



## 『福岡で食べておきたい丼5選』に選ばれました!!

### やっやと開店準備



よりあい処つしまは今年で5周年を迎えます☆おかげ様で毎日たくさんのお客様にご利用いただき大盛況。今だに色々なメディアに取り上げてもらっています。

この度、情報通の人が注目している『Yahoo!ライフマガジン』にて、福岡で食べておきたい丼5選にランチタイム限定の「煮あなご丼」「海鮮丼」「とんちゃん丼」が選ばれました!! (<https://lifemagazine.yahoo.co.jp/articles/13504>)

毎年開催している7月5日の『あなごの日』にちなんだイベントは根強いファンも♪

福岡へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

あなごの日イベントは  
しまひこも手伝い

### 一番人気の煮あなご丼



### 詳しく紹介してもらいました



### 地下鉄構内でらえる 無料情報誌にも掲載



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

## メニュー ズビエカレー



### 材料(4人分)目安

- イノシシ肉スライス…120g
- じゃがいも……………260g
- たまねぎ……………240g
- にんじん……………100g
- グリーンピース……………30g
- 調味料
  - 純カレー粉……………1g
  - カレーフレーク…70g
  - ケチャップ……………30g
  - すりおろしりんご 30g
  - 食塩……………少量
  - にんにく……………ひとかけ
  - 粉チーズ……………5g
  - 牛乳……………100cc
  - サラダ油……………小さじ1強
  - 水……………400cc

### 作り方

- ①野菜類は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ、すりおろしたにんにくを入れ香りが出たら、たまねぎ、にんじんを入れ炒める。
- ③肉を加える。
- ④じゃがいもを加え、水を入れやわらかくなるまで煮る。
- ⑤調味料を入れ、カレーフレークも加えとろみができるまで煮る。
- ⑥グリーンピースを加える。
- ⑦粉チーズ・牛乳を加える。



みんなの大好きなカレー。  
イノシシ肉でも、とっても美味しく  
みんなカレーの日を楽しみにしています。

### 1人分の栄養価

- エネルギー…247 kcal
- たんぱく質……………8.9 g
- Ca……………80 mg
- 鉄……………1.4 mg



# おくやみ

ご冥福をお祈りします

5月21日～6月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
比田勝	阿比留康文	(65歳)
唐舟志	糸瀬 ユウ	(94歳)
小 鹿	小田 義宏	(73歳)
上 町	佐伯 静乃	(86歳)
西津屋	小田 福藏	(88歳)
志多留	古藤 松雄	(85歳)
鹿 見	高田 信行	(75歳)
津 柳	小松 森	(91歳)
仁 位	津屋 満敏	(90歳)
貝 鮒	阿比留長康	(89歳)
糸 瀬	長郷 虎之	(90歳)
千尋藻	原田 長次	(77歳)
廻	阿比留千代子	(93歳)
上の町第2	黒岩 正志	(70歳)
本 町	小島 正枝	(103歳)
高 浜	波多たかよ	(61歳)
西高浜	俵 守	(82歳)
加 志	井 和美	(75歳)
尾 崎	中尾 憲明	(69歳)
小船越	勝見 光男	(86歳)
曲	梅野オクサ	(101歳)
小 浦	豊田 節子	(76歳)
宮 谷	矢島恵美子	(82歳)
田 淵	平間 品枝	(94歳)
堀 田	河本 成實	(82歳)
久 和	川上 スエ	(102歳)
豆蔵内院	佐々木ヤス	(93歳)
久根田舎	内山 長次	(61歳)

古 里 梅野 與助 (93歳)  
平成30年5月6日死亡ですが、お悔やみ掲載の承諾がありましたので掲載します。

小 網 村瀬 秋枝 (87歳)  
平成30年4月26日死亡ですが、お悔やみ掲載の承諾がありましたので掲載します。

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

## ● お詫び ●

広報6月号のおくやみ掲載欄において、お名前に誤りがありました。お詫び申し上げます。次のおり訂正させていただきます。

**誤** 三根浜 神宮 光さん (88歳)

**正** 三根浜 神宮 兼光さん (88歳)

## 対馬市の情報

(平成30年6月30日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,317人	15,779人	31,096人	15,175世帯

### 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	23(0)	4(-2)	27(-2)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	27(-11)	7(-1)	34(-12)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	9(-8)

忘れてない？  
スマホに火の確認



## 税務課 夜間窓口

### 7月の夜間窓口日程

- 本庁税務課  
**27(金)・30(月)・31(火)**
- 各振興部・行政サービスセンター  
**30(月)・31(火)**
- 窓口開設時間  
**17:30～20:00**

午後8時  
まで開いて  
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※7月31日は市税・国保税2期の納期限です。

## 「税金滞納」はあなたの大きな負担に

滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期限内納付が原則です。もしも督促状が届いたのなら、すぐに納付してください。

「払いたくても払えない…。」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 6月の市長の動き

- 1日 姉妹都市・影島区庁長退任に伴う表敬訪問 (韓国)
- 3日 対馬市消防ポンプ操法大会
- 4日 対馬農林業振興協議会代表者会
- 5日 全国市長会理事・評議員合同会議 (東京都)
- 6日 全国市長会議 (東京都)  
日本離島センター理事会 (東京都)
- 9日 地域よりあいde「ざつくばらん」(第1回)
- 10日 福岡対馬会定期総会 (福岡市)
- 12～22日 平成30年第2回対馬市議会定例会
- 13日 長崎県観光連盟通常総会
- 22日 対馬真珠養殖漁業協同組合通常総会
- 24日 対馬市わがまち元気創出支援事業補助金公開審査
- 25日 対馬市防犯協会連合会  
対馬市地域公共交通活性化協議会・対馬地域交通検討委員会  
対馬市航路対策協議会  
地域よりあいde「ざつくばらん」(第2回)
- 26日 対馬農業協同組合通常総代会  
白寿お祝い  
対馬青年の家理事会
- 27日 長崎県市町村職員年金者連盟対馬支部総会
- 28日 「郵便局のみまもりサービス」をふるさと納税の返礼品とすることに関する協定締結
- 29日 辞令交付式  
定例記者発表
- 30日 アンゴルモア元寇合戦特別先行上映会 in対馬

※太字は島外出張

# 8月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	20
☆神経内科 (大村市民病院)	1・21・22
循環器科 (山口圭祐)	6・13・20・27
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22・29
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	10
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	8
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	18
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	11
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	18・31
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
眼 科 (九州大学病院)	1・15
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・16・22・23・29・30
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
乳腺外来 (永尾修二)	2・9・16・23・30
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	1・22

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎さとう薬局は祝日も開局となっております。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・22
泌尿器科	2・23
循環器内科	17
脳神経外科	10
精神科	7・8
産婦人科	2・9・16・23・30



24時間電話で健康をお届けします。

8月の  
テーマ



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- 月 その症状、亜鉛欠乏では？
- 火 腹部大動脈瘤
- 水 こどもの熱中症
- 木 年齢に伴う声の変化、嗄声(声がれ)について
- 金 食べる機能を育てる離乳食
- 土日 腎盂・尿管がん

まちの話題

スポンサー

特集

各課からの  
お知らせ

あんにょん！  
韓国語

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
消費生活相談ほか

情報BOX

図書館情報  
たすけあい通信

福岡事務所  
レポート

学校給食  
レシビ紹介

おくやみ  
市長の動き  
他

特別診療案内  
他