

広報

9

2019
(令和元年)



つしま



今月号の題字
美津島北部小学校4年生
うらせ すぼる
浦瀬 昂くん



特集

対馬で未来を描く



つしま 9

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
対馬で未来を描く
- 8 みんなの広場
- 10 市役所インフォメーション
「女性がん検診」を受診しましょう
今年も「マンモサンデー」を実施します! ほか
- 16 わがまち再発見 ー対馬歴史人物伝ー
仁位(中村)宗香
あんにょん!韓国語
おもてなし韓国語
- 17 島おこし協働隊活動レポート
なりわいづくりプランナー原嶋 一考隊員
年金コーナー
保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ
- 18 図書Navi
新刊情報
混乗便(比田勝⇄博多)時刻表 ほか
- 19 たすけあい通信
上県町鹿見・久原・女連の取り組み
対馬市消費生活相談所だより
消費者トラブル防止講演会を開催します
- 20 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
対馬島窓会を開催します
学校給食からこんにちは!!
今月の献立「対馬のトマトサラダ」
- 24 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

日韓友好の架け橋

8/3・4



対馬厳原港まつりが厳原港特設会場で行われました。4日に行われた朝鮮通信使行列再現では、日韓あわせて約300人が、厳原の町中を練り歩きました。万松院で行われた国書交換式では、宗対馬守役の山口勝陸上自衛隊対馬駐屯地司令と、韓国側正使役の南末祐釜慶大学名誉教授が「朝鮮通信使の『誠信交隣』の精神を共に東アジア・世界に広げていこう」と呼びかけました。

ハンドルがないっ!?

8/3・4



自立走行バス「ARMA」を使用した自動運転の実証実験が、厳原地方合同庁舎から対馬厳原港まつり会場までの約350mの間で行われました。祭りに来場された方々を会場までゆっくりとしたスピードで送迎し、2日間で約250人が乗車しました。乗客を乗せて公道を走行するのは全国初であり、乗車した市民からは「思っていたよりも快適だった」「対馬の公共交通に取り入れてほしい」などの好意的な意見が多く寄せられました。



夏休みに「赤米」で交流！

8/5



赤 米行事を伝承する岡山県総社市の新本小学校と鹿児島県南種子町の荃南小学校、豆殿小学校の児童あわせて20人が交流事業を行いました。地元で育つ赤米の紹介など、赤米文化について学び合い、記念品交換やゲームなどで交流を深めました。

国選択無形民俗文化財の盆踊りを披露

8/16・17



ま がり盆まつりが厳原町曲地区の山住神社前広場で4年ぶりに行われました。前夜祭ではカラオケ大会、本祭では魚のつかみ取りが行われたほか、伝統の盆踊りを地域の子どもたちが披露しました。

大切なものを守るために

8/17



防 災フェスティバルが対馬市公会堂で行われました。防災啓発映画「いつか君の花明かりには」の上映や「防災は花明かり」と題して講演会が行われたほか、新聞紙でスリッパ、キッチンペーパーでマスクの作り方を学びました。

海に向かってドッポ〜ン!!

8/17



お っどん祭り（第11回）が比田勝港埋立地で行われました。最優秀賞作品が来年のポスターに採用される小学生ポスター表彰式や、人間カーリング・魚のつかみ取り大会などが行われ、子どもたちは今年最後の夏祭りを楽しみました。

将来を担う中学生からの提案

8/25



第3代議長
原田怜奈さん（厳原中3年）



対 馬市子ども議会が対馬市議会議場で市内13の中学校から代表2人が参加して行われました。子どもたち目線で、将来への夢や希望にあふれる質問や提案などが行われました。

対馬で未来を描く

越智 雄一郎 さん

(農学博士)

愛媛県出身。広島大学でコブダイの生態を研究。卒業後、大学付属の練習船で特任助教として学生たちへの教育にも携わった

銭本 慧 さん

(環境学博士)

大阪生まれ、兵庫県明石で育つ。長崎大学や東京大学でウナギの生態を研究。同社の代表を務める

須崎 寛和 さん

(水産学博士)

大阪府出身。長崎大学卒業後、九州大学で研究員を勤め、海洋環境などを研究。母は対馬出身



合同会社フラットアワーのメンバー

将来のために、地球環境や地域の資源を大切にしながら、日々の生活を送り続けることができる社会を目指す取り組みが、今世界中で行われています。将来を担う子どもたちが、豊かな生活を送ることができるように、今を生きる私たちがどう生きるかが問われている中、対馬でも、その問題に取り組んでいる人たちがいます。

上県町田ノ浜に暮らす3人の若者。それぞれが、水産に関する研究を行ってきた研究者です。彼らは今、研究者から漁師となって、持続可能な漁業を目指しています。

可能性を持った対馬に移住を決意

子どもの頃から海が大好きな銭本慧さんは、研究者としてではなく、魚を獲る現場から海に関わる仕事をしたいと、長崎など数か所を視察して移住先を探しました。その中で訪れた対馬の海に大きな可能性を感じて、移住を決意し、志多留地区にある一般社団法人MITに就職し、地域づくりのコンサルタントとして働きながら、漁師さんの元へと通いました。

銭本さんはそこで、資源の減少や魚価の低迷、燃油などのコスト増などに苦しみ、仕事を次の世代に引き継ぐことを諦めた漁師たちの姿を目の当たりにします。「素晴らしい対馬の海や水産業を、次の世代へ引き継ぐためにどうしたら良いか…」銭本さんは、実際に漁師となって自分の考えを実践することにしました。2015年に「合同会社フラットアワー」を設立し、仲間とともに田ノ浜で活動しています。

現在、3人の社員で運営される合同会社フラットアワーでは、大都市圏の飲食店へ直接魚を送って販売しています。獲った魚を1匹ずつ処理することで、魚の持っているおいしさを引き出し、これまでよりも高い



銭本 慧さん

値段で売ることができ、調理する側からも、安定したおいしさを仕入れることができると大好評です。

また、魚を販売するときには、SNSで魚や漁の様子を発信し、どこで、どの様にして魚が獲られているのかなどを、消費者へ知ってもらうための取り組みも行っています。



釣り上げた魚のおいしさを最大限に引き出す手間をかけて出荷します。



見学に来た仁田小学校の子どもたち、大きな魚に興味津々。水産業を知ってもらう取り組みにも力を入れています。

対馬に集った仲間たち

対馬出身の母を持つ須崎寛和さんは、第2の故郷である対馬が直面している問題を、沿岸を研究してきた研究者として、何か貢献することができればと、大学時代から交友のあった銭本さんとともに、会社を設立しました。

子どもの頃に遊んだ対馬の海の素晴らしさに改めて気づき、日々、ワクワクした生活を送っています。須崎さんは、海の仕事とともに、米作りにも挑戦しており、田ノ浜の人に教えてもらいながら作る「須崎米」は、魚と共に販売され、好評を得ています。

また、釣り仲間だった銭本さんが、対馬で始めた取り組みに、面白さと可能性を感じた越智雄一郎さんは、この会社で自分が働けるかを確かめるために、インターンで2人の元を訪れ、その後入社しました。

漁の様子を、体に取り付けた小型カメラで撮影し、動画を配信するなどの、情報発信も行っています。



須崎 寛和さん



越智 雄一郎さん



対馬の魚を仕入れている
佐藤正光シェフとの交流

生産者と消費者をつなぎ、地域と共に歩む取り組み

銭本さんたちの活動の場所は、対馬の海だけにとどまりません。実際に、魚を仕入れてくれる場所に出向き、調理する料理人や食べる人たちとの交流を通じて、生産者と消費者との顔が見える関係づくりに取り組んでおり、その輪を、対馬の人たちにも広げようとしています。

昨年11月には、所属する伊奈漁業集落内で、自分たちが獲る魚が、どのような形で消費されるのかを知りたいとの声をうけ、銭本さんたちが間を取り持ち、試食会を行いました。

東京のイタリア料理店で料理長を務める佐藤正光シェフを対馬に招き、いなサバを使った創作イタリア料理を作ってもらいました。

参加した漁師さんたちは、口々に「おいしい魚を獲ってきている自信はあったが、こんなにもおいしい料理になるとは思ってもみなかった」と驚いていました。



洋ナシと合わせた「いなサバのカルパッチョ」



できあがった料理に興味津津のメンバー

お客さんを楽しませるために同じ方向で歩みたい

漁師さんに、食べなれたサバ料理以外をお出しすることに、喜んでいただけるか心配していたのですが、おいしいという言葉聞いてとてもうれしく思っています。

私は、食材をお客さんに届ける最後の役割を担っていますが、お客さんには、漁師さんを始め、食材に関わる人みんなで作っているということを感じてもらいたいと思っています。

そのためにレストランは、おいしいものを出す以上に、お客さんを楽しませる物語を作らなくてはいけないと思います。良い魚を食べてもらいたいと頑張る、対馬の漁師さんとの出会いで、素晴らしい物語を作ることができそうです。



集会施設の調理室で腕を振るう佐藤シェフ

見える形で情報を発信する

市外への情報発信だけでなく、周りの人たちに、自分たちの考えや、取り組みなどを発信することも大切にしています。毎月発行するニュースレター「フラット通信」は、会社の取り組みや、魚の処理の仕方、おいしいお菓子の話題までをまとめ、田ノ浜や志多留地区の家々に配ったり、人が集まる伊奈郵便局や商店に置いたりしています。



実践者として成功してほしい

これまで、漁業のあり方についての研究や提言はあったけれど、彼らの様に、私たちと同じ立場に立って、行動しながら話をしてくれる人たちはいませんでした。私は、我々漁師がやってきたやり方では、豊かな海や、仕事を次の世代へと引き継ぐことはできないと思っています。

今、若い3人が取り組んでいる漁業は、科学的な考え方や、島外の人脈を駆使して、1匹1匹の魚を大切に売り出すやり方です。このやり方が成功すれば、魚の資源を守るだけでなく、地域やそこに住む漁師にとっても、次の世代へとつなぐ力になると思います。

私たちは、長年海と付き合ってきた経験と、勘を持っています。それを彼らに伝えることによって、支えたいと思っています。漁業の未来のため、そして対馬の未来のため、彼らには、実践者として成功して欲しいと願っています。



伊奈漁協サバ釣り部会
丸島 勲 部会長

対馬が対馬らしく続いていくために

対馬で獲れる魚はどれもおいしいですが、その魚を大切に扱うだけで、もっとおいしくなり、今よりももっと高い価格で買ってもらうことができます。そうすれば、獲る量を減らすことができ、対馬の自然に優しい漁業ができますし、無理をして海に出ることもなくなり、漁業のイメージも変わってくると思います。

今、自然を大切にしながら作ったり獲ったりした、農産物や水産物を食べたいと思う人が、世界中で増えてきました。そう考える人たちは、そのような食べ物に関わる人たちを応援したいとも思っています。

私たちは、これまで魚が消費者に届けられてきた形だけでなく、応援したい消費者と生産者とを結んで、おいしい対馬の魚を届けられる仕組みづくりに取り組んでいます。

多くの漁師さんたちに、この仕組みを取り入れてもらうためには、まだまだ良くする点があります。

これからの水産業は、漁師も消費者も、研究者も行政も、みんなが同じ目線に立って、これからのについて考えていかなければなりません。

「みんなが対等な立場で考えるきっかけを作れたら」そんな願いを込めて社名を「フラットアワー」と名付けました。私たちが惚れ込んだ、対馬や対馬の海を、次の世代に残せるように、これからも対馬の人たちと取り組んでいきたいです。



対馬に可能性を感じた若者たちが、自らの研究を活かして地域の中で暮らし、地域の人たちは、そんな若者たちを支え、これからの対馬に可能性を見出しています。おいしい魚を全国に届け、漁業者にしっかりと還元される仕組みをつくるため、彼らの新しい考え方と地元漁師のこれまでの経験を融合し、前に進んでいます。対馬の豊かな海を後世につなぐため持続可能な漁業を目指した彼らの挑戦は続きます。

「つしまっ子」今年も九州・全国で大活躍!!

中学校総合体育大会 ※敬称略

陸上競技

古賀 蒼空 (雞知中3年)

○種目：共通200m

長崎県大会 3位 22秒67
(全国大会参加標準記録突破)

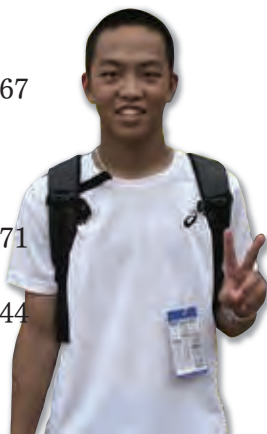
全国大会 出場

○種目：共通400m

長崎県大会 2位 50秒71
(全国大会参加標準記録突破)

九州大会 3位 52秒44

全国大会 出場



古谷 大翔 (豊玉中3年)

○種目：3年1500m

長崎県大会 2位
4分09秒46

九州大会 12位

4分16秒20



剣道

巖原中学校剣道部

長崎県大会 男子団体の部 準優勝

九州大会 ベスト8



東 秀叡 (巖原中2年)

○種目：2年1500m

長崎県大会 1位
4分16秒54

九州大会 1位
4分16秒73

山田 奈那美 (雞知中3年)

○種目：共通砲丸投

長崎県大会 1位
12m26

九州大会 7位
11m74



若松 颯 (巖原中1年)

○種目：1年1500m

長崎県大会 1位
4分35秒66

九州大会 7位
4分40秒91



祝 白寿
おめでとうございます



小島 義雄さん(美津島町)大正9年8月31日生まれ

99歳を迎えられた小島さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。

離島球児の夢舞台 野球を通じて

「島」と「島」の交流を

8月19日から22日、厳原・美津島・豊玉・峰の野球場で、国土交通大臣杯第12回全国離島交流中学生野球大会（通称：離島甲子園）を開催しました。過去最多となる25チームによる熱戦が繰り広げられ、地元対馬から出場した、対馬ヤマネコボーイズとTSUSHIMAの2チームは、善戦したものの対馬ヤマネコボーイズのベスト8が最高成績でした。

また、キャッチボールクラシックや元プロ野球選手による野球教室で楽しく野球を学び、さよならパーティーでは試合や宿舍等で仲良くなった、他のチームの仲間と親睦を深めました。

来年は、香川県土庄町（小豆島）で開催されます。



対馬ヤマネコボーイズ 高松 翔 主将
(厳原中3年) が力強く選手宣誓



TSUSHIMA 佐野 主芳 主将
(西部中3年) による歓迎のあいさつ



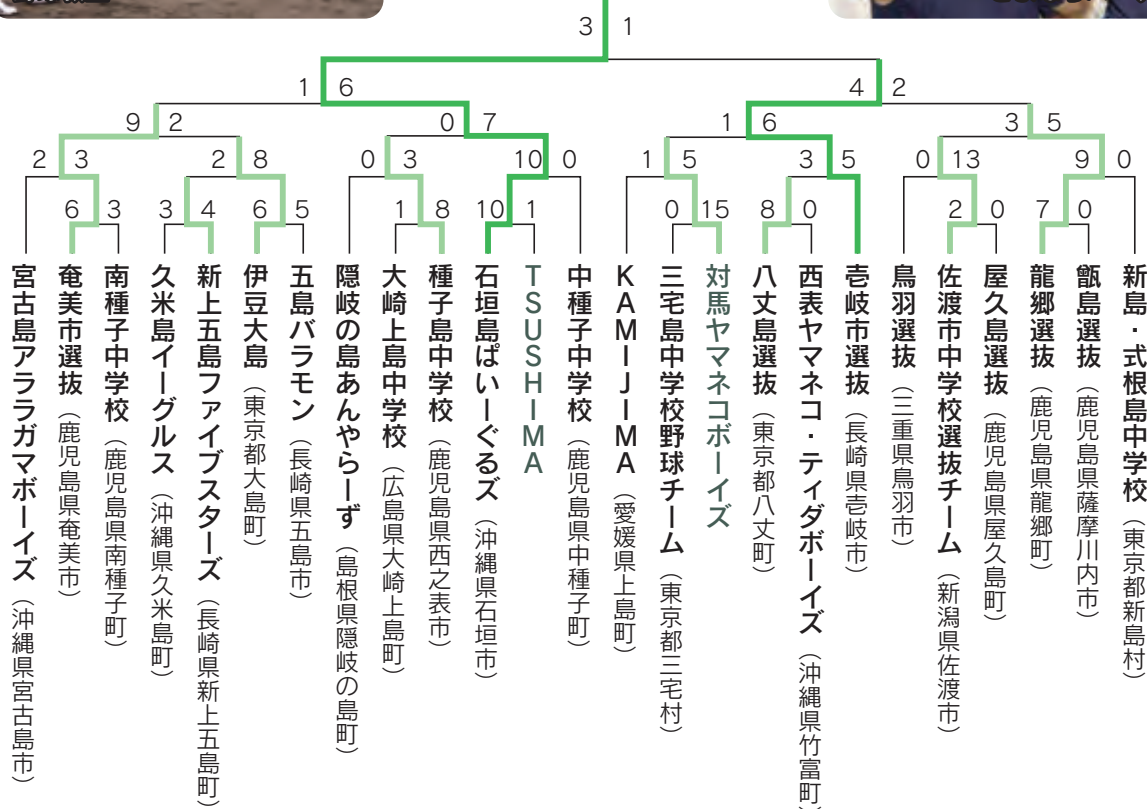
野球教室



石垣島ぱいぐるズ



さよならパーティー



大粒の汗を流しながら

8月18日・25日に島内各地区で「第65回対馬島民体育大会」（球技・武道）が開催されました。

※1位のみ掲載・敬称略

競 技	部 門	優勝者（町）名	競 技	部 門	優勝者（町）名
軟式野球		厳原町	卓 球	団体	上対馬町
バレーボール	男子	美津島町		個人 一般男子	伊藤 隆伸（厳原町）
	女子	豊玉町		壮年男子	松本 隆男（上対馬町）
バスケットボール	男子	美津島町		ベテラン男子	横尾 剛（厳原町）
	女子	厳原町		一般女子	島崎 泉（厳原町）
テニス	男子	厳原町	剣 道	団体	厳原町
	女子	美津島町		個人 24歳以下	長畑 圭浩（厳原町）
ソフトテニス	団体	美津島町		34歳以下	藤本 直矢（厳原町）
ソフトボール	一般F P	美津島町		44歳以下	田中 省吾（厳原町）
	壮年S P	厳原町		54歳以下	大野 誠（厳原町）
	実年S P	美津島町	55歳以上	小島 忠洋（美津島町）	
バドミントン	男子	上県町	弓 道	団体	美津島町
	女子	上県町		個人 男子	合原 慧（美津島町）
ゲートボール		上県A		女子	西村 奈美子（厳原町）
グラウンド・ゴルフ	男子	美津島A	ボウリング	団体	美津島町
	女子	上対馬A	柔 道	個人	井手 拓也（厳原町）
	総合	上対馬			

市役所インフォメーション

お知らせ 「一日行政相談所」を開設します

相談無料

10月7日（月）から13日（日）は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、国から委託を受けた相談委員が、行政全般についての苦情や要望・意見などを受け付け、皆さんの声を行政の改善に役立てる制度です。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。
なお、一日行政相談所開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

と き	と ころ	担当行政相談委員
10月9日(水) 19:00~21:00	対馬市交流センター（第6会議室）	杉 本 美津廣 ☎0920(52)8650
10月11日(金) 10:00~12:00	美津島文化会館	橘 英 次 ☎IP(354)3347
10月15日(火) 13:00~15:00	豊玉文化会館	平 井 桂 一 ☎0920(58)2840
10月16日(水) 10:00~12:00	中対馬開発総合センター	中 村 敏 明 ☎0920(83)0542
10月25日(金) 10:00~12:00	上対馬総合センター	阿比留 保 則 ☎0920(85)0390
		宮 原 勝 美 ☎0920(86)2469

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和元年9月1日付 異動

氏 名	新 配 置
中島 いづみ	健康づくり推進部 いきいき健康課 いづはら診療所 看護師
武末 淳	消防署 北部支署 上対馬出張所 警防班 課長補佐
飯野 聡	消防署 豆酛分遣所 予防班 主任
長畑 圭浩	消防署 予防課 予防班 主事
財部 好男	消防署 警防課 警防救助班 主事

氏 名	新 配 置
島居 陽雄馬	消防署 警防課 救急班 主事
山田 大晴	消防署 空港分遣所 警防班 主事
中村 瑠花	消防署 総務課 総務班 主事
山川 蓮	消防署 警防課 警防救助班 主事
國分 昇吾	消防本部 総務課付 主任（救急救命研修所入校）
扇 祥喜	消防本部 総務課付 主事（救急救命研修所入校）
大嶺 尚紀	消防本部 総務課付 主事（消防学校入校）

募集

「学びの秋」新しいことにチャレンジしてみませんか？ ～秋開催の「公民館講座受講生」を募集します～

受講無料・要申込

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。

受 講 料 受講料は無料ですが、材料費および教材費は受講者負担となります。

申 込 方 法 各地区公民館までお電話ください。応募者多数の場合は抽選により決定します。



講 座	講 師 (敬称略)	回数	開催予定日時		会 場	定 員	申込先 公民館	申込期限
ばばっと家庭料理講座	食生活改善推進員 小嶋 多鶴子	5	10月8日～ (毎週火曜日開催)	10:00～12:00	対馬市交流 センター	20人	①	9月27日
楽しく学ぼう話し方・ 朗読講座	佐々木 達也	6	10月2日～ (毎週水曜日開催)	10:00～12:00		10人		
男の料理講座	豊田 涼子	5	10月8日～12月3日(隔週火曜日) 男女問わず受講できます。	10:00～13:00	美津島地区 公民館	20人	②	9月30日
ヨガ講座	中田 彩	7	10月8日～11月29日(毎週火曜日) 10月22日は休みです。	19:00～21:00		25人		
筆文字講座	押田 美紀	3	11月から開催予定 (日程調整中)	19:00～21:00		20人		
パッチワーク講座 (タペストリー)	横瀬 正子	5	9月28日・10月5日・10月12日 10月19日・10月26日(毎週土曜日)	13:00～16:00	豊玉地区 公民館	10人	③	9月25日
お菓子づくり	久和 次男	2	11月9日(ルアラネージュ・プリンク) 11月16日(トリア・ミネのマカロン)	13:30～16:00		15人		
編み物講座(ベスト)	吉野 百代	5	1月24日・31日、2月7日 14日・21日(毎週金曜日)	19:00～21:00		10人		12月10日
笑いヨガ講座	阿比留 美喜代	3	9月28日(土)・10月12日(土) 11月9日(土)	10:00～12:00	峰地区 公民館	20人	④	9月24日
ハーバリウム講座	中村 真弓子	1	10月11日(金)	19:00～21:00		10人		
切り絵講座	武田 麗子	3	10月1日・10月8日 10月15日(毎週火曜日)	13:30～15:30		8人		
木工講座	島居 佳都雄	3	10月12日～10月22日の土・日・祝日 ※申込者の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	上県町 佐護地区	8人	⑤	10月2日
着付け講座	山田 芳子	7	10月中旬開催予定※開催日は 申込者の意向確認後に決定	1回2時間※申込者 の意向確認後に決定	上県地区 公民館	15人		
筆文字講座	山本 祐介	7	毎週木曜日 (10月24日まで開催中)	19:00～21:00	上対馬地区 公民館	15人	⑥	開催中につきお問い合わせ ください。
布ぞうり講座	山原 和子	7	毎週火曜日 (10月29日まで開催中)	19:00～21:00		10人		

問い合わせ (申込先) ① 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④ 峰地区公民館 ☎0920(88)2004
② 美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤ 上県地区公民館 ☎0920(84)2576
③ 豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥ 上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

お知らせ 「女性がん検診」を受診しましょう

要申込

子宮がんは日本人の33人に1人、乳がんは11人に1人がかかるといわれますが、初期には自覚症状がほとんどありません。検診が早期発見の決め手です。この機会にぜひ受診しましょう！

- 対象** 令和元年5月の集団型女性がん検診を受診できなかった方
受診期間 10月1日（火）～12月27日（金）
受診料金 各2,000円
申込方法 健診コールセンターへ電話で予約してください。
申込先 健診コールセンター ☎0920(52)4811（平日 9:00～16:00）
申込期間 9月24日（火）～12月24日（火）
その他 ○結果の返却は2か月後になります。
 ○受診できる人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。



検査項目	子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診）			乳がん検診（マンモグラフィー）		
対象	20歳以上の方 （令和2年3月31日時点の年齢）			40歳以上の偶数年齢の方 （令和2年3月31日時点の年齢）		
医療機関	曜日	時間	予約枠	曜日	時間	予約枠
対馬病院	月・火・水	12:30～	5人	月～金 ※木曜は午前のみ	10:30～11:30 14:00～14:30	15分おき5人 15分おき3人
上対馬病院	木	11:00～	2人	月～金	11:00～ 15:00～	1人 2人

※子宮頸がん検診：分娩や急な手術が入った時は受診できない場合があります。

※乳がん検診：月経が終了して5日経過した頃は乳腺の張りが少なく、受診に最適な時期です。

ベースメーカー植込みや頭部シャント術・豊胸手術を受けた方、妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方などは受診できません。

お知らせ 今年も「マンモサンデー」を実施します！

要申込

日曜日に対馬病院で乳がん検診が受けられます。平日多忙な方、この機会に乳がん検診を受けてみませんか？

- 実施日時** 10月20日（日）9:00～15:00
実施機関 長崎県対馬病院
申込方法 電話またはホームページから予約してください。
申込先 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111
 （平日14:00～17:00）
 ホームページ
 (<http://www.tsushima-hospital.jp/>)

- 申込期間** 9月17日（火）～10月18日（金）
準備品 保険証、お持ちの方は対馬市無料クーポン
その他 ○対馬市無料クーポンは、4月に対象者に発送しています。
 ○症状がある方は、すみやかに医療機関を受診してください。
 ○1年以内にマンモグラフィーを受ける方は、乳腺エコーのみを受診してください。

検査項目	対象 （令和2年3月31日時点の年齢）	料金(税込)
マンモグラフィー	40歳以上の女性	5,500円
	対馬市無料クーポン対象者	無料
	対馬市個別型検診対象者	2,000円
乳腺エコー	年齢制限なし	3,500円
マンモグラフィー +乳腺エコー	40歳以上の女性	8,000円
	対馬市無料クーポン対象者	3,500円
	対馬市個別型検診対象者	5,500円



問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888 中地区保健センター ☎0920(58)1116
 北地区保健センター ☎0920(84)2313

氏名 Meredith Lucius (メラディス・ルシウス)
 出身国 アメリカ合衆国 ミズーリ州 カンザスシティ
 学歴 カンザスシティ美術学院
 担当学校 巖原小学校・巖原北小学校・巖原中学校・雑知中学校
 趣味 ローラースケート・写真
 好きな俳優 特になし
 対馬の印象 とても美しく、みんな優しい
 ひとこと 対馬に来れたことが、とてもうれしいです。
 皆さんに、会えることを楽しみにしています。そして、地域の
 一員として、過ごしたいです。



氏名 Khari Thorpe (カーリー・ソープ)
 出身国 アメリカ合衆国 ミシガン州 デトロイト
 学歴 ミシガン大学 (国際研究)
 担当学校 仁田小学校・仁田中学校・佐須奈小中学校・比田勝小学校
 比田勝中学校・豊小学校
 趣味 柔道・サッカー・柔術、スペイン語と日本語が話せます。
 好きな俳優 ブルース・リー
 対馬の印象 対馬の人、自然、食べ物が大好きです。よろしくお願いします。
 ひとこと 私はカーリーです。私はアメリカのミシガン州デトロイト出身
 です。日本に来て、子どもたちに英語を教えられることを楽し
 みにしています。Nice to meet you!

氏名 Cierra Gilmore (シエラ・ギルモア)
 出身国 アメリカ合衆国 カリフォルニア州 ロサンゼルス
 学歴 ロヨラ・メリーマウント大学
 担当学校 鶏鳴小学校・今里小学校・大船越小学校・美津島北部小学校
 乙宮小学校・大船越中学校・浅海中学校
 趣味 読書・書くこと・マリimba・観光
 好きな俳優 コン ユ (Gong Yoo)
 対馬の印象 対馬はすごく美しい、自然でできることが多い、人々がすごく
 優しい、皆さんに会えることを楽しみにしています。
 ひとこと 対馬のたくさんの観光スポットを発見することを、楽しみにし
 ています。対馬の文化と歴史を学ぶことも楽しみにしています。
 対馬に住めることがとてもラッキーです。



氏名 Veronica Rose Tan (ベロニカ・ローズ・タン)
 出身国 アメリカ合衆国 カリフォルニア州 ロサンゼルス
 学歴 ロヨラ・メリーマウント大学
 担当学校 豊玉小学校・南小学校・小綱小学校・西小学校・東小学校
 豊玉中学校・西部中学校・東部中学校
 趣味 ヴァイオリン・テニス・書道・演劇
 好きな俳優 佐藤 健
 対馬の印象 人が優しくて、自然が美しいとてものどかなところだと思います。
 ひとこと 対馬に来ることができて、とてもうれしいです。対馬の生活はと
 ても興味深く、いつもわくわくしながら過ごしています。皆さん、
 よろしくをお願いします!!!

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ ハロウィンジャンボミニが発売されます!

『ハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞
合わせて5億円!』

1等 3億円×8本
前後賞各 1億円×16本

※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合
『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・
前後賞合わせて3,000万円!』

1等 2,000万円×16本
前後賞各 500万円×32本

※当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合
発売期間 令和元年9月24日(火)~10月18日(金)
抽せん日 令和元年10月30日(水)

この宝くじの収益金は市町
村の明るく住みよいまちづ
くりに使われます。宝くじ
は県内で購入しましょう!!



問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

10月1日から市内各公共施設の使用料等 各種料金の改定を予定しています

令和元年10月1日から消費税等の税率が引き
上げられることに伴い、水道・CATV・市営バ
ス・渡海船およびスポーツ施設等をはじめとした
各種公共施設等の使用料や手数料の改定を予定し
ています。

なお、詳細については、対馬市CATVや関係施
設への掲示等によりお知らせします。



問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

ツシマヤマネコ基金に寄付をいただきました

平成19年から上対馬町舟志地区で地域住民・
市民団体とともに「舟志の森づくり」を行ってい
る2社から、今年も寄付をいただきました。島の
自然に寄り添う方たちの思いにも応えられるよう、
これからも自然保護活動に取り組んでいきます。
住友大阪セメント(株): 30万円(平成25年度から
通算200万円)、(株)SNC: 20万円(26年度から
通算120万円)。



(左)住友大阪セメント(株) 関根 福一 代表取締役社長
(右) (株)SNC 三川 敏明 代表取締役社長

問い合わせ 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票にも
旧姓(旧氏)欄が!
ここに
旧姓!
入ります!

マイナンバーカードに
旧姓(旧氏)が併記されることで、
旧姓が各種証明に使えます!

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!
各種の契約や銀行口座の名義に
旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。

こんなときに!
就職・転職時など、仕事の場面でも
旧姓で本人確認ができます!

問い合わせ 市民課
☎0920(53)6111



詳しくはこちら↑

来年度、小学校で使用する教科書が決定しました

令和2年度使用小学校教科用図書採択結果一覧

教科種目	教科書名／発行社名	教科種目	教科書名／発行社名
国語	国語	音楽	小学生の音楽
	光村図書出版株式会社		株式会社教育芸術社
書写	新しい書写	図画工作	図画工作
	東京書籍株式会社		日本文教出版株式会社
社会	新しい社会	家庭	小学校わたしたちの家庭科
	東京書籍株式会社		開隆堂出版株式会社
地図	楽しく学ぶ小学生の地図帳3・4・5・6年	保健	新しい保健
	株式会社帝国書院		東京書籍株式会社
算数	新しい算数	英語	NEW HORIZON Elementary
	東京書籍株式会社		東京書籍株式会社
理科	たのしい理科	特別の教科 道徳	小学道徳 生きる力
	大日本図書株式会社		日本文教出版株式会社
生活	新しい生活	問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001	
	東京書籍株式会社		

イベント

対馬食育フェスタ2019

入場無料

- と き** 10月6日(日)
10:30～15:00
- と ころ** 対馬市交流センター
3階調理実習室・2階ポケットパーク
- 内 容** 10:30～12:00
『けんちゃん先生の料理教室』(実演)
家で作れる簡易レシピを紹介します。
お弁当やハロウィンにもピッタリです。
調理なし・試食付きなので気軽にご参加ください。
13:30～15:00
相談・測定・展示コーナー
- 料理教室定員** 50人(要申込)
- 講 師** 管理栄養士 嘉村健志 氏
福岡や山口で料理教室を主宰され、テレビ・ラジオ出演、食に関する講演会やイベント等で活躍されています。
- 問い合わせ** いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(申込先)

どどんこ
風船も
あるよ



募 集

第16回市民美術展 出展作品



- 部 門** 洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真
- 出展資格** 対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方
- 出展料** 500円(高校生は不要)
- 出展数** 各部門1人2点まで
※自作未発表(対馬市内で未発表)のものに限ります。
- 申込方法** 申込書を生涯学習課および各地区公民館に提出してください。
※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。
- 申込期間** 11月13日(水)～12月20日(金)
- 展示期間および会場**
- 前 期 令和2年1月29日(水)～2月2日(日)
上対馬総合センター2階
- 後 期 令和2年2月5日(水)～2月9日(日)
対馬市交流センター3階
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎0920(88)2004

仁位中村館を開いた

仁位(中村)宗香そうこう
(?年-?年)

南北朝時代～室町時代中期にかけての宗氏当主は、主君少弐氏に従って九州に出陣することが多く、代官が留守を預かっていました。この代官として有名なのが1345年～1375年頃にかけて代官として活動した仁位(中村)宗香です。

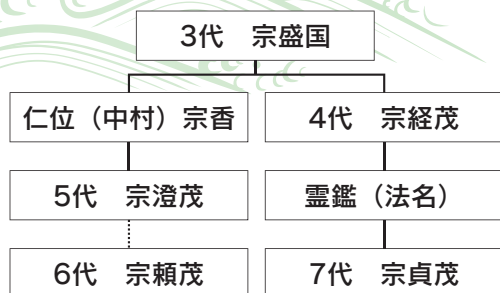
仁位の中村(現在の豊玉高校がある場所)に館を開き、地名をとって「中村」と名乗りました(名字を中村としたのは宗香だけで、子孫は「宗」を名乗り、後に「仁位」と名乗りました)。

「宗香」という名前は出家後の名前、出家前の名前ははっきりしていませんが、後世に書かれた書物では「頼次」としているものがあります。兄で4代当主であった経茂は、猛将として知られていましたが、対馬では実質的な支配者として弟・宗香の勢力が拡大し、5代当主には宗香の息子・澄茂が就任しました。

次回は、初代豊崎郡主 宗盛国(3代当主とは別人)をご紹介します。

※8月号の予告で、仁位宗香「しゅうこう」とお知らせしていましたが、正しくは「そうこう」です。訂正してお詫びいたします。

関連系図



市指定史跡 中村の館跡「桜町遺跡」
(豊玉高校校舎裏)

あんによん! 韓国語

問い合わせ/文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

おもてなし韓国語

チャムシマン チナガルケヨ。

잠시만 지나갈게요. —————> すみません、通ります。

チャムシマン ピキョジュセヨ。

잠시만 비켜주세요. —————> ちょっと道を開けてください。

チャムシマン キダリョジュセヨ。

잠시만 기다려주세요. —————> 少々お待ちください。

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介しています。



対馬市国際交流員
イ・ヒョンジュ
李 賢朱

この「잠시만(チャムシマン)」は「失礼します」や「しばらくお待ちください」というニュアンスで使われます。例えば、混雑した場所で人の前を通るときや、相手に何かを待ってもらうときに使えます。



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

対馬産品の商品開発等に取り組む、なりわいづくりプランナー原嶋 一考かずたか隊員の活動を紹介します。

原嶋隊員は高校までを対馬で過ごし、大学卒業後は長年にわたって物流業界に携わっていました。「生まれ育った対馬を盛りあげていきたい」と昨年10月から協働隊員として活動を開始し、対馬地域商社を拠点に対馬産品の開発や商社の生産・在庫管理体制の整備などに奮闘しています。

「対馬の豊かな自然から生まれた産品を島外はもちろんのこと、まずは市内の方々にも積極的に消費していただきたい」。原嶋隊員はそのように考え、多くの方が対馬産品に触れられるような仕組みづくり・商品づくりに取り組んでいます。例えば、現状では活用が難しい300グラム以上の大きなアナゴの開きを用いて、ライスバーガーの試作等に取り組んでいます。

今後は市内のさまざまな事業者にも足を運び「オールつしま」での特産品の開発や販売・普及に力を入れていくと意気込んでいます。



年金コーナー

問い合わせ 日本年金機構長崎北年金事務所
☎095(861)1354

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができますので、将来受けとる老齢基礎年金を増額したい方は追納の申し込みをしてください。この追納した保険料は通常の保険料同様に社会保険料控除の対象にもなります。ただし、この追納については、次の点にご注意ください。

- 追納の保険料額は、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
- 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 追納は古い順のものから納付することになりますが「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納するには申し込みが必要です。
詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 10月9日(水) 14:00～17:00
ところ 峰行政サービスセンター
 - とき 10月10日(木) 9:00～15:00
ところ 上対馬総合センター
- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、ご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 10月4日(金)まで
★予約先 ☎095(861)1387

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日

図書館まつりを開催します！

とき 10月19日(土) 13:30～ ところ 対馬市交流センター4階視聴覚室
DVD上映や読み聞かせなどを予定しています。入場は無料です。どうぞ来館ください！また、リサイクル本の提供も行いますので、ぜひご利用ください。

★…図書館まつり



百花

川村 元気/著
息子を忘れていく母親と、母との思い出を蘇らせていく息子。他人事とはいえない、認知症と母子関係のお話。失われていくもの、残り続けるものは一体何なのでしょう。

本格そば打ち 上達のコツ50改訂版

手打ち蕎麦研究会/著
そば打ちからつゆの作り方、変わりそばやそば料理など「そば」を徹底解説しています。そば打ちの楽しさと奥深さを知るためのコツが満載です！

こんにちは、ばいばい

サトシン/著 北村裕花/画
ぼくといっしょに「こんにちは」と「ばいばい」を言えるかな？次に会う動物を当てながら楽しくあいさつが身につきます。読み聞かせにもぴったりな絵本。

パンダで覚える英会話

学研プラス/編
英語が苦手…なそのあなた、パンダに癒やされながら英語を学ぶのはいかがでしょうか？可愛い220枚のパンダ写真と、130の英会話表現を大紹介。

9月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

26日(木)・27日(金)・30日(月)
各振興部・行政サービスセンター
27日(金)・30日(月)

午後8時まで開いています

9月30日は、市税・国保税
4期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

混乗便(比田勝⇄博多)時刻表



予約先(専用ダイヤル)
☎092(281)2361

混乗便の
ご案内→



運航日	比田勝発	博多着	博多発	比田勝着	
10月1日	火	10:05	12:15	13:50	16:00
10月2日	水	10:05	12:15	13:50	16:00
10月3日	木	—	—	13:50	16:00
10月6日	日	—	—	13:50	16:00
10月7日	月	10:05	12:15	13:50	16:00
10月8日	火	10:05	12:15	13:50	16:00
10月10日	木	10:05	12:15	13:50	16:00
10月11日	金	10:05	12:15	13:50	16:00
10月12日	土	10:05	12:15	—	—
10月14日	月	10:05	12:15	13:50	16:00
10月15日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
10月16日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
10月17日	木	—	—	13:40	15:50
10月21日	月	10:05	12:15	—	—
10月22日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
10月23日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
10月24日	木	—	—	13:40	15:50
10月28日	月	10:05	12:15	—	—
10月29日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
10月30日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
10月31日	木	—	—	13:40	15:50

今月は、上県町鹿見・久原・女連の取り組みを紹介します。

鹿見・久原・女連地区では、昨年度住民座談会を開催し、いつまでも元気に暮らせる仕組みや必要になってくる取り組み、そのために自分たちにできることは何かを考えました。その中で、困っている人が相談できる“窓口”の必要性や、困っている人と手助けできる人をマッチングさせる仕組み、そもそも「困っている」と声を出せる環境づくりが必要であり、そのきっかけとなるような、誰もが気軽に集まれる「居場所」が欲しいとの声が上がりました。その声を基に、鹿見・久原・女連の第2層協議体委員では、今後どうしていくのかを協議する場を設け「生活支援・居場所・移動支援」を別々で考えるのではなく、一体として考え、作っていこうと共有しました。また、この日は、福岡大学の医学生が現場実習として会議に参加し、生活実態や対馬の良いところなどの意見交換もしました。地域に住む人たちが一緒に考え、作り出していこうとする姿は、まさに住民主体の取り組みであり、このような取り組みが各地で広がり、活気ある対馬市になっていくことを願います。皆さんのお住まいの地域で「居場所づくり」「助け合いの取り組み」を進めたいという方は、気軽にご連絡ください。



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
対馬市観光商工課 ☎0920(53)6111

～令和元年度 消費者トラブル防止講演会～ 『だまされたらでけんよ!!』を開催します

対馬市消費生活相談所では長崎県およびNPO法人消費者被害防止ネットながさきと合同で消費者トラブル防止講演会を開催します。

と き 9月28日(土) 13:30～15:30(開場13:00) ところ 対馬市交流センター3階大会議室

内 容 1. 講演会 『ともに築こう 豊かな社会～誰ひとり取り残さない 2019～』

☆講師 若林 毅 弁護士(対馬ひまわり基金法律事務所)

2. 寸 劇 『どうしよう! 断れなかった次々販売』

☆解説 NPO法人消費者被害防止ネットながさき

3. 講 話 『特殊詐欺について』

☆講師 対馬南警察署

参加費
無料



無料法律相談日程のご案内

問い合わせ(予約先) 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
10月3日(木)		上対馬町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所
10月10日(木)	13:00 ? 16:00	対馬市交流センター(厳原)	対馬ひまわり基金法律事務所
10月17日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)	法テラス対馬法律事務所
10月24日(木)		峰町保健福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

お知らせ

知っておこう!!乳がんの基礎知識とがん検診

乳がんの罹患率は年々増加しており、女性がかかるがんでは最も多くなっています。年間8万人近くの女性が毎年新たに診断され、一生のうちに11人に1人はかかるといわれています。乳がんの発生は20代からみとめられており、30代後半から急増し40代でピークを迎えます。毎年14,000人の方が乳がんによって命を落としており、がんによる死因の第5位になっています。乳がんの決定的な予防方法というのはまだ発見されておらず、早期発見することで治癒を見込める可能性は高まり良好な予後が得られるといわれています。

【セルフチェックの方法】

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が大切です。1か月に1回程度、入浴時などに両手を広げて鏡を見て、乳房の変形や、皮膚のくぼみあるいは飛び出しているところがないかなど観察してください。また横になって片方の手を上にあげて反対の手で乳房をまんべんなく触ることでしこりに気づくことがあります。セルフチェックで異常を発見したり、自覚症状がある方は年代に関わらず、すぐに医療機関で検査を受けましょう。

【乳がん検診】

厚生労働省では症状のない方でも40歳を過ぎたら2年に1回は乳がん検診を受けることが推奨されていますが、30歳を過ぎると乳がんは増えて行きますので、できれば30歳から機会を見つけて検診を受けることをお勧めします。

【乳がん検診をご希望の方へ】

対馬市では、職場などでがん検診を受けられない方の検診を実施しています。検診に関する詳しい内容は、お住まいの市役所担当窓口へお問い合わせください。

お勤めの方は、まず職場でがん検診を受けることができるのか確認をしましょう。職場などで受診できない場合には市役所担当窓口へご相談ください。

【最後に】

乳がんは日本人にとって身近な病気となっている一方で、まだまだその検診受診率は低いといわざるを得ません。確実な予防方法はいまだありませんが、早期発見に努めることが良い治療にもつながります。女性であれば避けては通れない乳がんについてのお悩みは1人で抱え込まずに医療機関を受診してご相談ください。

●問い合わせ

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

9月24日～30日は「結核予防週間」です

「長崎県は結核の発生が多い県です。」
※高齢者の占める割合が高くなっています。

結核は、過去の病気ではありません。今でも、全国で1万5千人以上(長崎県では220人以上)の方が新たに患者になっています。(H30年値)

特に、高齢者など免疫力が弱まると発病する方が増えています。

乳幼児は、感染すると急速に発病する場合があります。



■年に1度は結核の定期健診(胸部レントゲン撮影)を受けましょう

■健康チェックと早めの受診を

- せきが2週間以上続く
- 微熱が続く
- からだがだるい
- 体重が減った

■赤ちゃんにはBCG接種を受けさせましょう

●問い合わせ

対馬市いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所 ☎0920(52)0166

里親になりませんか「10月は里親月間」です

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に450人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは60人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

里親になるには

研修の受講等の要件を満たし心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。

長崎県 里親制度

検索

●問い合わせ

長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957(53)7343

アルコール健康障害対策 一般市民公開セミナーを開催します 入場無料

アルコール依存症は本人や周りの人が疾患について正しく理解し、適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。個別相談会の時間も設けていますのでぜひご参加ください。

(ご家族のみの相談も可能です)

● **と き** 10月13日(日)12:50~17:00

(12:30受付)

● **と ころ** 美津島文化会館 大会議室

● **内 容**

第1部 講演：『お酒との上手な付き合い方～依存症にならないために～』

講師：医療法人優なぎ会 雁ノ巣病院
看護師 前田周二氏

第2部 断酒会会員による体験発表・意見交換

第3部 個別相談会(対象：本人・家族・支援者・行政) ※予約不要

● **問い合わせ**

対馬保健所 ☎0920(52)0166



待っています あなたの「声」を 苦しいときや 悲しいときは、思い切って相談してください

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。もし、あなたが悩みを抱えていたら、もし、あなたの周りに悩みがある人がいたら、ぜひ相談してください。

■ **よりそいホットライン** (24時間対応)

☎0120(279)338

FAXでの相談：03(3868)3811

■ **こころの健康相談統一ダイヤル** (平日9:00~17:45)

☎0570(064)556

■ **SNSでの相談**「厚生労働省 SNS相談」で検索

■ **対馬保健所** (平日9:00~17:45)

☎0920(52)0166

● **問い合わせ**

対馬保健所 ☎0920(52)0166



第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度~5年間) キャッチコピー

**愛(あい)でつくろう!
みんなが輝く対馬**

○相手との違いを「認めあい」 ○それぞれの個性を「活かしたい」

○苦勞や痛みを「分かちあい」 ○それぞれの思いを「語りあい」

対馬市男女共同参画推進懇話会

求職活動中の皆さんへ「車両系建設機械運転技能講習」を開催します(上対馬会場) テキスト料・受講料無料

専門技能を取得して早期就職へ!

労働安全衛生法に基づき、機体重量が3トン以上の車両系建設機械の運転業務に従事する方は、定められた運転技能講習を修了しなければならないことが義務付けられています。この講習を修了することにより、機体重量3トン以上の車両系建設機械(整地・運搬・積み込み用および掘削用)を運転する資格を取得することができます。



● **講習期間** 10月15日(火)~21日(月)
※土日含む7日間

講習申込

● **対 象** 満18歳以上でかつ現在ハローワークへ求職登録をされている自動車運転免許証所持者

● **定 員** 5人 (★最少人数：2人)

※選考は離職中の方が優先されます。予めご了承ください。

● **申込期限** 10月3日(木)
電話・Fax・Mailで申込みできます。

選考会

● **と き** 10月4日(金)13:00~15:00

● **と ころ** 豊玉地区公民館

一厚生労働省長崎労働局委託「一体的実施事業」一

● **問い合わせ(申込先)**

(一社)日本産業カウンセラー協会

九州支部長崎事務所

☎095(829)4960 Fax095(829)4961

Mail ittaiteki@gmail.com

問い合わせ時間 月~金曜 9:00~17:00

※メールでお申込みの方は、お名前・ご連絡先をご記入ください。

募集

手作り市 つしまるしえ に出店してみませんか?

手作り商品の販売や手作りワークショップ、フリーマーケットの出店者を募集しています。

● **と き** 12月1日(日)11:00~15:00

● **と ころ** シャインドームみね

● **募集件数** 40ブース

● **出品内容** 手作り雑貨、野菜、飲食物、不用品
(フリーマーケット)

● **出 店 料** 2,000円(観光物産協会会員は1,000円)

● **応募期限** 10月17日(木)

● **問い合わせ(応募先)**

(一社)対馬観光物産協会 (担当：山下)

☎0920(52)1566

Mail: info@tsushimarche.com

事業者の皆さんへ

10月1日からの消費税軽減税率制度の導入まで残りわずかとなりました。軽減税率制度への対応の準備はお済みですか？

軽減税率制度に対応するため、次の事項をチェックしてみましょう!!

ステップ1 軽減税率制度の内容の確認

- 軽減税率制度の実施時期、軽減税率の対象品目、仕入税額控除のための帳簿および請求書等の記載事項、納税事務(税額の計算)

ステップ2 対応するための準備

- 影響が生じる事務の確認および業務手順の見直し
- 現行の帳簿および請求書等の記載の仕方から区分記載請求書等保存方式(※)への対応
- 会計システム等の導入・改修・入替えの必要性の検討(「軽減税率対策補助金」の活用の検討)
- 記帳、経理処理、申告のための従業員教育

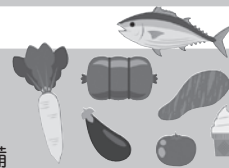
※2019年10月1日から2023年9月30日までの間は、仕入税額控除の適用を受けるため、区分経理された帳簿および区分記載請求書等の保存(区分記載請求書等保存方式)が要件とされます。

〔参考〕飲食料品の取扱い(販売)がある事業者の準備

- 売上・仕入商品に係る税率区分(軽減税率の対象取引の有無)の確認
- 日々の商品管理や販売管理方法の見直し
- 税率区分に応じた経理処理の見直し
- 納品書や請求書などの帳票の見直し
- 値札の付け替え、価格表示の変更準備

※ 売り上げについても「区分経理」が必要です。※ 免税事業者であっても、区分記載請求書等の交付などの対応が必要になる場合があります。

- 問い合わせ 蔵原税務署 調査部門 ☎0920(52)0645 (音声案内に従い「2」を押してください)



相談会

ひとり親家庭等を対象とした無料法律相談会

要予約

- と き 10月27日(日) 10:00~17:00
※12:00~13:00は休憩
- と ころ 対馬市交流センター3階
第4会議室
- 対 象 離婚を検討中の方、ひとり親家庭の
母・父、寡婦
- 定 員 12人
- 弁 護 士 池内愛法律事務所
池内 愛(長崎県弁護士会所属)
- 問い合わせ(予約先)
長崎県ひとり親家庭等自立促進センター
(YELLながさき)
☎095(813)0800
Mail: yell@nagasaki-shi-boshikai.jp

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 10月24日(木) 10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

イベント

マッケンジー先生と英語でハロウィンパーティー!

参加無料

～県立高等学校 地域開放講座のご案内～

- と き 10月20日(日) 9:00~11:00
- と ころ 長崎県立対馬高校 図書室
- 対 象 小学3年生から6年生の児童
- 内 容 英語の歌やゲームを楽しみながら、
簡単な英単語や英会話を学習する。
- 講 師 ウェルチ・マッケンジー・レイ、
櫻本 隆志、浦吉 典子
- 定 員 20人
- 申込期限 9月30日(月)
- 問い合わせ(申込先)
長崎県立対馬高校
(担当: 上村 洸貴)
☎0920(52)1114



ヤマネコ目撃情報募集中

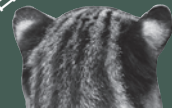
皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

目の後ろに
白い斑点があります。





〒812-0011
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



と き

9月28日(土) 18:00~21:00

と ころ

リタの農園
(福岡市博多区築港本町13-6ベイサイドプレイス博多A棟1階)

対 象

福岡近郊に住む20歳から40歳代の対馬出身者、または対馬にゆかりのある方、興味のある方。もちろん対馬在住者の参加も大歓迎です！

定 員

100人
(先着)

参 加 費

2,000円
(ビュッフェスタイル、アルコールを含むドリンク付)
※参加費用は事前のお振込みとなります。
お申込み後の返金はできませんのでご留意願います

問 い 合 せ (申 込 先)

R K B ミュージック ☎092(852)6556
(電話でのお申込となります)

毎回、大好評イベントを今年も開催します！
対馬在住の皆さん、福岡在住のお知り合いと一緒に同窓会を計画してみませんか？
懐かしい友人と久しぶりに再会するきっかけの場として、思い思いに楽しみましょう。



レポ-ト

スタッフ

村井英哉

岩佐哲也

齋藤梨沙

初村舞

しまじこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 対馬のトマトサラダ

材料(4人分)目安

トマト…………… 大2個
玉ねぎ…………… 1/4個
パセリ(乾燥でも)…………… 1g
酢…………… 大さじ2
砂糖…………… 小さじ2
調味料 < 塩…………… 少々
こしょう…………… 少々
油(オリーブオイルでも)大さじ3

作り方

- ① トマトは湯むきして角切りにする。(ヘタの反対側に十字に切れ目を入れるとむきやすい)
- ② トマト・玉ねぎ・パセリはみじん切りにする。
- ③ 調味料とトマト・玉ねぎ・パセリを混ぜる。

※学校給食では、衛生管理上、野菜は加熱した後、冷却して和え物にしています。



地元でとれたトマトをふんだんに使いました。玉ねぎと合わせてさっぱり食べられます。豆酸の子どもたちもよく食べてくれました。給食では、対馬の赤牛を使ったスタミナライスと、タイでよく食べられている米麺のクイッティオを使ったスープと合わせました。

1人分の栄養価




エネルギー…………… 46kcal
たんぱく質…………… 0.5g
食物繊維…………… 0.6g
食塩相当量…………… 0.3g

豆酸学校給食共同調理場では、他にも月に1回対馬ジビエが登場する「ジビエの日献立」など、地元の食材を活用する取り組みをしています。



問 い 合 せ 豆酸学校給食共同調理場 ☎0920(57)1046

人口・世帯数

	市全体	転入	出生
男	15,071人	 107人	 15人
女	15,432人	転出	死亡
合計	30,503人	 132人	 25人
世帯数	15,129世帯		

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	16 (-12)	5 (+1)	21 (-11)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	2 (+2)	2 (+2)
負傷者数	本年(前年比)	19 (-13)	7 (0)	26 (-13)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	14 (+1)

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心



おくやみ (7月21日～8月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鱒浦	山田 常子	(82歳)	唐洲	阿比留一枝	(82歳)	今屋敷	村山 清	(85歳)
網代	永野 昭子	(89歳)	田	早田 林	(88歳)	田 淵	小島 祐真	(8歳)
琴	米田 絹恵	(84歳)	箕形	神宮 昌子	(87歳)	久田道	船越 俊二	(82歳)
琴	梅野 正明	(68歳)	箕形	佐伯 久和	(71歳)	久田道	大石 久雄	(78歳)
下町	武田 京子	(74歳)	加志	井 時徳	(91歳)	久田道	平間 秀一	(69歳)
湊	原 富美	(87歳)	黒瀬	藤島 幾夫	(63歳)	久田	中村 幸夫	(84歳)
女連	部原 佐	(92歳)	犬吠	犬束 初男	(88歳)	白子	吉田 哲也	(91歳)
三根上	井村レツ子	(84歳)	芦浦	小田 計衛	(91歳)	与良内院	江口 春恵	(98歳)
仁位	高原 孝	(87歳)	天道茂	太田 誠義	(91歳)	下原	皆川美智子	(71歳)
鐘川	日高 義雄	(89歳)	天道茂	平山 威洋	(85歳)	樫根	小島ルキ子	(90歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

8月の市長の動き

- 1日 辞令交付式
自動運転バス研究契約締結報告及び運送システム説明
自動運転バス関係者試乗会
- 4日 厳原港まつり
- 7日 基盤整備の在り方検討WG (東京都)
- 8日 企業訪問 (福岡市)
県庁訪問 (長崎市)
- 9日 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典 (長崎市)
- 17日 おっどんまつり
まがり盆まつり
- 19~22日 全国離島交流中学生野球大会 (離島甲子園)
- 23日 島おこし実践塾 (入門編) 開塾式
- 24日 対馬駐屯地司令杯少年ソフトボール大会
- 25日 対馬市子ども議会
- 29日 対馬森林組合通常総代会
- 30日 定例記者発表
- 31日 県選出国議員への要望活動 (長崎市)

※太字は島外出張



8/25 対馬市子ども議会

10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	2・15・16	☆リウマチ外来 (健成クリニック)	26
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
循環器科 (山口圭祐)	7・21・28	☆脳外科 (長崎医療センター)	4
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23・30	眼 科 (九州大学病院)	2・23
☆皮膚科 (長崎大学病院)	10・11・24・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
☆皮膚科 (九州大学病院)	16・30	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・15
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・17・24・31
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	2・9・16・23
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	8・23
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
神経内科	1
脳神経外科	4
精神科	8・9
産婦人科	3・10・17・24・31



10月の
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

月 片頭痛について

火 ゴルフ肘

水 赤ちゃんの発熱

木 老眼について

金 口内炎か口腔がんか迷ったら？

土日 排尿時の痛み

* 祝祭日は前日のテーマが流れます。

* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。

* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。

* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

9月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ顔や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。



こはる。1歳のお誕生日おめでとう★あなたが来てからの1年はとても楽しくて幸せでした。これからも元気に大きくなってね♡

なかもり こはる
中森 心晴ちゃん

9/14生まれ(1歳)上対馬町



1歳のお誕生日おめでとう！大翔の笑顔はみんなの癒しです♡たくさん食べて、たくさん遊んで、元気に大きくなってね♡

あひる やまと
阿比留 大翔くん

9/14生まれ(1歳)豊玉町

お誕生日おめでとう！毎日たくさんの笑顔をありがとう★すくすく元気に育ってくれてうれしいよ♡



へいま ちひろ
平間 千尋ちゃん

9/12生まれ(1歳)美津島町

3歳のお誕生日おめでとう♡ひなたの笑顔が毎日の癒しです。これからもみんなに可愛がられるひなたでいてください♡



わかまつ ひなた
若松 太陽くん

9/24生まれ(3歳)上県町

5歳のお誕生日おめでとう★久根のじいちゃんばあちゃんいつもありがとう♡健ちゃんとケンカするけど優しいお姉ちゃん、これからも元気にいっぱい遊んで大きくなってね♪



きでら ほのか
木寺 穂華ちゃん

9/28生まれ(5歳)巖原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。（先着順ですが初めての方を優先します）

日時 10月6日(日)

場所 峰町東部漁協裏(佐賀)

イベント内容 11時30分より

- ももランプリ
- 保育所演舞
- 小学生演舞
- もちまき
- ビンゴゲーム
- 親子サーカスや体操
- 子ども神典
- 嵐船祭り
- その他多数
- 贈すくい大会
- 海神太鼓
- よさこい
- ミュージック花火

主催 つしまななかまつり実行委員会

あなたは、見たことがありますか？

音楽と花火の共演を！

リズムに合わせて上がる「ミュージック花火」！

これは必見です！

あなたは、乗ったことがありますか？

SUP(スタンドアップパドルボード)を！

簡単に乗れて、安全で、めちゃ楽しい！**無料**

(もしものために着替えが必要です。シャワールームあり)

その他にも「ウルトラOxクイズ」や「魚つかみ取り」、

「対馬最強決定！アームレスリング大会」、

まんなかまつりならではの

「おもしろゲームの数々」！

大型テレビが当たるビンゴゲーム！

華やか、艶やか「よさこい演舞」と盛りだくさんです！

まんなかまつりにぜひご家族お揃いでお越しください。

スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしています。

問い合わせ

つしまななかまつり実行委員会 (中対馬振興部地域振興課内)

☎0920(58)1111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社巖原印刷所 広報担当」まで
- 〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665
- Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushina@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp