

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。

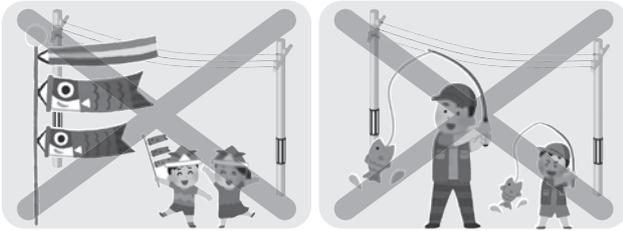


お知らせ

「感電事故防止」にご協力ください

鯉のぼり設置の季節になってきましたが、感電事故防止のため、電線付近での鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないようお願いします。

なお、万一鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力までご連絡いただきますようお願いいたします。



- 問い合わせ 九州電力株式会社対馬配電事業所 ☎0120(986)201

医療に関するお困りごとは「対馬地域医療安全相談センター」にご相談ください

当センターでは、患者さん等からの医療に関する苦情や相談を受け助言や相談先の紹介を行っております。

- 相談受付時間
9:00～17:30 (平日の月～金)
電話・来所どちらでも結構です。

- 問い合わせ
対馬地域医療安全相談センター (対馬保健所内)
〒817-8520 対馬市巖原町宮谷224
☎0920(52)0166 FAX0920(52)7403



「人権相談所」を開設しています

- と き 毎週水曜日 10:00～16:00
- と ころ 長崎地方法務局対馬支局
- 問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会 ☎0920(52)6463

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

- 対馬南地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
- 対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度～5年間) キャッチコピー

愛(あい)でつくろう! みんなが輝く対馬

- 相手との違いを「認めあい」
 - それぞれの個性を「活かしあい」
 - 苦労や痛みを「分かちあい」
 - それぞれの思いを「語りあい」
- 対馬市男女共同参画推進懇話会

あんによん! 韓国語

問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿ってご紹介します。来月5月13日は母の日ですね。みなさん、プレゼントは用意しましたか。今回は、両親にプレゼントを渡すときに添えるメッセージをご紹介します。

両親に感謝の気持ちを伝えよう

キウオジュシヨソ カムサハムニダ。

키워주셔서 감사합니다. → 育ママくれてありがとう!

オンマ アッパ サランヘヨ。

엄마 아빠 사랑해요. → お母さん、お父さん、大好きだよ♥



対馬市国際交流員
イ・ヒョンジュ
李 賢朱

韓国では、毎年5月8日が両親の日で、母の日と父の日を一緒に祝います。また、日本の母の日と同じくカーネーションを贈る習慣があります。それ以外にも5月は、こどもの日や先生の日・成人式・夫婦の日など、家庭に関係する記念日が集中しているため、家庭の月ともいいます。みなさん、韓国語でご両親に感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか〜

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館の利用方法

図書館での本の貸出、インターネット、DVD視聴には図書館カードの作成が必要です。詳しくは図書館へお尋ねください。

(カード作成には、運転免許証や保険証などの住所が記載されている身分証明書が必要です。)

5月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のおすすめ新着本

<p>一般書</p> <p>私の漂流記 曾野 綾子 / 著</p> <p>「人生を乗せて、船は走る。」奥深き海の世界や船上での出会いなど、作家として人間として、貴重な体験を与えてくれた「海」と「船」を軸に書かれた1冊です。</p> 	<p>絶対リバウンドしない! 朝・昼・夜のやせルール ダイエットコーチEICO/著 カツヤマケイコ/画</p> <p>ムリなく普通の生活に取り入れられ、確実にやせます。しかもリバウンドしない朝・昼・夜の生活リズムに合わせた「やせルール」が紹介されています。</p> 	<p>ユニバーサル・スタジオ・ジャパンお得意ベストセレクション 晋遊舎 / 編集</p> <p>知っておくと絶対に得する基本技や全アトラクション&レストランの完全ガイド。一生の思い出になるとっておきのお得技がたっぷりつまった一冊です。</p> 
<p>児童書</p> <p>パディントンのどろぼう退治 マイケル・ボンド/著 三辺 律子/翻訳</p> <p>くまのパディントンシリーズ最新作。ブラウン家の近所で頻発する空き巣を退治しようとする「どろぼう退治」など7話が収録されています。</p> 	<p>なんてん先生の俳句の学校(1) 季節のことばを見つけよう 春夏 坪内 稔典 / 監修</p> <p>春と夏の季語を絵で示し、どんな季語があるのかを発見することができる季語集。また、季語に関わる行事や季節に関係する言葉も掲載されています。</p> 	<p>じてんしゃのれるかな 平田 利之 / 著</p> <p>不思議な声が聞こえる?言われた通りにペダルをこいでみれば、すぐにも自転車に乗れるようになるかも?自転車に乗れない子どもに読んでほしい絵本です。</p> 

たすけあい通信 Vol.6

みんなで繋ぐ、顔の見える関係づくり

生活支援コーディネーターの齊藤です。貝口地区の取組について紹介します。

ご近所同士の繋がりが強く、まとまりの良い貝口地区ですが、住民の方からは一人暮らしの高齢者が多いことや若者不足による不安の声が…。そこで、“100歳まで生きる、元気な高齢者地域”を目指し、集まりの機会・見守りシステムをつくるための活動が始まりました!!まずはお試しとして食材持ち寄りの女子会を開催しました♪8人が参加し皆で鍋を作り、果物・蒸しパン・羊羹・寒天などの手作りデザート、魚の刺身などなど、おすそ分けもたくさん揃い楽しい食事会となりました。

また、月に1回集まることを決定し、住民の方の「体操がしたい!」という意見から、スクエアステップ体験会を実施することに!!皆で集まり、健康づくりをしながら、見守り体制づくりのきっかけになればと思います。



皆で鍋づくり(^^)



あっという間に豪華な食卓に



元気な100歳を目指して!

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部

地域包括ケア推進課

☎0920(52)1211

皆さんがお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひご連絡ください。