

つしま

今月号の題字



金田小学校2年生
おおつか れな
大束 麗奈さん

特集

対馬ここに暮らし、
対馬ここに生きる

平成28年に対馬に移住した
大石さんご家族

広島県で生まれ、長崎県内
各所で少年時代を過ごした
裕二郎さんがみゆきさんとの
結婚を機に静岡から移住。
長男煌之佑こうのすけさんと3人
家族。現在は紅茶などを生
産する大石農園を支えています。
(写真: 志鎌 康平)



広報写真で振り返る

2018年



1月

- 対馬市成人式に新成人261人（男136人、女125人）が出席 ①
- 平成32年開館予定の対馬博物館（仮称）及び長崎県立対馬歴史研究センター（仮称）の建設工事安全祈願祭
- 自分たちのまちは、自分たちで守る。約500人の消防団員が参加した平成30年対馬市消防出初式
- SNSなどで魅力発信！対馬市国境の島・海の魅力発信隊が発足 ②

2月

- 第17回対馬少年の主張大会で久田中学校の中尾麻衣子さんが最優秀賞を受賞 ③
- 朝鮮通信使に関する記録がユネスコ記憶遺産に登録された記念イベント「朝鮮通信使の集いin対馬」開催 ④

3月

- 卒業生204人が夢に向けてスタート。対馬市内の高校で卒業証書授与式 ⑤
- 大調小学校が閉校。142年の歴史に幕 ⑥

4月

- 自然災害対策や自主防災組織の結成促進のため市役所総務課内に「地域安全防災室」を創設
- 第4代 対馬市消防団長に安田壽和氏が就任
- 対州そばの品質と味を守り伝え、価値を高めることを目的に「対州そば」がGI産品に県内初登録 ⑦

5月

- ICT教育を推進。市内の小学校に424台、中学校に896台。タブレット端末を導入 ⑧
- 英霊の御霊に献花「日露・対馬沖海戦追悼慰霊祭」

6月

- 「第8回対馬市消防ポンプ操法大会」ポンプ車操法の部優勝：豊玉第1分団、小型ポンプ操法の部優勝：美津島第2分団 ⑨
- 故 國分英俊さんが第33回長崎県地域文化章を受章
- 「第46回韓国語弁論大会」で、対馬高校普通科国際文化交流コースの柿田千華さん（3年）が最高賞の優秀賞を、瀬村伊吹さん（3年）が奨励賞を受賞。対馬高校は最高賞を3年連続で受賞 ⑩



- 7月**
- 過去最多1,417人がエントリー！「第22回 国境マラソンIN対馬」が開催 11
 - 博多⇄釜山航路の高速船ビートルの一部座席を利用して、比田勝⇄博多航路に国際線への国内旅客混乗便運航開始！ 12
- 8月**
- ソフトボール男子TOP日本代表に糸瀬勇助選手（上県町出身）と黒岩誠亥選手（美津島町出身）が選出されチェコ共和国で行われた、インターコンチネンタルカップ2018に出場。2人の活躍で準優勝に輝く！ 13
 - 平成32年3月末完成予定の厳原港国内ターミナルの新築工事安全祈願祭
 - 対馬の将来を担う中学生が、子ども達の目線で対馬を考える「平成30年対馬市子ども議会」が開催 14
 - 中学校体育大会の長崎県大会・九州大会ともに新記録で優勝した雞知中学校3年の俵芹菜さんが全国大会で4位入賞 ※第49回ジュニアオリンピックにも出場（10ページ参照） 15
- 9月**
- 「太鼓祭inふくおか第4回南日本大会」で上対馬町太鼓保存会「かつちえる」が組太鼓ジュニアの部で準優勝 16
 - 「赤い稲穂（豆鮫の赤米）」を後世に伝える豆鮫赤米バスツアーを開催 17
- 10月**
- 対馬市商工会本所移転・支所統合で1本所3支所体制に！
 - 対馬空港ターミナルビル1階搭乗・到着口がリニューアル 18
 - アップダウンが激しいコース（123km・50km・18kmの3つのコース）のゴールを目指して出走「国境サイクリングIN対馬」を開催 19
- 11月**
- 爆破テロ等の緊急対処事態を想定した長崎県国民保護訓練を実施
 - 雨森芳洲先生生誕350周年記念イベント「誠信の集い」を開催

取材では、皆様のご協力をいただきありがとうございました。2019年もよろしくお願ひします。

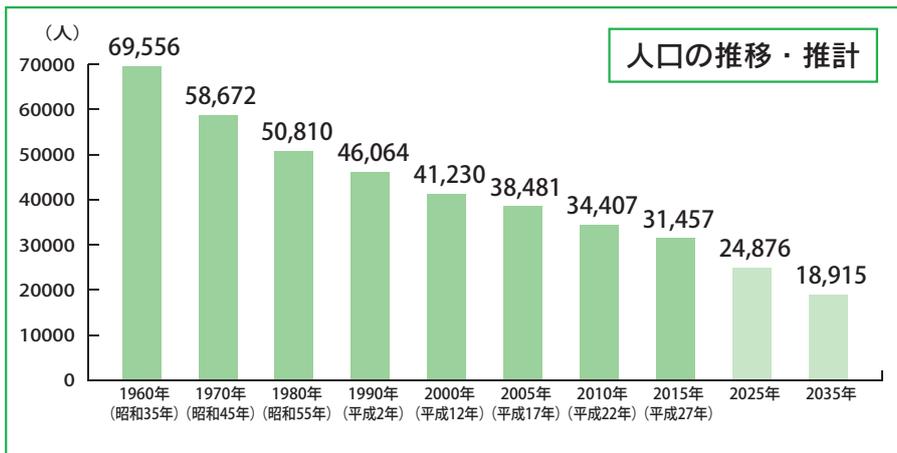
対馬に暮らし、対馬に生きる

進学や就職による若者流出などにより人口減少が続く対馬。

一方で、対馬に暮らすこと、対馬で生きていくことを決意し、対馬に帰ってくる人、対馬に移り住む人が増えています。



対馬の人口は今…



【出典】2015年以前：国勢調査 2025年以降：日本の地域別将来推計人口（2018年推計）

対馬市の人口は、昭和35年をピークに減少し、平成27年には31,457人まで減りました。

このままの状況が続けば、2035年には、18,915人まで人口が減少するという推計も出されています。

また、平成2年以降、生まれてくる人よりも、亡くなる人が多い人口の「自然減」が続いており、併せて市外への進学や就職などにより対馬を離れる人が、対馬に入ってくる人よりも多い「社会減」の状態も続いています。

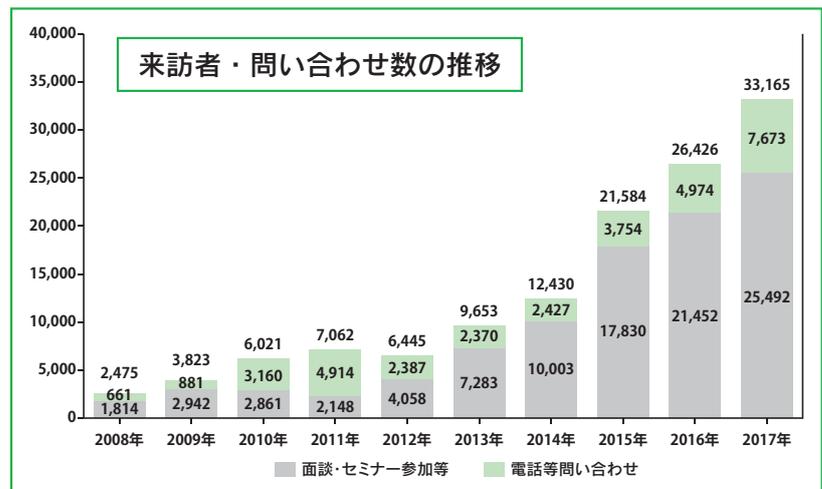
しかし、2年程前からこの社会減の数値に変化が表れ、平成28年度に416人であった社会減が、平成29年度には約半数となる216人まで減少幅が縮小しており、平成30年度には減少幅が更に縮小することが見込まれています。これは、有人国境離島法による雇用確保対策などの施策をはじめ、様々な環境の変化により対馬への移住に関心が寄せられていること、などの要因が考えられます。

そのような状況の中、対馬市への移住者は、平成29年度（4月～3月）に56人、平成30年度（4～11月）には88人と増加傾向にあります。

人生の選択肢になった『地方移住』

日本の人口は、東京など大都市圏に集中しています。しかしながら地方に移り住むことを考えている人は増えてきました。

そのような大都市圏に住んでいる人の地方移住をサポートするため、平成14年に開設された「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター」への相談件数が年々増えており、地方への移住が人生の選択肢になっていることがうかがえます。



【出典】：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター

私たちが、都市部で地方に移住したいと考えている人たちと、地域をつなぐたいと、2002年に開設した団体です。今、対馬を含む地方へ移住したいと私たちに相談に訪れる人の数は、1か月に4000人を超えるようになりました。

これまで、いい大学に入り、大企業に入ることがよい人生だとの価値観によって、大都市に人が集まって来ていました。しかし、地方の豊かな自然や、風土とともに、色々な暮らしをしたいという価値観が生まれ、その考えは今、広がりを見せています。私たちに相談に来る人だけで、年間4万に迫る状況は、もう「流行」という言葉だけでは済まされない状況だと思っています。

私たちに相談に来る希望者は「故郷に帰って生きたい」「自然とともに暮らしたい」「自然の中で子育てをしたい」など様々です。その方々には、地方で暮らす心構えを理解していただいでから送り出しています。

対馬の皆さんには、そんな想いをもちた人たちに気軽に声をかけ、一緒に地域を作っていく仲間として受け入れていただければと思います。

私たちは、都市部で地方に移住したいと考えている人たちと、地域をつなぐたいと、2002年に開設した団体です。今、対馬を含む地方へ移住したいと私たちに相談に訪れる人の数は、1か月に4000人を超えるようになりました。

これまで、いい大学に入り、大企業に入ることがよい人生だとの価値観によって、大都市に人が集まって来ていました。しかし、地方の豊かな自然や、風土とともに、色々な暮らしをしたいという価値観が生まれ、その考えは今、広がりを見せています。私たちに相談に来る人だけで、年間4万に迫る状況は、もう「流行」という言葉だけでは済まされない状況だと思っています。

私たちに相談に来る希望者は「故郷に帰って生きたい」「自然とともに暮らしたい」「自然の中で子育てをしたい」など様々です。その方々には、地方で暮らす心構えを理解していただいでから送り出しています。

対馬の皆さんには、そんな想いをもちた人たちに気軽に声をかけ、一緒に地域を作っていく仲間として受け入れていただければと思います。



様々な思いを胸に対馬で暮らすことを決意された方々をご紹介します

ふるさとと呼べる場所が 対馬でした

大石 裕二郎さん
(静岡からの孫ターン)

私は、対馬出身の父が広島にいるときに生まれ、その後、父の転勤に合わせ、県内各地で育ちました。静岡に進学すると、そのまま就職して静岡で暮らしていたのですが、ふるさとを元気にしようと頑張っている地元の人たちとの交流が生まれ、ふるさとで何かやりたいと思うようになりまし

た。「色々な場所で育った私にとって、ふるさとと呼べる場所はどこだろう…」と考えたとき、父の出身地である対馬が思い浮かびました。父が対馬に帰り、紅茶の栽培に取り組んでいたことも後押しし、対馬に来ることにしました。今、対馬産の紅茶や柚子を使った製品の製造や販売を行っています。子どものころ、年数回しか対馬に来ていない私にとって、知らないことだらけの対馬ですが、家族や地域の人たちに支えてもらいながら、対馬を元気にする何かができればと思っています。



地域の支えが ありがたいです

大石 みゆきさん
(静岡からの1ターン)

夫が対馬に帰ると決断した時、不安の方が大きかったことを憶えています。仕事など生活の変化や、離島で自分がやっていたりできるかなど、多くの不安の中で始まった対馬での生活で、夫の両親や地域の方々の支えがとても有り難かったです。

特に対馬での子育てについて、たくさんの方に声を掛けていただき、手伝っていただいていることは、とても助かっています。

これから、夫が持つ対馬や地域に対する強い想いを形にできるよう力を出し合い、地域の力になればと思っています。



対馬の良さは 変わっていない

築城 幸治さん
(福岡からのUターン)

高校卒業後、福岡へ出て働き始め、その後家族も福岡に来たため対馬に実家はありませんでした。ただ、区切りが来たなら「田舎」で暮らすんだということは、福岡に行った時から意識していました。

40年ぶりの対馬での生活を前に「移住おためし住宅」を活用し、対馬で暮らす準備を行いました。家を探していた時、色々な方に親切にいただき、対馬の人たちの良さは昔とちっとも変わっていないと嬉しくなりました。対馬に来て数か月、市の臨時職員として働き、市内各地を回っています。

山や海の姿が、変わってしまい悲しい思いをすることもありますが、少しでも対馬のためにお役に立てることがあればと思っています。

自分の子どもにはいなかった「田舎のじいちゃん」になって、孫に色々なことを体験させてあげたいです。



「自分だけの時間」を 届けたい

齊藤 加代子さん
(東京からのUターン)

美容師だった母の仕事場が遊び場だった私は、小学校の頃から自然と美容師になろうと思っていました。美容師になるために東京の美容学校に進学し、都内に残って美容師として働きましたが、神奈川県出身の夫と結婚し、子育てを機に夫と子どもを連れ対馬へ戻りました。

対馬で美容師の仕事をするつもりはなかったのですが、お客様との触れ合いや、創り出す楽しさが忘れられなくて、美容室を開業しました。仕事があることで、育児とのバランスや良い気分転換になっています。

私の美容室は完全予約制で、島の暮らしの中で「自分だけの時間」を楽しんでもらい、自分を解放できる場所になるように心掛けています。

対馬で暮らすことをお考えの皆さんを応援しています

対馬市では「しまぐらし応援室」の設置や島おこし協働隊「しまぐらしコーディネーター」を配置し、対馬へのUターン・Iターン・孫ターンを考えている方へ、様々な支援を準備しているほか、都市部での移住相談会や情報発信、各種サポートを行っています。

ちなみに...

Uターン：地方出身者が、都市部で生活した後、生まれ育った地方（地元）に戻ること
Iターン：生まれ育った地域以外の地方に移住すること
孫ターン：親あるいは祖父母のいる（いた）ゆかりのある地方に移住すること

しま暮らし支援補助金

引越経費支援

住宅家賃支援

住宅借上初期費用支援

子育て世代移住支援

※詳しくは裏表紙(P26)をご覧ください。



都市部での移住相談会

創業等支援事業補助金

対馬の元気を創造するため、新規創業や新たな分野への取組等に対して補助金を交付し支援します。



しまぐらし応援室

「対馬への移住」は私たちが頼ってください!!
スタッフが親身になって移住をサポートします。



海のない埼玉県出身の私にとって、海の近さは大きな魅力です

今、対馬に移住したいと考えている方々は、日本と韓国の架け橋として位置する対馬に対し、いろんな可能性があると感じていらっしゃると思います。そんな人たちと、市民の皆さんを結び付けられたら良いなと思っています。広大な対馬は、地域ごとに置かれた状況も違うので、もっともっと市民の皆さんと接点を持って、対馬のことを知り、皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思っています。

離島で生活してみたいと思っていた時、ちょうど島おこし協働隊の募集があつていて、初めて対馬にやってきました。対馬のことは、見るもの聞くもの全てが新鮮ですし、人のつながりが強いところが特に良いところですね。しまぐらしコーディネーターとして、移住相談会での相談や電話やメールなどで補助金や暮らしに関する相談などをお受けしていますが、対馬初心者だからこそ、移住を希望される方と同じ目線で対馬のことを見ることができ、フォローができるのではないかと思います。

島おこし協働隊
しまぐらしコーディネーター
もとくい むつみ
元 杭 睦

島に暮らす私たちにとって、たくさんのモノにあふれた都会に憧れるのは、ごく当たり前のことです。一方で、私たちの周りに「当たり前にある暮らし」は、実は「宝」にあふれています。豊かな自然の恵みや食文化、そして人と人とのつながり。対馬にしか無い「宝」は、実は私たちの足下にあるのです。

広報つしま5月号でも紹介した対馬イメージソングの「夢・この街」には、こんなフレーズがあります。

忘れかけた優しさ 人のぬくもり
心やすらぐ「夢・この街」 それは君のふるさと



「夢・この街」をお聴きになりたい方はこちらへ

対馬の「宝」に気づき、対馬で暮らすこと、対馬で生きることを決意した皆さんを対馬市は応援しています。



11/2 万が一の有事に備えて

—平成30年度長崎県国民保護訓練—



航空自衛隊のUH-60J救難ヘリコプターでの避難

自衛隊、警察及び海上保安部など15の機関から約150人が参加して実動訓練が実施されました。峰町志多賀、上対馬町西泊及び豊玉町鑓川の各会場では、爆破テロ等の緊急対処事態を想定し、負傷者の救護・搬送、空路・海路での住民避難及び避難妨害対処等について、初動対応や連携等の訓練が行われました。

11/4 武道を通じて健全育成

—対馬市防犯少年武道大会—



この大会は、シャインドームみねで毎年開催されており、今年は「剣道」と昨年から新たに加わった「空手」、そして、4年ぶりとなる「柔道」の3種目が行われました。熱気あふれる会場内では、手に汗握る試合が繰り広げられ、気合の入った掛け声と大きな声援が会場内に響き渡りました。

11/4 「大調和」を刻む

—大調小中学校閉校記念碑を建立—



旧大調小学校に建立された記念碑は、今年3月に閉校した同小学校区の上槻・久根田舎・久根浜地区住民からの寄付金と対馬市「わがまち元気創出」支援事業補助金を活用し、校庭の池石両面に小中学校の校歌を刻んだものです。除幕式には約100人の区民が集まり、グラウンドゴルフや植樹を行い交流を図りました。

11/24 雨森芳洲先生 生誕350周年記念

—対馬市・長浜市友好のまち締結20周年記念事業—



対馬市交流センターで『「誠信」の集い』が開催されました。友好のまち縁組締結20周年記念セミナーや基調講演・特別講演が行われた後、比田勝中学校の生徒による映像劇「初代対馬藩主宗義智」、厳原中学校の生徒による、朝鮮通信使を題材にした学習発表「厳中通信」が上映されました。

11/4 健康な体で消防団活動を頑張るぞー!



上対馬地区消防団の秋季訓練に併せて、消防団員（国保の方）を対象とした出張特定健診を実施しました。上対馬病院や消防団などの協力を得て実施したこの出張健診は、今後、各地区消防団での実施も予定しています。

11/18 楽しみながら知ろう!



巖原町清水ヶ丘グラウンドで「土木の日IN対馬」が開催されました。木造家屋耐震改修無料相談会や建設機械の絵画コンクールなどが行われ、建設機械の試乗会では、子どもたちがショベルカーなどに乗り込み操作・運転体験を楽しみました。

11/25 対馬の盆踊りを後世に伝えよう



対馬市交流センターで「第28回対馬島郷土芸能発表大会」が開催されました。市内各地に伝わる盆踊りや民謡・和太鼓の演奏などが行われたほか、豊玉小学校盆踊り保存会や仁田中学校1年生5人が盆踊りを披露し、対馬の伝統芸能を伝えました。

11/17 何かお困りですか？



巖原市街地と美津島行政サービスセンター周辺で徘徊高齢者声かけ模範訓練が行われました。市内の各商店等に依頼して、認知症高齢者役の女性に「どちらへ行かれますか？」などと声をかけて、徘徊高齢者への話し方のポイントを実践しました。

11/18 新鮮な獲れたて野菜などがいっぱい



巖原町内山地区で「第4回内山盆地収穫祭軽トラ市」が開催されました。お米や白菜・山芋・漬け物などトラックいっぱいの地物産品を買い求める、多くの市民で大にぎわいの1日となりました。

祝 白寿 おめでとうございます



武末 美枝子さん(上対馬町)大正8年11月27日生まれ

99歳を迎えられた武末さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからもお元気で過ごしてください。

1年の出来事
特集
まちの話題
スポーツアイデー
各課からのお知らせ
無料法律相談
わがまち再発見
年金コーナー
消費者相談所
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
あんにょん！韓国語
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
おくやみ市長の動き
特別診療案内他

2年連続の表彰台!

10月12～14日に横浜市で開催された「第49回ジュニアオリンピック」B女子砲丸投に雞知中学校3年の俵菜さんが出場し、昨年の同大会での2位に続き、見事3位に輝きました。

B女子砲丸投 3位14m57

俵さんは、今年の長崎県中総体で大会新記録での優勝、九州大会でも長崎県新記録・大会新記録で優勝し、全国大会では4位入賞を果たしています。



離島チームとして初の栄冠

11月18日・25日、諫早市で「第12回下柳剛ドリームカップ長崎少年ソフトボール選手権大会」(県下58チームが参加)が開催されました。対馬からは、巖原少年ソフトボールクラブ・久田ジュニアSC・中対馬ビームスの3チームが出場。18日に予選リーグが行われ、勝ち進んだ中対馬ビームスが、25日の決勝トーナメントに駒を進め、その勢いのまま優勝の栄冠を手に入れました。



※中対馬ビームスは豊玉小、乙宮小、西小、佐須奈小ソフトボールクラブの混成チーム



チーム一丸となって…「感動駅伝」

11月8日、諫早市で「長崎県中学校駅伝2018」が開催されました。市内の大会で1位と2位になった男女各2チーム(男子:豊玉中・久田中、女子:雞知中・東部中)が出場し、雞知中(女子)が、1位とは僅か1秒差の2位に輝き、九州大会でも6位の好成績をおさめました。県大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

【女子の部(5区間12km)】2位 雞知中 41分18秒
【区間賞】2区(2.0km) 山口琴音(雞知中)6分57秒

4区(2.0km) 黒岩咲良(雞知中)6分48秒 区間新

「ながさき」スポーツの祭典

11月10日・11日、第69回長崎県民体育大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

優勝(1位)のみ掲載。(敬称略)

★優勝(1位)

◎女子30歳未満 砲丸投 糸瀨 萌菜花 9m43

◎女子30歳未満 やり投 糸瀨 萌菜花 41m04

◎女子40～49歳 砲丸投 阿比留 よう子 8m77

◎グラウンド・ゴルフ 女子団体の部

対馬市協会(庄司 文枝、川上 光江、山城 松子、
 淵上 由紀子、山崎 つやえ)290打(5人の合計打数)

◎グラウンド・ゴルフ 女子個人の部

川上 光江 48打(2本ホールインワン) ※写真後列右

◎ゲートボール 一般

対馬市体育協会(阿比留 初男、作元 良光、橋本 博利、
 佐伯 正博、村瀬 哲美、平山 英治)

◎弓道 遠的男子個人 飯塚 実 8射7中



堂々2冠の女性消防士 糸瀨 萌奈花さん



グラウンド・ゴルフ女子団体・個人の部を制覇

募集 「LED照明、薪・ペレットストーブ導入費助成」 受付期間を延長しました！

この助成事業は、今年度をもって終了します。

- 補助額** ①LED照明設備：補助対象経費の5分の2（上限50万円）
②薪・ペレットストーブ：補助対象経費の3分の1（上限20万円）
- 対象** ①市内で事業活動を行う法人及び個人事業主、集合住宅の所有者
②個人事業主の場合は世帯全員、法人の場合は法人が市税等を滞納していないこと
- 申請方法** 対馬市ホームページに掲載している必要書類をしまの力創生課まで持参してください。
- 申請期限** 平成31年1月31日（木）17:00 ※予算を超過する見込みとなった時点で受付を終了します。
- その他** 交付決定通知日以前に工事等に着手した場合、補助の対象になりませんのでご注意ください。

問い合わせ（申請先）／しまづくり推進部 しまの力創生課 ☎0920(53)6111

募集 「平成31年度雇用機会拡充支援事業補助金」の公募を開始します

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続的な居住が可能となる環境整備を図ることを目的として、雇用増を伴う創業又は事業拡大を行う民間事業者等に対する支援を実施しています。

なお、本公募は、平成31年度当初予算の成立を前提に公募するものです。

- 提出書類** 事業計画書、収支予算書及び見積書等の必要書類
※公募要領及び提出書類等は対馬市ホームページから確認できます。
※事業内容に関するご相談や書類の作成・応募方法等に関するご相談は随時受け付けています。



公募期間 平成31年1月31日（木）

また、以下の日程で、提出書類（事業計画書等）の事前審査会を実施しますので、応募をご検討の事業者におかれましては、ぜひご参加ください。

提出書類事前審査会

と き	平成31年1月21日（月）10:00～17:00
と ころ	対馬市役所 別館大会議室

※応募される事業者は、必ず書類の事前審査を受けてください。

問い合わせ（提出先）／しまづくり推進部 しまの力創生課 ☎0920(53)6111

募集 「美津島行政サービスセンター宿日直警備員」を募集します

- 募集人員** 1人
- 業務内容** ○火災・盗難防止等の庁舎保安警備 ○戸籍届出等に関する受領及び埋火葬許可に関する業務
○その他必要な業務
- 雇用期間** 2019（平成31）年4月1日～2020年3月31日
- 勤務時間** 2人交替制 平日 17:00～翌日8:45 土・日・祝祭日 8:45～翌日8:45
- 委託料** 月額115,000円程度 **応募資格** 対馬市に住所を有し、心身ともに健康な方
- 選考** 書類審査及び面接（日時等は後日通知）
- 応募方法** 履歴書1通（自筆・写真貼付）を郵送又は持参してください。
- 応募期限** 平成31年1月25日（金）17:00（当日消印有効）

問い合わせ（応募先）／美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271
(〒817-0322 美津島町雑知甲550-2)

募集 平成31年度「幼稚園・こども園・保育所(園)・へき地保育所の入園児」を募集します

平成31年4月1日から新たに幼稚園・こども園・保育所(園)・へき地保育所への入園を希望される方は、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

申込期間 平成31年1月7日(月)～1月25日(金) **申込先** 各施設又は下記申込先

支給認定 幼稚園・こども園・保育所(園)・へき地保育所を利用するには、市から支給認定(以下の3区分)を受ける必要があります。

1号認定 (教育標準時間認定)	満3歳以上で幼稚園教育を希望する場合
2号認定 (保育認定)	満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合
3号認定 (保育認定)	満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望する場合

※保育を必要とする事由とは、保護者の就労、疾病・障がい、産前産後、同居親族の介護、災害復旧、求職活動及び就学等です。

「各幼稚園・こども園」の定員・連絡先

施設名	定員	問い合わせ(申込先) /
厳原幼稚園 ☎0920(52)0134	105人	教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001
鶏鳴幼稚園 ☎0920(54)2366	105人	南地区教育事務所 ☎0920(52)8855
比田勝こども園(幼稚園部) ☎0920(86)2238	54人	北地区教育事務所 ☎0920(86)3052

「各保育所(園)・こども園」の定員・連絡先

施設名	定員	施設名	定員
比田勝こども園(保育園部) ☎0920(86)2238	61人	佐須奈保育所 ☎0920(84)2112	40人
親愛こども園 ☎0920(52)1183	160人	佐須へき地保育所 ☎0920(56)0147	30人
厳原南保育園 ☎0920(52)2299	230人	大船越へき地保育所 ☎0920(54)2824	45人
雞知保育所 ☎0920(54)2343	120人	小船越へき地保育所 ☎0920(55)0001	30人
豊玉南保育所 ☎0920(59)0435	40人	西へき地保育所 ☎0920(53)2120	30人
三根保育所 ☎0920(83)0179	40人	仁位へき地保育所 ☎0920(58)1518	70人
佐賀保育所 ☎0920(82)0049	40人	乙宮へき地保育所 ☎0920(58)1541	35人
仁田保育所 ☎0920(85)0504	40人	一重へき地保育所 ☎0920(87)0359	45人

問い合わせ(申込先) /

福祉事務所 こども未来課 ☎0920(58)2294 上対馬振興部 住民生活課 ☎0920(86)3112
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313 美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271
 南福祉保健センター ☎0920(53)6111 峰行政サービスセンター ☎0920(83)0304

募集 長崎のイベント満喫キャンペーン 「はじめての空旅を楽しもう！」飛行機体験搭乗者を募集します

飛行機の利用促進を図るため、ハウステンボスの年末イベントやランタンフェスティバルなどの開催時期にあわせ、対馬空港発着の飛行機にはじめて乗られる方を対象に運賃の半額を補助するキャンペーンです。

募集人員 長崎線・福岡線 計10組（ペア又は家族 ※家族の場合は4人まで）

対象期間 平成30年12月1日（土）～平成31年3月25日（月）

補助内容 航空券（アイきっぷ料金）の半額を補助します。

応募資格 ①対馬市内に住所を有し、はじめて対馬線の航空便を利用される方

②アンケートにご協力いただける方

※応募者の中に対象航空便を利用したことがない方が1人以上いること。

※中学生以下の方は、必ず応募資格を満たす保護者とのペアでお申込みください。



応募方法 ハガキ又は封書に①～④を記入して、応募してください。

①搭乗される方全員（最大4人）の氏名及び年齢 ② 代表者の住所及び電話番号

③搭乗区間（対馬⇄長崎又は対馬⇄福岡）及び搭乗予定日 ④ 利用目的

応募期限 平成31年2月28日（木）必着

当選発表 当選は先着順で、当選者には本協議会から通知します。※当選権利は譲渡できません。

※請求書に搭乗したことを証明するもの（搭乗券等）を事務局に提出後、指定口座に振り込みます。

問い合わせ（応募先）／長崎県空港活性化推進協議会対馬支部事務局（政策企画課内） ☎0920(53)6111
（〒817-8510 厳原町国分1441）

募集 「健康つしま21推進員」を募集します

任 務 ①健康イベント等でのスタッフ
②健康情報や健診などのPR活動
③会議や研修会への協力

任 期 2019年（平成31年）4月1日
～2021年3月31日（2年間）

応募資格 健康づくりの活動に意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

活動費 会議等に出席した際の交通費及び活動にかかる費用は予算の範囲内で支給します。

応募方法 下記応募先までお電話ください。

応募期限 平成31年1月31日（木）17:00

問い合わせ／健康づくり推進部
（応募先） いきいき健康課 ☎0920(52)4888
中地区保健センター ☎0920(58)1116
北福祉保健センター ☎0920(84)2313

募集 「第2回韓国料理教室」を開催します 要申込

と き 平成31年1月17日（木）
13:30～15:30（受付13:00）

と ころ 対馬市交流センター3階 調理実習室

内 容 韓国の冬の定番おやつ「ホットク」を作ります。また、ホットクを食べながら韓国の様々なお茶を飲み比べます。



定 員 20人（先着順）

参加費 300円（材料費）

講 師 対馬市国際交流員 李 賢朱

申込方法 対馬市国際交流協会までお電話ください。

申込期限 平成31年1月7日（月）17:00

そ の 他 エプロン・三角巾を持参してください。

問い合わせ／（一財）対馬市国際交流協会
（申込先） （文化交流・自然共生課内）
☎0920(53)6111

募集 楽しい韓国語講座の受講生を募集します

受講無料・要申込

対馬市国際交流員が韓国文化の紹介などをしながら、楽しく韓国語の勉強ができます。今回は韓国ドラマを見ながら楽しく勉強するコース（中級レベル）も新設しましたので、皆さんの申込みをお待ちしています。

新設!

	入門コース	ドラマ韓国語コース
と き	1月16日～（毎週水曜日：全8回） ※2月13日は休講	1月15日～（毎週火曜日：全8回） ※2月12日は休講
朝の部	10：00～11：30	
夜の部	19：00～20：30	
と ころ	対馬市交流センター3階大会議室	
内 容	ハングル（韓国語の文字）の読み書き、 簡単な挨拶等	ドラマに出てくる韓国語のフレーズ や教科書には載っていない表現等
対 象	○初めて韓国語を学ぶ方 ○基礎力を固めたい方	○中級レベルに挑戦してみたい方 ○韓国ドラマに興味があり、ハングルの 読み書きができる方

定 員 各時間帯40人（先着順）

講 師 対馬市国際交流員 李 賢朱 イ・ヒョンジュ

申込方法 文化交流・自然共生課までお電話ください。

問い合わせ（申込先）／観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111



イベント 「太田裕美対馬特別コンサート2019」を開催します

チケット絶賛発売中

と き 平成31年1月14日（月）
開場13:30 開演14:00

と ころ 対馬市交流センター2階イベントホール

チケット 全席指定2,000円（当日3,000円）
※未就学児は入場できません。

販売場所

- 厳原地区公民館
- 美津島地区公民館
- 豊玉地区公民館
- 峰地区公民館
- 上県地区公民館
- 上対馬地区公民館

問い合わせ／教育委員会 厳原地区公民館
☎0920(52)0363

お知らせ 「景観計画」の策定に取り組んでいます

対馬市では、美しい自然や貴重な歴史文化が残る景観資源を保全していくために、良好な景観形成のルールとなる「対馬市景観条例」「対馬市景観計画」を策定し、対馬らしい景観を後世に残す取組を行っています。

この取組は、石堀・石垣の減少対策及び重要な歴史文化資産並びに景勝地周辺での大規模開発、建築抑制の一助となる施策を展開していくための第一歩と考えておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、計画等の詳細については、今後、広報つしまなどでお知らせしていきます。

問い合わせ／しまづくり推進部 政策企画課
☎0920(53)6111

お知らせ 住民基本台帳カードの電子証明書は平成27年12月22日をもって更新サービスを終了しています

- 平成30年12月21日に全ての旧電子証明書（住基カード用）は有効期間が満了となりますので、現在、住民基本台帳カード（住基カード）の電子証明書で確定申告を行われている方はご注意ください。
- 有効期間満了の場合、住基カードに新たな電子証明書を搭載することはできませんので、電子証明書を希望される方は、新たにマイナンバーカード（電子証明書搭載可能）を取得していただく必要があります。
- マイナンバーカードの交付には申請から約1か月かかりますので、必要な方はお早めに申請ください。また、引っ越しや婚姻などで住所や氏名が変わった場合も自動的に住基カードの電子証明書は失効されますのでご注意ください。

お知らせ ご自分の「マイナンバー（個人番号）」を確認する方法をご存知ですか？

マイナンバーは電話や口頭ではお伝えできませんので、以下のいずれかの方法でご確認ください。

①「通知カード」で確認

- 平成27年11月頃に世帯毎に簡易書留で通知カードを郵送しております。
まだ受け取りがお済みでない方につきましては、お近くの市役所窓口でお預かりしている可能性がありますので、お尋ねのうえお受け取りください。
なお、受取の際には本人確認書類（運転免許証など）が必要となります。
(住民票上同一世帯でない方が受け取る場合には、委任状等も必要となりますのでご注意ください。)

②「通知カード」の再発行

- 「通知カード」を紛失された方は、再発行（1枚500円）も可能ですのでお近くの市役所窓口にお尋ねください。（申請から再発行まで約2週間～3週間程度かかりますのでご注意ください。）

③「住民票」で確認

- 住民票にマイナンバーを記載することも可能ですので緊急にマイナンバーの確認が必要な方はご利用ください。（1通300円。住民票上の同一世帯の方以外が請求する場合は委任状等が必要で、後日ご本人に郵送するため即日交付はできません。）

④「個人番号カード」を取得

- 通知カードを紛失しても、写真付きの個人番号カードを申請することは可能です。
お近くの市役所窓口にお尋ねのうえ、ご希望の方は申請を行ってください。
(縦4.5cm×横3.5cmの写真も必要となります。スマートフォンから申請する場合は写真不用です。)
- カードをお渡しするまでは申請から約1か月程度かかります。
- 写真付きの身分証としてもご利用できますので、運転免許証等をお持ちでなく身分証明にお困りの方はカードの申請をお勧めいたします。
- 通知カードと併せて郵送されている個人番号カード交付申請書の送付用封筒につきましても、有効期間が「平成29年10月4日まで」となっているものについても「平成31年5月31日まで」引き続きご利用できます。



問い合わせ／

市民生活部 市民課	☎0920(53)6111	美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
中対馬振興部 住民生活課	☎0920(58)1111	峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311	上対馬振興部 住民生活課	☎0920(86)3112
マイナンバー総合フリーダイヤル	☎0120(95)0178		

お知らせ 平成31年度 対馬市建設工事・建設関連（コンサルタント）・物品・役務の提供等の入札参加資格申請書審査を実施します

- 資格**
- ①「工事並びに工事に関する調査・設計及び測量業務の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
 - ②「物品の製造の請負・買入れ・修繕及び借入れ並びに役務の提供等の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
- （※1）要綱については、対馬市ホームページを参照してください。

受付場所・時間 対馬市役所 4階 財政課 9:00～12:00 13:00～17:00

資格の有効期間 工事、コンサル、物品・役務：2019年（平成31年）4月1日～2020年3月31日までの1年間

申請書様式 対馬市独自の様式による

実施要領

- ①対馬市ホームページからダウンロード
- ②総務部財政課・美津島行政サービスセンター・中対馬振興部地域振興課・峰行政サービスセンター・上県行政サービスセンター・上対馬振興部地域振興課の窓口で受領

申請方法・期間

- ①工事、コンサル、物品・役務を新規で申請する場合
申請は、平成30年12月20日から平成31年2月1日までに持参又は郵送してください。（持参の場合は、下記の受付日）
- ②コンサル、物品・役務の更新手続きの場合
平成30年12月20日から平成31年2月28日までに、必要書類（決算書及び国税・市税の納税証明書）を提出（郵送可）してください。
対象者は昨年度の申請を行い、入札参加資格認定を受けている方です。

	平成31年	日	月	火	水	木	金	土
指定日カレンダー	商号の頭文字					1月10日 ア行	1月11日 カ行	1月12日 審査休み
	商号の頭文字	1月13日 審査休み	1月14日 審査休み	1月15日 審査休み	1月16日 サ行	1月17日 タ行	1月18日 ナ行	1月19日 審査休み
	商号の頭文字	1月20日 審査休み	1月21日 ハ行	1月22日 審査休み	1月23日 マ行	1月24日 ヤ行	1月25日 ラ行	1月26日 審査休み
	商号の頭文字	1月27日 審査休み	1月28日 ワ行	1月29日 審査休み	1月30日 予備日	1月31日 予備日	2月1日 予備日	

※郵送により申請される場合は、指定日でなくても受付期間中であれば審査を行います。

※持参により申請される場合は、窓口での混雑を避けるため可能な限り商号の頭文字により指定された日に申請をお願いします。

問い合わせ／総務部 財政課 ☎0920(53)6111

無料法律相談日程のご案内

予約・問い合わせ／対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
1月10日(木)	13:00 ～ 16:00	豊玉町福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
1月17日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島）	法テラス対馬法律事務所
1月24日(木)		上対馬町地域福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

「特別障害者手当制度」及び「障害児福祉手当制度」をご存知ですか？

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対 象	在宅で日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者	在宅で日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の重度障がい者
支 給 額	月額26,940円	月額14,650円
支給回数	年4回（5月・8月・11月・2月）	
そ の 他	前年の所得（本人・配偶者・扶養義務者）が一定額以上の場合や施設に入所している場合、又は、病院・診療所に継続して3か月以上入院している場合は、支給制限があります。	
申請場所	福祉事務所福祉課、南・北福祉保健センター、美津島・峰行政サービスセンター、上対馬振興部住民生活課窓口で申請できます。	

問い合わせ／福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)1119

「らくらく介護基礎講座」を開催します

参加無料・要申込

と き		と ころ	
1月22日（火）	10：15～12：15	巖原町	特別養護老人ホームいづはらII
	14：30～16：30	峰 町	峰保健福祉センター
1月23日（水）	10：00～12：00	上県町	上県町通所介護事業所 喜多の苑

テ ー マ 排泄ケアと更衣
講 師 長崎県介護福祉士会 堀部 氏・近藤 氏
申込方法 地域包括ケア推進課までお電話ください。
申込期限 平成31年1月11日（金）

介護する方もされる方も負担が軽くなる方法で介護しましょう！



問い合わせ（申込先）／健康づくり推進部 地域包括ケア推進課 ☎ 0920(53)6111

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう 三ない運動

贈らない！

求めない！ 受け取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど！ 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

（公財）明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

問い合わせ／
 対馬市選挙管理委員会
 ☎0920(53)6111

採用試験 対馬市職員（平成31年4月採用）を募集します

【申込期限】平成31年1月4日（金） 【1次試験日】平成31年1月27日（日）

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
資格免許職	保 育 士	若干名	昭和54年4月2日以降の生まれで、平成31年3月末現在で保育士の資格を有する人
	保 健 師	若干名	昭和58年4月2日以降の生まれで、平成31年3月末現在で保健師の資格を有する人
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成4年4月2日以降の生まれで、平成31年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する人
	土 木	若干名	
	建 築	若干名	
	土 木 (社会人枠)	若干名	昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、社会人としての職務経験が平成30年12月末現在で通算して3年以上ある人
	建 築 (社会人枠)	若干名	
	水 道 (社会人枠)	若干名	昭和58年4月2日以降の生まれで、高等学校卒業以上の学歴を有し、平成31年3月末現在で水道技術管理者の資格又は資格要件を有する人
一 般 事 務 (障がい者枠)	若干名	以下の要件、全てに該当すること (1) 昭和58年4月2日以降に生まれた人 (2) 試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3) 通勤可能で、介護者なしで職務の遂行ができる人 (4) 通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (5) 通常の活字印刷文による出題及び筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる人	

問い合わせ／総務部 総務課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	消 防 吏 員 (一 般) (救急救命士)	若干名	(一般) 平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成31年3月31日までに卒業見込みの人
			(救急救命士) 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ／消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

「水道管の凍結」を予防しましょう

予防策

- 露出した水道管を保護材等を用いて保護する。
- 水道管破裂による家屋の損傷予防のため、長期不在の家屋等の止水栓を閉める。



問い合わせ／

水道局水道課	☎0920(52)0943	美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
中対馬振興部 住民生活課	☎0920(58)1111	峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311	上対馬振興部 住民生活課	☎0920(86)3112

まちづくりに対する皆さんの熱い思いをお聞かせください！

市民皆さんからまちづくりに対するご提言・ご意見を伺うために以下の取組を行っています。年末年始を除き、曜日・時間は問いません。ご希望であればこちらから訪問させていただきますので、お申込みをお待ちしています。



市長へ提言 かつちえて！しまづくり

みんなで目指そう！自立と循環の宝の島 対馬 が合言葉の第2次対馬市総合計画に掲げる4つの挑戦「ひとづくり」「なりわいづくり」「つながりづくり」「ふるさとづくり」による市民が主役のまちづくりを実現するため、地域のニーズや皆さんの思いを最大限に市政に反映できるよう、その4つの挑戦に基づき、ご提言・ご意見を伺う機会です。

対象

5人以上のグループ又は団体

申込方法

市役所各庁舎に設置又はホームページに掲載している申込書を総務課に提出してください。

地域よりあいdeざっくばらん

まちづくりの主役である市民皆さんの意見を直接伺うため、各地区で開催されている定例的な集会などに市長がおじゃまさせていただき、皆さんと膝を交えて語り合う機会です。

対象

地区（行政区）

申込方法

申込みは電話1本。開催日の概ね1か月前までに必ず区長を通してご連絡願います。

問い合わせ（申込先）／

総務部 総務課 ☎0920(53)6111

Fax 0920(53)6112

※いずれも陳情・要望をお伺いする機会ではありませんので、予めご了承ください。

わがまち再発見！！

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

金石城跡の整備を行ないました

今月号では「金石城跡」の整備工事の歴史を紹介します。金石城跡は「庭園」を中心に整備する方針を採用し、平成9年度から16年度にかけて本格的な発掘調査を実施しました。

この庭園とは、地元で「心字池」と呼ばれており、調査時点では既に埋められてしまっていたが、江戸時代に描かれた絵図などから位置を推定して調査を進めました。

調査の結果、池の底には漏水を防止するために、堅く締め固められた「版築」と呼ばれる工法が採用されていることが判明しました。また、江戸時代の池としては珍しい玉砂利敷きの州浜をつくり、その背後に大小の景石が配置されている構図は、対馬の景色を模した作風となっていることなどが判明しました。こうした調査結果に基づいた復元工事を経て、平成19年2月6日に、国の名勝に指定されました。



調査風景





年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

☆ 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約相談」を行っています。事前予約をいただくと、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応いたします。お待たせ時間の少ない「事前予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆ 予約相談希望日の1か月前から前週の金曜日まで受付しています。
※ 対馬市には年金事務所がないため、出張年金相談の日に限られます。
- ◆ お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約は、全国共通の予約専用受付電話「☎0570(05)4890」、又は長崎北年金事務所に、電話でお申し込みください。



《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 1月16日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室
- 日時 1月17日(木) 9:00～16:00
場所 対馬市役所蔵原庁舎 別館会議室

- ★ 年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★ 予約受付期限 1月11日(金)まで

要チェック！消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



問い合わせ／
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

フリマサービスは個人間取引です！

～トラブルは当事者間で解決しないといけません～

【相談事例】

ネットオークションでブランドの時計を落札した。商品が届いたが、明らかに粗悪品で偽物である。代金は、自分が受取処理を行うと相手に支払われるようになっている。出品者に「偽物なので返品する」と伝えるが、「本物だ、受け取り処理をするように」と言われて話にならない。オークションサイトに苦情を伝えたが「自分達で解決するように」と言われた。



【消費者アドバイス】

ネットオークションやフリマサービスは、個人間取引であるためトラブルは双方で解決することが原則となります。サイトの利用規約で「事業者はサービス利用者間のトラブルに原則として介入しない」と定められていることがほとんどであるため、事業者の具体的な介入を受けられないケースが少なくありません。商品に納得できなければ、受け取り処理に応じないようにしましょう。

安価な商品も多いため、未成年者も多く利用しています。未成年者がフリマサービスを使用する際は、家族と利用のルールを決めてください。困ったときは、対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。

年末年始の休館のお知らせ

12月28日(金)から1月4日(金)まで休館します。
上記期間は、返却ボックスのご利用はご遠慮ください。

1月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のおすすめ新着本

一般書

面白くて眠れなくなる生物学

長谷川 英祐/著

進化生物学者であり、ベストセラー『動かないアリに意義がある』の著者が、生命の不思議を解き明かす1冊。教科書では教えてくれない生物のはなしが盛りだくさんです。



小論文これだけ!模範解答 医学・看護・医療編

樋口 裕一・大原 理志/著

『小論文これだけ!』の超人気シリーズに「医学・看護・医療編」が登場。「いい解答例」だけでなく「悪い解答例」もあるので「自分で書くコツ」も身につきます。



DIYでストーブを作る

ドゥーパ!編集部/編集

本書では、ロケットストーブと薪ストーブを作るためのノウハウを中心に紹介しています。ぜひ、この本でホットな遊びと豊かな暮らしを作ってみてください。



児童書

ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をとる方法

バリー・マーシャル/著 かとう りつこ/翻訳

ノーベル賞を受賞したマーシャル教授が教えます。「不思議に思う」「考える」「観察する」「気づく」「見つける」など、学問をする上で大事なことが学べる1冊です。



31にんのおんなのこものがたり

講談社/編集

名作や伝記の中から女の子のタイプ別に分けられた31の物語で、自分が憧れる、なりたい主人公を見つけられます。毎日の読み聞かせや、一人読みにもぴったりです。



キツネのはじめてのふゆ

マリオン・テン・パワー/著 リチャード・ジョーンズ/画

動物の冬支度は様々です。木の実を隠したり、暖かい南へ飛んでいったり。けれど、どれもキツネのすることではなさそうです。さて、キツネはいったい何をするのでしょうか?



たすけあい通信 Vol.14

配食サービス「舌るんるん倶楽部」

生活支援コーディネーターの斉藤です。今月は上県町志多留地区の活動を紹介します!

志多留地区では、平成26年10月から週2回(火曜・木曜)仁田校区の方を対象に夕食のお弁当を配達しています。取組のきっかけは、対馬市主催の「島おこし実践塾」で、学生を受け入れる際、地域の方々から食事の提供をしていたことでした。現在6人のスタッフが交代で調理・配達を行っており、1日約20食の利用があります。価格は、一般の方が1食400円「対馬市食の自立支援助成」対象の方は、1食200円です。食材はできるだけ地域の方から調達するようにしており、まさに「助け合い」が行われています。

※「食の自立支援助成」…70歳以上の一人暮らしの方・70歳以上の夫婦世帯で、一方が要介護認定1以上で、訪問による安否確認等を必要とする世帯



問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部

地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

1年の出来事

特集

まちの話題

スポットアインダー

各課からのお知らせ

無料法律相談

わがまち再発見

年金コーナー
生涯生活相談所だよ

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX

あんにょん! 韓国語

福岡事務所レポート
学校給食レシビ

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他

情報BOX

じょうほうぼっくす

イベント

縁結びイベント「♡スイーツと一緒にしませんか?♡」の参加者を募集します

- とき 2月9日(土)
女性 12:30～ 男性 13:30～
- ところ 対馬市内
(詳細は参加決定後に通知)
- 対象 20～50歳の独身男女
- 定員 男女各15人(応募多数時は抽選)
- 参加費 男性3,000円 女性2,000円
- 申込方法 ①～⑨を対馬市社会福祉協議会まで電話又はメールしてください。確認後、申込用紙を送付します。
※①氏名 ②性別 ③生年月日
④年齢 ⑤住所 ⑥自宅電話番号
⑦携帯番号 ⑧メールアドレス
⑨職業
- 申込期限 1月25日(金)17:00

女性参加者限定で、おいしい！
簡単！スイーツクッキングがあります♡
お料理が苦手な方も楽しんで参加
いただける内容です！



- 問い合わせ(申込先)
対馬市社会福祉協議会(担当:春田・長郷)
☎0920(58)1437
E-mail: meguriai@tsushima-shakyo.jp

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。
詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



お知らせ

「つしまジョブサポート(企業説明会)」を開催します 参加無料

- 求職中の方向けの企業説明会及び面談会です。
求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方は求職活動の実績にもなります。(入退場自由)
企業の参加スケジュールは順次WEB等で公開します。
- とき 1月9日(水)・10日(木)・2月14日(木)
10:00～12:00
13:00～15:00
 - ところ 1月 ハローワークつしま
2月 上県地区公民館
 - 問い合わせ 長崎県対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206

相談会

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!! 相談無料・要予約

- 「ハローワーク in 上対馬」を開催します。
- とき 1月17日(木)10:00～15:30
 - ところ 上県行政サービスセンター
 - 問い合わせ(予約先)
ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424



あんにょん！韓国語

問い合わせ/
観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介しています。

韓国語勉強中です

ヨズム モハセヨ?

A: 요즘 뭐하세요? → 最近どうですか(何をしていますか)?

ヨズム ハングゴ コンブチュンイエヨ。

B: 요즘 한국어 공부중이에요. → 最近、韓国語を勉強中です。

チヨグム オリヨウオヨ。ハジマン ゼミイツソヨ。

조금 어려워요. 하지만 재미있어요. → 少し難しいです。でもおもしろいです。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津

外国語を勉強する時、自己紹介は必須ですね。多くの方がまず自己紹介を勉強します。その時このフレーズを加えてみるのはどうでしょうか。または韓国人に会った時、少し韓国語の実力を見せたい時などに是非このフレーズを使ってみてください。



対馬愛でおもてなしを♪

『対馬島窓会(どうそうかい)』を開催しました

10月27日(土)ベイサイドプレイス博多にあるリタの農園で第2回目の『対馬島窓会(どうそうかい)』を開催しました。対馬にゆかりのある方々、100人が大集合！！

対馬の地酒や郷土料理を堪能しながら、観光物産PR・Uターン・農林水産就業支援や婚活相談の情報を聞くことができたり対馬一色の楽しい懐かしいヒトトキとなりました☆



100人満員御礼！



贅沢に対馬の地酒を堪能



よりあい処つしまから豪華なお刺身や郷土料理



対馬の旬な情報をPR



『対馬』でご縁が広がりました

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 魚のレモンソース揚げ

材料(4人分)目安

- 白身魚(かます)..... 4枚
- 塩..... 小さじ1/3
- こしょう..... 少々
- 白ワイン..... 小さじ1弱
- 片栗粉..... 適量
- 揚げ油..... 適量
- 調味料 { 濃口醤油... 大さじ1/2弱
- 砂糖..... 大さじ1弱
- レモン汁... 小さじ2強
- 水..... 小さじ4

作り方

- ① 魚に塩、こしょう、白ワインで下味をつける。
- ② ①に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ 調味料、水を合わせ、砂糖が溶けるくらいに火にかけてレモンソースを作る。
- ④ 揚げた魚にレモンソースをからめる。

1人分の栄養価

- エネルギー..... 147 kcal
- たんぱく質..... 9.6 g
- カルシウム..... 23mg
- 食塩相当量..... 0.9 g

豊玉町志多浦で水揚げされた「かます」を使用しました。魚が苦手な子どもにも食べやすいように揚げ魚にし、甘酸っぱいレモン味に仕上げました。

問い合わせ 豊玉学校給食共同調理場 ☎0920(58)1196

おくやみ

ご冥福をお祈りします

10月21日～11月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
泉原	敏実	(69歳)
西泊	末國 照美	(77歳)
比田勝	村田 眞大	(85歳)
比田勝	畑島 幸子	(81歳)
一重	佐藤ミチ子	(90歳)
土井奈	日高 平八	(90歳)
太鼓町	須川 教恵	(72歳)
瀬田一区	野田トクエ	(80歳)
檜滝	杉村 松代	(86歳)
三根下	早田トシ子	(85歳)
三根下	高邊 博志	(81歳)
三根浜	齋藤スミエ	(72歳)
青海	平山イネ子	(90歳)
佐賀	阿比留勝利	(77歳)
仁位	宮内 信浩	(59歳)
水崎	大浦 義主	(86歳)
上の町第1	國分 トメ	(97歳)
中の町	阿比留政枝	(93歳)
本町	花田ハツ子	(72歳)
日の出	永留由美子	(66歳)
宮の下	神宮 三男	(90歳)
瀬原第2	中山 重子	(88歳)
尾崎	藤 喜代美	(89歳)
尾崎	小田 浩一	(48歳)
久須保	小島ハツ子	(92歳)
久須保	小島 敏重	(87歳)
芦浦	黒岩 宗久	(87歳)
元鴨居瀬	勝見 前	(81歳)
小浦	瀧川 勇馬	(82歳)
大手橋	來徳 慎次	(85歳)
久田	江口 政雄	(80歳)
豆蔵上町	主藤 典由	(67歳)
下原	土谷 幸子	(88歳)
檜根	安達 金守	(92歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年11月30日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,296人	15,743人	31,039人	15,155世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	43(1)	6(-6)	49(-5)
死者数	本年(前年比)	1(0)	0(-1)	1(-1)
負傷者数	本年(前年比)	47(-18)	11(-3)	58(-21)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	19(-5)

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

12月の夜間窓口日程

- 税務課
25(火)・26(水)・27(木)
- 各振興部・行政サービスセンター
26(水)・27(木)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※12月25日は市税・国保税7期の納期限です。

差押えについて

「いきなり口座のお金を差し押さえられた」「文書や電話で予告してくれたら払ったのに」とのご意見をいただくケースがあります。

税金は「差し押さえられるから払うもの」ではなく「義務として払わなければならないもの」です。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

11月の市長の動き

- 2日 長崎県国民保護訓練
- 3～4日 瀬戸内牛窓国際交流フェスタ (岡山県瀬戸内市)
- 6日 長崎県知事要望 (長崎市)
- 8日 対馬地区「海道見守り隊」に関する協定締結式 NTT西日本 対馬食材フェア (福岡市)
- 10日 厳原市街地所在史跡群整備完了記念シンポジウム
- 13日 赤米サミット2018in新本 (岡山県総社市)
- 14日 林政問題に関する研究会 (東京都)
- 15日 九州地方国道整備促進総決起大会 (東京都) 全国過疎自立促進連盟定期総会 (東京都)
- 18日 陸上自衛隊対馬駐屯地創立38周年記念式典
- 19日 長崎県病院企業団運営会議 (長崎市)
- 20日 全国治水砂防促進大会 (東京都) 長崎県漁港漁場協会 国への要望活動 (東京都)
- 21日 全国グリーンツーリズムネットワーク 長崎大会対馬分科会 対馬市有人国境離島法有識者懇話会
- 22日 対馬法人会設立50周年記念式典 よりあい処つま5周年記念祝賀会 (福岡市)
- 23日 明治大学アカデミックフェスティバル (東京都)
- 24日 対馬市長浜市友好のまち締結20周年記念事業 (兵庫県長浜市)
- 25日 対馬島郷土芸能発表大会
- 27日 日本離島センター臨時評議員会 (東京都)
- 29日 総合教育会議
- 30日 定例記者発表

※太字は島外出張

1月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	9・22・23
循環器科 (山口圭祐)	7・21・28
循環器科 (井口 創)	9・16・23・30
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	10・11・24・25
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	19
泌尿器科 (九州大学病院)	10・17・24・31
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	12
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	12・25
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	11
眼 科 (九州大学病院)	9・16
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	9・10・16・17・23・24・30・31
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	7・8・21・22
乳腺外来 (永尾修二)	10・17・24・31
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	16

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	9・16・23・30
耳鼻咽喉科	8・22
整形外科	15・30
泌尿器科	10・24
循環器内科	18
神経内科	8
精神科	8・9
産婦人科	10・17・24・31



24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

1月の
テーマ

- 月 関節リウマチの症状や原因について
- 火 足の痛みと靴の選び方
- 水 こどもの頭痛
- 木 白内障の手術について
- 金 大人の発達症を知っていますか
- 土日 外陰部のかゆみ

1年の出来事

特集

まちの話題

スポンサー

各課からの
お知らせ

無料法律相談

わがまち再発見

年金コーナー
消費生活相談所

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX

あんにょん！
韓国語

福岡事務所レポート
学校給食レシピー

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内
他

ひかりちゃん♡1才のお誕生日おめでとう★
これからも、ねえね達と仲良く元気いっぱい
&笑顔いっぱいすくすく大きくなあれ♡♡



さかもと
坂本ひかりちゃん
12/11生まれ(1才) 厳原町

お誕生日おめでとう★
もう2才。甘えん坊のヒコナ。皆を笑顔にしてくれて、ありがとう♡
そして、今まで元気に育ってくれたことに感謝!!
家族皆、ヒコナが大好きです!!これからも、元気に大きくなってね★



ただ ひこな
多田光来くん
12/27生まれ(2才) 峰町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介致します!!

12がつ 生まれ

お誕生日おめでとう

亮くん★2才のお誕生日おめでとう
亮くんが笑うと、みんな笑顔になって周りが明るくなるよ♪
沢山いたずらもするけど、最近はお手伝いもしてくれるようになったね
ママや、パパって呼んでくれるようになって本当に嬉しいよ♡
これから、もっともっと沢山言葉覚えていこうね
生まれて来てくれてありがとう♪



まつお りよすけ
松尾亮佑くん
12/6生まれ(2才) 美津島町

元気に大きく育ってくれてありがとう♡
笑顔がステキな菜子ちゃん♡
これからもたくさん食べて、たくさん遊ぼうね!
お誕生日おめでとう。
お父さん、お母さんより



わたなべ まこ
渡部 菜子ちゃん
12/19生まれ(1才) 厳原町

礼くん、2才のお誕生日おめでとう★
これからも、笑顔いっぱい元気にすごそうね!



おやま れい
大山礼くん
12/7生まれ(2才) 厳原町

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めの方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- 応募締切は、お誕生日の前月25日です。お早めにご応募ください。



UIターンをお考えの皆さんへ 支援メニューのお知らせです

しま暮らし支援補助金 | 対象：市外から対馬市内にUIターンし、5年以上対馬市に住み続ける意思のある方

<p>引越経費支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象経費 市外からの荷物の運搬にかかる経費 ●補助率及び補助額 補助対象経費の3分の2以内（上限20万円） 	<p>住宅家賃支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象経費 民間賃貸物件を借りる際の家賃 ●補助率及び補助額 家賃月額の2分の1（上限3万円）×3か月分 	<p>結婚移住奨励補助金</p> <p>✓対象者：以下の条件を満たす方</p> <p>補助金額：一組あたり5万円</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 夫婦又は夫婦いずれかが対馬市外在住の方 2. 婚姻届が受理された日から前後1年以内に対馬市内に移住した方
<p>住宅借上初期費用支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象経費 民間賃貸物件を借りる際の初期費用 ●補助額 補助対象経費の一部（上限5万円） 	<p>子育て世代移住支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ●補助対象 中学生以下の子どもを扶養している世帯 ●補助額 扶養している子どもあたり2万円 	<p>申請に関する注意事項</p> <p>この補助金は全て公務員の方、事業者間転勤の方は交付対象外となります。また、それぞれ交付の条件がありますので詳しくはお問い合わせください。</p> <p>問い合わせ：しま暮らし応援室 ☎0920-53-6111 mail iju@city-tsushima.jp</p>

募集 お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス