



鳥栖と対馬の酒造りプロジェクト

鳥栖の米と対馬の水で醸造りました。『特別純米酒 兵介』

江戸時代、鳥栖東域と基山は対馬府中藩の飛地で、田代領と呼ばれ米の産地でした。その由縁により、対馬の酒造り酒屋『河内酒造』によって、鳥栖南部『高田町』で栽培した米「山田錦」と「水源の森百選・鶏鳴水源の森」の伏流水で仕込まれた新酒が誕生しました！！

酒名は、延宝3年（1675年）対馬府中藩から田代領に赴任し、領民のため善政をしいた副代官 賀島兵介公から命名。ぜひ、一度ご賞味ください。



島内8か所の学校給食センターから毎月交代で地場産メニューをお届けします！

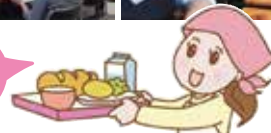
今月から対馬産の食材を使った学校給食オリジナルレシピを毎月ご紹介いたします。子どもたちに対馬の地場産品を食べてもらうため、各調理場の栄養士と市担当者は話し合いを重ねています。



農林しいたけ課・一般社団法人daidaiの方との会食



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 鹿肉の竜田揚げ



材料(4人分)目安

- 鹿肉スライス・・・200g
- にんにく・・・1g(少々)
- おろし生姜・・・3g
- 濃口しょうゆ・・・10g
- 中白糖・・・8g
- 清酒・・・2g
- みりん・・・4g
- 澱粉・・・適量
- 揚げ油・・・適量

調味液

1人分の栄養価

- エネルギー・・・127kcal
- たんぱく質・・・11.4g
- 鉄・・・1.6mg
- 食塩相当量・・・0.4g

作り方

- ① にんにくをみじん切りにする。
- ② 鹿肉を調味液に漬け込む。



*一枚ずつ丁寧に外すと下味がよくつきます。

- ③ 澱粉をまぶして油で揚げる。



*やや多めに澱粉をつけると揚げあがりきれいです。

※大量調理の分量と家庭での調理のずれが生じる時はご了承ください。



わかめサラダ 牛乳
チョコ大豆
鹿肉の竜田揚げ
胚芽パン
ミネストローネスープ

学校給食のジビエ料理の定番となりました。スライスされた鹿肉なので、カラッと揚げあがりとなり、とても食べやすいです。不足しがちな鉄分の補給源となり、成長が著しく、運動量が多い児童生徒向けのメニューだと思えます。猪肉バージョンも同量でどうぞお試しください。



おくやみ

ご冥福をお祈りします

4月21日～5月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
豊	山田 忠則	(76歳)
古里	荒木 政男	(95歳)
比田勝	永野 慎介	(80歳)
舟志	高原 司	(81歳)
琴	若松 朝子	(87歳)
琴	米田 隆磨	(77歳)
湊	内山 忠人	(83歳)
瀬田二区	糸瀬ミツ子	(80歳)
田ノ浜	乙成 智和	(86歳)
三根上	松村竹次郎	(82歳)
三根浜	神宮 兼光	(88歳)
櫛	糸瀬 一洋	(80歳)
見世浦	入船ハツエ	(82歳)
曾	串崎 清子	(101歳)
小 綱	安野カヤ子	(94歳)
西高浜	縫田 泰隆	(91歳)
箕 形	神宮 功男	(75歳)
大 山	小田 菊枝	(89歳)
小 浦	土谷 輝子	(90歳)
棧 原	梅野喜久恵	(94歳)
棧 原	永瀬ナル子	(83歳)
宮 谷	勝見 和年	(71歳)
天道茂	吉田 文子	(84歳)
今屋敷	國分 英俊	(69歳)
豆酸中町	安達 幸子	(90歳)
豆酸浜町	桐谷ツル子	(84歳)
上 槻	熊本千代子	(92歳)
久根田舎	綱崎重太郎	(70歳)
小 鹿	新宅 哲雄	(87歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年5月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,316人	15,798人	31,114人	15,157世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	19(1)	4(-1)	23(0)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	23(-3)	7(0)	30(-3)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	8(-3)

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

6月の夜間窓口日程

- 本庁税務課
27(水)・28(木)・29(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
28(木)・29(金)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※7月2日は市税・国保税1期の納期限です。

延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%以内で計算されます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

5月の市長の動き

- 2日 福岡市・九州離島広域連携協議会通常総会 (福岡市)
- 7日 白寿のお祝い
- 8日 対馬市食生活改善推進協議会総会 対馬市人権擁護委員協議会総会
- 9日 賀島恕軒先生供養祭
- 10～11日 九州市長会総会等 (佐賀市)
- 11日 対馬空港役員会 (福岡市)
- 13日 対馬市中学校体育大会球技・武道大会
- 14日 日本離島センター監査 (東京都)
- 15日 教育委員任命書交付式
- 16日 九州ICT事例記者発表 (福岡市)
- 17日 国際航路に国内旅客を混乗させ運航する協定の締結式 (福岡市)
- 20日 2018日韓市民ビーチクリーンアップ
- 21日 長崎県離島振興協議会総会・過疎自立促進協議会総会 (長崎市)
- 23日 議員全員協議会
- 24日 国民健康保険運営協議会
- 25日 東横INN対馬比田勝(仮称)地鎮祭 市長へ提言かっちえて!しまづくり(第5回)
- 26日 第58回長崎県乾しいたけ品評会
- 27日 日露・対馬沖海戦追悼慰霊祭
- 30日 対馬市有人国境離島法有識者懇話会
- 31日 定例記者発表

※太字は島外出張

7月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	4・17・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9・23・30
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	13
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	11
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	21
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	14
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	21・27
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	20
眼科 (九州大学病院)	4・18
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・17
乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	4・18

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
脳神経外科	13
循環器内科	20
神経内科	3・31
精神科	3・4
産婦人科	5・12・19・26



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203 《携帯電話不可》

7月の
テーマ

月 受動喫煙

火 肩こり

水 こどもの薬の飲ませ方

木 点眼薬のさし方

金 ひきこもりについて

土日 つわりの時期の過ごし方

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。

吉報

まちの話題

特集

白寿
スポーツ
マイナー

各課からの
お知らせ

わがまち再発見
あんにょん
韓国語

年金コーナー
消費生活相談所
より

情報BOX
無料法律相談

図書館情報
たすけあい通信

福岡事務所
レポート

学校給食
レシビ紹介

おくやみ
市長の動き
他

特別診療案内
他