

# つしま

みんなぞ目指そう!  
自立と循環の宝の島 対馬

今月号の題字



巖原北小学校 3年生  
やっつか けんしん  
八塚 兼親くん



## 夢と希望を胸に 上対馬高校卒業証書授与式



## 2/2 比田勝⇄釜山航路に新規参入

ハンイル  
—韓日高速海運—



韓国の船会社（株）韓日高速海運が、韓国釜山と比田勝港を結ぶ定期航路を開設しました。この航路への参入は4社目で、対馬への韓国人観光客は、さらに増えることが見込まれます。定員319人のオーロラ号は、この日約110人の観光客を乗せて対馬に接岸しました。

## 2/18 天下吉凶を占う

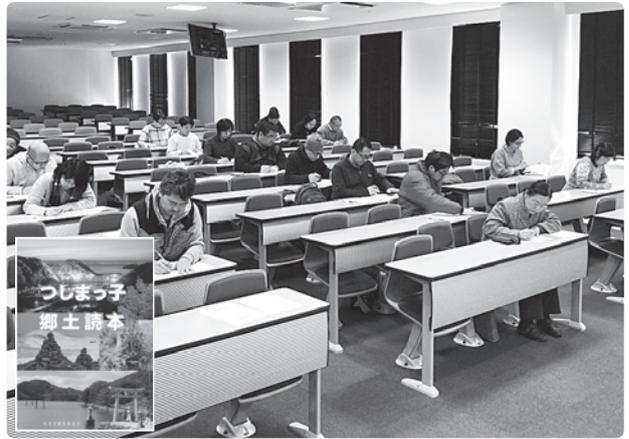
きぼく  
—亀卜神事—



厳原町豆酸いかつちの雷神社で、天下国家の吉凶を占う亀卜神事が行われました。亀の甲羅に火を当てそのひび割れにより神のお告げをいただく神事で、対馬の今年の世相は「水産＝良」「農業＝吉」「豆酸地区＝並」「地震＝少々」と示されました。

## 2/11 対馬すげ～の～！しまの魅力再発見

—国境の島対馬検定—



対馬市交流センターで開催されたこの検定は、誰もが対馬の魅力を話せるようにとの思いから（一社）対馬観光物産協会が企画したものです。「つしまっ子郷土読本」から出題された50問（4択）に市内外から20人が挑戦しました。今回は歴史中心の問題であったため、次回は、自然やグルメなどを交えた総合的な検定を予定しています。

## 2/18 届け！私たちのメッセージ

—第17回対馬少年の主張大会—



豊玉町の対馬市公会堂で行われたこの大会では、各町代表の中学生がふだん感じていることや、社会に対する希望や提言などを発表しました。最優秀賞には、中尾麻衣子さん（久田中2年）が輝き、対馬市代表として「長崎県少年の主張大会」に出場します。

※中尾さんの発表内容及び大会結果は、次のページに掲載しています。

第17回対馬少年の主張大会最優秀作品

# 対馬の未来のために

久田中学校2年 中尾麻衣子



「さようなら」「元気でね」「頑張れよ」3月、厳原港は、中学校を卒業したばかりの若者たちの見送りで、あふれています。

現在、日本では少子高齢化が進んでいます。対馬の現状は深刻で人口減少と、高齢化は加速するばかりです。若者が減少する主な要因には島外への若者の流出があげられます。若者たちはなぜ島外へ出て行くのでしょうか。私は、若者の流出を防ぎ、少子高齢を抑制するために、対馬の教育を充実させることが大切だと思います。

私は、中学1年生の春に対馬に引っ越してきました。対馬に来て驚いたことの一つに、高校などに進学するために多くの人が島外に出ていくことがあります。ある人は、今より高い学力を求め、ある人はもっと本格的に部活動をするために……など。理由は様々です。中には、島外での受験に備え、中学校の途中で転校していく人もいます。このように、島外へ出た後、対馬に戻ってくる人はほとんどいません。対馬は離島で、地理的なハンデがあります。インターネットを使って、様々な情報や品物が手に入るようになりましたが、本土との学習環境には差があるままです。私は転校してきて、クラスになじめるか心配でしたが、幸い良い仲間に出会え、毎日楽しく学校に通っています。対馬の仲間たちは、明るく、素直で、運動会や合唱コンクールなどの行事、生徒会活動にも積極的に取り組みます。しかし、勉強となると、積極的とは言えないように感じています。長崎の友だちには、塾に通ったり、漢検、英検などをとったりして、日頃から受験を有利に進められるように取り組んでいる人がたくさんいます。対馬では、専門的な技術や大学に行けるまでの学力が身につかないと思っている人がたくさんいるのではないのでしょうか。

私は8月に「子ども議会」に参加しました。その話し合いの中で、特に印象に残っていることがあります。それは、佐須中学校では、前年度の3年生の中で20数名中、約10名が島外の学校に進学したということでした。佐須中学校では、交通手段の少なさから、島外へ進学する人が多いのだそうです。その現状を聞いて、地元の高校に行きたくても、行くことができない人もいるということとは残念なことだと私は思いました。

このような状況を改善するにはどうしたらよいのでしょうか。まず、学力向上への意識改革が必要です。他の県にある離島の高校では、島外からの進学率が40パーセント以上にもなるところがあります。その高校では、外部から教師を招いたり、カリキュラムを一新、有名大学への進学コースや、将来の町のリーダーを養成する特別クラスを設けるなどの取り組みをしているそうです。対馬もそのような取り組みをすれば、対馬の教育は充実し、子供を持つ親が「対馬に住んでいても大丈夫」と思えるようになるのではないのでしょうか。

私は対馬が大好きです。山や海などの美しい自然の景色、おいしい郷土料理や特産品、いつも笑顔で優しい地域の人々、そんな人々の温かさをいつも感じる事ができるなど、対馬の魅力は言い切れないほどたくさんあります。対馬に住んでまだ2年の私でさえ、たくさんの魅力が語れるのだから長年住んできた人はもっとも対馬への愛情を語れるのではないのでしょうか。ずっと住んできた人たちは対馬から離れるのは、悲しいことだと思います。そんな人達が、対馬から離れなくても大丈夫のように、教育を充実させて、島内でも島外と同じような環境で勉強できるようにして欲しいと思っています。そして、島の中から島外へ対馬の魅力を伝えることができる若者が増えることを私は願っています。

この対馬の未来のために。

※原文のまま掲載

## 第17回対馬少年の主張大会結果

最優秀	久田中2年	中尾 麻衣子
優 秀	雞知中2年	寺田 希
優 秀	豆酸中2年	飯野 智妃呂
入 選	豊玉中1年	平江 真佐斗
入 選	浅海中2年	勝見 風音
入 選	東部中2年	小島 あかり
入 選	比田勝中1年	畑島 佑里奈
入 選	仁田中2年	須川 華花
入 選	西部中2年	國分 来未
入 選	豊玉中2年	原田 純蓮
入 選	佐須奈中2年	阿比留 心海

(敬称略)

### 3 / 1.5 夢に向けてスタート —対馬市内高校卒業式—



3月1日に上対馬高校・豊玉高校・対馬高校で、5日には虹の原特別支援学校高等部対馬分教室で卒業証書授与式が行われました。上対馬高校では、卒業生を代表して木寺黎さんが、学校生活の思い出や保護者・先生方への感謝の気持ちを、また在校生にはエールを送り答辞を述べました。卒業生たちは、それぞれの進路に向かって新しい第一歩を踏み出し、希望を胸に巣立っていきました。



答辞を述べる木寺 黎さん

#### 平成29年度市内高等学校卒業生数

	卒業生	男子	女子
上対馬高校	25	8	17
豊玉高校	15	7	8
対馬高校	161	85	76
虹の原特別支援学校 高等部対馬分教室	3	2	1
合計	204	102	102

### 2 / 24・25 朝鮮通信使を後世へ —朝鮮通信使の集いin対馬—

昨年10月31日「朝鮮通信使に関する記録」がユネスコ記憶遺産に登録された記念イベントとして、24日に行われた市民劇団によるミュージカル「対馬物語」を皮切りに、25日には、朝鮮通信使行列の再現に約150人が仮装して厳原市街地を練り歩きました。その後の式典では、国書交換式、朝鮮通信使や登録資料の紹介、対馬を舞台とした小説「韃靼の馬」で司馬遼太郎賞を受賞した辻原登氏による特別講演など、この度の登録を祝いました。



櫓門から出発する朝鮮通信使行列



宗対馬守(松原 一征氏:右)と正使(柳 鍾穆氏)による国書交換式  
※両氏はユネスコへ共同申請を行った団体の代表者



登録記念イベントに花を添えたミュージカル「対馬物語」



豊玉中学校の生徒による研究発表

※ユネスコ記憶遺産登録に向けたこれまでの取組等は広報つしま12月号をご覧ください。

各課からのお知らせ  
 無料法律相談  
 あんにょい韓国語  
 対馬振興局からのお知らせ  
 わがまち再発見 博物館通信  
 年金コーナー 消費生活相談所  
 情報BOX  
 図書館情報 たすけあい通信  
 福岡事務所 レポート他  
 おくやみ 市長の動き他  
 特別診療案内 他

## お知らせ 寒波による漏水被害を受けられた皆様へ「水道料金の減免措置」を行います

本年1月中旬から2月上旬にかけて寒波による漏水被害を受けられた方を対象に水道料金の減免措置を行っています。詳しくは、お住まいの各町水道担当窓口までご連絡ください。

対象	寒波の影響で水道管の破裂等により漏水の修理をされた方で、2月及び3月検針で1月分の水道料金より多額となった「水道料金お知らせ票（検針票）」又は「水道料金納入通知書」が届いた方
減免措置	平成30年1月分の水道料金と同額とします。
減免措置に必要な内容	○水道契約名義、給水先住所、修理した日及び修理業者名 ○連絡の際は、水栓番号のわかるもの（水道料金お知らせ票（検針票）又は水道使用料納入通知書兼領収証書等）をご用意ください。

問い合わせ／**厳原町**：水道局 ☎0920(52)0943  
**美津島町**：美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271  
**豊玉町**：中対馬振興部 住民生活課 ☎0920(58)1111  
**峰町**：峰行政サービスセンター ☎0920(83)0301  
**上県町**：上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311  
**上対馬町**：上対馬振興部 住民生活課 ☎0920(86)3112



## お知らせ 新たに「人権擁護委員」が委嘱されました

平成30年1月1日付けで、法務大臣から新たに人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員は、皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心をもってもらえるような啓発活動等を行っています。

問い合わせ／**対馬人権擁護委員協議会**  
 (長崎地方法務局対馬支局内)  
 ☎0920(52)6463  
 総務部 総務課 ☎0920(53)6111



榎原 馬佐敏さん (厳原町豆敷)

## お知らせ 「放射線モニタリングポスト」が設置されました

航空自衛隊海栗島分屯基地(上対馬町)の敷地内に放射線モニタリングポストが設置されました。本設備は、国外において原子力関係事象が発生した場合に、日本への放射性物質の影響について、速やかに察知できるよう国の原子力規制委員会により設置されたものです。対馬市ホームページの専用バナーからアクセスいただくと24時間リアルタイムで放射線量を確認することができます。

国の基準
国が原子力施設において異常事態と判断する基準値は500マイクロシーベルト。現在、対馬市の平均的な放射線量は0.04マイクロシーベルトとなっています。



問い合わせ／総務部 総務課 ☎0920(53)6111

まちの話  
 各課からのお知らせ  
 無料法律相談  
 あんにょん！韓国語  
 対馬振興局からのお知らせ  
 わがまち再発見 博物館通信  
 年金コーナー 消費生活相談所だよ  
 情報BOX  
 図書館情報 たすけあい通信  
 福岡事務所 レポート他  
 おくやみ 市長の動き他  
 特別診療案内他

**お知らせ** 使わなくなった携帯電話がオリンピックのメダルに生まれ変わります！  
「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」へのご協力をお願いします

(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(東京2020組織委員会)は、東京2020大会で使用するメダルについて、皆様の使用済み携帯電話などの不用となった小型家電から製作することとしています。そこでメダル製作に必要となる金・銀・銅の金属を多く含む携帯電話を対象に、市役所環境政策課、各振興部住民生活課及び行政サービスセンター窓口にて専用の回収ボックスを設置し、回収を行っています。



回収BOX

**みんなの想いが集まって**

携帯電話やパソコン等  
小型家電を全国各地で回収

**東京2020メダリストへ**

小型家電から抽出した  
リサイクル金属でメダルを製作

**資源をより活かす社会に**

資源の有効活用をより重視する  
さらに持続可能な社会へ

**【注意事項】**

- ①対馬市では携帯電話・スマートフォン本体のみを回収します。
- ②充電器やカバーなどの付属品は回収できません。
- ③データは必ず消去してください。



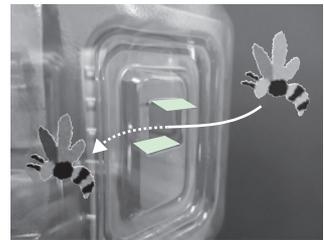
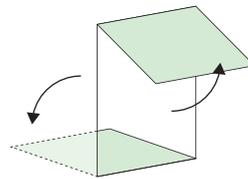
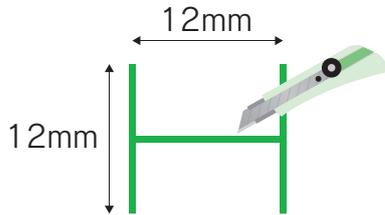
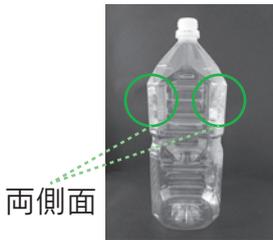
問い合わせ／市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

**お知らせ** 「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」で使用する簡易トラップの  
作成・設置方法を紹介します

**簡易トラップの作成方法**

①容量2Lのペットボトルの両側面に、長さ12mmの「H字」をペンで書き、切り込みを入れます。

②切り込みの上の部分を外側、下の部分を内側に折り曲げます。



③カルピス180mlと水120mlを入れ、設置の直前にドライイースト1袋を入れて蓋を閉めます。

**簡易トラップの設置方法**

開けていて直射日光の当たらない場所につるします。

※テンやカラスのいたづらを防ぐために、木の枝の先から、針金を使ってつるすと有効だと考えられます。



皆様の力を  
あわせて  
駆除しましょう！



問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課  
☎0920(53)6111

**お知らせ** お引越しの際は「住所の異動手続」を忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。



◆住所の異動手続は簡単です。

◎ほかの市町村に転出される場合

**対馬市役所**

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る。

**転出先の市区町村**

転入した日から14日以内に「転出証明書」「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転入届を提出

◎対馬市内でお引越しの場合

**対馬市役所**

転居した日から14日以内に「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転居届を提出

○住民の皆様へ郵送しているマイナンバーの「通知カード」



おもて面

○交付申請をされた方がお持ちの「マイナンバーカード」



おもて面

これらのカードの「住所」は最新のものにする必要があります。

お引越しの際は、住所の異動手続と併せて、マイナンバーの「通知カード又はマイナンバーカード」「住民基本台帳カード（既に新規発行は終了しておりますがお持ちの方は有効期限までご利用できます。）」をご提示ください。

※マイナンバーカード、住民基本台帳カードの場合は「パスワード」も必要となります。

マイナンバー（個人番号）カードはだれでも無料で取得でき、以下のとおり利用いただけます。

- 運転免許証やパスポートなどと同じ身分証明書
  - 電子申告（e-Tax）などのオンライン申請
  - マイナポータル（行政機関が保有するご自身の情報などをご覧いただけるポータルサイト）の閲覧
- マイナンバー（個人番号）カードご希望の場合は市民課までご相談ください。
- カードをお渡しできるまで約1カ月かかります。お急ぎの場合はお早めに申請ください。

『通知カード（お受け取りでない方は市役所に返戻されてお預かりしている可能性があります。）』、『マイナンバーカード（申請されて受取案内が届いている方）』をまだお受け取りでない方はお早めにお受け取りください。なお、対馬市を転出された後は、お渡しすることができませんのでご注意ください。

問い合わせ／市民生活部 市民課 ☎0920(53)6111

**無料法律相談日程のご案内**

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
4月19日(木)	13:00	峰町保健福祉センター	法テラス対馬法律事務所
4月26日(木)	16:00	対馬市交流センター（厳原）	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

**プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。**

## お知らせ 「宝くじ」はこんなことに役立っています

(公財)長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、次の事業を実施しました。毎年、長崎県内で販売されたサマージャンボ宝くじとハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

- サマージャンボ宝くじ基金市町交付金 (CATVリプレース事業)
- ハロウィンジャンボ宝くじ市町交付金 (国境マラソンIN対馬開催補助事業) (公用車購入事業)



宝くじの購入は県内で!!

問い合わせ／総務部 財政課 ☎0920(53)6111

## お知らせ 児童扶養手当など「各種手当額が変更」になります

平成29年度全国消費者物価指数の実績値(対前年比+0.5%)が公表されたことに伴い、平成30年度の各種手当額は以下のとおりとなります。

手当区分	現在の手当額 (平成30年3月分まで)	変更後の手当額 (平成30年4月分から)
児童扶養手当	42,290円～9,980円	42,500円～10,030円
第2子加算	9,990円～5,000円	10,040円～5,020円
第3子以降加算	5,990円～3,000円	6,020円～3,010円
特別児童扶養手当	1級	51,450円
	2級	34,270円
障害児福祉手当	14,580円	14,650円
特別障害者手当	26,810円	26,940円
経過的福祉手当	14,580円	14,650円

問い合わせ／福祉保険部 こども未来課・福祉課 ☎0920(58)2294

## お知らせ ウォーキングをはじめませんか? 「健康つしま21歩いてつくる元気のわキャンペーン」

運動のきっかけや継続は難しいものですが、誰もがすぐに始められるのが「ウォーキング」です。

運動を始めるきっかけとして、このキャンペーンに参加してみませんか?

**対象** 満20歳以上の方

### キャンペーン内容

ウォーキング大会参加で1ポイント、特定健診受診で2ポイントがもらえます。3ポイント以上を集めて、応募するとプレゼントを贈呈します。

**応募方法** 大会で配布される応募はがきで応募してください。

**応募〆切** 平成31年3月14日(木)【当日消印有効】

問い合わせ／健康づくり推進部 健康増進課  
☎0920(52)4888

### ポイントがもらえる大会

#### 平成30年

○4月15日(日)：上対馬町  
かみつしま渚きらきらウォーク (9ページ参照)

○5月20日(日)：厳原町(予定)  
城下町ウォーキング

○6月17日(日)：上県町(予定)  
あじさい祭ウォーキング

○11月18日(日)：豊玉町(予定)  
とよたま神話の里ウォーキング

#### 平成31年

○3月10日(日)：厳原町(予定)  
豆敷の里ロードレース大会ウォーキングの部



## イベント 「かみつしま渚きらきらウォーク」を開催します **要申込**

- と き** 平成30年4月15日(日) 9:15受付
- と ころ** 上対馬町 三宇田浜
- 内 容** 健康増進を目的とした6キロのウォーキング大会です。
- 対 象** どなたでも参加できます。  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 参加費** 1人200円  
※当日徴収、小学生未満は無料
- 申込方法** お電話又はFAXで住所・氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。
- 申込期限** 平成30年4月9日(月) 17:00
- その他** 全員に参加賞があります。

問い合わせ／かみつしま渚きらきらウォーク  
(申込先) 実行委員会事務局  
(北福祉保健センター内)  
☎0920(84)2313



## お知らせ 地域で「ノラネコの不妊化事業」に参加しませんか？

対馬市では「対馬市ネコ適正飼養条例」を制定し、ノラネコを減らすための対策（ノラネコ不妊化事業）を行っています。

**目 的** 地域内のノラネコを捕獲して不妊手術を行い、繁殖しないようにすることで、徐々にノラネコを減らしていきます。

### 不妊化事業完了までの手順 (①～④)

- ①地域（地区単位等）で、不妊化事業に関する説明会を開催
- ②地域内で次の3点について、同意を得られること。
  1. 飼いネコには、飼養登録（必須）・不妊手術（屋外飼育の場合は必須）を行い、適正飼養に努めること。
  2. ノラネコには、絶対に餌をやらないこと。
  3. 不妊化されていないノラネコを見つけた場合には対馬市に通報すること。
- ③市がノラネコを捕獲し、動物病院で不妊手術を実施
- ④捕獲地点でノラネコを放す。



**注意事項** ○ノラネコの捕獲・不妊手術にかかる費用は、市が負担します。  
○ノラネコを個人で捕獲し、遺棄することは法律で禁じられています。

問い合わせ／観光交流商工課 文化交流・自然共生課  
☎0920(53)6111

## お知らせ 「対馬地域離島輸送コスト助成事業」をご存知ですか？

- 助成内容** 九州本土への鮮魚・活魚の出荷及び漁業に用いる餌を市外から仕入れる際に生じる輸送コストを軽減するための団体又は事業者に対する助成です。
- 申請期間** 平成30年4月10日～平成30年4月20日
- その他** 助成要件がありますので、申請される際には事前にお電話ください。

問い合わせ／農林水産部 水産課  
☎0920(53)6111



## お知らせ 「長崎県戦没者慰霊奉賛会奉賛金」へのご協力、ありがとうございました

平成29年度も多くの市民の皆様から温かい善意の奉賛金を頂戴いたしました。おかげをもちまして、対馬市内で「492,511円」の奉賛金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた奉賛金は、戦没者追悼式・関係施設の整備及び維持管理等に活用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ／長崎県戦没者慰霊奉賛会  
対馬市支部事務局  
(福祉事務所 福祉課内)  
☎0920(58)2294

## お知らせ 「緑の募金」にご協力ください

3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。募金で集まったお金は、地区への苗木や花苗の配布等に使われています。  
なお、昨年は以下の活動などに使われました。

公共用地への植栽・植樹  
(上対馬町浜久須地区、豊玉町佐保地区)



地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、ぜひご相談ください。

問い合わせ／農林水産部  
農林・しいたけ課  
☎0920(53)6111



(社) 国土緑化推進機構  
「どんぐりくん」

## イベント 「第22回 国境マラソンIN対馬」を開催します

要申込

- と き** 平成30年7月8日(日) 雨天決行
- と ころ** 三宇田海水浴場(上対馬町西泊)
- 種 目** ハーフ・10km・5.4km・ウォーキング
- 参加費** 3,000円
- 申込方法** RUNTES(インターネット)又は大会専用払込用紙でお申込みください。
- 専用払込用紙設置場所** ○対馬市役所(各振興部・各行政サービスセンター)  
○(一社)対馬観光物産協会
- 申込期間** 平成30年3月19日(月)～5月18日(金)

ゲストランナー



加納 由理さん  
(元日本代表マラソン選手)



問い合わせ/国境マラソンIN対馬実行委員会事務局  
(上対馬振興部地域振興課内) ☎0920(86)3117

## イベント 「朝鮮通信使パレード」に参加してみませんか？

要申込

- と き** 平成30年5月4日(金)～6日(日) 2泊3日
- と ころ** 大韓民国 釜山広域市
- 内 容** 総勢1,500人が参加する約2kmの大パレードに対馬藩士役で参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
- 対 象** 対馬市に在住する70歳未満の方
- 定 員** ①武士 10人程度(男性限定) **参加費** ①武士 10,000円  
②応援団 15人程度 ②応援団 25,000円
- 申込方法** 朝鮮通信使行列振興会事務局までお電話ください。
- 申込期限** 平成30年4月6日(金)
- その他** ○パスポートが必要になります。  
○申込み多数の場合は抽選で決定します。  
○参加費には、船賃、宿泊代、バス代、食事代を含みます。



問い合わせ(申込先)/朝鮮通信使行列振興会事務局(文化交流・自然共生課内) ☎0920(53)6111

# あんによん！韓国語

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。  
今月は季節に関するフレーズを紹介します。

## 季節に関する韓国語

ポム、ヨルム、カウル、キヨウル

봄, 여름, 가을, 겨울 → 春、夏、秋、冬

コツポム イネヨ。

곧 “봄”이네요. → もうすぐ“春”ですね。

ポム イ キダリヨジョヨ。

“봄”이 기다려져요. → “春”が待ち遠しいです。/楽しみです。 **李 庚津**



対馬市国際交流員  
イ・キョンジン

“ポム(春)”の代わりに他の季節を入れて活用できます。特に厳しかったこの冬もあと少しですね。春になったらお花見をたくさんしたいです。ポム イ キダリヨジョヨ。

問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111  
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

シリーズ  
100を進めています!!

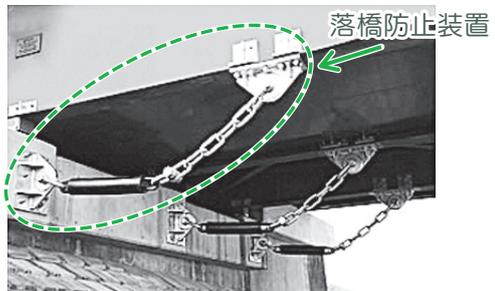
対馬振興局からのお知らせ

# 最終回 万関橋の耐震補強を行っています!

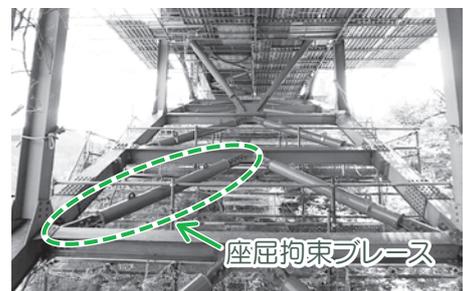
【万関橋 (西側)】



【耐震補強例(落橋防止装置)】



【耐震補強例(座屈拘束ブレース)】



**何のために行っているの?**  
 一般国道382号は、対馬島を縦断する幹線道路で、主要港湾である比田勝港と巖原港を結び、観光・商業を含め物流輸送の重要な役割を担うとともに、緊急時の輸送道路に指定されています。そのうち万関橋は、対馬の上島と下島を結ぶ重要な橋梁です。  
 平成27年度に実施した重点維持管理橋梁詳細点検で桁の腐食や床版のひび割れ、伸縮装置の損傷等が確認されました。  
 このため、大規模地震等の災害が発生した場合でも、万関橋が大きな損傷を受けて通行止めにならないよう、補修工事とあわせて耐震補強工事を行います。

**どんな効果があるの?**  
 補修及び耐震補強を行うことで、長崎県内全域で発生が予測される最大の地震(マグニチュード6.9)に対応できます。  
 また「地震による落橋の防止」「対馬の上島と下島との物流機能の確保」「対馬市民の生活・人命に直接関わる様々な問題の回避」が図れます。  
 補修することにより、橋梁の延命化も図れます。

**どんなことをしているの?**  
 耐震補強工事の前に、長崎大学などの学識経験者の見解を踏まえた耐震補強詳細設計を行っています。  
 補強工事としては、地震の震動で橋梁が落橋しないように橋台と桁に「落橋防止装置」の設置、地震から伝わる振動を軽減するように橋梁上部のアーチ部に「座屈拘束ブレース」の設置を行います。

**一口メモ**  
 長崎県では、管理橋梁2,115橋のうち「離島架橋のような地域に与える影響が大きい橋梁」を「重点維持管理橋梁」と位置づけ、一般的な橋梁と区別して全30橋(特殊橋梁6橋、特定橋梁24橋)を選定し、重点的に維持管理を行っています。  
 特殊橋梁とは、最大支間長が200m以上の特殊構造形式で迂回路の確保が困難な橋梁(長崎:女神大橋等)が対象です。  
 特定橋梁とは、海上部に位置する橋長50m以上で離島を結ぶ橋梁(対馬:万関橋・大船越橋等)や橋長200m以上、支間長が50mで構造が特殊な橋梁(島原:中尾川大橋等)が対象です。

問い合わせ/長崎県対馬振興局建設部 広報管理者:野崎 信  
☎0920(52)1311

まちの話  
 各課からの  
 お知らせ  
 無料法律相談  
 あんにょん!韓国語  
 対馬振興局からの  
 お知らせ  
 わがまち再発見  
 博物館通信  
 年金コーナー  
 消費生活相談所だよ  
 情報BOX  
 図書館情報  
 たすけあい通信  
 福岡事務所  
 レポート他  
 おくやみ  
 市長の動き  
 他  
 特別診療案内  
 他

# わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

## 特別史跡金田城跡 築造1350年特集

### 『続日本百名城に登録されました!!』

昨年より、2017年に築造から1350年を迎えた金田城を紹介する特集を行ってきましたが、この節目の年に金田城に新たな称号が加わりました。日本城郭協会が協会創立50周年を記念して『続日本百名城』を選定し、その1つに金田城が選ばれました。

「日本百名城」は、10年前、日本城郭協会が創立40周年を記念して、平成18年の4月6日（城の日）に、100箇所の城を選定したことに始まります。

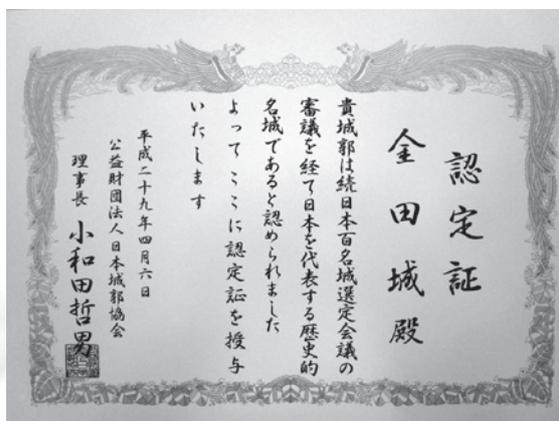
『続日本百名城』には、金田城のように1350年も昔に築造された古代の山城から、東京の品川台場のように幕末に築造されたものまで、幅広い時代の優れた文化財・史跡で、著名な歴史の舞台となったことを基準に選定されています。

この日本百名城、続日本百名城に選ばれていて、かつ、全国に62箇所しかない特別史跡に指定されているお城は、金田城の他には、五稜郭・多賀城・江戸城・一乗谷朝倉館・名古屋城・安土城・彦根城・大坂城・姫路城・水城・大野城・吉野ヶ

里遺跡・名護屋城・基肄城・熊本城の16箇所のみです。金田城は、こうした城跡と同じ全国屈指の城跡であるということが、この続日本百名城への選定で改めて評価されました。

これから少しずつ暖かくなり、城山の緑も濃くなる季節を迎えます。1351年目の春を迎える日本の名城・金田城を見に来てください。

（金田城跡の特集は、今月号で終了となります。）



第25号  
平成30年3月



博物館通信



問い合わせ/  
博物館建設推進室  
☎0920(53)6111

### 敷地内の石碑を移設しました

去る1月25日に施工者によって安全祈願祭が執り行われ、工事が本格的に始まりました。工事に先立ち、敷地内にある石碑を移設させています。古藤一杏子句碑は漁火公園内に移設、珠丸遭難者慰霊塔は厳原港湾敷地内に建立しました。また、雨森芳洲顕彰碑は厳原体育館駐車場東側に仮移設していますが、正式な移設場所が決定しましたら改めてお知らせします。なお、詳しい場所は、博物館建設推進室にお問い合わせください。



仮移設後の雨森芳洲顕彰碑



平成30年1月25日 安全祈願祭



平成30年2月21日 撮影



# 年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所  
☎095(861)1354

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月始めに再申請の用紙が届きます。引き続き学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

## 国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度等ありお得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関、または市役所年金担当窓口へお申し出ください。

## 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

※4月の年金相談はお休みで5月から再開します。

○日時 5月16日(水) 13:30～17:00  
場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室

○日時 5月17日(木) 9:00～16:00  
場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月11日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

要チェック！消費者トラブルに巻き込まれる前に

## 対馬市消費生活相談所だより



消費者トラブルに関する事例や  
アドバイスをご紹介します

### 特殊詐欺や悪質商法等の被害を未然に防ぐため「自動通話録音装置」を貸し出しています！

自動通話録音装置とは、固定電話へ着信があった時に、特殊詐欺被害防止の警告メッセージを流し、通話内容を自動録音する装置です。警告メッセージと通話内容録音により、特殊詐欺などを阻止することができます。

**対象者** 対馬市に住民登録をしている高齢者(65歳以上)の方で、次のいずれかに該当する世帯

- ①高齢者のみの世帯
- ②日中、高齢者のみ在宅となる世帯
- ③その他、市長が必要と認める世帯

**貸出台数** 60台（1世帯あたり1台） **貸出期間** 2年間（延長可能）

**受付期限** 平成30年3月30日（金）

**申込方法** 対馬市観光商工部観光商工課又は消費生活相談所までお電話ください。



### 【貸出しの際に、ご協力頂きたい事！】

- 悪質商法等の被害を防止するため、市が録音データの提出を求めた場合は、データの提供にご協力ください。
- 自動通話録音装置の設置効果を調べるため、アンケートにご協力ください。
- 装置が故障した場合は、直ちにご連絡ください。
- 機器の設置については、貸出しを受けた方（又はその家族）で行ってください。

問い合わせ／観光交流商工部 観光商工課 ☎0920(53)6111  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322

まちの話題

各課からの  
お知らせ

無料法律相談

あんにょん！  
韓国語

対馬振興局からの  
お知らせ

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
消費生活相談所だより

情報BOX

図書館情報  
たすけあい通信

福岡事務所  
レポート他

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内  
他

# 情報BOX

じょうほうぼくす

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



## お知らせ

### 「法定相続情報証明制度」が始まりました!!

法務局においては、平成29年5月29日から、各種相続手続に利用できる「法定相続情報証明制度」が始まりました。

本制度は、利用者から相続手続に必要な戸籍関係書類等一式と併せて相続関係を記載した法定相続情報一覧図を提出してもらい、法務局が認証文を付した一覧図の写しを交付することで、戸籍謄本等の束の代わりとして各種相続手続に利用してもらうことを目的としたものです。

詳しくは法務局ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局 ☎0920(52)6463

### 安全横断「手のひら運動」を行っています

安全横断 手のひら運動  
～「手のひら」で横断の意思を伝えましょう～

歩行者の方へ  
わたります  
道路を横断する際は、車の運転者に「手のひら」を示して横断の意思を伝えましょう!

運転者の方へ  
横断歩道は、歩行者が優先です!  
歩行者が横断しているときや、横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止して、歩行者に道を譲りましょう!  
「◇」マークの先には横断歩道があります!必ず、歩行者の有無を確認しましょう!

長崎県警察  
長崎県警察 Facebook で情報発信中 <http://www.facebook.com/nagasakiPrefPolice>

- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度～5年間) キャッチコピー

愛(あい)でつくろう!  
みんなが輝く対馬

- 相手との違いを「認めあい」 ○それぞれの個性を「活かしあい」
  - 苦労や痛みを「分かちあい」 ○それぞれの思いを「語りあい」
- 対馬市男女共同参画推進懇話会

### 「高齢者の交通安全」について、家族で話し合ってみませんか?



#### 1 運転免許の自主返納制度

- 免許が不要になった方、運転に不安を感じるようになった高齢ドライバーの方が、自主的に運転免許証の全部又は一部を返納することができる制度です。
- 運転免許証を自主返納した方で、運転経歴証明書(永年利用できる身分証明書)の申請をすることができます。



#### 2 こんな症状が出た時が要注意!

- 右左折のウインカーを間違えて出したり忘れてりする。
  - 歩行者・障害物・他の車に注意がいけないことがある。
  - 車庫入れの時、塀や壁でこすることが増えた。
- ※チェックしてみてください。

#### 3 運転適性相談窓口の活用

運転免許証に関すること(本人が病気にかかった、家族の免許返納等)で不安がある方には、運転免許試験場と各警察署に、運転適性相談窓口を用意しています。

運転免許試験場には看護師の資格を有する女性相談員を配置していますので、ご活用ください。

- 問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110  
対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
運転免許試験場 ☎0957(53)2128

## お知らせ

### 4月1日から「ジェットフォイルの島民割引運賃」が変わります

路線	従前（3月31日まで）		新運賃（4月1日から）	
	片道	往復	片道	往復
厳原⇄博多	4,450円	8,450円	4,460円	8,470円
厳原⇄壱岐	2,620円	—	2,630円	—



※飛行機、フェリーの運賃に変更はありません。

●問い合わせ 長崎県空港活性化推進協議会对馬支部事務局（市民協働・交通対策課内） ☎0920(53)6111

## 交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



### 問い合わせ

対馬南地区交通安全協会 ☎0920(52)5541  
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

## イベント

### 「安全衛生推進者養成講習」を開催します

- とき 平成30年4月27日(金)・28日(土)
- ところ 対馬市交流センター
- 受講料 会員 10,800円(税込)  
一般 12,960円(税込)  
テキスト代 1,296円(税込)
- 申込期間 平成30年4月9日(月)～20日(金)  
※受講申込みが少ない場合は中止することもありますのでご了承ください。
- 問い合わせ(申込先)  
(一社)長崎県労働基準協会对馬支部  
〒817-0024 厳原町大手橋1212  
☎・FAX 0920(52)1417

## 試験

### 「海上保安学校学生採用試験(船舶運航システム課程)」を行います

- 受験申込用紙配布期間 平成30年3月5日(月)～4月3日(火)
- 受験申込受付期間 ①インターネット 平成30年3月30日(金)～4月6日(金)  
②郵送又は持参 平成30年3月30日(金)～4月3日(火)
- 第1次試験日 平成30年5月13日(日) ●第1次試験地 対馬市(対馬海上保安部)等
- 第2次試験日 第1次試験合格通知書で指定する日 ●第2次試験地 北九州市(第七管区海上保安部)等
- 第1次試験合格発表日 平成30年6月1日(金) ●最終合格発表 平成30年7月20日(金)
- 申込手続  
①インターネット: 人事院「インターネット申込専用アドレス」にアクセスして申し込んでください。  
②郵送又は持参: 受験案内及び受験申込書を手し、申し込んでください。  
《受験案内等配布機関》人事院各事務局・各海上保安部(対馬海上保安部・比田勝海上保安署)等  
《受験申込書受理機関》人事院各事務局・各海上保安部(対馬海上保安部)等
- 受験資格  
①平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者及び平成30年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者  
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者  
※採用予定数、その他詳細については、平成30年3月5日(月)から配布される受験案内に記載されます。また、人事院や海上保安庁のホームページにて詳細を確認することができます。

### ●問い合わせ(申込先)

対馬海上保安部 管理課(〒817-0016 厳原町東里341-42) ☎0920(52)0640



# つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

## 4月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### ●引っ越しの季節になりました

対馬を離れられる皆様、図書館の本がご自宅にありませんか? 早めの返却をお願いします。また、使わなくなる図書館カードは窓口に戻していただいても構いません。(ただし、同一人物での再発行には手数料がかかります。)

### 今月のおすすめ新着本

**こぼこぼ、珈琲**  
阿川 佐和子他/著

植草甚一、村上春樹、常盤新平、寺田寅彦ほかによる、珠玉の珈琲エッセイ31篇を収録したおいしい文藝シリーズ第11弾です。



**お母さん、旅はじめました**  
後藤 由紀子/著

子育てもひと段落したお母さんの久々の旅。気持ちよく出かけるための予算から持ち物など、無理しない、気負わない、罪悪感を持たない旅のヒントが満載です。



**水引でつくるアクセサリーと小物**  
菊田 奈々/著

縁起物として扱われていた水引を使って、洋服にも和服にもあうアクセサリーから、ピアスなどの小物まで、一年を通して楽しめる作品が集められた一冊です。



**空飛ぶおべんとうツアー**  
野中 柊/著 長崎 訓子/画

今回の仲間たちと一緒に食べるごちそうは、なんでしょう! おいしくって楽しいお話いっぱいのお話パンダのポンパンシリーズ第9弾!



**子どもプログラミング入門**  
PROJECT KySS/著

スクラッチという子ども向けのプログラミングソフトの使い方を学び、楽しくゲームを作りながらプログラミングの基礎を身につける子ども向けの学習書です。



**おうさまのたからもの**  
糟谷 奈美/著・画

王さまはたからものを見つけに出るも、なかなか見つかりません。ほんとうに大切なたからものを、王さまと一緒に探してみてください。



# たすけあい通信 Vol.5

## 健康で幸せに暮らせる地域に

生活支援コーディネーターの齊藤です。豊玉町志多浦地区の活動をご紹介します。

志多浦地区では、月に2回健康体操を実施しています。食事を取り、落ち着くお昼過ぎ、続々と生活館へ…♪まずは、ラジオ体操から始まり、体が温まったところでスクエアステップという体操をしています。皆さん、教え合いながらも、お腹を抱えて笑い、楽しく活動されています! 体年齢を計ると実際の年齢より10歳以上若い方もいたり、明るく元気なメンバーです♪

また、体操以外にも脳トレをしたり、お茶を飲みながらゆっくりお喋りしたり…。最近では、新メンバーも加わり、ますます賑やかになってきました!!

いつまでも健康で、仲良く元気に暮らせる地域を目指して、これからも活動を継続していただけたらと思います。



ラジオ体操第1〜♪



笑顔でスクエアステップ



これからも明るく元気な地域に!!

### 問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部

地域包括・医療対策課

☎0920(52)4828

皆様のお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひご連絡ください。



対馬の郷土料理に舌鼓



「よりあい処っしま」が  
会場に出張



対馬の特産品も販売

2月17日(土)快晴の空の下、対馬に馴染みの深いベイサイドプレイス博多にて『30代の対馬島窓会(どうそうかい) in 福岡』を開催しました。対馬にゆかりのある54名が参加。対馬の郷土料理や地酒を味わいながら想い出話に大盛り上がり。観光やUターン、就業情報なども案内しながら対馬一色の1日になりました。



対馬出身 立石健児さんが所属する  
チキンナゲツツのLIVE



お腹いっぱい、胸いっぱい  
っしまチカラ

### プラス1皿!野菜を食べてよう!

## 切干大根の中華炒め

毎月19日は、食育・地産地消の日

野菜が足りないと感じる時には、切干大根のような干し野菜を使ってみませんか?  
干し野菜は、皮をむく、切るなどの下処理も不要で、味もしよこみやすく、時短料理の味方です。煮たり、炒めたり、汁物に入れたり、生と違った食感が楽しめますよ。



#### 材料(4人分)

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 切干大根(乾燥)・・・40g   | にんにく・・・・・・・・・・1片分     |
| 豚もも薄切り肉・・・80g    | ごま油・・・・・・・・・・大さじ1・1/2 |
| 玉ねぎ・・・・・・・・・・60g | 鶏がらスープの素・・・小さじ2       |
| ピーマン・・・・・・・・・・1個 | 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1      |
| 人参・・・・・・・・・・40g  | 濃口醤油・・・・・・小さじ1・1/2    |

#### 作り方

- ① 切干大根は水で戻し、水気を絞って5cm位の長さになるまで切る。
- ② 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・人参を細切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ③ 鍋にごま油とにんにくを入れ、火にかける。香りがしてきたら、豚肉を入れて炒める。
- ④ 野菜と切干大根を入れて炒める。
- ⑤ 鶏がらスープの素と砂糖を入れて、水気がなくなるまで炒め、最後に醤油で味を整える。

#### 1人分栄養価

エネルギー・・・128kcal/たんぱく質・・・5.8g  
食物繊維・・・3.0g/食塩相当量・・・0.9g

# おくやみ

ご冥福をお祈りします

1月21日～2月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
西泊	梅野 豊實	(96歳)
比田勝	網代 静子	(103歳)
小鹿	辻 芳太郎	(93歳)
松ヶ崎	榎橋 直美	(79歳)
深山	佐護 正毅	(80歳)
仁田ノ内	田代 保之	(79歳)
女連	春日亀 直	(84歳)
佐賀	梯 實	(84歳)
佐賀	神田 久光	(80歳)
志多賀	八坂 一枝	(81歳)
志越	岡野 澄代	(89歳)
志越	原田 敏雄	(74歳)
仁位	永留 久男	(84歳)
曾	村山 典子	(85歳)
加志々	原野 信弘	(89歳)
唐洲	小島 進	(80歳)
上の町第1	柚谷 圭三	(88歳)
大浜	花岡 光義	(67歳)
西高浜	俵 鶴代	(101歳)
箕形	佐伯 正子	(85歳)
小船越	原田 孝子	(88歳)
曲	梅野 松夫	(87歳)
天道茂	大串嘉津治	(80歳)
今屋敷	福永テル子	(86歳)
田淵	吉田ミツコ	(98歳)
国分	平澤百合子	(90歳)
国分	日下 實	(73歳)
久田	波田 一人	(68歳)
白子	植西 和子	(80歳)
与良内院	山形 静子	(77歳)
豆酸中町	平間 ユキ	(95歳)
豆酸中町	天本 行春	(77歳)
豆酸浜町	主藤 キイ	(92歳)
浅藻	花田トメコ	(87歳)
小茂田浜	初村 光雄	(84歳)
日掛	吉野フクエ	(90歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

## 対馬市の情報 (平成30年2月28日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,426人	15,939人	31,365人	15,111世帯

### 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	4(-3)	2(0)	6(-3)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	7(-5)	3(1)	10(-4)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	4(+1)

火の用心  
ことばを形に  
習慣に



## 税務課 夜間窓口

### 3月の夜間窓口日程

- 本庁税務課  
**28(水)・29(木)・30(金)**
- 各振興部・行政サービスセンター  
**29(木)・30(金)**
- 窓口開設時間  
**17:30～20:00**

午後8時  
まで開いて  
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

## 公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 2月の市長の動き

- 2日 市長に提言! かつちえてしまづくり (第4回)
- 4日 第11回対馬島の合唱祭
- 7日 高齢者叙勲伝達式  
上対馬地域審議会
- 8日 国土交通省大阪航空局対馬空港出張所業務引継式
- 9日 中対馬地域審議会  
下対馬地域審議会
- 13日 島おこし協働隊・外部集落支援員年間活動報告会  
厳原町管内歯科保健等協議会
- 15日 日本離島センター理事会 (東京都)  
日本離島センター臨時評議員会(東京都)
- 17日 壱岐・対馬地区郵便局長会通常総会
- 18日 第17回対馬少年の主張大会
- 19日 省庁訪問 (東京都)
- 20日 NTT R&Dフォーラム2018 (東京都)
- 21日 長崎県市町村関係団体合同総会(長崎市)
- 24～25日 朝鮮通信使の集いIN対馬
- 27～28日 平成30年第1回対馬市議会定例会

※太字は島外出張

# 4月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	16
☆神経内科 (大村市民病院)	4・17・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9・16・23
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	13
☆皮膚科 (長崎大学病院)	12・13・26・27
☆皮膚科 (九州大学病院)	18
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	21
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26
☆泌尿器科 (原三信病院)	14
泌尿器科 (大村市民病院)	25
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	21・20
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	2
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	27
眼 科 (九州大学病院)	4・18
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・16・17
乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	4・18

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そごう薬局は祝日も開局となっております。



## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	24
循環器内科	20
脳神経外科	13
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26
外 科	5・6・12・13・19・20・26・27

### 健康ひと口メモ

#### 「女性の健康を応援します」

- 骨粗鬆症にたばこは大敵!カルシウムの吸収が悪くなります。
- 大豆製品をたっぷりとりましょう。
- 「やせ」も「肥満」も要注意
- 特定健診やがん検診、婦人がん検診を上手に利用して健康をチェックしましょう。
- 問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

### 健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

4月の  
テーマ

- 月 首のしこり(リンパ節の腫れ?)
- 火 火傷について
- 水 小児の救急シリーズ⑤異物誤飲
- 木 目にごみが入ったら
- 金 白い被せ物と金属の被せ物の違い
- 土 男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います。

まちの話

各課からの  
お知らせ

無料法律相談

あんよん!  
韓国語

対馬振興局からの  
お知らせ

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
消費生活相談

情報BOX

図書館情報  
たすけあい通信

福岡事務所  
レポート他

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

# お誕生日おめでとう

3がつ 生まれ



けい君 お誕生日おめでとう。食欲旺盛、いつも笑顔のけい君 ☆ これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね ♡

いけふち けいた  
**池淵恵太くん**  
3/16生まれ(2才) 厳原町



煌ちゃん1才おめでとう! いつもニコニコ可愛い笑顔に元気をもらってるよ ♪ 産まれてきてくれてありがとう ♡ すくすく大きくなってね。 パパ・ママより

おおいし ほうのすけ  
**大石煌之佑くん**  
3/19生まれ(1才) 上県町



望桜莉、誕生日おめでとう♡ パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう ♪ 望桜莉のおかげで家族みんな毎日癒されてます! これからもたくさん遊んで、たくさん食べて大きくなってね ♪

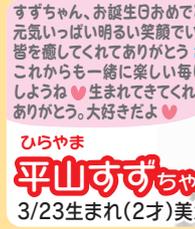
おおぎ みおり  
**扇望桜莉ちゃん**  
3/21生まれ(1才) 上対馬町

れんま、とうあ 誕生日おめでとう! 妹を気にかけてくれる優しいれんま ☆ 沢山の笑顔をくれるとうあ ♡ いつもありがとう。 これからも元気一杯過ごさうね ♪ パパ・ママより




とうあ  
**桃愛ちゃん**  
3/6生まれ(2才)

やまさき れんま  
**山崎廉真くん**  
3/12生まれ(3才) 美津島町



すずちゃん、お誕生日おめでとう! 元気いっぱい明るい笑顔でいつも皆を癒してくれてありがとう ♪ これからも一緒に楽しい毎日しようね ♡ 生まれてきてくれて、ありがとう。大好きだよ ♡

ひらやま  
**平山すずちゃん**  
3/23生まれ(2才) 美津島町

京ちゃん、吟ちゃん 5才のおたんじょうびおめでとう!! 毎日ケンカばかりだけど、本当は、お互いを心配し、助け合う仲良しツインズ ♡ 優しい男の子になってネ ♡ おとうさんとおかあさんより




うめの きょうしろう **梅野京士朗くん**  
3/29生まれ(5才) 厳原町

ぎんじ **吟士くん**  
3/29生まれ(5才)



2才の誕生日おめでとう! いつも元気いっぱい得意な漢太 ♪ 弟と仲良く過ごしてね ♪

おだ ぞうた  
**小田漢太くん**  
3/1生まれ(2才) 美津島町

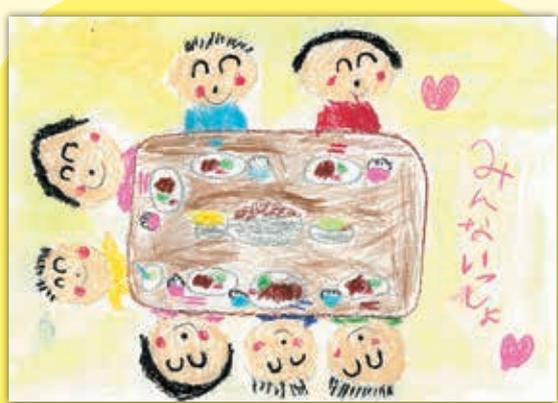
※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにのご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

応募総数 256点

## 食卓の絵コンクール受賞作品が決定しました!!

家族で食について考える機会をつくることを目的に、島内の保育園・幼稚園の年長児を対象に「食卓の絵」を募集しました。

- 優秀賞(2点)**  
 厳原幼稚園 **あびる そうくん**  
 佐須へき地保育所 **なかしま かなちゃん**
- デザイナー賞(1点)**  
 西へき地保育所 **ひだか たくとくん**
- 特別賞(1点)**  
 一重へき地保育所 **かぎもと しおりちゃん**
- だんらん賞(3点)**  
 鶏鳴幼稚園 **よしむら こはるちゃん**  
 佐須奈保育所 **やまもと きょうしろうくん**  
 西へき地保育所 **えがわ あらたくん**



**最優秀賞(1点)**  
 佐須奈保育所  
**たきもとりこちゃん**



問い合わせ 健康づくり推進部 健康増進課 ☎0920(52)4888

### 募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで  
 〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
 Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
 ☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112  
 Mail tsushima@city-tsushima.jp  
 HP http://www.city-tsushima-nagasaki.jp