



## しまひこお出かけの巻♪

7月20日(金) ホテル日航福岡で『財界九州2018暑気払い!! 夏の夕べ』が開催されました。九州の政財界の方々が集まる中、今年も長崎県の離島ブースでPR。



対馬・青岐・五島の3島でPR



参加者は600人以上



煮あなごを試食してもらいました



就航初日のお客様をお出迎え

7月23日(月) ジェットフォイルによる『国内初の混乗便』という新たな形で比田勝一博多航路の定期運航が開始となり、博多国際ターミナルで行われたセレモニーに出席。

報道陣の取材も沢山



記念撮影



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー スタミナライス



#### 材料(4人分)目安

- ごはん……………茶碗軽く4杯分
- 牛肉こま切れ……………80g
- 油揚げ……………10g
- ごぼう……………60g
- にんじん……………60g
- ゴーヤ……………30g
- コーン……………20g
- サラダ油……………適量
- 調味料
  - 砂糖……………大さじ1
  - みりん……………小さじ1
  - 料理酒……………大さじ1/2
  - 濃口醤油……………大さじ1/2
  - 薄口醤油……………小さじ2
  - 塩……………少々

#### 作り方

- ①ごぼうは小さめのささがき、にんじん・ゴーヤはみじん切りにする。
- ②ゴーヤは塩もみ(分量外)し苦味をとり、水気を切っておく。
- ③油揚げは油抜きし、小さく切る。
- ④フライパンを熱し、油をひき、牛肉・ごぼう・にんじん・油揚げ・ゴーヤ・コーンの順に炒める。
- ⑤調味料を加え、最後に塩で味を整える。
- ⑥ごはんと混ぜ合わせたら、出来上がり♪

#### 1人分の栄養価

- エネルギー ……330kcal
- たんぱく質 ……9.6g
- 食塩相当量 ……0.8g



給食では対馬あか牛を使用しました!

ゴーヤの苦味を感じないので、苦手な子どもでもパクパク食べられます。冷蔵庫に残ったゴーヤがありましたら、ぜひ一度お試しください☆



# おくやみ

ご冥福をお祈りします

6月21日~7月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
豊	武末 一義	(85歳)
泉	城崎 和子	(71歳)
西泊	山崎ミサヲ	(88歳)
古里	山原 幸夫	(87歳)
比田勝	菅野 幸子	(75歳)
舟志	國分 益與	(96歳)
琴峰	峰 千鶴子	(83歳)
小鹿	松田タエ子	(84歳)
恵古	内山百合子	(71歳)
飼所	春田チヨ子	(91歳)
久原	西山 重利	(87歳)
女連	春日亀安子	(53歳)
佐賀	塩谷 幹男	(84歳)
仁位	阿比留美代乃	(96歳)
仁位	小川 明子	(61歳)
和板	平山 嘉人	(85歳)
見世浦	石丸 清	(89歳)
曾	古藤美智子	(82歳)
唐洲	阿比留克明	(86歳)
日向	浅川シズ子	(91歳)
大浜	神宮シズ枝	(83歳)
西高浜	原田 玉枝	(61歳)
箕形	小宮 慶子	(78歳)
大船越本町	中庭 重光	(94歳)
大船越本町	小島 悟	(76歳)
玉調	田中イマ子	(91歳)
芦浦	浦瀬イセ子	(94歳)
元鴨居瀬	勝見トシ子	(77歳)
棧原	八坂 幹彦	(91歳)
宮谷	齋藤多恵子	(84歳)
久田	小島 光枝	(63歳)
久和	山本 忠明	(62歳)
阿連	小島 米治	(82歳)
小茂田	井田 雪江	(88歳)
久根田舎	三山 久年	(78歳)

大浦 糸瀬ハスエ (88歳)  
平成30年5月21日受付ですが、お悔やみ掲載の承諾がありましたので掲載します。

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

## 対馬市の情報 (平成30年7月31日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,333人	15,785人	31,118人	15,193世帯

### 交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	27(2)	4(-2)	31(0)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	31(-11)	7(-1)	38(-12)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	9(-10)

忘れてない?  
サイフにスマホに  
火の確認



## 税務課 夜間窓口

### 8月の夜間窓口日程

- 税務課  
**29(水)・30(木)・31(金)**
- 各振興部・行政サービスセンター  
**30(木)・31(金)**
- 窓口開設時間  
**17:30~20:00**

午後8時  
まで開いて  
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※8月31日は市税・国保税3期の納期限です。

### 税金は最優先

こんなお話をよく聞きます。  
「借金があるから税金が払えない・・・」  
借金は個人が作るものです。  
法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められています。

「払いたくても払えない・・・」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 7月の市長の動き

- 2日 社会を明るくする運動出発式 辞令交付式 島おこし協働隊委嘱状交付式
- 6日 対馬防衛協会通常総会
- 7日 陸上自衛隊対馬警備隊新隊員後期課程教育開始式 対馬駐屯地七夕祭り
- 8日 国境マラソン I N対馬
- 10日 栽培漁業振興公社理事会
- 12日 九州地区漁港漁場大会 (鹿児島県出水郡長島町)
- 17~18日 省庁等訪問 (東京都)
- 19日 長崎! 県市町スクラムミーティング (長崎市)
- 20日 長崎県市町村関係団体合同役員会・総会 (長崎市)
- 23日 混乗便就航記念セレモニー 「博多-比田勝航路」ビートル国内混乗歓迎セレモニー (福岡市)
- 24日 長崎県市町村総合事務組合議会 (長崎市)
- 25日 平成30年第1回対馬市議会臨時会
- 26日 巖原中学校野球部全国大会出場報告
- 27日 災害時における消防用水等の供給に関する協定締結式 栽培漁業振興公社理事会
- 30日 対馬地区更生保護サポートセンター開所式
- 31日 巖原中学校剣道部・ソフトテニス部九州大会出場報告 定例記者発表

※太字は島外出張



# 9月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	5・18・19
循環器科 (山口圭祐)	3・10
循環器科 (井口 創)	12・19・26
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	12
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	15
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	15・28
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	21
眼 科 (九州大学病院)	5・19
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・18
乳腺外来 (永尾修二)	6・13・20・27
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	5・19

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	11・26
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
神経内科	4
精神科	4・5
産婦人科	6・13・20・27



24時間電話で健康をお届けします。

9月の  
テーマ



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 《携帯電話不可》

- 月 脂肪肝による肝臓がんについて
- 火 手根管症候群
- 水 溶連菌感染症
- 木 化粧品かぶれとは
- 金 PTSDについて
- 土日 更年期障害について

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

◎そうごう薬局は祝日も開局となっております。

