



対馬愛でおもてなしを♪

『対馬島窓会(どうそうかい)』を開催しました

10月27日(土)ベイサイドプレイス博多にあるリタの農園で第2回目の『対馬島窓会(どうそうかい)』を開催しました。対馬にゆかりのある方々、100人が大集合！！

対馬の地酒や郷土料理を堪能しながら、観光物産PR・Uターン・農林水産就業支援や婚活相談の情報を聞くことができたり対馬一色の楽しい懐かしいヒトトキとなりました☆



100人満員御礼！



贅沢に対馬の地酒を堪能



よりあい処つしまから豪華なお刺身や郷土料理



対馬の旬な情報をPR



『対馬』でご縁が広がりました

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 魚のレモンソース揚げ

材料(4人分)目安

- 白身魚(かます)..... 4枚
- 塩..... 小さじ1/3
- こしょう..... 少々
- 白ワイン..... 小さじ1弱
- 片栗粉..... 適量
- 揚げ油..... 適量

調味料

- 濃口醤油... 大さじ1/2弱
- 砂糖..... 大さじ1弱
- レモン汁... 小さじ2強
- 水..... 小さじ4

作り方

- ① 魚に塩、こしょう、白ワインで下味をつける。
- ② ①に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③ 調味料、水を合わせ、砂糖が溶けるくらいに火にかけてレモンソースを作る。
- ④ 揚げた魚にレモンソースをからめる。

1人分の栄養価

- エネルギー..... 147 kcal
- たんぱく質..... 9.6 g
- カルシウム..... 23mg
- 食塩相当量..... 0.9 g

豊玉町志多浦で水揚げされた「かます」を使用しました。魚が苦手な子どもにも食べやすいように揚げ魚にし、甘酸っぱいレモン味に仕上げました。

問い合わせ 豊玉学校給食共同調理場 ☎0920(58)1196

おくやみ

ご冥福をお祈りします

10月21日～11月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
泉原	敏実	(69歳)
西泊	末國 照美	(77歳)
比田勝	村田 眞大	(85歳)
比田勝	畑島 幸子	(81歳)
一重	佐藤ミチ子	(90歳)
土井奈	日高 平八	(90歳)
太鼓町	須川 教恵	(72歳)
瀬田一区	野田トクエ	(80歳)
檜滝	杉村 松代	(86歳)
三根下	早田トシ子	(85歳)
三根下	高邊 博志	(81歳)
三根浜	齋藤スミエ	(72歳)
青海	平山イネ子	(90歳)
佐賀	阿比留勝利	(77歳)
仁位	宮内 信浩	(59歳)
水崎	大浦 義主	(86歳)
上の町第1	國分 トメ	(97歳)
中の町	阿比留政枝	(93歳)
本町	花田ハツ子	(72歳)
日の出	永留由美子	(66歳)
宮の下	神宮 三男	(90歳)
瀬原第2	中山 重子	(88歳)
尾崎	藤 喜代美	(89歳)
尾崎	小田 浩一	(48歳)
久須保	小島ハツ子	(92歳)
久須保	小島 敏重	(87歳)
芦浦	黒岩 宗久	(87歳)
元鴨居瀬	勝見 前	(81歳)
小浦	瀧川 勇馬	(82歳)
大手橋	來徳 慎次	(85歳)
久田	江口 政雄	(80歳)
豆敷上町	主藤 典由	(67歳)
下原	土谷 幸子	(88歳)
檜根	安達 金守	(92歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年11月30日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,296人	15,743人	31,039人	15,155世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	43(1)	6(-6)	49(-5)
死者数	本年(前年比)	1(0)	0(-1)	1(-1)
負傷者数	本年(前年比)	47(-18)	11(-3)	58(-21)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	19(-5)

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

12月の夜間窓口日程

- 税務課
25(火)・26(水)・27(木)
- 各振興部・行政サービスセンター
26(水)・27(木)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※12月25日は市税・国保税7期の納期限です。

差押えについて

「いきなり口座のお金を差し押さえられた」「文書や電話で予告してくれたら払ったのに」とのご意見をいただくケースがあります。

税金は「差し押さえられるから払うもの」ではなく「義務として払わなければならないもの」です。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

11月の市長の動き

- 2日 長崎県国民保護訓練
- 3～4日 瀬戸内牛窓国際交流フェスタ (岡山県瀬戸内市)
- 6日 長崎県知事要望 (長崎市)
- 8日 対馬地区「海道見守り隊」に関する協定締結式 NTT西日本 対馬食材フェア (福岡市)
- 10日 厳原市街地所在史跡群整備完了記念シンポジウム
- 13日 赤米サミット2018in新本 (岡山県総社市)
- 14日 林政問題に関する研究会 (東京都)
- 15日 九州地方国道整備促進総決起大会 (東京都) 全国過疎自立促進連盟定期総会 (東京都)
- 18日 陸上自衛隊対馬駐屯地創立38周年記念式典
- 19日 長崎県病院企業団運営会議 (長崎市)
- 20日 全国治水砂防促進大会 (東京都) 長崎県漁港漁場協会 国への要望活動 (東京都)
- 21日 全国グリーンツーリズムネットワーク 長崎大会対馬分科会 対馬市有人国境離島法有識者懇話会
- 22日 対馬法人会設立50周年記念式典 よりあい処つま5周年記念祝賀会 (福岡市)
- 23日 明治大学アカデミックフェスティバル (東京都)
- 24日 対馬市長浜市友好のまち締結20周年記念事業 (兵庫県長浜市)
- 25日 対馬島郷土芸能発表大会
- 27日 日本離島センター臨時評議員会 (東京都)
- 29日 総合教育会議
- 30日 定例記者発表

※太字は島外出張

1月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	9・22・23
循環器科 (山口圭祐)	7・21・28
循環器科 (井口 創)	9・16・23・30
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	10・11・24・25
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	19
泌尿器科 (九州大学病院)	10・17・24・31
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	12
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	12・25
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	11
眼 科 (九州大学病院)	9・16
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	9・10・16・17・23・24・30・31
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	7・8・21・22
乳腺外来 (永尾修二)	10・17・24・31
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	16

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	9・16・23・30
耳鼻咽喉科	8・22
整形外科	15・30
泌尿器科	10・24
循環器内科	18
神経内科	8
精神科	8・9
産婦人科	10・17・24・31



24時間電話で健康をお届けします。

1月の
テーマ



健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- 月 関節リウマチの症状や原因について
- 火 足の痛みと靴の選び方
- 水 こどもの頭痛
- 木 白内障の手術について
- 金 大人の発達症を知っていますか
- 土日 外陰部のかゆみ

1年の出来事

特集

まちの話題

スポンサー

各課からの
お知らせ

無料法律相談

わがまち再発見

年金コーナー
遺言書相談所

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX

あんにょん！
韓国語

福岡事務所レポート
学校給食レシビ

おくやみ
市長の動き

特別診療案内
他