



〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F  
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



立石 健児さん(29歳)

福岡市在住 厳原町出身

厳原中学校、対馬高校で吹奏楽部やバンド活動にて音楽に触れた学生生活を送る。2009年9月、ボーカルの藤本成史、ギターの村田仁志と共にアコースティックロックグループ「チキンナゲッツ」を結成。自身はパーカッション、ドラム、コーラスを担当。いじめ問題をテーマに小中高等学校で公演活動を行ったり、福岡サンパレスでワンマンライブを開催するなど福岡を中心に精力的に活動中。



わたし、対馬応援隊です! Vol.5

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

小さい頃は、実家から徒歩5分の海で釣りをして遊んでいました。僕ができるのは、音楽を通して対馬に触れてもらうこと。毎年、博多駅前で開催される「対馬屋台村」でのライブ出演や「チキンナゲッツと行くつしま旅」などを企画して対馬を知ってもらうきっかけ作りをしています。



チキンナゲッツについて

今年で結成10周年にちなんで、対馬を含む全国10か所を巡るツアーを開催します。ぜひ対馬の皆さんにも、チキンナゲッツの歌をたくさん聴いてもらいたいです。これからも応援よろしくお願いします! 詳しくは **チキンナゲッツ** で検索!



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー 手作りコロッケ

材料(4人分)目安

- じゃがいも..... 260g
- たまねぎ..... 80g
- にんじん..... 30g
- 豚ひき肉..... 80g
- 油..... 適量
- 塩こしょう..... 適量
- カレー粉..... 小さじ1/2
- A { 小麦粉..... 大さじ2
- 片栗粉..... 大さじ2
- 卵..... 1/2個
- パン粉..... 40g
- 揚げ油..... 適量

作り方

- ① たまねぎ・にんじんはみじん切り、じゃがいもは角切りにする。
- ② じゃがいもは茹でて、熱いうちにつぶす。
- ③ 油を熱し、豚ひき肉・たまねぎ・にんじんを炒める。冷ましておく。
- ④ ②と③に、塩こしょう・カレー粉を加えて混ぜる。
- ⑤ 成型し、A(小麦粉と片栗粉はあらかじめ混ぜておく)・卵・パン粉の順に衣をつけて揚げる。



手作りコロッケは子どもたちにとっても人気のある献立です。調理員さんたちが、1つ1つ愛情を込めてつくっています。ほんのりカレー風味なので、ジメジメ蒸し暑く、食欲がなくなるこの季節にぴったりです。



1人分の栄養価

エネルギー.....233 kcal 食物繊維.....1.8g  
たんぱく質.....5.9g 食塩相当量.....0.8g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

人口・世帯数

	市全体
男	15,095人
女	15,445人
合計	30,540人
世帯数	15,117世帯

転入	出生
79人	18人
転出	死亡
68人	46人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	14 (-13)	4 ( 0)	18 (-13)
死者数	0 ( 0)	2 ( 2)	2 ( 2)
負傷者数	17 (-14)	3 (-4)	20 (-18)

火災発生情報

発生件数
本年(昨年比) 12 (+3)

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



おくやみ (6月21日~7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	武末 昭夫	(92歳)	仁 位	平山キクエ	(85歳)	天道茂	木下 元子	(76歳)
比田勝	佐護茂登子	(96歳)	佐志賀	日高 利子	(85歳)	今屋敷	神宮 久美	(56歳)
芦 見	扇 タキエ	(83歳)	千尋藻	須川 好信	(78歳)	国 分	太田久米作	(96歳)
仁田ノ内	多田イワエ	(86歳)	東加藤	村上美智子	(75歳)	国 分	阿比留絹枝	(87歳)
友 谷	永野 久利	(98歳)	加志々	二宮 昭三	(90歳)	久 田	阿比留秀雄	(85歳)
瀬田一區	阿比留照子	(89歳)	加志々	藤川ツヤ子	(87歳)	久 田	小島 和幸	(61歳)
犬ヶ浦	川本 菊雄	(97歳)	樽ヶ浜	福井 壽子	(80歳)	与良内院	江口ヲサワ	(101歳)
御 園	春田 悦子	(85歳)	加 志	中尾 信子	(97歳)	与良内院	梅野美智子	(78歳)
志多留	野方 廣	(90歳)	新鶴居瀬	勝見 洋欣	(88歳)	浅 藻	中庭 健治	(79歳)
佐 賀	東本 濱市	(103歳)	棧 原	阿比留光枝	(96歳)	下 原	山川 輝美	(66歳)
佐 賀	山岡 登	(84歳)	宮 谷	増田 鶴枝	(90歳)	久根田舎	初村 好二	(78歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

7月の市長の動き

- 1日 社会を明るくする運動出発式  
権利擁護センターつしまオープニングセレモニー・開設祈念式典
- 4日 対馬市栽培公社理事会  
対馬市歯科医師会との災害時応援協定締結式
- 5日 自衛官募集相談員委嘱状交付式  
海上保安協会厳原支部定期総会  
対馬定置漁業協議会通常総会
- 11日 国土交通大臣杯第12回全国離島交流中学生野球大会記者発表 (長崎市)
- 12日 高齢者叙勲伝達
- 14日 関西対馬会総会 (大阪市)
- 16日 長崎!県市町スクラムミーティング (長崎市)
- 17~18日 九州地区漁港漁場大会 (宮崎県延岡市)
- 22日 ヒントにヒント!!市長室(公聴機会)
- 23日 長崎県中学校総合体育大会対馬市選手団結団式
- 26日 厳原町管内学校歯科検診協議会
- 27日 対馬市総教育会議
- 27日 厳原町女性団体との意見交換会
- 29日 定例記者発表
- 30日 長崎県離島地域の振興と港湾に関する研究会 (吉崎市)
- 31日 企業訪問 (福岡市)

※太字は島外出張



7/22 ヒントにヒント!!市長室 (子育てルーム アップルを訪問)

# 9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。



## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆ 神経内科 (大村市民病院)	4・17・18	☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆ 神経内科 (長崎大学病院)	18	眼 科 (九州大学病院)	4・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
循環器科 (井口 創)	11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・17・30
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆ 皮膚科 (九州大学病院)	11・25	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	4・11・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26		
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	20		
☆ リウマチ外来 (長崎医療センター)	27		

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
循環器内科	13
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26



9月の  
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 🌙 心筋梗塞にならないために
- 🔥 気胸
- 💧 任意接種ワクチンの重要性
- 🌳 AGA(男性型脱毛症)について
- 🏠 もの忘れの薬を飲むようになってから、  
なんだか、怒りっぽくなったみたい…
- 📅 子宮筋腫の症状と保存的治療

\* 祝祭日は前日のテーマが流れます。  
\* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。  
\* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。  
\* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。