

お知らせ

対馬固有種「ツシママムシ」の危険性を 知ろう

対馬では「ひらくち」とも呼ばれている島内唯一の毒蛇です。攻撃性が強いとも言われており、年間約5・6人がかまれて救急受診しますが、その4割近くが重症化しています。

今まではツシママムシの毒性とニホンママムシの毒性がほぼ同じと考えられていましたが、最近の研究で違いが明らかになりました。毒性が違うということは、唯一の特効薬であるニホンママムシ抗毒素血清の効果がそこまで期待できない可能性があります。

そこで、対馬病院ではより良い医療を提供するため、過去14年間の島内咬傷例からオリジナルの治療マニュアルを作成しています。

しかしながら、かまれた直後の対応や応急処置も非常に重要であることを忘れてはいけません。これはかまれた本人やその周囲の方々が行うことでありますので、市民の皆さんができる応急処置をお知らせします。



「マ・ム・シ」で覚えよう!

マ まず119番（救急要請）

早く病院に行くことが大切です。最も安全な手段はやはり救急要請です。この時に走ったりしてはいけません。毒が全身に廻る危険性があります。

ム 結ぶ（駆血）

かまれた部分よりも心臓に近いところを軽く縛ってください。強く縛ると逆効果なので気をつけてください。縛るものがなければ脇などにペットボトルなどを挟むのも有効です。

シ 絞る（排毒）

毒を絞り出すか、流水で流すか、口で吸引し吐き出しましょう。ただし、口の中をけがしていたり歯を治療している場合、吸引はやめましょう。

7月から9月にかけて活発に活動するため、不用意に草むらに手や足などを入れることは避けましょう。またママムシを見つけても、刺激してはいけません。かまれないことが最も大切です。

●問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

ゆとりのある老後のために国民年金基金に 加入しませんか？

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せすることができて、税金もおトクな、自営業などの第1号被保険者の方々のための公的な年金制度です。



【加入できる方】

○国民年金の第1号被保険者
（20歳～60歳未満の方）

※保険料免除や猶予の方など一部、加入できない場合があります。

○国民年金の任意加入者

※60歳から65歳未満の方や海外在住の方

【メリットや特徴】

○掛金全額が「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。

また、掛金は、加入時の年齢で決まり、一時お休みや増減もできます。

○万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。
（B型を除く）

○受取る年金は終身が基本で、その額は変動しません。

●問い合わせ

全国国民年金基金 長崎支部

☎0120(65)4192

事業主の皆さんへ

労働保険年度更新はお済ですか？

今年度は6月3日(月)から7月10日(水)までが労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間となっております。

事業主の皆さんにおかれましては、期限内の申告・納付をお願いします。

なお、申告・相談も窓口で受け付けしておりますので、お気軽にご来署ください。



対馬労働基準監督署

〒817-0016

対馬市厳原町東里341-42

厳原地方合同庁舎3階

☎0920(52)0234

事業者の皆さんへ

10月1日からの消費税軽減税率制度の導入まで残りわずかとなりました。軽減税率制度への対応の準備はお済みですか？
軽減税率制度に対応するため、次の事項をチェックしてみましょう!!

ステップ1 軽減税率制度の内容の確認

- 軽減税率制度の実施時期、軽減税率の対象品目、仕入税額控除のための帳簿および請求書等の記載事項、納税事務(税額の計算)

※全国の税務署等で、事業者の方々に対する説明会を開催しておりますので、ぜひご参加ください。

ステップ2 対応するための準備

- 影響が生じる事務の確認および業務手順の見直し
- 現行の帳簿および請求書等の記載の仕方から区分記載請求書等保存方式(※)への対応
- 会計システム等の導入・改修・入替えの必要性の検討(「軽減税率対策補助金」の活用の検討)
- 記帳、経理処理、申告のための従業員教育

※2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、仕入税額控除の適用を受けるため、区分経理された帳簿および区分記載請求書等の保存(区分記載請求書等保存方式)が要件とされます。

〔参考〕 飲食料品の取扱い(販売)がある事業者の準備

- 売上・仕入商品に係る税率区分(軽減税率の対象取引の有無)の確認
- 日々の商品管理や販売管理方法の見直し
- 納品書や請求書などの帳票の見直し
- 税率区分に応じた経理処理の見直し
- 値札の付け替え、価格表示の変更準備

※ 売り上げについても「区分経理」が必要です。※ 免税事業者であっても、区分記載請求書等の交付などの対応が必要になる場合があります。

- 問い合わせ 厳原税務署 調査部門 ☎0920(52)0645 (音声案内に従い「2」を押してください)



イベント

対馬駐屯地 夏祭り

- と き 7月20日(土) 14:00~20:00
- と ころ 対馬駐屯地グラウンド
- 内 容

昼の部(子ども広場) 14:00~17:00

対州馬乗馬体験・フワフワドーム・装甲車体験試乗等

夜の部(盆踊り) 17:00~20:00

太鼓演奏・よさこい・フラダンス・盆踊り等



今年もやります!
カレー対決!!

陸自・海自・空自に加えて、
今年是对馬市消防本部も参戦!
乞うご期待!!

※自衛隊・消防以外からも参加調整中です!

※天候等により、行事の中止や行事内容を一部変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

- 問い合わせ 陸上自衛隊対馬駐屯地広報班
☎0920(52)0791
(内線216・213)

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 7月4日(木) 10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

採用試験

長崎県対馬病院職員(令和2年4月採用)

- 第1次試験日 8月4日(日)
- 申込期限 7月9日(火) 必着
- 試験区分 高校卒業程度
- 試験職種 一般事務
- 職務内容 病院事務に関すること
- 採用予定数 1人
- 受験資格 平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方



- 問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111