



まちの話
スポーツマイデー
特集
各課からの
お知らせ
無料法律相談
わがまち再発見
あにょん韓国語
年金コーナー
消費生活相談だよ
図書館情報
情報BOX
福岡事務所レポート
学校給食レシピ紹介
おくやみや
市長の動き
他
特別診療案内他

2018年 平成最後の夏はイベントが盛りだくさんの暑い、熱い夏でした。

RKB龍山アサと行く
国境の島の旅ツアー



鳥栖やまひこ研修団 対馬来島

よいあい処つしま KBCテレビ出演!



動揺するしまひこ



RKB今日感テレビ出演!

対馬観光物産PR展in福岡



大盛況!



つしま/ムリエ
王理恵さんがゲストに!

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー いかのマリネ



材料(4人分)目安

- いか.....120g
- 塩こしょう.....少々
- 小麦粉.....5g
- かたくり粉.....20g
- 揚げ油.....適量
- きゅうり.....120g
- にんじん.....40g
- 酢.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ1
- こいくちしょうゆ.....小さじ1/2
- マスタード.....少々
- 塩こしょう.....少々

調味料

作り方

- きゅうり、にんじんをせん切りにする。いかは細く切る。
- いかに塩こしょうで下味をつけ、合わせてふるっておいた小麦粉とかたくり粉で衣をつける。余分な粉はおとす。
- ②のいかを油で揚げる。
- きゅうり、にんじん(給食では、野菜を一度ゆでて冷却しておく)と予め混ぜ合わせた調味料を和える。
- 揚げた이가冷めたら、食べる直前に④の野菜に混ぜて、できあがり。



グレープフルーツ

いかのマリネ

牛乳

たまごパン

ごぼうのクリームスープ

いかのマリネは、小1から中3まで幅広い年代の子もたちに人気の献立です。揚げ衣のかたくり粉に小麦粉を少し混ぜることによって、くつきにくく、カラリと揚げやすくなります。いかと一緒に野菜もしっかり噛む、かみかみメニューのひとつです。

1人分の栄養価

エネルギー...85kcal たんぱく質...5.6g 食物繊維...0.6g 食塩相当量...0.6g



おくやみ

ご冥福をお祈りします

8月21日～9月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
琴 財部 廣 (92歳)		
太鼓町 米田アサエ (90歳)		
湊 小宮 タミ (86歳)		
犬ヶ浦 末永佐津子 (97歳)		
久原 佐伯ヤスエ (95歳)		
三根上 永留あさ江 (91歳)		
水崎 大川 政枝 (89歳)		
廻 阿比留龍夫 (82歳)		
竹敷 西倉マツコ (89歳)		
大山 小田 春枝 (69歳)		
細浦飛渡 二宮 浪子 (84歳)		
棧原 石山 和子 (84歳)		
天道茂 梯 和子 (102歳)		
国分 内山 健 (79歳)		
白子 乙成 高光 (63歳)		
久田 杉村千恵子 (67歳)		
安神 上田 未盛 (77歳)		
久和 小島ユキエ (92歳)		
豆酸浜町 永尾ツル子 (86歳)		
浅藻 江川ツル子 (88歳)		
下原 村井 定枝 (97歳)		
上山 松尾 清 (79歳)		
久根浜 小島 キイ (86歳)		

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。



対馬市の情報

(平成30年9月30日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,313人	15,753人	31,066人	15,171世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	34(-3)	4(-7)	38(-10)
死者数	本年(前年比)	0(-1)	0(-1)	0(-2)
負傷者数	本年(前年比)	38(-21)	7(-5)	45(-26)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	15(-5)

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

10月の夜間窓口日程

- 税務課
29(月)・30(火)・31(水)
- 各振興部・行政サービスセンター
30(火)・31(水)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月31日は市税・国保税5期の納期限です。

年率14.6%以内

これは、延滞金の加算割合です。
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(年率14.6%以内)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

9月の市長の動き

- 4～14日
平成30年第3回対馬市議会定例会
- 8日
早田豊氏国土交通大臣表彰受賞祝賀会
- 18日
上対馬地域審議会
- 19日
東海長崎県人会との意見交換会
(愛知県名古屋市)
- 21日
中対馬地域審議会
下対馬地域審議会
- 24日
上対馬町太鼓保存会「かつちえる」
全国大会出場報告
- 25日
対馬振興局、株式会社コミュニティメディア及びデジタルハリウッド株式会社との地域活性化等に関する連携協定書締結式
農業委員任命式
- 26日
定例記者発表
- 27日
ながさきSUISAN・サマースクール
(長崎市)
- 28日
釜山外国語大学インターン生表敬訪問

※太字は島外出張



11月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	7・20・21
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	9
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	7
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	17
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	10・30
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	16
眼 科 (九州大学病院)	7・21
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
乳 腺 外 来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	7・21

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	13・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
神経内科	6
脳神経外科	9
精神科	6・7
産婦人科	1・8・15・22・29



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

11月の
テーマ

- 月 ピロリ菌の最近の話題 -主に除菌療法について-
- 火 肩腱板断裂
- 水 インフルエンザの最新情報2018
- 木 舌がん
- 金 軽度認知障害(MCI)
- 土日 子宮がん検診

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

まちの話

スポットインタビュー

特集

各課からの
お知らせ

無料法律相談

わがまち再発見
あんにょん囃子

年金コーナー
消費生活相談だよ

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX

福岡事務所レポート
学校給食レシピ紹介

おくやみや
市長の動き
他

特別診療案内
他