

お知らせ

知っておこう!! 大腸がんの基礎知識とがん検診

大腸がんは死亡数の多いがんの一つで、近年も増加しており、2017年度の人口動態統計では、肺がんに次いで2番目に死亡数が多いことが報告されています。大腸がんの代表的な症状としては血便（便に血が混じる）・下痢と便秘の繰り返し・便が細い・便が残る感じ・おなかが張る・腹痛・貧血・体重減少などがあります。しかし、大腸がんは早期の段階ではほとんど無症状で進行して初めて症状が出ます。

進行がんは、早期がんであれば95%を超える5年生存が得られることから、いかに早期の段階で無症状の内のがんを発見することが重要か理解いただけたと思います。大腸がん検診で行われる便潜血検査は大腸がんによる死亡リスクを60～80%ほど下げることができるとされています。

現在、40歳以上の方が大腸がん検診の対象になっています。これは大腸がんが40歳台から急激に増加してくるためです。便潜血検査の方法は非常に簡単で、専用のスティックで適切な量の便を採便し専用の容器に保存します。採便は2回行う必要があります。採便はできるだけ検体提出日に近い日に行うことが望ましいため、できれば当日と前日に採便するようにしてください。

【具体的ながん検診受診方法】

国民健康保険に加入されている方は、がん検診を受診するためには特定健診を受診する必要があります。国民健康保険以外の方々は最初から検診に組み込まれていることが多いです。特定健診は無料で受診することができますが、がん検診は別途自己負担（胃がん検診：1000円・肺がん検診：200円・大腸がん検診：300円）が必要です。75歳以上の方々も受診することができますので受診を希望される際には健診コールセンター【☎0920(52)4811】までご連絡ください。

【おさらい・まとめ】

- 大腸がんは死亡数の多いがんの一つです。
- 大腸がんの初期は無症状ですので、検診で早期発見する必要があります。
- 便潜血検査は大腸がん死亡リスクを60～80%抑制する効果があります。
- 対馬市では40歳以上の方であればどなたでもがん検診を受けることができます。
- 国民健康保険に加入されている方は、がん検診を受けるためには特定健診を受ける必要があります。
- 問い合わせ
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

令和元年分 給与所得の年末調整説明会を開催します

と き		と ころ
11月13日(水)	13:00～15:30	上対馬総合センター 2階研修室
11月14日(木)	9:30～12:00	対馬市交流センター 3階大会議室
	14:30～17:00	美津島文化会館 3階大会議室

【留意事項】

- 関係書類は事前に送付しますので、当日会場に持参してください。
- ご来場の際は「年末調整説明会出席票」を忘れずに持参してください。
- いずれの会場に出席されてもかまいません。
- 開催当日は各会場において、消費税軽減税率制度説明会も併せて開催します。

10月1日から消費税軽減税率制度が導入されました



消費税軽減税率電話相談センター (軽減コールセンター)

消費税の軽減税率制度に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

☎0120(205)553

【受付時間】9:00～17:00（日祝除く）

★令和元年10月は土曜日も受け付けています！

音声ガイダンスに沿ってお知りになりたい内容の番号を選択してください。

- 軽減税率が適用される品目が知りたい方 → 1
- 帳簿・請求書などの書き方が知りたい方 → 2
- その他の軽減税率制度について知りたい方 → 3

QRコードから国税庁ホームページへ ⇒

国税庁ホームページの
下段のバナーをクリック ⇒ 消費税軽減税率制度



11月11日(月)から17日(日)は 「税を考える週間」です

「くらしを支える税」がテーマとなっています。

関連イベント 『第10回 税金クイズ』

- と き 11月9日(土)
10:00～11:30
- と ころ 対馬市交流センター1階
ポケットパーク



税に関する絵はがきコンクールの作品および税の作文の表彰・展示も行われます。

- 問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645
- ※自動音声案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を一人でも雇用している事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きが必要です。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または、最寄りの労働基準監督署・ハローワークへお尋ねください。

- 問い合わせ 長崎労働局労働保険徴収室
☎095(801)0025

11月18日(月)～24日(日)は 「女性の人権ホットライン」 強化週間です

夫・パートナーからの暴力・ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン 〈全国共通〉

☎0570(070)810

8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

長崎県最低賃金

令和元年10月3日から
1時間 **790円**

- 問い合わせ
長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033
または最寄りの労働基準監督署
- 最低賃金に関する特設サイト
<http://www.saiteichingin.info/>

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 11月21日(木) 10:00～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ (予約先)
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

イベント

第20回 厳原中学校吹奏楽部 定期演奏会

入場無料

- と き 11月10日(日)
開場13:30 開演14:00
- と ころ 対馬市交流センター イベントホール



- 問い合わせ 厳原中学校 ☎0920(52)1105

対馬駐屯地創立39周年記念行事

一所懸命～みんなの為に、地域の為に～

- と き 10月20日(日) 9:00～15:00
- と ころ 対馬駐屯地グラウンドおよび
対馬市交流センター周辺
- 内 容 記念式典・音楽演奏・太鼓演奏・
訓練展示・市中パレード・装備品
展示など



初上陸! 陸自の最新鋭
16式機動戦闘車がやってきます



※天候等により、中止や内容を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※10月20日(日)11時40分から12時15分の間、久田道交差点から八幡神社前まで交通規制をします。

- 問い合わせ 陸上自衛隊 対馬駐屯地 広報班
☎0920(52)0791
(内線216・213)

イベント

第5回 内山盆地収穫祭「軽トラ市」 **入場無料**

- と き 11月17日(日) 9:00~12:00
 - と ころ 鮎もどし自然公園内 噴水ひろば
 - 内 容 **販売** 季節の新鮮野菜・内山名物山芋入りいりやき・バザーなど
体験 木工遊び(仮)・レザークラフト
ツシマヤマネコ野生順化ステーション見学ツアー
●10:00~ ●11:00~ (各40分程度)
普段は一般公開していない施設です。
- ※雨天の場合、一部内容を変更して、ツシマヤマネコ野生順化ステーション内で実施します。
- 問い合わせ
内山盆地の里やまねこ会
☎0920(57)0822
(担当：内山)



長崎県立豊玉高等学校「第43回 豊高祭」

- と き 10月27日(日) 10:00~16:00(予定)
- と ころ 豊玉総合運動公園体育館(パールドーム)
- 内 容
午前：体育祭
 - 綱引き・リレー等競技
 - 全校生徒による集団演技(集団行動)
 - 幼児向けの競技も実施します。(景品を準備しています。)**午後：文化祭**
 - ステージ発表(合唱・劇など)
 - 総合学習や写真などの展示他
 - 食物バザー(ポップコーン・綿菓子無料配布)
- 問い合わせ 豊玉高等学校(担当：山口・渋谷)
☎0920(58)0399

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

対馬南地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

ヤマネコ交通事故多発中!!

ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組むため、皆さんからの目撃情報を募集しています。

耳の後ろに白い斑点があります。



対馬野生生物保護センター (ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

☎0920(84)5577 ※24時間対応

無料法律相談日程のご案内

問い合わせ(予約先) 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場	担 当
11月7日(木)	13:00 } 16:00	対馬市交流センター(厳原)	法テラス対馬法律事務所
11月14日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所
11月21日(木)		上県町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所
11月28日(木)		対馬市交流センター(厳原)	対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。