

RKBラジオまつり2018

10月20日(土)・21日(日)の2日間、福岡市早良区百道
 浜にある福岡タワー前広場でRKBラジオまつり2018が
 開催されました。今年はよりあい処つしまが初出店！

お店でも大人気の煮あなごを1.5匹分も贅沢にのせた
 『煮あなご重』を販売。2日間とも大盛況でした。



準備が追いつかないほど大忙し



初日から大賑わい



ラジオの生中継でPR



お店の味をそのままお重に



メインステージで盛り上げました

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 秋の香りごはん



材料(4人分)目安

- ごはん…茶碗軽く4杯
- さつまいも…80g
- にんじん…20g
- 鶏むね肉…40g
- 油揚げ…20g
- しめじ…10g
- しいたけ…20g
- だし汁…30g
- 調味料
 - 薄口醤油…12g
 - みりん…8g
 - 料理酒…4g
 - 塩…0.3g

作り方

- ① さつまいも以外の材料を細かめに切り、調味料・だし汁で煮る。
 - ② さつまいもは食べやすい大きさに切り、蒸しておく。
 - ③ ①②をごはんと混ぜ合わせてできあがり♪
- ※給食では量が多く、煮崩れるためさつまいもは別に蒸しています。
 ご家庭では、①②を米とだし汁と一緒に炊きこんでもおいしくできます。



この季節に美味しい対馬産のしいたけを使用しました。秋を感じさせるきのこの香りや、ほんのり甘いさつまいもが好評の献立です。

1人分の栄養価

- エネルギー…265kcal
- たんぱく質…7.6g
- 食物繊維…1.5g
- 食塩相当量…0.8g



問い合わせ 美津島学校給食共同調理場 ☎0920(54)2333

おくやみ

ご冥福をお祈りします

9月21日～10月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
大浦	森田 實男	(76歳)
大浦	八坂 民子	(71歳)
西泊	梅野 達男	(91歳)
西泊	松本富士夫	(88歳)
比田勝	宮崎 艶子	(91歳)
比田勝	山城 昭	(87歳)
比田勝	権藤眞智子	(86歳)
富浦	瀬崎 源	(83歳)
瀬田二区	阿比留権市	(87歳)
三根上	早田紀美代	(76歳)
三根下	多田ミエ子	(88歳)
佐賀	阿比留トシエ	(92歳)
志多賀	井上 照子	(86歳)
志越	児玉 正	(90歳)
仁位	古賀 正代	(84歳)
上の町第1	田中 慶則	(63歳)
大浜	植木スマコ	(90歳)
大浜	神宮 勝洋	(77歳)
久須保	小島リウ子	(85歳)
芦浦	若狭 節雄	(85歳)
曲	梅野 村夫	(85歳)
田淵	勝島 竹子	(92歳)
大手橋	福田 和夫	(92歳)
久田道西里	下條 俊一	(76歳)
久田	洲崎 弘幸	(66歳)
豆殿内院	佐々木菊枝	(91歳)
豆殿中町	勝井キクエ	(86歳)
豆殿中町	本石 幸枝	(84歳)
小茂田	幾度 泰甫	(81歳)
床谷	一宮ミツエ	(92歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年10月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,314人	15,753人	31,067人	15,165世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	40(0)	5(-6)	45(-6)
死者数	本年(前年比)	1(0)	0(-1)	1(-1)
負傷者数	本年(前年比)	44(-19)	9(-3)	53(-22)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	16(-5)

忘れてない？
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

11月の夜間窓口日程

- 税務課
28(水)・29(木)・30(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
29(木)・30(金)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※11月30日は市税・国保税6期の納期限です。

公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

10月の市長の動き

- 1日 赤い羽根空の第一便メッセージ伝達式 辞令交付式 島おこし協働隊委嘱状交付式
- 2日 対馬市中学校体育大会駅伝競走大会
- 5日 決算審査特別委員会
- 10日 対馬市老人クラブ連合会ゲートボール大会
- 11日 長崎県離島振興協議会・長崎県過疎地域自立促進協議会・長崎県水道協会知事要望・県議会議長への合同要望 (長崎市)
- 12日 対馬市戦没者追悼式
- 13日 「教育県長崎」振興大会対馬大会
- 14日 国境サイクリングIN対馬
- 18～19日 九州市長会総会(鹿児島県霧島市)
- 20～21日 漁港漁場漁村整備促進議員連盟現地視察(長崎市・平戸市・松浦市)
- 22日 故 高田勇元長崎県知事 県民お別れの会(長崎市)
- 24日 日本離島センター理事会 (東京都) 長崎県港湾協会九州地区の経済と暮らしを支える港づくり懇談会 (東京都)
- 25日 長崎県離島振興協議会・長崎県過疎地域自立促進協議会・長崎県水道協会合同中央要望 (東京都)
- 26日 全国漁港漁場大会(大阪府泉佐野市)
- 28日 対馬市若手意見交換会
- 30日 定例記者発表
- 31日 九州・沖縄ブロックプラットフォーム PPP/PFI推進首長会議(福岡市)

※太字は島外出張

12月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆血液内科 (長崎医療センター)	17
☆神経内科 (大村市民病院)	5・18・19
循環器科 (山口圭祐)	3・10・17
循環器科 (井口 創)	5・12・19・26
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	14
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	12
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27
☆泌尿器科 (原三信病院)	15
☆リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	15・28
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
眼 科 (九州大学病院)	5・19
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・17・18
乳腺外来 (永尾修二)	6・13・20・27
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上眞寿弘)	5・19

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	11・26
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
脳神経外科	14
精神科	4・5
産婦人科	6・13・20・27



24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

12月の
テーマ

月 怖い、そして恐くない血小板減少

火 胃ろう

水 子どもの夜尿症

木 带状疱疹の予防接種、最新の治療薬について

金 歯の神経を取ったのに何故歯が痛むのか

土日 前立腺がん(PSA)検診

年末年始特別テーマ「高齢者の難聴と耳鳴」
(平成30年12月28日~平成31年1月6日)

まちの話

特集

スポーツインディ

各課からの
お知らせ

あんにょん！韓国語

無料法律相談

わかまち再発見
博物館通信

年金コーナー
図書館情報

消費生活相談所
たすけあい通信

情報BOX

福岡事務所レポート
学校給食レシピ紹介

おくやみ
市長の動き

特別診療案内
他