

# つしま

今月号の題字



厳原小学校1年生  
ことう あおい  
古藤 葵さん



特集

## 笑顔になれる場所

😊 ここにはみんながいる 😊

## 日の丸を背負い 世界で活躍する対馬のサムライ

上県町出身の糸瀬勇助選手と美津島町出身の黒岩誠亥選手の2人が、ソフトボール男子TOP日本代表選手に選出されました。(ベンチ入り枠17人) 2人は、8月28日からチェコ共和国プラハで行われた、インターコンチネンタルカップ2018に出場。

結果は、2人の活躍で準優勝(世界2位)に輝きました。



せいい  
**黒岩 誠亥** 選手(23歳)

**所 属** トヨタ自動車(愛知)

**出身校** 鶏鳴小-鶏知中-大村工業高(野球部)

**ポジション** 外野手/右投右打  
**東日本リーグ獲得タイトル**

2017年最高殊勲選手賞・首位打者賞・本塁打王・ベストナイン

**日本代表歴** 初選出



**糸瀬 勇助** 選手(26歳)

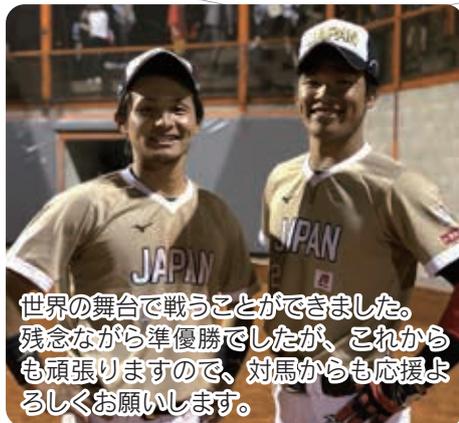
**所 属** ホンダエンジニアリング(栃木)

**出身校** 仁田小-仁田中-大村工業高(ソフトボール部)

**ポジション** 内野手/右投右打  
**東日本リーグ獲得タイトル**

2013年ベストナイン、2014年本塁打王・打点王・ベストナイン、2015年ベストナイン

**日本代表歴** 2015年、2017年に続き3回目の選出



世界の舞台で戦うことができました。残念ながら準優勝でしたが、これからも頑張りますので、対馬からも応援よろしくお願いします。

試合結果は「日本ソフトボール協会」のホームページをご覧ください。



## 8/19 子ども目線で対馬を考える —平成30年対馬市子ども議会—



第2代議長: 白田嗣恩くん(久田中)



市議会議場で「平成30年対馬市子ども議会」が行われました。対馬の将来を担う中学生が、子ども達の目線で夢や希望にあふれる対馬の将来像について質問や提案などを行いました。

まちの話題

特集

スポーツ

各課からのお知らせ

あなよみ 韓国語 無料法律相談

わがまち再発見 博物館通信

年金コーナー たすけあい通信

情報BOX

図書館情報 消費生活相談所

福岡事務所レポート 学校給食レシビ紹介

おくやみ 市長の動き 他

特別診療案内 他

## 8/4・5 対馬の夏を代表するイベント 「対馬厳原港まつり」



## 対馬最北端で行われるイベント 「おっどん祭り」

8/18



水鉄砲で敵を倒せ! (お祭りランボー)



ワッショイ!ワッショイ! (子どもみこし)



ドン!ドン!ドッーッ!



B級グルメを召し上げ!

厳原港特設ステージで「対馬厳原港まつり」が開催されました。子どもみこしやお祭りランボー・舟グロー大会・朝鮮通信使行列などで大いに盛り上がりました。また、上対馬町比田勝港埋め立て地で「おっどん祭り」が開催され、ローカルヒーローショーや対馬愛鼓連の太鼓の演奏で賑わいました。同時開催で行われたB-1グランプリでは6団体が各地のローカルフードを出展しました。両イベントのラストには、夏の夜空を彩る平成最後の「対馬の花火大会」が行われ、訪れた市民を魅了しました。

## 8/4~6 「沖縄県竹富町×佐須奈小」 鳥っ子交流



朝鮮通信使子ども行列衣装の竹富っ子



佐須奈小代表からの歓迎挨拶

友好都市協定を締結している沖縄県竹富町から小学生10人が対馬の歴史や自然などを学ぶ環境スタディツアーで来島しました。佐須奈小学校との交流、朝鮮通信使子ども行列への参加など、夏の対馬で学び、たくさんの思い出を作りました。

## 8/8 海の玄関口が 新しくなります



完成予想図

本市の人流・物流の拠点施設である厳原港国内ターミナルの新築工事安全祈願祭が同港敷地内で行われました。新ターミナルは、鉄筋コンクリート造2階建てで平成32年3月末に完成予定です。

## 8/26 美しい音色に うっとり



対馬市交流センターで「Summer Festival 2018」が開催されました。一流の芸術家が最高の技術で奏でていく名曲の数々。大ホールに降り注ぐ極上のピアノの音色と子ども達の光り輝くステージは、来場者に感動を与えました。

### 祝 白寿 おめでとうございます

小島 佐登さん(厳原町)大正8年8月25日生まれ  
99歳を迎えられた小島さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからもお元気で  
お過ごしください。

まちな話 特集

スポーツライナー

各課からの お知らせ

あなよん 韓国語 無料法律相談

わがまち再発見 博物館通信

年金コーナー たすけあい通信

情報BOX

図書館情報 図書生情報

福岡事務所レポート 学校給食レシピ紹介

おくやみ 市長の動き 他

特別診療案内 他



# 笑顔になれる場所

😊 ここにはみんながいる 😊

上県町佐須奈の中心部、国道沿いにある一軒のお店「よっていかんねえ」。オープンすると一人、また一人と集まり「元気ね～?」「ちょっと！聞いてくれんね…」などのおしゃべりとともに店内に笑い声が広がります。何気ないことではありますが、今このような場所が求められているのではないのでしょうか。



# 対馬は日本の未来の姿

日本の社会問題となっている「少子高齢化」、世界でも類を見ない超高齢社会に突入していると言われており、人口に対する高齢者の割合は増加を続けています。対馬市では2015年（平成27年）の高齢化率が33.9%と3人に1人が65歳以上の高齢者となり、その後も増加傾向にあります。この高齢化のスピードは全国平均よりも格段に早く進んでおり、それに対応した地域づくりが求められています。

その代表的な取組の一つが、地域による地域のための憩いの場を提供している「よっていかんねえ」です。

## 対馬市の高齢化率の推移・推計

		2010年	2015年	2020年	2025年	2030年	2035年
総人口 (人)		34,407	31,457	28,121	24,876	21,815	18,915
高齢者人口(65歳以上)(人)		10,135	10,676	10,918	10,731	9,942	8,942
高齢化率	対馬市 (%)	29.5	33.9	38.8	43.1	45.6	47.3
	長崎県 (%)	25.9	29.6	33.0	35.2	36.6	37.8
	全国 (%)	22.8	26.6	28.9	30.0	31.2	32.8

(出典) 2015年まで：国勢調査、2020年以降：日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）

# 喜んでくれる顔が見たくて

9年前に地域の有志によって開業したのがこの「よっていかんねえ」です。過疎化が進み、店が少なくなった佐須奈に活気を取り戻したいと仲間と共に、対馬市の支援制度を活用し、空き店舗を改装して飲食店をスタートさせました。

店名のとおり、気軽に立ち寄ってほしいと始めたお店では、カウンター席で食事を提供し、地域の人はもちろん周辺で働く人たちも利用してくれます。食事だけでなく楽しいおしゃべりができると、多くの人たちが常連さんになっていただきました。



共同代表 早田 顕子さん



常連さんとの会話に花が咲く



地物を使った惣菜は評判の味

## 地域の人が集まる場所にしたい

開業から8年を迎えた昨年5月、早田さんたちは、これまで以上に地域の人たちが集う場所にしたいと考え、声を上げます。『市長へ提言「かつちえて！しまづくり」』に申し込み、地域の高齢者がこの場所に来ることを生きがいにしていること、場所を広げて憩える場所にしたいことなど、利用者とともにその想いを市長に伝えました。



「よっていかんねえ」を訪問した市長に熱い想いを伝える早田さんと同代表の久壽米木さん(写真左)

## 想いが実現し、リニューアル！

対馬市では「市民が主役のまちづくり」を支援するために平成19年度から「わがまち元気創出支援事業」を展開しています。さらに、地域の皆さんの想いを受け、平成29年度には「地域サロン整備事業」を新設し、地域の「集いの場」づくりを支援できるようになりました。

「よっていかんねえ」は、この制度を活用し、地域の人たちが気軽に集まって、おしゃべりや活動ができるように店舗を拡充。今までは4、5人でいっぱいになっていた店内もゆったりとした空間に生まれ変わりました。



改装前



改装後

## 地域の皆さんと考えた「地域づくり計画」が実現しました

私は、地域マネージャーとしてリニューアルの計画づくりをお手伝いしました。地域の方のやる気に、なんとかお手伝いしたいという気持ちが強くなり、計画が形になったことで、地域の皆さんの地域づくりにかけるやる気も強くなったと思います。

佐須奈地区では、子どもからお年寄りまでが笑顔で健康な地域を将来像に掲げました。その中に「地域の人たちが集い語らう場づくり」という「よっていかんねえ」の皆さんの想いと重なる部分があり、地域を上げて協力することができました。

佐須奈地区では、平成28年3月に地域づくり計画を作りました。これは人口減少や高齢化によって、地域コミュニティの維持が難しくなった地域を維持するために、何が必要なのか、何をやるべきなのかを考えてまとめたものです。



佐須奈小学校区地域マネージャー  
リーダー 荒木 静也さん

広々とした店内には、たくさんの方が来店し、これまで以上に笑い声が響き渡り、時には笑すぎて涙することもあります。また、対馬市と一緒に月1回の健康づくりサロン「喫茶よっていかんねえ」を開いており、健康や介護について気軽に相談したり、伸び伸び、楽しく健康体操なども行っています。



みんながいるから頑張れる！みんなでやるから楽しい♪健康体操

**利用者の声**



**春日亀 長子さん**  
ちようこ

ここに来ることが本当に楽しみでなりません。みんなとたくさん話して、歌って、笑って、元気になって帰ります。ここは私の生きがいです。

しかし、広くなった分だけ出費も増え、今後の運営が非常に厳しいと悩んでいた早田さん。その状況を知った対馬市外部集落支援員の菅田奈緒美さんが「よっていかんねえの皆さんでできるちょっとした仕事を地元の事業所から受けてみては」と提案しました。

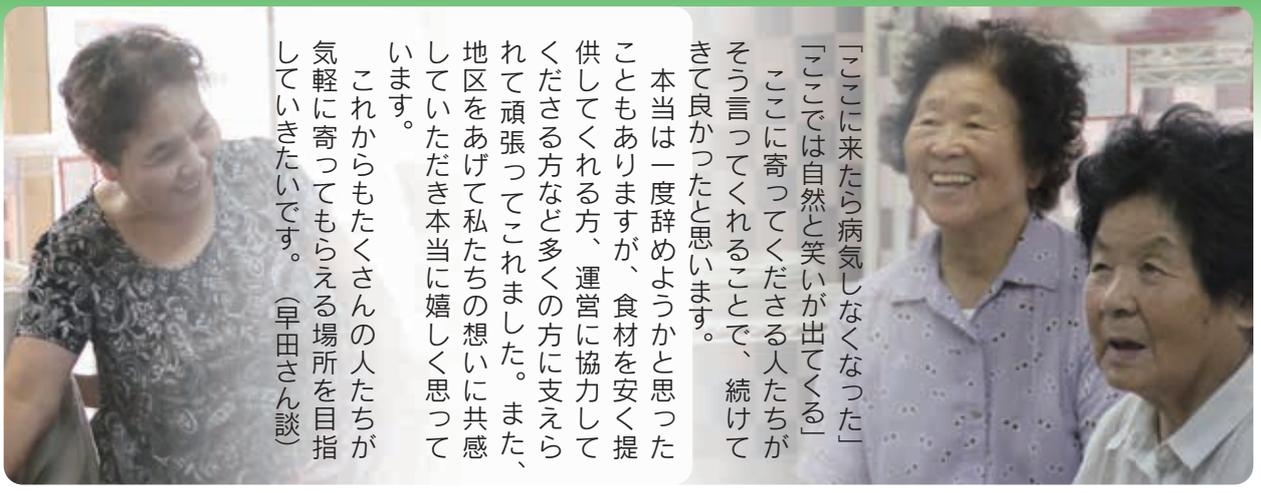
これには利用者も喜んで賛同し、現在、ラッピングや袋詰めなどの座ってできる仕事を受けています。もちろんおしゃべりしながら楽しく作業できるため、苦になることはありません。

地域のため、そして、ここに集うみんなのために、その想いが作り出した「楽しみながら自分たちで運営できる仕組み」がここにはあります。



たくさんの人たちが協力しています。

## 地域の人は自分の家族みたいです



「ここに来たら病気がなくなつた」「マコでは自然と笑いが出てくる」「ここに寄つてくださる人たちがそう言ってくれることで、続けてきて良かったと思います。」

本当は一度辞めようかと思つたこともありますが、食材を安く提供してくれる方、運営に協力してくださる方など多くの方に支えられて頑張つてこれました。また、地区をあげて私たちの想いに共感していただき本当に嬉しく思っています。

これからもたくさんの人たちが気軽に寄つてもらえる場所を目指していきたいです。(早田さん談)

**よっていかんねえ**  
 月～水曜・土曜日 9:00～14:00(定休日:木・日曜日)  
**喫茶よっていかんねえ**  
 毎月第4金曜日 10:00～12:00  
 ☎0920(84)2258



**地域の想いをカタチにするお手伝い**  
 対馬市では、地域の課題に向き合う皆さんのお手伝いをしたいと考えます。「こんなことできないかな?」といったお問い合わせは、しまの力創生課 ☎0920(53)6111までお電話ください。

つしまっ子九州、全国で大活躍!!

※敬称略

中学校体育大会

陸上競技



**依 芹奈** (雞知中3年)  
○種目：女子共通砲丸投  
長崎県大会 **1位** (14m47) 大会新  
九州大会 **1位** (14m65)  
大会新、県中学新  
全国大会 **4位** (14m38)

ジュニア  
オリンピック  
出場

**藤田 快** (雞知中3年)  
○種目：男子共通走幅跳  
長崎県大会 **1位** (6m19)  
九州大会 **7位** (6m19)



**網本 佳悟** (東部中3年)  
○種目：男子共通3000m  
長崎県大会 **2位** (9分06秒66)  
九州大会 **7位** (9分13秒91)



**黒岩 咲良** (雞知中3年)  
○種目：女子3年800m  
長崎県大会 **2位** (2分17秒94)  
九州大会 **出場**



球技・武道

ソフトテニス

**厳原中学校ソフトテニス部**  
長崎県大会 男子団体の部 **準優勝**  
九州大会 **出場**  
**播磨拓海・奥山徹人ペア** (厳原中3年)  
長崎県大会 男子個人の部 **ベスト4**  
九州大会 **出場**



剣道

**厳原中学校剣道部**  
長崎県大会 男子団体の部 **準優勝**  
九州大会 **出場**



高等学校総合体育大会

**松村 晃紀** (対馬高校3年)  
○種目：陸上男子8種競技  
長崎県大会 **2位** (5137pt)  
北九州予選大会 **4位** (5210pt)



写真提供 長崎新聞社

小学校各種大会

バレーボール

**仁田小ジュニアバレーボールクラブ**  
第38回全日本バレーボール小学生大会長崎県大会 女子の部 **ベスト4**  
第33回全九州小学生バレーボール男女優勝大会 **ベスト8**



柔道

**佐伯 美来** (厳原小6年)  
○対馬南警察署健心会所属  
第15回全国小学生学年別柔道大会長崎県予選 **優勝**  
第36回九州少年柔道大会 **ベスト8**  
第15回全国小学生学年別柔道大会 **出場**



まわりの話題

特集

スポンジ

各課からの  
お知らせ

あなよみ  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
消費生活相談所

福岡事務所レポート  
学校給食レシビ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他

# 対馬の大人達もがんばっています！

8月26日「第64回対馬島民体育大会」（球技・武道）が開催されました。各競技で11月に行われる長崎県民体育大会の出場権をかけて、大人達の熱い戦いが繰り広げられました。

※1位のみ掲載・敬称略

競技	部門	優勝者(町)名	競技	部門	優勝者(町)名
軟式野球		豊玉町	卓球	団体	豊玉町
バレーボール	男子	美津島町		個人 一般男子	久保 響(厳原町)
	女子	豊玉町		壮年男子	森 亮太郎(豊玉町)
バスケットボール	男子	美津島町		ベテラン男子	平山 康博(峰町)
	女子	厳原町		壮年女子	白石 文恵(上対馬町)
テニス	男子	厳原町		ベテラン女子	安藤 久代(美津島町)
ソフトテニス	女子	厳原町	剣道	団体	厳原町
ソフトテニス	団体	厳原町		個人 24歳以下	初村 力也(厳原町)
ソフトボール	一般F P	美津島町		34歳以下	工藤 祐二(厳原町)
	壮年S P	豊玉町		44歳以下	池内 俊夫(厳原町)
	実年S P	上対馬町		54歳以下	平山 善行(峰町)
バドミントン	男子	上県町	55歳以上	中村 三喜(美津島町)	
	女子	厳原町	弓道	団体	厳原町B
ゲートボール		個人 男子		梅野 信幸(厳原町)	
グラウンド・ゴルフ	男子	豊玉A		女子	川辺 真由美(厳原町)
	女子	豊玉B	ポウリング	団体	美津島町
総合	豊玉町	個人		柿本 航(厳原町)	
			柔道		



## イベント 「対馬の歴史講座」を開催します

受講無料・要申込

- と き** 毎週木曜日19:30~21:00(全5回) ※一部だけの受講も可能です。
- と ころ** 対馬市交流センター3階 大会議室
- 申込方法** 文化交流・自然共生課までお電話ください。
- そ の 他** 当日申込みも可能ですが、資料準備の関係上、事前にお申込みください。



開催日	講座題目	講師(敬称略)
10月4日(木)	陶山訥庵先生に学ぶ	訥庵生誕350年祭実行委員長 上原 正行
10月11日(木)	近世日朝外交と対馬藩の朝鮮通詞	名古屋大学院人文学研究科博士研究員 酒井 雅代
10月18日(木)	日本文化の源流と対馬の交隣	歴史研究家 永留 史彦
10月25日(木)	雨森芳洲の手になる「 <small>こうこいあい</small> 曠古遺愛 <small>せんぶん</small> の碑」撰文	芳洲会副会長 小松 勝助
11月1日(木)	生誕350年ー芳洲先生が遺したものー	芳洲会会長 小島 武博

問い合わせ(申込先) / 観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

## 募集 あなたの「学びたい」を応援! 酒井豊育英資金 貸付基金の「予約奨学生」を募集します

従来の「在学申込（募集期間：毎年4月10日～5月10日）」に加え「予約申込」の制度を導入しました。貸付金額や貸付資格等は「在学申込」と同じですが、以下のメリットがあります。

- 進路を決定する段階で奨学金の貸付が約束されるので、学費の心配をせずに受験勉強に専念できる。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができる。

**対象** 平成31年4月に大学等へ進学を予定している方  
**募集期間** 平成30年10月1日(月)～12月28日(金)  
**その他** 予約申込制度や申請方法など詳しくは、教育総務課までお電話ください。

問い合わせ／教育委員会 教育総務課  
 ☎0920(88)2000

## イベント 「対馬の魅力、再確認」講演会を開催します 入場無料

**とき** 平成30年10月30日(火) 17:30～19:00  
**ところ** 対馬市交流センター3階 大会議室  
**内容** 「金田城発掘」講師 田中淳也 (教育委員会 文化財課)  
 「対馬の自然と生物」講師 神宮周作 (観光交流商工部 文化交流・自然共生課)  
**コーディネーター** 本馬 貞夫 氏(長崎学アドバイザー)

問い合わせ／観光交流商工部  
 文化交流・自然共生課  
 ☎0920(53)6111

## 求人 東横イン対馬巖原の「スタッフ」を募集しています

対馬市と東横インは「ホテル誘致に関する協定」を締結しています。雇用の確保に協力することを定めた本協定書に基づき、東横インの運営スタッフの募集を行っています。詳しくは、折込チラシをご覧ください。

問い合わせ／観光交流商工部 観光商工課  
 ☎0920(53)6111

## お知らせ 「ツシマヤマネコ基金」に寄付をいただきました

8月18日、上対馬町舟志地区で地域住民・市民団体とともに「舟志の森づくり」を行っている2社から、今年も寄付をいただきました。

住友大阪セメント(株)……30万円  
 (25年度から通算170万円)  
 (株) S N C……20万円  
 (26年度から通算100万円)



(左) 住友大阪セメント(株) 関根 福一 代表取締役社長  
 (右) (株)SNC 二川 敏明 代表取締役社長

問い合わせ／観光交流商工部  
 文化交流・自然共生課  
 ☎0920(53)6111

## イベント 「対馬初午祭」を開催します

**とき** 平成30年10月21日(日) 10:30～  
**ところ** 目保呂ダム馬事公園(上県町瀬田)  
**内容** 対州馬レース・乗馬体験等  
**その他** 雨天中止(後日ミニイベントを開催予定)

問い合わせ／初午祭実行委員会  
 (上県行政サービスセンター内)  
 ☎0920(84)2311



## イベント 健康つしま21講演会「運動習慣で元気寿命を延ばそう!」を開催します 参加無料

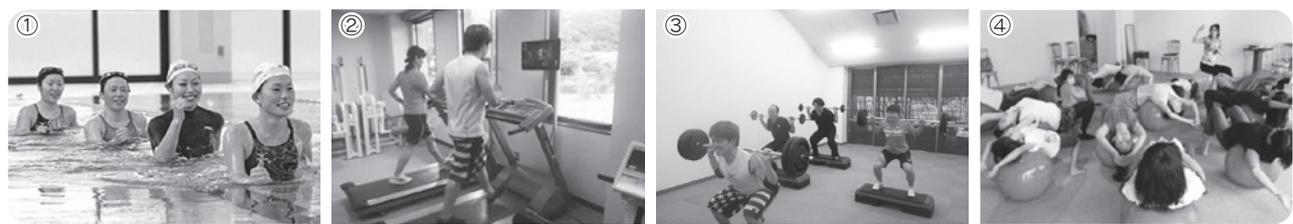
**とき** 平成30年10月27日(土) 10:30～12:00(受付9:30)  
**ところ** 巖原体育館  
**定員** 200人  
**講師** 鹿屋体育大学 スポーツ生命科学系 教授 中垣内 真樹 氏  
**その他** 運動ができる服装でお越しください。

問い合わせ／健康づくり推進部 いきいき健康課  
 ☎0920(52)4888

**募集** 健康づくりにチャレンジしよう!  
対馬市「フィットネス講座2018」の受講生を募集します **受講無料・要申込**

**と き** 平成30年10月～11月の2か月間 **と ころ** 湯多里ランドつしま (美津島町雞知)  
朝の部 (10:30～11:30)、昼の部 (14:00～15:00)、夜の部 (19:00～20:00)  
※お好きな時間帯を選んで月8回まで参加できますが、時間帯毎に定員がありますので事前予約が必要です。  
なお、曜日ごとにレッスン内容が変わります。

**内 容**  
①水中フィットネス (ウォーキング～リズムアクア) ②トレーニングマシンを使った筋力トレーニング  
③音楽に合わせたバーベルトレーニング「シェイプヒート」④バランスボール・ストレッチ など  
※水中フィットネスのみ、室内フィットネスのみ、又は両方の組合せも可能です。



**対 象** 以下の①から③の全てに該当する方  
①対馬市内に住所があり平成31年3月31日で満30歳から満74歳までの方  
②湯多里ランドつしまプール会員でない方  
③「身長 (m) × 身長 (m) × 24.5 (BMI)」の数値より体重が大きい方

**定 員** 30人 (先着順)  
**申込方法** 湯多里ランドつしままでお電話ください。 **申込期限** 平成30年9月28日 (金)  
**その 他** 保険料 (1,000円程度) は受講者負担となります。

問い合わせ/湯多里ランドつしま ☎0920(54)3386 (火曜日定休日)  
健康づくり推進部 いきいき健康課 ☎0920(52)4888

**募集** 「楽しい韓国語講座(初級コース)」の受講生を募集します **受講無料・要申込**

韓国語に興味のある方は、この機会と一緒に韓国語を勉強してみませんか? 対馬市国際交流員が韓国文化などを紹介しながら講座を行いますので、楽しく韓国語の勉強ができます。

**基 礎 編**  
**と き** 10月2日～ (毎週火曜日) 全8回  
朝の部…10:00～11:30  
夜の部…19:00～20:30  
**内 容** 挨拶や数字・時間などの生活単語  
基礎的な文法  
**対 象** ハングルの読み書きが可能な方

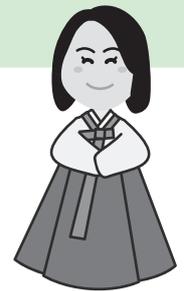
**応 用 編**  
**と き** 10月3日～ (毎週水曜日) 全8回  
朝の部…10:00～11:30  
夜の部…19:00～20:30  
**内 容** 気持ちを伝える表現 (文法中心)  
**対 象** 韓国語で「です・ます形(-아/어/해요)」  
を理解している方

**と ころ** 対馬市交流センター 4階視聴覚室

※入門コース (ハングルの読み書き) は、1月から実施予定です。

**定 員** 各時間帯30人 (先着順) **講 師** イ・ヒョンジュ 李 賢朱 (対馬市国際交流員)  
**申込方法** 文化交流・自然共生課までお電話ください。

問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111



**募集 「学びの秋」新しいことにチャレンジしてみませんか？**  
**～秋開催「公民館講座受講生」を募集します～** **受講無料・要申込**

**対象** 対馬市在住であればどなたでも受講できます。  
**受講料** 受講料は無料ですが、材料費及び教材費は受講者負担となります。  
**申込方法** 各地区公民館までお電話ください。応募者多数の場合は抽選により決定します。

講座	講師 (敬称略)	回数	開催予定日時		会場	定員	申込先 公民館	申込期限
家庭料理講座 (お弁当・おやつ作り)	食改巖原支部	5	9月26日～11月21日 (隔週水曜日)	10:00～12:30	巖原地区 公民館	20人	①	9月25日
楽しく学ぼう話し方、 朗読講座	佐々木 達也	6	10月3日～ (毎週水曜日)	19:00～20:30		10人		
お菓子作り講座	久和 次男	2	10月13日(ロールケーキ・アイスクリーム) 10月27日(クレープ・ハワイア)	13:00～16:00		15人	②	9月28日
はじめての絵手紙講座	鍵本 妙子	3	10月2日・9日・16日	19:00～20:30		10人		
染色・一日体験 ★	白石 眞弓	1	10月24日	初級10:00～12:00 中級14:00～16:00	美津島地区 公民館	初級10人 中級10人	① ②	10月10日
パッチワーク講座	浦瀬 鈴子	7	10月11日～ (第2・第4木曜日)	13:00～15:00	美津島地区 公民館	20人	②	9月25日
陶芸教室	溝井 洋三	7	10月3日～ (毎週水曜日)	19:00～21:00		10人		
木工講座 (時計・皿・スプーンから1点)	阿比留 恭二	3	9月28日開講式 10月6日・13日	9:00～14:00	家具製作所 キイロ (峰町三根)	5人	③	9月25日
染色・一日体験 ★	白石 眞弓	1	10月23日	初級10:00～12:00 中級14:00～16:00	豊玉地区 公民館	初級 5人 中級 5人		10月10日
お菓子作り講座	久和 次男	2	11月10日(ロールケーキ・アイスクリーム) 11月17日(クレープ・ハワイア)	13:00～16:00		15人		
郷土料理講座	齋藤 幸枝	2	12月1日(せんちまき) 12月15日(そば打ち)	13:00～16:00	豊玉地区 公民館	15人	9月25日	
ハーバリウム	中村 眞優子	1	12月14日	18:30～21:30		20人		
染色・一日体験 ★	白石 眞弓	1	9月28日	初級10:00～12:00 中級14:00～16:00	峰地区 公民館	初級 5人 中級 5人	④	9月25日
着物・洋服リメイク講座	辻 喜美代	7	10月9日～ (毎週火曜日)	13:00～15:00	上対馬地区 公民館	10人	⑥	9月28日
おやつ作り講座	畑島 喜代美	5	10月15日～ (毎週月曜日)	19:00～21:00		15人		
染色・一日体験 ★	白石 眞弓	1	10月22日	初級10:00～12:00 中級14:00～16:00		初級10人 中級10人	⑤ ⑥	10月10日

★マークの講座は、材料費として初級2,000円、中級3,000円いただきます。  
 また、中級は、以前同講座を受講した方に限ります。

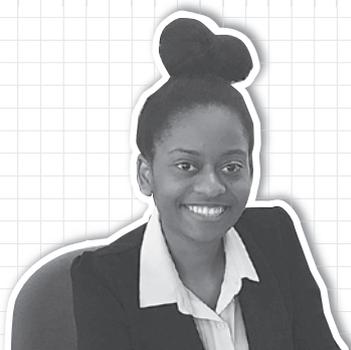
問い合わせ／  
 (申込先) ①巖原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④峰地区公民館 ☎0920(83)0151  
 ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576  
 ③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

お知らせ 新しく赴任された「ALT（英語指導助手）」を紹介します

**氏名** Logan Carter (ローガン・カーター)  
**出身国** アメリカ カリフォルニア州 サンフランシスコ  
**学歴** UCバークレー大学 (コンピューターサイエンス)  
**担当学校** 仁田小学校・豊小学校・佐須奈小学校・比田勝小学校  
 仁田中学校・佐須奈中学校・比田勝中学校  
**趣味** 演劇・ミュージカル・コーディング・旅行・料理  
**好きな俳優** エマ・ワトソンとナタリーポートマン  
**対馬の印象** すごくきれいです!私の出身地は、自然があまりないので、対馬での生活が楽しみです。



**ひとこと** こんにちは、みなさん。アメリカのサンフランシスコから来ました。対馬に来るまでソフトウェア・エンジニアをしていました。日本語の勉強が好きです。日本料理も学びたいです。よろしくおねがいします。



**氏名** Jasmine West (ジャスミン・ウェスト)  
**出身国** アメリカ カリフォルニア州 サンディエゴ  
**学歴** サンフランシスコ大学  
**担当学校** 豊玉小学校・南小学校・小綱小学校・西小学校  
 東小学校・豊玉中学校・西部中学校・東部中学校  
**趣味** 踊るのが好きです  
**好きな俳優** ライアン・レイノルズ  
**対馬の印象** 対馬の自然はきれいだと思います。  
**ひとこと** 日本の文化に興味があります。対馬で楽しく生活しています。よろしくおねがいします!Nice to meet you!

**氏名** Tammy Chu (タミー・チュ)  
**出身国** アメリカ カリフォルニア州 サンフランシスコ  
**学歴** サンフランシスコ大学  
**担当学校** 巖原小学校・巖原北小学校・巖原中学校・雞知中学校  
**趣味** ハイキング・旅行・食べること  
**好きな俳優** ライアン・レイノルズ  
**対馬の印象** 今まで住んだ中で一番きれいな町だと思います。  
**ひとこと** こんにちは、私はタミーです。サンフランシスコからやってきました。私は中国系のアメリカ人で甘い物が大好きです。



お知らせ 平成31年4月から中学校で「特別の教科 道徳」が始まります

「特別の教科 道徳」が創設され、小学校では既に教科書を用いた授業が始まっています。来年度からの中学校での授業開始に向けて、使用する教科書が決定しましたのでお知らせします。



(教科書発行：日本文教出版株式会社)

問い合わせ／教育委員会 学校教育課  
 ☎0920(88)2001

まちの話題

特集

スポンジアンダ

各課からの  
お知らせ

あんにょん!韓国語  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
消費生活相談所だより

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他



# さあ行こう! 特定健診・がん検診

お知らせ 年に1回は「健診」を受けましょう (集団型健診のご案内)

要申込

健(検)診項目		受診料金	対象者 (平成31年3月31日時点の年齢)
健康 診 査	若者健診	500円	30~39歳の国保の方
	特定健診	無 料	40~74歳の国保の方
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
が ん 検 診	胃がん検診	1,000円	40歳以上の方 (事業所健診にない場合のみ)
	肺がん(結核)検診	300円	
	大腸がん検診	500円	
腹部超音波(エコー)検査		無 料	特定健診を受診した国保の方

28年度から国保(国民健康保険)の30代の方もワンコイン(500円)で若者健診が受けられるようになりました。



タクトくん

※特定健診は、社会保険の方も受診できますが自己負担はそれぞれ異なります。必ず受診券を持参ください。  
 ※集団型健診以外にも、都合のよい日に受診できる個別型健診(病院での健診)もありますので、いずれかを受診してください。また、集団型健診における胃がん検診は、胃透視検査(バリウム)のため、胃カメラ検査を希望の方は、特定健診等も含め、個別型健診をお申込みください。【個別型健診のご予約は、健診コールセンター(☎0920(52)4811)までお電話ください。】  
 ※今年度、すでに個別型健診を受けられた方は、集団型健診を受けることができません。

## 受診期間 平成30年10月20日(土)~10月28日(日)

日 程	受付時間	実施場所
20日 (土)	7:00~ 8:00	上対馬総合センター
	10:00~11:00	琴住民センター
21日 (日)	7:00~ 8:00	上県町地域福祉センター
	10:00~11:00	上県町ふれあいプラザ
22日 (月)	7:00~ 8:00	☆仁田中学校体育館
	10:00~11:30	峰地区公民館
23日 (火)	7:00~10:30	中対馬開発センター

日 程	受付時間	実施場所
24日 (水)	7:00~10:30	豊玉町保健センター
25日 (木)	7:00~ 8:00	豆酸小学校体育館
	10:00~10:30	久根へき地保健福祉館
26日 (金)	7:00~10:30	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)
	27日 (土)	7:00~ 8:00
10:00~11:00		金田小学校体育館
28日 (日)	7:00~ 9:30	ありあけ会館

☆は、昨年度と実施場所が異なりますので、ご注意ください。

### 問い合わせ/健康づくり推進部

- いきいき健康課 ☎0920(52)4888 【厳原・美津島(根緒~大山)】
- 中地区保健センター ☎0920(58)1116 【美津島(根緒~大山を除く。)・豊玉・峰・上県(鹿見・久原・女連)】
- 北福祉保健センター ☎0920(84)2313 【上対馬・上県(鹿見・久原・女連を除く。)]

子宮がんは日本人の35人に1人、乳がんは11人に1人がかかるといわれますが、早期は自覚症状がほとんどありません。検診が早期発見の決め手となりますのでこの機会にぜひ受診しましょう。

## ○婦人がん個別型検診

**対象** 平成30年5月の集団型婦人がん検診を受診できなかった方

**受診期間** 平成30年10月1日（月）～平成30年12月28日（金）

**受診料金** 2,000円

**申込方法** 受診希望日の3日前までにお電話で予約してください。

**申込先** 健診コールセンター ☎0920(52)4811

※祝祭日を除く平日9:00～16:00

**その他** ○検診結果の返却は2か月後になります。

○受診できる人数に限りがありますので、早めに予約してください。



検査項目	子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）			乳がん検診（マンモグラフィー）		
	曜日	時間	予約枠	曜日	時間	予約枠
対象者	20歳以上の方 （平成31年3月31日時点の年齢）			40歳以上の偶数年齢の方 （平成31年3月31日時点の年齢）		
医療機関	月・火・水	12:30～	10人	月～金 ※木曜は午前のみ	10:30～11:30 14:00～14:30	15分おき5人 15分おき3人
対馬病院	木	11:00～	2人	月～金	11:00～ 15:00～	1人 2人
上対馬病院						

※子宮頸がん検診：分娩等急な手術が入った時は受診できない場合があります。

※乳がん検診：妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方、ペースメーカー、頭部シャント術、豊胸手術を受けた方等は受診できません。月経終了5日後頃が受診適正時期です。

## 10月の第3日曜日は「マンモサンデー」です

## ○乳がん検診

お忙しい方必見！  
日曜日に  
受診できますよ!!



検査項目	対象者 （平成31年3月31日時点の年齢）	受診料金
マンモグラフィ	40歳以上の女性	6,500円
	対馬市無料クーポン対象者	0円
	対馬市個別型検診対象者	2,000円
乳腺エコー	年齢制限なし	3,500円
マンモグラフィ +乳腺エコー	40歳以上の女性	9,000円
	対馬市無料クーポン対象者	3,500円
	対馬市個別型検診対象者	5,500円

**検査日** 平成30年10月21日（日） **実施機関** 対馬病院

**申込方法** お電話又は対馬病院のホームページから予約してください。

**申込先** 対馬病院 【☎0920(54)7111】（平日14:00～17:00）  
ホームページ（<http://www.tsushima-hospital.jp/>）

**申込期間** 平成30年9月18日（火）～10月19日（金）

**準備品** 保険証、お持ちの方は対馬市無料クーポン

**その他** ○対馬市無料クーポンは、4月に対象者に発送しています。  
○昨年度マンモグラフィを受診された方はご遠慮ください。  
○症状がある方は、すみやかに医療機関を受診してください。

## 募集 「第15回市民美術展」への出展作品を募集します

**部門** 洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真

**出展資格** 対馬市内に居住し、高校生又は16歳以上の方

**出展料** 500円（高校生無料）

**出展数** 各部門1人2点まで  
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。

**申込方法** 申込書を生涯学習課又は各地区公民館にご提出ください。  
※申込書は生涯学習課及び各地区公民館に設置しています。

**申込期限** 平成30年12月21日（金）

**展示期間・会場** 前期：平成31年1月23日（水）～1月27日（日） 峰地区公民館  
後期：平成31年1月30日（水）～2月3日（日） 対馬市交流センター



問い合わせ／教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004

## お知らせ 「ハロウィンジャンボ宝くじ」は長崎県内で購入しましょう

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじが発売されます。販売された宝くじの収益金の一部は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。宝くじをお買い求めの際は、長崎県内で購入しましょう。

**発売期間** 平成30年10月1日（月）～10月23日（火） **抽せん日** 平成30年10月30日（火）

ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円！

1等 3億円×9本 前後賞各 1億円×18本  
（当せん本数は発売総額270億円・9ユニットの場合）

同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円！

1等 3,000万円×20本 前後賞各 1,000万円×40本  
（当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合）

今年のハロウィンジャンボは、賞金が充実し、魅力UP！

- ハロウィンジャンボ宝くじ：新たに、4等 10万円、5等 1万円も設定
- ハロウィンジャンボミニ：新たに、2等 100万円、3等 10万円、ハロウィンミニ賞 2万円も設定



問い合わせ／総務部 財政課 ☎0920(53)6111

## 対馬市人事異動

平成30年8月31日付退職

氏名	旧配置
岡本 侑啓	消防署 中部支署峰出張所 警防班主事

平成30年9月1日付異動

氏名	新配置
野田 和徳	消防署 主任 中部支署峰出張所 警防班
高島 匠太郎	消防署 主事 警防課 警防救助班
野川 和聖	消防署 主事 警防課 通信班
齊藤 毅	消防署 主事 豆岐分遣所 予防班

氏名	新配置
白倉 翔平	消防署 主事 豆岐分遣所 警防班
一宮 友喜	消防署 主事 中部支署 予防班
扇 祥喜	消防署 主事 北部支署 通信班
築城 尊弘	消防署 主事 空港分遣所 警防班
長畑 圭浩	消防署 主事 空港分遣所 警防班
大城 佳歩	消防署 主事 総務課 総務班
原園 佳昌	消防本部 主事 総務課付 (消防学校入校)
一宮 智哉	消防本部 主事 総務課付 (消防学校入校)
三苦 陽輝	消防本部 主事 総務課付 (消防学校入校)
峯 望	消防本部 主事 総務課付 (消防学校入校)

10月15日(月)から21日(日)は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、国から委託を受けた相談委員が、行政全般についての苦情や要望・意見などを受け付け、皆さんの声を行政の改善に役立てる制度です。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。なお、一日行政相談所開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

ところ	とき	担当行政相談委員	
対馬市交流センター	10月17日(水) 19:00~21:00	杉本 美津廣	☎0920(52)8650
美津島文化会館	10月15日(月) 10:00~12:00	橘 英次	☎IP(354)3347
対馬市役所豊玉庁舎	10月20日(土) 13:00~15:00	平井 桂一	☎0920(58)2840
中対馬開発総合センター	10月17日(水) 10:00~12:00	中村 敏明	☎0920(83)0542
上対馬総合センター	10月18日(木) 10:00~12:00	阿比留 保則	☎0920(85)0390
		宮原 勝美	☎0920(86)2469

問い合わせ/総務部 総務課 ☎0920(53)6111

## あんにょん! 韓国語

問い合わせ/観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111  
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介しています。先月に続き韓国旅行で使えるフレーズを紹介します。



対馬市国際交流員  
イ・ヒョンジュ  
李賢朱

### トラブル発生時に使えるフレーズ

トワジュセヨ。

A : 도와주세요. —————▶ 助けてください。

ムスン イリエヨ?

B : 무슨 일이에요? —————▶ 何かしましたか?

チガブ イロポリョツソヨ。

A : 지갑 잃어버렸어요. —————▶ 財布をなくしてしまいました。

「〇〇イロポリョツソヨ。」は、ものに使うときは「なくしてしまいました。」という意味で、人に使うときは「はぐれてしまいました。」という意味で使う表現です。いろいろな使い方ができる表現ですので、覚えておくと便利です! 旅行中なくしがちなものの単語も紹介しますので、ぜひ覚えてくださいね。

パスポート	カバン	道	チケット	荷物	携帯	一行(連れ)
ヨクォン	カバン	キル	ピョ	チム	ヘンドゥボン	イレン
여권	가방	길	표	짐	핸드폰	일행

## 無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ/対馬市社会福祉協議会 地域福祉班  
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
10月4日(木)	13:00 } 16:00	上対馬町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所
10月11日(木)		対馬市交流センター(厳原)	法テラス対馬法律事務所
10月18日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所
10月25日(木)		峰町保健福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

# わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

## 清水山城跡の整備を行っています

今月号では「清水山城跡」の整備工事の歴史を紹介します。清水山城跡は、平成5年度から「対馬藩主宗家墓所等保存整備委員会」の中で、協議・各種の整備工事を行ってきました。

清水山城跡は、厳原町西里に所在する近世の山城です。麓の金石城跡から三ノ丸までは歩いて15分程で、条件が良ければ、世界遺産・沖ノ島を望むことができます。

築城は、文禄・慶長の役（1592～96年）を契機としています。朝鮮へ出兵する将兵、物資等の運搬を目的とした中継地として、壱岐の勝本城とともに築かれたと考えられています。

遺構は、一ノ丸・二ノ丸・三ノ丸と呼ばれる三つの曲輪が残っています。各曲輪は清水山の尾根伝いに築かれた石塁で繋がれており、石垣や門跡などの遺構が残されています。

整備は平成6年度より着手し、遺構測量や見学しやすい環境づくりのための樹木伐採、園路整備などを中心に行いました。5年ほどの中断期間を経て、平成24年度には、一ノ丸の石垣解体・積直し工事を行いました。



一ノ丸石垣修理前



一ノ丸石垣修理後

第29号  
平成30年9月



博物館通信



問い合わせ/  
博物館建設推進室  
☎0920(53)6111

### 最近の工事の様子

対馬市交流センターから万松院に向かう道を歩くと、建物がだんだん見えるようになってきました。工事の2割ほどが終わり、建物の躯体工事を行っているところです。現場の工事だけではなく、展示構成や仕様、資料などの確認も並行して進めています。現在工事を進めている建物が完成した後、県立対馬歴史民俗資料館を解体し、残りの建物の工事に着手する予定です。2年後の開館を目指しています。



### 模型を巡回展示しています



昨年12月より市内で博物館の模型と完成予想図のパネル展示を開始しました。8月21日に豊玉庁舎から、峰地区公民館に移動しました。約2か月ほど展示し、その後、上県行政サービスセンターに移動する予定です。

←平成30年8月15日時点



# 年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所  
☎095(861)1354

## ☆年金受給権者の氏名変更届の届出が原則不要になりました

平成30年3月5日から日本年金機構が住民基本台帳ネットワークの情報をもとに年金受給権者の方の氏名変更を行うことにより、年金受給権者の方の氏名変更届の届出が原則不要となりました。

年金受給権者の方が氏名を変更した時は、日本年金機構から、変更後の氏名の年金証書への交換や年金振込先金融機関の口座名義の変更手続きをご案内する「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、必要な手続きを行ってください。

○日本年金機構でマイナンバーが未収録となっている方や、海外居住等でマイナンバーが指定されていない方は、引き続き氏名変更の届出が必要です。

○日本年金機構のマイナンバー収録状況は「ねんきんネット」から確認することができます。



### 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 10月17日（水）14:00～17:00  
場所 峰行政サービスセンター

○日時 10月18日（木）9:00～15:00  
場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 10月12日（金）まで

予約先 ☎095(861)1387

## たすけあい通信 Vol.11

### みんなで作ろう！ピアパーク

生活支援コーディネーターの斉藤です。今月は豊玉町貝口地区の活動を紹介します！

貝口地区では「遊休農地を開墾し住民でそば作りをしよう！」という声から、6月17日と7月16日にエビス浦（地域での呼び名）において開墾作業（木の伐採・抜根・草刈り・廃材の運搬）が行われました。

この活動は、地域住民だけでなく豊玉町第2層協議体員※・JA共済総研・大学生等の協力のもとで進められました。作業後には、地区公民館で地域の方から手料理が振る舞われ、住民と学生が交流したり、先進的に取り組まれている「久田地区あぐりパーク」の活動内容を聞いたり、今後の活動について想いやイメージを膨らませています。

この場所は、海辺の「ビーチ」と「あぐりパーク」を合わせて「貝口ピアパーク」と命名され、そば打ち体験実現に向けて今後も活動していきます。楽しみを持つこと・生きがいをつくること・居場所をつくることの大切さが地域で広がっていけばと思います。

※協議体員……生活支援コーディネーターと地域での助け合いを進めるメンバー



抜根作業、大きな根っこが出てきました!!



お疲れ様でした☆

### 問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部

地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

まちの話題

特集

スポンジアンダー

各課からの  
お知らせ

あんよん 韓国語  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
図書生活相談所

福岡事務所レポート  
学校給食レシビ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内  
他

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



まちの話

特集

スローモーション

各課からのお知らせ

無料法律相談

わがまち再発見 博物館通信

年金コーナー たすけあい通信

情報BOX

図書館情報 消費生活相談所だより

福岡事務所レポート 学校給食レシビ紹介

おくやみ 市長の動き他

特別診療案内他

## お知らせ

### 「働き方改革」に応じた「労務管理の訪問相談・支援」を行っています

「労働時間相談・支援コーナー」では、企業を個別に訪問し、相談や支援を無料で行っています。

#### 訪問相談・支援の流れ

企業からの訪問相談・支援の申込み

#### 担当者との訪問日時の調整

（訪問時に説明を受けたいことや要望などを）お伝えください。

#### 訪問相談・支援

（相談内容や要望に対して、詳しくご説明いたします。帳簿の確認等は原則行いません。）

訪問相談・支援では以下のような事項についてご説明・アドバイス等を行います。

- 「働き方改革」に伴う労働基準法の改正内容
- 36協定を含む労働時間制度
- 変形労働時間制度などの説明及び導入の際の届出
- 長時間労働の削減に向けた取組
- 時間外労働等改善助成金の説明 など・・・

- 問い合わせ（訪問相談・支援申込先）  
対馬労働基準監督署 ☎0920(52)0234

### 9月24日～30日は「結核予防週間」です

「長崎県は結核の発生が多い県です。」  
※高齢者の占める割合が高くなっています。

結核は、過去の病気ではありません。今でも、全国で1万6千人以上（長崎県では220人以上）の方が新たに患者になっています。

特に、高齢者など免疫力が弱まると発病する方が増えています。

乳幼児は、感染すると急速に発病する場合があります。



結核予防キャラクター シールほうや

■年に1度は定期健診（胸部レントゲン撮影）を受けましょう。

■健康チェックと早めの受診を

- ☑せきが2週間以上続く
- ☑微熱が続く
- ☑からだのだるい
- ☑体重が減った

■赤ちゃんにはBCG接種を受けさせましょう

- 問い合わせ  
対馬市 健康づくり推進部 いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
長崎県対馬保健所 ☎0920(52)0166

### 「シートベルトの全席着用」と「チャイルドシートの正しい着用」をお願いします

#### スローガン「忘れない！シートベルトと思いやり！」

シートベルト・チャイルドシートは交通事故発生時における被害の防止・軽減に非常に有効です。

県内のシートベルト着用率（平成29年10月調査）は、一般道路において運転席で99.7%、助手席では97.0%と高率である一方で、後部座席は28.3%にとどまっており、運転席、助手席に比べ後部座席の着用率が低い状況にあります。また、県内のチャイルドシート着用率（平成29年11月調査）は、67.8%といまだ着用の徹底には至っていません。



#### ★ドライバーの皆さんへ★

- シートベルトは全席で着用されているか確認してから発進しましょう。
- 乳幼児を乗せるときはチャイルドシートを正しく着用させましょう。
- 問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110  
対馬南警察署 ☎0920(52)0110



### 里親になりませんか「10月は里親月間」です

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に500人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは約60人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

#### 里親になるには

研修の受講等の要件を満たし心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。

長崎県 里親制度

検索

- 問い合わせ 長崎県里親育成センター「すくすく」☎0957(53)7343

## イベント・相談会

### 長崎県立豊玉高等学校「第42回 豊高祭」を開催します 入場無料

- と き 10月28日(日) 10:00~16:00
- と ころ 豊玉総合運動公園体育館(パールドーム)
- 内 容 **午前：体育祭**



- ・綱引き・リレー等競技
- ・全校生徒による集団演技(集団行動)
- ・幼児向けの競技も実施します。(景品を準備しています。)

#### 午後：文化祭

- ・ステージ発表(合唱・劇など)
- ・総合学習や写真などの展示他
- ・食物バザー



- 問い合わせ 豊玉高校(担当：山口・江口)  
☎0920(58)0399

### 土木の日イベント「土木遺産モニターツアー」を開催します 参加無料・要申込

- と き 11月18日(日) 9:00~15:00頃
- 集合・解散 長崎県対馬振興局
- 内 容

対馬市内に現存する歴史的・技術的価値の高い土木施設(土木遺産)の魅力を紹介するとともに、観光資源として活用するための観光周遊上の課題や可能性を整理することを目的としたモニターツアーです。また当日は、アンケートに回答していただきます。

- 定 員 30人程度  
(中学生以上の健康な方、応募者多数の場合抽選)
- 申込方法  
FAX又はMailでお申し込みください。  
※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ「対馬地区モニターツアー参加希望」と記載
- 申込期限 10月31日(水)
- 問い合わせ・申込先 長崎県土木部 建設企画課  
☎095(894)3021 FAX095(894)3461  
Mail:s08080@pref.nagasaki.lg.jp

### ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!! 相談無料・要予約

#### 「ハローワーク in 上対馬」を開催します。

- と き 10月25日(木) 10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)

ハローワーク長崎西洋館センター  
☎095(808)0251  
長崎県総合就業支援センター  
☎095(842)5424



### 第2回手作り市「つしまるしえ」を開催します

- と き 9月30日(日) 10:00~15:00
- と ころ 上県体育館(上県町佐須奈)
- 内 容 出店者による手作りの作品、地元ならではの商品の販売や手作りワークショップ(先着順)を行います!



- 問い合わせ  
(一社)対馬観光物産協会 上対馬部会  
☎0920(86)4838

### 「防人の島対馬」と「近江の都大津京」時空を超えた万葉文化交流祭を開催します

#### <特別展示>

- 万葉展  
—日本画と陶芸—  
鈴木靖将・鈴木晴嵐  
作品展

- と き 10月14日(日)~21日(日)

- と ころ 対馬市交流センター  
3階展示室



#### <特別企画>

#### 対馬、万葉の世紀「一大津京と対馬と万葉の宙」

- と き 10月20日(土) 13:30~
- と ころ 対馬市交流センター 3階会議室
- 入 場 料 300円(小中高生は無料) 資料代200円
- 内 容

第1部 記念講演  
「大津京と国防最前線 対馬金田城」  
滋賀県立大学名誉教授 林 博通

第2部 万葉の歌会  
「大津京と対馬の万葉を歌う」  
(1) 万葉歌でつづる大津京と対馬  
(2) 遣新羅使、対馬を歌う

テノール 尾形 光雄  
ソプラノ 吉岡 仁美  
作曲・ギター演奏 比良たかし  
ナレーション 中山登志子  
(フルーティスト)

※この万葉文化交流祭は、平成30年度宝くじ助成金を受けて実施します。

- 問い合わせ  
対馬万葉の会事務局 ☎090(9595)4880

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

10月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

親子読書のつどいin対馬が開催されます！

**とき** 10月27日(土) おはなし広場 13:15~14:00  
絵本ライブ 14:10~15:40

**ところ** 対馬市交流センター3階 小会議室および大会議室  
絵本作家 宮西達也さんの絵本ライブや地元ボランティアによる絵本の読み聞かせなど予定しています。

入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。詳しくは、長崎県生涯学習課【☎095(894)3365】までお電話ください。

★…親子読書のつどいin対馬

今月のおすすめ新着本

<p><b>一般書</b></p>	<p><b>オカンといっしょ</b> ツチャ タカユキ / 著</p> <p>『笑いのカイブツ』で大ブレイクの型破りな新人ツチャタカユキの最新作。世界一ぶかつこうな青春爆走ストーリー、ツチャタカユキの赤裸々な記録です。</p> 	<p><b>トトロの生まれたところ</b> 宮崎 駿/監修 スタジオジブリ/編集</p> <p>『となりのトトロ』の舞台所沢が、宮崎朱美さんの美しいスケッチ日記で綴られています。また、宮崎駿監督が描いた初期のトトロのイメージボードも書かれています。</p> 	<p><b>自分で直せば断然お得! 身のまわりの修理の教科書</b> 西沢 正和/監修</p> <p>業者へ依頼する修理の中には、自分で直すことができ、また安くすむ作業があります。本書では、お家で簡単にできる修繕の方法を、豊富なイラストを用いて紹介しています。</p> 
<p><b>児童書</b></p>	<p><b>いのちのバトン—97歳のぼくから君たちへ</b> 日野原 重明・いわさきちひろ/著</p> <p>「絆シリーズ」の第3弾。絵本画家いわさきちひろと97歳にして現役医師・日野原重明が詩と文を書き下ろした『いのち』についてのコラボ詩画集です。</p> 	<p><b>岩合光昭の日本犬図鑑</b> 岩合 光昭 / 著・写真</p> <p>日本には6犬種の日本犬がいることをあなたは知っていますか？さあ、まだまだ知られていない日本犬の魅力と秘密をご覧ください。</p> 	<p><b>ワタナベさん</b> 北村 直子/著・画</p> <p>ワタナベさんはなべひとつで料理を作る名人。しかし、思わぬ注文に悩んだあげく、なんとなべひとつでできるナポリタンを作り始めます。はたしてそのお味は？</p> 

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に  
**対馬市消費生活相談所だより**



消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します

問い合わせ/対馬市消費生活相談所  
☎0920(52)8322

市役所をかたる詐欺の電話に注意!!

**【相談事例】** 昨日、市役所を名乗り「あなたの個人情報が入った3つの会社に登録されているので削除するか？」と電話がありました。了解すると今日、再度連絡があり、1社が削除できないので救済団体に連絡するよう指示されました。本当に市役所からの電話なのでしょう。

**【消費者へのアドバイス】** 最近、市役所や県庁などの公的機関をかたる怪しい電話が増えています。「個人情報が入った3社に登録されている」「1社の情報が削除できない」「助けてくれる団体を紹介する」というのは典型的なパターンです。個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺で、一度お金を支払うと取り戻すことは非常に困難です。事例のような電話があったら、話をせずに電話を切ってください。そして、すぐに警察や消費生活相談所に連絡しましょう。



予防策としては留守番電話機能を利用し必要な電話には後でかけ直したり、発信者番号表示機能のある電話を使用している場合には、番号非通知や知らない番号からの電話には出ないという方法もあります。対馬市では、特殊詐欺や悪質商法などの被害を未然に防ぐために、自動通話録音装置を無料で貸し出しております。困った時は、対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センター【☎095(824)0999】に相談してください。



## 対馬島窓会



前回大好評だったイベントの「第2弾」を開催します！

久しぶりに懐かしい友人と再会する同窓会の機会にしてもよし、思い思いに楽しもう！

対馬在住の幹事の皆さん、この機会に同窓会を計画してみませんか？

**日時** 平成30年10月27日(土)  
18:00～21:00 (受付開始17:30～)

**会場** リタの農園  
(福岡市博多区築港本町13-6  
ベイサイドプレイス博多A棟1階)

**対象者** 福岡近郊に住む20～40歳代の対馬出身者、  
または対馬にゆかり&興味のある男女  
もちろん対馬からの参加も大歓迎！

**参加費** 2,000円  
(ピュッフェスタイル、アルコールを含むドリンク付)

**定員** 100人  
(先着)

**申込先及び詳細** ネットで「アヴァンティイベント」を検索  
主催：(一社)対馬観光物産協会  
共催：長崎県対馬振興局・対馬市

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

### メニュー 麻婆なす

- 材料(4人分)目安**
- 牛肉ミンチ.....50g
  - 豚肉ミンチ.....50g
  - なす.....250g
  - たまねぎ.....200g
  - にんじん.....50g
  - ピーマン.....50g
  - しょうが.....少々
  - サラダ油.....適量
  - 豆板醤.....少々
- 調味料**
- さとう.....15g
  - 赤みそ.....15g
  - 濃口しょうゆ.....20g
  - 酒.....5g
  - 水.....1/4カップ
  - でん粉(とろみつけ).....適量
  - ごま油.....少々

**1人分の栄養価**

- エネルギー.....147kcal
- たんぱく質.....6.8g
- カルシウム.....32mg
- 鉄.....0.7mg

9月においしい地元野菜をたっぷり使った給食献立です。



- 作り方**
- ①なすは、長めの回し切りにする。他の野菜は、短冊切りにする。
  - ②フライパンに多めの油を熱し、なすを炒めて一度出しておく。
  - ③フライパンに油とみじん切りしたしょうが、豆板醤を入れ、ミンチ肉を炒める。
  - ④にんじん、たまねぎを加え、炒める。
  - ⑤調味料で味付けする。野菜から水分が出るので、水は加減して入れる。
  - ⑥ピーマンとなすを加え、さらに炒める。
  - ⑦水溶きでん粉でとろみをつけ、ごま油で風味付けして仕上げる。

峰町の学校では、学習の中で児童・生徒が給食の献立を考えたり、玉ねぎの皮むきやえんどう豆のさやむきをして給食作りのお手伝いをしたりしています。



西部中の生徒が考えた郷土料理と地場産物を取り入れた「西中弁当」を給食で提供。参観日の「ふれあい会食」で保護者と一緒にいただきました。



問い合わせ 峰学校給食共同調理場 ☎0920(82)0285

# おくやみ

ご冥福をお祈りします

7月21日～8月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
比田勝	庄司 吉孝	(63歳)
小 鹿	山根タミエ	(85歳)
鹿 見	阿比留鶴江	(87歳)
女 連	部原 義孝	(61歳)
卯 麦	若杉 秀男	(76歳)
高 浜	上原喜代子	(96歳)
高 浜	濱田 一実	(52歳)
根 緒	増田 信夫	(80歳)
浦 崎	江藤美智子	(75歳)
久須保	小島 茂	(90歳)
犬 吠	犬束 玉子	(80歳)
小 浦	酒井 徳枝	(86歳)
小 浦	長野 和信	(68歳)
田 淵	大津 末野	(93歳)
田 淵	長瀬 政子	(77歳)
白 子	馬野 久雄	(87歳)
白 子	川上 則道	(85歳)
白 子	桐谷 猷兒	(77歳)
白 子	大島 好美	(45歳)
豆蔵中町	梶木 幸枝	(89歳)
久根浜	熊本 兵治	(73歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



## 対馬市の情報 (平成30年8月31日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,326人	15,764人	31,090人	15,187世帯

### 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	28(-5)	4(-5)	32(-10)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	32(-21)	7(-4)	39(-25)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	13(-7)

忘れてない?  
サイフにスマホに  
火の確認



## 税務課 夜間窓口

### 9月の夜間窓口日程

●税務課

**26(水)・27(木)・28(金)**

●各振興部・行政サービスセンター

**27(木)・28(金)**

●窓口開設時間

**17:30～20:00**

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月1日は市税・国保税4期の納期限です。

午後8時  
まで開いて  
います!!



## 財産調査

税金を滞納されますと、国税徴収法・地方税法に基づき財産全てに対する調査権限が発生し、この場合の財産調査は、個人情報保護法には一切抵触しません。

滞納すると、勤務先や金融機関等に調査することもあり、あなたの勤務先などに迷惑をかけてしまうかもしれません。

「払いたくても払えない…」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 8月の市長の動き

●1日

全国漁港漁場漁村研究所第1回理事会  
(東京都)

●4日

「みなとオアシス対馬巖原」「みなとオアシス対馬比田勝」登録証交付式  
巖原港まつり歓迎晩餐会

●5日

巖原港まつり

●6日

仁田小ジュニアバレーボールクラブ  
九州大会出場報告

●7日

全国離島交流中学生野球大会壮行会  
市民基本条例推進審議会

●8日

巖原港国内ターミナルビル新築工事  
安全祈願祭

●10日

全国離島交流中学生野球大会  
(鹿児島県種子島)

●12日

ふるさと納税PRイベント

●17日

ツシマヤマネコ基金寄附贈呈式

●18日

キッズミュージカルTOSU対馬公演

●20～21日

長崎県市長会議 (島原市)

●22日

島おこし実践塾 成果発表・閉塾式

●27日

白寿お祝い

●28日

定例記者発表

●31日

対馬観光物産PRin福岡 対馬屋台村  
(福岡市)



※太字は島外出張

# 10月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	15
☆神経内科 (大村市民病院)	3・23・24
循環器科 (山口圭祐)	1・22・29
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	5
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18
☆皮膚科 (九州大学病院)	10
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	20
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	13・26
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
眼 科 (九州大学病院)	3・17
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	3・17

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
脳神経外科	5
精神科	2・3
産婦人科	4・11・18・25



24時間電話で健康をお届けします。

10月の  
テーマ



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- 月 慢性便秘
- 火 偶然発見された脳動脈瘤
- 水 揺さぶられっ子症候群
- 木 目の明るさに左右差があるとき
- 金 認知症と歯科治療
- 土日 繰り返す腎盂腎炎

まちの話題

特集

スポットインタビュー

各課からの  
お知らせ

あなよん 韓国語  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
消費生活相談所だより

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

# お誕生日おめでとう

9がつ 生まれ



ごっちゃん1才のお誕生日おめでとう★  
ゆったりのんびり癒し系のごっちゃんに  
毎日癒されています!これからも元気  
いっぱいひびひ成長していきたく  
さい!楽しい事いっぱいしようね!  
お父さんお母さんより

なかせ ごへい  
**中瀬 悟平くん**

9/17生まれ(1才)美津島町



1才のお誕生日おめでとう♡  
いつもよく笑い笑わせてくれる  
ゆりのちゃん!これからも元気  
いっぱい過ごそうね!  
大好きだよ♡パパ、ママより

なかやま ゆりの  
**中山 結莉乃ちゃん**

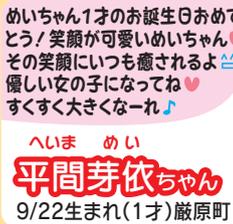
9/22生まれ(1才)厳原町



柊ちゃん、元気にスクスク  
育ってね♡お兄ちゃんと  
仲良く、お友達をたくさん  
作ってください。  
お父さん・お母さんより

なかむら しゅうた  
**中村 柊太くん**

9/22生まれ(1才)美津島町



めいちゃん1才のお誕生日おめで  
どう!笑顔が可愛いめいちゃん♡  
その笑顔にいつも癒されるよ!♡  
優しい女の子になってね♡  
すくすく大きくなーれ!

へいま めい  
**平間 芽依ちゃん**

9/22生まれ(1才)厳原町



こごちゃんお誕生日おめでとう!  
毎日食欲旺盛で甘えん坊のこ  
ごちゃん!これからも、兄妹仲の  
良いままで、こごちゃんの笑顔  
をみんなに見せてね♡♡

なかにわ こころ  
**中庭 優ちゃん**

9/9生まれ(1才)厳原町



いつもニコニコ笑顔のゆいか  
ちゃん♡2才のお誕生日おめ  
どう!これからもおねえ  
ちゃんと仲良く元気に大き  
くなってね♡パパ、ママより

よこまつ ゆいか  
**横松 由華ちゃん**

9/5生まれ(2才)厳原町



お誕生日おめでとう★あつ  
という間の2才!泣いて笑って  
元気いっぱい成長してくれ  
てありがとう!これからも楽しい  
時間を一緒に過ごそうね。

すどう こうたろう  
**主藤 航太郎くん**

9/10生まれ(2才)美津島町



ららちゃんお誕生日おめでとう♡  
ららちゃんの色々な表情で家族み  
んな癒されています!これからも  
しおん兄ちゃんと仲良く、元気に  
育ってね♡大好きだよ♡

まつばら らら  
**松原 朱星ちゃん**

9/26生まれ(3才)美津島町



ひなた2才の誕生日おめ  
どう。これからも元気に  
すくすく育ってください!!  
パパ、ママ、パパより

わかまつ ひなた  
**若松 太陽くん**

9/24生まれ(2才)上県町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までににご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

**KOKKYO CYCLING IN TSUSHIMA**  
123kmコース START  
50kmコース START  
18kmコース START  
GOAL  
対馬島嶼 坂・坂そして坂  
国境サイクリングIN対馬



10月14日(日)



START



コース	スタート	ゴール
123km	比田勝港国内ターミナル (7:30)	厳原町漁協 荷捌き所前 駐車場
50km	シャインドームみね (12:00)	
18km	万関憩いの広場 (14:00)	

問い合わせ/つしまサイクリングイベント実行委員会 (対馬市 観光商工課内) ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページには  
こちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
☎0920(53)6111 FAX0920(53)6112  
Mail tsushima@city-tsushima.jp  
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp