祭が、厳原町今屋敷の建設予定地で行われました。祈願祭には、比田勝市長や中崎振興局長、建設工事の施工業者等約60人が参加して神事が行われ、工事の安全を祈願しました。博物館は平成32年の開館を予定しています。

1/5 自分たちの町は自分たちで守る



豊玉町の対馬市公会堂で「平成30年対馬市消防出初式」が行われました。約500人の消防団員と消防車両による分列行進のあと、永年勤続表彰や小西明範団長からの訓示が行われ、消防意識をより一層高める一日となりました。

1/26 ひえ～のお!! 今年も寒波到来



寒い日が続く中、上対馬町の鳴滝では、15メートルの高さから飛び散った水しぶきが凍りつき、白い氷の花を咲かせました。今年は、この寒波が長く続いているため、鳴滝の神秘的な氷の芸術が、この冬幾度となく見られることでしょう。

祝 白寿おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



神宮 和夫さん(美津島町)
大正8年1月2日生まれ



篠崎 藤雄さん(美津島町)
大正8年1月18日生まれ



中谷 氣和子さん(上県町)
大正8年1月27日生まれ



たすきつないで

1月26日～28日、長崎新聞社前をスタートし3日間かけて県内を一周する「第67回郡市対抗県下周駅伝大会」が行われました。42区間407.3kmを11チームが激走。対馬チームは、過去最高タイとなる総合5位の成績をおさめました。

【区間賞】2日目11区(13.8km) 阿比留 和弘さん 42分43秒



写真提供:長崎新聞社

今大会対馬チーム唯一の区間賞阿比留和弘さん(上県町出身)



写真提供:長崎新聞社

写真左:第23回全国都道府県対抗男子駅伝でも長崎県代表(1区)として活躍した扇育さん(峰町出身)は、1位と同タイムながら僅差で区間2位でした。

まちの話
スポンジダイ
特集
各課からのお知らせ
無料法律相談
あにょん韓国語
わがまち再発見
対馬振興局からのお知らせ
年金コーナー
消生活相談所
情報BOX
図書館情報
たすけあい通信
福岡事務所
レポート他
おくやみ
市長の動き
特別診療案内他



対馬の伝統食をつなぐ せん

対馬の冬。冷たい北西風が吹くこの時季に「せん」ができあがります。さつまいもを原料に女性たちによって代々受け継がれてきた「せんだんご」は、対馬の自然環境や歴史が生んだ保存食。千回の手間がかかるというその製造過程を知る人も少なくなってきました。究極のスローフードと言われる「せん」を特集します。

「せん（鼻高だんご）」

さつまいも（孝行芋※）を発酵させてつくる対馬の伝統加工品。田畑が少ない対馬の食糧難を救った食品で、専門家の間でも他に類を見ない製法だといわれています。

※孝行芋（コウコイモ）とは

荒れ地でもよく育つサツマイモは、山が多く耕地の少ない対馬の救世主的存在となり「農民に孝行する芋」という意味でいつしか孝行芋（コウコイモ）と呼ばれるようになりました。

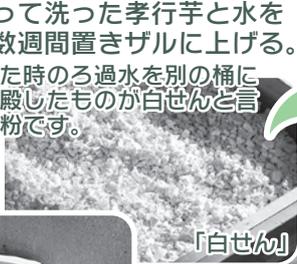
現在も十数軒でせんを作っているという美津島町久須保地区 生産者の1人、浦瀬澄子さんのお宅におじゃましました。

せんの作り方

地域によって多少違いがあるようですが、芋の収穫からせん(鼻高だんご)が出来上がるまではおよそ3カ月。数ある伝統食材の中でも特に多くの手間がかかり「千回の手間→せん」と言われる理由です。

① 細かく切って洗った孝行芋と水を桶に入れ数週間置きザルに上げる。

※芋を洗った時のろ過水を別の桶に入れ、沈殿したものが白せんと言われる澱粉です。



② ザルに上げた芋をさらに1か月ほど発酵させると芋はグチャグチャに。独特の香りを放ちます。

③ ボール状に手で丸め天日で自然乾燥させる。



④ 乾燥したものを再び水で戻しペースト状にする。



⑥ 数週間後、沈殿した澱粉を布に入れ水気を切ってさらにこねる。



⑤ 水をかけながら徐々に目の小さいザルで濾し、小さなカスを除いていく。

⑦ ⑥を丸め、三本指でつまみ天日で芯まで乾燥させる。



「せんづくりはまるで子育て」



生産者：浦瀬 澄子さん

「せん」作りは12年前に叔母から引き継ぎました。それまでは会社員でしたから経験はほとんどなく、そばで叔母に教えてもらいながら作り方やコツを学びました。地区の生産者は高齢化が進み、今では70歳の私が若手なんです。せんに使う孝行芋は料理や切干し芋に使わない、小さかったり傷がついた「クズ芋」と呼ばれるもの、先人の無駄にしない知恵を尊敬します。

氷が張る季節、作り手は寒さに耐えながら伝統を守ってきました。私も、冷え切った手を時々お湯で温め、長靴の中にはカイロを入れ一日中外で作業をすることもあります。一番気を使うのは天気。ちょっとした変化にも気をつけなければきれいな鼻高だんごになりません。例えば干している間に雪が降ると表面にシワがついてしまいますし、雨に打られると品質が落ちます。ネコやカラスの害から守るのもひと仕事です。失敗も繰り返しながら「せん」の奥深さに気づいていきました。発酵途中には耳を澄ますと「ぶつぶつ」と桶の中から声

のような音がするんです。生きてるなって感じる瞬間。3カ月の間、目をかけ手をかけ、まるで子育てのようです。この間は家を空けることもできません。

「大変」の一言に尽きる作業ですが「おいしい」「なつかしい」「今年も待っています」など「せん」を毎年楽しみにしている方々の声が励みです。添加物ゼロの健康食品で、色々な料理に使えるのも魅力ですね。私の孫はせんちまきが好きですし、久須保地区は年越しを蕎麦ではなく「ろくべえ」で迎えることもあります。若い人たちに作り方を伝えたいし、自分が元気なうちに、作る過程をしっかりと書き留めておこうという気持ちもあります。先人が残した素晴らしい知恵と技術を守っていくことに一役買えたらと思います。

せんを使った料理の数々



せんちまき



くろみつけ



せんもち



ろくべに



せんづくりが盛んな久須保独特のおやつ「しゅん」をご存じですか？

白せんの「しゅん」を浦瀬さんが作っていただきました。熱々でとろ～りもちもちの食感。ご主人の好物だそうです。鍋に白せん液を落とすときの音が名前の由来だとか。



おいしいよ！

作り方

- ① 白せんを水にときます。
- ② 熱したフライパンに油を薄くひき、クレープのように焼きます。
- ③ 透明になったら黒砂糖（これがポイント！）を乗せて巻きます。

この人たちがいなければ「孝行芋」も「せん」もなかったかも・・・

陶山 訥庵

5代将軍綱吉の生類憐れみの令が出された時代に、対馬の農作物を荒らすイノシシを全滅させることに成功した農政学者。朝鮮との外交も担当していたこともあり、朝鮮との貿易が陰りを迎えていたころ、藩の財政を立て直すため農業による自立を計画。孝行芋の普及に努めました。

原田三郎右衛門

孝行芋普及の立役者。1715年に対馬へ種芋を持ち帰り、久原村で試植に成功しました。対馬藩は三郎右衛門を指導役に任命し、全島での孝行芋の栽培を広めたとされています。上県町久原地区には、三郎右衛門の功績をたたえた記念碑が建立されています。

食生活改善推進員の継承活動

対馬市食生活改善推進協議会では会員が実際にせんだんごづくりを体験し、芋の収穫から鼻高だんごづくりまでを共同で行い、記録に残しています。



また島内の小中学校や学童保育などの子どもたちを対象としたせん料理教室の指導や、広報つしまでレシピを紹介するなど様々な活動を展開しています。

味の箱舟プロジェクトにも登録

イタリアに本部を置く「スローフードインターナショナル」は、味の箱舟プロジェクトとして、その土地の伝統的かつ固有な加工食品や食材を守るため、それらを世界共通のガイドラインで選定しています。平成24年に対馬の「せん」も選ばれました。国内では29品目、対馬では「対馬赤米」と「せん」の二つが認定されています。



若い作り手の誕生



内山 麻子さん

平成25年4月から対馬市島おこし協働隊として3年間活躍した内山麻子さんは神奈川県出身。対馬で結婚し、現在は内山地区にお住まいです。

芋がプルッとした食感に変化することに興味を持ち、隊員になった1年目から「せん」づくりに挑戦され、今では子育てをしながら、対馬産小麦のパン作りなど対馬特有の加工品づくりも始めました。せんだんごの新たな活用にも取り組みたいと話しています。

●千回の手間がかかると言われるせんだんごづくりを実際に体験されて

最初は砕いた孝行芋を水に浸すのですが、発酵してくると独特の匂いがしてきます。経験者の方によるとその頃に白い粘菌が見えるというのですが、まだそれを見たことはありません。ある時は、腐ってカビが生えたので「失敗した」と思ったのですが、最終的にはキシキシする美味しいせんができたことがありました。奥が深いですね。作業途中の状態をその都度経験者の方に見てもらい、アドバイスを頂いています。

孝行芋がプルプルとした食感に変身する不思議さは、古来から続いてきた人々の知恵を連想させられます。集落や人によって微妙に作り方が違うのも興味があります。

個人的に感じたことでは、たくさん食べても胃もたれしないような気がします。

●今後の活用について

現在は子育てなどで忙しく、せんだんごまで気が回っていませんが、長い目で見て、今後も孝行芋の栽培からせんだんご作りまで、自分でできるように鍛錬していきたいです。子どものおやつにせんのぜんざいやせんのシフォンケーキなどを作りたいと思います。

飽食の時代。効率や経済性が重視される現代は、非効率なものや無駄なものを切り捨てて成長を続けています。数々の手間を経て作られる「せん」は、このままでは取り残され忘れ去られる運命にあるのかもしれない。

一方で「せん」は先人の残してくれた“遺産”でもあります。貴重なさつまいもを、クズでさえ残さず食べるために作り出された、知恵と苦勞の結晶と言っても過言ではありません。

現代のような飽食の時代だからこそ、対馬で生まれた「食文化」を尊重し、継承していくことが求められているのではないのでしょうか。

「不動産公売」を行います

- 期間入札 平成30年3月5日（月）～8日（木）9:00～17:00（ただし最終日は15:00まで）
- 開札期日 平成30年3月8日（木）15:10～
- 入札及び開札場所 対馬市役所 税務課（厳原町国分）
- 代金納付期限 平成30年3月15日（木）14:30

★公売予定物件 全3件（物件の公売中止・変更の可能性もあります。）

売却区分番号：H29(F)003

- 上県町佐須奈乙1830番地1
- 宅地（合計539.41㎡）
- 銀行（現況：店舗）
（木造スレート葺2階建）
- 居宅（木造スレート葺2階建）

最低公売価額：964万円

公売保証金額：97万円



価格改定

売却区分番号：H29(F)001

- 美津島町濃部669番地2
- 店舗・居宅：102.36㎡
- 木造セメント瓦葺平屋建

最低公売価額：41万円

公売保証金額：5万円



価格改定

売却区分番号：H29(F)004

- 美津島町久須保557番16
- 宅地（1,186.63㎡）

最低公売価額：304万円

公売保証金額：31万円



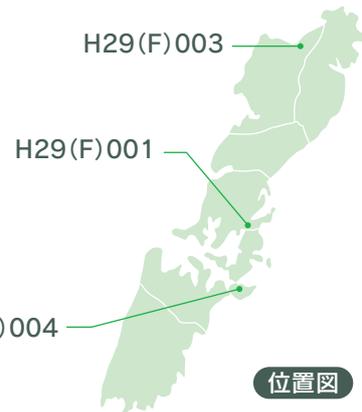
新規物件

※物件の詳細内容は、下記までお電話ください。
また、公売公告後、対馬市ホームページでも閲覧できますので
ご利用ください。

問い合わせ／市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

★入札にあたっての注意点★

1. 公売財産の明細書及び公売公告は対馬市税務課に準備しています。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公募等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。
2. 入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
(1)公売保証金
(2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
(3)代理人が入札する場合は、委任状
(4)共同入札をする場合は、共同入札代表者の届出書
(5)法人の代表権限を証する書面（商業登記簿謄本等）
3. 公売公告後、公売を中止することがありますので、入札前に必ず、ご確認ください。
4. 公売に参加するには「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただくことが必要です。
5. 日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。



位置図

平成24年広島県で発生したホテル火災や平成25年長崎市で発生したグループホーム火災では多数の死傷者が出ました。これらの火災を受け、利用者が自ら建物の火災危険性に関する情報を入手し、安心して利用できるよう、建物の火災危険性に関する情報（重大な消防法令違反）をホームページで公表する制度です。公表対象となる建物…飲食店、百貨店、宿泊施設など不特定多数の方が利用する建物や病院、社会福祉施設などの避難が困難な方が利用する建物

公表対象となる違反…消防法令により建物に設置が義務付けられている「屋内消火栓設備」「スプリンクラー設備」「自動火災報知設備」のいずれかが設置されていないもの。

違反対象物情報は対馬市のホームページで公表されます



問い合わせ／消防本部 予防課 ☎0920(52)0119

イベント

「博物館の開館に向けた講演会」を開催します

入場無料

とき・ところ ①平成30年3月9日（金）19:00～21:00（開場18:30）対馬市交流センター3階大会議室
②平成30年3月10日（土）14:00～16:00（開場13:30）豊玉文化会館2階大集会室

内 容 博物館の開館に向け、関心を持っていただけるように、九州国立博物館の島谷弘幸館長を講師に迎え、専門である「古筆学」や「日本書道史」だけではなく、国立博物館でのご経験を踏まえた講演を行います。

問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課
博物館建設推進室 ☎0920(53)6111



募集

はじめての空旅を楽しもう！「飛行機搭乗体験者」を募集します

募集人員 長崎線・福岡線 各5組（ペア又は家族 ※家族の場合は4名まで）

対象期間 平成30年3月1日（木）～3月25日（日）

内 容 航空券（アイきつぷ料金※子どもは小児運賃の半額）の半額を本協議会が補助します。

応募資格 ①対馬市在住で、はじめて対馬線の航空便を利用される方
※応募代表者が対象路線を未利用であること。

②アンケートにご協力いただける方

応募方法 ハガキに①～④の必要事項を記入し、応募してください。

①搭乗される方全員（最大4名）の氏名及び年齢 ②代表者の住所及び電話番号

③搭乗区間（対馬⇄長崎又は対馬⇄福岡）及び搭乗予定日 ④利用目的

※中学生以下の方は、必ず応募資格を満たす保護者とのペアでお申込みください。

応募先 長崎県空港活性化推進協議会对馬支部事務局（〒817-8510 厳原町国分1441）

応募期限 平成30年2月28日（水）

当選発表 応募多数の場合は、抽選により決定し、当選者に通知します。※当選権利は譲渡できません。

問い合わせ／長崎県空港活性化推進協議会对馬支部事務局（市民協働・交通対策課内）
☎0920(53)6111



イベント 健康つしま21「歩いてつくる元気のわキャンペーン」への応募はお済みですか？

市民の皆様にウォーキングを習慣化していただくため実施しているキャンペーンも右記の大会を残すのみとなりました。ご自宅に応募ハガキは、眠っていませんか？市内で行われたウォーキング大会に参加又は特定健診を受けられた方は是非ご応募ください。

郵便はがき

〒817-8790

835

対馬市健康づくり推進部 健康増進課
健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン 係

対馬市厳原町東里303番地1

氏名	年齢	才
住所		
電話	-	-

〒817-8790

キャンペーン内容

3ポイント以上集めて応募すると応募者全員に、地元産品等をプレゼントいたします。
※特定健診受診で2ポイント、ウォーキング大会参加で1ポイントです。

応募資格 満20歳以上の方 **応募期限** 平成30年3月16日（金）※当日消印有効

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888

ポイント獲得イベント！

第31回対馬豆酸の里ロード・レース大会

と き 平成30年3月11日（日）
受付9:00（小雨決行）

と ころ 豆酸小学校グラウンド

参加費 中学生以下200円、一般500円

申込方法 Fax又はMail

申 込 先 実行委員会事務局
Fax 0920(57)1145
Mail tsutsunosato@yahoo.co.jp

申込期限 平成30年3月9日（金）



イベント 地域のため あなた自身のための「介護予防サポーター養成講座」を開催します

参加無料 要申込

第1回：介護予防の基礎知識

と き 平成30年3月14日（水）
13:10～16:00（受付13:00～）

と ころ 峰保健福祉センター

内 容 介護予防に関する講演・転倒予防体験の体験等

講 師 対馬地域リハビリテーション
広域支援センター
作業療法士 久和 成吾 先生
理学療法士 米田 宏之 先生

第2回：認知症の基礎知識・自主活動の実際

と き 平成30年3月27日（火）
13:10～16:00（受付13:00～）

と ころ 峰保健福祉センター

内 容 認知症に関する講演・スクエアステップ運動の体験・認定証の交付

講 師 鹿屋体育大学 中垣内 真樹 教授

生きがいづくり
始めませんか？



申込方法 中地区保健センターまでお電話ください。
申込期限 平成30年3月2日（金）
そ の 他 飲み物及び室内シューズをご準備ください。

問い合わせ／健康づくり推進部 中地区保健センター ☎0920(58)1116

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
3月8日(木)	13:00 ～ 16:00	豊玉町福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
3月15日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島）	法テラス対馬法律事務所
3月22日(木)		対馬市交流センター（厳原）	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

「食育・地産地消」「健診」 標語コンクールの入賞作品が決定しました

「健康づくりのための食育」と「健診の推進」をテーマにした標語募集に、332点もの応募をいただき、ありがとうございました。厳正なる選考の結果、各部門10作品（最優秀賞1点、優秀賞9点）が決定しましたので紹介します。なお、入賞作品は「食育・地産地消」「健診」の広報活動等で活用させていただきます。

(※敬称略)

	「食育・地産地消」部門	「健診」部門
最優秀賞	ごちそうさま 対馬のめぐみ ありがとう 比田勝小6年 大浦 奈々	行って安心 家族も安心 特定健診がん検診 豊玉小5年 田口 心菜
優秀賞	地産地消 ふるさとの味 大切に 東小6年 原田 一牙	お父さん 健診受けよう そのお腹 大船越小5年 小島 佑太
	地元の物 家族で食べて 健康一家 佐須奈小5年 平山 雄大	大切な命 家族で受けよう 健診を 東小6年 糸瀬 孝海
	毎日の 元気なスタート 朝ごはん 佐須奈小5年 糸瀬 陽菜	みつけよう 身体の良いとこ 悪いとこ 久田小4年 岸川 夢羽
	食材は 地産地消で 安心安全 厳原中2年 糸瀬 天晴	笑顔がね 増える健診 受けようよ 西小5年 杉村 心羽
	伝えよう 私の地域の 食文化 佐須奈中2年 立石 あさひ	けんしんは 家族みんなの おまもりだ 豊玉小5年 井上 結愛
	「いただきます」自然の恵みに 感謝して 佐須中3年 横松 華奈	健診が 未来の自分を 救ってる 佐須奈中3年 田村 葵
	地産地消 地域の人への 恩返し 仁田中3年 川本 藍香	がん検診 家族のためにも うけようね 厳原中2年 横松 日菜子
	おいしいな 地産地消の フルコース 仁田中3年 小宮 琉聖	がん検診 命を守る 第一歩 仁田中3年 糸瀬 千愛
地元の食材 食べて元気に 町も元気に 仁田中1年 須川 葵	健診を 受けて守ろう ころとからだ 厳原町 鎌田 秋子	

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」の説明会を開催します

入場無料

	厳原会場	峰会場	上対馬会場
と き	平成30年3月2日（金） 19:30～20:30	平成30年3月3日（土） 10:30～11:30	15:30～16:30
と ころ	対馬市交流センター	峰地区公民館	上対馬総合センター



特定外来生物ツマアカスズメバチの女王蜂は春によくトラップにかかります。トラップの数は多ければ多いほどたくさん捕れますので、皆様にご協力いただくため、簡易トラップによる駆除方法を説明します。

問い合わせ／環境省 対馬自然保護官事務所 厳原事務所 ☎0920(57)0101
観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

募集 対馬市「わがまち元気創出」支援事業 (認可事業)を活用してみませんか?

補助額 上限50万円
対象 NPO団体やボランティア団体等が地域の課題解決に向けて取り組む事業のうち、4月～6月に着手する必要性がある事業

審査 審査会において、交付の適否及び補助額を決定します。

応募期限 平成30年3月9日(金)

その他
・審査会において、適否及び補助金の額について審査し、決定します。
・実施内容及び応募方法等の詳細は対馬市ホームページをご覧ください。
か、下記までご連絡ください。

問い合わせ/しまづくり推進部

市民協働・交通対策課
☎0920(53)6111



募集 あなたの「学びたい」を応援!「対馬市酒井豊 育英資金貸付基金の奨学生」を募集します

貸付金額 月額5万円以内

貸付資格
①本人又は保護者が対馬市に住所を有する方
②学校教育法第1条に規定する大学に在学している方
③同法第124条に規定する専修学校(専門課程に限る)に在学している方
④品行方正・志操堅固・学術優秀で、かつ、健康な方
⑤経済的理由により就学が困難であると認められる方
⑥他の奨学金を受給していない方

貸付条件 奨学金は無利子、貸付期間は在学する学校の正規の修業年限

募集期間 平成30年4月10日(火)～5月10日(木)

その他 申請方法など詳しくは下記までお電話ください。

問い合わせ/教育委員会 総務課
☎0920(88)2000



求人 「旧金石城庭園(巖原町今屋敷)の 管理人」を募集します

募集人員 1人

業務内容 庭園内及び園路周辺の除草清掃等施設管理・案内業務

雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

委託料 月額140,700円

応募資格 対馬市内に在住し、通勤可能で健康な方

選考 書類審査及び面接(日時等は後日通知)

応募方法 履歴書1通(自筆・写真貼付)を郵送又は持参してください。
※履歴書は、理由の如何を問わず返却しません。

応募先 教育委員会 文化財課
(〒817-0322 美津島町雞知甲1287-1)

応募期限 平成30年3月2日(金) 17:00
(郵送の場合は当日消印有効)

問い合わせ/教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

イベント 「地域包括ケア研修会」を 開催します

入場無料

とき 平成30年3月17日(土)
13:30～15:30

ところ 対馬市交流センター3階 第1～3会議室

内容 講演 『最後までこの島で暮らしたい
～地域包括とものがり～』

講師 ものがり診療所
佐藤 伸彦 所長

対馬市では、最後まで自分らしく暮らすために、医療や介護等の関係者が高齢者やその家族を支えるためのシステム構築に取り組んでいます。

問い合わせ/健康づくり推進部
地域包括・医療対策課
☎0920(52)4828



ヤマネコ交通事故死がとうとう100頭目になりました

12月24日豊玉町貝口の事故でセンターが平成4年に統計を取り始めてから109件確認され、そのうち100頭のヤマネコが命を落としています。

対馬野生生物保護センター
☎0920(84)5577

求人「対馬市学校図書館支援員」を募集します

募集人員 1人
勤務場所 対馬市立仁田小学校及び仁田中学校
業務内容 学校図書館の運営支援等
雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日
賃金等 時給770円（1日4時間勤務）
応募資格 対馬市内に在住し、通勤可能で健康な方
選考 書類審査及び面接（日時等は後日通知）
応募方法 履歴書1通（自筆・写真貼付）を郵送又は持参してください。
 ※履歴書は、理由の如何を問わず返却しません。

応募先 教育委員会 総務課
 (〒817-1301 峰町三根451)

応募期限 平成30年2月28日（水）17:00

問い合わせ／教育委員会 総務課
 ☎0920(88)2000

イベント 第12回「こころのふれあい祭り」を開催します 入場無料

とき 平成30年3月10日（土）
 10:30～15:00
ところ 半井桃水館（厳原町中村）
内容 バザー・作品展示・即売会・体験発表会 など

対馬で生活している精神障がい者の日頃の活動を市民の皆様を知っていただき、理解を深めてもらうことで、お互いに安心して安全に地域で暮らし助け合えるネットワークを創ることを目的としています。

問い合わせ／福祉保険部 福祉課
 ☎0920(58)2294

求人「道路整備員(嘱託職員)」を募集します

募集人員 2人
業務内容 厳原・美津島町管内の道路整備
嘱託期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日
報酬 対馬市嘱託職員管理要綱で定める額
応募資格 通勤可能で、普通自動車免許を有する方
選考 書類審査及び面接（日時等は後日通知）
応募方法 履歴書1通（自筆・写真貼付）を郵送又は持参してください。
 ※履歴書は、理由の如何を問わず返却しません。

応募先 建設部 管理課
 (〒817-8510 厳原町国分1441)

応募期限 平成30年3月9日（金）17:00

問い合わせ／建設部 管理課
 ☎0920(53)6111

イベント 講演会「もしも」に備える～家庭でできる防災～」を開催します 入場無料

日時 平成30年3月17日（土）14:00～
場所 対馬市交流センター 3階大会議室
内容 東日本大震災から7年、熊本地震から2年…。忘れたところに災害はやってきます。2つの大災害を経験したからこそ分かる、日頃の備えの大切さ。女性目線での分かりやすい「防災」についての講演です。講演会終了後は、防災グッズが当たる抽選会も行います。

講師  柳原 志保 氏
 （東日本大震災・熊本地震を経験した“歌う防災士”）

問い合わせ／総務部 総務課
 ☎0920(53)6111

あんにょん！韓国語 問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111 上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿ってご紹介します。韓国では新年を旧暦で祝います。2月16日が旧正月ですから、今回は新年のあいまつをご紹介します！

新年のあいさつ
 세해 복 많이 받으세요 → **明けましておめでとうございます**
 건강하고 행복하세요 → **健康で幸せな一年になりますように**


対馬市国際交流員
 이·현주
李 賢朱

韓国では、新年のあいさつを「세해 복 많이 받으세요（新年の福をたくさん受け取ってください）」と言います。日本で言う「よいお年をお迎えください」の意味も含まれているため、このあいさつは年末から年始、そして旧正月まで使われます。日本と少し違いますね。

求人「介護認定調査員」を募集します

- 募集人員** 2人
- 勤務場所** 南福祉保健センター（調査区域：巖原地区）
北福祉保健センター（調査区域：上対馬地区）
- 業務内容** 介護保険における要介護認定のための訪問調査、パソコンへの調査内容入力
- 雇用期間** 契約締結日から平成31年3月31日
- 委託料** 調査一件あたり4,500円
- 応募資格** ①通勤可能で心身ともに健康な方
②パソコン操作が可能な方
③4月10日（火）の研修会（諫早市開催）に参加できる方
④介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、ホームヘルパー2級などの資格のある方。無い方でも業務に対する意欲のある方

- 選考** 書類審査及び面接（日時等は後日通知）
- 応募方法** 履歴書（自筆・写真貼付）、自動車運転免許証及び資格者証の写し各1通を郵送又は持参してください。
- 応募先** 福祉保険部 保険課
〒817-1292 豊玉町仁位380
- 応募期限** 平成30年2月28日（水）17:00

問い合わせ／福祉保険部 保険課
☎0920(58)1118

交通安全協会へのご理解・ご協力を！

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

対馬南地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

特別史跡金田城跡 築造1350年特集

【城山砲台】

江戸時代の後期になると、アジアへ進出してきた欧米列強の軍艦が対馬沖にも姿を見せるようになります。対馬藩でもその対策をとり、遠見番所と呼ばれる監視所を島内各地に設けたり、敵は浅茅湾に侵入してくると想定して「城山＝金田城」を本営とするという計画を作成したりしています。この時に、一ノ城戸の石垣が積み直されたのではないかとされています。

明治に入ると、国防における対馬の重要性がさらに高まり、1887（明治20）年から浅茅湾沿岸を中心に各地に砲台が築かれていきます。こ

これらの砲台は対馬要塞と呼ばれ、着工は首都東京を守る東京湾要塞に次いで2番目の早さでした。日露戦争を目前にした1901（明治34）年、城山の頂上付近に築かれたのが「城山砲台」です。

28cm榴弾砲4門が築かれ、観測所や弾薬庫、井戸などの遺構が残されているほか、この砲台を築く際に整備された軍道の石垣も非常に良好な状態で残されています。

これらの遺構を併せて見学いただくことで、この場所を選定した古代の人々の戦略の高さを実感することができると思います。



弾薬庫跡

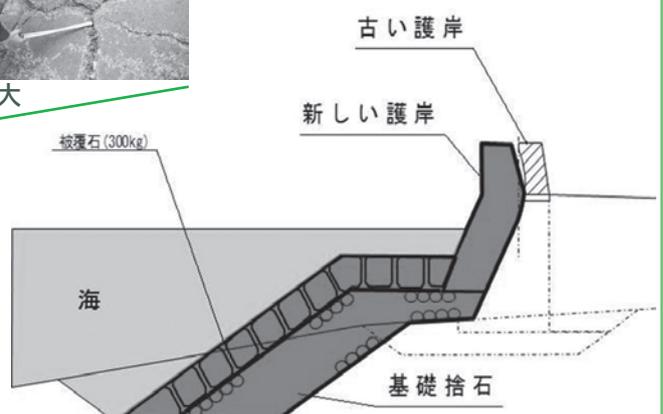
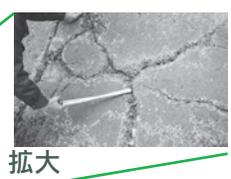
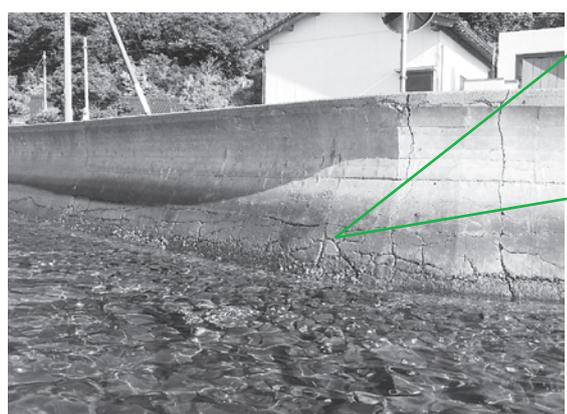


28cm榴弾砲 砲座

シリーズ
100を進めています!!

対馬振興局からのお知らせ

第11回 濃部海岸の老朽化対策を進めています!



何のために工事をしているの?
 美津島町濃部地区は、古くからリアス式海岸の入江を利用して、真珠の養殖が盛んに行われており、基幹産業として地域住民の生活を支えています。
 濃部海岸は昭和47年頃に整備された海岸保全施設であり、台風や高潮等から、住民の生命や財産を守る役割を果たしています。しかし、近年実施した老朽化調査の結果、護岸に多数の亀裂や沈下等が確認されました。
 このため、海岸の老朽化対策を行っています。

どんな効果があるの?
 護岸の補修を行うことで、台風で高波が発生した場合にも、護岸が壊れることなく地域を守ることができます。

どんな工事なの?
 古い護岸の前に基礎捨石を投入し、コンクリートで新しい護岸を築造します。また、基礎捨石の上には、被覆石という300kgの大きな石を置き、波により基礎捨石が流出することを防ぎます。

一口メモ
 長崎県の海岸線総延長は、北海道に次いで全国で2番目に長く、全国の12%にあたる4,137kmであり、対馬はその内の915kmを有しています。

問い合わせ／長崎県対馬振興局建設部
 広報管理者：野崎 信
 ☎0920(52)1311

まちの話
スポットインタビュー
特集
各課からのお知らせ
無料法律相談
あんにょん韓国語
わがまち再発見
対馬振興局からのお知らせ
年金コーナー 消費生活相談所など他
情報BOX
図書館情報 たすけあい通信
福岡事務所 レポート他
おくやみ 市長の動き他
特別診療案内他



年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

学生納付特例制度について

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を作成して送付いたします。お手数ですがお近くの年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構からのお知らせ

資格期間が10年未満の方へ「年金加入期間の確認のお知らせ（案内）」を送付しています。

お手元に届きましたら必ずご確認ください。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 3月7日(水) 13:30～17:00

場所 美津島行政サービスセンター 会議室

○日時 3月8日(木) 9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 3月2日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

要チェック！消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ／対馬市消費生活相談所
☎0920(52)8322

知っておきたい！クーリング・オフ！！

【クーリング・オフとは？】

訪問販売や電話勧誘販売など特定の取引形態で契約をした場合に、一定の期間内であれば無条件で契約を解消できる制度です。

【クーリング・オフができる取引と期間】

対象となる取引と期間は、特定商取引法やその他の法令等によって定められており、契約書（申込書）を受け取った日から起算した期間となります。



- ・訪問販売（キャッチセールス・アポイントメントセールス）…………… 8日間
- ・電話勧誘販売（電話をかけさせられた場合も含む）…………… 8日間
- ・特定継続的役務提供（エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス・美容医療）…………… 8日間
- ・訪問購入（貴金属などを事業者が買い取る取引）…………… 8日間
- ・連鎖販売取引（マルチ商法。ネットワークビジネスともいう）…………… 20日間
- ・業務提供誘引販売取引（内職商法・モニター商法など）…………… 20日間

通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。事業者が返品可否や返品期限などに関する特約を設けている場合は、それに従うことになります。困った時は対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センター【☎095(824)0999】へご相談ください。

対馬市人事異動

平成30年2月1日付異動

氏名	新配置
原田 和恵	健康づくり推進部 南福祉保健センター主任(介護支援専門員)(併任)

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



まちの話

スポーツインディ

特集

各課からのお知らせ

無料法律相談

あんにょん韓国語

わがまち再発見

対馬振興局からのお知らせ

年金コーナー
消費生活相談所など

情報BOX

図書館情報
たすけあい通信

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

募集

「対馬市手をつなぐ育成会」の会員を募集しています

対馬市手をつなぐ育成会とは、知的障がいのある子どもを持つ親の会です。現在の会員数は39名で、「知的障がいのある人とその家族の幸せ」とは何かを追求して、魅力ある育成活動を目指しています。

また、行政機関への働きかけや交流会、研修会など、同じ境遇の仲間同士で支え合い、勇気づけ、笑顔にしてくれる活動を行っています。

- 問い合わせ 対馬市手をつなぐ育成会事務局
(対馬市社会福祉協議会内)
☎0920(58)1432

「対馬市身体障害者福祉協会」の会員を募集しています

対馬市身体障害者福祉協会とは身体障害者手帳をお持ちの方々と構成された団体で、障がいのある人もない人も共に生活できる社会の実現を目指して活動しています。

また、身体障がい者の福祉を向上させるため、行政機関への働きかけや会員相互の連携強化を図るためスポーツや研修など様々な活動を行っています。

- 問い合わせ 対馬市身体障害者福祉協会事務局
(対馬市社会福祉協議会本所及び各支所内)
本所 ☎0920(58)1432
厳原支所 ☎0920(52)1169
美津島支所 ☎0920(54)2429
峰支所 ☎0920(83)0294
上県支所 ☎0920(84)2168
上対馬支所 ☎0920(86)3841

「国有林モニター」を募集しています

林野庁九州森林管理局では、国有林の役割や現状等をお知らせし、ご意見をいただく「国有林モニター」を募集しています。

- 任期 平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間
- 応募方法 詳細は下記までお電話いただくか、九州森林管理局のホームページをご覧ください。
- 応募期限 平成30年2月28日(水)まで
- 問い合わせ 九州森林管理局 企画調整課
国有林モニター担当: 渋谷
☎096(328)3511

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」にお手紙を出してみませんか?

この番組は、視聴者から寄せられたお手紙をもとに、俳優の火野正平さんが、自転車でその風景を訪問します。この度、4月23日(月)～27日(金)の放送に向け、長崎県を訪問いたしますので、対馬市の「こころに残る風景とそのエピソード」を火野さんに届けてみませんか?



写真提供: NHK

- 応募方法 市役所各窓口・各地区公民館に設置している所定の様式による郵送・ファックス又は番組ホームページからご応募ください。
- 応募期限 平成30年3月19日(月)
- 問い合わせ NHKふれあいセンター
☎0570(066)066

あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

『つしま』の題字を募集!

市民の皆様にも親しまれる広報紙を目指して、平成30年「4月号」から平成31年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。ご応募いただいた中から毎月1名のお子様にも、顔写真付きで広報の表紙を飾っていただきます。

- 対象 市内の小学生(平成30年4月以降、市内の小学校在学する児童)
- 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き。「小学校名」「氏名(ふりがな)」「30年4月以降の新学年」「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」と一緒に郵送又はご持参ください。
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。
※半紙は折りたたんでいても構いません。
- 応募先 〒817-0012 厳原町日吉301
合資会社 厳原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
- 応募期限 3月31日(土)
※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。
抽選結果は広報紙の発行をもって代えさせていただきます。
- 問い合わせ 広報業務受託業者 合資会社厳原印刷所 ☎0920(52)0665



この文字です。顔写真が入ります。



(例)

つしま

対馬小学校3年
対馬太郎(つしまたろう)
保護者氏名・連絡先電話番号

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●図書館の本が眠っていませんか？

ご自宅に返却されていない本はありませんか？これからの時期、引越し等で対馬を離れる方は特にご注意ください。

今月のおすすめ新着本

ありえへん京阪神
矢野 新一/著

京阪神の独特の県民性・文化・感覚などが、どのようにして育まれたのかを分析。フラット化が進む日本の中で京阪神は今後どうなるのかも予測します。



子どもとセンスよく丁寧に暮らす
mayuko/著

子どもとの暮らしに折り合いをつけながら自分の「好き」にこだわってモノを持つ方法や、働いていてもきれいに片づく仕組みづくりをまとめた1冊です。



じんわり美味しい楽々鍋レシピ
汲玉/著

マンネリ化しがちな鍋レシピを、さまざまなバリエーションで紹介。この1冊と一緒に、こころもからだもじんわり温めてくれる楽しい「鍋」を楽しみましょう。



カレーライスを一から作る
前田 亜紀/著

探検家・関野吉晴が行った、武蔵野美術大学のゼミを追った映画「カレーライスを一から作る」を書籍化。そのチャレンジを追ったノンフィクションです。



さがそ!きせつのぎょうじ12かげつ
はっとり みどり/著

羊毛フェルトの動物家族と一緒に、12カ月の行事を体験。毎月の行事がもっと楽しくなる、写真の探し絵本。一緒に季節の行事をみつけよう。



オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ
富安 陽子/著 大島 妙子/画

地獄勤めのオニガワラと同僚のオニジマは、出雲出張を命じられ向かっても、そこで待ち受けていたものとは…。子どもも大人も楽しめる1冊です。



たすけあい通信 Vol.4

歳を取れば取るほど小綱がいい!!

生活支援コーディネーターの斉藤です。豊玉町小綱地区の活動をご紹介します。

小綱地区でも、住民ワークショップを実施しました。小学校がある小綱地区は、住民同士のつながりはもちろん、子どもと大人の交流も深いようです!!“皆が集える居場所をつくりたい!”という声から、生活館を開放し、誰かと出会い、お喋りし、笑うことを目的に、月に2回様々なレクリエーションを実施しています。

また、使う機会がなくなったゲートボール場は、有志の力でグラウンドゴルフ場へ生まれ変わり「皆で集まって何かするのは楽しいね!!」と、皆さん笑顔でプレイしていました♪小綱地区は、一人暮らしのお年寄りの方が多いため、この活動が見守りに繋がればと思います。



支え合える地域を目指して…



みんなで室内ボッチャ♪



健康で笑顔溢れる小綱地区へ

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部
地域包括・医療対策課
☎0920(52)4828

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、是非ご連絡ください。



まちの話
スポンサー
特集
各課からのお知らせ
無料法律相談
あじふー韓国語
わがまち再発見
対馬振興局からのお知らせ
年金コーナー 消費生活相談所 たすけあい通信
情報BOX
図書館情報
福岡事務所 レポート他
おくやみ 市長の動き 他
特別診療案内

坂本シェフによる『対馬食材を使った極旨ランチ&クッキングセミナー』

福岡サンパレスホテル&ホールで開催。募集をかけるとすぐに満席となる大人気のお料理教室。キャンセル待ちをして運よく参加できましたと嬉しそうに話して下さる方も。2日間で約60名の方にご参加いただき対馬の旬の食材を堪能していただきました！！



坂本総料理長によるデモンストレーション



セミナー後は、展望レストランラビウタでお料理を堪能



原木椎茸と甘鯛のピルピル



長ひじきのスープと豆乳のロイヤルベーコンのカプチーノ仕立て



あなごのムニエル つつみかんのバリエア添え パルサミコ風味



赤鶏のコンフィー 根セロリとレフォルのマッシュとそのジュテ



つつみかんのシャルロットとマンダリンシャーベット

プラス1皿!野菜を食べてよう! ほうれん草とひじきのサラダ 毎月19日は、食育・地産地消の日

しじまやわかめなど海藻類にも食物繊維が多く含まれます。ほうれん草やしじまは鉄を含むため、貧血予防にもおすすめです。

材料(4人分)目安

- ほうれん草……………1束
- 芽ひじき(乾燥)……………8g
- ツナ(水煮)……………1缶
- コーン(缶詰)……………大さじ3
- マヨネーズ……………大さじ3
- 濃口醤油……………小さじ1
- すりごま……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1/2

作り方

- ① ほうれん草はゆでて水気を絞り、3~4cmの長さに切る。芽ひじきも水で戻し、さっとゆでておく。
- ② ほうれん草・芽ひじき・ツナ・コーンの水気を切り、Aで和える。

1人分栄養価 エネルギー…104kcal/たんぱく質…5.1g/食物繊維…2.8g/食塩相当量…0.6g

問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888



おみやみ

ご冥福をお祈りします

12月21日～1月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
泉	大浦 勝文	(61歳)
比田勝	小島 照子	(93歳)
津和	武末千鶴子	(83歳)
琴	米田 續	(82歳)
小鹿	小島ツヤ子	(91歳)
仁田ノ内	島本 三好	(95歳)
檜滝	川本美須江	(77歳)
犬ヶ浦	三槻 長八	(87歳)
越高	豊田 久子	(63歳)
三根上	永留 孝	(85歳)
青海	平山 哲也	(87歳)
櫛	糸瀬 時代	(85歳)
佐賀	安木 岩子	(90歳)
志多賀	早田 君代	(91歳)
横浦	齋藤 永見	(84歳)
横浦	齋藤富士子	(78歳)
千尋藻	築城 俊子	(92歳)
卯麦	阿比留ムラ	(91歳)
佐保	阿比留正和	(80歳)
田	波田美智子	(79歳)
中の町	鳥羽三千代	(92歳)
中の町	岩佐フジエ	(91歳)
樽ヶ浜	川辺チヅ子	(64歳)
西高浜	草葉 恭子	(84歳)
西高浜	川岡 里美	(60歳)
根緒	佐伯キヨ子	(94歳)
根緒	阿比留安夫	(78歳)
中浜	多良 保幸	(52歳)
大船越本町	松本ハルエ	(83歳)
緒方	松島カズ子	(88歳)
芦浦	小田 正利	(64歳)
曲	岡崎 真人	(81歳)
小浦	平山 宣寛	(77歳)
小浦	古瀬 政美	(47歳)
天道茂	小畑 勲	(86歳)
中村	吉田 笑子	(93歳)
中村	梅野 武彦	(60歳)
久和	久和キクエ	(88歳)
与良内院	久和 豊貞	(87歳)
豆蔵中町	本石トメ子	(94歳)
浅藻	阿比留初枝	(93歳)
浅藻	川口 初利	(92歳)
檜根	三山サツコ	(87歳)
久根田舎	松浦 芳子	(79歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年1月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,428人	15,964人	31,392人	15,122世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3(+1)	1(0)	4(+1)
死者数	本年(前年比)	0(0)	0(0)	0(0)
負傷者数	本年(前年比)	6(+2)	1(0)	7(+2)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	1(0)

火の用心
ことばを形に
習慣に



税務課 夜間窓口

2月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
26(月)・27(火)・28(水)
- 各振興部・行政サービスセンター
27(火)・28(水)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※2月28日は市税・国保税9期の納期限です。

年率14.6%以内

これは、延滞金の加算割合です。
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(年率14.6%以内)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

1月の市長の動き

- 3日 対馬市成人式
 - 4日 仕事始め式
 - 5日 対馬市消防出初式
白寿のお祝い
 - 11日 企業訪問 (福岡市)
 - 16日 長崎県対馬振興局と対馬市及び日本郵便株式会社壱岐・対馬地区連絡協議会との移住・定住人口確保に関する協定書締結式
 - 18日 地方創生市町村トップセミナー(東京都)
企業訪問 (東京都)
 - 19日 企業訪問 (福岡市)
 - 22日 長崎県離島地域の振興と港湾に関する研究会
 - 24日 「対馬市国境の島・海の魅力発信隊」委嘱状交付式
 - 28日 J A対馬繁殖センター落成式
 - 30日 定例記者発表
 - 31日 企業訪問 (福岡市)
- ※太字は島外出張



3月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	19
☆神経内科 (大村市民病院)	7・19・20
循環器科 (根岸耕大)	5・12
循環器科 (井口 創)	7・14・28
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	9
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16・29
☆皮膚科 (九州大学病院)	7
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17
泌尿器科 (九州大学病院)	1・6・8・13・15・20・22・27・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	17
泌尿器科 (大村市民病院)	28
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	23・24
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	26
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	9
眼科 (九州大学病院)	7・14
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・22・28・29
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘・大塚寛明)	7

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そごう薬局は祝日も開局となっております。



長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	13・28
泌尿器科	27
循環器内科	16
脳神経外科	9
神経内科	6
精神科	13・14
産婦人科	1・8・15・22・29
外科	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30

健康ひと口メモ

生活の中で時間をつくって体を動かそう

- 自分にあった運動を知ろう
- ウォーキングは楽しくしよう
- 運動する仲間をつくろう



健康つしま21計画より

● 問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。
健康テレホンサービス
☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- ☾ クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心
- 🔥 寝ちがえ
- 💧 小児の救急シリーズ④脱水
- 🌳 ひび割れ、あかぎれの原因と対策について
- 👤 パニック障害について
- 👤 萎縮性膀胱

まちの話

スポーツインダー

特集

各課からのお知らせ

無料法律相談

あんにょん韓国語

わがまち再発見

対馬振興局からのお知らせ

年金コーナー
消費生活相談所など

情報BOX

図書館情報
たすけあい通信

福岡事務所
レポート他

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内
他



凜ちゃん誕生日
おめでとう♡
4月から幼稚園
頑張ろうね!
大好きだよ♡

やまくち りん
山口 凜ちゃん
2/25生まれ(3才) 厳原町



さあーちゃん♡
6才のおたんじょうび
おめでとう♡
いつもお手伝いをして
くれてありがとう♡
元気に産まれてきてく
れてありがとう♡
♡だいすき♡
おとうさんと
おかあさんより♡

うめの さあや
梅野沙彩ちゃん
2/6生まれ(6才) 厳原町

今月お誕生日を
迎える子ども達を
紹介します!!

**2がっ
生まれ**

**お誕生日
おめでとう**

いぶき、ほのか
誕生日おめでとう!
これからも兄妹仲良く
元気に育ってね。♡
2人とも大好きだよ!
パパ、ママより♡



おおにし ほのか
大西帆華ちゃん
2/6生まれ(1才)

おおにし いぶき
大西一颯くん
2/11生まれ(3才) 厳原町

わが家のアイドル
あーちゃん♡
1才おめでとう♡
あーちゃん的笑容に
いつも癒されてるよ。
これからも
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね♡
お父さん、お母さんより



いなば あかり
稲葉朱莉ちゃん
2/6生まれ(1才) 厳原町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「国境離島島民割引カード」への切替えはお済みですか？

平成30年4月1日以降の利用から「国境離島島民割引カード(青)」の提示がない場合、飛行機・フェリー・ジェットフォイルの運賃割引を受けることができません。

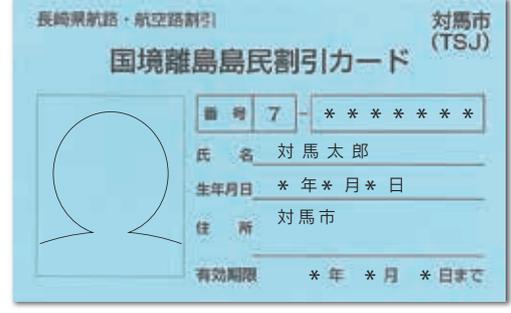
有人国境離島法の施行に伴い、船・飛行機の運賃引き下げを実施しておりますが、「長崎県島民航空カード(緑)」は、4月1日以降使用することができませんので、新しい「国境離島島民割引カード(青)」に切り替えてください。



(旧カード)



(新カード)



- 申請窓口** 市民課・各振興部住民生活課・各行政サービスセンター・各窓口センター
- 必要な物** ①顔写真(縦3cm×横2.4cm) ※現在の島民カードに添付している写真は使用できません。
②現住所が確認できる身分証明書(運転免許証・保険証等)
- 代理人申請** 上記「必要な物」に加え、代理人の身分証明書(運転免許証・保険証等)
- 問い合わせ** 長崎県空港活性化推進協議会对馬支部事務局(市民協働・交通対策課内) ☎0920(53)6111



あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります 『つしま』の題字を募集!

※詳しくは、情報BOX(17ページ)をご覧ください。

募集 お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。