



まちの話  
スポーツマイデー  
特集  
各課からの  
お知らせ  
無料法律相談  
わがまち再発見  
あにょん韓国語  
年金コーナー  
消費生活相談だよ  
図書館情報  
情報BOX  
福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介  
おくやみ  
市長の動き  
他  
特別診療案内他

## 2018年 平成最後の夏はイベントが盛りだくさんの暑い、熱い夏でした。

RKB龍山アナと行く  
国境の島の旅ツアー



鳥栖やまひこ研修団 対馬来島

よりあい処つしま KBCテレビ出演!



動揺するしまひこ



RKB今日感テレビ出演!

対馬観光物産PR展in福岡



大盛況!



つしま/ムリエ  
王理恵さんがゲストに!

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー いかのマリネ



#### 材料(4人分)目安

- いか……………120g
- 塩こしょう……………少々
- 小麦粉……………5g
- かたくり粉……………20g
- 揚げ油……………適量
- きゅうり……………120g
- にんじん……………40g
- 調味料
- 酢……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- こいくちしょうゆ……………小さじ1/2
- マスタード……………少々
- 塩こしょう……………少々

#### 作り方

- ① きゅうり、にんじんをせん切りにする。いかは細く切る。
- ② いかに塩こしょうで下味をつけ、合わせてふるっておいた小麦粉とかたくり粉で衣をつける。余分な粉はおとす。
- ③ ②のいかを油で揚げる。
- ④ きゅうり、にんじん(給食では、野菜を一度ゆでて冷却しておく)と予め混ぜ合わせた調味料を和える。
- ⑤ 揚げた이가冷めたら、食べる直前に④の野菜に混ぜて、できあがり。



いかのマリネ  
牛乳  
ごぼうのクリームスープ  
たまごパン  
グレープフルーツ

いかのマリネは、小1から中3まで幅広い年代の子もたちに人気の献立です。揚げ衣のかたくり粉に小麦粉を少し混ぜることによって、くつきにくく、カラリと揚げやすくなります。いかと一緒に野菜もしっかり噛む、かみかみメニューのひとつです。

#### 1人分の栄養価

エネルギー…85kcal たんぱく質…5.6g 食物繊維…0.6g 食塩相当量…0.6g



# おくやみ

ご冥福をお祈りします

8月21日～9月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
琴 財部 廣 (92歳)		
太鼓町 米田アサエ (90歳)		
湊 小宮 タミ (86歳)		
犬ヶ浦 末永佐津子 (97歳)		
久原 佐伯ヤスエ (95歳)		
三根上 永留あさ江 (91歳)		
水崎 大川 政枝 (89歳)		
廻 阿比留龍夫 (82歳)		
竹敷 西倉マツコ (89歳)		
大山 小田 春枝 (69歳)		
細浦飛渡 二宮 浪子 (84歳)		
棧原 石山 和子 (84歳)		
天道茂 梯 和子 (102歳)		
国分 内山 健 (79歳)		
白子 乙成 高光 (63歳)		
久田 杉村千恵子 (67歳)		
安神 上田 未盛 (77歳)		
久和 小島ユキエ (92歳)		
豆酸浜町 永尾ツル子 (86歳)		
浅藻 江川ツル子 (88歳)		
下原 村井 定枝 (97歳)		
上山 松尾 清 (79歳)		
久根浜 小島 キイ (86歳)		

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



## 対馬市の情報

(平成30年9月30日現在)

### 人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,313人	15,753人	31,066人	15,171世帯

### 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	34(-3)	4(-7)	38(-10)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(-1)	0(-2)
負傷者数	本年(前年比)	38(-21)	7(-5)	45(-26)

### 火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	15(-5)

忘れてない?  
サイフにスマホに  
火の確認



## 税務課 夜間窓口

### 10月の夜間窓口日程

- 税務課  
**29(月)・30(火)・31(水)**
- 各振興部・行政サービスセンター  
**30(火)・31(水)**
- 窓口開設時間  
**17:30～20:00**

午後8時  
まで開いて  
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月31日は市税・国保税5期の納期限です。

### 年率14.6%以内

これは、延滞金の加算割合です。  
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(年率14.6%以内)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」  
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 9月の市長の動き

- 4～14日  
平成30年第3回対馬市議会定例会
- 8日  
早田豊氏国土交通大臣表彰受賞祝賀会
- 18日  
上対馬地域審議会
- 19日  
東海長崎県人会との意見交換会  
(愛知県名古屋市)
- 21日  
中対馬地域審議会  
下対馬地域審議会
- 24日  
上対馬町太鼓保存会「かつちえる」  
全国大会出場報告
- 25日  
対馬振興局、株式会社コミュニティメディア  
及びデジタルハリウッド株式会社との地域  
活性化等に関する連携協定書締結式  
農業委員任命式
- 26日  
定例記者発表
- 27日  
ながさきSUISAN・サマースクール  
(長崎市)
- 28日  
釜山外国語大学インターン生表敬訪問

※太字は島外出張



# 11月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	7・20・21
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	9
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	7
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	17
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	10・30
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	16
眼 科 (九州大学病院)	7・21
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
乳 腺 外 来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	7・21

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	13・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
神経内科	6
脳神経外科	9
精神科	6・7
産婦人科	1・8・15・22・29



24時間電話で健康をお届けします。

**健康テレホンサービス**

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

11月の  
テーマ

- 月 ピロリ菌の最近の話題 -主に除菌療法について-
- 火 肩腱板断裂
- 水 インフルエンザの最新情報2018
- 木 舌がん
- 金 軽度認知障害(MCI)
- 土日 子宮がん検診

まちの話

スポットインタビュー

特集

各課からの  
お知らせ

無料法律相談

わがまち再発見  
あんにょん囃子

年金コーナー  
消費生活相談

図書館情報  
たすけあい通信

情報BOX

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみや  
市長の動き  
他

特別診療案内  
他