

8

2019  
(令和元年)



広報

# つしま



今月号の題字

大船越小学校4年生  
やまかわ えいすけ  
山川 瑛輔くん



夏休み  
企画

民に寄り添い生きた「こっぼうもん」

## 賀島兵介

かしまひょうすけ

江戸時代に生きた私たちの大先輩である賀島兵介は、  
今でも対馬や、ゆかりのある佐賀県鳥栖市、  
基山町で大切にされています。  
頑固なまでに人々のために生きた  
「こっぼうもん」賀島兵介は、  
今を生きる私たちに、時代を超えて  
語りかけています



賀島兵介肖像 (賀島家所蔵)

# つしま ⑧

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集〈夏休み企画〉  
民に寄り添い生きた「こっぼうもん」  
賀島 兵介
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション  
対馬市崩落土砂等撤去事業補助金  
「特定健診・がん検診」を受けましょう!! ほか
- 16 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-  
賀島 成尚  
あんにょん!韓国語  
韓国には土用の丑の日は3日ある!
- 17 島おこし協働隊活動レポート  
エコツーリズムプランナー上原 由美子隊員  
たすけあい通信  
第2層協議体委員の取り組み
- 18 図書Navi  
新刊情報  
⑧混乗便(比田勝⇔博多)時刻表 ほか
- 19 年金コーナー  
国民年金保険料は口座振替がお得です  
対馬市消費生活相談所日より  
ご存知ですか?!「消費者ホットライン188」
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート  
今月の対馬応援隊「立石健児さん」  
学校給食からこんにちは!!  
今月の献立「手作りコロッケ」
- 24 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 25 特別診療案内

## まちかどウォッチング

いざという時の安心のために! 7/1



**権** 利擁護センターつしまのオープニングセレモニーが豊玉町の対馬市社会福祉協議会正面玄関前で行われました。その後、対馬市公会堂で同センター開設の記念式典が開催され、長崎県社会福祉協議会事務局長の岩本和夫氏による「権利擁護センターつしまに期待すること」と題した基調講演などが行われました。

※「権利擁護センターつしま」では、認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方の権利擁護及び身体的、社会的要因で外出が困難な方々の支援を行います。☎0920(58)0071

## 大雨特別警報発表

7/20



**警** 戒レベル5の大雨特別警報が初めて市内で発表されました。市内各地で、がけ崩れや浸水被害等が発生し、厳原町棧原地区では、土地の低い住宅地が水で覆われ、消防団などが排水作業を行いました。





## 地域の伝統を絶やさぬように 7/8



**ヤ** クマ祭が峰町木坂の海神神社で行われました。境内にあるほころに、甘酒や魚（くさび）を供えた後、御前浜にある石積みの塔「ヤクマ塔」の頭頂部の石を置き換え、子どもたちの健やかな成長と地域の安全・無病息災を祈りました。

## 11月の文化祭で発表します 7/12



**佐** 須奈中学校1年生が、総合学習の一貫で佐須奈漁協を訪れ、磯焼けなどについて話を聞きました。また、磯焼けの一因となっているガンガゼを利用したランプの作り方を小宮翔さん（小宮シルバー代表）に指導してもらいました。

## 舟グローで対決!! 結果は? 7/15



**上** 対馬高校の恒例行事「伝統文化体験学習第21回舟グロー大会」が上対馬町の大浦湾で行われました。各クラスが丸となり力強く櫓をこいだレースの結果は、大会史上初めて1年生（A組）チームが優勝しました。

## 身近にあるピアノカでプロのコンサート 7/23・24



**ピ** アニカとギターの二人編成で、五感で音楽を感じるコンサート「ピアノカの魔術師」が厳原町と美津島町で行われました。子どもたちを交えた演奏では、ステージで一緒に踊るなど音楽を楽しむ1日となりました。

## 健やかな成長を願い 7/24



**子** 子どもの安全と成長を願う地藏盆が、厳原市街地で行われました。かわいく着飾った浴衣姿の子どもたちは、お賽銭を片手に盆提灯でライトアップされたお地藏様にお祈りし、うれしそうにお菓子をもらっていました。

## 暑い夏がやってきた!! 7/27



**い** さり火山笠まつりが美津島文化会館駐車場で行われました。ラムネ早飲み大会や魚のつかみ取りなどが行われた後の漁火山笠行列では、子どもたちが「わっしょい、わっしょい」と掛け声をかけながら、元気に会場まで練り歩きました。

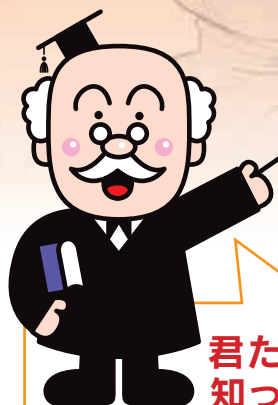


夏休み  
企画

民に寄り添い生きた「こっぼうもん」

# 賀島兵介

かしまひょうすけ

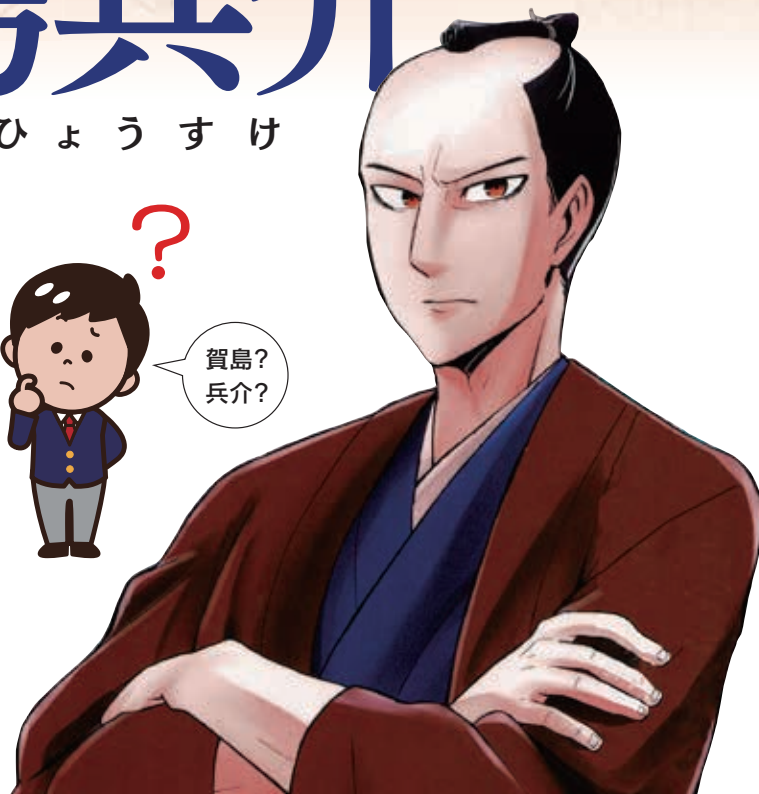


君たちは「賀島兵介」を知っておるかな？

江戸時代はじめに活躍した対馬藩の武士で、本名を賀島兵介成白なりあきらといい、別名、賀島恕軒とも呼ばれておる。

対馬藩の飛び地「田代」の副代官や藩の大目付だった賀島兵介は「陶山訥庵」「雨森芳洲」とともに、対馬三聖人と呼ばれておるのじゃ。

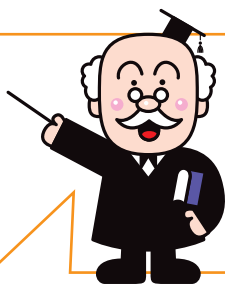
残念ながら、対馬では、ほかの2人よりも、あまり知られていない賀島兵介じゃが、かつて副代官として活躍した田代では、今でも多くの人たちに慕われておるのじゃ。



マンガで描かれた賀島兵介



田代？



対馬藩が慶長の役に参戦し活躍したほうびとして与えられた領地で、現在の佐賀県鳥栖市と基山町付近にあるのじゃ。飛び地というのは、対馬藩が対馬以外に治めていた土地のことで、山が多く水田が少ない対馬にとって、平地が多い田代は、米の生産地としてとても重要な場所じゃった。

そのほかにも田代は、長崎街道により多くの人が行き来する場所でもあったのじゃ。その中で、田代売薬と呼ばれる製薬業も起こり、湿布薬で有名な久光製薬など、田代売薬をルーツに持つ製薬会社が多く残っておる。

現在も水田が広がる



田代で作られていた薬のパッケージ

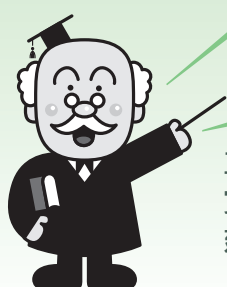


※こっぼうもん…対馬の方で、頑固者や聞き分けのない人などの意味があります。

## 自らの信念を貫いた生涯



賀島兵介肖像(賀島家所蔵)



今から370年ほど前、府中（厳原）で生まれた賀島兵介は、53歳で亡くなるまで、自分のことよりも人々の幸せを第一に考え、対馬のために真心を尽くして仕えたのじゃ。

- 正保 2 年(1645)…… 府中で、対馬藩士 賀島成尚の子として生まれる
- 寛文 4 年(1664)…… 大小姓（藩主の使者などを務める役）となる
- 延宝 3 年(1675)…… 田代代官所の副代官となる。荒廃した田代を改善するため、赴任の翌年、領民に向けて、壁書33カ条を出す…①
- 延宝 8 年(1680)…… 飢饉が発生するが、壁書による領民への指導や、行政改革などが功を奏し、田代での餓死者なし
- 貞享 2 年(1685)…… 対馬へ帰任する。善政を行った兵介への感謝を込め、田代の領民は、幕末まで毎年、年貢米とは別に150石ものお礼米を送り続けた
- 貞享 4 年(1687)…… 対馬藩の大目付（藩や藩士の監察をする役）に抜擢される。34カ条の言上書を藩主に提出するも、伊奈に流罪となる…②
- 元禄10年(1697)…… 幽閉先の伊奈で、死去（享年53歳）
- 安永 5 年(1776)…… 死去から約80年後、罪が許され、お家再興を許される



### ①田代の副代官として、田代の建て直しに着手

兵介が赴任した当時の田代は、自然災害などが続き、とても荒れておつての、領地から長崎などへ逃げる農民もおつたのじゃ。そこで兵介は、壁書33カ条を定めて、領民に生活改善の手法を示し、副代官である兵介自身も、領民とともに儉約に努め、農民が苦しむことなく年貢を納めることができる環境を作ったのじゃ。さらに、治水工事や新たな産業の育成を図り、田代全体の生産力の向上を図ったのじゃ。こうした兵介の姿勢に感謝した領民たちは、兵介の任期延長を藩に何度も願い出るようになり、通常の3倍、11年もの間、副代官を務めることになったのじゃ。

### ②命をかけて、藩の不正を調査・報告

兵介が抜擢された大目付という役職は、藩や藩士の不正を監察するのが役目じゃった。田代で領民とともに、苦しみながらも藩に尽くした兵介からすると、自分の利益や保身のために不正を働く家臣が多い、藩の状況をだまってお見過ごしすることができなかつたのじゃな。

乱れた藩の内情と、これからの対策を記した34カ条にもわたる言上書を藩主宗義真に提出したのじゃが、この言上書には、対馬の行く末を案じるあまり「家臣の不正は藩主の責任である」という厳しい言葉が記されていたため、藩政に混乱をもたらしたとして罰せられ、流罪となったのじゃ。



## 対馬三聖人の思いの源流が賀島先生にある

対馬三聖人の「賀島兵介」「陶山訥庵」「雨森芳洲」のうち、一番最初に活躍していたのは、賀島兵介先生です。

言上書を出し、伊奈に流罪になった兵介に対し、陶山訥庵先生は、藩の決定は大変残念であったとの手紙を送りました。そして、そのあとも、手紙のやり取りを行っては、賀島先生の意見を聞いていました。訥庵先生が行ったイノシシ退治の大事業の際には、直接会って議論を行ったようです。賀島先生の領民を第一に考え、対馬の未来を考えるという思いは、訥庵先生へ受け継がれ、さらにはその訥庵先生に影響を受けた、雨森芳洲先生へと引き継がれていきました。

3人が、それぞれの立場で取り組み、歴史に残る出来事には、対馬の藩政へのはっきりとした理想があり、対馬があるべき姿が共有されていたと思います。その意味でも、自らを省みず対馬のために行動するという、賀島先生の取った行動は、三聖人の思いの源流になっていると思うのです。



対馬市文化財保護審議会  
小島 武博 会長



## 感謝の気持ちを後世に

兵介によって、安定した生活を手に入れた田代の人たちは、兵介が対馬へ戻ってもその恩を忘れることはなかった。対馬に戻った貞享2年には、兵介を顕彰する手記「基肄養父実記」を作り後世に伝えたほか、兵介が亡くなった約100年後の、寛政6年3月には、田代の安生寺の境内に兵介の徳をしのんだ石碑を建立したんじゃ。



建立された石碑と、  
そこから見渡す田代の水田



現在も続く賀島公祭（福岡対馬会提供）

## 毎年づく顕彰の灯

石碑が建てられたあと、兵介の命日にあたる4月9日には「賀島碑墨直し」と呼んで慰霊を行っていた。明治時代に一時途絶えたが、現在も引き継がれておる。

今年も、4月9日に、佐賀県基山町主催の「賀島公祭」が行われ、かつて田代だった、佐賀県鳥栖市や基山町の人たちをはじめ、対馬からの参加者、対馬にゆかりのある人たちが参加して執り行われたのじゃ。



## こんなに大切にされているとは知りませんでした



川辺 茉和さん（厳原町出身）

対馬高校を卒業し、今年4月から佐賀県に住んでいるご縁もあって、初めて賀島公祭に参加させていただきました。私は、賀島兵介さんについて、つい最近知りました。対馬でもあまり知られていないと思います。

しかし、賀島公祭には、田代に関わりのあるたくさんの方が訪れ、毎年盛大に行われています。兵介さんのことを、すごく大切にされていることがとてもよく分かりました。田代の人たちが、このようにしてくださっていることを、対馬の人たちはもっと知った方がよいと思いました。また、兵介さんのことを、もっと知ってほしいとも思います。賀島兵介さんは、対馬が誇れる大切な人です。

## 賀島公は基山町のベースを作った方です

賀島公は、田代において、抜本的であり革新的な改革を数多く行い、今の基山のベースを作った方だと思います。

彼が行ったことを調べていくと、貧しい領民への対策や、川の氾濫に備えた治水事業など、領民の暮らしに寄り添ったことを行っています。現代に言い換えれば、貧困や防災への取り組みと言え、まさに今、私たちが取り組むべき課題です。

私たち、行政に関わるものは、賀島公が400年以上前に行ったことを振り返り、現在の行政運営に生かしていく必要があるのではないのでしょうか。ちなみに、基山町の町長室には、歴代の基山町長の写真が掛けられています。その一番目には、賀島公の肖像画が掛けられています。ぜひ、町長室に肖像画を見にいらしてください。



町長室に掛けられた肖像画



松田 一也 基山町長

## 対馬でも広がる顕彰の灯



対馬では、あまり知られていない賀島兵介じゃが、近年、もっと知ってもらおうという取り組みが進んでおる。3年前から、兵介が眠る巖原町の海岸寺で慰霊祭が行われているほか、兵介をはじめとする対馬三聖人を紹介するマンガが作られておるぞ。



鳥栖にある代官所跡などを訪れた対馬の子どもたち



対馬の自然や歴史を体験した鳥栖の子どもたち



平成29年11月に鶏鳴小学校の児童が鳥栖市を訪問して兵介の足跡をたどり、翌年の8月に鳥栖市の小学生が対馬を訪れ、平和学習や対馬の自然を体験するなどの交流が今もなお、行われておるのじゃ。

## 賀島兵介の姿勢が今の世に必要

私の父が、賀島兵介の子孫といとこ同士だった縁もあって、賀島兵介について興味を抱いていました。色々調べていく中で、20年ほど前、田代の人たちが、数百年の時を超えて、今でも賀島兵介のことを慕っていただいていることを知りました。一方、対馬ではその名はほとんど知られていない状況に矛盾を感じ、いつか光を当てたい、歴史の中で埋もれてしまった賀島兵介の功績を、対馬の人たちに知ってもらいたいと思うようになりました。

3年前の没後350年を機に、慰霊祭を行い、マンガを作るなどの活動をスタートさせましたが、多くの市民の方に興味を持っていただき、大変ありがたく思っています。私は、歴史上の人物が、後世で再評価されるとは、その時代の人々の思いによって呼び起こされるからだと思います。今、賀島兵介が再び歴史の表舞台に出てくるということは、自分の利益ではなく、人々の幸せを真っすぐに考える賀島兵介の行動が、今の時代に生きる私たちに必要とされているからだと思っています。数百年の時を超えて、賀島兵介が発信するメッセージをこれからも伝えていきたいです。



マンガ「賀島兵介」を制作した  
松原一征さん

江戸時代、対馬から遠く離れた場所で、その地に住む人たちに寄り添って政治を行った賀島兵介は、田代を離れ対馬で亡くなってからも愛され続け、その思いは今でも大切に受け継がれておるのじゃ。対馬には、誇るべき人物がたくさんおる。その誇りを後世へと伝えるために、君たちが何をするのか、歴史の彼方から、先人たちは見ておるぞ。





## 各町からアスリートが集結

7月14日、峰総合運動公園陸上競技場で島民体育大会が行われました。島内各地区から代表選手が、それぞれの競技に参加し、県大会出場を目指しました。

大会新記録およびタイ記録は以下のとおりです。

大会新記録		(敬称略)	
男子	小 1000m	黒岩 蘭太郎(美津島)	3分06秒9
	E 3000m	佐名 浩(上対馬)	10分36秒2
	小 400mR	美津島(小島・縫田・原・勝見)	54秒3
女子	高 1500m	以南 祐希(峰)	5分03秒7
	高 400mR	巖原(松本・田中・久和・井手)	54秒0

大会タイ記録		(敬称略)	
男子	D 100m	國分和幸(豊玉)	12秒1

※小は「小学生」、高は「高校生」、Dは「一般45～49歳」、Eは「一般50～59歳」



## 九州大会出場おめでとう!!

6月29・30日、諫早市で行われた、第39回全日本バレーボール小学生大会長崎県大会女子の部で、県内各地から精鋭揃いの49チームのトーナメント戦の結果、巖原ジュニアバレーボールクラブが見事3位と大健闘しました。選手達は、8月22日から鹿児島県で行われる第34回全九州小学生バレーボール男女優勝大会IN鹿児島に出場します。



祝 白寿  
おめでとうございます



吉村 タツヨさん(美津島町)大正9年7月15日生まれ

99歳を迎えられた吉村さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



## 市役所インフォメーション

お知らせ

### 自然災害で家屋等に流入した土砂等撤去費用の一部を補助しています 「対馬市崩落土砂等撤去事業補助金」

**補助額** 上限10万円（対象経費の2分の1）

**補助対象** 次のア、イのいずれかの土砂災害で被災した住宅・敷地の所有者（または居住者）で、自己負担で土砂等を撤去する方

ア、土砂災害防止法第7条に定める土砂災害警戒区域の指定を受けた区域内で発生したもの  
イ、傾斜度が概ね30度以上で、高さが5m以上の斜面の崩壊により発生したもの

**対象経費** 建設業者等への委託費や車両・重機等の借上料など土砂等の撤去に要する経費

**注意事項** 次に該当する場合は、対象外です。

- 法人や崩落斜面の所有者等からの申請
- 故意または人為的なもの  
（宅地造成工事中の法面崩壊など）
- 対象経費が5万円未満の場合
- 建築物の解体費、土砂や家具・家電の処分費等
- 補助金交付決定前に着工した場合

#### 補助金交付までの流れ

- ①交付申請書の提出〔申請者→市〕
- ②交付決定書の通知〔市→申請者〕
- ③土砂撤去の実施〔申請者〕
- ④実績報告の提出〔申請者→市〕
- ⑤補助金額の確定〔市→申請者〕
- ⑥請求書の提出〔申請者→市〕
- ⑦補助金の振り込み〔市→申請者〕

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

お知らせ

### 使用済小型充電式電池を回収しています

小型充電式電池には、ニッケルやカドミウムなど希少な資源が使用されています。この資源は、再利用されステンレスや新しいニカド電池などの材料として活用されていますので、使用済小型充電式電池は捨てずに、希少資源の有効利用のため、リサイクルにご協力ください。回収ボックスは、市役所蔵原庁舎1階環境政策課、各振興部および行政サービスセンターに設置しています。



回収BOX

#### 回収対象電池



リサイクルマークが目印です。



ニカド電池

Ni-Cd



リチウムイオン電池

Li-ion



ニッケル水素電池

Ni-MH

※鉛蓄電池・乾電池・リチウム一次電池・コイン電池・大型の鉛バッテリー・アルカリ蓄電池は回収しません。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

**お知らせ** 年に1度は「特定健診・がん検診」を受けましょう!!(集団型健診のご案内)

がん検診が、お得に1,000円で受けられるようになりました。(昨年まで合計1,800円→1,000円に!!)



健診(検診)項目		料 金	対象者(年度末年齢)
健康診査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無 料	40～74歳の国保の方
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
がん検診	胃がん検診(胃透視)	500円【⇐30年度:1,000円】	40歳以上の方 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん(結核)検診	200円【⇐30年度:300円】	
	大腸がん検診(便潜血)	300円【⇐30年度:500円】	
腹部超音波(エコー)検査		無 料	国保特定健診を受診した方

※契約により社保の方も受診できます。自己負担はそれぞれ異なります。受診券を持参ください。

※今年度、すでに個別型健診を受けられた方は、集団型健診は受けられません。

※胃カメラでの胃がん検診を希望される方は、特定健診等も含め、個別型健診(病院での健診)をお申し込みください。

日 程	受付時間	実 施 場 所
10月20日 (日)	7:30～ 8:00	金田小学校体育館
	10:00～11:00	久田ありあけ会館
10月21日 (月)	7:30～ 8:00	阿連体育館 (旧阿連小学校体育館)
	10:00～11:00	対馬市総合福祉保健センター
10月23日 (水)	7:30～ 8:00	上対馬総合センター
	10:00～11:00	上県町地域福祉センター

日 程	受付時間	実 施 場 所
10月24日 (木)	7:30～ 8:00	上県町ふれあいプラザ
	10:00～11:00	峰地区公民館
10月25日 (金)	7:30～ 8:00	琴住民センター
	10:00～11:00	中対馬開発センター
10月26日 (土)	7:30～ 8:00	仁田中学校体育館
	10:00～11:00	豊玉町保健センター
10月27日 (日)	7:30～ 8:00	豆酩小学校体育館
	10:00～11:00	久根保健福祉館

**集団型健診は、必ず予約が必要です。**

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
 (予約先) 中地区保健センター ☎0920(58)1116  
 北地区保健センター ☎0920(84)2313

【厳原・美津島(根緒～大山)】  
 【美津島(小船越～濃部)・豊玉・峰・上県(鹿見・久原・女連)】  
 【上県(鹿見・久原・女連を除く)・上対馬】




## 対馬市人事異動

令和元年8月1日付

氏名	新配置
陶山 荘太郎	総務部 総務課 地域安全防災室 副参事（新規採用）

新人  
紹介





すやま そうたろう **新**  
**陶山 荘太郎**

総務部 (任期付き)  
総務課 地域安全防災室

あまり若くはありませんが、  
ふるさと対馬のために、も  
うひと踏ん張りいたします  
ので、よろしく願います。

イベント

## 令和2年成人式を開催します

- と き** 令和2年1月3日（金）  
13:00～14:30
- と ころ** シャインドームみね
- 対 象** 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- 案内通知** 10月上旬に①②の方へ送付予定です。  
①令和元年8月1日時点で対馬市に住民票のある方  
②市内小・中学校を卒業された方で、対馬市に本籍のある方
- そ の 他** ①②以外の方でも対象者であれば参加できますので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募集

## 飛行機に半額で乗れる搭乗体験キャンペーンを実施します!!

飛行機の利用促進を図るため、対馬⇄長崎線、対馬⇄福岡線を対象に運賃の半額を助成するキャンペーンを実施します。

### V・ファーレン長崎応援キャンペーン

- 対象期間** 8月30日（金）～11月17日（日）
- 補助対象** 小中学生および引率者1人分
- 募集人数** 1組3人以上先着15人程度
- 応募要件** 期間中に対象航空便を利用し、アンケートに協力いただける方
- 応募期限** 11月8日（金）必着

飛行機に半額で乗れるよ!

### 長崎を楽しもう!初めての搭乗キャンペーン

- 対象期間** 9月1日（日）～12月31日（火）
- 募集人数** ペアまたは家族単位で先着5組
- 応募要件** ○期間中に対象航空便を利用し、アンケートに協力いただける方  
○初めて搭乗される方が1人以上いることが必要です。
- 応募期限** 12月20日（金）必着



問い合わせ 長崎県空港活性化推進協議会对馬支部（政策企画課内） ☎0920(53)6111  
(応募先) 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441

## お知らせ

### 対馬市子ども議会を開催します

**と き** 8月25日(日) 13:00~17:00  
**と ころ** 対馬市議会議場(市役所豊玉庁舎3階)  
**そ の 他** 議場の傍聴席には限りがありますので、豊玉庁舎3階大会議室に大型モニターを設置し、子ども議会を生中継します。

時 間	内 容	
13:00~13:15	オープニングセレモニー	
13:15~13:30	一 般 質 問	雞知中学校
13:30~13:45		豊玉中学校
13:45~14:00		佐須奈中学校
14:00~14:15		西部中学校
14:25~14:40		大船越中学校
14:40~14:55		巖原中学校
14:55~15:10		仁田中学校
15:10~15:25		久田中学校
15:35~15:50		豆酸中学校
15:50~16:05		比田勝中学校
16:05~16:20		東部中学校
16:20~16:35		浅海中学校
16:35~16:50		佐須中学校

#### CATVの放送予定

9月2日(月)から13日(金)の「つしまる通信」内で放送します。  
詳細な放送日程は、8月26日以降にCATV文字放送でお知らせします。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

### 事業者の皆さんへ

#### キャッシュレスポイント制度説明会を開催します

**と き** 8月26日(月) ①15:00~  
②19:00~  
※①②ともに内容は同じです。  
**と ころ** 対馬市交流センター3階第3会議室  
**内 容** 本年10月1日以降、消費者がキャッシュレス支払いをした場合に、ポイント還元等を実施する「キャッシュレス・消費者還元事業」について、事業者の皆さんが、これから何をすればよいのかなど「ポイント還元事務局」が説明します。  
問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

### 旧軍人・軍属およびご遺族の皆さんへ 戦没者等援護業務巡回相談会を開催します

**と き** 9月27日(金) 9:00~12:00  
**と ころ** 対馬市交流センター3階 第1会議室

#### 軍人恩給・戦傷病者・戦没者遺族等援護関係

普通恩給 一時恩給 一時金  
傷病恩給 傷病賜金 公務扶助料  
障害年金 遺族年金・遺族給与金  
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金  
戦没者等の妻に対する特別給付金  
戦傷病者等の妻に対する特別給付金

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)2294  
長崎県原爆被爆者援護課  
☎095(895)2427

### 対馬の歴史講座を開催します

受講無料

**と き** 毎週木曜日19:30~21:00(全5回)  
**と ころ** 対馬市交流センター3階大会議室  
**申込方法** 文化交流・自然共生課までお問い合わせください。  
**そ の 他** ○当日、会場での申し込みも可能です。  
○個別の受講も可能です。

講座内容/講師(敬称略)	
9月26日	対馬と下関 町田 一仁 (対馬市文化交流・自然共生課主幹)
10月3日	平安貴族の日記からみた刀伊の入寇と対馬 立花 大輔 (対馬市博物館建設推進課主事)
10月10日	対馬沖海戦とその後の交流 古場 公則 (対馬沖海戦先人の美拳継承委員会事務局長)
10月17日	重要文化財・対馬宗家文書の修理 古川 祐貴 (対馬歴史民俗資料館学芸員)
10月24日	天空の要塞-姫神砲台- 小松 津代志 (宮本常一の足跡をめぐる会代表)
10月31日	幕末対馬藩における情報流通 守友 隆 (北九州市立自然史・歴史博物館学芸員)

問い合わせ 文化交流・自然共生課  
(申込先) ☎0920(53)6111



対馬で働く「若いチカラ」を応援します！  
「奨学金返還補助金」がスタートしました

<b>補助額</b>	奨学金借入総額の2分の1以内 【年度上限】 ○大学・短期大学等 24万円 ○高校+大学・短期大学等 24万円 ○高校のみ 8万2千円
<b>補助期間</b>	5年間
<b>補助対象</b>	奨学金を返還中の30歳未満で対馬市に就業し、今後も定住する方
<b>対象経費</b>	平成31年4月1日以降の返還分
<b>その他</b>	○初回申請時で30歳未満であれば、30歳を超えても補助期間5年間に適用します。 ○公務員の方、事業所間転勤の方、市税等の滞納がある方は交付対象外です。 ○申請方法など詳しくは、お問い合わせください。
<b>問い合わせ</b>	しまぐらし応援室（しまの力創生課内） ☎0920(53)6111

募 集

ささえあい  
認知症支え愛川柳コンクール

対馬市では、認知症になっても暮らしやすい街づくりを推進しており、今年も認知症支え愛川柳を募集します。

**テーマ** 季語等にこだわることなく「認知症」に関する日常の風景やエピソードを五・七・五の形で表現（お一人3句以内）

昨年の入賞作品

「助け愛 声をかけ愛 支え愛」  
「そだねーの 会話になごむ 認知症」  
「孫を見て 我の名を呼ぶ 母愛し」

<b>入選特典</b>	入賞者には記念品を差し上げます。
<b>応募方法</b>	任意の様式に、川柳・お名前・連絡先を記入して、市役所各窓口を持参または地域包括ケア推進課まで郵送してください。
<b>応募期間</b>	8月1日（木） ～10月31日（木）必着
<b>問い合わせ</b> <b>（郵送先）</b>	地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111 〒817-8510 厳原町国分1441

島っこ留学生の里親になってみませんか？

<b>職務内容</b>	島っこ留学生（市外から単身移住する小学4年生から中学3年生）の受け入れ
<b>受入場所</b>	里親の自宅（下宿）
<b>受入期間</b>	令和2年4月1日から1年間（更新可能）
<b>委託料</b>	留学生1人に対し7万円（月額）
<b>応募資格</b>	留学生招致予定の小中学校区内（豆蔵小・金田小・西小・仁田小・佐須奈小）に在住し、健康で留学制度にご理解がある方
<b>選考方法</b>	自宅訪問による面接（日時は別途通知）
<b>応募方法</b>	電話・ファックス・メールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。
<b>応募期限</b>	9月30日（月）
<b>問い合わせ</b> <b>（応募先）</b>	対馬市島っこ留学推進協議会 事務局（教育総務課内） ☎0920(88)2000 Fax0920(88)2005 Mail : t_kyouiku@city-tsushima.jp



島っこ留学  
ホームページ



指定管理者を募集します

指定管理者となって施設の管理運営をしていただける法人・その他の団体を募集しています。施設の概要や申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

施設名称・所在地

- ①体験であい塾匠（厳原町下原82-12）
- ②対馬ふるさと伝承館（美津島町雞知乙461-6）
- ③対馬市仁田ダム運動公園（上県町飼所435-1他）

**指定期間** 令和2年4月1日  
～令和7年3月31日（5年間）

**応募期限** 9月30日（月）17:30

**問い合わせ** ①②農林・しいたけ課  
☎0920(53)6111  
③上県行政サービスセンター  
☎0920(84)2311

## 対馬市総合計画審議会公募委員

募集人員	2人
職務	総合計画の進捗状況の検証および実績の評価等
任期	選任の日から令和3年7月31日
会議	年2回程度（報酬・交通費支給）
応募資格	①市内に住所を有し居住する20歳以上の方 ②平日昼間に開催する会議に出席できる方 ③他の公募委員に2つ以上選任されていない方 ④本審議会公募委員を退任後5年経過していない方
応募方法	政策企画課及び各振興部に設置している申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・ファックス・メール・持参のいずれかで応募してください。
応募期限	9月13日（金）必着
問い合わせ（応募先）	政策企画課 ☎0920(53)6111 〒817-8510 厳原町国分1441 Fax0920(53)6112 Mail : seisaku@city-tsushima.jp

## 対馬市有線テレビ放送番組審議会公募委員

募集人員	1人
職務	対馬市CATVの放送番組に対する審議等
任期	選任の日から令和3年8月31日
会議	年2回程度（報酬・交通費支給）
応募資格	①市内に住所を有し居住する20歳以上の方 ②平日昼間に開催する会議に出席できる方 ③他の公募委員に2つ以上選任されていない方 ④本審議会公募委員を退任後5年経過していない方
応募方法	総務課に設置および対馬市ホームページに掲載している申込書を郵送・ファックス・メール・持参のいずれかで応募してください。
応募期限	9月2日（月）必着
問い合わせ（応募先）	総務課 ☎0920(53)6111 〒817-8510 厳原町国分1441 Fax 0920(53)6112 Mail : tsushima@city-tsushima.jp

## 楽しい韓国語講座受講生

受講無料 要申込

ハングル（韓国語の文字）の読み書きが可能な方向けに初級コースを開講します。対馬市国際交流員が韓国文化の紹介もしながら丁寧に韓国語を教えますので、一緒に楽しく勉強しましょう！

### 初級コース〈基礎編〉

と き	9月3日～（毎週火曜日）全8回 ※第8回は10月21日（月）実施 朝の部…10:00～11:30 夜の部…19:00～20:30
内 容	挨拶・数字・時間などの生活会話 基礎的な文法
対 象	ハングルの読み書きが可能な方 基礎力を固めたい方

### 初級コース〈応用編〉

と き	9月4日～（毎週水曜日）全8回 朝の部…10:00～11:30 夜の部…19:00～20:30
内 容	気持ちを伝える表現（文法中心）
対 象	初級コース〈基礎編〉を受講された方 韓国語で「です・ます形(-아/어/해요)」 を理解している方

と ころ	対馬市交流センター 3階大会議室
定 員	各コース・時間帯40人（先着順）
申込方法	文化交流・自然共生課までお電話ください。
問い合わせ（申込先）	文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111



【講師】  
対馬市国際交流員  
イ・ヒョンジュ  
李 賢朱



# 市営住宅 入居者 募集

団地名		所在地	戸数	家賃（敷金は3か月分）	間取り
巖原	柳ノ元団地	久田	1戸	12,300円～18,400円	3DK
	床谷団地	下原	1戸	14,000円～20,900円	3DK
峰	寺ノ口団地	佐賀	1戸	15,400円～22,900円	3DK
	立山ノ下団地	佐賀	2戸	14,400円～21,500円	3DK
上県	大田原団地	佐須奈	2戸	20,100円～29,900円	3LDK
	日吉団地	佐須奈	3戸	23,200円～34,700円	3LDK
	日吉団地	佐須奈	2戸	21,100円～31,400円	2LDK
	佐護団地	佐護東里	1戸	20,400円～30,400円	3DK
	仁田団地	檜滝	1戸	19,200円～28,500円	4DK
	仁田団地	檜滝	1戸	20,400円～30,300円	3DK

**申込資格** ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと  
 ②市税等を滞納していないこと  
 ③暴力団員でないこと

**申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

**申込期間** 8月26日（月）～9月9日（月）17:00

**その他** ○家賃は、申込者の収入および世帯構成等により上記の範囲内で決定します。  
 ○募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

**問い合わせ** 管理課 ☎0920(53)6111【巖原・美津島】  
**(申込先)** 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111【豊玉・峰】  
 北部建設事務所 ☎0920(84)2316【上県・上対馬】

## 無料法律相談日程のご案内

問い合わせ（予約先） 対馬市社会福祉協議会  
 ☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場	担当
9月5日(木)	13:00 ? 16:00	豊玉町福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
9月12日(木)		対馬市交流センター（巖原）	法テラス対馬法律事務所
9月26日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島）	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

**プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。**

## 宗氏20代当主 宗義成に忠義を貫いた

### 賀島 成尚 (1600年 - 1658年)

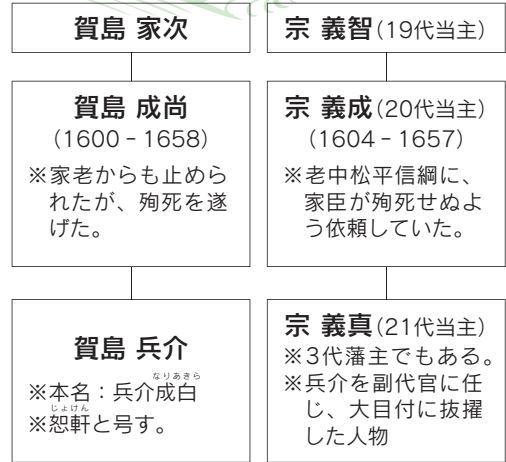
今月は、本号の特集で取り上げた賀島兵介(怒軒)の父、賀島成尚をご紹介します。

成尚は、慶長5(1600)年に対馬で生まれました。生家は商家でしたが、元々は武士であったとされ、成尚も若い頃から武士身分に取り立てられるよう、武芸に励んでいたそうです。

性格は、特に義を重んじていたようで、功がありながら恩賞を与えられなかった友人へ、自らの家財を投げ打って恩賞を与えようとするほどだったと伝わります。そうした姿勢が評価され、宗家20代当主の宗義成に取り立てられ、晴れて武士となりました。

時が経ち、大恩ある主君義成の死去から1年、一周忌法要が終わると、成尚を含めた12人が殉死を遂げ、主君の後を追ひ、忠義を尽くしたのでした。

## 賀島家と宗家



次回は、仁位中村館を開いた仁位宗香をご紹介します。

## あんによん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111  
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

### 韓国には土用の丑の日が3日ある！

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員  
イ・ヒョンジュ  
李 賢朱

皆さん～アンニョンハセヨ。対馬市国際交流員の李賢朱です。今年も厳しい暑さが続くそうですが、皆さんはどういう夏バテ対策をしていますか。土用の丑の日にウナギを食べてしっかりスタミナを補給しましたか。

実は、韓国にも「土用の丑の日」があることをご存知ですか。その日を韓国では「伏日(ボンナル)」といって、暑さに負けないよう、滋養食を食べます。伏日は、旧暦の7月から8月にかけて全部で3日あり、それぞれ初伏(チョボツ)、中伏(チュンボツ)、末伏(マルボツ)と呼びます。この初伏から末伏までの期間は、一年で最も暑い時期とされています。

夏の暑さがピークに達する伏日に、韓国人は体に良い漢方と鶏肉等を一緒に煮込んだサムゲタンを食べます。汗を流しながらアツアツのサムゲタンをほおぼっている姿をよく見かけますが、ここで「暑いのに、なんでわざわざ熱いものを食べるの?」と思われる方もいらっしゃるかと思います。実は、韓国には「以熱治熱(イヨルチヨル、意味：熱を以て熱を治す)」という言葉があって、暑さからくる食欲不振や気だるさを熱いものを食べて乗り切る風習から来ているのです。ここで紹介する熱いスープを食べた時に使える一言は「시원하다~(意味：気分がすっきりする)」です。夏場に韓国を訪れる方は、ぜひ韓国流の暑気払いを試してみたいかがですか。





問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

## 観光ガイドとしても活躍中、エコツーリズムプランナー上原 由美子隊員の活動を紹介します。

上原隊員は福岡県春日市から対馬に移住し、平成29年4月から協働隊員としての活動を開始しました。対馬観光物産協会を拠点に観光ガイドやツアーコースの企画、市内外の各種イベントでの観光PR等に取り組んでいます。

観光ガイドとしては「対馬観光ガイドの会やんこも」の事務局を担当し、自身でも厳原の城下町を中心とした、歴史まち歩きガイドと白嶽・金田城・龍良山などのトレッキングガイドを行っています。「対馬に住んでいる人にこそ、対馬の歴史や自然の素晴らしさに触れてほしい」と語る上原隊員。



対馬藩歴代の藩主が眠る万松院や豊臣秀吉が朝鮮出兵の際に築かせた清水山城に行ったことのない方、白嶽・金田城・龍良山など、市内の山に登ったことのない方は、対馬の観光ガイドを利用してみませんか？

「対馬観光ガイドの会やんこも」では、厳原の城下町歴史町歩きガイドや山を案内するガイドを随時募集しています。観光ガイドに興味のある方は、一度お問い合わせください。  
**問い合わせ 対馬観光物産協会ガイド事務局(ふれあい処つしま内) ☎0920(52)1566**



# たすけあい通信

Vol.22

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

第1層生活支援コーディネーターの齊藤です。今回は、各町・地域で活躍する第2層協議体委員の取り組みを紹介します。

第2層協議体とは、各町で助け合いを広め、あるいは創り出していく活動体であり、地域の皆さんにとって身近な存在です。今年度は、全島で統一テーマについて考えようと、住民ニーズが一番高い「移動・交通」問題を解決すべく活動を進めています。ある地域では、単に移動に困っているわけではなく、その先にある“なにか”をしっかりと把握して、一つ一つ解決していく必要性を訴える地域もありました。

他にも「事故などが起こった際の責任が保障できれば、乗り合わせや“ついで”の支援もできる」「移動を単独で考えるのではなく、生活支援や居場所づくりを含めながら考えることも大切」などと前向きな意見を出していただきました。生活する中で欠かすことができない「移動・交通」は、誰もが安心して暮らすことができる福祉の対馬づくりを目指す私たちにとって最重要課題だと認識し、活動を進めていますので、今後とも温かいご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

皆さんのお住まいの地域で「居場所づくり」「助け合いの取り組み」を進めたいという方は、お気軽にご連絡ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

貸し出した本の返却期限は2週間後です。継続して借りたい場合は、期限以内であれば電話でも手続きができますが、予約が入っている本と課題図書は、継続して貸し出すことができませんのでご注意ください。

新刊



一般書

**不死鳥少年**  
アンディ・タケシの  
東京大空襲

石田 衣良/著

‘アンディング=不死身’と呼ばれた日系2世の少年・時田 武。彼は父の国の空襲から母を守り、燃え盛る街を駆け抜ける。石田衣良が描く、3.10東京大空襲の物語です。

新刊



**ふたり暮らしの育て方**

主婦の友社/編

ふたり暮らしの時間とお金の使い方は、ふたりが大切にしたいことによって変わってきます。17組のインスタグラマーの、それぞれが楽しむ‘ふたり暮らし’を紹介。

新刊



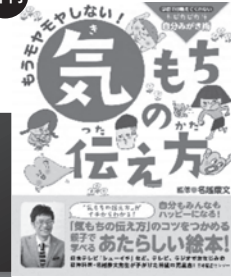
児童書

**かわうそモグ**

小森 香折/著  
長谷川 義史/画

モグとアオメはかわうその兄弟です。アオメとの小さなけんかから、決まりを破り人間に変身したモグ。しかし正体がばれてしまい絶体絶命に…!

新刊



**もうモヤモヤしない!  
気もちの伝え方**

名越 康文/監修

気持ちを上手に伝えるコツや、人と心地よく付き合っていくためのヒントを大紹介。オールカラーでふりがな付きなので、大人も子どもも楽しめる1冊です。

8月

## 税務課夜間窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

税務課

28日(水)・29日(木)・30日(金)

各振興部・行政サービスセンター

29日(木)・30日(金)

午後8時まで開いています

9月2日は、市税・国保税  
3期の納期限です。



※夜間窓口は、  
毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

## 混乗便(比田勝⇄博多)時刻表



予約先(専用ダイヤル)  
☎092(281)2361

混乗便の  
ご案内→



運航日	比田勝発	博多着	博多発	比田勝着
8月19日	月	10:05	12:15	—
8月20日	火	10:05	12:15	14:50
8月21日	水	10:05	12:15	14:50
8月22日	木	—	—	14:50
8月26日	月	10:05	12:15	—
8月27日	火	10:05	12:15	14:50
8月28日	水	10:05	12:15	14:50
8月29日	木	—	—	14:50
9月3日	火	—	—	14:20
9月4日	水	10:05	12:15	14:20
9月5日	木	—	—	14:20
9月9日	月	10:05	12:15	—
9月10日	火	10:05	12:15	14:20
9月11日	水	10:05	12:15	14:20
9月17日	火	10:05	12:15	14:20
9月18日	水	10:05	12:15	14:20
9月19日	木	—	—	14:20
9月24日	火	10:05	12:15	14:20
9月25日	水	10:05	12:15	14:20
9月26日	木	—	—	14:20
9月30日	月	10:05	12:15	14:20



## 国民年金保険料は 口座振替がお得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっておりますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」があります。

また、他にも現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。（※それぞれ申込みに期日等がありますので、年金事務所等にご確認ください）

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。



### 長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 9月11日(水) 13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 9月12日(木) 9:00～16:00

ところ 市役所巖原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 9月6日(金)

★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### ご存知ですか?! 『消費者ホットライン188』

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか? そんな時は、1人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」または対馬市消費生活相談所にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン 188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

**1人で悩まず、まずは相談**  
大切なのは、すぐに相談することです。  
困った時は、1人で抱え込まないで  
「消費者ホットライン「いやや」  
(局番なしの188)」まで、お電話を。  
『泣き寝入りは、超いやや(188)!』で覚えてね。

## お知らせ

### 熱中症は予防と応急処置が大切です!!

熱中症とはズバリ「暑熱環境における体調不良」を総称したものです。

日本全国で毎年、夏季（6～9月）に40万人近くの熱中症患者が病院を受診し、そのうち2～3万人（7～8%）が入院、なんと500人近く（0.18%）が死亡しています。そう！熱中症は死んでしまうかもしれない恐ろしい病気なのです。

熱中症になりやすい環境は、高温多湿・無風環境であり、これは室内でも起こります。現に高齢者の60%近くは住宅内で発症することが分かっています。よって暑さを感じなくても夏場は冷房、扇風機を適切に活用し、外で作業するときは、直射日光を避けるために帽子を着用して、通気性の良い服装で作業しましょう。そして、何よりこまめな水分補給が大切です。

また「熱中症かなと思ったら、すぐに病院へ」これは半分間違いで半分正解です。

軽症から中等症では正しい経口補水と涼しいところでの安静でほぼ治療できるからです。しかし、熱中症弱者とされる高齢者の体調異変には、気付いてあげましょう。下記に該当する際は、直ぐに受診してください。



### ねっ・ちゅう・しょうで覚えよう!!

#### 「ねっ」熱がある。

脇などの体表温より口腔内などの中心部温がより正確です。

#### 「ちゅう」注意力散漫。

意識がぼんやりとしてきたら中等度以上です。

#### 「しょう」症状が回復しない。

ぼんやりとした意識障害や頭痛・めまい・こむら返りなどあらゆる体調不良の症状が安静や補水で速やかに改善するのであれば、必ずしも受診の必要はありません。症状が変わらない、もしくは悪化するようなら受診が望ましいです。

以上に注意して、猛暑を乗り切りましょう。

- 問い合わせ 長崎県対馬病院  
☎0920(54)7111

### つしまジョブサポート2daysを開催します

参加無料

- と き 9月18日(水)・19日(木)  
① 9:00～10:30  
② 11:00～12:30
- と ころ ハローワークつしま
- 内 容 対馬市内で求職中の方向けの企業説明会および面談会です。求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方の参加は、求職活動の実績にもなります。(入退場自由) 企業の参加スケジュールは、順次WEB等で公開します。

つしまジョブサポート

検索

- 問い合わせ 長崎県対馬振興局地域づくり推進課  
☎0920(52)1206

### 9月は「船員労働安全衛生月間」です。

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者並びに船員の皆さんも、本月間中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

- 問い合わせ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課  
☎092(472)3175

### 「子どもの人権110番」強化週間

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

ひとりで悩まず、  
電話してください。

☎0120(007)110

(全国共通・無料)



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

- と き 8月29日(木)～9月4日(水)  
8:30～19:00  
ただし、土日は10:00～17:00まで
- 問い合わせ 長崎地方務局人権擁護課  
☎095(820)5982



## 令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。また、受け取りには、請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### ●対象

以下の要件を全て満たしている必要があります。

老齢基礎年金を受給している方
<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上</li> <li>●世帯員全員の市町村民税が非課税</li> <li>●年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下</li> </ul>
障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
<ul style="list-style-type: none"> <li>●前年の所得額が約462万円以下</li> </ul>

### ●請求方法

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方  
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入して提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

### ●その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることは絶対にありません。

詳しくは、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

『給付金専用ダイヤル』

☎0570(05)4092（ナビダイヤル）

## ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
（ヤマネコセンター）

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応



## イベント

### 縁結びイベント「つしま♡島恋っ!2019」

要申込

- とき 10月26日(土)～27日(日)
- ところ 対馬市内（詳しくは参加決定者に通知）
- 対象 男性 20～40代（対馬市内在住者）  
女性 20～40代（独身の方）
- 定員 男女各20人  
※応募多数の場合、抽選になることがあります。
- 参加費 10,000円  
※対馬市内在住の女性5,000円
- 申込方法 「幸せの島縁結び対馬」で検索
- 申込期限 9月30日(月)17:00
- 問い合わせ  
対馬市商工会青年部（担当：中尾）  
☎0920(52)0460



### 対馬アートファンタジア2019

入場無料

- とき 8月31日(土)～9月29日(日)  
平日 11:00～16:30  
土日祝 10:00～17:00  
休館日 火曜日
- ところ 対馬・アートセンター  
旧対馬市立久田小学校内院分校  
半井桃水館ほか
- 内容 日本、韓国をはじめとする各国のアーティストたちが協働で開催する芸術祭です。
- 問い合わせ  
対馬アートファンタジア実行委員会  
Mail: info@artfantasia.asia  
※参加作家等の詳細情報はホームページをご覧ください。  
(http://artfantasia.asia/)



### 対馬救急医療研究会

入場無料

- とき 9月7日(土) 14:00～16:00
- ところ 対馬市交流センター 3階大会議室
- 内容 テーマ「対馬における高齢者救急搬送・看取りの現状、ACP（アドバンスケアプランニング）を知っていますか？」  
① 活動報告（消防隊員・医師等）  
② 全体討論



9月9日は「救急の日」

9月8日～14日は「救急医療週間」

- 問い合わせ 長崎県対馬保健所  
☎0920(52)0166

## 相談会

### こころの健康相談(精神科嘱託医師相談)・ 思春期サポート相談

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。

また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。本人でも家族でも精神科医に無料で相談でき、プライバシーは守られますので、まずはお電話を。

- と き 9月12日(木) 13:30~15:30  
(受付は15時まで)
- と ころ 対馬保健所  
(相談に応じて自宅等を訪問できます)
- そ の 他 保健所職員(保健師等)による相談を、随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)  
長崎県対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

### ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

#### ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 9月26日(木) 10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター  
☎095(808)0251  
長崎県 長崎県総合就業支援センター  
☎095(842)5424

第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度~5年間) キャッチコピー

## 愛(あい)でつくろう! みんなが輝く対馬

- 相手との違いを「認めあい」
  - それぞれの個性を「活かしあい」
  - 苦勞や痛みを「分かちあい」
  - それぞれの思いを「語りあい」
- 対馬市男女共同参画推進懇話会

## 対馬市シルバー人材センター

### 会員募集中

本部(厳原町)・中支部(峰町)・上支部(上対馬町)にセンター拠点を設け、会員を募集しています。

- 応募要件 ・年齢が60歳以上  
・健康で働く意欲がある方



### お仕事お引き受けします

簡易な大工、左官仕事・庭木の剪定・家の周りや田畑の除草作業および農作業の手伝い・清掃作業・襖、網戸の張替等、仕事内容や条件などについて、ご相談を受け、仕事の取り組み計画や見積もり額を算定します。



- 問い合わせ 対馬市シルバー人材センター ☎0920(52)0855

※対馬市シルバー人材センターは、対馬市からの委託を受け、対馬市社会福祉協議会が運営しています。



〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F  
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



立石 健児さん(29歳)

福岡市在住 厳原町出身

厳原中学校、対馬高校で吹奏楽部やバンド活動にて音楽に触れた学生生活を送る。2009年9月、ボーカルの藤本成史、ギターの村田仁志と共にアコースティックロックグループ「チキンナゲッツ」を結成。自身はパーカッション、ドラム、コーラスを担当。

いじめ問題をテーマに小中高等学校で公演活動を行ったり、福岡サンパレスでワンマンライブを開催するなど福岡を中心に精力的に活動中。



わたし、対馬応援隊です! Vol.5

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

小さい頃は、実家から徒歩5分の海で釣りをして遊んでいました。僕ができるのは、音楽を通して対馬に触れてもらうこと。毎年、博多駅前で開催される「対馬屋台村」でのライブ出演や「チキンナゲッツと行くつしま旅」などを企画して対馬を知ってもらうきっかけ作りをしています。



チキンナゲッツについて

今年で結成10周年にちなんで、対馬を含む全国10か所を巡るツアーを開催します。ぜひ対馬の皆さんにも、チキンナゲッツの歌をたくさん聴いてもらいたいです。これからも応援よろしくお願いします! 詳しくは **チキンナゲッツ** で検索!



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー 手作りコロッケ

材料(4人分)目安

- じゃがいも..... 260g
- たまねぎ..... 80g
- にんじん..... 30g
- 豚ひき肉..... 80g
- 油..... 適量
- 塩こしょう..... 適量
- カレー粉..... 小さじ1/2
- A { 小麦粉..... 大さじ2
- 片栗粉..... 大さじ2
- 卵..... 1/2個
- パン粉..... 40g
- 揚げ油..... 適量

作り方

- ① たまねぎ・にんじんはみじん切り、じゃがいもは角切りにする。
- ② じゃがいもは茹でて、熱いうちにつぶす。
- ③ 油を熱し、豚ひき肉・たまねぎ・にんじんを炒める。冷ましておく。
- ④ ②と③に、塩こしょう・カレー粉を加えて混ぜる。
- ⑤ 成型し、A(小麦粉と片栗粉はあらかじめ混ぜておく)・卵・パン粉の順に衣をつけて揚げる。



手作りコロッケは子どもたちにとっても人気のある献立です。調理員さんたちが、1つ1つ愛情を込めてつくっています。ほんのりカレー風味なので、ジメジメ蒸し暑く、食欲がなくなるこの季節にぴったりです。



1人分の栄養価

エネルギー.....233 kcal 食物繊維.....1.8g  
たんぱく質.....5.9g 食塩相当量.....0.8g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707



人口・世帯数

	市全体
男	15,095人
女	15,445人
合計	30,540人
世帯数	15,117世帯

転入	出生
79人	18人
転出	死亡
68人	46人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	14 (-13)	4 ( 0)	18 (-13)
死者数	本年(前年比)	0 ( 0)	2 ( 2)	2 ( 2)
負傷者数	本年(前年比)	17 (-14)	3 (-4)	20 (-18)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	12 (+3)

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



おくやみ (6月21日〜7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	武末 昭夫	(92歳)	仁 位	平山キクエ	(85歳)	天道茂	木下 元子	(76歳)
比田勝	佐護茂登子	(96歳)	佐志賀	日高 利子	(85歳)	今屋敷	神宮 久美	(56歳)
芦 見	扇 タキエ	(83歳)	千尋藻	須川 好信	(78歳)	国 分	太田久米作	(96歳)
仁田ノ内	多田イワエ	(86歳)	東加藤	村上美智子	(75歳)	国 分	阿比留絹枝	(87歳)
友 谷	永野 久利	(98歳)	加志々	二宮 昭三	(90歳)	久 田	阿比留秀雄	(85歳)
瀬田一區	阿比留照子	(89歳)	加志々	藤川ツヤ子	(87歳)	久 田	小島 和幸	(61歳)
犬ヶ浦	川本 菊雄	(97歳)	樽ヶ浜	福井 壽子	(80歳)	与良内院	江口ヲサワ	(101歳)
御 園	春田 悦子	(85歳)	加 志	中尾 信子	(97歳)	与良内院	梅野美智子	(78歳)
志多留	野方 廣	(90歳)	新鶴居瀬	勝見 洋欣	(88歳)	浅 藻	中庭 健治	(79歳)
佐 賀	東本 濱市	(103歳)	棧 原	阿比留光枝	(96歳)	下 原	山川 輝美	(66歳)
佐 賀	山岡 登	(84歳)	宮 谷	増田 鶴枝	(90歳)	久根田舎	初村 好二	(78歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

7月の市長の動き

- 1日 社会を明るくする運動出発式  
権利擁護センターつしまオープニングセレモニー・開設祈念式典
- 4日 対馬市栽培公社理事会  
対馬市歯科医師会との災害時応援協定締結式
- 5日 自衛官募集相談員委嘱状交付式  
海上保安協会厳原支部定期総会  
対馬定置漁業協議会通常総会
- 11日 国土交通大臣杯第12回全国離島交流中学生野球大会記者発表 (長崎市)
- 12日 高齢者叙勲伝達
- 14日 関西対馬会総会 (大阪市)
- 16日 長崎!県市町スクラムミーティング (長崎市)
- 17~18日 九州地区漁港漁場大会 (宮崎県延岡市)
- 22日 ヒントにヒント!!市長室(公聴機会)
- 23日 長崎県中学校総合体育大会対馬市選手団結団式
- 厳原町管内学校歯科検診協議会
- 26日 対馬市総教育会議
- 27日 厳原町女性団体との意見交換会
- 29日 定例記者発表
- 30日 長崎県離島地域の振興と港湾に関する研究会 (杵岐市)
- 31日 企業訪問 (福岡市)

※太字は島外出張



7/22 ヒントにヒント!!市長室 (子育てルーム アップルを訪問)

# 9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	4・17・18	☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆ 神経内科 (長崎大学病院)	18	眼 科 (九州大学病院)	4・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
循環器科 (井口 創)	11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・17・30
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	11・25	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	4・11・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26		
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	20		
☆ リウマチ外来 (長崎医療センター)	27		

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
循環器内科	13
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26



9月の  
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 🌙 心筋梗塞にならないために
- 🔥 気胸
- 💧 任意接種ワクチンの重要性
- 🌳 AGA(男性型脱毛症)について
- 🏠 もの忘れの薬を飲むようになってから、  
なんだか、怒りっぽくなったみたい…
- 🏠 子宮筋腫の症状と保存的治療

\* 祝祭日は前日のテーマが流れます。  
 \* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。  
 \* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。  
 \* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

8月 生まれ  
お誕生日おめでとう

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

1歳のお誕生日おめでとう! 大好きなお姉ちゃんといっばい遊んで元気に大きくなあれ♡

しみず りか  
**清水 梨花ちゃん**  
8/17生まれ(1歳)美津島町



たくみお誕生日おめでとう♡食べるの大好き!遊ぶの大好き!なたくみが大好きです♡これからも元気に大きくなってね♡

おきな たくみ  
**沖中 拓海くん**  
8/9生まれ(2歳)上対馬町



彩葉、1歳の誕生日おめでとう♡彩葉の笑顔はみんなの癒しです!これからも姉妹仲良く、すくすく育てね♡

おおぎ いほ  
**扇 彩葉ちゃん**  
8/31生まれ(1歳)厳原町



予定日より2週間近く早く生まれてきた待望の第1子男の子のりくと♡男の子だからって毎日悪さをしておおきくなっています!!これからも私たち周りの人にたくさんの笑顔をとどけてね♡

せいどう りくと  
**齊藤 璃璃斗くん**  
8/8生まれ(1歳)上県町



りーちゃん♡3歳の誕生日おめでとう! 弟ともいっばい遊んでくれてありがとう♡りーちゃんのペースでこれからも一緒に頑張ろうね♡♡

よしむら りお  
**吉村 莉桜ちゃん**  
8/16生まれ(3歳)美津島町



天真爛漫で好奇心旺盛のぎん! 血洗いに掃除毎日ママのお手伝いしてくれてありがとう♡いつもなんにでも全かなぎん、これからどんな男の子になるのか楽しみだよ~!! ママより

へいま ぎんとき  
**平間 銀時くん**  
8/17生まれ(3歳)美津島町



おてんばGIRLしほ★お誕生日おめでとう!! ちょっぴり気が強いけど、いつもみんなを笑わせてくれてありがとう♡大好き♡

つめの きほ  
**梅野 葵心ちゃん**  
8/14生まれ(2歳)厳原町



成ちゃん、お誕生日おめでとう♡お姉ちゃん達と毎日賑やかに遊んで楽しそうだね♡これからの成長が楽しみです♡元気にすくすく育てね♡♡

たかまつ せいじゅうつづ  
**高松 成十郎くん**  
8/31生まれ(2歳)厳原町



# 10月19日「2019国境サイクリングIN対馬」を開催します

豊かな自然を体感し、観光スポットを満喫しながらご当地食も堪能できる対馬を縦断するイベントです。参加者およびボランティアスタッフを募集しています。

## 参加者募集中!

定員	123kmコース 100人 50kmコース 20人
申込方法	スポーツエントリーのみ
申込期限	9月19日(木)
その他	詳細は、対馬市オフィシャルホームページでご確認ください。



## ボランティアスタッフ募集中!

活動日	10月19日(土) ※活動時間は担当内容により変わります。
担当内容	エイドスタッフ：飲食物提供等 コーススタッフ：コース沿線警備等
申込方法	実行委員会までお問い合わせください。
申込期限	9月19日(木)

第1チェックポイント 異国の見える丘展望台 18km

第2チェックポイント もみじ街道林間広場 41km

第3チェックポイント 峰町歴史民俗資料館 72km

第4チェックポイント 神話の里自然公園 86km

第5チェックポイント 対馬万開憩いの広場 104km

ゴール 厳原町漁協 荷さばき所

123kmコース START 比田勝港 国内ターミナル

50kmコース START 峰町歴史民俗資料館

第1関門 第2関門 第3関門 第4関門 第5関門



問い合わせ つしまサイクリングイベント実行委員会(観光商工課内) ☎0920(53)6111

## 募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス