

# 情報BOX

じょうほうぼっくす

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



新年のあいさつ

特集

まちの話題

スポーツナビ

各課からの  
お知らせ

無料法律相談

年金コーナー

わがまち再発見  
消費生活相談所  
たすけあい通信

情報BOX

あじよん韓国語

図書館情報  
たすけあい通信

福岡事務所レポート  
学校給食レシピ紹介

おくやみ  
市長の動き  
他

特別診療案内  
他

## お知らせ

**求職活動中の皆様へ「車両系建設機械運転技能講習」を開催します(上対馬会場) テキスト料・受講料無料**

### 専門技能を取得して早期就職へ!

労働安全衛生法に基づき、機体重量が3トン以上の車両系建設機械の運転業務に従事する方は、定められた運転技能講習を修了しなければならないことが義務付けられています。この講習を修了することにより、機体重量3トン以上の車両系建設機械（整地・運搬・積み込み用および掘削用）を運転する資格を取得することができます。



### 講習申込

- 対象 満18歳以上で、かつ現在ハローワークへ求職登録をされている自動車運転免許証所持者
- 定員 5人  
※選考は、離職中の方が優先されます。予めご了承ください。
- 申込締切 2月25日(月)  
電話・メール・FAXで申込みできます。

### 選考会

- とき 2月28日(木) 13:00~15:00
- ところ 豊玉地区公民館

一厚生労働省長崎労働局委託「一体的実施事業」一

- 問い合わせ・申込先  
(一社)日本産業カウンセラー協会  
九州支部 長崎事務所  
☎095(829)4960 FAX095(829)4961  
Mail ittaiteki@gmail.com  
問い合わせ時間 月~金曜 9:00~17:00  
※メールでお申込みの方は、お名前・ご連絡先をご記入ください。

**ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!**  
相談無料・要予約

### 「ハローワーク in 上対馬」を開催します。

- とき 2月14日(木) 10:00~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワーク長崎西洋館センター  
☎095(808)0251  
長崎県総合就業支援センター  
☎095(842)5424



**セミナー「〈売れるものづくり〉商売繁盛の鍵」を開催します**  
参加無料・要申込

- とき 2月26日(火) 14:00~15:00  
(開場13:30)  
※希望者は終了後個別相談会あり(15:00~17:00。各20分。希望者が多い場合は抽選)
- ところ 対馬市交流センター 3階 第5・6会議室
- 講師 (株)長崎コンサルティング  
代表取締役 渋谷 厚氏
- 対象 市内にお住まいの食品製造・加工等食品関連の事業者の皆様
- 定員 30人程度
- 申込方法 ①~⑧を申込先まで、FAXしてください。  
①会社名 ②役職 ③氏名 ④住所  
⑤連絡先 ⑥メールアドレス  
⑦個別相談希望の有無  
⑧個別相談を希望される場合は、その内容を記載してください。
- 申込期限 2月15日(金) 17:00
- 問い合わせ・申込先  
長崎県地域づくり推進課(担当:阪口)  
☎095(895)2247 FAX095(895)2559

## 長崎県の最低賃金

最低賃金件名		最低賃金額(1時間)
		効力発生日
長崎県最低賃金		762円 平成30年10月6日
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	861円 平成30年12月12日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	808円 平成30年12月27日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	861円 平成30年12月14日

- 問い合わせ  
厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033

第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度~5年間) キャッチコピー

## 愛(あい)でつくろう! みんなが輝く対馬

- 相手との違いを「認めあい」
  - それぞれの個性を「活かしあい」
  - 苦労や痛みを「分かちあい」
  - それぞれの思いを「語りあい」
- 対馬市男女共同参画推進懇話会

# 「平成30年分確定申告」が始まります

## ●申告期限・納期限のお知らせ

区 分	申告（納付）期限	振 替 日 （振替納税利用者）
申告所得税及び復興特別所得税	平成31年3月15日（金）	平成31年4月22日（月）
消費税及び地方消費税	平成31年4月 1日（月）	平成31年4月24日（水）
贈与税	平成31年3月15日（金）	振替利用できません

## ●確定申告会場のご案内

厳原税務署では、確定申告相談会場を平成31年2月18日（月）から3月15日（金）まで開設いたします。なお、税務署以外の会場は以下の日程で開設いたします。

開 設 日	相談会場	時 間
2月26日（火）	上対馬総合センター	9:00～12:00
2月27日（水）	上県地区公民館	
2月28日（木）	峰地区公民館	13:00～16:00
3月 1日（金）	豊玉文化会館	

### 《ご 注 意》

- 所得税の確定申告書を作成する際には、「復興特別所得税」の記載もれにご注意ください。
- 税務署へ提出する各種届出書及び平成28年分以降の確定申告書については、マイナンバーの記載が必要です。



## スマホ・タブレットでも確定申告！

平成31年1月から「ID・パスワード方式」を利用して、スマートフォンやタブレットでの確定申告が可能になりました。

### 《ご 注 意》

- スマートフォンでの申告は、年末調整済みの給与所得者（1か所からの支払いのみ）で、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除を適用して還付申告を行う方がご利用いただけます。
- ID・パスワード方式は事前に税務署に届け出る必要がありますので、運転免許証などの本人確認書類（写しでも可）をお持ちのうえ、税務署までお越しください（※平成29年分の確定申告書を税務署の申告会場で提出された方を除きます）。

●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

## あんによん！韓国語

問い合わせ／  
観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111  
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介しています。

### 新年の挨拶

セヘ ボク マニバドゥセヨ

① : 새해 복 많이 받으세요. →

あけまして  
おめでとうございます。

オレ チョウンイルマン カドウカセヨ

② : 올해 좋은 일만 가득하세요. →

今年良いことが  
たくさんありますように。



対馬市国際交流員  
イ・キョンジン  
李 庚津

韓国では新暦1月1日より旧正月の方が大きな意味を持っており、この時期に帰省し親戚が集まります。旧正月は主に2月になりますが、この時期まで韓国では新年の挨拶を交わします。①のフレーズを直訳すると「新年の福をいっぱいもらいますように」になります。聞くだけで嬉しくなる言葉です。ぜひ使ってみてください。

# つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

## 2月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

2月8日(金)から2月21日(木)まで、蔵書点検(本の点検作業)のため、休館します。休館中は、返却ボックスをご利用ください。

### 今月のおすすめ新着本

**銀河食堂の夜**  
さだまさし/著

謎めいたマスターが旨い酒を出す、風変わりな飲み屋、銀河食堂。常連客が語る、ささやかな人生を懸命に生きた無器用な人たちの、不思議で切ない物語が繰り広げられています。



**あの頃の自分にガツンと言いたい**  
野々村 友紀子/著

テレビ「深イイ話」で話題の放送作家・野々村友紀子さんによる名言&エッセイ集。すべての世代・立場の人にグサッと刺さる野々村語録が満載です。



**ゆるレシピでからだクリーニング**  
水野 香織 大越 郷子/著

体がだるい、体が重い、そして眠い、やる気がでない等々。そんなあなたは「食べ過ぎ」を疑ってみましょう。体が元気になっていきますよ。胃腸が軽いと元気に、そしてキレイになる!



**カテリネッタとおにのフライパン**  
剣持 晶子/画 剣持 弘子/訳

フライパンを借りたお礼に、鬼にドーナツをあげる約束をしたカテリネッタ。でも、ついつい自分で全部食べてしまって、大変なことに。イタリアの昔話の中から、食べ物にまつわる四話が掲載されています。



**人工衛星とITで米づくり**  
小泉 光久/著 大谷 隆二/監修

スマホで農作業。おどろきの新技術を紹介。人工衛星とITを使って自動運転の機械で田植えから稲刈りまで。実用化されつつある近未来の農業の姿が紹介されています。



**あんたがたどこさ**  
ましま せつこ/画

泣いている子も思わずニコツとするわらべうた、声を合わせて歌える童謡が集められています。「おてらのおしょうさん」「おせんべやけたかな」等15曲が収録されています。



# たすけあい通信 Vol.15

## 仁田ノ内コスモス会

生活支援コーディネーターの齊藤です。今回は仁田ノ内地区の取組について紹介します。

今年の夏、仁田ノ内地区の75歳以上のお宅を訪問し、日常生活上の困りごと等に関するニーズ調査を実施させていただきました。その際、近所同士で家に集まり、茶話会をされている光景を目にすることが多くあり、近所間の繋がりが強いことを実感しました。茶話会だけでなく、他にも色々やってみたいとの声が多くありましたので、仁田ノ内地区の方が気軽に集えるサロンを立ち上げることにしました!

活動は11月から始まり月に2回、仁田ノ内集落センターで集まることになり、現在7~8人(78~94歳)の方々が参加されています。まずラジオ体操から始まり、簡単なゲーム、その後お茶しながらお喋りをして「今日も楽しかったね~♪」と笑顔で帰っていく姿がそこにはありました。皆さん、この集まりの日を毎回楽しみにされているようです。

今後もこの活動が継続し、地区住民の方々が気軽に集まり笑顔になれる居場所になればいいなと思います。



ラジオ体操1,2,3,4~♪



手指体操♪もしもしかめよ♪

### 問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市 健康づくり推進部

地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。