



〒812-0011
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.3

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

阿比留 淳也さん(43歳)

福岡市西区在住 厳原町出身

中学まで対馬で過ごし、大濠高校、福岡大学を卒業後、学生時代のバイト、ホテルマンの経験を活かし、飲食の仕事を通じて人を楽しませる喜びを知る。1999年に地元の人たちが集い、笑顔で過ごせる場として【麦の木】を、2015年6月には利便性の高い九大学研都市駅に移転し、レストランを併設した【BREAD&DISHERS MUGINOKI】を新たに開業。

対馬への思い

中学まで対馬で過ごしました。小さい頃は、友達とかくれんぼをしたり自然の中でよく遊んでいたように思います。高校から島を離れたので、その分対馬に対する思いは強いんです。学生時代からやっていた音楽活動も相まって、エンターテナーを志したり、コンサル業をしたりと様々な経験をしてきました。これまでの経験を活かし、いつか対馬に恩返しをしたい!何かできることはないかと、いつも多方面から模索しています。

お店のこだわり

私たち「麦の木」は、ずっとパンのおいしさと健康にこだわってパンづくりをやってきました。パンをもっとおいしく召し上がっていただけないだろうか。そんな思いで現在のお店を開店する運びとなりました。

ベーカリーとレストランが同じスペースにある開放的なお店です。焼きたてのパンをその場で、料理とともに楽しみたいだけでなくこともできます。

料理によって合うパンの違いを体験してもらい、より多くの人にパンの楽しみを知ってもらいたいです。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



BREAD&DISHERS MUGINOKI
福岡市西区西都2-4-25 ☎092(407)6754
営業時間：8時～22時(月～木は、18時まで)
アクセス：JR筑肥線「九大学研都市駅」徒歩8分
定休日：不定休 駐車場：40台

学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 豆ごはん



材料(4人分)目安

- 米.....2合
- グリーンピース.....60g
- 塩.....小さじ1/4弱
- 酒.....大さじ1/2弱
- 水.....適量

作り方

- ① 米をといで、材料を加え炊く。
- ② 炊きあがったら軽く混ぜる。



1人分の栄養価

- エネルギー.....300 kcal
- たんぱく質.....5.9 g
- 食物繊維.....1.6 g
- 食塩相当量.....0.3 g

調理員さんよろしくお願ひします!!
おいしく作ってください。



この日は豊玉小学校2年生が生活科の学習で「えんどう豆のさやむき」を行いました。その豆を使った豆ごはんです。23人の力で7.3kgのさやむきを頑張りました。



問い合わせ 豊玉学校給食共同調理場 ☎0920(58)1196

人口・世帯数

	市全体	転入	出生
男	15,108人	 62人	 21人
女	15,478人		
合計	30,586人	転出	死亡
世帯数	15,128世帯	 64人	 37人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	12 (-7)	3 (-1)	15 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	2 (2)	2 (2)
負傷者数	本年(昨年比)	13 (-10)	2 (-5)	15 (-15)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	10 (+2)

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心



おくやみ (4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦扇	イチ	(97歳)	仁位増野	福年	(76歳)	久須保	小島マサエ	(81歳)
豊白濱	庸代	(85歳)	横浦齊藤	保	(89歳)	犬吠瀬川	トシ子	(89歳)
泉原	和也	(85歳)	田永留	敏之	(78歳)	元鴨居瀬	小島キミ子	(88歳)
泉辻	重美	(73歳)	上の町第2	阿比留洋海	(69歳)	小浦	小島末廣	(83歳)
古里武末	勇	(84歳)	本町廣川	太	(79歳)	小浦	小嶋輝美	(77歳)
比田勝大谷	浅子	(99歳)	日の出阿比留	教	(91歳)	今屋敷	中庭茂男	(85歳)
恵古内山	信子	(84歳)	洲藻平松	ユキ子	(87歳)	田淵庄司	鈴子	(81歳)
仁田ノ内大石	可智恵	(87歳)	尾崎早田	平八郎	(89歳)	阿連橋	珍宏	(87歳)
湊小宮	和子	(84歳)	浦崎木寺	リンコ	(85歳)	小茂田	幾度雅敏	(56歳)
飼所糸瀬	巖	(87歳)	中浜坂本	百合子	(92歳)	小茂田浜	齋藤千代美	(66歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

5月の市長の動き

- 1日 水崎船頭会 魚供養祭並びに製氷・保冷库落成記念祝賀会
- 4日 2019朝鮮通信使まつり (韓国 釜山広域市)
- 8日 福岡市・九州離島広域連携協議会通常総会 (福岡市)
- 9日 対馬青年の家施設運営協会理事会
- 10日 日本離島センター監査 (東京都)
- 12日 対馬市中学校体育大会球技・武道大会
- 14~15日 九州市長会総会等 (宮崎市)
- 17日 対馬市商工会通常総代会
- 19日 城下町ウォーキング
- 20日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 21日 長崎県市議会議長会定期総会
- 22日 港湾海岸防災協議会通常総会 (新潟市)
日本港湾協会定時総会 (新潟市)
- 24日 国保運営協議会
- 25日 長崎県乾しいたけ品評会
- 26日 東京対馬会定期総会 (東京都)
- 27日 全国離島振興協議会通常総会 (五島市)
- 29日 災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定書締結式
対馬観光物産協会総会
- 30日 定例記者発表
まちづくり巖原定時株主総会
- 31日 島おこし協働隊退任式

※太字は島外出張

7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	3・23・24	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	24	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	12
循環器科 (山口圭祐)	1・8・22・29	☆脳外科 (長崎医療センター)	休診
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31	眼 科 (九州大学病院)	3・17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	未定	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	2
精神科	9・10
産婦人科	4・11・18・25



7月の
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 🌙 食中毒にかからないために
- 🔥 足がだるい、つる、かゆい、
下肢静脈瘤かも
- 💧 夏風邪の原因と予防
- 🌳 ドライアイ・VDT症候群
- 🏠 過換気症候群について
- 📅 膣から子宮が出てくる病気
～子宮脱について～

* 祝祭日は前日のテーマが流れます。
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。
* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。
* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。