



## 対馬島窓会



前回大好評だったイベントの「第2弾」を開催します！

久しぶりに懐かしい友人と再会する同窓会の機会にしてもよし、思い思いに楽しもう！

対馬在住の幹事の皆さん、この機会に同窓会を計画してみませんか？

**日時** 平成30年10月27日(土)  
18:00～21:00 (受付開始17:30～)

**会場** リタの農園  
(福岡市博多区築港本町13-6  
ベイサイドプレイス博多A棟1階)

**対象者** 福岡近郊に住む20～40歳代の対馬出身者、  
または対馬にゆかり&興味のある男女  
もちろん対馬からの参加も大歓迎！

**参加費** 2,000円  
(ピュッフスタイル、アル  
コールを含むドリンク付)

**定員** 100人  
(先着)

**申込先及び詳細** ネットで「アヴァンティイベント」を検索  
主催：(一社)対馬観光物産協会  
共催：長崎県対馬振興局・対馬市

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー 麻婆なす

- 材料(4人分)目安**
- 牛肉ミンチ.....50g
  - 豚肉ミンチ.....50g
  - なす.....250g
  - たまねぎ.....200g
  - にんじん.....50g
  - ピーマン.....50g
  - しょうが.....少々
  - サラダ油.....適量
  - 豆板醤.....少々
- 調味料**
- さとう.....15g
  - 赤みそ.....15g
  - 濃口しょうゆ.....20g
  - 酒.....5g
  - 水.....1/4カップ
  - でん粉(とろみつけ).....適量
  - ごま油.....少々

**1人分の栄養価**  
エネルギー.....147kcal  
たんぱく質.....6.8g  
カルシウム.....32mg  
鉄.....0.7mg

9月においしい地元野菜を  
たっぷり使った給食献立です。

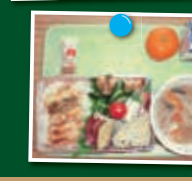


- 作り方**
- ①なすは、長めの回し切りにする。他の野菜は、短冊切りにする。
  - ②フライパンに多めの油を熱し、なすを炒めて一度出しておく。
  - ③フライパンに油とみじん切りしたしょうが、豆板醤を入れ、ミンチ肉を炒める。
  - ④にんじん、たまねぎを加え、炒める。
  - ⑤調味料で味付けする。野菜から水分が出るので、水は加減して入れる。
  - ⑥ピーマンとなすを加え、さらに炒める。
  - ⑦水溶きでん粉でとろみをつけ、ごま油で風味付けして仕上げる。

峰町の学校では、学習の中で児童・生徒が給食の献立を考えたり、玉ねぎの皮むきやえんどう豆のさやむきをして給食作りのお手伝いをしたりしています。



西部中の生徒が考えた郷土料理と地場産物を取り入れた「西中弁当」を給食で提供。参観日の「ふれあい会食」で保護者と一緒にいただきました。



# おくやみ

ご冥福をお祈りします

7月21日～8月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
比田勝	庄司 吉孝	(63歳)
小 鹿	山根タミエ	(85歳)
鹿 見	阿比留鶴江	(87歳)
女 連	部原 義孝	(61歳)
卯 麦	若杉 秀男	(76歳)
高 浜	上原喜代子	(96歳)
高 浜	濱田 一実	(52歳)
根 緒	増田 信夫	(80歳)
浦 崎	江藤美智子	(75歳)
久須保	小島 茂	(90歳)
犬 吠	犬束 玉子	(80歳)
小 浦	酒井 徳枝	(86歳)
小 浦	長野 和信	(68歳)
田 淵	大津 末野	(93歳)
田 淵	長瀬 政子	(77歳)
白 子	馬野 久雄	(87歳)
白 子	川上 則道	(85歳)
白 子	桐谷 猷兒	(77歳)
白 子	大島 好美	(45歳)
豆蔵中町	梶木 幸枝	(89歳)
久根浜	熊本 兵治	(73歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



## 対馬市の情報 (平成30年8月31日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,326人	15,764人	31,090人	15,187世帯

### 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	28(-5)	4(-5)	32(-10)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(0)	0(-1)
負傷者数	本年(前年比)	32(-21)	7(-4)	39(-25)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	13(-7)

忘れてない? サイフにスマホに火の確認



## 税務課 夜間窓口

### 9月の夜間窓口日程

●税務課

**26(水)・27(木)・28(金)**

●各振興部・行政サービスセンター

**27(木)・28(金)**

●窓口開設時間

**17:30～20:00**

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月1日は市税・国保税4期の納期限です。



## 財産調査

税金を滞納されますと、国税徴収法・地方税法に基づき財産全てに対する調査権限が発生し、この場合の財産調査は、個人情報保護法には一切抵触しません。

滞納すると、勤務先や金融機関等に調査することもあり、あなたの勤務先などに迷惑をかけてしまうかもしれません。

「払いたくても払えない…」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 8月の市長の動き

●1日

全国漁港漁場漁村研究所第1回理事会 (東京都)

●4日

「みなとオアシス対馬厳原」「みなとオアシス対馬比田勝」登録証交付式  
厳原港まつり歓迎晩餐会

●5日

厳原港まつり

●6日

仁田小ジュニアバレーボールクラブ九州大会出場報告

●7日

全国離島交流中学生野球大会壮行会  
市民基本条例推進審議会

●8日

厳原港国内ターミナルビル新築工事安全祈願祭

●10日

全国離島交流中学生野球大会 (鹿児島県種子島)

●12日

ふるさと納税PRイベント

●17日

ツシヤママネコ基金寄附贈呈式

●18日

キッズミュージカルTOSU対馬公演

●20～21日

長崎県市長会議 (島原市)

●22日

島おこし実践塾 成果発表・閉塾式

●27日

白寿お祝い

●28日

定例記者発表

●31日

対馬観光物産PRin福岡 対馬屋台村 (福岡市)



※太字は島外出張

# 10月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	15
☆神経内科 (大村市民病院)	3・23・24
循環器科 (山口圭祐)	1・22・29
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	5
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18
☆皮膚科 (九州大学病院)	10
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	20
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	13・26
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
眼 科 (九州大学病院)	3・17
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	3・17

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
脳神経外科	5
精神科	2・3
産婦人科	4・11・18・25



24時間電話で健康をお届けします。

10月の  
テーマ



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- 月 慢性便秘
- 火 偶然発見された脳動脈瘤
- 水 揺さぶられっ子症候群
- 木 目の明るさに左右差があるとき
- 金 認知症と歯科治療
- 土日 繰り返す腎盂腎炎

まちの話題

特集

スポットインタビュー

各課からの  
お知らせ

あなよん 韓国語  
無料法律相談

わがまち再発見  
博物館通信

年金コーナー  
たすけあい通信

情報BOX

図書館情報  
消費生活相談所だより

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみ  
市長の動き他

特別診療案内他