

好タイムが続出!

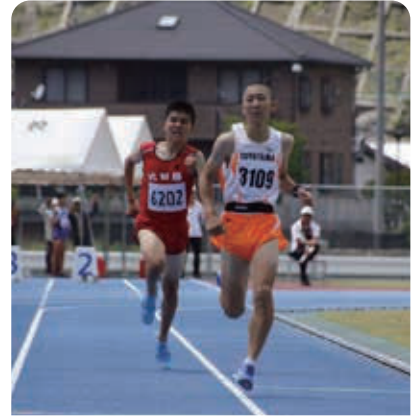
6月8日・9日、峰総合運動公園陸上競技場で、令和元年度第60回対馬市中学校体育大会（陸上競技）が行われました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

○大会新記録

共通男子	200m	古賀 蒼空（雞知中）	22秒9 ※対馬中学新記録
共通男子	400m	古賀 蒼空（雞知中）	52秒6
共通男子	800m	石丸 功典（比田勝中）	2分00秒4
共通男子	800m	日高 将仁（雞知中）	2分02秒5
3年男子	1500m	古谷 大翔（豊玉中）	4分14秒3

○学校対抗

【男子の部】	優勝	雞知中	【女子の部】	優勝	雞知中
	準優勝	厳原中		準優勝	比田勝中
	3位	比田勝中		3位	浅海中



いざ行かん 新たな時代の頂点へ

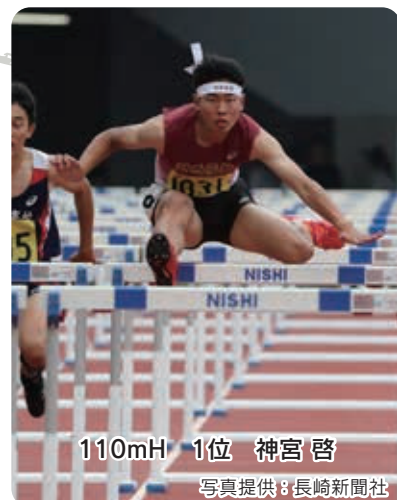
6月1日から7日間、令和元年度第71回長崎県高等学校総合体育大会が行われました。市内の高校で陸上競技決勝進出者の結果を掲載します。（敬称略）

○男子

110mH	1位	神宮 啓（対馬高校3年）	14秒96
400mH	2位	神宮 啓（対馬高校3年）	54秒48
やり投	6位	中島 光明（対馬高校3年）	53m51

○女子

400mH	8位	松本 愛奈（対馬高校2年）	1分11秒27
-------	----	---------------	---------



青い空、青い海を眺めながら

6月23日、上対馬町の三宇田海水浴場前で「第23回国境マラソンIN対馬」が開催されました。1,178人が参加したこの大会には、ハーフの部に691人、10kmの部に487人のランナーが出走。選手たちは、大汗をかきながら起伏の激しい難コースの完走を目指しました。各クラスの1位は以下のとおりです。（敬称略）



○ハーフ一般（男子）

39歳以下	川下 和明	1時間15分05秒
40歳代	中島 仁志	1時間18分47秒
50歳代	江頭 徹	1時間23分24秒
60歳以上	小田原 雅己	1時間29分04秒

○ハーフ一般（女子）

39歳以下	尾上 知見	1時間41分07秒
40歳代	イヒェジャ	1時間40分50秒
50歳代	宮川 由香	1時間42分38秒
60歳以上	吉野 美津代	2時間03分06秒

○10km一般（男子）

39歳以下	早田 太一	33分15秒
40歳代	濱崎 毅	39分10秒
50歳代	小森 研一	43分36秒
60歳以上	柴田 文規	42分56秒

○10km一般（女子）

39歳以下	チョ ヨンシン	46分44秒
40歳代	キム ジョンオク	46分11秒
50歳代	中岡 典子	52分16秒
60歳以上	祝部 長子	55分59秒

最上級資格を2年連続で！

4月21日、対馬高校普通科国際文化交流コースの藤山恵緑さん（3年）が、第63回韓国語能力試験（TOPIK）の最上級資格6級に合格しました。6級は、難関として位置付けられており、対馬高校では、2年連続の快挙となりました。



祝 白寿 おめでとうございます



原 アキエさん(美津島町)大正9年6月10日生まれ

99歳を迎えられた原さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。

市役所インフォメーション

採用試験 対馬市職員（令和2年4月1日採用）

第1次試験 9月22日(日) 申込期限 8月15日(木)

試験会場 対馬会場：対馬市交流センター 福岡会場：パピヨン24（福岡市博多区千代）

※消防吏員は対馬会場のみ

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成5年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する方
資格免許職	保育士	若干名	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で保育士の資格を有する方
	保健師	若干名	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で保健師の資格を有する方
高校卒業程度	一般事務	若干名	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方
	土木	若干名	昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方
	建築	若干名	
	一般事務 (水道)	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、令和2年3月末現在で高等学校卒業以上の学歴を有する方 ②水道業務に従事できる方 ③普通自動車運転免許証（AT限定は除く）を所持している方または取得見込みの方 ④採用後8年以内に、厚生労働大臣が定める講習を受講し、水道技術管理者の資格を取得することができる方（受講費用、旅費は市負担）
	一般事務 (社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方 ②社会人としての職務経験が令和2年3月末現在で通算して3年以上ある方
一般事務 (障がい者枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する方 ①昭和55年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ②試験申込時点で、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている方 ③通勤が可能で、介護者なしで職務の遂行ができ、通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる方 ④通常の活字印刷文による出題及び筆記による回答並びに口述による面接試験に対応できる方	

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	10人程度	<p>【一般】</p> <p>①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和2年3月末までに卒業見込みの方</p> <p>②男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上</p> <p>③両眼とも裸眼視力0.1以上で弁色力正常な方</p> <p>④精神性疾患のない方</p> <p>⑤2mの距離で低語が聴取できる方</p> <p>⑥身体健常で、感染症または慢性疾患がなく、職務遂行に支障のない身体状態である方</p> <p>⑦採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる方</p> <p>⑧自動車運転免許（AT限定は除く）を所持している方または取得見込みの方</p> <p>⑨採用後5年以内に自費で自動車中型免許を取得することができる方</p> <p>【救急救命士】</p> <p>上記の受験資格を満たす方で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する方</p>

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

お知らせ 廃校になった学校の校歌を利用してみませんか？

「母校の校歌を忘れて歌えない」「同窓会で歌いたい」などの意見が寄せられ、平成29年8月号の広報で情報提供をお願いしたところ、たくさんの校歌の楽譜等が集まりました。協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

それら校歌の楽譜・音源をデータで提供できる準備ができましたので、ご希望の方は、お気軽に学校教育課までお問い合わせください。

また、引き続き廃校になった学校校歌の楽譜などを探していますので、皆さんからの情報をお待ちしています。

必要書類等 廃校校歌等利用申請書（学校教育課・各地区教育事務所に設置）およびデータを保存できるUSBなど

提出先 学校教育課・各地区教育事務所

その他 無料で提供しますが、商業目的に利用しないことが条件です。

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

音源等をデータ提供可能な学校等一覧

小学校（小中学校含む）	
浅藻小学校	阿連小学校
伊奈小中学校	大調小学校
小鹿小学校	鴨居瀬小学校
久田小学校内山分校	久原小中学校
久和小学校	佐賀小中学校
佐護小中学校	塩浦小学校
志多賀小学校	豆酸小学校瀬分校
内院小学校	南陽小学校
一重小中学校	
中学校	
今里中学校	大調中学校
加志々中学校	豊中学校
南陽中学校	

お知らせ

診療所の外来担当医師をお知らせします

いづはら診療所

受付時間 8:30～11:00
13:00～16:00
診療時間 9:00～12:00
13:30～17:00



時間/曜日	月	火	水	木	金
午前 (医師名)	内科 (貞光)	内科 (籙原)	内科 (川上)	内科(籙原) 整形外科(賀茂)	内科 (貞光)
午後 (医師名)	内科 (貞光)	休診	休診	内科(籙原) 整形外科(賀茂)	内科 (貞光)

※第2・第4木曜日の午後の「整形外科」は、休診します。
※第2金曜日は「午前午後とも内科(川上)」の診療となります。

問い合わせ いづはら診療所 ☎0920(52)9011

豊玉診療所



受付時間 8:30～11:00
13:00～16:00
診療時間 9:00～12:00
13:30～17:00

	時間/曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
		川上	貞光	貞光	貞光	川上
	午後	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ	川上 胃カメラ
		吉田	貞光	貞光	貞光	吉田
整形外科	午前	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂
	午後	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂	賀茂

※第1・第3金曜日の午後は「小児科」の診療となります。
※第2金曜日の午前は、川上医師に代わり貞光医師の診療となります。

※火曜日と木曜日の午前は、胃カメラを、火曜日の午後は、大腸カメラを受けられます。(要予約)

問い合わせ 豊玉診療所 ☎0920(58)8080



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの 男性の皆さんへ 風しんの追加的対策を実施しています

この対策は、風しんの感染拡大を防ぐため抗体検査を受診し、抵抗力が無いことが分かった場合、予防接種を受け抵抗力をつけることを目的に実施しています。

本年度は、既に「昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性」にクーポン券を送付しています。また「昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性」にも来年度以降、順次クーポン券を送付しますが、本年度、検査を希望される場合、クーポン券を発行できますので、お近くの窓口にお問い合わせください。

問い合わせ いきいき健康課

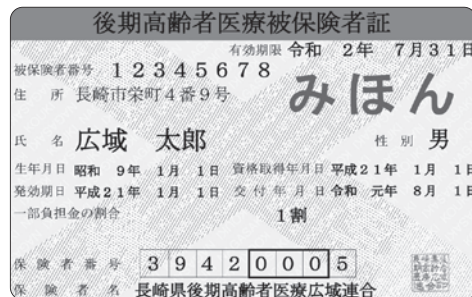
☎0920(52)4888
中地区保健センター
☎0920(58)1116
北地区保健センター
☎0920(84)2313



8月から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が 新しくなります

現在、使用いただいている保険証の有効期限は、令和元年7月31日までとなっていますので、新しい保険証を7月中に送付します。記載内容を確認いただき大切にお使いください。(更新手続きは不要)

なお、保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合がありますので、保険料の納付が困難なときはお早めにご相談ください。



問い合わせ 保険課

☎0920(58)1579
長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930

プレミアム付商品券を発行します

この商品券は、消費税率の引き上げが低所得者や子育て世帯に与える影響を緩和し、地域の消費を下支えするために発行（10月予定）するもので、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入することができます。

対 象 ①令和元年度の住民税(均等割)が課税されていない方
※住民税が課税されている方に扶養されている方や生活保護を受給している方は対象外

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた乳幼児がいる世帯の世帯主

購入方法 商品券を購入するには、引換券が必要です。

①に該当する方は申請が必要です。申請書は8月から順次対象者に送付します。

②に該当する方は申請不要です。9月中旬頃に引換券を送付します。
なお、令和元年8月から9月生まれの子が乳児がいる世帯の世帯主の方については、随時引換券を送付します。

そ の 他 申請・購入方法など詳しくは、同封の案内をご覧ください。

問い合わせ 福祉課・こども未来課
☎0920(58)2294

8月は児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出月です！

児童扶養手当（または特別児童扶養手当）受給者は「児童扶養手当現況届（または特別児童扶養手当所得状況届）」の提出が必要です。

提出がない場合、11月以降（特別児童扶養手当は8月以降）の手当が受給できなくなることもありますので、ご注意ください。

提出期間 児童扶養手当現況届

8月1日（木）～8月30日（金）
特別児童扶養手当所得状況届

8月9日（金）～9月11日（水）

そ の 他 対象者には案内を送付します。また、前年度は、全部支給停止であった方も所得状況によっては支給停止が解除されることもありますので、提出をお勧めします。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)2294

介護保険負担限度額認定証および社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の更新時期です

令和元年7月31日に有効期限を迎える方にご案内します。令和元年8月以降も引き続き認定（介護施設の食費・居住費の負担軽減）を受けるためには申請が必要です。

必要書類 ①申請書・同意書（市役所担当窓口設置および対馬市ホームページに掲載）

②本人および配偶者の預金通帳等（6月の年金支給日以降）の資産が確認できるものの写し

※負担限度額認定証は申請日から直近2か月分、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証は申請日から直近1年分

申請方法 お近くの市役所担当窓口に必要な書類を持参または保険課に郵送してください。

申請期限 8月30日（金）必着

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1118

(郵送先) 〒817-1292 豊玉町仁位380

募 集

食生活改善推進員養成講習会

参加無料 要申込

募集人員 30人

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）として活動できる女性

内 容 栄養および健康についての講話と調理実習

養成期間 令和元年10月～2月（4日間程度）

ヘルスマイトの活動

約100人のヘルスマイトが親子料理教室や公民館講座などのボランティア活動を行っています。

応募方法 いきいき健康課までお電話ください。

応募期限 9月30日（月）17:00

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(申込先)

