



よりあい処つしま 来店者数 124,000人達成!



2013年11月22日にオープンし、おかげ様で6年目に突入した『よりあい処つしま』。これまでご来店いただきましたお客様が124,000人（いいね！つしま）を達成いたしました！

記念すべき124,000人目のお客様は、北九州市からお越しの田尻様カップル。インターネットで『よりあい処つしま』を見つけ、初めてのご来店だったそう。店内におられたお客様も一緒にお祝いしてくださいました。

お祝いの記念に、しまひこから平成29年度全国新酒鑑評会 金賞受賞酒の「白嶽 純米大吟醸」をプレゼント。

日頃のご愛顧に心から感謝申し上げるとともに、これからも益々みなさまに愛される『よりあい処つしま』を目指していきます。今後ともご支援の程、どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 貝柱ごはん



- 材料(4人分)目安**
- 米……………2合
 - 貝柱……………60g
 - 濃口しょうゆ…小さじ1
 - 薄口しょうゆ…小さじ1
 - みりん…………小さじ1弱
 - 清酒……………小さじ1弱
 - しょうが…………適量

作り方

- ①米をといで、材料を加え、炊く。
- ②しょうがは、針しょうがに切る。
- ③炊き上がったごはんにしょうがを混ぜて出来上がり。

※給食では、貝柱を炊いた煮汁を米を炊く時に加え、身は炊きあがったごはん混ぜました。

西小の児童が考えたジビエを使った新メニューの「イノいも」です。



こういも・里芋・じゃがいもの3種類の芋が味わえます。イノシシ年のスタートにふさわしい1品でした。



1月の「やすからん対馬ん給食」の献立です。米・貝柱・しょうが・せんだんご・にんじん・ごぼう・しいたけ・白菜・ひじき・つつみかん、対馬の海と山と里の幸がたっぷりの給食です。

1人分の栄養価

- エネルギー…286kcal
- たんぱく質…7.5g
- 食物繊維…0.4g
- 食塩相当量…0.5g

おくやみ

ご冥福をお祈りします

1月21日~2月20日受付分

(住所)	(氏名)	(年齢)
大浦	大浦八千江	(86歳)
豊	岡部 佳子	(89歳)
豊	馬場 岩一	(83歳)
比田勝	末松 信木	(84歳)
網代	坂本 三好	(93歳)
松ヶ崎	阿比留只安	(79歳)
上町	佐伯日登司	(85歳)
仁田ノ内	大石 勇	(53歳)
瀬田二区	阿比留美津子	(89歳)
越ノ坂	山本シズカ	(92歳)
津柳	早田 正義	(88歳)
青海	平山久美子	(88歳)
佐賀	波田 清子	(94歳)
志多賀	梅野 豊	(75歳)
千尋藻	原田 義治	(74歳)
志多浦	平山 儀春	(94歳)
上の町第1	米田 政人	(75歳)
日向	豊島美代子	(79歳)
樽ヶ浜	井上 菊枝	(96歳)
根緒	小島 静恵	(89歳)
根緒	中山 幸信	(67歳)
浦崎	関 釋生	(77歳)
賀谷	塚田 悦子	(94歳)
賀谷	西田 静枝	(87歳)
賀谷	津屋 正人	(67歳)
長手	泰 幸治	(79歳)
曲	梅野喜美代	(82歳)
小浦	齊藤 隆文	(47歳)
棧原	青柳 久敬	(69歳)
日吉	小松 陽恵	(87歳)
中村	清原 泰子	(86歳)
田淵	大浦美和子	(72歳)
国分	川内シャチ子	(78歳)
久田道	長里壽美江	(92歳)
久田	平山 章	(65歳)
白子	白川 三男	(83歳)
堀田	河本 末嘉	(62歳)
与良内院	江口 一成	(80歳)
豆酸上町	太田 祐光	(92歳)
豆酸上町	島田 健二	(84歳)
豆酸中町	永尾 春枝	(94歳)
豆酸中町	立花 チヨ	(84歳)
豆酸浜町	宮内 良明	(83歳)
豆酸浜町	鎌田 光男	(75歳)
床谷	木村ナルコ	(92歳)
比田勝	武末 文子	(101歳)

平成30年12月18日受付ですが、お悔やみ掲載の承諾がありましたので掲載します。

(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

対馬市の情報 (平成30年2月28日現在)

人口・世帯数

男	女	合計	世帯数
15,227人	15,674人	30,901人	15,110世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	5(1)	1(-1)	6(0)
死者数	本年(前年比)	0(0)	1(1)	1(1)
負傷者数	本年(前年比)	5(-2)	0(-3)	5(-5)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	3(-1)

忘れてない?
サイフにスマホに
火の確認



税務課 夜間窓口

3月の夜間窓口日程

- 税務課
27(水)・28(木)・29(金)
- 各振興部・行政サービスセンター
28(木)・29(金)
- 窓口開設時間
17:30~20:00

午後8時
まで開いて
います!!



※夜間窓口は、毎月月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

「税金滞納」は あなたの大きな負担に

滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期限内納付が原則です。もしも督促状が届いたのなら、すぐに納付してください。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

●問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

2月の市長の動き

- 1日 中対馬地域審議会
下対馬地域審議会
- 4日 漁港漁場漁村総合研究所理事会 (東京都)
- 8日 長崎県市町村関係団体合同役員会 (長崎市)
- 9日 建設業協会真崎龍介様県民表彰受賞祝賀会
- 10日 石井国土交通大臣視察対応
- 12日 離島振興に係る講演会・意見交換会 (東京都)
- 13日 日本離島センター理事会 (東京都)
日本離島センター臨時評議員会 (東京都)
- 15日 島おこし協働隊活動報告会
- 16日 片山内閣府特命担当大臣対馬視察対応
- 17日 第18回対馬少年の主張大会
- 20日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 22日 厳原町管内歯科保健等協議会
- 23日 「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」認定賞贈呈式 及び アンゴルモア元寇合戦記「一所懸命スタンプラリー」キックオフイベント
- 26~28日 平成31年 第1回対馬市議会定例会
- 28日 定例記者発表

※太字は島外出張

4月の特別診療案内



※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	3・16・17
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	12
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	11・12・25・26
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	17
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	5
☆ リウマチ外来 (健成クリニック・長崎医療センター)	13・26
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	19
眼 科 (九州大学病院)	3・17
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	2
脳神経外科	12
精神科	9・10
産婦人科	4・11・18・25

健康ひと口メモ

「女性の健康を応援します」

- 骨粗鬆症にたばこは大敵!カルシウムの吸収が悪くなります。
- 大豆製品をたっぷりとりましょう。
- 「やせ」も「肥満」も要注意。
- 特定健診やがん検診、女性がん検診を上手に利用して健康をチェックしましょう。
- 問い合わせ 健康づくり推進部 いきいき健康課 ☎0920(52)4888



24時間電話で健康をお届けします。

健康テレホンサービス **4月のテーマ**

☎0120(555)203 (携帯電話不可)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 月 COPDと検診
(肺年齢測定) | 木 他人事では無い
網膜剥離 |
| 火 アキレス腱断裂 | 金 歯の着色 |
| 水 こどもの貧血 | 土日 尿路結石になったこと
がありませんか? |

* 祝祭日は前日のテープが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。
* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

まちの話
スロウライダー
特集
少年の主張
各課からの
お知らせ
消費生活
対馬市景観計画
わがまち再発見
博物館通信
年金コーナー
あんよん!韓国語
図書館情報
たすけあい通信
情報BOX
無料法律相談
福岡事務所レポート
学校給食レシビ
おくやみ
市長の動き他
特別診療案内他