

広報

つしま

今月号の題字



豊玉小学校6年生
おだ ゆうか
小田 侑加さん

特集

「豊かさ」の先に



2 / 17 伝えたい！ 私の思い

—第18回対馬少年の主張大会—



対馬市公会堂で行われたこの大会は、各町の予選を勝ち抜いた10人の中学生が、日頃感じていることや考えていること、将来の夢などをテーマに発表。浅海中学校2年生の原田蓮華さんが「十人十色」と題した発表で最優秀賞を受賞し、今年8月に行われる長崎県大会に出場します。（8ページに発表内容掲載）

2 / 10・16 大臣 相次ぎ来島

—国土交通大臣・内閣府特命担当大臣が対馬視察—



対馬海上保安部を訪問し激励する石井国土交通大臣



マダロの加工施設を視察する片山内閣府特命担当大臣

2月10日、石井国土交通大臣が対馬海上保安部の激励をはじめ、万関瀬戸や巖原港などを視察され、また、2月16日には、片山内閣府特命担当大臣が地方創生に取り組む事業者や巖原市街地などを視察されました。対馬の現状を理解いただいた両大臣からは「国としてもしっかりと対馬を応援していく」との言葉をいただきました。

2 / 23 アンゴルモア元寇合戦記で 対馬の魅力を発信

—訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2019年版)に認定—



(左から) 輝日役：Lynnさん、原作者：たかぎ七彦先生、(一社)アニメツーリズム協会：寺谷事務局長、比田勝市長、朽井迎三郎役：小野友樹さん

ふれあい処つしまで（一社）アニメツーリズム協会が選ぶアニメ聖地の認定プレート贈呈式が行われました。この日は、原作者のたかぎ七彦先生、人気声優の小野友樹さんとLynnさんも駆けつけてくださり、会場は大盛り上がり。認定記念イベントとして「一所懸命デジタルスタンプラリー」も同時開催し、市内外から多くのファンが参加しました。

3 / 1 夢と希望を胸に！ 新しいステージへの第一歩!!

—市内高校卒業証書授与式—



上対馬高校（36人）・豊玉高校（22人）・対馬高校（192人）で、3日には虹の原特別支援学校高等部対馬分教室（4人）で卒業証書授与式が行われました。対馬高校では、卒業生を代表して永留萌恵さんが、学校生活の思い出や感謝の気持ちを、また、在校生にはエールを送り答辞を述べました。

2/17 世界中で大人気のeスポーツを体感



ふれあい処つしまで「第1回eスポーツinふれあい処つしま」が開催されました。eスポーツとは、複数のプレーヤーで対戦するコンピューターゲームをスポーツとして捉える際の名称であり、この日は人気タイトル「大乱闘スマッシュブラザーズ」で32人の参加者が競い合い、対馬最強の座を目指しました。

2/21 夢と希望を持つ学校生活のために一夢ランドセル贈呈式



豊玉町の対馬市社会福祉協議会で、新1年生7人にランドセルが贈呈されました。この事業は、NPO法人Fineネットワークながさが実施しているもので、ひとり親家庭の子どもたちを対象に、夢と希望を持った学校生活を送ってほしいと、これまで県下194人の子どもたちにランドセルを贈っています。

2/17 みんなで作ったぜんざい! 美味し〜♪



豊玉文化会館で「おとう飯・おかあ飯・家族のみな飯プロジェクト」が行われました。7家族27人が参加したこのイベントは、家事分担などワークライフバランスを考えていただく機会であり、参加者からは「家族で作ることの楽しさを改めて知った。」「いつも料理を作ってくれる妻に感謝したい。」などの声も聞かれました。

祝 白寿 おめでとうございます

小島 素直さん(厳原町)大正9年2月10日生まれ
99歳を迎えられた小島さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからもお元気で過ごしてください。

Sports Finder
スポーツファインダー

第68回郡市対抗県下一周駅伝大会

2月15日～17日、長崎市茂里町の長崎新聞社前をスタートしたこの大会では、小学生から各世代のランナーが、42区間407.3kmを襷でつなぎました。対馬チームは離島勢トップの5位。小学生区間では、対馬チームが5年ぶり2度目の優勝の栄冠に輝きました。また、大会をとおして3人の選手が区間賞を獲得しました。

主な結果は以下のとおりです。

【総合成績】対馬チーム 5位 22時間20分32秒

【小学生区間】対馬チーム 1位 9分43秒

【区間賞】

- 一般男子：小田 隆展 第2日目 5区 12.9km 41分32秒
- 一般男子：扇 育 第3日目 6区 12.3km 37分58秒
- 小学生女子：小田 雪華 第3日目 12区 1.5km 4分55秒



写真提供：長崎新聞社

北部小 小田雪華選手から
久田小 川上優希選手への襷リレー

まちの話
ネーミング
特集
少年の主張
各課からの
お知らせ
消費生活
相談所だより
対馬市景観計画
教えて！
わがまち再発見
博物館通信
年金コーナー
あにょん！
韓国語
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
おくやみ
市長の動き
他
特別診療案内他



「豊かさ」の先に



私たちの生活は昭和30年を過ぎたころから、大量にモノを消費する生活に変化しました。あらゆる製品を安価に手に入れることができるようになり「豊かさ」を手にすることができた一方、作りすぎた食べ物が捨てられたり、まだ使うことができるモノを捨てたりするなど、豊かさから生まれた様々な問題を抱えています。私たちが住む対馬は、自然の「豊かさ」だけでなく「豊かさ」が生んだ問題とも向き合っています。

私たちに、たくさんの豊かさを与えてくれる海には、毎日多くのごみが漂っています。



対馬に押し寄せる、漂着ごみ

国境の島である対馬は、国内外からあらゆるごみが流れ着いています。

特に、網や釣り糸を始め漁業に使われたモノから、ペットボトルなど生活の中で出たプラスチック類は、自然に還ることなく海岸を埋め尽くしています。対馬に流れ着くごみの量は、年間で2万㎡ともいわれています。



海岸に流れ着く大量の漂着ごみ

終わりのない回収作業

対馬市では、合併前の平成13年度から、上県町で漂着ごみ回収事業を開始して以降、現在まで、多くの漂着ごみを回収し処理してきました。現在、全島規模で回収が行われ、毎年1万㎡ほどを回収していますが、回収してもすぐに新たなごみが流れ着く状況が続いています。また、対馬にどのようなごみが流れ着いているのか、市内各地の海岸で調査が行われています。

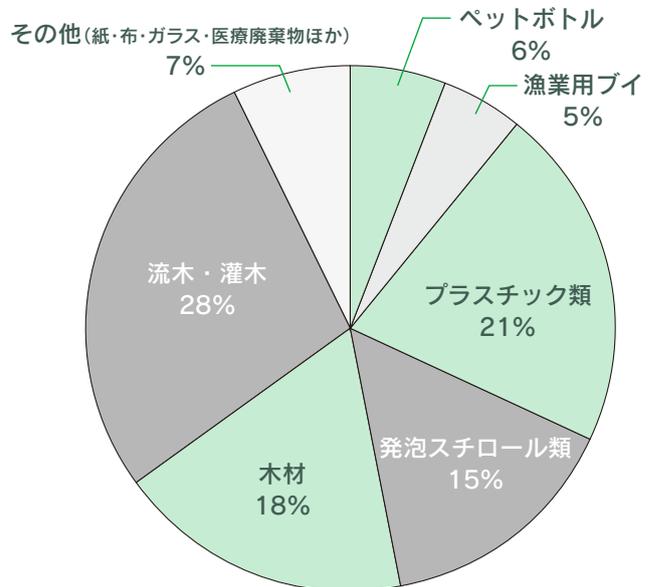


地域の人たちも参加しての回収作業



回収された大量の漂着ごみ

漂着するごみの種類



モニタリング調査は、市内数か所の海岸で行われており、一定の範囲内でどのようなごみが流れ着いているのかを調査しています。

近年の調査では、発泡スチロールなどの人工物が、全体の7割以上を占めていることがわかっています。

世界中を悩ませる漂着ごみ

漂着ごみは、対馬だけの問題ではなく、世界規模の問題に発展しています。プラスチックのごみは世界中の海を漂っていて、人が住んでいる地域だけでなく、北極や南極の海でも確認され、誤って食べた動物などが被害にあっています。

また、海流や紫外線の影響で、細かく砕かれてしまったプラスチックを「マイクロプラスチック」と呼び、自然や生物への影響が危惧されています。





日韓の市民が一緒になっての海岸清掃

日韓合同で漂着ごみについて考えています

いつ終わるともわからない漂着ごみ問題。現在、市内では、多くの市民が海岸を清掃しています。また、対馬の海岸に韓国のごみが流れ着いていることを知った韓国の人たちが、18年ほど前から地域の人たちと一緒に海岸清掃を始めました。

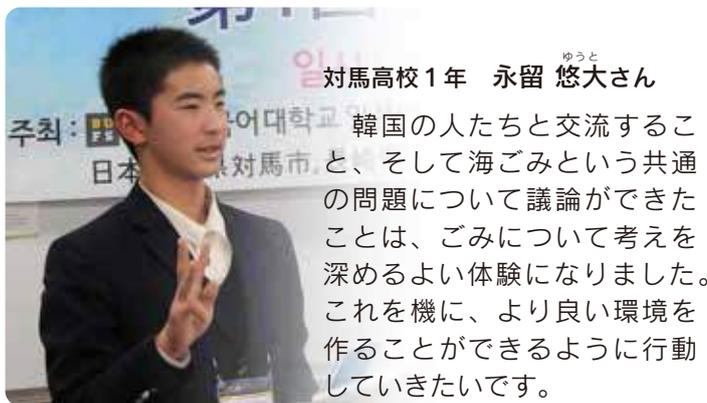
その活動をきっかけに日韓の市民で海岸の清掃を行い、どのようにしたら漂着ごみが無くなるのかを考え、話し合う「日韓市民ビーチクリーンアップ」を実施しています。

対馬の高校生らが韓国へ「日韓交流海ごみワークショップINプサン」

今年1月、対馬の高校生が韓国釜山を訪問し、現地の海岸を視察したり、どのようにすれば漂着ごみを減らし、無くしていくことができるのかを話し合いました。

話し合いの中では、海ごみを減らすために「使い捨ての商品を売らない」や「プラスチックを使った釣具を制限する」といった提案から「清掃に参加するなどして、もっと海ごみのことを知るべき」などといった声も上がりました。

※海ごみとは、漂着ごみ・漂流ごみ・海底ごみの総称です。



対馬高校1年 永留 悠大さん
韓国の人たちと交流すること、そして海ごみという共通の問題について議論ができたことは、ごみについて考えを深めるよい体験になりました。これを機に、より良い環境を作ることができるように行動していきたいです。



海ごみをテーマに話し合う日韓の学生たち

対馬から新たな取組も始まる

様々な問題が山積みになっている漂着ごみ。対馬では、この問題を解決していこうという新たな取組が始まっています。その1つが、海にかかわる人たちや海ごみに関することをつなぎ合わせ、問題を解決していこうという団体の誕生です。

そこで、対馬CAPPAでは、対馬に美しい海を残して行くため、市民や行政、企業などをつなぎ、協力してこの問題に取り組んでもらえるような取組を行っていきたく考えています。残念ながら、この問題を解決するにはどのくらい時間がかかるかわかりませんが、海と親しみながら、この問題についてみんなで考えていけるようにしたいと思っています。

海ごみの問題は、知恵と心がなければ解決しないと私は思います。あきらめずに、少しずつでも前に進めるような取組を行っていききたいと思っています。

私は、25年前に対馬に帰って来て、シーカヤックと出会い、対馬にはとても素晴らしい自然があることを再発見しました。それと同時に、海岸には大量の漂着ごみが押し寄せていることも知り、ボランティアでの清掃活動や、シーカヤックを体験する人たちに、その状況を知ってもらう取組をやってきました。

しかし、海ごみの問題は、個人や市といった個々の組織では、とても解決にむけ動くことはできません。



一般社団法人 対馬CAPPA
理事長 上野 芳喜 さん

少年の主張
各課からのお知らせ
消費生活相談所だより
対馬市景観計画
わがまち再発見 博物館通信
年金コーナー
韓国語
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシピ
おくやみ
市長の動き他
特別診療案内他

漂着ごみはどこから？

漂着ごみは、海に直接捨てられたモノや山に捨てられたモノが大雨などで川に流れだし海に広がるなど、様々な理由で発生します。対馬には島の周りを流れる海流によって、韓国・中国・ロシア・インドネシアなど色々な国のごみがやってきます。

しかし、世界中で問題になっている漂着ごみ。太平洋側の国には、日本語が書かれたごみが多く見つかっていることも事実です。

対馬の山を見てみると…

道路沿いの山影を見ると、いたるところにごみが落ちています。空き缶やレジ袋、弁当の空き容器から布団や家電製品に至るまで、たくさんのごみが、今も捨て続けられています。

このようなごみは、大雨や台風などが原因で流れ出し、やがては海へと向かいます。世界中の人たちの「ちょっとだから捨ててもいいだろう」という軽い気持ちが積み重なり、対馬の海を覆うごみになったとも言えるのではないのでしょうか。



一人ひとりが、ごみについて意識を持ってほしい

対馬では今、海と同じように、住宅地から離れた山林などに、たくさんのごみがあります。私たちの生活の中で出たごみです。人目に付かなければ、誰もいなければ捨ててもよいのでしょうか？どうか、対馬を、自分たちが住む地域のことを意識していただきたいと思えます。世界中の人たちが、自分の住む地域を美しくしたり、生活の中でごみのことを考えたりすれば、漂着ごみも減っていくのではないのでしょうか。まずその一歩が、私たちの生活の中にあるのではないかと私は考えています。

この30年ほどで、対馬には大量のごみが流れ着くようになり、子どもの頃に遊んだ海の姿とは大きく変化しました。漂着ごみの回収作業に携わり、きれいになった海岸に、すぐにごみが押し寄せている状況にショックを受けています。そんな中、多くの市民の皆さんが、ボランティアで回収に参加していただいていることは大変ありがたく感謝しています。今後も、国や県の支援を受けながら、きれいな海を取り戻す取組を行っていきます。



対馬市 環境政策課
課長 舍利倉 政司

本当の豊かさを取り戻す

私たちが築いている社会は、便利で手軽なモノにあふれ、確かに豊かではあります。しかし、そのことで生まれたごみが、私たちの住む対馬に押し寄せています。私たちが求めた豊かさによって、本来対馬が持っていた自然などの豊かさが失われようとしています。

対馬の外からやってくる大量の漂着ごみは、今や世界中の問題として考えられています。その中で私たちに何ができるのかを国を超えて一緒に考え、本来あるべき豊かさを取り戻すときに来ているのではないのでしょうか。

第18回対馬少年の主張大会最優秀作品

十人十色

浅海中学校2年 原田^{れん}蓮^か華



セクハラ、パワハラ、モラハラ、マタハラ私たち子どもが毎日のように、「いけません。」と教えられる嫌がらせや差別は、近年、増える一方です。

私は、小さい頃、小さな小さな差別を経験しました。周りに男の子が多く、口調も好きなおもちもまるで男の子。そんな中で、男勝りな性格に育った私は、よく「女の子なんだから、もうちょっと女の子らしくしなさい。」と言われたものです。とくに悪いことをしたわけでもないのに大人から注意を受け、幼な心にも、ちょっとショックで落ち込みました。もちろん、私のためを思い注意してくれたのだと今は理解できますが、当時の私は、「自分らしさ」を否定された気がして、女の子らしさと自分らしさは、違うものなのか？と不思議に思いました。今でも、相変わらずのこの性格を指摘されることはありますが、今はそれも自分の個性だとわりきることになっています。

世の中には、その人らしさを許されないとくさんの差別が存在しています。ある日見かけたあるテレビの番組。今で言えば、激しいセクハラやパワハラをうけ、それにたえきれず戦う女性達のドキュメンタリーでした。「調子にのるな！」と、当時の社会から批判されながらも、決して、あきらめなかった女性達。こうして時代を切り開いていった人々の大きさにあらためて目をみはりました。つい五十年ほど前の社会には、「ハラスメント」という言葉さえ存在しなかったのです。

女性への差別が大きくとり上げられるようになる一方で、男性が差別されることも問題視されるようになりました。男だからという固定観念にとらわれて自分とは違う趣向をもつ人々を批判するなど、女性に限らず、男性にも差別はあるのです。

今、男女差別をなくしていこうという取り組み「ジェンダーフリー」という考えが広がって

います。これをもとに流行しているのが「ジェンダーレスファッション」です。これは性別にとらわれず、自由に、自分の好みの物を身につけていこうというものです。ユニセックスデザインのものも店頭に並ぶようになりました。

まず、世界には、たくさんの方がいるということ、心と体全体で認めなければいけません。当たり前のことですが、全く同じ人間は決して、存在しません。名前が違うように、容姿や性格も違うし、好みのものだって違います。違うと同時に、それぞれに良さがあるのです。「十人十色」です。私の色とあなたの色は違うから、より美しく見えるのではないのでしょうか。身の周りの人のステキな色を見つけていきましょう。学校の友達、会社の同僚、地元の人々など、たくさんの方がきっとカラフルに見えるのではないのでしょうか。

私は、自分の周りにいる、たくさんの方の美しい色をもった人々たちを見つけて、おたがいの良さを理解し合っていきたいです。

あなたの色は何色ですか。

※原文のまま掲載

第18回対馬少年の主張大会結果

| | | |
|-----|--------|--------|
| 最優秀 | 浅海中2年 | 原田 蓮華 |
| 優 秀 | 豊玉中1年 | 平間 嵩志朗 |
| 優 良 | 佐須奈中2年 | 長崎 菜々子 |
| 入 選 | 東部中1年 | 浦瀬 絆 |
| 入 選 | 久田中1年 | 喜屋武 莉朱 |
| 入 選 | 豊玉中2年 | 藤原 莉子 |
| 入 選 | 仁田中2年 | 糸瀬 瑛喜一 |
| 入 選 | 大船越中2年 | 瀬川 ヒカリ |
| 入 選 | 比田勝中2年 | 畑島 佑里奈 |
| 入 選 | 巖原中2年 | 西山 海和 |

(敬称略)

投票日：平成31年4月7日（日） 投票時間：7:00～18:00

投票できる方

- ①選挙期日現在で満18歳以上（平成13年4月8日以前生まれ）の方
- ②平成30年12月28日以前から対馬市に在住し、かつ住民登録をしている方

未来をつくる
あなたの一票大切に



投票所入場券

投票所入場券は平成31年3月29日以後にハガキで郵送します。投票の際は、投票所にお持ちください。投票所入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができます。投票所の係員に申し出てください。

投票所入場券の裏面には、期日前投票用の「宣誓書」を刷り込んでいますので、期日前投票を利用する方は、宣誓書に必要事項をあらかじめ記入して持参すると、受付がスムーズにできます。

転居された方

平成31年3月19日（火）までに市内転居（対馬市内での異動）の届出をした方は、新しい住所地の投票所で投票することができます。ただし、平成31年3月20日以降に転居の届出をした方は、転居前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えのないようお願いします。

期日前投票

仕事・レジャー・冠婚葬祭等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。

とき 3月30日（土）～4月6日（土）8:30～20:00
ところ 対馬市役所蔵原庁舎・美津島行政サービスセンター・対馬市役所豊玉庁舎
峰行政サービスセンター・上県行政サービスセンター・対馬市役所上対馬庁舎

不在者投票

次の理由により、投票日に投票所で投票することができない見込みの方（期日前投票者を除く。）は、その旨の宣誓と不在者投票用紙等の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は病院等で不在者投票を行うことができます。

1. 選挙期日に観光、病気療養（指定病院等に入院している方を除く）等の旅行で市外に滞在中の方（対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する方）
2. 県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所している方

郵便等投票制度

郵便等投票証明書をお持ちの方は、有効期限を確認のうえ、早めに郵便等投票の請求及び交付手続きを行ってください。請求できるのは、4月3日（水）17:00までです。

また、身体障害者手帳の「上肢若しくは視覚の障がいの程度が1級である者」、戦傷病者手帳の「上肢若しくは視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までである者」に該当する方は、郵便等投票における代理記載制度もあります。

なお、郵便等投票についての詳しいことは、選挙管理委員会、各振興部地域振興課及び行政サービスセンターの選挙担当にお気軽にご相談ください。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



- | | | |
|---------------|------|---------------|
| 美津島行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(53)6111 |
| 中対馬振興部 地域振興課 | 選挙担当 | ☎0920(54)2271 |
| 峰行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(58)1111 |
| 上県行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(83)0301 |
| 上対馬振興部 地域振興課 | 選挙担当 | ☎0920(84)2311 |
| | 選挙担当 | ☎0920(86)3111 |

お知らせ 年に1度は「女性がん検診」を受けましょう！

申込不要

この20年間で子宮頸がんを発症する20～30歳代の若い女性が、急激に増加しています。しかし、検診を受けているのは5人に1人という現状です。乳がんにおいても女性の11人に1人の割合で発症するとされており、40歳代後半～60歳代前半での発症率が高くなっています。どちらも初期は自覚症状がありません。検診を受けることで、早期発見ができ、治る病気です。年に1度は、女性がん検診を必ず受けましょう。



内容・対象者（2020年3月31日時点の年齢です。）

| 検診の種類 | 検 診 内 容 | 対象者（※対馬市民に限ります。） |
|--------|-----------------------|------------------|
| 子宮がん検診 | 子宮頸部細胞診 | 20歳以上 |
| 乳がん検診 | エコー検査&マンモグラフィー検査（2方向） | 40・42・44・46・48歳 |
| | エコー検査&マンモグラフィー検査（1方向） | 50歳以上の偶数年齢 |
| | 乳房超音波検査（エコー検査） | 40歳以上の奇数年齢 |

| 実 施 地 区 | 日 程 | | 午 前 | | 午 後 | |
|------------|-------|---|------------------------------|------------|------------------------------|-------------|
| | | | 会 場 | 受付時間 | 会 場 | 受付時間 |
| 美津島 | 5月7日 | 火 | 対馬市総合福祉保健センター （美津島保健センター） | 8:00～10:00 | 対馬市総合福祉保健センター （美津島保健センター） | 13:30～15:00 |
| | 5月8日 | 水 | | | | |
| 豊 玉 | 5月9日 | 木 | 豊玉町保健センター | 8:00～10:00 | 豊玉町保健センター | 13:30～15:00 |
| | 5月10日 | 金 | | | | |
| 巖 原 | 5月11日 | 土 | 健康管理センター | 8:00～10:00 | 健康管理センター | 13:30～15:00 |
| | 5月12日 | 日 | | | | |
| | 5月13日 | 月 | | 8:00～ 9:00 | 金田小学校体育館 | 13:30～15:00 |
| | 5月14日 | 火 | 豆酸小学校体育館 | 8:30～ 9:30 | 久根へき地保健福祉館 | 14:00～15:00 |
| 峰 | 5月15日 | 水 | 峰地区公民館 | 8:00～ 9:30 | 中対馬開発総合センター | 13:00～14:30 |
| 上対馬 上 県 | 5月16日 | 木 | 上県町ふれあいプラザ | 9:00～10:30 | 仁田中学校体育館 | 13:30～15:00 |
| | 5月17日 | 金 | 琴住民センター | 9:00～10:30 | 上県町地域福祉センター | 13:30～15:00 |
| | 5月18日 | 土 | 上対馬町地域福祉センター | 9:00～10:30 | 上対馬町地域福祉センター | 13:30～15:00 |
| 巖 原 | 5月19日 | 日 | 健康管理センター | 8:00～10:00 | | |

申し込みは不要です。当日、保険証又は後期高齢者医療保険証を持参してください。
また、料金は広報つしま4月号折込チラシをご確認ください。

問い合わせ／健康づくり推進部 **いきいき健康課** ☎0920(52)4888
 中地区保健センター ☎0920(58)1116
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

お知らせ お引越しの際は「住所の異動手続」を忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

◆住所の異動手続は簡単です。

◎他の市町村に転出される場合

対馬市役所

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る。

転出先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転入届を提出

◎対馬市内でお引越しの場合

対馬市役所

転居した日から14日以内に「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転居届を提出



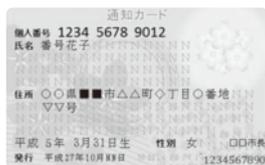
これらのカードの「住所」は最新のものにする必要があります。

お引越しの際は、住所の異動手続と併せて、マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」「住民基本台帳カード（既に新規発行は終了しておりますがお持ちの方は有効期限までご利用できます。）」をご提示ください。

※マイナンバーカード、住民基本台帳カードの場合は「パスワード」も必要となります。

○皆さんに郵送しているマイナンバーの「通知カード」

おもて面



○交付申請をされた方がお持ちの「マイナンバーカード」

おもて面



住基カード、マイナンバーカードをお持ちの皆様へ

○カードをお持ちの方で転出される方は、新しい住所地の市町村窓口で転入届とあわせてカードの「継続利用手続き」が必要となります。

○転出予定日から30日以内又は、新住所へのお引越しから14日以内に転入届を行わない場合、カードが「廃止」になる場合がありますので、転出後は早めに転入届を行ってください。

※転出の際に、転出予定日を遡って届け出る場合も「廃止」となる場合がありますのでご注意ください。

マイナンバー（個人番号）カードはどなたでも無料で取得でき、以下のようなメリットがあります。

○運転免許証やパスポートなどと同じ身分証明書として利用いただけます。

○電子申告（e-Tax）などのオンライン申請に利用いただけます。

マイナンバー（個人番号）カードご希望の場合は市民課までご相談ください。

（カードをお渡しできるまで約1か月かかります。お急ぎの場合はお早めに申請ください。）

☆『通知カード』を受け取っていない方は市役所に返戻されてお預かりしている可能性があります。

☆『マイナンバーカード』を申請されて、まだ、受け取られてない方はお早めにお受け取りください。（対馬市を転出された後は、お渡しすることができませんのでご注意ください。）

お知らせ 児童扶養手当など「各種手当額」が変わります

平成30年度全国消費者物価指数の実績値（対前年比+1.0%）が公表されたことに伴い、平成31年4月からの各種手当額は以下のとおりになります。

| 手当区分 | 現在の手当額 (平成31年3月分まで) | 変更後の手当額 (平成31年4月分から) |
|----------|------------------------|-------------------------|
| 児童扶養手当 | 42,500円～10,030円 | 42,910円～10,120円 |
| 第2子加算 | 10,040円～5,020円 | 10,140円～5,070円 |
| 第3子以降加算 | 6,020円～3,010円 | 6,080円～3,040円 |
| 特別児童扶養手当 | 1級 | 51,700円 |
| | 2級 | 34,430円 |
| 障害児福祉手当 | 14,650円 | 14,790円 |
| 特別障害者手当 | 26,940円 | 27,200円 |
| 経過的福祉手当 | 14,650円 | 14,790円 |

問い合わせ／福祉保険部 こども未来課・福祉課 ☎0920(58)2294

お知らせ 2019年度も始まります！「健康つしま21歩いてつくる元気のおキャンペーン」

運動のきっかけや継続はなかなか難しいものですが、誰もがすぐに始められるのが「ウォーキング」です。

運動を始めるきっかけとして、このキャンペーンに参加してみませんか？

対象 満20歳以上の対馬市民

内容 ウォーキング大会参加で1ポイント、特定健診受診で2ポイントがもらえます。3ポイント以上を集めて、応募するとプレゼントを贈呈します。

応募方法 大会で配布される応募ハガキで応募してください。

応募〆切 2020年3月12日（火）【当日消印有効】

問い合わせ／健康づくり推進部 いきいき健康課
☎0920(52)4888

ポイント獲得イベント！

2019年（平成31年）

- 4月21日（日）：上対馬町
かみつしま渚きらきらウォーク
※詳しくは14ページをご覧ください。
- 5月19日（日）：厳原町（予定）
城下町ウォーキング
- 6月16日（日）：上県町（予定）
あじさい祭ウォーキング
- 11月10日（日）：豊玉町（予定）
とよたま神話の里ウォーキング

2020年

- 3月8日（日）：厳原町（予定）
豆穀の里ロードレース大会ウォーキングの部



対馬市人事異動

平成31年3月1日付異動

| 氏名 | 新配置 |
|---------|---|
| 武田 浩二 | 福祉保険部 福祉課 参事兼課長補佐 |
| 須川 紀子 | 福祉保険部 こども未来課 主任保健師兼福祉課主任保健師 |
| 小栗栖 まり子 | 観光交流商工部 文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 主事(新規採用:任期付) |



新人
紹介

おぐりす
小栗栖 まり子

観光交流商工部
文化交流・自然共生課
博物館建設推進室

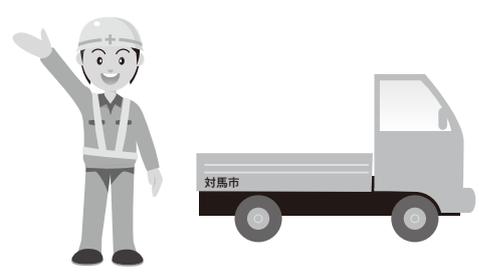
私自身が対馬の歴史と文化を学びながら、対馬の方、韓国の方、世界中の方に喜んで頂ける博物館づくりに従事していきたいと思っております。



求人 道路整備員(嘱託職員)を募集します

- 募集人員** 1人
- 勤務場所** 中対馬振興部 地域振興課 (市役所豊玉庁舎)
- 職務内容** 豊玉町・峰町管内の道路整備業務
- 雇用期間** 2019年5月1日～2020年3月31日 (再度任用をする場合あり)
- 報酬** 対馬市嘱託職員管理要綱の規定で定める額
- 応募資格** 普通自動車免許を有する方 (大型特殊自動車免許、車両系建設機械免許を有する方 優遇)
- 選考** 書類審査及び面接 (日時等は別途通知)
- 応募方法** 履歴書1通を持参又は郵送してください。
- 応募期限** 3月29日(金) 17:00 当日消印有効

問い合わせ／中対馬振興部 地域振興課
 ☎0920(58)1111
 (〒817-1292 豊玉町仁位380)



お知らせ 「緑の募金」にご協力ください

3月1日から5月31日は「緑の募金活動期間」です。募金で寄せられた寄付金は、森林づくりや緑とのふれあいを進める様々な活動に活かされています。昨年お寄せいただいた募金は、以下の活動などに活用されました。

- 地域の巨木・古木の保護 (上対馬町豊地区)
- 公共用地等への植樹 (上対馬町泉漁組)
- 厳原町金田緑の少年団の活動 など



地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、農林・しいたけ課までご相談ください。

問い合わせ／農林水産部 農林・しいたけ課
 ☎0920(53)6111

お知らせ 高額介護合算療養費等の支給申請書を発送しています

平成29年度分(平成29年8月1日～平成30年7月31日)高額介護合算療養費等の支給について、介護保険法及び障害福祉法改正等の影響により申請書の発送が昨年度よりも遅くなりました。大変ご迷惑をお掛けしますが、お手元に届いた際には必要事項を記入の上、ご提出ください。

問い合わせ／福祉保険部 保険課
 後期高齢者医療 ☎0920(58)1579
 介護保険 ☎0920(58)1118

お知らせ 4月から「いづはら診療所」の診療日が変わります

【変更前】

| 時間/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|------------|----|----|----|------------|
| 午前 | 内科 | 内科 | 休診 | 内科 | 内科 |
| 午後 | 内科 整形外科 | 休診 | 休診 | 内科 | 内科 整形外科 |

【変更後】

| 時間/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|----|----|----|------------|----|
| 午前 | 内科 | 内科 | 内科 | 内科 整形外科 | 内科 |
| 午後 | 内科 | 休診 | 休診 | 内科 整形外科 | 内科 |

※第2・第4木曜日の午後の「整形外科」は、休診いたします。

問い合わせ／いづはら診療所 ☎0920(52)9011

お知らせ 4月から豊玉診療所で「胃カメラ検査」が通年で受診できます

| 時間/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|------------|----------------------|------------|--------------|------------|
| 午前 | 内科 整形外科 | 内科 整形外科 胃カメラ検査 | 内科 整形外科 | 内科 胃カメラ検査 | 内科 整形外科 |
| 午後 | 内科 整形外科 | 内科 整形外科 | 内科 整形外科 | 内科 | 内科 整形外科 |

問い合わせ／豊玉診療所 ☎0920(58)8080

お知らせ 介護保険料の算定方法 (仮算定と本算定)をご存知ですか？

介護保険は、国や県、市が負担する「公金（税金）」と皆さん一人ひとり（40歳以上の方）が納める「介護保険料」を財源として運営しています。徴収方法は以下のとおりであり、それぞれ算定方法が異なります。

特別徴収（年金天引き）

4月、6月の保険料は、同年2月と同額を仮徴収額（仮算定）として引き続き特別徴収します。（※）このため「仮徴収額通知書」は改めて送付いたしませんのでご了承ください。

なお、市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付いたします。

※4月、6月の保険料が、同年2月の金額と異なる方や特別徴収が開始される方等には、その都度通知いたします。

普通徴収（納付書・口座振替）

市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付いたします。

問い合わせ／福祉保険部 保険課
☎0920(58)1118

イベント 歩いてつくる元気のわキャンペーン 要申込 「かみつしま著きらきらウォーク」を開催します

- と き** 4月21日(日) 受付9:15
- と ころ** 上対馬町 三宇田浜
- コ ー ス** 約6キロ
- 参加資格** どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は保護者同伴
- 参加費** 1人200円（当日徴収・保険料含む）
※小学生未満は無料
- 申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号をお電話又はFaxしてください。
- 申込期限** 4月12日（金）17:00
- その他** ○飲み物は各自でご用意ください。
○中止の場合は当日、7時頃放送します。

問い合わせ／健康づくり推進部 北福祉保健センター
（申込先） ☎ 0920(84)2313
Fax 0920(84)2310

お知らせ 上対馬地域「韓国語講座」を開催します 要申込 受講無料

2019年上対馬振興部国際交流員 イ・キョンジン 李庚津による講座を予定しています。場所は上対馬総合センターです。申込方法などの詳しい内容は、上対馬振興部までお電話ください。なお、コース名や日程等は変更の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

<ハングル文字マスターコース>

韓国の文字ハングルを覚えます。

4月～7月（全15回）募集開始：3月中旬

<はじめての韓国語会話コース>

ハングル文字が読めない方も受講できます。

6月～7月（全8回）募集開始：5月

<中級韓国語コース>

表現力を高め、より豊富な韓国語を身につけます。

9月～11月（全8回）募集開始：8月

<フリー韓国語コース>

主に韓国語で授業します。

4月～6月（全8回）募集開始：3月中旬

問い合わせ／上対馬振興部 地域振興課
☎0920(86)3111

イベント 「朝鮮通信使パレード」に参加してみませんか？ 要申込

- と き** 5月3日（金）～5日（日）2泊3日
- と ころ** 大韓民国釜山広域市
- 内 容** 総勢2,500人が参加する約2kmの大パレードに対馬藩士役で参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
- 対 象** 対馬市に在住する70歳未満の方
- 定 員** ①武 士 15人程度（男性限定）
②応援団 15人程度
- 参加費** ①武 士 10,000円
②応援団 25,000円
※船賃・宿泊費・バス代・食事代含む。
- 申込方法** 朝鮮通信使行列振興会までお電話ください。
- 申込期限** 4月5日（金）
- その他** ○パスポートが必要になります。
○申込み多数の場合、初めての方を優先します。

問い合わせ／朝鮮通信使行列振興会事務局
（申込先） ☎0920(53)6111
（対馬市文化交流・自然共生課内）

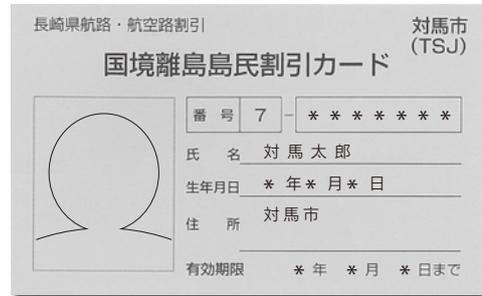
お知らせ「国境離島島民割引カード」への切替はお済みですか？

これまで九州郵船のフェリーやジェットfoil、オリエンタルエアブリッジの長崎便（航空機）では、島民カードの他、運転免許証、住民票、パスポートなどで国境離島島民割引が受けられましたが、**本年4月1日から全ての機関において「国境離島島民割引カード」のみの適用となります**ので、お早めに市役所市民課及び各振興部、各センターの窓口で更新してください。

交付対象 対馬市内に居住し、住民登録を行っている方

申請に必要なもの

- 顔写真
（縦3cm×横2.4cm、正面・無帽・無背景のもの）
- 現住所が確認できる身分証明書（免許証・保険証等）
※代理人が申請する場合は、本人申請分に加え、代理人の身分証明書（免許証・保険証等）の提示が必要です。



新しいカードは青色です



切替に行かれる前に「お持ちのカード」をご確認ください！

今回の切替は「緑色」の長崎県島民航空カードをお持ちの方へのお願いです。

既に新しい「青色」の国境離島島民割引カードをお持ちの方は、有効期限が「交付した日から5年経過した次の誕生日まで」のため、今すぐの切替は必要ありません。

問い合わせ/しまづくり推進部 政策企画課 ☎0920(53)6111

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



問い合わせ/
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

マルチ商法～儲かるサイドビジネス?!

【相談事例】

昨日、知人から「儲かるサイドビジネスの話がある。人を紹介するだけで手数料が入る仕事だ。入会するには、化粧品を買わないといけないが数人紹介すれば、すぐに回収できる。一緒に説明会に行こう」と誘われたので説明会に行く約束をした。本当に儲かるのか？

【消費者へのアドバイス】

相談内容は「連鎖販売取引（マルチ商法）」と考えられます。「連鎖販売取引（マルチ商法）」は「特定商取引法」で厳しく規制されています。簡単に高額な利益が手に入ると勧誘されますが、利益どころか、1人も紹介できず借金だけ残ってしまうケースが大半です。連鎖販売取引では、書面を受け取った日から20日間のクーリング・オフ制度があります。

「マルチ商法」とは、商品やサービスの契約をして販売組織に加入し、その後に友人や知人を誘って組織に加入させ、その人達を勧誘したことで利益が得られるという仕組みです。借金が残ることだけでなく、友人や知人を強引に誘うため人間関係まで悪化するなど大変トラブルの多い商法です。困った時は対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターにご相談ください。



教えて！対馬市景観計画 Part.3

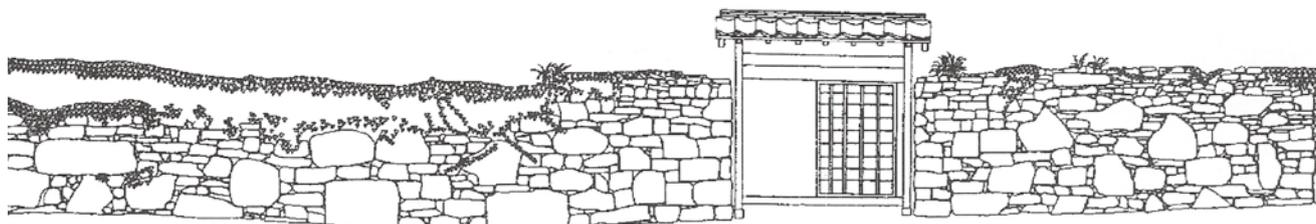
問い合わせ／しまづくり推進部 政策企画課
☎0920(53)6111



平成31年4月から「対馬市景観条例」及び「対馬市景観計画」が施行します。
この条例及び計画は、歴史や自然などが形成する美しい景観（眺望）を後世まで残していくことや今後の美しい景観形成のため、区域や行為の規模により建築及び開発行為等に一定の基準や届出対象などを定めています。このコーナーでは、その内容をQ&A方式でお知らせしています。

今回は「届出に関するQ&A」です。

- Q. 景観法に基づく届出と建築基準法に基づく建築確認申請（又は都市計画法に基づく開発許可申請）とは、どのような関係があるのですか？**
- A.** 双方の基準に適合する必要があります。景観法は、建築確認の確認対象法令ではないので、建築確認とは別に景観法の審査が行われますが、一方の手続きで修正の必要が生じた場合、もう一方の手続きに変更が生じる可能性がありますので、事前に関係部署と協議をしてください。
- また、景観法では、届出後30日間は行為着手の制限を受けます。したがって、建築確認申請が認められても、景観法の規定による届出に係る行為の着手ができないこともありますので、余裕を持って手続きをしてください。
- Q. 届出に必要な現況写真は、どのように撮影すればよいのですか？**
- A.** 前面の道路等から行為を行う場所及びその周辺の状況がわかるように少なくとも2方向以上から撮影してください。
- Q. 届出事項に変更が生じた場合の変更届には、変更箇所のみ記載でかまいませんか？**
- A.** 変更届出書に、主な変更内容及び変更理由を記載の上、添付する書類は、変更箇所を朱書きする、変更前後を対比させる、変更内容を記すなど、変更内容が容易に分かるような記載方法としていただく必要があります。
- Q. 行為の着手制限が30日間とされていますが、どのように日数計算をするのですか？**
- A.** 着手制限の期間は、届出の受理日から起算して30日間になります。（受理日を含みます。）
- Q. 届出を行った後、設計を変更する場合はどのような手続きが必要ですか？**
- A.** 変更の内容にもよりますが、原則として、外観（意匠、色彩等）、配置等が変更される場合は、新たな設計に基づき変更届出書の提出が必要になります。この場合、変更に係る部分については着手制限（30日以上）が再度適用されます。ただし、当初の届出と同様に良好な景観形成に支障を及ぼすおそれがないと認めるときは、期間を短縮できると規定されています。
- Q. 届出に必要な立面図の着色は、色鉛筆で塗った程度のものでよいのですか？**
- A.** 色彩については、図面にマンセル表色系に基づき、使用する色彩を確認するため、マンセル表色系に基づいた彩度、明度等を明示いただく必要があります。
- 図面の色については、審査の際、その色彩を使用する範囲と全体のイメージがわかるようにするために塗っていただくものでありますので、できる限り近い色で着色いただければ、色鉛筆等の着色でも構いません。



わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

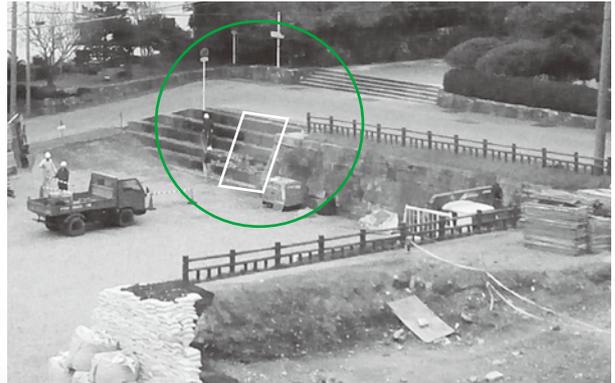
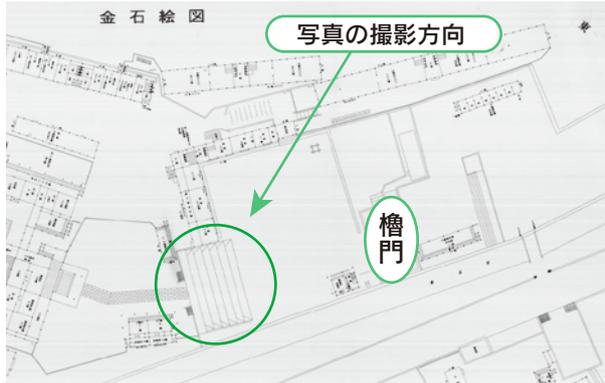
～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

金石城大階段

左下の絵図は1811（文化8）年に金石城を大規模に改修した際に描かれた絵図の一部を拡大したものです。右下の写真はその場所を撮影した現在の写真です。

絵図の描写から、階段遺構が残っているのではと考え、平成27年に右下写真の□で囲った箇所を発掘調査しました。残念ながら、調査地点では階段遺構を発見するには至りませんでした。道路の真下などには、まだ埋まっている可能性があります。

このように絵図と現在を重ねることで、歴史の繋がりや連続性に気付かされます。次にこの場所を歩く際には、殿様・姫様気分歩いてみられてはいかがでしょうか。



今月号まで連載でご紹介してきた、対馬藩主宗家墓所・清水山城跡・金石城跡の整備事業の歴史については、今月号で終了となります。来月号からは、対馬の歴史上の人物にスポットを当てる新たな連載を予定しております。ご期待ください。

第31号

平成31年3月



博物館通信



問い合わせ/
博物館建設推進室
☎0920(53)6111

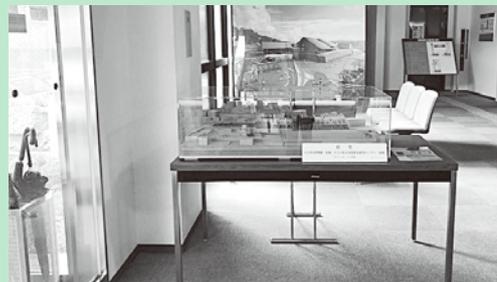
屋根の完成も目前!

現場では組み上がった屋根の骨組みに下地材が葺かれ、瓦のような色の金属板が設置されています。足場の内側では壁面にガラスが取り付けられています。建物内には設備機器が設置、外からは見えないところでも工事が進んでいます。足場が取り外され、外観を見られる日が待ち遠しいです。

展示パネルの作成も大詰めを迎えています。たくさんの方に読んでほしい、もっと知ってほしい、という学芸員の思いが詰まっています。開館の際には、資料だけではなくパネルにもぜひご注目ください。



模型を巡回展示しています



一昨年12月より市内で博物館の模型と完成予想図のパネル展示を開始しました。上県行政サービスセンターから上対馬庁舎に移動し、今月中は展示する予定です。近くに足を運ばれる際には、ぜひお立ち寄りください。

←平成31年2月18日撮影 外壁のガラスの取り付け作業などを進めています。

まちの話題

スポットインデキ

特集

少年の主張

各課からの
お知らせ

消費生活
相談所だより

教えて！
対馬市景観計画

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
あたしよん！韓国語

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX
無料法律相談

福岡事務所レポート
学校給食レシビ

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他



年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

☆平成31年4月から「国民年金第1号被保険者」の方の産前産後期間の年金保険料が免除されます

【免除期間】

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間。※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

また、産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【届出時期】

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※届出は平成31年4月からですが、出産日が平成31年2月1日以降であれば対象となります。

【必要書類（出産日が確認できるもの）】

- 出産前…母子健康手帳など
- 出産後…原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出生日及び親子関係を明らかにする書類など

届出が必要となりますので、お近くの市役所年金窓口にてお手続きください。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- と き 4月17日(水) 14:00～17:00
ところ 対馬市役所 豊玉庁舎
- と き 4月18日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 4月12日(金)

あんによん！韓国語

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

《春》

ボルソ ボミエヨ

① : 벌써 봄이에요. —————>> もう春です。

マニ タトウテ ジョツソヨ

② : 많이 따뜻해 졌어요. —————>>だいぶ暖かくなりました。

グレド アジツ チョグム チュウオヨ

③ : 그래도 아직 조금 추워요. —>> それでもまだ少し寒いです。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津

冬が終わりました、春です。ご存じですか？韓国の新学期は3月からです。3月になるといろいろなものがスタートするのでワクワクします。新しい始まりと一緒に訪れる春の挨拶をぜひ使ってみてください。

問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

4月の休館日

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

引っ越しの季節になりました

対馬を離れる方、図書館の本がご自宅にありませんか？早めの返却をお願いします。また、使わなくなる図書館カードは窓口に戻していただいても構いません。(同一人物での再発行には手数料がかかります。)

今月のおすすめ新着本

| | | | |
|-----|---|--|---|
| 一般書 | <p>プロ野球を選ばなかった怪物たち 元永 知宏/著</p>  <p>プロが熟望するスーパースターであつたにもかかわらず、あえてそこに足を踏み入れなかった名選手達がいる。自らの意志で、自らの道を歩んだ男達の生き方に迫った1冊です。</p> | <p>世界に広めたい日本語大全 齋藤 孝/著</p>  <p>本書は、日本語の意味と由来を、ウィットとシャープさも存分に織り込んで解説した1冊。全てに英語の例文も付いているので、海外の人々との交流にも役立つこと間違いなしです。</p> | <p>桐谷さんの株主優待生活 桐谷 広人/著</p>  <p>365日株主優待で生活をしていることでおなじみの桐谷広人さん。リタイア世代の人達におすすめする桐谷さんの株のノウハウが余すこと無く書き綴られています。</p> |
| | 児童書 | <p>母と子のメルヘン ショパンの鍵 野里 恒彦/著 早川 和子/画</p>  <p>津波にのまれ、ガレキに沈み多くの命が奪われたけれど、笑えば笑い、歌えば歌い、生きる命をつなげてくれる。日本中のお母さんと子どもたちに読んで欲しい、珠玉の震災童話メルヘン13編です。</p> | <p>へんてこりんな宇宙図鑑 岩谷 圭介 柏原 昇店/著</p>  <p>あなたは宇宙のここのくらい知っていますか？実は、宇宙にはまだまだ理解できていないことだらけ。だからこそ、毎日たくさんの大発見があるのです。さあ、一緒におもしろおかしい宇宙の旅に出かけましょう。</p> |

たすけあい通信 Vol.17

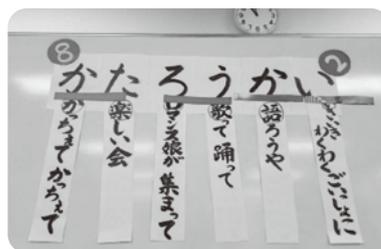
こんにちは。第1層生活支援コーディネーターの斉藤です。今回は、厳原町白子地区「かたろう会」の取組を紹介します。

この会は、久田ありあけ会館において月2回実施されている「サロン」活動です。高齢者は、加齢に伴う身体機能の低下等が原因で外出する機会が減りがちで、特に寒い時期はどうしても外出が控えめになります。このサロンは、外出機会を増やすこと、また、集まって、楽しいひと時を過ごすことを目的に取り組まれています。会に参加することそのものが、見守り機能であり、そこで、仲間たちと“いきいきわくわく”お話ししたり、歌ったり、踊ったり、もちろん笑いあうことで、楽しいひと時を過ごされています。

「生きがい」を持つことは、人にとって、とても大きな喜びです。会に参加し、楽しい時間を過ごすことも生きがいのひとつです。誰かと一緒に過ごせる「居場所」を一緒に作りませんか？



みんな楽しくかたろう会♪



あいうえお作文

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432
対馬市 健康づくり推進部
地域包括ケア推進課
☎0920(53)6111

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

まちの話
スポットインデ
特集
少年の主張
各課からの
お知らせ
消費生活
相談所だより
対馬市景観計
わがまち再発
見博物館通
信
年金コー
ナー
たすけあい
通信
図書館情
報
情報BOX
無料法律相
談
福岡事務
所レポート
学校給食
レシビ
おくやみ
市長の動
き
他
特別診療
案内他

情報BOX

じょうほうぼっくす

お知らせ

交通規制が変更されました

○変更点

「一灯点滅信号機」から「一時停止規制」に変更になりました。

○変更箇所

上対馬町対馬市消防署上対馬出張所先交差点



対馬北警察署窓口の受付時間等が変更になります

平成31年4月1日から、警察署窓口の受付・交付時間が変更になります。

道路使用許可・車庫証明等

①提出時間

平日の9:00～17:00

②交付時間

○指定された日の場合

指定された日の13:00～17:00

○指定された日以降に交付を受ける場合

平日の9:00～17:00

免許・交付窓口

受付・交付時間

平日9:00～12:00・13:00～17:00

(12:00～13:00は、受付できません。)

●問い合わせ 対馬北警察署 ☎0920(84)2110

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

| 日程 | 時間 | 会場 | 担当 |
|----------|-------|---------------|---------------|
| 4月18日(木) | 13:00 | 峰町保健福祉センター | 法テラス対馬法律事務所 |
| 4月25日(木) | 16:00 | 対馬市交流センター(厳原) | 対馬ひまわり基金法律事務所 |

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

各種お知らせやイベント・募集・試験などの情報をお届けします。詳しい内容は、掲載されている問い合わせ先へご連絡ください。



募集

長崎しまの若者人材育成事業(県立大「しまナビプログラム」)への参加者を募集します **要申込**

本年5～10月に8回程度、長崎県立大学の学生と共に大学で学び離島の課題解決等に取り組む方を募集します。

●募集人員 4人程度

●対象 以下の要件をすべて満たす方

○昭和55年4月以降に生まれ、
高等学校を卒業した方

○長崎県内の離島地域で働いている方

●応募期限 4月5日(金)

●その他 聴講料や交通費(宿泊費)を長崎県が
助成します。

●問い合わせ(応募先)

長崎県企画振興部地域づくり推進課 離島振興班
〒850-8570 長崎市尾上町3番1号

☎095(895)2247 FAX 095(895)2559

長崎しまの若者人材育成事業

検索

相談会

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

相談無料・要予約

「ハローワーク in 上対馬」を開催します。

●とき 4月11日(木)10:00～15:30

●ところ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ(予約先)

ハローワーク長崎西洋館センター

☎095(808)0251

長崎県総合就業支援センター

☎095(842)5424





| |
|-------------------|
| まちの話題 |
| ネッソフラインダー |
| 特集 |
| 少年の主張 |
| 各課からのお知らせ |
| 消費生活相談所だより |
| 教えて！対馬市景観計画 |
| わがまち再発見 博物館通信 |
| 年金コーナー あんにょん！韓国語 |
| 図書館情報 たすけあい通信 |
| 情報BOX 無料法律相談 |
| 福岡事務所レポート 学校給食レシピ |
| おくやみ市長の動き他 |
| 特別診療案内他 |

よりあい処つしま 来店者数 124,000人達成!



2013年11月22日にオープンし、おかげ様で6年目に突入した『よりあい処つしま』。これまでご来店いただきましたお客様が124,000人（いいね！つしま）を達成いたしました！

記念すべき124,000人目のお客様は、北九州市からお越しの田尻様カップル。インターネットで『よりあい処つしま』を見つけ、初めてのご来店だったそう。店内におられたお客様も一緒にお祝いしてくださいました。

お祝いの記念に、しまひこから平成29年度全国新酒鑑評会 金賞受賞酒の「白嶽 純米大吟醸」をプレゼント。

日頃のご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、これからも益々みなさまに愛される『よりあい処つしま』を目指していきます。今後ともご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 貝柱ごはん

1月の「やすからん対馬ん給食」の献立です。米・貝柱・しょうが・せんだんご・にんじん・ごぼう・しいたけ・白菜・ひじき・つつみかん、対馬の海と山と里の幸がたっぷりの給食です。

1人分の栄養価

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 286kcal |
| たんぱく質 | 7.5g |
| 食物繊維 | 0.4g |
| 食塩相当量 | 0.5g |

- 材料(4人分)目安**
- 米……………2合
 - 貝柱……………60g
 - 濃口しょうゆ…小さじ1
 - 薄口しょうゆ…小さじ1
 - みりん…………小さじ1弱
 - 清酒……………小さじ1弱
 - しょうが…………適量

- 作り方**
- ①米をといで、材料を加え、炊く。
 - ②しょうがは、針しょうがに切る。
 - ③炊き上がったごはんにしょうがを混ぜて出来上がり。
- ※給食では、貝柱を炊いた煮汁を米を炊く時に加え、身は炊きあがったごはん混ぜました。

西小の児童が考えた ジビエを使った新メニューの 「イノいも」です。

こういも・里芋・じゃがいもの3種類の芋が味わえます。イノシシ年のスタートにふさわしい1品でした。



おくやみ

ご冥福をお祈りします

1月21日~2月20日受付分

| (住所) | (氏名) | (年齢) |
|-------|--------|--------|
| 大浦 | 大浦八千江 | (86歳) |
| 豊 | 岡部 佳子 | (89歳) |
| 豊 | 馬場 岩一 | (83歳) |
| 比田勝 | 末松 信木 | (84歳) |
| 網代 | 坂本 三好 | (93歳) |
| 松ヶ崎 | 阿比留只安 | (79歳) |
| 上町 | 佐伯日登司 | (85歳) |
| 仁田ノ内 | 大石 勇 | (53歳) |
| 瀬田二区 | 阿比留美津子 | (89歳) |
| 越ノ坂 | 山本シズカ | (92歳) |
| 津柳 | 早田 正義 | (88歳) |
| 青海 | 平山久美子 | (88歳) |
| 佐賀 | 波田 清子 | (94歳) |
| 志多賀 | 梅野 豊 | (75歳) |
| 千尋藻 | 原田 義治 | (74歳) |
| 志多浦 | 平山 儀春 | (94歳) |
| 上の町第1 | 米田 政人 | (75歳) |
| 日向 | 豊島美代子 | (79歳) |
| 樽ヶ浜 | 井上 菊枝 | (96歳) |
| 根緒 | 小島 静恵 | (89歳) |
| 根緒 | 中山 幸信 | (67歳) |
| 浦崎 | 関 釋生 | (77歳) |
| 賀谷 | 塚田 悦子 | (94歳) |
| 賀谷 | 西田 静枝 | (87歳) |
| 賀谷 | 津屋 正人 | (67歳) |
| 長手 | 泰 幸治 | (79歳) |
| 曲 | 梅野喜美代 | (82歳) |
| 小浦 | 齊藤 隆文 | (47歳) |
| 棧原 | 青柳 久敬 | (69歳) |
| 日吉 | 小松 陽恵 | (87歳) |
| 中村 | 清原 泰子 | (86歳) |
| 田淵 | 大浦美和子 | (72歳) |
| 国分 | 川内シャチ子 | (78歳) |
| 久田道 | 長里壽美江 | (92歳) |
| 久田 | 平山 章 | (65歳) |
| 白子 | 白川 三男 | (83歳) |
| 堀田 | 河本 末嘉 | (62歳) |
| 与良内院 | 江口 一成 | (80歳) |
| 豆酸上町 | 太田 祐光 | (92歳) |
| 豆酸上町 | 島田 健二 | (84歳) |
| 豆酸中町 | 永尾 春枝 | (94歳) |
| 豆酸中町 | 立花 チヨ | (84歳) |
| 豆酸浜町 | 宮内 良明 | (83歳) |
| 豆酸浜町 | 鎌田 光男 | (75歳) |
| 床谷 | 木村ナルコ | (92歳) |
| 比田勝 | 武末 文子 | (101歳) |

平成30年12月18日受付ですが、お悔やみ掲載の承諾がありましたので掲載します。

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年2月28日現在)

人口・世帯数

| 男 | 女 | 合計 | 世帯数 |
|---------|---------|---------|----------|
| 15,227人 | 15,674人 | 30,901人 | 15,110世帯 |

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

| 区分 | | 南署管内 | 北署管内 | 市全体 |
|------|---------|-------|-------|-------|
| 発生件数 | 本年(前年比) | 5(1) | 1(-1) | 6(0) |
| 死者数 | 本年(前年比) | 0(0) | 1(1) | 1(1) |
| 負傷者数 | 本年(前年比) | 5(-2) | 0(-3) | 5(-5) |

火災発生情報

| 発生件数 | |
|---------|-------|
| 本年(前年比) | 3(-1) |

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

3月の夜間窓口日程

- 税務課
27(水)・28(木)・29(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
28(木)・29(金)
- 窓口開設時間
17:30~20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

「税金滞納」は あなたの大きな負担に

滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期限内納付が原則です。もしも督促状が届いたのなら、すぐに納付してください。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

2月の市長の動き

- 1日
中対馬地域審議会
下対馬地域審議会
- 4日
漁港漁場漁村総合研究所理事会
(東京都)
- 8日
長崎県市町村関係団体合同役員会
(長崎市)
- 9日
建設業協会真崎龍介様県民表彰受賞
祝賀会
- 10日
石井国土交通大臣視察対応
- 12日
離島振興に係る講演会・意見交換会
(東京都)
- 13日
日本離島センター理事会 (東京都)
日本離島センター臨時評議員会 (東京都)
- 15日
島おこし協働隊活動報告会
- 16日
片山内閣府特命担当大臣対馬視察対応
- 17日
第18回対馬少年の主張大会
- 20日
長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 22日
厳原町管内歯科保健等協議会
- 23日
「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」
認定賞贈呈式 及び アンゴルモア元寇
合戦記「一所懸命スタンプラリー」
キックオフイベント
- 26~28日
平成31年 第1回対馬市議会定例会
- 28日
定例記者発表

※太字は島外出張

4月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

| 診療科目 | 診療日 |
|---------------------------------------|-----------------------|
| ☆ 神経内科 (大村市民病院) | 3・16・17 |
| 循環器科 (山口圭祐) | 1・8・15・22 |
| 循環器科 (井口 創) | 3・10・17・24 |
| ☆ 脳神経外科 (長崎医療センター) | 12 |
| ☆ 皮膚科 (長崎大学病院) | 11・12・25・26 |
| ☆ 皮膚科 (九州大学病院) | 17 |
| 糖尿病外来 (福岡大学病院) | 9 |
| ☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター) | 20 |
| 泌尿器科 (九州大学病院) | 4・11・18・25 |
| ☆ 泌尿器科 (原三信病院) | 5 |
| ☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター) | 13・26 |
| ☆ 肝臓外来 (長崎大学病院) | 19 |
| 眼 科 (九州大学病院) | 3・17 |
| 耳鼻咽喉科 (福岡大学病院) | 3・4・10・11・17・18・24・25 |
| 耳鼻咽喉科 (長崎大学病院) | 1・2・15・16 |
| 乳腺外来 (永尾修二) | 4・11・18・25 |
| もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏) | 3・10・17・24 |

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

| 診療科目 | 診療日 |
|-------|------------|
| 眼 科 | 3・10・17・24 |
| 耳鼻咽喉科 | 2・16 |
| 整形外科 | 9・24 |
| 泌尿器科 | 4・18 |
| 循環器内科 | 19 |
| 神経内科 | 2 |
| 脳神経外科 | 12 |
| 精神科 | 9・10 |
| 産婦人科 | 4・11・18・25 |

健康ひと口メモ

「女性の健康を応援します」

- 骨粗鬆症にたばこは大敵!カルシウムの吸収が悪くなります。
- 大豆製品をたっぷりとりましょう。
- 「やせ」も「肥満」も要注意。
- 特定健診やがん検診、女性がん検診を上手に利用して健康をチェックしましょう。
- 問い合わせ 健康づくり推進部 いきいき健康課 ☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス **4月のテーマ**

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 月 COPDと検診 (肺年齢測定) | 木 他人事では無い 網膜剥離 |
| 火 アキレス腱断裂 | 金 歯の着色 |
| 水 こどもの貧血 | 土日 尿路結石になったこと がありませんか? |

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。
* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

まちの話
スッパインダー
特集
少年の主張
各課からの
お知らせ
消費生活
対馬市景観計画
わがまち再発見
博物館通信
年金コーナー
あんにょん! 韓国語
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
おくやみ
市長の動き他
特別診療案内他

京ちゃん♡吟ちゃん!
6才のお誕生日おめでとう♪4月からピカピカの1年生★お友達と仲良く楽しく学校生活が送れますように△△おとう、おかあより。

うめの ぎんじ **梅野吟士くん**
3/29生まれ(6才) 厳原町

きょうしろう **京士朗くん**
3/29生まれ(6才)

やす、1才のお誕生日おめでとう★
対馬の自然と温かい人達に囲まれて、情緒豊かにのびのび育っています/これから毎日一緒に色々な体験をしていこうね!

こばやし やすなり **小林泰成くん**
3/25生まれ(1才) 美津島町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介しませう!!

3がつ 生まれ

お誕生日 おめでとう△△

望桜莉、誕生日おめでとう♡
毎日みんなを笑顔にしてくれてありがとうございます♡
誰にでも優しいみーさんが皆大好きです△△
この1年も元気に楽しく過ごそうね♪

おおぎ みおり **扇望桜莉ちゃん**
3/21生まれ(2才) 上対馬町

お誕生日おめでとう★ やんちゃで甘えん坊なこはく。こはの笑顔にはいつも癒されれます♡これからも元氣いっぱい大きくなっていこうね△△ハハ・ママ・ねえね

さいとう こはく **斎藤虎羽玖くん**
3/7生まれ(2才) 豊玉町

大和くん1才のお誕生日おめでとう!歌とダンスが大好きでいつもノリノリで楽しませてくれます♪ 抜けるようになったらみんなでいっぱいお散歩したりお出掛けしようね△△

ひろた やまと **弘田大和くん**
3/8生まれ(1才) 厳原町

れんま、とうあ 誕生日おめでとう/この1年で出来ることがたくさん増えたね♡もうじき、お兄ちゃん、お姉ちゃんになります。これからは3人で仲良く、元氣ですごせたらいいなあ...△△お友達ともたくさん遊んでネ♪
お手伝い頑張ってくれて、いつもありがとう★

蒼桜くん♡お誕生日おめでとう♪
悪ガキの末っ子♡暖かくなったらお兄ちゃんとお姉ちゃんと一緒に歩いてお散歩行こうね△△

よしむら あお **吉村蒼桜くん**
3/22生まれ(1才) 美津島町

3才のお誕生日おめでとう♪
少し甘えん坊な湊太♡でもお兄ちゃん頑張ってくれて嬉しいよ△△これから弟と仲良く、元気に過ごしてね★

おだ そうた **小田湊太くん**
3/1生まれ(3才) 美津島町

やまさき れんま **山崎廉真くん**
3/12生まれ(4才) 美津島町

とうあ **桃愛ちゃん**
3/6生まれ(3才)

ゆうくん、1才のお誕生日おめでとう♪
毎日、ニコニコ可愛いゆうくん♡
これからも、まほちゃんと仲良く元氣ですくすく育ってねえ★

せせき ゆうすけ **佐々木勇輔くん**
3/23生まれ(1才) 美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにのご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「第23回 国境マラソンIN 対馬」を開催します **要申込**



- と き** 6月23日(日) 雨天決行 **ところ** 三宇田海水浴場(上対馬町西泊)
- 種 目** ハーフ・10km (5.4km・ウォーキングは実施いたしません。) **参加費** 3,000円
- 申込方法** RUNTES (インターネット) 又は大会専用払込用紙でお申込みください。
- 専用振込用紙設置場所** ○対馬市役所(各振興部・各行政サービスセンター) ○(一社)対馬観光物産協会
- 申込期間** 3月19日(火)~5月10日(金)
- 問い合わせ** 国境マラソンIN対馬実行委員会事務局(上対馬振興部地域振興課内) ☎0920(86)3117

募集 お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。
●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。