

『旅博～トラベラーズフェス～in FUKUOKA2019』

1月12日(土)・13日(日)、福岡市中央区天神にあるアクロス福岡で、福岡初の観光に特化した総合博覧会が開催され、約7,000人のお客様がご来場。壱岐市、五島市と共に長崎離島3島で出展してきました。

2日間沢山の方がブースに立ち寄りくださり、長崎県離島3島の魅力を知っていただく良い機会となりました。



3島で仲良く出展



開場前から長蛇の列



会場はお客様でいっぱい



ステージPRも賑やかに3島で登壇



しまひこ、五島のつばきねこと一緒にあそびました



沢山の対馬話ができました

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー かみかみきんぴら

対馬産のさきいかを使用しています

材料(4人分)目安

- ごぼう……………120g
- れんこん……………60g
- にんじん……………40g
- いんげん……………40g
- さきいか……………20g
- 油……………適量
- 調味料
 - 砂糖……………大さじ2
 - 濃口しょうゆ 大さじ1
 - みりん……………小さじ1
- いりごま……………適量

作り方

- ① れんこんは3cmくらいの長さの薄切り、ごぼう・にんじんは細切り、いんげんは斜め切り、さきいかは食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンを熱し、油をひき、さきいか・ごぼう・れんこん・にんじんの順に炒める。
- ③ 調味料を加えて、炒め煮する。
- ④ いんげんを加えて火が通ったら、いりごまを加えて、できあがり。



和食の定番おかずであるきんぴらごぼうですが、さきいかを加えるとコクが出て、さらにごはんがすすみます。また、食感も楽しめるかみかみ献立です。ぜひ一度お試しください!

1人分の栄養価

エネルギー…79kcal たんぱく質…3.2g 食物繊維…2.6g 食塩相当量…0.9g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

まちの話題

特集

各課からのお知らせ

対馬市景観計画

わがまち再発見 年金コーナー
 あたしよん! 韓国語 消費生活相談所

図書館情報 たすけあい通信

情報BOX

無料法律相談

福岡事務所レポート
 学校給食レシピ

おくやみ市長の動き他

特別診療案内他

おくやみ

ご冥福をお祈りします

12月21日～1月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
鱈浦	宮原 哲生	(85歳)
豊	中村 歳弘	(87歳)
西泊	坪井 藤枝	(82歳)
比田勝	畑島 勝巳	(81歳)
舟志	浦田 泉	(54歳)
琴	米田 幸人	(77歳)
上町	奥村 明子	(92歳)
湊	早田 せつ子	(89歳)
犬ヶ浦	白石 松夫	(92歳)
三根下	阿比留タケ子	(91歳)
佐賀	永留 義人	(90歳)
志多賀	大江 数子	(70歳)
鐘川	佐伯 照子	(86歳)
東加藤	中村 和男	(83歳)
廻	堀 忠一	(87歳)
上の町第1	大川 茂子	(90歳)
中の町	犬束 甫	(80歳)
日向	阿比留勝義	(74歳)
本町	西山 鶴江	(91歳)
瀬原第1	中庭 峰子	(89歳)
瀬原第2	浦越 勝喜	(77歳)
大浜	宮原 英三	(80歳)
中浜	井 昭雄	(90歳)
犬吠	小島 武光	(81歳)
賀谷	小茂田 敏	(79歳)
鶴居瀬住吉	小島 絹代	(71歳)
曲	梅野 好一	(69歳)
天道茂	田中 富子	(93歳)
天道茂	加瀬 キミ	(93歳)
田 淵	阿比留ナガ子	(94歳)
田 淵	長谷川サツ子	(81歳)
国 分	小磯 政子	(102歳)
久田道	平山三智子	(82歳)
久 田	小島 クリ	(91歳)
久 田	小島サカエ	(81歳)
久 田	小島 久幸	(68歳)
豆酸浜町	大石 勝春	(75歳)
豆酸浜町	阿比留一禮	(70歳)
浅 藻	加藤 康孝	(55歳)
檜 根	小島 幹愛	(91歳)

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年1月31日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,241人	15,715人	30,956人	15,141世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	0(-3)	0(-1)	0(-4)
死者数	本年(昨年比)	0(0)	0(0)	0(0)
負傷者数	本年(昨年比)	0(-6)	0(-1)	0(-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	1(0)

忘れてない？
サイトにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

2月の夜間窓口日程

- 税務課
26(火)・27(水)・28(木)
- 各振興部・行政サービスセンター
27(水)・28(木)
- 窓口開設時間
17:30～20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※3月1日は市税・国保税9期の納期限です。

延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%以内で計算されます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

1月の市長の動き

- 3日 対馬市成人式
- 4日 仕事始め式
- 5日 対馬市消防出初式
- 7日 白寿お祝い
上対馬町太鼓保存会「かつちえる」
全国大会出場結果報告
- 10日 美津島町高浜漁業協同組合十日恵比須
大漁祈願祭
- 14日 太田裕美対馬特別コンサート
- 17日 省庁訪問 (東京都)
- 18日 長崎県病院企業団設立10周年記念事業 (長崎市)
- 27日 福岡対馬会新年祝賀会 (福岡市)
- 28日 長崎対馬会総会 (長崎市)
- 29日 長崎県過疎地域自立促進協議会 (長崎市)
- 30日 定例記者発表
- 31日 上対馬地域審議会

※太字は島外出張



3月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	6・19・20
循環器科 (山口圭祐)	4・11・18・25
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・28・29
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	13
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・28
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	16
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	9・29
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	15
眼科 (九州大学病院)	6・20
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・27・28
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19
乳腺外来 (永尾修二)	7・14・28
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (川上真寿弘)	6・20

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・28
循環器内科	15
神経内科	5
精神科	5・6
産婦人科	7・14・28



24時間電話で健康をお届けします。

3月のテーマ

健康テレホンサービス

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

月 パーキンソン病とパーキンソン症候群

火 パーキンソン病の治療

水 新入学に備えて

木 「クインケ^{ふしゆ}浮腫」とは

金 酒と薬と不眠症

土日 ただの生理痛と思っていたら・・・

まちの話
特集
各課からの
お知らせ
教えて！
対馬市景観計画
わがまち再発見
あんにん！韓国語
年金コーナー
消費生活相談
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
市長の動き
他
特別診療案内