

投票日：平成31年4月7日（日） 投票時間：7:00～18:00

投票できる方

- ①選挙期日現在で満18歳以上（平成13年4月8日以前生まれ）の方
- ②平成30年12月28日以前から対馬市に在住し、かつ住民登録をしている方

未来をつくる
あなたの一票大切に



投票所入場券

投票所入場券は平成31年3月29日以後にハガキで郵送します。投票の際は、投票所にお持ちください。投票所入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができます。投票所の係員に申し出てください。

投票所入場券の裏面には、期日前投票用の「宣誓書」を刷り込んでいますので、期日前投票を利用する方は、宣誓書に必要事項をあらかじめ記入して持参すると、受付がスムーズにできます。

転居された方

平成31年3月19日（火）までに市内転居（対馬市内での異動）の届出をした方は、新しい住所地の投票所で投票することができます。ただし、平成31年3月20日以降に転居の届出をした方は、転居前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えのないようお願いします。

期日前投票

仕事・レジャー・冠婚葬祭等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。

とき 3月30日（土）～4月6日（土）8:30～20:00
ところ 対馬市役所蔵原庁舎・美津島行政サービスセンター・対馬市役所豊玉庁舎
峰行政サービスセンター・上県行政サービスセンター・対馬市役所上対馬庁舎

不在者投票

次の理由により、投票日に投票所で投票することができない見込みの方（期日前投票者を除く。）は、その旨の宣誓と不在者投票用紙等の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は病院等で不在者投票を行うことができます。

1. 選挙期日に観光、病気療養（指定病院等に入院している方を除く）等の旅行で市外に滞在中の方（対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する方）
2. 県選挙管理委員会が指定した病院・老人ホームなどに入院・入所している方

郵便等投票制度

郵便等投票証明書をお持ちの方は、有効期限を確認のうえ、早めに郵便等投票の請求及び交付手続きを行ってください。請求できるのは、4月3日（水）17:00までです。

また、身体障害者手帳の「上肢若しくは視覚の障がいの程度が1級である者」、戦傷病者手帳の「上肢若しくは視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までである者」に該当する方は、郵便等投票における代理記載制度もあります。

なお、郵便等投票についての詳しいことは、選挙管理委員会、各振興部地域振興課及び行政サービスセンターの選挙担当にお気軽にご相談ください。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



- | | | |
|---------------|------|---------------|
| 美津島行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(53)6111 |
| 中対馬振興部 地域振興課 | 選挙担当 | ☎0920(54)2271 |
| 峰行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(58)1111 |
| 上県行政サービスセンター | 選挙担当 | ☎0920(83)0301 |
| 上対馬振興部 地域振興課 | 選挙担当 | ☎0920(84)2311 |
| | 選挙担当 | ☎0920(86)3111 |

お知らせ 年に1度は「女性がん検診」を受けましょう！

申込不要

この20年間で子宮頸がんを発症する20～30歳代の若い女性が、急激に増加しています。しかし、検診を受けているのは5人に1人という現状です。乳がんにおいても女性の11人に1人の割合で発症するとされており、40歳代後半～60歳代前半での発症率が高くなっています。どちらも初期は自覚症状がありません。検診を受けることで、早期発見ができ、治る病気です。年に1度は、女性がん検診を必ず受けましょう。



内容・対象者（2020年3月31日時点の年齢です。）

検診の種類	検診内容	対象者（※対馬市民に限ります。）
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上
乳がん検診	エコー検査&マンモグラフィー検査（2方向）	40・42・44・46・48歳
	エコー検査&マンモグラフィー検査（1方向）	50歳以上の偶数年齢
	乳房超音波検査（エコー検査）	40歳以上の奇数年齢

実施地区	日程		午前		午後	
			会場	受付時間	会場	受付時間
美津島	5月7日	火	対馬市総合福祉保健センター （美津島保健センター）	8:00～10:00	対馬市総合福祉保健センター （美津島保健センター）	13:30～15:00
	5月8日	水				
豊玉	5月9日	木	豊玉町保健センター	8:00～10:00	豊玉町保健センター	13:30～15:00
	5月10日	金				
巖原	5月11日	土	健康管理センター	8:00～10:00	健康管理センター	13:30～15:00
	5月12日	日				
	5月13日	月		8:00～9:00	金田小学校体育館	13:30～15:00
	5月14日	火	豆酸小学校体育館	8:30～9:30	久根へき地保健福祉館	14:00～15:00
峰	5月15日	水	峰地区公民館	8:00～9:30	中対馬開発総合センター	13:00～14:30
上対馬 上 県	5月16日	木	上県町ふれあいプラザ	9:00～10:30	仁田中学校体育館	13:30～15:00
	5月17日	金	琴住民センター	9:00～10:30	上県町地域福祉センター	13:30～15:00
	5月18日	土	上対馬町地域福祉センター	9:00～10:30	上対馬町地域福祉センター	13:30～15:00
巖原	5月19日	日	健康管理センター	8:00～10:00		

申し込みは不要です。当日、保険証又は後期高齢者医療保険証を持参してください。
また、料金は広報つしま4月号折込チラシをご確認ください。

問い合わせ／健康づくり推進部 **いきいき健康課** ☎0920(52)4888
 中地区保健センター ☎0920(58)1116
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

お知らせ お引越しの際は「住所の異動手続」を忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

◆住所の異動手続は簡単です。

◎他の市町村に転出される場合

対馬市役所

転出前に「転出届」を提出して「転出証明書」を受け取る。

転出先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転入届を提出

◎対馬市内でお引越しの場合

対馬市役所

転居した日から14日以内に「通知カード又はマイナンバーカード」を添えて転居届を提出



これらのカードの「住所」は最新のものにする必要があります。

お引越しの際は、住所の異動手続と併せて、マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」「住民基本台帳カード（既に新規発行は終了しておりますがお持ちの方は有効期限までご利用できます。）」をご提示ください。

※マイナンバーカード、住民基本台帳カードの場合は「パスワード」も必要となります。

○皆さんに郵送しているマイナンバーの「通知カード」

おもて面



○交付申請をされた方がお持ちの「マイナンバーカード」

おもて面



住基カード、マイナンバーカードをお持ちの皆様へ

○カードをお持ちの方で転出される方は、新しい住所地の市町村窓口で転入届とあわせてカードの「継続利用手続き」が必要となります。

○転出予定日から30日以内又は、新住所へのお引越しから14日以内に転入届を行わない場合、カードが「廃止」になる場合がありますので、転出後は早めに転入届を行ってください。

※転出の際に、転出予定日を遡って届け出る場合も「廃止」となる場合がありますのでご注意ください。

マイナンバー（個人番号）カードはどなたでも無料で取得でき、以下のようなメリットがあります。

○運転免許証やパスポートなどと同じ身分証明書として利用いただけます。

○電子申告（e-Tax）などのオンライン申請に利用いただけます。

マイナンバー（個人番号）カードご希望の場合は市民課までご相談ください。

（カードをお渡しできるまで約1か月かかります。お急ぎの場合はお早めに申請ください。）

☆『通知カード』を受け取っていない方は市役所に返戻されてお預かりしている可能性があります。

☆『マイナンバーカード』を申請されて、まだ、受け取られてない方はお早めにお受け取りください。（対馬市を転出された後は、お渡しすることができませんのでご注意ください。）

お知らせ 児童扶養手当など「各種手当額」が変わります

平成30年度全国消費者物価指数の実績値（対前年比+1.0%）が公表されたことに伴い、平成31年4月からの各種手当額は以下のとおりになります。

手当区分	現在の手当額 (平成31年3月分まで)	変更後の手当額 (平成31年4月分から)
児童扶養手当	42,500円～10,030円	42,910円～10,120円
第2子加算	10,040円～5,020円	10,140円～5,070円
第3子以降加算	6,020円～3,010円	6,080円～3,040円
特別児童扶養手当	1級	51,700円
	2級	34,430円
障害児福祉手当	14,650円	14,790円
特別障害者手当	26,940円	27,200円
経過的福祉手当	14,650円	14,790円

問い合わせ／福祉保険部 こども未来課・福祉課 ☎0920(58)2294

お知らせ 2019年度も始まります！「健康つしま21歩いてつくる元気のおキャンペーン」

運動のきっかけや継続はなかなか難しいものですが、誰もがすぐに始められるのが「ウォーキング」です。

運動を始めるきっかけとして、このキャンペーンに参加してみませんか？

対象 満20歳以上の対馬市民
内容 ウォーキング大会参加で1ポイント、特定健診受診で2ポイントがもらえます。3ポイント以上を集めて、応募するとプレゼントを贈呈します。

応募方法 大会で配布される応募ハガキで応募してください。

応募〆切 2020年3月12日（火）【当日消印有効】

問い合わせ／健康づくり推進部 いきいき健康課
☎0920(52)4888

ポイント獲得イベント！

2019年（平成31年）

- 4月21日（日）：上対馬町
かみつしま渚きらきらウォーク
※詳しくは14ページをご覧ください。
- 5月19日（日）：厳原町（予定）
城下町ウォーキング
- 6月16日（日）：上県町（予定）
あじさい祭ウォーキング
- 11月10日（日）：豊玉町（予定）
とよたま神話の里ウォーキング

2020年

- 3月8日（日）：厳原町（予定）
豆敷の里ロードレース大会ウォーキングの部



対馬市人事異動

平成31年3月1日付異動

氏名	新配置
武田 浩二	福祉保険部 福祉課 参事兼課長補佐
須川 紀子	福祉保険部 こども未来課 主任保健師兼福祉課主任保健師
小栗栖 まり子	観光交流商工部 文化交流・自然共生課 博物館建設推進室 主事(新規採用:任期付)



新人
紹介

おぐりす
小栗栖 まり子

観光交流商工部
文化交流・自然共生課
博物館建設推進室

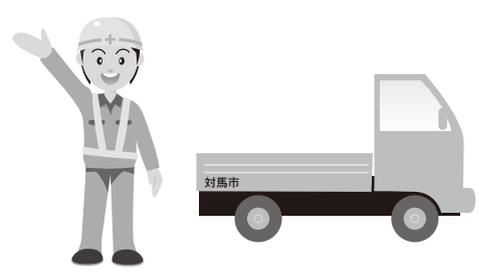
私自身が対馬の歴史と文化を学びながら、対馬の方、韓国の方、世界中の方に喜んで頂ける博物館づくりに従事していきたいと思っております。



求人 道路整備員(嘱託職員)を募集します

- 募集人員** 1人
- 勤務場所** 中対馬振興部 地域振興課 (市役所豊玉庁舎)
- 職務内容** 豊玉町・峰町管内の道路整備業務
- 雇用期間** 2019年5月1日～2020年3月31日 (再度任用をする場合あり)
- 報酬** 対馬市嘱託職員管理要綱の規定で定める額
- 応募資格** 普通自動車免許を有する方 (大型特殊自動車免許、車両系建設機械免許を有する方 優遇)
- 選考** 書類審査及び面接 (日時等は別途通知)
- 応募方法** 履歴書1通を持参又は郵送してください。
- 応募期限** 3月29日(金) 17:00 当日消印有効

問い合わせ／中対馬振興部 地域振興課
 ☎0920(58)1111
 (〒817-1292 豊玉町仁位380)



お知らせ 「緑の募金」にご協力ください

3月1日から5月31日は「緑の募金活動期間」です。募金で寄せられた寄付金は、森林づくりや緑とのふれあいを進める様々な活動に活かされています。昨年お寄せいただいた募金は、以下の活動などに活用されました。

- 地域の巨木・古木の保護 (上対馬町豊地区)
- 公共用地等への植樹 (上対馬町泉漁組)
- 厳原町金田緑の少年団の活動 など



地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、農林・しいたけ課までご相談ください。

問い合わせ／農林水産部 農林・しいたけ課
 ☎0920(53)6111

お知らせ 高額介護合算療養費等の支給申請書を発送しています

平成29年度分(平成29年8月1日～平成30年7月31日)高額介護合算療養費等の支給について、介護保険法及び障害福祉法改正等の影響により申請書の発送が昨年度よりも遅くなりました。大変ご迷惑をお掛けしますが、お手元に届いた際には必要事項を記入の上、ご提出ください。

問い合わせ／福祉保険部 保険課
 後期高齢者医療 ☎0920(58)1579
 介護保険 ☎0920(58)1118

お知らせ 4月から「いづはら診療所」の診療日が変わります

【変更前】

時間/曜日	月	火	水	木	金
午前	内科	内科	休診	内科	内科
午後	内科 整形外科	休診	休診	内科	内科 整形外科

【変更後】

時間/曜日	月	火	水	木	金
午前	内科	内科	内科	内科 整形外科	内科
午後	内科	休診	休診	内科 整形外科	内科

※第2・第4木曜日の午後の「整形外科」は、休診いたします。

問い合わせ／いづはら診療所 ☎0920(52)9011

お知らせ 4月から豊玉診療所で「胃カメラ検査」が通年で受診できます

時間/曜日	月	火	水	木	金
午前	内科 整形外科	内科 整形外科 胃カメラ検査	内科 整形外科	内科 胃カメラ検査	内科 整形外科
午後	内科 整形外科	内科 整形外科	内科 整形外科	内科	内科 整形外科

問い合わせ／豊玉診療所 ☎0920(58)8080

お知らせ 介護保険料の算定方法 (仮算定と本算定)をご存知ですか？

介護保険は、国や県、市が負担する「公金（税金）」と皆さん一人ひとり（40歳以上の方）が納める「介護保険料」を財源として運営しています。徴収方法は以下のとおりであり、それぞれ算定方法が異なります。

特別徴収（年金天引き）

4月、6月の保険料は、同年2月と同額を仮徴収額（仮算定）として引き続き特別徴収します。（※）このため「仮徴収額通知書」は改めて送付いたしませんのでご了承ください。

なお、市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付いたします。

※4月、6月の保険料が、同年2月の金額と異なる方や特別徴収が開始される方等には、その都度通知いたします。

普通徴収（納付書・口座振替）

市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付いたします。

問い合わせ／福祉保険部 保険課
☎0920(58)1118

イベント 歩いてつくる元気のわキャンペーン 要申込 「かみつしま若きらきらウォーク」を開催します

- と き** 4月21日(日) 受付9:15
- と ころ** 上対馬町 三宇田浜
- コ ー ス** 約6キロ
- 参加資格** どなたでも参加できます。
※小学3年生以下は保護者同伴
- 参加費** 1人200円（当日徴収・保険料含む）
※小学生未満は無料
- 申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号をお電話又はFaxしてください。
- 申込期限** 4月12日（金）17:00
- その他** ○飲み物は各自でご用意ください。
○中止の場合は当日、7時頃放送します。

問い合わせ／健康づくり推進部 北福祉保健センター
（申込先） ☎ 0920(84)2313
Fax 0920(84)2310

お知らせ 上対馬地域「韓国語講座」を開催します 要申込 受講無料

2019年上対馬振興部国際交流員 李庚津イ・ギョンジンによる講座を予定しています。場所は上対馬総合センターです。申込方法などの詳しい内容は、上対馬振興部までお電話ください。なお、コース名や日程等は変更の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

<ハングル文字マスターコース>

韓国の文字ハングルを覚えます。

4月～7月（全15回）募集開始：3月中旬

<はじめての韓国語会話コース>

ハングル文字が読めない方も受講できます。

6月～7月（全8回）募集開始：5月

<中級韓国語コース>

表現力を高め、より豊富な韓国語を身につけます。

9月～11月（全8回）募集開始：8月

<フリー韓国語コース>

主に韓国語で授業します。

4月～6月（全8回）募集開始：3月中旬

問い合わせ／上対馬振興部 地域振興課
☎0920(86)3111

イベント 「朝鮮通信使パレード」に参加してみませんか？ 要申込

- と き** 5月3日（金）～5日（日）2泊3日
- と ころ** 大韓民国釜山広域市
- 内 容** 総勢2,500人が参加する約2kmの大パレードに対馬藩士役で参加してもらいます。なお、応援団はパレードの観覧になります。
- 対 象** 対馬市に在住する70歳未満の方
- 定 員** ①武 士 15人程度（男性限定）
②応援団 15人程度
- 参加費** ①武 士 10,000円
②応援団 25,000円
※船賃・宿泊費・バス代・食事代含む。
- 申込方法** 朝鮮通信使行列振興会までお電話ください。
- 申込期限** 4月5日（金）
- その他** ○パスポートが必要になります。
○申込み多数の場合、初めての方を優先します。

問い合わせ／朝鮮通信使行列振興会事務局
（申込先） ☎0920(53)6111
（対馬市文化交流・自然共生課内）

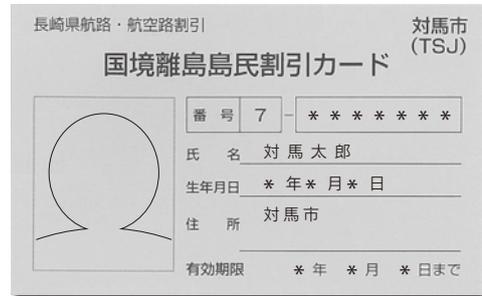
お知らせ「国境離島島民割引カード」への切替はお済みですか？

これまで九州郵船のフェリーやジェットfoil、オリエンタルエアブリッジの長崎便（航空機）では、島民カードの他、運転免許証、住民票、パスポートなどで国境離島島民割引が受けられましたが、**本年4月1日から全ての機関において「国境離島島民割引カード」のみの適用となります**ので、お早めに市役所市民課及び各振興部、各センターの窓口で更新してください。

交付対象 対馬市内に居住し、住民登録を行っている方

申請に必要なもの

- 顔写真
(縦3cm×横2.4cm、正面・無帽・無背景のもの)
- 現住所が確認できる身分証明書（免許証・保険証等）
※代理人が申請する場合は、本人申請分に加え、代理人の身分証明書（免許証・保険証等）の提示が必要です。



新しいカードは青色です



切替に行かれる前に「お持ちのカード」をご確認ください！

今回の切替は「緑色」の長崎県島民航空カードをお持ちの方へのお願いです。

既に新しい「青色」の国境離島島民割引カードをお持ちの方は、有効期限が「交付した日から5年経過した次の誕生日まで」のため、今すぐの切替は必要ありません。

問い合わせ/しまづくり推進部 政策企画課 ☎0920(53)6111

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより



問い合わせ/
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

マルチ商法～儲かるサイドビジネス?!

【相談事例】

昨日、知人から「儲かるサイドビジネスの話がある。人を紹介するだけで手数料が入る仕事だ。入会するには、化粧品を買わないといけないが数人紹介すれば、すぐに回収できる。一緒に説明会に行こう」と誘われたので説明会に行く約束をした。本当に儲かるのか？

【消費者へのアドバイス】

相談内容は「連鎖販売取引（マルチ商法）」と考えられます。「連鎖販売取引（マルチ商法）」は「特定商取引法」で厳しく規制されています。簡単に高額な利益が手に入ると勧誘されますが、利益どころか、1人も紹介できず借金だけ残ってしまうケースが大半です。連鎖販売取引では、書面を受け取った日から20日間のクーリング・オフ制度があります。

「マルチ商法」とは、商品やサービスの契約をして販売組織に加入し、その後に友人や知人を誘って組織に加入させ、その人達を勧誘したことで利益が得られるという仕組みです。借金が残ることだけでなく、友人や知人を強引に誘うため人間関係まで悪化するなど大変トラブルの多い商法です。困った時は対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターにご相談ください。



教えて！対馬市景観計画 Part.3

問い合わせ／しまづくり推進部 政策企画課
☎0920(53)6111



平成31年4月から「対馬市景観条例」及び「対馬市景観計画」が施行します。
この条例及び計画は、歴史や自然などが形成する美しい景観（眺望）を後世まで残していくことや今後の美しい景観形成のため、区域や行為の規模により建築及び開発行為等に一定の基準や届出対象などを定めています。このコーナーでは、その内容をQ&A方式でお知らせしています。

今回は「届出に関するQ&A」です。

Q. 景観法に基づく届出と建築基準法に基づく建築確認申請（又は都市計画法に基づく開発許可申請）とは、どのような関係があるのですか？

A. 双方の基準に適合する必要があります。景観法は、建築確認の確認対象法令ではないので、建築確認とは別に景観法の審査が行われますが、一方の手続きで修正の必要が生じた場合、もう一方の手続きに変更が生じる可能性がありますので、事前に関係部署と協議をしてください。

また、景観法では、届出後30日間は行為着手の制限を受けます。したがって、建築確認申請が認められても、景観法の規定による届出に係る行為の着手ができないこともありますので、余裕を持って手続きをしてください。

Q. 届出に必要な現況写真は、どのように撮影すればよいのですか？

A. 前面の道路等から行為を行う場所及びその周辺の状況がわかるように少なくとも2方向以上から撮影してください。

Q. 届出事項に変更が生じた場合の変更届には、変更箇所のみ記載でかまいませんか？

A. 変更届出書に、主な変更内容及び変更理由を記載の上、添付する書類は、変更箇所を朱書きする、変更前後を対比させる、変更内容を記すなど、変更内容が容易に分かるような記載方法としていただく必要があります。

Q. 行為の着手制限が30日間とされていますが、どのように日数計算をするのですか？

A. 着手制限の期間は、届出の受理日から起算して30日間になります。(受理日を含みます。)

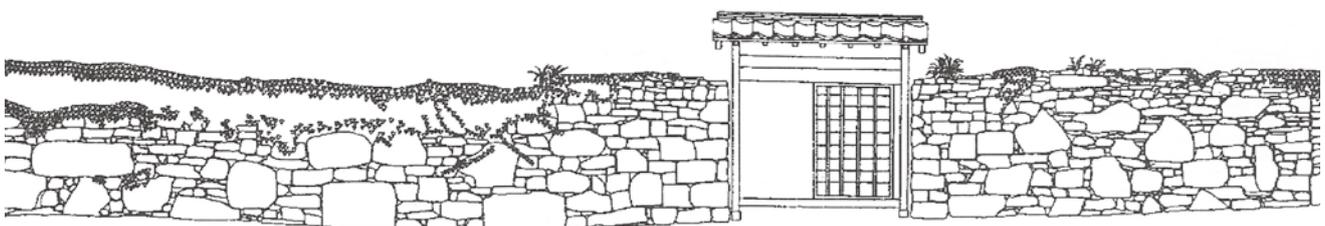
Q. 届出を行った後、設計を変更する場合はどのような手続きが必要ですか？

A. 変更の内容にもよりますが、原則として、外観（意匠、色彩等）、配置等が変更される場合は、新たな設計に基づき変更届出書の提出が必要になります。この場合、変更に係る部分については着手制限（30日以上）が再度適用されます。ただし、当初の届出と同様に良好な景観形成に支障を及ぼすおそれがないと認めるときは、期間を短縮できると規定されています。

Q. 届出に必要な立面図の着色は、色鉛筆で塗った程度のものでよいのですか？

A. 色彩については、図面にマンセル表色系に基づき、使用する色彩を確認するため、マンセル表色系に基づいた彩度、明度等を明示いただく必要があります。

図面の色については、審査の際、その色彩を使用する範囲と全体のイメージがわかるようにするために塗っていただくものでありますので、できる限り近い色で着色いただければ、色鉛筆等の着色でも構いません。



わがまち再発見!!

教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

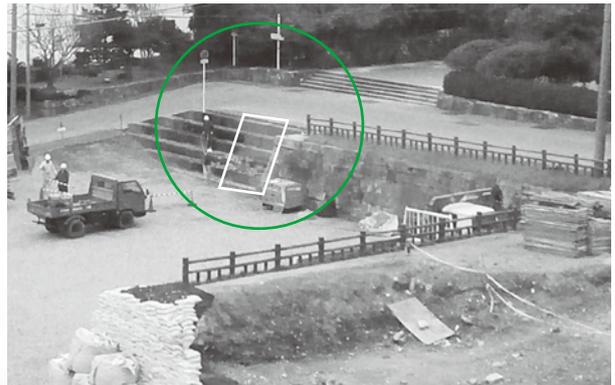
～知ろう、守ろう、私たちの文化財～

金石城大階段

左下の絵図は1811（文化8）年に金石城を大規模に改修した際に描かれた絵図の一部を拡大したものです。右下の写真はその場所を撮影した現在の写真です。

絵図の描写から、階段遺構が残っているのではと考え、平成27年に右下写真の□で囲った箇所を発掘調査しました。残念ながら、調査地点では階段遺構を発見するには至りませんでした。道路の真下などには、まだ埋まっている可能性があります。

このように絵図と現在を重ねることで、歴史の繋がりや連続性に気付かされます。次にこの場所を歩く際には、殿様・姫様気分歩いてみられてはいかがでしょうか。



今月号まで連載でご紹介してきた、対馬藩主宗家墓所・清水山城跡・金石城跡の整備事業の歴史については、今月号で終了となります。来月号からは、対馬の歴史上の人物にスポットを当てる新たな連載を予定しております。ご期待ください。

第31号

平成31年3月



博物館通信



問い合わせ/
博物館建設推進室
☎0920(53)6111

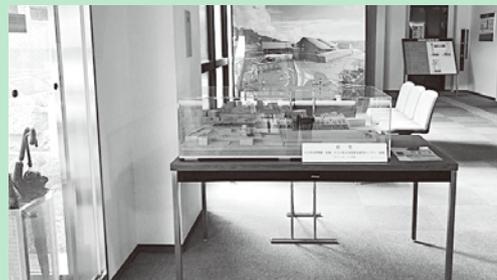
屋根の完成も目前!

現場では組み上がった屋根の骨組みに下地材が葺かれ、瓦のような色の金属板が設置されています。足場の内側では壁面にガラスが取り付けられています。建物内には設備機器が設置、外からは見えないところでも工事が進んでいます。足場が取り外され、外観を見られる日が待ち遠しいです。

展示パネルの作成も大詰めを迎えています。たくさんの方に読んでほしい、もっと知ってほしい、という学芸員の思いが詰まっています。開館の際には、資料だけではなくパネルにもぜひご注目ください。



模型を巡回展示しています



一昨年12月より市内で博物館の模型と完成予想図のパネル展示を開始しました。上県行政サービスセンターから上対馬庁舎に移動し、今月中は展示する予定です。近くに足を運ばれる際には、ぜひお立ち寄りください。

←平成31年2月18日撮影 外壁のガラスの取り付け作業などを進めています。

まちの話題

スポットインデキ

特集

少年の主張

各課からの
お知らせ

消費生活
相談所だより

教えて！
対馬市景観計画

わがまち再発見
博物館通信

年金コーナー
あなによん！韓国語

図書館情報
たすけあい通信

情報BOX
無料法律相談

福岡事務所レポート
学校給食レシビ

おくやみ
市長の動き他

特別診療案内他



年金コーナー

問い合わせ／日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

☆平成31年4月から「国民年金第1号被保険者」の方の産前産後期間の年金保険料が免除されます

【免除期間】

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間。※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

また、産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

【届出時期】

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※届出は平成31年4月からですが、出産日が平成31年2月1日以降であれば対象となります。

【必要書類（出産日が確認できるもの）】

- 出産前…母子健康手帳など
- 出産後…原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出生日及び親子関係を明らかにする書類など

届出が必要となりますので、お近くの市役所年金窓口にてお手続きください。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- と き 4月17日(水) 14:00～17:00
ところ 対馬市役所 豊玉庁舎
- と き 4月18日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 4月12日(金)

あんによん！韓国語

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

《春》

ボルソ ボミエヨ

① : 벌써 봄이에요. —————>> もう春です。

マニ タトウテ ジョツソヨ

② : 많이 따뜻해 졌어요. —————>>だいぶ暖かくなりました。

グレド アジツ チョグム チュウオヨ

③ : 그래도 아직 조금 추워요. —>> それでもまだ少し寒いです。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津

冬が終わりました、春です。ご存じですか？韓国の新学期は3月からです。3月になるといろいろなものがスタートするのでワクワクします。新しい始まりと一緒に訪れる春の挨拶をぜひ使ってみてください。

問い合わせ／観光交流商工部 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

4月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

引っ越しの季節になりました

対馬を離れる方、図書館の本がご自宅にありませんか？早めの返却をお願いします。また、使わなくなる図書館カードは窓口に戻していただいても構いません。(同一人物での再発行には手数料がかかります。)

今月のおすすめ新着本

一般書	<p>プロ野球を選ばなかった怪物たち 元永 知宏/著</p>  <p>プロが熟望するスーパースターであつたにもかかわらず、あえてそこに足を踏み入れなかった名選手達がいる。自らの意志で、自らの道を歩んだ男達の生き方に迫った1冊です。</p>	<p>世界に広めたい日本語大全 齋藤 孝/著</p>  <p>本書は、日本語の意味と由来を、ウィットとシャープさも存分に織り込んで解説した1冊。全てに英語の例文も付いているので、海外の人々との交流にも役立つこと間違いなしです。</p>	<p>桐谷さんの株主優待生活 桐谷 広人/著</p>  <p>365日株主優待で生活をしていることでおなじみの桐谷広人さん。リタイア世代の人達におすすめする桐谷さんの株のノウハウが余すこと無く書き綴られています。</p>
	児童書	<p>母と子のメルヘン ショパンの鍵 野里 恒彦/著 早川 和子/画</p>  <p>津波にのまれ、ガレキに沈み多くの命が奪われたけれど、笑えば笑い、歌えば歌い、生きる命をつなげてくれる。日本中のお母さんと子どもたちに読んで欲しい、珠玉の震災童話メルヘン13編です。</p>	<p>へんてこりんな宇宙図鑑 岩谷 圭介 柏原 昇店/著</p>  <p>あなたは宇宙のことどのくらい知っていますか？実は、宇宙にはまだまだ理解できていないことだらけ。だからこそ、毎日たくさんの大発見があるのです。さあ、一緒におもしろおかしい宇宙の旅に出かけましょう。</p>

たすけあい通信 Vol.17

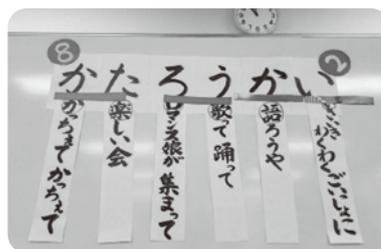
こんにちは。第1層生活支援コーディネーターの斉藤です。今回は、厳原町白子地区「かたろう会」の取組を紹介します。

この会は、久田ありあけ会館において月2回実施されている「サロン」活動です。高齢者は、加齢に伴う身体機能の低下等が原因で外出する機会が減りがちで、特に寒い時期はどうしても外出が控えめになります。このサロンは、外出機会を増やすこと、また、集まって、楽しいひと時を過ごすことを目的に取り組まれています。会に参加することそのものが、見守り機能であり、そこで、仲間たちと“いきいきわくわく”お話ししたり、歌ったり、踊ったり、もちろん笑いあうことで、楽しいひと時を過ごされています。

「生きがい」を持つことは、人にとって、とても大きな喜びです。会に参加し、楽しい時間を過ごすことも生きがいのひとつです。誰かと一緒に過ごせる「居場所」を一緒に作りませんか？



みんな楽しくかたろう会♪



あいうえお作文

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432
対馬市 健康づくり推進部
地域包括ケア推進課
☎0920(53)6111

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

まちな話
スポットインデックス
特集
少年の主張
各課からのお知らせ
消費生活相談所だより
対馬市景観計画
わがまち再発見
博物館通信
年金コーナー
たすけあい通信
図書館情報
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
おくやみ
市長の動き
他
特別診療案内他