

広報

7

2019

(令和元年)



つしま

今月号の題字

巖原小学校 4年生

ひらお さくたろう
平尾 朔太郎くん

特集

先人の美拳がつなぐ絆

114年前、ロシア兵が上陸した地に立つ記念碑

つしま 7

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集 〈地区紹介シリーズ第2弾〉
先人の美拳がつなぐ絆
- 8 みんなの広場
- 10 市役所インフォメーション
対馬市職員採用試験
廃校になった学校の校歌を利用してみませんか？ ほか
- 14 わがまち再発見 ―対馬歴史人物伝―
宗 貞国
あんにょん!韓国語 ―おもてなし韓国語―
オススメするときの表現
- 15 島おこし協働隊活動レポート
対馬観光ディレクター 小宮大輔隊員
たすけあい通信
大船越地区サロン活動
- 16 年金コーナー
国民年金付加年金制度をご存じですか？
- 17 図書Navi
新刊情報
対馬市消費生活相談所だより
クレジットカードの名義貸しは名義人の責任です
- 18 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「早田比呂子さん」
学校給食からこんにちは!!
今月の献立「かみかみサラダ」
- 22 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

もやいの会佐須奈が 第34回長崎県地域文化章を受章

6/7



左から日高 光博 会長、富茂人 副会長

も やいの会佐須奈は、近年子どもたちが昔ながらの遊びに触れる機会が少ないことから、竹細工や木工指導などによるふるさと教育を実施するほか、季節ごとに門松や灯籠で地域を彩るなどの活動を精力的に行っています。また、地域の文化や歴史などを後世に伝え、幅広い世代が参加できる取り組みが高く評価され、この度、長崎県地域文化章を受章しました。

対馬製品の 流通拠点施設が完成

6/15



豊 玉町東加藤地区に完成した、対馬市流通加工拠点施設（対馬地域商社）の落成式を行いました。この施設は、加工品の衛生管理などの安全を確保するための手法であるハサップ認証制度に対応するため、工程別に細分化された加工設備や、冷凍・冷蔵設備を完備していることが特徴です。独自の市場確立に向けたブランド化や販路開拓を進める流通拠点として、7月1日から（一財）対馬地域商社が運営しています。



田んぼで遊ぼうin佐護

6/1



佐 護ツシマヤマネコ米の田植え体験が、上県町佐護で行われました。参加者は、生き物がたくさんいる田んぼがツシマヤマネコにとって大切な場所であることを学び、泥まみれになりながらも楽しく苗を植えました。

歯みがき上手かな？

6/9



歯 はっとフェスティバル2019が対馬市交流センターで行われました。歯科医師によるお口の悩み相談や染め出し液で歯の汚れをチェックし、ブラッシング指導を受けるなど、歯と口の健康を考える一日になりました。

きれいな海を取り戻そう！

6/9



第 7回日韓海岸清掃フェスタin対馬が美津島町赤島の海岸で行われました。対馬高校・豊玉高校の学生や市民、釜山のボランティア団体など日韓合わせて約250人がペットボトルや発泡スチロールなど、トン袋50個分を回収しました。

おいしいお茶になあれ！！

6/1



茶 摘み&紅茶教室が上県町佐護のつしま大石農園の茶畑で行われました。親子合わせて18人が参加した茶摘み体験では、お茶の葉の摘み取り方を習った後、全員で竹かごいっぱいになるまで茶摘みを楽しみました。

地域のヒーロー それは商工会青年部

6/9



若 い経営者の主張大会が、対馬市商工会で行われました。「我々商工会青年部は地域のヒーローだ！」と題して発表した上対馬支部の財部克也さんが、最優秀賞に輝き、7月17日に長崎市で行われる県大会に出場します。

岡山県総社市と 災害時相互応援協定を締結

6/23



比田勝市長と固い握手を交わす片岡聡一総社市長（写真左）

大 規模な災害発生時に物資の提供や職員派遣など、相互の応援を行うため、かねてより赤米を通じた交流がある総社市と協定を締結しました。片岡市長からは「対馬がもしもの時には、真っ先に駆け付けたい」と心強い言葉をいただきました。

114年前は、麦畑が広がっていた殿崎。
歴史に残る出来事の舞台となり、西泊の
人たちにとって大切な場所となる。

先人の美拳がつなぐ絆

地区の特色を生かした、地域づくりに取り組んでいる、
上対馬町西泊地区の取り組みをご紹介します。



漁業から観光まで、いろいろな顔を持つ西泊

平安時代にまとめられた日本紀略に「仁志都麻里」^{にしどまり}として登場する西泊は、朝鮮通信使の宿泊場所になるなど、古くから人々の往来が盛んな地区でした。

また、比田勝港の北側に位置し、漁業が盛んで、殿崎周辺では農業も行われるほか、多くの方が訪れる三宇田浜などの観光地もあります。



印象的な
赤レンガの煙突の
正体は？



地区にひときわ目立つ赤レンガの煙突。これは、缶詰工場の跡で、30年ほど前まで、アワビやサザエを加工して島外に出荷していました。この味にふるさとを懐かしんだ対馬出身者も多かったことでしょう。



山から飛んできた巨石が、襲来した蒙古の船を撃破したとの伝説が残る三ツ石神社

半世紀続く「区民祭」

西泊地区では、毎年4月から5月に区を挙げてのスポーツ大会「西泊区民祭」を行っています。

今から51年前に、地区の親睦を深める目的で殿崎にある草地でスタートした区民祭は、今でも、西泊のほとんどの住民が参加する一大行事です。



仮装行列が行われていたことも



様々な世代が交流する区民祭



てぼ入れ競技は今でも続く人気種目

戦いに敗れたロシア兵が殿崎に上陸

今から114年前の明治38年5月27日、対馬の沖合で繰り広げられた対馬沖海戦は、東郷平八郎率いる日本の連合艦隊が、当時世界最強とまで言われたロシアのバルチック艦隊を打ち破り、世界に衝撃を与えました。この戦いで撃沈されたウラジミール・モノマフ号から命からがら逃げ出した乗員163人が、殿崎に上陸します。農作業をしていた西泊の人たちは、血や油にまみれ傷ついたロシア兵を地区に連れ帰り、米や芋を出しあって食べさせたり、汚れた服を着替えさせ洗濯したりしました。ロシア兵も、西泊の人たちの献身的な看護で元気を取り戻し、一晩をすごしたのち、別れを惜しみながらこの地を後にしました。



「ロシア兵を救った上対馬の人々」より



石碑を作って後世に伝える

海戦から7年後の明治45年、この行いを後世へと残していきたいと、西泊の人たちが石碑を作ることを思い立ちます。

地区住民の比田勝善三郎氏を中心に、若者たちが石碑建立の許可を取ったり、500円（現在の貨幣価値で200万円）の寄付金を募ったりと、1年かけて石碑を完成させました。



石碑の上に刻まれた「おんかいぎきょう恩海義崎」の文字は、上陸したロシア兵を救った西泊の人たちの事を知り感銘した、東郷平八郎連合艦隊司令長官が送ったものです。



石碑建立に尽力した人たち

大切に受け継がれる石碑と思い

当時の石碑建立に関わる資料は、大切に受け継ぎ「農組」と呼ばれる組織で保管されています。現在でも、5人以上の組合員が立ち合わなければ開けることができない決まりが守られています。



清掃に力が入ります

また、毎年5月が近づくと殿崎周辺の整備を行い、慰霊祭を行うなど、石碑を大切に守り、伝えてきました。石碑建立から100年後の平成24年には、ロシア兵を救い、その行いを後世に残そうと石碑を作った先人たちの思いを次の世代へ伝えるための石碑を建立しました。



資料が保管された木箱を慎重に開ける修行大志農組長

悲しみの歴史を超えて交わる

西泊の人たちが大切に受け継ぎ、伝えようとする活動は、海を越え、ロシアの人たちにも届くことになります。対馬沖海戦に参加したロシア軍人の子孫が、追碑の建立や慰霊祭を開いていることを知り、慰霊と交流のため西泊を訪れるようになりました。



今もなお続くロシアとの交流



107年前(明治45年)に建てられた記念碑(上)と100年後(平成24年)に建てられた石碑

次の世代へつなげる

西泊では、ロシア兵を救った西泊の人たちの様子や、石碑を作り後世へと伝えようとした人たちの様子を、分かりやすく次の世代へと伝えるために漫画を作って、市内の小中高校生に配布したり、ドキュメンタリー映像を制作して、島外で上映会を開くなど西泊の人たちの思いを広く発信しています。



西泊地区が作成
した漫画やDVD



ロシアの方々を見送る西泊の人たち
(ドキュメンタリー映像より)

思いやりや おもてなしの心で 地区を元気に

小宮 邦裕 区長

中学生から対馬を出て、定年を機に55年ぶりに西泊へ帰ってきました。皆さんの「思いやり、おもてなし」の精神で、自然と地区に溶け込むことができ、本当に感謝しています。

西泊地区は、私が居た昭和40年代から人口が半以下になり、高齢化率も50%を超えて、ほとんどが核家族になってしまいました。あの頃と比べ大きな変化を感じています。少子高齢化などによって、元気がなくなっていくことは、対馬のほかの地区でもあると思います。

今年度、区長として活動する中で、これらの多くの課題を整理し、区の皆さんのニーズを聞いたうえで、どうすれば全ての人が、健康で元気で、生き生きできる地区を作ることができるだろうかと考えています。この地区には、114年前の先人の美事に代表される、思いやりやおもてなしの精神が息づき、ほとんどの住民が参加する区民祭など、多くの行事があり、コミュニケーションの場があります。

今、私たちが置かれている状況も、考え方ひとつで大きく変化します。高齢化率が高いのも、元気で暮らしているお年寄りが多いと考えれば、少し違った見方ができますし、なぜ健康なのかを調べれば、市に、高齢者の健康について提案できるかもしれません。先人が残した精神や、地区の人たちのつながりを立ち止まって考えることで、何かのヒントになると思います。

先人たちの行いを、後世へと伝えようと活動する西泊の人たちは、地区に根付く「おもてなしの心」で現在抱える課題を解決しようと取り組んでいます。皆さんの住んでいる地区にも、生き生きと暮らしていくためのヒントが隠れているかもしれません。

好タイムが続出！

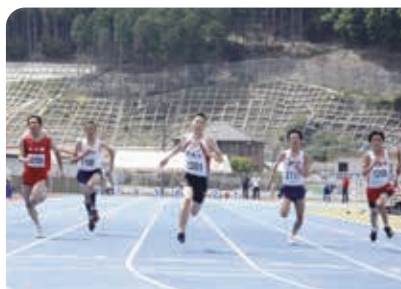
6月8日・9日、峰総合運動公園陸上競技場で、令和元年度第60回対馬市中学校体育大会（陸上競技）が行われました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

○大会新記録

共通男子	200m	古賀 蒼空（雞知中）	22秒9 ※対馬中学新記録
共通男子	400m	古賀 蒼空（雞知中）	52秒6
共通男子	800m	石丸 功典（比田勝中）	2分00秒4
共通男子	800m	日高 将仁（雞知中）	2分02秒5
3年男子	1500m	古谷 大翔（豊玉中）	4分14秒3

○学校対抗

【男子の部】	優 勝	雞知中	【女子の部】	優 勝	雞知中
	準優勝	厳原中		準優勝	比田勝中
	3 位	比田勝中		3 位	浅海中



いざ行かん 新たな時代の頂点へ

6月1日から7日間、令和元年度第71回長崎県高等学校総合体育大会が行われました。市内の高校で陸上競技決勝進出者の結果を掲載します。（敬称略）

○男子

110mH	1位	神宮 啓（対馬高校3年）	14秒96
400mH	2位	神宮 啓（対馬高校3年）	54秒48
やり投	6位	中島 光明（対馬高校3年）	53m51

○女子

400mH	8位	松本 愛奈（対馬高校2年）	1分11秒27
-------	----	---------------	---------



110mH 1位 神宮 啓

写真提供：長崎新聞社

青い空、青い海を眺めながら

6月23日、上対馬町の三宇田海水浴場前で「第23回国境マラソンIN対馬」が開催されました。1,178人が参加したこの大会には、ハーフの部に691人、10kmの部に487人のランナーが出走。選手たちは、大汗をかきながら起伏の激しい難コースの完走を目指しました。各クラスの1位は以下のとおりです。（敬称略）



男子10km39歳以下の部で
1位の早田選手



女子ハーフ60歳以上の部で
1位の吉野選手



ハーフを走りきる岡山県総社市
片岡聡一市長



メイドコスプレでハーフを完走

○ハーフ一般（男子）

39歳以下	川下 和明	1時間15分05秒
40歳代	中島 仁志	1時間18分47秒
50歳代	江頭 徹	1時間23分24秒
60歳以上	小田原 雅己	1時間29分04秒

○ハーフ一般（女子）

39歳以下	尾上 知見	1時間41分07秒
40歳代	イ ヒェジャ	1時間40分50秒
50歳代	宮川 由香	1時間42分38秒
60歳以上	吉野 美津代	2時間03分06秒

○10km一般（男子）

39歳以下	早田 太一	33分15秒
40歳代	濱崎 毅	39分10秒
50歳代	小森 研一	43分36秒
60歳以上	柴田 文規	42分56秒

○10km一般（女子）

39歳以下	チョ ヨンシン	46分44秒
40歳代	キム ジョンオク	46分11秒
50歳代	中岡 典子	52分16秒
60歳以上	祝部 長子	55分59秒

最上級資格を2年連続で！

4月21日、対馬高校普通科国際文化交流コースの藤山恵緑さん（3年）が、第63回韓国語能力試験（TOPIK）の最上級資格6級に合格しました。6級は、難関として位置付けられており、対馬高校では、2年連続の快挙となりました。



祝 白寿 おめでとうございます



原 アキエさん（美津島町）大正9年6月10日生まれ

99歳を迎えられた原さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。

市役所インフォメーション



対馬市職員（令和2年4月1日採用）

第1次試験 9月22日(日) 申込期限 8月15日(木)

試験会場 対馬会場：対馬市交流センター 福岡会場：パピヨン24（福岡市博多区千代）

※消防吏員は対馬会場のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成5年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する方
資格免許職	保育士	若干名	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で保育士の資格を有する方
	保健師	若干名	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で保健師の資格を有する方
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方
	土木	若干名	昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方
	建築	若干名	
	一般事務（水道）	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方 ②水道業務に従事できる方 ③普通自動車運転免許証（AT限定は除く）を所持している方または取得見込みの方 ④採用後8年以内に、厚生労働大臣が定める講習を受講し、水道技術管理者の資格を取得することができる方（受講費用、旅費は市負担）
	一般事務（社会人枠）	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方 ②社会人としての職務経験が令和2年3月末現在で通算して3年以上ある方
	一般事務（障がい者枠）	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ②試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている方 ③通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる方 ④通常の活字印刷文による出題及び筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる方

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	10人程度	【一般】 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和2年3月末までに卒業見込みの方 ②男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 ③両眼とも裸眼視力0.1以上で弁色力正常な方 ④精神性疾患のない方 ⑤2mの距離で低語が聴取できる方 ⑥身体健常で、感染症または慢性疾患がなく、職務遂行に支障のない身体状態である方 ⑦採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる方 ⑧自動車運転免許（AT限定は除く）を所持している方または取得見込みの方 ⑨採用後5年以内に自費で自動車中型免許を取得することができる方 【救急救命士】 上記の受験資格を満たす方で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する方

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

お知らせ 廃校になった学校の校歌を利用してみませんか？

「母校の校歌を忘れて歌えない」「同窓会で歌いたい」などの意見が寄せられ、平成29年8月号の広報で情報提供をお願いしたところ、たくさんの校歌の楽譜等が集まりました。協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

それら校歌の楽譜・音源をデータで提供できる準備ができましたので、ご希望の方は、お気軽に学校教育課までお問い合わせください。

また、引き続き廃校になった学校校歌の楽譜などを探していますので、皆さんからの情報をお待ちしています。

必要書類等 廃校校歌等利用申請書（学校教育課・各地区教育事務所に設置）およびデータを保存できるUSBなど

提 出 先 学校教育課・各地区教育事務所

そ の 他 無料で提供しますが、商業目的に利用しないことが条件です。

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

音源等をデータ提供可能な学校等一覧

小学校（小中学校含む）	
浅藻小学校	阿連小学校
伊奈小中学校	大調小学校
小鹿小学校	鴨居瀬小学校
久田小学校内山分校	久原小中学校
久和小学校	佐賀小中学校
佐護小中学校	塩浦小学校
志多賀小学校	豆酸小学校瀬分校
内院小学校	南陽小学校
一重小中学校	
中学校	
今里中学校	大調中学校
加志々中学校	豊中学校
南陽中学校	

お知らせ

診療所の外来担当医師をお知らせします

いづはら診療所

受付時間 8:30～11:00
13:00～16:00
診療時間 9:00～12:00
13:30～17:00



時間/曜日	月	火	水	木	金
午前 (医師名)	内科 (貞光)	内科 (眞原)	内科 (川上)	内科(眞原) 整形外科(賀茂)	内科 (貞光)
午後 (医師名)	内科 (貞光)	休診	休診	内科(眞原) 整形外科(賀茂)	内科 (貞光)

※第2・第4木曜日の午後の「整形外科」は、休診します。
※第2金曜日は「午前午後とも内科（川上）」の診療となります。
問い合わせ いづはら診療所 ☎0920(52)9011

豊玉診療所



受付時間 8:30～11:00
13:00～16:00
診療時間 9:00～12:00
13:30～17:00

	時間/曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
		川上	貞光	貞光	貞光	川上
	午後	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ
		吉田	貞光	貞光	貞光	吉田
整形外科	午前	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂
	午後	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂

※第1・第3金曜日の午後は「小児科」の診療となります。
※第2金曜日の午前は、川上医師に代わり貞光医師の診療となります。
※火曜日と木曜日の午前は、胃カメラを、火曜日の午後は、大腸カメラを受けられます。（要予約）
問い合わせ 豊玉診療所 ☎0920(58)8080



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの 男性の皆さんへ 風しんの追加的対策を実施しています

この対策は、風しんの感染拡大を防ぐため抗体検査を受診し、抵抗力が無いことが分かった場合、予防接種を受け抵抗力をつけることを目的に実施しています。

本年度は、既に「昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性」にクーポン券を送付しています。また「昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性」にも来年度以降、順次クーポン券を送付しますが、本年度、検査を希望される場合、クーポン券を発行できますので、お近くの窓口にお問い合わせください。

問い合わせ いきいき健康課

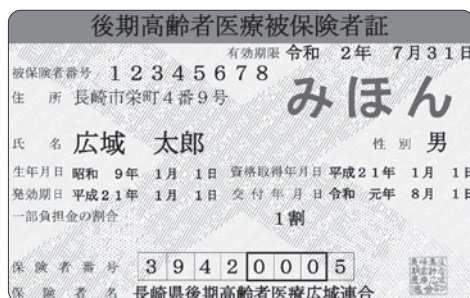
☎0920(52)4888
中地区保健センター
☎0920(58)1116
北地区保健センター
☎0920(84)2313



8月から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が 新しくなります

現在、使用いただいている保険証の有効期限は、令和元年7月31日までとなっていますので、新しい保険証を7月中に送付します。記載内容を確認いただき大切にお使いください。（更新手続きは不要）

なお、保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付されることがありますので、保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。



問い合わせ 保険課

☎0920(58)1579
長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

プレミアム付商品券を発行します

この商品券は、消費税率の引き上げが低所得者や子育て世帯に与える影響を緩和し、地域の消費を下支えするために発行（10月予定）するもので、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入することができます。

対 象 ①令和元年度の住民税(均等割)が課税されていない方
※住民税が課税されている方に扶養されている方や生活保護を受給している方は対象外

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた乳幼児がいる世帯の世帯主

購入方法 商品券を購入するには、引換券が必要です。

①に該当する方は申請が必要です。申請書は8月から順次対象者に送付します。

②に該当する方は申請不要です。9月中旬頃に引換券を送付します。
なお、令和元年8月から9月生まれの乳児がいる世帯の世帯主の方については、随時引換券を送付します。

そ の 他 申請・購入方法など詳しくは、同封の案内をご覧ください。

問い合わせ 福祉課・こども未来課
☎0920(58)2294

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です！

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。

提出がない場合、11月以降（特別児童扶養手当は8月以降）の手当が受給できなくなることもありますので、ご注意ください。

提出期間 児童扶養手当現況届

8月1日（木）～8月30日（金）
特別児童扶養手当所得状況届

8月9日（金）～9月11日（水）

そ の 他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方でも所得状況によっては支給停止が解除されることもありますので、提出をお勧めします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)2294

介護保険負担限度額認定証および社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新時期です

令和元年7月31日に有効期限を迎える方にご案内します。令和元年8月以降も引き続き認定（介護施設の食費・居住費の負担軽減）を受けるためには申請が必要です。

必要書類 ①申請書・同意書（市役所担当窓口設置および対馬市ホームページに掲載）

②本人および配偶者の預金通帳等（6月の年金支給日以降）の資産が確認できるものの写し

※負担限度額認定証は申請日から直近2か月分、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証は申請日から直近1年分

申請方法 お近くの市役所担当窓口に必要な書類を持参または保険課に郵送してください。

申請期限 8月30日（金）必着

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1118

（郵送先） 〒817-1292 豊玉町仁位380

募 集

食生活改善推進員養成講習会

参加無料 要申込

募集人員 30人

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）として活動できる女性

内 容 栄養および健康についての講話と調理実習

養成期間 令和元年10月～2月（4日間程度）

ヘルスメイトの活動

約100人のヘルスメイトが親子料理教室や公民館講座などのボランティア活動を行っています。

応募方法 いきいき健康課までお電話ください。

応募期限 9月30日（月）17:00

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
（申込先）



厳原城下町の基礎をつくった

宗貞国そう さだくに (?年 - 1496?年)

奈良時代に国府が置かれたことで、府中（現厳原市街地）は政治の中心地となりましたが、実は、室町時代には家数100余戸（当時宗氏の守護所があった峰町佐賀は家数500余戸、独自の貿易ルートを持っていた豪族早田氏の本拠地美津島町尾崎は家数700余戸）といった具合に衰退していた時期がありました。

その状況を一変させたのが宗氏10代当主の宗貞国です。貞国は、分家の豊崎郡主家から本家を継いだ当主で、戦国大名として宗氏が筑前に所有していた領土の回復をはかるのと同時に、守護所を佐賀から中村（現在の対馬南警察署付近）へ移した人物です。貞国以後は、府中が城下町として定着し、拡張・整備されていくこととなりました。



中村館跡地（推定） 現対馬南警察署



万松院（中御霊屋）にある貞国墓

今回は、宗氏20代当主 宗義成に忠義を貫いた「賀島成尚」を紹介します。

あんにょん！韓国語

おもてなし韓国語

～オススメするときの表現～

모 차주신만 고 이쓰세요?

뭐 찾으시는 거 있으세요? → 何かお探しですか。

이게 제일 잘 나가요.

이게 제일 잘 나가요. → これが一番売れています。

이게 인기가 있어요.

이게 인기가 있어요. →これが人気商品です。

한정품입니다.

한정품입니다. → 限定商品です。

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介しています。



対馬市国際交流員

이・히ョン주

李賢朱

韓国人のお客さんがメニューに迷ったり、何を買えばいいか困っているようだったら、上記のフレーズを使って薦めてみましょう！

問い合わせ／文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

今月是对馬出身の協働隊員、対馬観光ディレクター 小宮大輔隊員の活動を紹介します。

小宮隊員は、インターネット等を通じた対馬の観光情報の発信や（一社）対馬観光物産協会のホームページのリニューアルに取り組んでいます。

市内外、もとい全世界に「対馬ファン」を増やすことを目標に活動する小宮隊員。今年4月にはウェブサイト「対馬絶景」を開設、自然やグルメ、各種イベントなど対馬の魅力を積極的に発信しています。

また、小宮隊員は対馬の最大の魅力をそこに关わる「人」だと感じているそうです。このウェブサイトでも、今後、対馬に住む人や関係している人に焦点を当て、その思いや活動なども発信する予定です。「対馬絶景」は現在ウェブ上で閲覧できます。対馬に関する記事を随時更新中ですので、興味のある方はぜひご覧ください。対馬の新たな魅力を発見できるかもしれません。



対馬を楽しみながら、魅力を発信しています！

対馬絶景

検索



～お世話になりました！退任のお知らせ～

かじわら せいりょう

梶原 成凌（海の森再生支援担当） 活動期間：平成30年10月1日～令和元年6月30日



対馬の皆様のおかげでやりがいを持って活動できました。次職の関係で市外へ出ますが、活動期間中は地域や周りの人々に支えていただき、とても勉強になりました。今後も対馬の藻場や沿岸環境の改善に当たり、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。短い間でしたがありがとうございました。

たすけあい通信 Vol.21

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

第1層生活支援コーディネーターの斉藤です。今月は、大船越地区のサロン活動を紹介します。

大船越では、昨年度から「助け合い活動」に関する説明会や住民座談会、老人クラブの会議など、何度何度も住民間での協議を経て、サロン活動が始まりました。「誰もが自分らしく“イキイキ”と暮らせる地域」をモットーに区長・民生委員・老人クラブが協力し、連携をとりながら活動が進められています。

初めて開催された5月18日（土）には、20人以上の方が参加され、レクリエーションや健康体操、お手玉遊びなど、参加者は思い思いに楽しんでいました。

大船越は3つの行政区から構成されているため範囲が広いのですが、この日は「多くの人が集まって、少しでも楽しいひと時を過ごしてもらいたい。」という思いからお世話焼きさんたちに送迎をしていただき、もちろん参加者同士も乗り合わせながら集まっていただきました。これこそが【助け合い】の気持ちの基本だと実感すると共に、この取り組みが他地域にも広がればと願います。



みんなで楽しくスクエアステップ

皆さんのお住まいの地域で「助け合い活動」を進めたいという方は、ぜひお電話ください。

“お得な”国民年金付加年金制度をご存じですか？

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者（65歳以上は除く）は、定額保険料（令和元年度：月額16,410円）に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めることで、受給する年金の額を増やすことができます。

お得の仕組み！

この制度は、付加保険料を一月納めるごとに付加年金額が年額200円増えます。

例）20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納め、65歳から老齢基礎年金を受給する場合の付加年金額

付加保険料400円×納付月数480月（40年）＝納付額192,000円

○付加年金額は「200円×月額付加保険料納付月数」となりますので、

200円×納付月数480月（40年）＝年額96,000円

○老齢基礎年金に毎年96,000円を上乗せして受給することができます、納付した付加保険料192,000円は2年間で元が取れます。

申 込 先 長崎北年金事務所または市役所国民年金担当窓口

注 意 点 ●付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
●国民年金基金加入中の方、免除や納付猶予に申請・該当している方は申し込みできません。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 8月7日(水)
14:00～17:00
ところ 市役所豊玉庁舎
○と き 8月8日(木)
9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 8月2日(金)

★予約先 ☎095(861)1387

無料法律相談日程のご案内

問い合わせ（予約先） 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
8月8日(木)	13:00 ～ 16:00	峰町保健福祉センター	法テラス対馬法律事務所
8月22日(木)		上県町地域福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
8月29日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島）	法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

7月 税務課夜間窓口

午後8時まで
開いています

問い合わせ 税務課
☎0920(53)6111

税務課 29日(月)・30日(火)・31日(水)
各振興部・行政サービスセンター 30日(火)・31日(水)

7月31日は、市税・国保税
2期の納期限です。



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。（各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

読書感想文コンクール課題図書が新しく入りました！

読んだことのない本でも意外と面白いかもかもしれません。

今年の夏休みは、読書感想文にチャレンジしてみませんか？



ボダ子

赤松 利市/著

大西浩平の人生が狂い始めたのは、娘が境界性人格障害と診断されてからだ。震災を機に転職するも、運命の悪意は浩平に襲いかかる。100%実話に基づく、衝撃とトラウマが一体になった話題作です。

サバ缶、このレシピがすごい！

サバ缶愛好会/監修

5分で完成するレシピから、低糖質にこだわった健康レシピ、缶ごと豪快に加熱調理するアウトドア風のレシピまで盛りだくさんの一冊です。おかずにもおつまみにもなるレシピをお試しください！

ひょうたんれっしゃ

齋藤 槇/著

ひょうたんれっしゃは風に乗ってどこまでも進みます。野山を越えたり、ぐらぐら橋をわたったり、迷子の鳥だって送りどけます。お乗りになるかた、いませんか？

もしも だるまにであつたら

山田 マチ/著
福島 モンタ/画

もしもシーサーがシーソーに乗っていたら？こけしが生えていたら？動くはずのない「いきもの」に出会ったらびっくりしますよね。でも大丈夫！この本があればそんな時どうしたらいいかが分かってしまうのです。

要チェック！ 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
 長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

クレジットカードの名義貸しは名義人の責任です!!



【相談概要】

先輩から連絡があり「いいバイトがある。消費者金融のカードをこの暗証番号で作って渡してくれたら5万円支払う」と誘われた。私名義でカードを作って渡したら、報酬は後日支払うと言われたが、いつまでも払われず、先日、渡したカードで約100万円の借り入れがされていると知った。どうにかありませんか？

【アドバイス】

名義貸しは、名義を貸した本人に責任があり、理由は何であれ債権者は名義人に返済を請求し、名義人は支払う義務があります。クレジットカードやローンカードは発行を受けた名義人以外（家族の方でも）使用する事はできません。名義貸しをしたことが債権者に知られた場合、返済の一括請求を受ける可能性があります。



カードを貸した相手に名義人が返済を請求することはできますが、名義貸しを頼んでくる相手が返済するとは考えにくく、最終的に名義人が返済せざるを得ないという事例があります。知人に「いいバイトがある」と言われて、報酬と引き換えに契約した携帯電話やカードを渡してしまったという相談が学生を中心に報告されています。たった数万円の報酬をもらった後に、何十万円もの請求が続いたり、渡した携帯電話が犯罪に使用され、罪に問われることもあるので絶対にやめましょう！

お知らせ

仲間を誘ってふるさと「対馬」へ行きませんか！

長崎県では、特定有人国境離島地域社会維持推進交付金を活用したお得な旅行商品の企画・販売に取り組んでいます。市外にお住まいのご家族や友人、知人にぜひご紹介ください。

どちらもお得!!

しま旅

「ホテル・旅館等」+「船・航空機」+「体験プログラム」

わくわく乗船券・航空券

「体験クーポン」+「往復乗船券・航空券」



長崎しま旅

検索

- 問い合わせ (一社)長崎県観光連盟
しま旅滞在促進事業事務局
☎095(826)9407

子どもの人権・女性の悩みごと特設人権相談所を開設します

相談無料

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

秘密は厳守されますので、お子様や女性の悩みに関することに限らず、どなたでもお気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

と き	と ころ
8月18日(日) 10:00~15:00	上対馬地区公民館
	豊玉地区公民館
	美津島地区公民館

※長崎地方法務局対馬支局では、毎週水曜日9:00~16:00まで人権擁護委員が皆さんのご相談に対応しています。

- 問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
☎0920(52)6463

長崎県対馬病院の 正面玄関の解錠・受付時間が変わりました

- 変 更 日 7月1日(月)
- 変更内容 正面玄関解錠
現行8:00 → 新解錠時間7:30
新患受付
現行8:30 → 新受付開始時間8:00
- 変 更 後

	解錠時間	施錠時間		受付開始時間
正面玄関	7:30	19:00	新患受付	8:00
時間外入口	7:00	20:00	再来受付	8:00

- 問い合わせ 長崎県対馬病院
☎0920(54)7111

第二級海上特殊無線技士講習を実施します

要申込

- と き 10月11日(金)~12日(土)
- と ころ 美津島文化会館
- 受 講 料 50,000円(教科書代・申請料)
- 操作できる無線設備
 - ①船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作
イ、空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備
ロ、空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備
 - ②船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)
- 問い合わせ 対馬無線漁業協同組合
☎0920(55)0878

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 8月1日(木)10:00~15:30
8月29日(木)10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
 - 労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
 - 長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

イベント

いさり火山笠まつり

●と き 7月27日(土) 13:00～21:10

●と ころ 美津島文化会館駐車場

●内 容

- いさり火山笠行列
- ちびっこ水まつり
- フラダンス
- ダンススクール
ダンスショー
- 太鼓演舞
- 大ピンゴ大会 など

●問い合わせ

対馬市商工会青年部
美津島支部

☎0920(54)2268



対馬厳原港まつり

●と き 8月3日(土)～4日(日)

●と ころ 厳原港東浜埠頭3号・4号岸壁

●内 容

前夜祭 12:10～21:10

- 子どもみこし ●科学実験サイエンスショー
- 厳原南保育園 ●親愛こども園 ●フラハー
ラウ オ プアラニ アロハ ●特技王選手権～
Anything goes～ ●ANERGY ●陸上自衛隊
元寇太鼓 ●桜雪Ma-u ●ずんだれ ●お楽
しみ「ピンゴ」抽選会 ●いづはら夢スタン
プ会抽選会 ●もちまき など

本 祭 9:30～21:30

- 舟グロ一大会 ●子どもイベント ●朝鮮通
信使行列 ●チョンシンヘ舞踊団 ●厳原中学校
プラスバンド部 ●藤与会 ●Pearl Dance
Studio ●花*花スペシャルライブ ●納涼
大花火大会 など

●問い合わせ

厳原港まつり振興会
(対馬市商工会本所内)

☎0920(52)0452



第11回 おっどん祭り

●と き 8月17日(土) 12:00～20:30

●と ころ 上対馬町比田勝港埋立地

●内 容

- 開会宣言
- 職域綱引き
- 参加型イベント
(ステージ企画・海
上イベント等…)
- ピンゴ大会
- もちまき
- 夜店 (子どもが
楽しめる出店)
- その他市民が楽
しめるイベン
トの実施



(上対馬高校2年 江上 朱理さん作)

●問い合わせ 対馬市商工会青年部 上対馬支部

☎0920(86)2323

夏休み子供模擬裁判

参加無料・要申込

●と き 8月19日(月) 13:00～16:00

●と ころ 長崎地方裁判所厳原支部

●内 容 模擬裁判・質問コーナー・法廷内での記念撮影等

●対 象 小学4年生～6年生 (保護者同伴可)

●定 員 20人程度

●申込方法 電話または窓口までお越しください。

●申込期限 8月1日(木)～8月14日(水)

●問い合わせ (申込先)

長崎地方裁判所厳原支部

☎0920(52)0067

縁結びイベント

「レザークラフトを楽しみましょう!」 要申込

●と き 9月22日(日) 14:00～

●と ころ 対馬市内 (詳しくは参加決定者に通知)

●対 象 20～40代の独身男女

●定 員 各20人 (最少催行人数各10人)

※応募多数の場合、抽選になることがあります。

●内 容 レザークラフト、バーベキュー

●参 加 費 男性5,000円 女性3,000円

●申込方法 「幸せの島縁結び対馬」
で検索

●申込期限 8月30日(金) 17:00

●問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 (担当: 竹岡・西村)

☎0920(58)1437



募集

東京2020オリンピック聖火ランナー

令和2年5月8日(金)から9日(土)に長崎県内を走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集します。

- 対 象 平成20年4月1日以前に生まれ、長崎県に下記のようなゆかりがある方
 - 現在居住している、または過去に居住していた方
 - 現在県内の職場や学校に通勤・通学している方 など
- 応募先 長崎県ホームページまたは所定の応募用紙を郵送してください。

※詳しくは長崎県のホームページをご覧ください。

長崎県走行聖火ランナー

検索

- 応募期限 8月31日(土)
- 問い合わせ 聖火リレー長崎県実行委員会
(長崎県スポーツ振興課内)
☎095(895)2781

採用試験

自衛官

自衛官候補生(男子・女子)

- 第1次試験日 申込者に通知 ※夏期試験は9月20日(金)
- 試験会場 美津島文化会館 ※夏期試験のみ
- 申込期間 通年 ※夏期試験は9月6日(金)まで
- 受験資格 令和2年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

一般曹候補生

- 第1次試験日 9月21日(土)
- 試験会場 美津島文化会館
- 申込期限 9月6日(金)
- 受験資格 令和2年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

航空学生

- 第1次試験日 9月16日(月)
- 試験会場 自衛隊長崎地本対馬駐在員事務所
- 申込期限 9月6日(金)
- 受験資格 令和2年4月1日現在、18歳以上で航空は21歳未満、海上は23歳未満の高卒(見込み)の方
- 問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所
☎0920(52)0908

長崎県警察官・警察事務職員

長崎県警察官Ⅰ類(男性・女性)

- 第1次試験日 9月22日(日)
- 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方または令和2年3月31日までに卒業見込みの方

長崎県警察官Ⅲ類(男性・女性)

- 第1次試験日 10月20日(日)
- 受験資格 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制大学を卒業した方(令和2年3月31日までに卒業見込みの方を含む)を除く。

長崎県職員(警察事務:高校卒業程度)

- 第1次試験日 9月29日(日)
- 受験資格 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制大学を卒業した方(令和2年3月31日までに卒業見込みの方を含む)を除く。

※申込期間は、いずれも8月5日から8月16日までです。募集人数、試験会場については、長崎県人事委員会または長崎県警ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ
対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110
長崎県警察本部警務課採用係 ☎095(820)1504

長崎県上対馬病院職員(令和2年4月採用)

一般事務(高校卒業程度)

- 試験日 9月22日(日)
- 申込期間 7月16日(火)～8月20日(火)
- 採用予定人数 1人
- 受験資格 昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和2年3月までに卒業見込みの方

理学療法士または作業療法士

- 試験日 申込者に通知
- 申込期限 10月31日(木)
- 採用予定人数 1人
- 受験資格 令和2年4月1日現在、40歳以下の方で、理学療法士または作業療法士の資格を有する方もしくは令和2年3月までに免許取得見込みの方
- 問い合わせ 長崎県上対馬病院
☎0920(86)4321



〒812-0011
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.4

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～



早田 比呂子さん(53歳)

福岡市南区在住 対馬市厳原町出身

対馬高校卒業後、福岡に進学。結婚と共に九州各地、関東で過ごし人材ビジネス等に従事した後、東京や福岡で困窮家庭の子どもたちの学習支援に携わる。対馬の子どもたちのために何かしたいと2017年厳原町で小中学生を対象とした念願のイベント「キッズデジタルラボin対馬」を開催。女性のチカラで対馬を盛り上げる「つしまドンナ」としても活動中!

対馬での思い出.....

お祭りが大好きで厳原港まつりで、橋のたもとから間近に見ていた花火や厳原八幡神社のお祭りで浴衣を着て出店を楽しんだ思い出があります。その影響なのか今も埼玉の女神輿の会に所属しており、浅草三社祭りをはじめ関東各地でおみこしを担いでいます(笑)

「つしまドンナ」として.....

活動を知ったのは広報紙でした。対馬と聞けばどこにでも飛んで行くくらい対馬が大好きです。去年は博多駅前のイベントで対州そばの販売をお手伝いし、その味に感激しました。以前も友達から「一生分のサザエを食べた～」と言ってもらったこともあるくらい、対馬は「宝」がいっぱいだと思えて感じました。

今では年に数回しか帰れませんが「つしまドンナ」として、たくさんの方を対馬に連れて行きたいです。現在は、障がい者の就労移行支援「りんぱれっと」で就労支援員として働いていますので、何かお力になれることがあればと思っています。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー かみかみサラダ



材料(4人分)目安

キャベツ..... 70g
いり大豆..... 30g
煮干し..... 10g
チーズ..... 25g
ホールコーン..... 40g
きゅうり..... 60g
アスパラガス..... 70g
調味料
麦味噌..... 小さじ1/2
こいくちしょうゆ 小さじ1/2
マヨネーズ... 大さじ2・1/2

一人分の栄養価

エネルギー..... 106kcal
たんぱく質..... 6.8g
カルシウム..... 115mg
食物繊維..... 2.5g
食塩相当量..... 0.7g

作り方

- ① きゅうりは輪切り、にんじんは千切り、キャベツは太めの千切り、アスパラガスは食べやすい長さに切り、ゆでた後、冷蔵庫で冷ます。
- ② 煮干しは乾煎りして、粗熱をとる。
- ③ チーズは小さい角切りにする。
- ④ 調味料で材料を和えて、出来上がり!

※学校給食では衛生管理上、野菜は加熱した後、冷却して和え物にしています。家庭ではきゅうりやキャベツなど塩もみしてから使用しても良いです。

※給食では個包装のマヨネーズを使用しました。



6月の「歯と口の健康週間」にあわせて実施した献立です。噛む力を育てる「かみかみメニュー」の一つで、大豆や煮干しなど噛みごたえのある食材を使用しました。また、煮干しやチーズを使うことでカルシウムも摂れるメニューとなっています。



人口・世帯数

市全体	
男	15,096人
女	15,466人
合計	30,562人
世帯数	15,126世帯

転入		出生	
	48人		13人
転出		死亡	
	55人		22人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	13 (-10)	3 (-1)	16 (-11)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	2 (2)	2 (2)
負傷者数	本年(昨年比)	15 (-12)	2 (-5)	17 (-17)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	11 (+2)

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心



おくやみ

（5月21日～6月20日受付分）

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
西泊田平	寛徳	(78歳)	佐志賀田中	正枝	(82歳)	曲森山	美津子	(93歳)
比田勝篠田	光吉	(81歳)	卯麦松瀬	春子	(76歳)	小浦平山	勝子	(72歳)
網代佐伯	哲生	(92歳)	佐保中島	定	(92歳)	日吉米田	礼次郎	(84歳)
琴中岡	誠二	(60歳)	本町吉野	輝美	(62歳)	今屋敷	來徳孝三	(80歳)
友谷永野	利幸	(92歳)	久須保黒岩	ヨシ子	(98歳)	田淵	阿比留智恵子	(78歳)
檜滝小宮	義信	(69歳)	犬吠植木	市男	(80歳)	久田	森江イツエ	(86歳)
三根浜	阿比留重代	(71歳)	芦浦浦瀬	行雄	(90歳)	白子小島	素直	(99歳)
志多賀神宮	益男	(78歳)	長手小島	勅滋	(89歳)	豆岐中町	本石博友	(79歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

6月の市長の動き

- 1日 白寿お祝い
- 2日 福岡対馬会定期総会 (福岡市)
- 3日 対馬市総合戦略推進会議
- 4日 日本離島センター理事会 (東京都)
- 5日 港湾に関する県への要望活動 (長崎市)
- 7日 対馬空港株主総会
- 8日 対馬市中学校体育大会陸上競技大会
長崎県消防団大会
- 9日 対馬市わがまち元気創出支援事業公開審査
- 11日 全国市長会分科会 (東京都)
- 12日 全国市長会議 (東京都)
- 13日 長崎県漁港漁場協会定時総会 (長崎市)
- 15日 対馬市流通加工拠点施設(対馬地域商社)落成式
- 18~28日 令和元年第2回対馬市議会定例会
- 21日 対馬市地域公共交通活性化協議会・対馬地域交通検討委員会
対馬市航路対策協議会
- 23日 国境マラソンⅠN対馬
岡山県総社市との災害応援協定締結式
- 27日 島おこし協働隊解職状交付式
定例記者発表

※太字は島外出張

8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆神経内科 (大村市民病院)	7・20・21	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	30
☆神経内科 (長崎大学病院)	21	☆リウマチ外来 (健成クリニック)	17
循環器科 (山口圭祐)	5・19・26	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28	☆脳外科 (長崎医療センター)	9
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・22・23	眼科 (九州大学病院)	7・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	14・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	未定	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	7・14・21・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。	

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	20・28
泌尿器科	1・22
循環器内科	16
神経内科	6
脳神経外科	9
精神科	6・7
産婦人科	1・8・15・22・29



8月の
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 月 血管年齢について
- 火 高齢者の慢性腰痛
- 水 子どもの虐待を防ぐために
- 木 子どもの鼻づまりがもたらすもの
- 金 就寝時に入れ歯は外した方が良いの？
- 土日 尿漏れ

* 祝祭日は前日のテーマが流れます。

* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。

* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。

* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

7月 生まれ お誕生日 おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へ
お誕生日の前月25日までにご応募ください。

1歳のお誕生日おめでとう！
お兄ちゃんに負けず、元気いっぱい大きくなったね！たくさん遊んで、たくさん食べて、笑顔いっぱいの楽しい1年にしようね！

ひらやま みなと
平山 湊翔くん

7/5生まれ(1歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう！
いっぱい食べて、笑って、遊んで大きくなってね！
お父さんお母さんより

ながとめ こうた
永留 湊大くん

7/14生まれ(1歳)豊玉町



いつもニコニコ笑顔で、元気いっぱい！
食べることが大好き！
さらに楽しい一年になりますように♡

ふくだ はるよし
福田 大義くん

7/11生まれ(1歳)美津島町



1歳のお誕生日おめでとう！
ニコニコ笑顔でみんなを癒してくれてありがとう！
お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♡

こにし めい
小西 芽依ちゃん

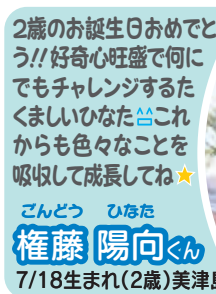
7/10生まれ(1歳)峰町



かい、お誕生日おめでとう！
なかなか笑わないけど(笑)かいた笑顔に元気をもらってます♪
お姉ちゃん、お兄ちゃんに負けないよう、たくましく、元気に育ってね☆

うえの かい
上野 翔稜くん

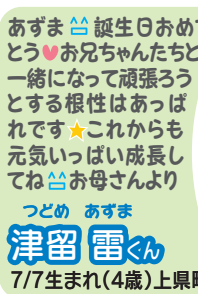
7/2生まれ(1歳)豊玉町



2歳のお誕生日おめでとう！！
好奇心旺盛で何でもチャレンジするた
くまいひなた☆これ
からも色々なことを
吸収して成長してね☆

こんどう ひなた
権藤 陽向くん

7/18生まれ(2歳)美津島町



あずま ☆ 誕生日おめでとう！
お兄ちゃんたちと一緒に頑張って
する根性はあっぱれです☆
これからも元気いっぱい成長
してね ☆ お母さんより

つどめ あずま
津留 雷くん

7/7生まれ(4歳)上県町



ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは、最大50文字程度で考えください。

過去最大規模！ 離島甲子園 閉幕

参加市町村
(24市町村25チーム)



① 試合の組み合わせは、開会式で発表します。

② 離島甲子園ホームページ <http://www.rito-koshien.net/>

大会日程

8月19日 月 開会式・キャッチボールクラシック
(厳原総合公園野球場)

8月20日 火 1・2回戦
(厳原・美津島・豊玉・峰野球場)

8月21日 水 準々決勝・準決勝・交流戦
(厳原・美津島・豊玉・峰野球場)

8月22日 木 決勝・閉会式・野球教室
(厳原総合公園野球場)
さよならパーティー
(美津島体育館)

対馬市
チームを
応援しよう！

対馬市からは
「対馬ヤマネコボーイズ」
「TSUSHIMA」
の2チームが出場します。



対馬市ホームページには
こちらからアクセス

① 問い合わせ 第12回全国離島交流中学生野球大会実行委員会（政策企画課内） ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

