



九州食材探訪×新作料理とワインの集い ～長崎県対馬～

4月25日(水)～28日(土)の4日間、JR博多シティ9Fくうてんにあるブラッスリーポール・ボキューズ博多で表記イベントが開催されました。対馬を訪れた猪野料理長は「対馬は離島ということもあり、とくに素晴らしい海産物に出会うことができた」と、厳選された食材たちが大変身!!!



対馬産 ヒオウギ貝と筍のポワレ
香草風味の焦がしバターソース



つしま赤鶏 腿肉のローストと胸肉のポッシュ
赤ワインのゴルセ 新玉葱のピューレと共に



対馬市 田ノ浜直送 アラカブのフリット
神宮農園 グリーンアスパラガスの
エチューベールブランソース



対馬産そば粉のゴーフル
蜂蜜「蜂王」のアイスと一緒に

プラス1皿!野菜を食べてよう! 鮭とクリームチーズのコロッケ

毎月19日は、食育・地産地消の日

じゃがいもの種類に「男爵」と「メークイン」があります。男爵は丸くてゴツゴツしており、加熱するとほくほくになるので、コロッケやポテトサラダにむいています。メークインはつるんとして縦長です。加熱するとしっとりとした食感で煮崩れにくいので、煮込み料理にむいています。



材料(4人分)目安

- | | |
|-------------------|-----------------|
| じゃが芋(男爵)・・・500g | 薄力粉・・・大さじ2 |
| 牛乳・・・・・・・・・・200ml | |
| 甘塩鮭・・・・・・・・・・1切れ | 卵・・・・・・・・・・1/2個 |
| クリームチーズ・・・80g | パン粉・・・・・・・・30g |
| 塩・・・・・・・・・・0.5g | 揚げ油・・・・・・・・適量 |
| こしょう・・・・・・・・少々 | サニーレタス・・・100g |
| | ミニトマト・・・・・・8個 |

1人分栄養価

エネルギー・・・325kcal/たんぱく質・・・10.5g
カルシウム・・・87mg/食塩相当量・・・0.8g

作り方

- ① じゃが芋は皮をむいて4～6等分して鍋に入れる。牛乳を加えフタをして火にかける。沸いてきたらフタをずらして中火で15分ほど煮る。柔らかくなったら火をとめ、マッシャーなどでつぶす。ゆるいようなら再び火をつけ、軽く水分をとばして塩・こしょうを加えて混ぜ、粗熱を取る。
- ② 鮭はラップで包み、電子レンジ600Wで4分加熱する。(フライパンで焼いてもよい)粗熱が取れたら皮と骨を除いてほぐしておく。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ、8等分する。
- ④ クリームチーズは8等分し、③の真ん中にクリームチーズをのせて仮型にする。
- ⑤ 薄力粉・卵・パン粉の順に衣をつける。170℃に熱した油で2～3分きつね色になるまで揚げて、レタス・ミニトマトを飾った器に盛りつける。

まちの話題
スポットアイデー
特集
各課からのお知らせ
無料法律相談
わがまち再発見 博物館通信
年金コーナー 消費生活相談所
情報BOX
あんにょん!韓国語
図書館情報 たすけあい通信
福岡事務所 レポート
レシビ紹介
おくやみ 市長の動き 他
特別診療案内 他

おくやみ

ご冥福をお祈りします

3月21日～4月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
比田勝	梅野 久代	(85歳)
浜 町 灘	—	(84歳)
恵 古 佐護	千鶴	(82歳)
湊 島居	一男	(66歳)
伊 奈 下田	晏範	(70歳)
三根浜	荒木シマ子	(89歳)
佐 賀 上野	ヨシエ	(79歳)
仁 位 平江	和美	(44歳)
糸 瀬 小宮	孝義	(90歳)
廻 素花	力男	(77歳)
加 志 神宮	隼人	(81歳)
浦 崎 三浦	静子	(84歳)
大船越本町	川上 辰子	(85歳)
曲 梅野	ナツ子	(79歳)
阿 須 船越	マサコ	(91歳)
今屋敷	松成シヅ子	(89歳)
今屋敷	大木賢太郎	(82歳)
国 分 野口	照子	(88歳)
久 田 小島	ツナ	(100歳)
与良内院	内田 正助	(80歳)
内 山 内山	禮子	(82歳)
小茂田	伊原 弘	(79歳)
久根田舎	内山 吉一	(91歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



対馬市の情報 (平成30年4月30日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,307人	15,798人	31,105人	15,141世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	13(+1)	3(0)	16(+1)
死者数	本年(昨年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(昨年比)	16(-2)	5(2)	21(0)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	8(0)

忘れてない？
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

5月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
29(火)・30(水)・31(木)
- 各振興部・行政サービスセンター
30(水)・31(木)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※5月31日は軽自動車税の納期限です。

まずは納税

ぜいたく品を買う前に、「納税」を済ませましょう。税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。納税が遅れば遅れるほど、負担は大きくなります。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

4月の市長の動き

- 2日 辞令交付式
- 3日 対馬市栽培漁業振興公社理事会
- 4～5日 長崎県市長会議 (佐世保市)
- 9日 賀島公祭 (佐賀県鳥栖市)
- 10日 千尋藻恵比寿大明神祭
- 13日 蔚州定名千年宣布式記念行事 (韓国)
- 18～19日 省庁訪問・企業訪問 (東京都)
- 21日 五島市有人国境離島法有識者懇話会 (五島市)
- 24日 区長会議 (上対馬振興部管内)
- 25日 区長会議 (中対馬振興部管内)
- 26日 区長会議 (市役所本庁管内)
- 27日 定例記者発表



※太字は島外出張

6月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	18
☆神経内科 (大村市民病院)	6・19・20
循環器科 (山口圭祐)	4・11・18・25
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	8
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22
☆皮膚科 (九州大学病院)	13
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	16
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	22・23
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
眼 科 (九州大学病院)	6・20
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19
乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	6・20

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
脳神経外科	8
神経内科	5
精神科	5・6
外 科	1
産婦人科	7・14・21・28



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

6月の
テーマ

- 月 在宅酸素療法について
- 火 乳がんの症状とマンモグラフィ健診
- 水 小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
- 木 「いんきんたむし」とは
- 金 むし歯は遺伝するのですか？
- 土日 赤・白・緑・黄色？～不思議な尿の色

まちの話題

スポンサー

特集

各課からの
お知らせ

無料法律相談

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
消費生活相談所

情報BOX

あんにょん！
韓国語

図書館情報
たすけあい通信

福岡事務所
レポート

レシピ紹介

おくやみ
さき他

特別診療案内
他