

広報

6

2019
(令和元年)

つしま




今月号の題字
東小学校2年生
やまおか みづき
山岡 美月さん




//// 特集 ////

もしもに**備**える

////

つしま ⑥

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
もしもに備える
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
「対馬へ行くなら5人がお得!」割引キャンペーン実施中!
対馬市水道局指定給水装置工事事業者一覧 ほか
- 15 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
安徳天皇
対馬市消費生活相談所だより
身に覚えのない請求メールの対処法
- 16 島おこし協働隊活動レポート **新コーナー**
たすけあい通信
遊月カフェ
- 17 年金コーナー
年金ポータルをご利用ください
- 18 図書Navi -新刊情報-
あんにょん!韓国語 -トイレのマナー-
- 19 **情報BOX**
- 21 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「阿比留淳也さん」
学校給食からこんにちは!!
今月の献立「豆ごはん」
- 22 数字で見る対馬市
おくやみ
市長の動き
- 23 **特別診療案内**

まちかどウォッチング

新時代「令和」がスタート

5/1



令 和の時代がスタートした5月1日、市内で7組のカップルが婚姻届を提出し、新しい人生のスタートを切りました。また、新天皇御即位に際し、市役所各庁舎に設置した記帳所では、502人の祝意を受け付けました。

今年2月に天皇皇后両陛下御在位三十年をお祝いし、317人に記帳いただいた芳名録を宮内庁にお届けしたところ「両陛下は手に取ってご覧になり、記帳いただいた方々の気持ちに大変喜びの様子でした」とのお礼の言葉をいただきました。

対馬にやってくる 渡り鳥を観察

5/11



ハチクマ



アカガシラサギ

愛 鳥週間（5月10日から16日）に合わせて、上県町佐護のバードウォッチング公園で「わくわくはじめてのバードウォッチング」が開催されました。参加者は、双眼鏡を使い、ハチクマやアカガシラサギなどの珍しい渡り鳥を観察しました。



看護の心をみんなの心に

5/11



看 護週間（5月12日から18日）に合わせて、美津島町のパル21前で「看護の日」のイベントが開催されました。血圧測定や血管年齢測定・栄養相談が行われ、訪れた市民は、自身の健康状態をチェックする良い機会となりました。

健康のために歩こう!!

5/19



巖 原町の清水が丘グラウンドをスタート・ゴールとした「城下町ウォーキング」を開催しました。親子連れなど約300人の市民が7kmと5kmのコースに分かれ、汗をかきながら元気よく完歩を目指しました。

夢のようにうれしい

5/25



受賞を喜ぶ藤島春実さんと奥様の花枝さん

美 津島体育館で「第59回長崎県乾しいたけ品評会」が開催されました。品評会では、上県町の藤島春実さんが、どんこ箱物の部で農林水産大臣賞（2回目）と香信厚肉グラム物の部で林野庁長官賞（3回目）をダブルで受賞しました。

先人の美挙を後世に

5/27



上 対馬町の殿崎公園で日露・対馬沖海戦追悼慰霊祭が行われました。荒天に見舞われた慰霊祭には、市内外から約150人が参列し、日露合わせて約5,000人の御霊に慰霊追悼の黙祷・献花を行いました。

災害による避難生活でも 安心できるよう

5/30



写真左：対馬市老人福祉施設協議会 阿比留志郎会長

一 一般の避難所での生活が困難な高齢者や障がいのある方（要配慮者）が、安心して避難生活を送れるよう、福祉避難所の開設等について対馬市老人福祉施設協議会と協定を締結しました。（福祉避難所＝要配慮者を対象とした2次避難所）

朝鮮通信使船再現!!



対馬市朝鮮通信使PRキャラクター「つしねこ」



8 月3・4日に開催される対馬厳原港まつりに、韓国で復元された「朝鮮通信使船」がやってきます。朝鮮通信使行列再現出発前のセレモニーなどでお披露目される予定です。

大雨や台風など、自然災害に警戒が必要な時期がやってきました。いざというときに慌でることなく行動できるよう、日頃からの備えについて考えてみましょう。

もしもに**備**える

今年の梅雨から災害発生の危険性が高まった場合に発表される様々な情報について、避難すべきタイミングなど、分かりやすくなるよう、新たに警戒レベル1から警戒レベル5までの5段階に整理されました。

警戒レベル	住民がとるべき行動	発表される情報
警戒レベル5 すでに災害が発生している状況	命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報 大雨特別警報 等(相当情報)
警戒レベル4	全員 避難 避難については6ページをご覧ください。	避難勧告・避難指示(緊急) 土砂災害警戒情報 等(相当情報)
警戒レベル3	高齢者 障がい者 乳幼児 などとその支援者は避難、他の住民は準備	避難準備・高齢者等避難開始 大雨・洪水警報 等(相当情報)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	洪水注意報・大雨注意報
警戒レベル1	最新の気象情報に注意するなど、災害への心構えを高める	数日中に警報が発表される可能性(早期注意情報)

市が発令

気象庁が発表

※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難してください。 ※常に警戒レベル1から順に発令されるとは限りません。

「警戒レベル3」「警戒レベル4」は、災害が発生する恐れがあるときに発令します。これらが発令された場合は、速やかに行動しましょう。

災害に備える

災害から命を守るためには、普段から災害に関する情報を確認したり、家庭で話し合ったりすることが大切です。

対馬市では、災害が発生する可能性がある場所などをまとめた冊子を配布したり、市内各所に海ばつを示す標識を設置するなどして情報を提供しています。ご自宅近くの危険な場所や避難経路など、普段から確認しておきましょう。



土砂災害の発生する恐れがある危険箇所などを地域ごとにまとめた「ハザードマップ」

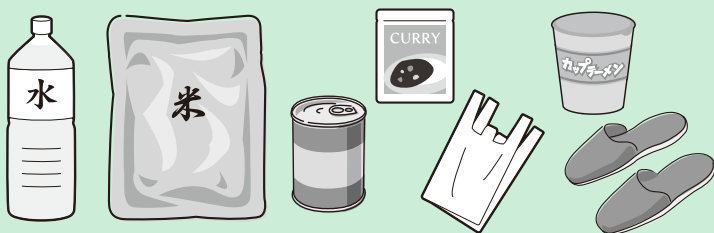


海からの高さを示す標識

ご家庭に備えはありますか？

災害が発生した時の備えとして、最低でも3日分の食料を準備する必要があるとされています。また、ライフラインが停止した時に役立つ乾電池やカセットコンロ、赤ちゃんや高齢者がいる世帯では、おむつやミルク、普段から服用している薬なども準備しておきましょう。

一定の量を備蓄して備える



ライフラインの停止に備える



自分や家族が必要とする物を備える



+

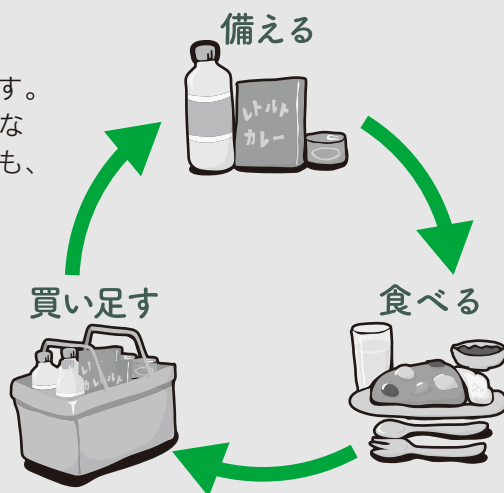
※これらの備蓄品は一例です。自分や家族にとって何が必要なのかしっかり話し合みましょう。

普段の生活が備えにつながります

買い置きしている缶詰やレトルト食品も立派な備蓄品です。“食べたらいっぱい”ことで、普段の生活が災害への備えになります。食品に限らず、乾電池やカセットコンロのガスなども、使ったら買って補充することを習慣付けましょう。



食べたら（使ったら）買い足すことを習慣付け、普段の生活の中で無理なく備えましょう。



災害から 命を守る

避難行動とは

地震・津波・土砂災害・高潮など数分から数時間後に起こるかもしれない様々な自然災害から「命を守るための行動」のことです。いつ、どのような避難行動を取ればよいのかは、家族構成、自宅の立地、身体や気象の状況等により異なります。

<p>立ち退き避難</p>  <p>避難所への移動</p>	<p>立ち退き避難</p>  <p>安全な場所への移動 (親戚や友人の家など)</p>	<p>立ち退き避難</p>  <p>近隣の高い建物などへの移動</p>	<p>屋内安全確保</p>  <p>建物内の安全な場所での退避(2階など)</p>
--	--	---	--

避難行動をする際は

- ・発表される情報を確認し、より安全な場所へ身を置くことを考えましょう。
- ・食料や衣類、薬など、自分で使う物、無いと困る物は忘れずに持って行きましょう。
- ・暗くなる前や天候が悪化する前に避難を完了しましょう。

地域で取り組む「安心・安全」

平成7年の阪神・淡路大震災では、発災直後の救助や、その後の避難所運営に、地域住民による助け合いやボランティア活動が大きな役割を果たしました。その教訓を活かし、災害に備える組織づくりが全国で進んでいます。昨年4月には、庵原町棧原地区で、地区や民生委員、地域マネージャーらが協力して自主防災組織「防災さじきばら」が発足しました。



みんなで支え合う地域を目指して



防災さじきばら
柴田 孝文 会長

棧原地区では、数年前、地区内で孤独死という不幸な出来事が発生したことをきっかけに、高齢者の見守り活動を始めました。地区内には、一人暮らしの高齢者や、寝たきりの家族を抱える人など支援が必要な人たちがいて、もし災害が起こったらどうしたらよいのかという思いがありました。

そこで、もしもの時に備える仕組みを作ろうと、自主防災組織を作りました。

地区を管轄する民生委員や行政と連携し、災害時に支援が必要な世帯を共有し、避難情報が発令された際には、避難所に避難する体制を整えています。

また、避難所の運営に備えて、食料や簡易ベッドなどの備蓄品を購入して、もしもの時に備えています。災害時「自分の身は自分で守る」ことには限界があります。日頃から地域が連携して「みんなの身をみんなで守る」ことも大事だと考えています。



地区の避難所にも非常食や水を備蓄



定期的集まって役員で地区の情報を共有



ベッドの寝心地を確かめるために試しにみんなで泊ってみようと思っています！と話す柴田会長

自主防災組織とは？

自分たちの地域は自分たちで守ることを目的に、自主防災活動に取り組む組織のことです。日頃から地区内の安全点検や住民の見守りなど、災害の発生に備えた活動を行うことで、いざという時に住民や地域の事情を熟知して適切な避難や、きめ細かな避難所運営につながる事が期待できます。

※組織の新規結成や活動には、市の補助などの支援があります。(問)地域安全防災室 ☎0920(53)6111

子どもたちも考えています

教育の場でも防災についての学習が行われています。昨年、大船越中学校（美津島町）では、社会科の学習の一環として、学校が避難所になった場合にどのように運営すればよいかを考える授業を行いました。



避難者が快適に過ごせる配置は？



1畳分の広さってこのくらい？

授業では、避難所運営ゲームを使って、中学校の体育館に避難所を開設する際のシミュレーションを行いました。

避難所運営ゲームとは、避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

体験した生徒たちの声

- 同じ避難者でも「移動しやすい入り口が良い」「人の出入りが騒がしいから奥が良い」など、人によって考え方に違いがある。
- 決められている収容人数463人に対応すれば、一人当たり1畳分のスペースしかないこと、通路の位置や広さなども考える必要がある。
- もしもの時は、今回の経験を生かしてみんなで助け合いたい。



今回の経験をもとに作られたてびきと体育館での避難所設営図



学校全体で備えていきたい

この取り組みをきっかけに中学校では、避難所運営のてびきを作成しました。避難される方の受け入れ方法から、トイレの利用や掃除の方法、カウンセリングなど、避難所運営が必要と考えたことをまとめ、もしもの時に備えています。昨年は、社会科の授業として行いましたが、これからは学校全体の取り組みとして、生徒と職員、そして地域の皆さんと一緒に学び、備えていきたいです。

全国で発生している大規模な災害で、学校が避難所として運営されるケースが多くありますが、災害の時、避難場所としてただ開放するだけではないと感じています。しかし、避難所を運営するということについて、生徒はもちろん職員もよく理解していません。運営について少しでも知識があれば、もしもの時に備えることができます。地域の中で拠点として位置する学校という場所だからこそ、そこで生活する私たちが備えることが大切だと思います。



大船越中学校

東岡 貢 校長

「日常」を維持するために備える

大雨や地震などの大規模災害は、毎年のように各地で発生し、大きな爪痕を残しています。ひとたび大規模災害が発生すれば、避難生活は長期にわたることもあり、身体や心に大きな負担となります。避難生活でのストレスは「災害関連死」の原因の一つともされ、災害発生後の過ごし方にも注意が必要です。

災害は、生活を非日常の世界に一変させます。しかし、日頃から災害に備えて準備を行っていれば、少しでも日常の生活に近づけることができます。

そのためには、自らがしっかりと準備を行うことや、周囲の人たちがお互いに支え合う関係づくりが大切です。いつ来てもおかしくない「その日」に備えて、自分や家族を守るための準備を始めましょう。

中学生スポーツの祭典!

5月11日・12日、峰町・豊玉町の各会場で、第60回対馬市中学校体育大会（球技・武道の部）が開催されました。日頃の練習の成果を思う存分発揮し、県大会出場を目指しました。

結果は以下のとおりです。（敬称略 ※○数字は順位）

- ◎バレーボール男子……………①大船越中 ②比田勝中
- ◎バレーボール女子……………①仁田中 ②西部中 ③比田勝中・佐須奈中
- ◎バスケットボール男子……①久田中 ②雞知中
- ◎バスケットボール女子……①巖原中 ②雞知中
- ◎ソフトテニス団体男子……①仁田中 ②豊玉中 ③西部中・浅海中
- ◎ソフトテニス団体女子……①佐須中 ②大船越中 ③久田中・豊玉中
- ◎ソフトテニス個人男子……①春田康成・北倉青波（仁田中）
②須川大雅・山本貫太郎（佐須奈中）
③古藤瑛巨・小田聖太郎（浅海中）
③市山幸希・國分 倅（西部中）
- ◎ソフトテニス個人女子……①永井日和・高雄和花（雞知中）
②小川美星・居村祐佳（豊玉中）
③原田花音・藤原莉子（豊玉中）
③藤 春菜・石田向日葵（雞知中）
- ◎剣道団体男子……………①巖原中 ②雞知中
- ◎剣道団体女子……………①巖原中
- ◎剣道個人男子……………①扇 利仁（巖原中）
②平山修資（巖原中）
③船津陽志（巖原中）
- ◎剣道個人女子……………①川上陽愛（巖原中）
②齋藤みずき（佐須中）
③平山夏海（巖原中）

※参加8チーム未満の団体種目の表彰は、2位までです。



祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈りました。これからもお元気にお過ごしください。



梅野 春男さん(巖原町)
大正9年5月15日生まれ



犬束 通さん(上対馬町)
大正9年6月1日生まれ

鍛えた拳が風を切る

5月1日、島原市の島原復興アリーナで「第35回長崎県少年少女空手道選手権大会」が開催され、5人のつしまっ子が上位大会出場を決めました。九州大会は6月に鹿児島県で、全国大会は8月に東京武道館で開催されます。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）



小島 凜之介(糸東流土道会・鶏鳴小)
形の部 小学2年男子 準優勝



柴田 瑛光(研武会・厳原小)
形の部 小学3年男子 準優勝



網崎 眞(研武会・厳原小)
組手の部 小学2年女子 準優勝
形の部 小学2年女子 **3位**



阿比留 弦獅(糸東流土道会・鶏鳴小)
形の部 小学1年男子 **3位**



永留 総一郎(研武会・久田小)
組手の部 小学5年男子 **3位**



市役所インフォメーション

お知らせ 朝鮮通信使行列再現のコースが変わります

8月3日・4日に開催される対馬厳原港まつりに合わせて実施される朝鮮通信使行列再現のコースが変わります。

今年は、朝鮮通信船復元船（3ページ参照）を活用した行列再現を行うためにコースを変更しますが、開始時間（例年15時開始）も変更になる場合があります。また、復元船への体験乗船も計画していますので、日時等が決定次第改めてお知らせします。

問い合わせ 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111



お知らせ

「対馬へ行くなら5人がお得！」割引キャンペーン実施中！

対馬で同窓会や忘年会、会議などを行う大人5人以上（50人以下）の団体に対して、九州郵船（株）の協力を得て、令和2年3月25日まで運賃の割引を行っています。

島外にお住まいのご家族や友人・知人にぜひご紹介ください。

船種	区間	通常の往復料金	割引後の往復料金
ジェットフォイル	博多～厳原	12,660円	8,000円
フェリー（2等）		7,320円	5,000円
ジェットフォイル	博多～比田勝	17,640円	10,000円
フェリー（2等）		8,780円	6,000円

※通常の往復料金とは、片道料金（6,330円）での往復で算出しています。

※往復料金に燃油サーチャージは含まれていません。燃油サーチャージは割引の対象外です。

割引対象・期間

- 割引対象期間は3日間です。
※多客期（8月10日～18日、12月28日～1月5日）は除く。
- 割引対象は大人料金（復路）のみです。

割引条件

- 大人5人以上50人以下の団体であること
- 同一航路を往復で利用し、対馬に1泊すること

申請方法

- 利用予定の2週間前までに対馬市に申請が必要です。
- 申請書等の様式は、対馬市ホームページからダウンロードできます。



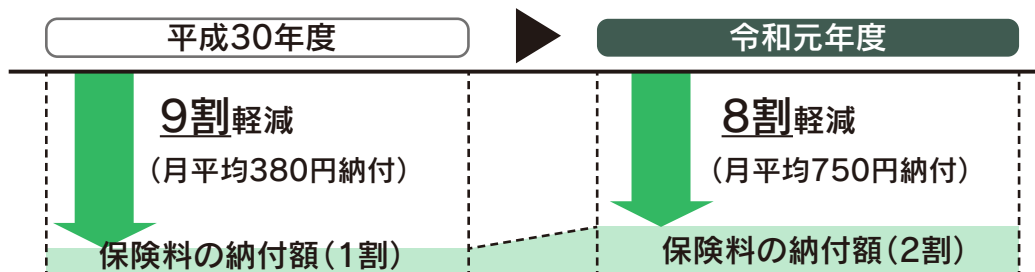
問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

お知らせ

75歳以上（※）で後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減の皆さんへ 10月から保険料が見直されます

後期高齢者医療保険料の均等割について、9割軽減となっていた方は、今年度から8割軽減に変わります。なお、保険料を年金からの引き落としで納めている場合、10月からの引き落としになります。

（例）年金収入80万円以下の方の医療保険料



なお、10月から介護保険料の負担軽減が強化されるとともに、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。いずれも所得制限などがありますので、対象や支給要件などを改めてお知らせします。

（※）65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

問い合わせ 後期高齢者医療制度……保険課 ☎0920(58)1579
 介護保険………保険課 ☎0920(58)1118
 年金生活者支援給付金……ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

1. 新築などで新しく水道を引くときや、増改築などにより蛇口を増やしたり、水道管を布設し直したりするとき
 2. 漏水など、敷地内の水道管を修繕するとき
 3. 水道の口径を変更するとき
 4. 家屋の取り壊しなどにより水道の使用をやめ、装置を取り外すとき
- ※取り壊し時も届出が必要です

このような時は、対馬市水道局指定給水装置工事業者へ依頼してください。工事などに必要な手続きも、皆さんに代わり全て行います。

なお、敷地内の水道管などの給水装置は、所有者の責任で管理いただいています。修繕費用についても所有者負担となりますので、ご了承ください。



対馬市水道局指定給水装置工事業者一覧

(令和元年6月1日現在)

工事業者名	所在地	連絡先
厳原町		
(有)旭建設	阿連390	(56) 1211
阿比留武設備	久田596-5	(52) 3086
エレショップとだ	宮谷80-2	(52) 0079
(有)扇設備	久田54	(52) 2179
朽木電気工事店	中村569	(52) 2369
コジマ住設	久田646-3	090(4356) 6614
小島設備	小浦117-82	(52) 3283
コンストラクトICHI	久田360-2	090(8415) 1457
秀大工業	東里36-8	(52) 3515
タプスアビル	北里108-2	(52) 5858
対馬工務店	南室60-2	(52) 3409
つばき電器	豆酸1985	(57) 0796
はちや管工店	豆酸1985	(57) 0457
ホマレ電業(株)	棧原40-2	(52) 5514
(有)ホリタ建設	下原459	(56) 0037
(有)三重建設	棧原48-15	(52) 5501
(有)山工	豆酸瀬232	(57) 1143
吉田設備	中村594	(52) 3034
美津島町		
(有)クリーンかみしま	久須保791	(54) 4188
株式会社シー・アイ・シーみつしま	雞知甲738-1	(54) 2141
(有)修行設備	雞知乙522-2	(54) 3214
(株)早田組	雞知乙481-9	(54) 2063
(有)橘建設	今里164	(53) 2200
対馬修理センター	大船越463-1	(54) 3422
(有)対馬ビルサービス	根緒468-80	(52) 3524
電工組	雞知甲328	(54) 4021
(有)西山設備	今里141	(53) 2207
(有)畑島設備	雞知甲1254	(54) 2254
(株)八興電設	根緒63-2	(54) 2657
(株)ライフ工業	大山749-6	(55) 9595

工事業者名	所在地	連絡先
豊玉町		
(株)梅野組	曾626	(58) 0370
浦郷設備	仁位1230	(58) 1150
田中設備	仁位1230	(58) 0440
対馬水道設備	横浦113-16	(58) 1245
ツチダ住建(株)	仁位659	(58) 1257
(株)中村建設	仁位554-1	(58) 0515
原野電気工事店	唐洲325-18	(59) 0076
寶三商会	田886-1	(58) 0845
村瀬水道土木(有)	仁位1234-4	(58) 0206
峰町		
田中水道浄化槽設備	佐賀444	(82) 0037
(株)中原建設	吉田186-1	(83) 0611
(株)兵頭	佐賀478	(82) 0032
峰友建設(有)	三根446-1	(83) 0224
上県町		
(株)イチケン	飼所870	(85) 1050
(株)昭大建設	飼所823	(85) 0238
(有)シマイ	佐護東里110-1	(84) 5700
(有)誠進	飼所913	(85) 0145
(株)三槻組	犬ヶ浦317-2	(85) 0208
(有)宮本設備	瀬田53	(85) 1036
上対馬町		
(株)大浦水道土木	古里440-2	(86) 3051
大島電化サービス	比田勝839-4	(86) 4266
(有)坂田総合設備	浜久須432-1	(86) 3404
(株)清陽	比田勝981-3	(86) 2012
立花興業所	泉1634-5	(86) 3173
立花冷熱サービス	泉636	(86) 4107
対馬住宅設備(株)	大浦59-1	(86) 2721
畑島プロパン商会	比田勝888	(86) 2148

お知らせ

「姫神山砲台跡」・「対州馬」を
市の文化財に指定しました
(平成31年4月15日付け指定)

ひめがみやまほうだいあと

市指定史跡「姫神山砲台跡」



美津島町緒方にある「姫神山砲台跡」は、明治30年代に造られた砲台で、市内に現存する砲台跡の中では最大級の規模です。レンガや石の積み方など、その当時に造られた砲台の特徴がよく残っており、保存状態も良いことから、この度文化財に指定しました。

たいしゅうば

市指定天然記念物「対州馬」



日本在来馬8種のうちの1種である「対州馬」は、過去には数千頭が飼養されていましたが、道路網の発達、自動車の普及および農機具の機械化等の理由により頭数は激減し、現在島内で40頭しか飼養されていないことから、この度文化財に指定しました。

問い合わせ 文化財課 ☎0920(54)2341

国民健康保険被保険者の皆さんへ ～特定健診・がん検診のお知らせ～

6月1日から特定健診がスタートしました。特定健診とセットでがん検診も受けられます。

40歳～74歳までの方には「特定健診受診券」を、30～39歳の方には「若者健診受診券」を送付しています。75歳以上の方も後期高齢者健診を受診できます。申し込みは、健診コールセンターまでお電話ください。

秋頃から予約が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

申 込 先 健診コールセンター

☎0920(52)4811 IP☎(352)4811

受付日時 平日9:00～16:00

問い合わせ いきいき健康課

☎0920(52)4888

人間ドック費用の一部を助成しています

40歳以上の国民健康保険被保険者の方で、人間ドックの検査結果報告書を提供して下さる方に、費用の一部を助成しています。

助 成 額 人間ドックの受診に要した費用の2分の1（上限2万円）

助成金振り込みまでの流れ

- ①人間ドックを予約してください。
- ②市に事前申し込み（電話）をしてください。
事前申込期限 令和2年2月28日（金）
- ③市から申請書等が届きます。
- ④人間ドックを受診してください。
- ⑤人間ドックの結果が届きます。
- ⑥結果と申請書等を市に提出してください。
提 出 期 限 令和2年3月27日（金）
- ⑦市から助成金が振り込まれます。

- そ の 他
- 令和元年度受診分に限りません。
 - 結果が届くまで期間を要しますので早めの受診をお勧めします。
 - 詳しくは、特定健康診査受診券に同封されたチラシをご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課

☎0920(52)4888

祝・「令和」最初の夏!2つのサマーで運開き!
サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが発売

『今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞
合わせて7億円!』

1等 5億円×20本
前後賞各 1億円×40本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合
『同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後
賞合わせて5,000万円!』

1等 3,000万円×40本
前後賞各 1,000万円×80本

※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合
発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)

この宝くじの収益金は市町村の
明るく住みよいまちづくりに使
われます。宝くじは県内で購入
しましょう!!



問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
～7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です～

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民
が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生
について理解を深めるとともに、それぞれの立場
において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会
を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行の
ない誰もが暮らしやすい社会
の実現に向けて、皆さんのご
協力をお願いします。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

行政と地域の皆さんを結ぶパイプ役として
活躍いただく区長さんをご紹介します

中対馬振興部管内

豊玉町 東加藤区長 植村平和さん

※広報つしま5月号制作時、選定中でありましたので6月号で
お知らせしています。

イベント

第1回韓国料理教室

要申込

と き 7月13日(土) 11:00～14:00
(受付10:30)

と ころ 対馬市交流センター3階 調理実習室
内 容 「食」を通じた異文化理解の促進を目的に、韓国料理教室を開催します。今回は、日本でもよく知られている韓国の伝統料理「ビビンバ」を作ります。

定 員 20人
(先着順)

参 加 費 500円
(材料費)

講 師 対馬市国際交流員
李 賢朱



申込方法 国際交流協会までお電話ください。
※6月24日から受け付けを開始します。

そ の 他 ○申込後、キャンセルをされる場合は
前日までにお電話ください。
○参加費・エプロン・三角巾を持参し
てください。

問い合わせ (一財)対馬市国際交流協会
(申込先) (文化交流・自然共生課内)
☎0920(53)6111

第24回長崎県子ども舞台芸術祭典 ピアノカの魔術師

と き・と ころ 7月23日(火) 14:00～15:00
対馬市交流センター
7月24日(水) 10:30～11:30
美津島文化会館

内 容 ピアノカとギター演奏の2人編成で、
子どもたちが大好きなリズム遊びや日
常の音を再現するコーナーなど楽しめる
コンサートです。

入 場 料 4歳以上………300円
親子ペア券………500円
当日券………500円

チケット販売所 厳原・美津島地区公民館
問い合わせ 厳原地区公民館
☎0920(52)0363



募 集

令和元年度 第2回雇用機会拡充支援事業補助金

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続可能な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的に、雇用増を伴う創業または事業拡大を行う民間事業者等に対する支援を実施しています。

提出書類 事業計画書、収支予算書および見積書等の必要書類

応募期限 7月31日(水)

その他 ○公募要領および提出書類等は対馬市ホームページから確認できます。
○事業内容に関するご相談や書類の作成・応募方法等に関するご相談は随時受け付けています。

提出書類事前審査会

提出書類(事業計画等)の事前審査会を実施しますので、応募をご検討の事業者は、**必ずご出席ください。**

とき 7月22日(月) 10:00~17:00

ところ 市役所蔵原庁舎 別館第1・2会議室

問い合わせ しまの力創生課

(応募先) ☎0920(53)6111

対馬市総合戦略推進会議公募委員

募集人員 2人

職務 総合戦略の進捗状況等の検証および第2期総合戦略の策定等

任期 令和元年8月~令和3年3月

会議 年4回程度開催(報酬・交通費支給)

応募要件 ①まちづくりに対する考えを有する方や関心のある方
②本市に住所を有し現に居住している20歳以上の方
③平日昼間に開催する会議に出席できる方
※他の公募委員に2つ以上選任されている方、本推進会議の公募委員に以前就任されていた方は応募できません。

選考 書類審査

応募方法 政策企画課および各振興部に設置している申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・Fax・Mail・持参のいずれかで応募してください。

応募期限 7月30日(火) 必着

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 蔵原町国分1441

Fax0920(53)6112

Mail : seisaku@city-tsushima.jp

採用試験

対馬市職員(令和2年4月採用)

第1次試験日 8月24日(土)

申込期間 6月20日(木)~7月31日(水)

試験区分 高校卒業程度

職種 一般事務(韓国語修得者枠)

採用予定 若干名

受験資格 下記の要件、全てに該当すること

- ①平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ②韓国での留学経験が令和2年3月末現在で通算して4年以上ある方。または留学経験が令和2年3月末現在で通算して2年以上ある方でハングル能力検定試験2級以上の資格もしくは韓国語能力試験6級の資格を有する方

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

求 人

東横イン対馬比田勝オープニングスタッフ

今年9月にオープンする東横イン対馬比田勝のスタッフ(フロント・客室清掃・朝食・ドライバースタッフ)を募集しています。

また、上県・上対馬において労働形態や業務の説明会を開催しますので、ご都合の良い時間にお気軽にお越しください。

なお、下記の日時以外でも業務に対する相談などを受け付けています。

〈仕事説明会〉

6月22日(土) 13:00~19:00 上県地区公民館

6月23日(日) 13:00~19:00 上対馬総合センター

応募・連絡先 東横INN対馬蔵原採用係

☎0920(53)6145

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

壇ノ浦の戦いから対馬へ落ち延びた!?

あんとくてんのう 安徳天皇 (1178年 - 1185年)

平清盛の孫にあたる安徳天皇は、平安時代末期の天皇で、わずか1歳で即位しました。その後、平氏と源氏の争いが激化すると、平氏一門とともに西国へ逃れ、史実では、1185年の壇ノ浦の戦いで、祖母の二位尼とともに入水し、崩御されました。

昨年テレビ放送された「アンゴルモア元寇合戦記」にも登場しましたが、安徳天皇が壇ノ浦の戦いでは亡くなっておらず、対馬に落ち延び、厳原町久根田舎に隠れ住んだという伝説が残っています。その伝説を示すように久根田舎には、宮内庁が指定する「御陵墓参考地」があるほか、天皇が亡き母君を偲び奉拝したと伝わる「補陀洛山」といった地名が残っています。



御陵墓参考地



安徳天皇が合祀されている銀山上神社

次回、厳原城下町の基礎をつくった「宗貞国」をご紹介します。

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322

長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

身に覚えのない請求メールが届いた! 対処法は?!



【相談事例】

スマートフォンのショートメッセージに、身に覚えのない請求メールが届いた。内容は、有料動画の未納料金だが、利用したことはなかったため記載の番号に電話をした。業者からは「一年前に契約をしている。未払いが30万円あり、今日中に支払わないと少額訴訟を起こす」と言われた。支払わないといけないか?

【消費者へのアドバイス】

- ① 今日中に支払わないと、法的手続きをとる! → 契約そのものが存在していません。
- ② 一度払ってもらって、後で返金する! → お金は戻ってきません。
- ③ 未納金額を調べるので、住所と名前と電話番号を教えて! → 個人情報悪用されます。



詐欺グループは言葉巧みに個人情報を聞きだし、お金を支払わせようとしてきます。ショートメッセージに身に覚えのない請求メールが届いても、相手に連絡せず、対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

島外の「人財」が対馬に移住し、市民の皆さんとともに対馬の活性化に取り組む「島おこし協働隊」。総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用して始まったこの取り組みは今年で9年目を迎えます。

隊員の取り組み

ある隊員は対馬の生き物を可愛らしくデザインしたグッズをつくり、ある隊員はシカやイノシシの皮や肉の利活用に奔走しました。地域と協力して子どもたちの学び舎を運営した隊員や野山を駆けめぐり希少な植物の保全に全力で挑んだ隊員もいます。平成23年度以降、総勢27名の隊員がそれぞれの持ち味を活かして幅広い分野で活動を行ってきました。令和元年6月現在、7名の隊員が活動を展開中です。

「移住者」から「定住者」へ

隊員の中には任期終了後も対馬に定住し「島おこし」に携わり続ける方もいます。これまで10人の隊員が対馬に残りそのうち8人が起業しています。教育や商品開発など分野はさまざまですが、その多くが対馬に魅了され、対馬の活性化のために日々奮闘しています。



市内中学校でふるさと学習支援を行う隊員の様子

対馬市では市民の皆さんの協力をいただきながら、島おこし協働隊員による地域活性化を推進していきます。当コーナーでは、隊員たちの日々の取り組みなどを紹介していきます。

たすけあい通信 Vol.20

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

第1層生活支援コーディネーターの斉藤です。今回は、元島おこし協働隊員コミュニティナース野田さんの支援で始まった「遊月カフェ」の取り組みを紹介します。巖原町天道茂「遊月橋」近くにある元イヌマル電器跡で「暮らしの保健室」として毎週木曜日に活動していましたが、今月から「遊月カフェ」と改名し、引き続きサロン活動を行っています。参加費は1日100円で、性別年齢問わず、誰でも参加することができ、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、自由に過ごすことができる場所です。時には、血圧チェックや健康相談・介護相談もできます。

みんなで楽しく笑い合いながら過ごせる「居場所」に、ふら～つと遊びに来てみませんか？参加者全員が“主役”!! みんなで作り上げる居心地の良い「もうひとつの家」でお待ちしています！



皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

年金ポータル

問い合わせ 日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

☆年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に探せるように、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探ることができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルへのURLアドレスは、以下のとおりです。

URL www.mhlw.go.jp/nenkinportal/

年金について知りたいことがすぐに探せる



《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- と き 7月10日(水) 13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 7月11日(木) 9:00~16:00
ところ 市役所蔵原庁舎

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 7月5日(金)まで
予約先 ☎095(861)1387

無料法律相談日程のご案内

問い合わせ(予約先) 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
7月4日(木)	13:00 ? 16:00	上県町地域福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
7月11日(木)		対馬市交流センター(蔵原)	法テラス対馬法律事務所
7月25日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

6月 税務課夜間窓口

午後8時まで
開いています

問い合わせ 税務課
☎0920(53)6111

税務課 26日(水)・27日(木)・28日(金)
各振興部・行政サービスセンター 27日(木)・28日(金)

7月1日は、市税・国保税
1期の納期限です。



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館カードの更新について

図書館カードは1年に1回、更新手続きが必要です。更新の際は、免許証や保険証などの住所が確認できるものを持って、図書館までお越しください。



おやつが好き

坂本 司/著

ページをめくるたびに広がるおやつの世界へようこそ。銀座の名店から量販店のスナック菓子まで、おやつが語り尽くされています。ふわふわ、さくさくで、パリパリかりりとしたエッセイ、小腹が空いている時に読めばおやつテロ間違いなしです。

中野のお父さんは謎を解くか

北村 薫/著

“コタツ探偵”、もと中野のお父さんが謎を解決！意外な当て逃げ犯、文豪同士の喧嘩、病床の夫が呟いた言葉の意味とは？お父さんの推理が冴え渡る一冊、ぜひ読んでみてください。

やるとおこられそうなこと

川之上 英子・川之上 健/著・画

こら！がほくには、ほめことば。ズボンでうさぎ、スパゲッティでタコ、おはしで…？いたずらが大好きな“ほく”の、くすつと笑えて、次はなにをするの？と期待してしまうユニークな絵本です。

なぜか生きのこったへんな動物

今泉 忠明/著
さいとう あずみ/画

間違えて湖に住みついたバイカルアザラシ、酔っ払うとからんでくるキンカジュウ。思わず「へんなの！」と言ってしまうような、へんな場所に住む、へんな動物たち101種を大紹介しています。

あんによん！韓国語

<トイレのマナーについて>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

皆さんは、韓国人観光客が対馬のトイレで個室に置いてあるサニタリーボックス等にトイレットペーパーを捨てている光景を見ることがあると思います。

ご存じの方も多いかとは思いますが、韓国ではトイレットペーパーを個室に置いてあるゴミ箱に捨てる習慣があります。最近では、2018年に“公衆トイレ等に関する法律”が施行され「ゴミ箱のないトイレ」をスローガンに百貨店や公衆トイレなどではゴミ箱が撤去され、日本と同じくトイレットペーパーを便器に流すようになりました。

しかし、日本に来た韓国人は今までの習慣でトイレットペーパーをサニタリーボックス等に捨ててしまいます。そんな時にはこの一言！

휴지만 뽀얏게 버려주세요 (訳：トイレットペーパーは便器に流してください)

困ったときには使ってみてくださいね。



対馬市国際交流員
イ・ヒョンジュ
李 賢朱

問い合わせ 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

お知らせ

対馬固有種「ツシママムシ」の危険性を 知ろう

対馬では「ひらくち」とも呼ばれている島内唯一の毒蛇です。攻撃性が強いとも言われており、年間約5・6人がかまれて救急受診しますが、その4割近くが重症化しています。

今まではツシママムシの毒性とニホンママムシの毒性がほぼ同じと考えられていましたが、最近の研究で違いが明らかになりました。毒性が違うということは、唯一の特効薬であるニホンママムシ抗毒素血清の効果がそこまで期待できない可能性があります。

そこで、対馬病院ではより良い医療を提供するため、過去14年間の島内咬傷例からオリジナルの治療マニュアルを作成しています。

しかしながら、かまれた直後の対応や応急処置も非常に重要であることを忘れてはいけません。これはかまれた本人やその周囲の方々が行うことでありますので、市民の皆さんができる応急処置をお知らせします。



「マ・ム・シ」で覚えよう!

マ まず119番（救急要請）

早く病院に行くことが大切です。最も安全な手段はやはり救急要請です。この時に走ったりしてはいけません。毒が全身に廻る危険性があります。

ム 結ぶ（駆血）

かまれた部分よりも心臓に近いところを軽く縛ってください。強く縛ると逆効果なので気をつけてください。縛るものがなければ脇などにペットボトルなどを挟むのも有効です。

シ 絞る（排毒）

毒を絞り出すか、流水で流すか、口で吸引し吐き出しましょう。ただし、口の中をけがしていたり歯を治療している場合、吸引はやめましょう。

7月から9月にかけて活発に活動するため、不用意に草むらに手や足などを入れることは避けましょう。またママムシを見つけても、刺激してはいけません。かまれないことが最も大切です。

●問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

ゆとりのある老後のために国民年金基金に 加入しませんか？

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せすることができて、税金もおトクな、自営業などの第1号被保険者の方々のための公的な年金制度です。



【加入できる方】

○国民年金の第1号被保険者
（20歳～60歳未満の方）

※保険料免除や猶予の方など一部、加入できない場合があります。

○国民年金の任意加入者

※60歳から65歳未満の方や海外在住の方

【メリットや特徴】

○掛金全額が「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。

また、掛金は、加入時の年齢で決まり、一時お休みや増減もできます。

○万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。
（B型を除く）

○受取る年金は終身が基本で、その額は変動しません。

●問い合わせ

全国国民年金基金 長崎支部

☎0120(65)4192

事業主の皆さんへ

労働保険年度更新はお済ですか？

今年度は6月3日(月)から7月10日(水)までが労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間となっております。

事業主の皆さんにおかれましては、期限内の申告・納付をお願いします。

なお、申告・相談も窓口で受け付けしておりますので、お気軽にご来署ください。



対馬労働基準監督署

〒817-0016

対馬市厳原町東里341-42

厳原地方合同庁舎3階

☎0920(52)0234

事業者の皆さんへ

10月1日からの消費税軽減税率制度の導入まで残りわずかとなりました。軽減税率制度への対応の準備はお済みですか？
軽減税率制度に対応するため、次の事項をチェックしてみましょう!!

ステップ1 軽減税率制度の内容の確認

- 軽減税率制度の実施時期、軽減税率の対象品目、仕入税額控除のための帳簿および請求書等の記載事項、納税事務(税額の計算)

※全国の税務署等で、事業者の方々に対する説明会を開催しておりますので、ぜひご参加ください。

ステップ2 対応するための準備

- 影響が生じる事務の確認および業務手順の見直し
- 現行の帳簿および請求書等の記載の仕方から区分記載請求書等保存方式(※)への対応
- 会計システム等の導入・改修・入替えの必要性の検討(「軽減税率対策補助金」の活用の検討)
- 記帳、経理処理、申告のための従業員教育

※2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、仕入税額控除の適用を受けるため、区分経理された帳簿および区分記載請求書等の保存(区分記載請求書等保存方式)が要件とされます。

〔参考〕 飲食料品の取扱い(販売)がある事業者の準備

- 売上・仕入商品に係る税率区分(軽減税率の対象取引の有無)の確認
- 日々の商品管理や販売管理方法の見直し
- 納品書や請求書などの帳票の見直し
- 税率区分に応じた経理処理の見直し
- 値札の付け替え、価格表示の変更準備

※ 売り上げについても「区分経理」が必要です。※ 免税事業者であっても、区分記載請求書等の交付などの対応が必要になる場合があります。

- 問い合わせ 厳原税務署 調査部門 ☎0920(52)0645 (音声案内に従い「2」を押してください)



イベント

対馬駐屯地 夏祭り

- とき 7月20日(土) 14:00~20:00
- ところ 対馬駐屯地グラウンド
- 内容

昼の部(子ども広場) 14:00~17:00

対州馬乗馬体験・フワフワドーム・装甲車体験試乗等

夜の部(盆踊り) 17:00~20:00

太鼓演奏・よさこい・フラダンス・盆踊り等



今年もやります!
カレー対決!!

陸自・海自・空自に加えて、
今年是对馬市消防本部も参戦!
乞うご期待!!

※自衛隊・消防以外からも参加調整中です!

※天候等により、行事の中止や行事内容を一部変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

- 問い合わせ 陸上自衛隊対馬駐屯地広報班
☎0920(52)0791
(内線216・213)

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- とき 7月4日(木) 10:00~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

採用試験

長崎県対馬病院職員(令和2年4月採用)

- 第1次試験日 8月4日(日)
- 申込期限 7月9日(火) 必着
- 試験区分 高校卒業程度
- 試験職種 一般事務
- 職務内容 病院事務に関すること
- 採用予定数 1人
- 受験資格 平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方



- 問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111



わたし、対馬応援隊です！ Vol.3

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

阿比留 淳也さん(43歳)

福岡市西区在住 厳原町出身

中学まで対馬で過ごし、大濠高校、福岡大学を卒業後、学生時代のバイト、ホテルマンの経験を活かし、飲食の仕事を通じて人を楽しませる喜びを知る。1999年に地元の人たちが集い、笑顔で過ごせる場として【麦の木】を、2015年6月には利便性の高い九大学研都市駅に移転し、レストランを併設した【BREAD&DISHERS MUGINOKI】を新たに開業。

対馬への思い

中学まで対馬で過ごしました。小さい頃は、友達とかくれんぼをしたり自然の中でよく遊んでいたように思います。高校から島を離れたので、その分対馬に対する思いは強いんです。学生時代からやっていた音楽活動も相まって、エンターテナーを志したり、コンサル業をしたりと様々な経験をしてきました。これまでの経験を活かし、いつか対馬に恩返しをしたい！何かできることはないかと、いつも多方面から模索しています。

お店のこだわり

私たち「麦の木」は、ずっとパンのおいしさと健康にこだわってパンづくりをやってきました。パンをもっとおいしく召し上がっていただけないだろうか。そんな思いで現在のお店を開店する運びとなりました。

ベーカリーとレストランが同じスペースにある開放的なお店です。焼きたてのパンをその場で、料理とともに楽しみたいだけでなくこともできます。

料理によって合うパンの違いを体験してもらい、より多くの人にパンの楽しみを知ってもらいたいです。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



BREAD&DISHERS MUGINOKI
福岡市西区西都2-4-25 ☎092(407)6754
営業時間：8時～22時(月～木は、18時まで)
アクセス：JR筑肥線「九大学研都市駅」徒歩8分
定休日：不定休 駐車場：40台

学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 豆ごはん



材料(4人分)目安

- 米……………2合
- グリーンピース……60g
- 塩……………小さじ1/4弱
- 酒……………大さじ1/2弱
- 水……………適量

作り方

- ① 米をといで、材料を加え炊く。
- ② 炊きあがったら軽く混ぜる。



1人分の栄養価

- エネルギー……300 kcal
- たんぱく質………5.9 g
- 食物繊維………1.6 g
- 食塩相当量………0.3 g




調理員さんよろしくお願ひします!!
おいしく作ってください。



この日は豊玉小学校2年生が生活科の学習で「えんどう豆のさやむき」を行いました。その豆を使った豆ごはんです。23人の力で7.3kgのさやむきを頑張りました。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		15,108人		 62人		 21人	
女		15,478人		転出		死亡	
合計		30,586人		 64人		 37人	
世帯数		15,128世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	12 (-7)	3 (-1)	15 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	2 (2)	2 (2)
負傷者数	本年(昨年比)	13 (-10)	2 (-5)	15 (-15)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	10 (+2)

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心



おくやみ (4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦扇	イチ	(97歳)	仁位増野	福年	(76歳)	久須保	小島マサエ	(81歳)
豊白濱	庸代	(85歳)	横浦齊藤	保	(89歳)	犬吠瀬川	トシ子	(89歳)
泉原	和也	(85歳)	田永留	敏之	(78歳)	元鴨居瀬	小島キミ子	(88歳)
泉辻	重美	(73歳)	上の町第2	阿比留洋海	(69歳)	小浦	小島末廣	(83歳)
古里武末	勇	(84歳)	本町廣川	太	(79歳)	小浦	小嶋輝美	(77歳)
比田勝大谷	浅子	(99歳)	日の出阿比留	教	(91歳)	今屋敷	中庭茂男	(85歳)
恵古内山	信子	(84歳)	洲藻平松	ユキ子	(87歳)	田淵庄司	鈴子	(81歳)
仁田ノ内	大石可智恵	(87歳)	尾崎早田	平八郎	(89歳)	阿連橘	珍宏	(87歳)
湊小宮	和子	(84歳)	浦崎木寺	リンコ	(85歳)	小茂田	幾度雅敏	(56歳)
飼所糸瀬	巖	(87歳)	中浜坂本	百合子	(92歳)	小茂田浜	齋藤千代美	(66歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

5月の市長の動き

- 1日 水崎船頭会 魚供養祭並びに製氷・保冷库落成記念祝賀会
- 4日 2019朝鮮通信使まつり (韓国 釜山広域市)
- 8日 福岡市・九州離島広域連携協議会通常総会 (福岡市)
- 9日 対馬青年の家施設運営協会理事会
- 10日 日本離島センター監査 (東京都)
- 12日 対馬市中学校体育大会球技・武道大会
- 14~15日 九州市長会総会等 (宮崎市)
- 17日 対馬市商工会通常総代会
- 19日 城下町ウォーキング
- 20日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 21日 長崎県市議会議長会定期総会
- 22日 港湾海岸防災協議会通常総会 (新潟市)
日本港湾協会定時総会 (新潟市)
- 24日 国保運営協議会
- 25日 長崎県乾しいたけ品評会
- 26日 東京対馬会定期総会 (東京都)
- 27日 全国離島振興協議会通常総会 (五島市)
- 29日 災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定締結式
対馬観光物産協会総会
- 30日 定例記者発表
まちづくり巖原定時株主総会
- 31日 島おこし協働隊退任式

※太字は島外出張

7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	3・23・24	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	24	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	12
循環器科 (山口圭祐)	1・8・22・29	☆脳外科 (長崎医療センター)	休診
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31	眼 科 (九州大学病院)	3・17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	未定	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	2
精神科	9・10
産婦人科	4・11・18・25



7月の
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 🌙 食中毒にかからないために
- 🔥 足がだるい、つる、かゆい、
下肢静脈瘤かも
- 💧 夏風邪の原因と予防
- 🌳 ドライアイ・VDT症候群
- 🏠 過換気症候群について
- 📅 膣から子宮が出てくる病気
～子宮脱について～

* 祝祭日は前日のテーマが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。
* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。
* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。



今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!! お誕生日おめでとう

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



かけるお誕生日おめでとう!
これからもやかましいお兄お姉に鍛えられながら(笑)元気いっぱい楽しく育てね♡
つらた かける
浦田 翔くん
6/16生まれ(1才)豊玉町



夏帆ちゃん、1才のお誕生日おめでとう!!
芸達者で愛嬌たっぷりの夏帆ちゃんがみんな大好き♡これからの女の子になっていくのことも楽しみにしているよ!!
まへつわ けほ
前川 夏帆ちゃん
6/8生まれ(1才)厳原町

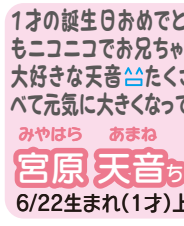
4才と1才のお誕生日おめでとう♪
ゆいととあやとの笑顔が大好き♡
これからも2人なかよく元気いっぱい大きくなってね♡
パパ、ママより



まつおが ゆいと
松岡 由依人くん
6/5生まれ(4才)厳原町



あやと
垂 弥人くん
6/5生まれ(1才)



1才の誕生日おめでとう!いつもニコニコでお兄ちゃん達が大好きな天音♡たくさん食べて元気に大きくなってね♡
みやはら あまね
宮原 天音ちゃん
6/22生まれ(1才)上対馬町



1才のお誕生日おめでとう!毎日みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡兄弟仲良く元気にすくすく育てね♡
いしだ たける
石田 健くん
6/4生まれ(1才)上対馬町



れおん、そうま、お誕生日おめでとう☆
二人のおかげでにぎやかになり笑顔のたえない毎日だよ♡これからも二人仲良く元気に育てね♡
パパ、ママより



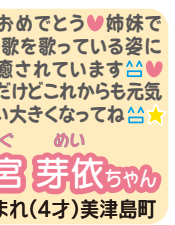
おおぞ れおん
扇 玲央心くん
6/12生まれ(5才)上対馬町



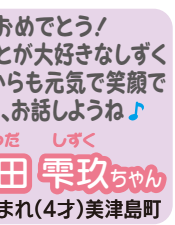
そうま
蒼 真くん
6/25生まれ(1才)



お誕生日おめでとう♡姉妹でダンスや歌を歌っている姿にみんな癒されています♡泣き虫だけどこれからも元気いっぱい大きくなってね☆
しんぐ めい
神宮 芽依ちゃん
6/15生まれ(4才)美津島町



誕生日おめでとう!
ままごとが大好きなすくすくこれからも元気で笑顔で楽しく、お話しようね♪
ぞつだ しずく
早田 雫ちゃん
6/30生まれ(4才)美津島町



対馬市お仕事説明会



対馬で働こう!

参加無料



当日参加OK!
託児スペースをご希望の場合は6月25日(火)までに下記問い合わせ先へお電話ください。

一般求職者・Uターン等希望者・大学等新卒者

とき **7月2日(火)** 12:50~14:50
(受け付けは14時30分まで)

ところ 美津島文化会館



高校新卒者 ※保護者の方もご参加できます

とき **7月2日(火)** 15:00~17:00

※上記に引き続き、同会場・同ブースで実施します。



主催 対馬市・長崎県対馬振興局・対馬公共職業安定所

参加企業数
最大 **30** 社



- 農業・林業・水産・建設・土木・機械・設備・製造・小売・医療・福祉・運輸・交通・宿泊・公務など



問い合わせ：対馬市役所 しまぐらし応援室 (担当：八島・永留) ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushima@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp