



〒812-0011  
福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル1F  
☎092(481)6411 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



## わたし、対馬応援隊です! Vol.6

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

もりお  
**内山 守生さん(59歳)**

福岡市南区在住 上臈町佐護出身

上対馬高校を卒業後、福岡で歯科技師専門学校、調理師専門学校を卒業。  
平成5年10月1日、郷土料理つしま亭をオープン。平成10年から現在の3階建てビルで営業。今月、27周年目に突入。

### 対馬での思い出

父母が農林業で、佐護米・椎茸栽培と朝から夕方まで仕事をしていたため、子どもの頃から自分で料理をしていました。それを母に褒められた時の嬉しさが今も忘れられません。先日、久しぶりに里帰りをして海・山・空・人・対馬の変わらない優しさに癒されました。

### 私のこだわり

新鮮な天然魚をはじめ、自分の出身地でもある佐護で作られている甘くておいしいヤマネコ米・醤油・塩・地酒など対馬の食材をふんだんに使用しています。対馬の郷土料理を福岡で味わってもらい、来ていただいたお客様に食だけでなく歴史もPRをして日本全国の皆さんにもっと対馬の魅力を発信していきたいです。観光客や、移住・定住の方が増えるよう盛り上げていきます! ★感謝★



### つしま亭

福岡市南区大橋2-15-5  
☎092(511)9854  
アクセス：西鉄天神・大牟田線  
大橋駅より徒歩3分  
営業時間：昼 11:30～14:00  
夜 17:00～23:00  
店休日：月曜日



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー かぼちゃのグラタン

#### 材料(5人分)目安

- かぼちゃ.....150g
- にんじん.....40g
- たまねぎ.....150g
- ベーコン.....40g
- グリーンピース...15g
- バター.....10g
- 小麦粉.....15g
- 牛乳.....200g
- スキムミルク...15g
- 水(お湯).....50g
- コンソメ.....5g
- 塩.....1g
- 胡椒.....少々
- とろけるチーズ...40g
- パン粉.....5g
- アルミカップ(11号) 5個

#### 作り方

- ① かぼちゃは一口サイズに切って薄く皮を剥ぎ、蒸す。
- ② たまねぎはくし形、にんじんはさいの目、ベーコンは短冊形に切る。
- ③ にんじん・グリーンピースは茹でておく。
- ④ フライパンにバターを溶かし、たまねぎとベーコンを炒める。
- ⑤ たまねぎがしんなりしたら、いったん火を止め、小麦粉を入れる。
- ⑥ 粉っぽさがなくなるまで、混ぜる。
- ⑦ 牛乳、スキムミルクをお湯で溶かしたもの、コンソメを入れて、火をつけとろみがつくまで混ぜる。
- ⑧ かぼちゃ・にんじん・グリーンピースを入れて、塩・胡椒で味を整える。
- ⑨ カップに入れ、とろけるチーズやパン粉を散らす。
- ⑩ 温めておいたオーブンで焦げめがつく程度に焼く。

#### 1人分の栄養価

エネルギー.....180kcal  
たんぱく質.....7.0g  
カルシウム.....154mg



仁田小学校の2年生の皆さんが生活科で栽培したかぼちゃを使ってグラタン作りに挑戦しました。



成長期に必要なカルシウムが牛乳・チーズ・スキムミルクから摂れます。簡単に作れますので、ご家庭でチャレンジしてください。



問い合わせ 仁田学校給食共同調理場 ☎0920(85)1102

人口・世帯数

人口・世帯数		市全体	転入	出生
男		15,063人	 57人	 17人
女		15,407人		
合計		30,470人	転出	死亡
世帯数		15,140世帯	 65人	 38人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	18 (-16)	5 (+1)	23 (-15)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	2 (+2)	2 (+2)
負傷者数	本年(前年比)	22 (-16)	7 (0)	29 (-16)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	15 (0)

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里	梅野 勝彦	(76歳)	水崎	平間 孝光	(81歳)	天道茂	阿比留 徳	(86歳)
唐舟志	糸瀬 セン	(97歳)	水崎	松本ヨネ子	(78歳)	久田道	権藤ハル子	(91歳)
舟志	小田エミコ	(92歳)	廻	阿比留孝恵	(89歳)	豆敷上町	山代 利夫	(88歳)
鹿見	上野 登	(66歳)	焼松	鳥雄 勇男	(90歳)	豆敷中町	本石カナミ	(94歳)
三根浜	多田ハナエ	(93歳)	上の町第1	浅川 祐次	(61歳)	阿連	上原 君江	(91歳)
櫛	以南 新一	(76歳)	樽ヶ浜	仁禮ツハ子	(85歳)	阿連	神宮 澄子	(90歳)
佐志賀	佐伯 房江	(92歳)	濃部	犬束 花子	(85歳)	小茂田浜	谷本 清	(93歳)
横浦	梶本 武男	(96歳)	曲	梅野 好未	(78歳)			
見世浦	齋藤 恵	(89歳)	阿須	大前 幸男	(88歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

- 2～3日 国土交通省副大臣対馬視察
- 4日 内閣府総合海洋政策推進事務局参事官対馬視察
- 5日 ヒントにピント!!市長室 (公聴機会)
- 6日 環境省九州地方環境事務所統括自然保護官来庁
- 8日 持続可能な島づくりシンポジウム
- 10日 東横INN対馬比田勝竣工式
- 12日 ヤベホーム株式会社代表取締役来庁 県選出国会議員への要望活動 (長崎市)
- 17日 白寿のお祝い 釜山外国語大学インターン生表敬訪問
- 18～27日 令和元年第3回対馬市議会定例会
- 26日 参議院予算委員長対馬視察
- 29日 日韓市民ビーチクリーンアップ
- 30日 長崎県文化観光国際部長来庁 定例記者発表

※太字は島外出張



9/5 ヒントにピント!!市長室 (対馬市商工会青年部との意見交換)

# 11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	6・19・20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	眼 科 (九州大学病院)	6・20
循環器科 (山口圭祐)	11・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・18・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
☆皮膚科 (九州大学病院)	14・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	6・13・20・27
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28		
☆泌尿器科 (原三信病院)	15		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29		

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・27
泌尿器科	14・21
循環器内科	15
神経内科	5
精神科	5・6
産婦人科	7・14・21・28



11月の  
テーマ

24時間電話で健康をお届けします。



健康テレホンサービス

☎0120(555)203

《携帯電話不可》

- 月 脂質異常症
- 火 わきがの治療
- 水 睡眠が子どもに与える影響
- 木 いろんな中耳炎の話
- 金 精神科・心療内科受診についてのアドバイス
- 土日 月経痛について

\* 祝祭日は前日のテーマが流れます。  
\* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテーマが3分間流れます。  
\* 曜日ごとにテーマが決められ(日替りメニュー)月ごとにかわります。  
\* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

12月27日(金)でサービスを終了します。