

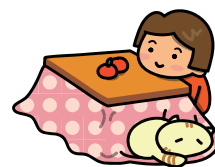


広報

しま

12

2019
(令和元年)



今月号の題字

美津島北部小学校4年生

はらだ らいく
原田 徠瑠くん

【特集】対馬ぐらしで見つめる未来 〈 移住・定住×女子会 〉



目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
対馬ぐらしで見つめる未来
〈移住・定住×女子会〉
- 8 広報写真で振り返る2019年
- 10 みんなの広場
市役所インフォメーション
○対馬市長選挙・対馬市議会議員補欠選挙
○幼稚園・こども園・保育所(園)・へき地保育所の入園児募集 他
17 わがまち再発見 ー対馬歴史人物伝ー
原田三郎右衛門
あんにょん!韓国語
年末の予定に関する韓国語
- 18 島おこし協働隊活動レポート
松葉遙花 隊員
たすけあい通信
美津島町竹敷地区の活動
- 19 図書Navi
新刊情報
混乗便(比田勝⇄博多)時刻表 ほか
- 20 年金コーナー
年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!
対馬市消費生活相談所だより
消費生活相談所ってどんなところ?
- 21 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
つしま
今月の対馬応援隊「伊藤翼」さん
学校給食からこんにちは!!番外編
私のオリジナルたまご焼きコンテスト
最優秀賞のレシピ紹介
- 24 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

11/17

食害から食“財”に! 食べる磯焼け対策でグランプリを受賞



受賞報告に来庁された犬東徳弘さん、ゆかりさんと
鴨居瀬地区藻場保全組織代表の築城茂徳さん(写真左)

水 産加工業「丸徳水産」を営む犬東さんご夫婦が東京で開催された第7回Fish-1グランプリのファストフィッシュ商品コンテスト(国産魚を美味しく手軽に食べられる商品)で、県内初となるグランプリを受賞しました。全国から30団体(51商品)がエントリーしたコンテストに「食べる磯焼け対策!!そう介のメンチカツ」と題した、磯焼けの原因の一つとされている食害魚のイスズミを使ったメンチカツを出品し、うま味がつまったジューシーな味わいで最高評価を獲得しました。お二人は「磯焼けの原因とされるイスズミを駆除される魚ではなく、新たな水産資源になるよう今後も頑張っていきます」と受賞の喜びを笑顔で語ってくれました。

惜しまれながら 29年の歴史に幕

11/24



伝 伝統文化を後世に伝える第29回対馬島郷土芸能発表大会が対馬市公会堂で開催されました。指導者・後継者不足などにより盆踊りが減少し、継続することが難しいことから、今年で最後となりましたが、大会には、市内各地区に伝わる盆踊りや民謡、正調しんき節など、多くの方々が出演し、盛り上がりを見せました。最後は、永留堯吉会長を唄い手に、今は見ることがなくなった古き懐かしい「地掘き」を盛大に行い、惜しまれながら29年の歴史に幕を降ろしました。



この社会 あなたの 税がいきっている 11/9



税 金クイズ（主催：対馬法人会女性部会）が対馬市交流センターで行われました。同時開催で「税に関する絵はがきコンクール」と「税に関する作文コンクール」の表彰式も行われ、税を考える一日となりました。

「コウノトリ」が対馬に飛来 11/12



絶 滅が危惧されている「コウノトリ」が、上対馬町舟志に3羽飛来しました。足環から、福井県板井市で生まれ育ち、巣立っていった4羽の内の3羽と判明し、多くの愛鳥家の方々がカメラ片手に訪れました。

赤米を未来に伝えるために 今できること 11/20



赤 米サミット2019in対馬・豆酏が豆酏小学校体育館で開催されました。岡山県総社市、鹿児島県南種子町、対馬市がそれぞれ赤米行事の保存に向けた活動を報告した後、豆酏小学校5・6年生による学習発表が行われました。

地元被災者のために 11/10



島居佐護区長（写真左）に見舞金を手渡す
支援の会 発起人代表の阿比留さん

台 風17号に伴う記録的な大雨で被災された上県町の方々を支援するため、地元事業者で構成される上県地区災害支援の会が発足しました。この活動に賛同した上県町内29の事業所から総額138万円の見舞金が集まり、被災された51世帯におくられました。

豊かで活力ある対馬を 創るために 11/17



エ ネルギーシフトでつなぐ地域の自立のチャンスと題して、木質バイオマス利用促進シンポジウムを対馬グランドホテルで開催しました。エネルギーの地産地消や脱炭素化などの講演や事例発表を行い、キーワードとなったSDGs（持続可能な開発目標）を考える機会になりました。

初めまして「かなた」です 11/22



4歳・雄（4月13日・福岡市動物園生まれ）性格：好奇心旺盛
写真提供：環境省対馬野生生物保護センター

対 馬野生生物保護センターの4代目公開ツシマヤマネコの名前が「かなた」に決定しました。応募総数307件の中から、古代山城の金田城と福岡という彼方から来たことにちなんで命名されました。また、海のかなたからも会いに来てくれますようにとの願いも込められています。

【特集】

対馬ぐらしで見つめる未来

〈移住・定住×女子会〉

とある夜。

違う歩みを経て対馬で暮らしている
3人の女性が蔵を改装したカフェに
集合。対馬のことや対馬での暮らし
のことなど、女子トークに花を咲か
せてもらいました。

そこから導き出された対馬とは？
対馬ぐらしの秘訣とは？



山下 早紀さん

美津島町出身（Uターン）
1年前に東京から対馬へ戻り、対馬観光物産協会
に勤務。趣味はアウトドアということもあり、対馬
の自然の魅力を広く発信している。



澁江 亜由子さん

福岡市出身（Iターン）
夫が家業の小売店を継ぐことを機に対馬へ。現在
は、家業の手伝いのほか、病院の事務職として勤務。
中学生から2歳まで、4人の子どもを育てるお母さ
んという一面も。



糸瀬 萌菜花さん

上県町出身（対馬在住）
生まれも育ちも対馬。上対馬高校在学中は、陸上
でインターハイ出場を果たす。
現在は、対馬市消防本部で消防士として活躍中。



3人：まずはよろしくお願ひします。 カンパイ！

Q：対馬で暮らすきっかけは？

都会のど真ん中で自然が恋しくなっ

- ◆司会：山下さんは都会暮らしを経験してのリターンなんですね？
- ◆山下：はい。私は対馬で生まれたんですが、親の仕事で長崎などを転々として、小学生から中学生まで対馬で過ごしました。そのあと高校、大学と対馬を離れて、東京で働いたりしていましたが、都会のど真ん中で生活していると、どうしても自然が恋しくなっ。毎週のように群馬や山梨、そして長野に行っは山に登っていました。
- そんな時、ふと「自然が恋しいなら、対馬に住めばいいじゃん！」と思っ、昨年、対馬に帰ってきまし。対馬にいる時はおじいちゃんが漁師だったので、毎日刺身が出る生活は好きじゃなかつたんです。でも、都会にでて刺身が高級品ということを知っからは大好きになりまし（笑）
- ◆澁江：対馬の魚の美味しさはヤバいですもんね。

対馬は、知れば知るほど奥が深い場所

- ◆司会：澁江さんは福岡出身で、いわゆる1ターナー者ですね？
- ◆澁江：そうですね。福岡市の姪浜で生まれ育ちまし。対馬出身の夫と結婚してからも福岡で暮らしていたんですが、対馬で義父母がやっている小売店を夫が継ぐことになっ、対馬にやってきまし。
- 来たばかりの頃いろいろな場所へ出かけたんですが、本当に何も無いなあって（笑）

でも、由緒ある場所や自然、地域の祭りがたくさん残っていたり、福岡では食べなかつた魚が大好きになつたりと、対馬は、知れば知るほど奥が深い場所ですね。

- ◆司会：福岡での暮らしとの違いで印象に残ったことはありますか？
- ◆澁江：子どもが学校で履くシューズの記名が、苗字ではなく名前だったのは衝撃的でした。また子どもたちが「〇〇兄」「〇〇姉」と呼んでいるのを見て、びっくり！福岡では「さん付け」が当たり前だったので…。
- ◆山下・糸瀬：対馬じゃ「〇〇兄」「〇〇姉」が普通ですよ（笑）
- ◆澁江：それだけ人と人との距離が近いんですね。

都会で暮らす自分が想像できなくて

- ◆司会：糸瀬さんは、高校時代インターハイに出られたりして、島外で暮らすチャンスもあったんじゃないですか？
- ◆糸瀬：そうなんですけど…。私は上県（い）の佐須奈で生まれ育ちまし。高校生の時、陸上のやり投げでインターハイに出場したり、都会に遠征に行ったりしたんですが、すぐ対馬に帰りたくなってしまう。対馬以外で生活するイメージが全然わなくて…。高校卒業後、対馬では2人目の女性消防士になっ、今は厳原で暮らしています。
- 今、この瞬間にサイレンが鳴ったら出勤しなきゃいけないんで、その時はすみません。
- ◆澁江・山下：大変な仕事ですよ。
- ◆糸瀬：そうですね。でも「対馬で消防士になる」という夢を叶えて、生まれ育った対馬のために働けることはやりがいですね。
- ◆澁江・山下：すごーい！！その責任感で私たちは安心して暮らせませうね！

Q：対馬の魅力って？

人のつながりに助けられて

◆司会：対馬に住んで良かったと感じられるのはどんな時ですか？

◆澁江：今でも福岡の友達からは「福岡に帰ってこんと？」って（笑）実際、子どもの転校などこれまでの生活を変えるハードルはとても高かったけど、対馬にいる義父母を通して、対馬に住んでも大丈夫だろうなという安心感のほうが強かったので決断しました。

対馬に来てからは、夫が入った商工会青年部の人たちに家のリフォームを手伝ってもらったりと、福岡では無かった人のつながりにすごく助けられています。

子どもたちも、福岡では900人くらいが通うマンモス校に通っていたんですが、一人ひとりと関係が持てる今の学校が良いと言ってくれていますし、人との関わりが対馬のとても良いところではないでしょうか。



「人が良かった」の声

◆司会：「人」という言葉が出ましたが、山下さんもそう感じますか？

◆山下：確かに！観光物産協会で観光客の皆さんの案内をすることが多いんですが、対馬の印象や感想を伺うと「人が良かった」と言っていたことがすごく多いんです！案内する側からすると、景色とか食べ物とかじゃないの？って思ってしまうけれど「対馬の人が良かった」って言うてもらえることは、出会いにすごくインパクトがあったんだろうなと思うのと同時に、とても嬉しいですね。



◆糸瀬：対馬に生まれ育った者として、サイコーの言葉ですね！

受け継ぎたい「対馬の人の良さ」

◆司会：糸瀬さんはどう感じていますか？

◆糸瀬：私も対馬の人の良さというか、優しさが好きです。特に子どもたちが挨拶してくれるのも対馬らしさだと思いますね。

◆山下：子どもたちの挨拶は観光客の方も言われますね。

◆澁江：店の前を通る子どもたちが挨拶してくれるんですけど、声を掛けられた方はすごく嬉しくなりますね！福岡では考えられませんでした。

◆糸瀬：横断歩道を渡った後に、ドライバーに会釈してくれたり、挨拶してくれるのって、なんかいいですね。対馬の人の良さって、子どもたちにも受け継がれているんだな。

目的を持つと楽しめる場所

◆司会：山下さん、観光物産協会勤務で感じる対馬の楽しみ方ってありますか？

◆山下：そうですね。島外に出て対馬のPRをするとき、対馬に対してリゾートのようなすごくいい島というイメージの方が多く感じます。でも対馬は誰もが楽しめる島というよりは「歴史」や「自然」そして「対馬特有の文化」といった何か目的を持ってこられる方が十分に満足いただける島だと思うんです。

なので私としては、目的なく来島された方も楽しませられるような提案を1つでもできるようにになりたいなと思っています。

あるもの暮らしを楽しもう！

◆司会：糸瀬さんは対馬ぐらしをどう楽しんでますか？

◆糸瀬：私のモットーは「楽しく生きる」なので！！

◆澁江・山下：そう見える！！

◆糸瀬：対馬を離れると街から夕陽が観れたらいいなとか、温泉街があるといいな—って思う時があるんですが、それでも私は対馬がいいです。海や山が身近にあるからそこで楽しんだり、たくさんある対馬のイベントを楽しんだり、あるもので暮らせばいいじゃないかって！

◆澁江・山下：なるほど～。

◆糸瀬：私の消防の仕事は24時間勤務なので大変なところもあるけれど、たまった仕事を片付けた後の爽快感とかを楽しんでいます。



楽しまないともったいない！

- ◆司会：渋谷さんはどうですか？
- ◆渋谷：福岡の人って壱岐までは行くんですよ。私も対馬に来る前に壱岐に行ったことがあって。対馬には壱岐と変わらないくらい、いやそれ以上に食とか自然とかいろいろな魅力があるのに、なんで壱岐だけクローズアップされるのか！
- ◆山下・糸瀬：そうそう！
- ◆渋谷：まだまだ知らない対馬がたくさんあるけど、きっと素晴らしいものにあふれている島だと思います。買い物とか大変なところはあるけれど、楽しまないともったいない！と思わせてくれるのが対馬だと思います。
- ◆山下・糸瀬：そうそう！そうそう！
- ◆渋谷：天気予報とかで「壱岐対馬」って一緒に言われると「壱岐とは違うし！」って思っちゃっ。
- ◆山下・糸瀬：渋谷さん、すっかり対馬に溶け込んでますね！

Q：これからどんな対馬にしたい？ どうなりたい？

- ◆司会：楽しい時間もあっという間に過ぎちゃいました。最後にこれからの皆さんの目標やどんな対馬でありたいか聞いてもいいですか？
- ◆渋谷：私はまだ対馬歴が浅いので、どんな対馬にしたいっていうより身近な目標でもいいですか？夫の実家が小売店をやっているんですが、お義

父さんは注文があれば遠くの地区でも牛乳1本から配達するんです。Amazonみたいでしょ！

- ◆山下・糸瀬：ほんとですね。
- ◆渋谷：そんな人と人との関係を大切に営業しているお義父さんや夫と一緒に、地域の元気発信拠点になって対馬から世界に飛び出すくらいの勢いのあるお店にしたいです！
- ◆山下・糸瀬：夢は大きく！ですね。
- ◆糸瀬：私は、子どものころから大好きな、素敵な人たちや美しい自然がずっと残っていて、島を出て行ったみんなが帰ってこれる対馬、ずっと変わらない対馬にしたいです！
- ◆山下：そうだね。帰ってこれる島にしたいよね。私自身は、対馬が持っている自然や人の良いところを、今残してくれている人たちから引き継いで、次の世代に残していけるようになりたいです！



- ◆渋谷：おお！なんか、うまくまとまりましたね！
- ◆糸瀬：さすが！
- ◆渋谷：そうそう、連絡先教えてもらってもいいですか？
- ◆山下：ぜひぜひ！
- ◆糸瀬：これを機会に、これからも時間を見つけて会いましょうね！

3人とも明るく前向きな姿が印象的で、対馬の不便なところを乗り越えようとするのではなく、それすらも楽しんでしまえ！という力強い考えをもっていて正直、驚きましたが、そう思わせるものがこの対馬にはあるのだと強く感じました。

そんな3人を引きつける対馬には、大自然やおいしい食べ物、ロマンある歴史、温かい人と人とのつながりなど、当たり前暮らしの中に「宝」がたくさんあります。その宝に気づき、あなたが見つめる未来に「対馬ぐらし」を描くなら、対馬市はあなたに合った生き方、働き方を全力でサポートします。

問い合わせ しまぐらし応援室
☎0920(53)6111



広報写真で振り返る

2019 年



1
月

- 対馬市成人式に274人（男138人、女136人）が出席 ①
- 地域住民の生命と財産を守る 約500人の消防団員が参加した平成31年対馬市消防出初式 ②
- ユネスコ記憶遺産登録記念車 朝鮮通信使ラッピングバス「出発進行」 ③

2
月

- アンゴルモア元寇合戦記で対馬の魅力を発信 訪れてみたい日本のアニメ聖地88（2019年版）に認定 ④
- 糸瀬雅玖翔くん（仁田中出身・福岡第一高校ヨット部）が、第36回全日本FJ級ヨット選手権大会で優勝 世界大会出場！ ⑤

3
月

- 初の対馬市教育委員会表彰に渡辺久美子さん（健全育成功労）・永留堯吉さん（文化功労）
- 見守りが必要な方が安心して生活ができるように市内26の協力事業者と対馬市見守りネットワーク協定を締結

4
月

- 入学おめでとう！南小で1人だけの入学式 ⑥
- 第43回全国真珠品評会で、日高真珠株式会社（豊玉町）が、第16回全国花珠真珠品評会で小田真珠有限会社（美津島町）がそれぞれ最高賞の農林水産大臣賞を受賞 ⑦
- 対馬高校普通科国際文化交流コースの藤山恵緑さんが第63回韓国語能力試験（TOPIK）の最上級資格6級に合格 ⑧

5
月

- 令和の時代がスタート！新天皇御即位に際し、市役所各庁舎に設置した記帳所で502人が祝意

6
月

- もやいの会佐須奈が第34回長崎県地域文化章を受章 ⑨
- 岡山県総社市と災害時相互応援協定を締結

取材では、皆様のご協力をいただきありがとうございました。



7月	○ 権利擁護センターつしまオープン ⑩ ○ 「警戒レベル5」の大雨特別警報が初めて対馬で発表 ⑪
8月	○ 自立走行バス「ARMA」を使用した自動運転実証実験。乗客を乗せての公道走行は日本初 ⑫ ○ 離島球児の夢舞台「第12回全国離島交流中学生野球大会」（通称：離島甲子園）開催 ⑬
9月	○ ありがとう浅海中学校 来年3月の閉校に伴い最後の運動会 ⑭ ○ 介護予防自主グループ全島交流会をシャインドームみねで開催。143人の市民が参加 ⑮ ○ 扇利仁くん（厳原中3年）が、第14回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会（中学生の部）に長崎県代表の中堅として出場し優勝 ⑯
10月	○ 対馬初となる運転卒業式が対馬北警察署で開催 ⑰ ○ 全国のサイクリストが集結「国境サイクリングIN対馬」開催 ⑱
11月	○ 丸徳水産を営む犬束徳弘さん、ゆかりさんご夫婦が第7回Fish-1グランプリのファストフィッシュ商品コンテストで県内初となるグランプリを受賞 ○ 対馬野生生物保護センターの4代目公開ツシマヤマネコの名前が「かなた」に決定 ○ 「赤米サミット2019in対馬・豆酸」開催。岡山県総社市、鹿児島県南種子町、対馬市がそれぞれ赤米行事の保存に向けた活動を報告

2020年もよろしくお願いします。

2人の「つしまっ子」が都大路の 出場権を獲得

県立松浦高校に進学した小茂田^{げいし}勁志くん（2年：雞知中出身）と網本佳悟くん（1年：東部中出身）が11月6日、雲仙市小浜町で開催された長崎県高等学校体育大会駅伝競技で区間賞に輝く力走で優勝に大きく貢献しました。記録は以下のとおりです。（敬称略）

2人は、12月22日に京都市で開催される第70回全国高等学校駅伝競走大会に出場します。

小茂田 勁志（6区：5km） 14分55秒

網本 佳悟（4区：8.0875km）24分39秒



小茂田 勁志くん



網本 佳悟くん

ながさき県民総スポーツ祭

11月9日・10日、第70回県民体育大会が県内各地で行われ、熱戦が繰り広げられました。優勝（1位）のみ掲載。（敬称略）

◎弓道

近代的競技女子団体 優勝 対馬市 24射中14射
（川辺真由美・小島洋子・西村奈美子・庄野早希）

◎男子30歳～39歳

5000m 1位 児玉 博貴 15分42秒88

やり投 1位 古藤 鉄平 44m12

◎男子50歳～59歳

走幅跳 1位 松村 晋弥 5m07

◎女子30歳未満

砲丸投 1位 糸瀬 萌菜花 8m80

やり投 1位 糸瀬 萌菜花 43m01



初優勝を喜ぶ、弓道女子チーム

市役所インフォメーション

お知らせ

「対馬市長選挙・対馬市議会議員補欠選挙」を令和2年3月1日（日）に 予定しています

令和2年3月27日に任期満了を迎える対馬市長選挙、欠員に伴う対馬市議会議員補欠選挙は、2月23日（日）告示、3月1日（日）投開票の日程で執行する予定です。この選挙における立候補予定者説明会を下記日程で開催しますので、立候補を予定されている方は、出席ください。

立候補予定者説明会

と き 1月24日（金） ①対馬市長選挙 10:00～

②対馬市議会議員補欠選挙 14:00～

ところ 対馬市役所蔵原庁舎 別館第1会議室



「マイナンバーカード」および「内蔵されている電子証明書」の有効期限が近まっている方には更新の案内が順次11月頃から届きます。該当する方は、案内をご覧ください、更新の手続きをしてください。

氏名 番号 花子

住所 ○○県□□市△△町○○丁目○番地▽▽号

性別 女

平成元年 3月 31日 生 2025年 3月 31日まで有効

□□市県

年月日



●印は必ず記載する【1国別住民中心の申告をした場合、2心中心した方の場合のみ/3海外在住の方には2で記載し、大人数の場合は①～④まで、⑤～⑧まで、⑨～⑪まで、⑫～⑭までを記入してください】

署名欄

年月日

印鑑欄

0123456789ABCDEF 1234

- マイナンバーカードの有効期限
20歳以上の方：カード発行から
10回目の誕生日まで
20歳未満の方：カード発行から
5回目の誕生日まで
- 電子証明書の有効期限
発行から5回目の誕生日まで
(年齢は関係ありません)

000-0000
0000000001-E-0

番号 型番

11月1日現在有効期限の切れたマイナンバーカード
90000076 9000001
2019110372 0000076F

①

マイナンバーカードが電子証明書の有効期限満了に達する
有効期限
個人マイナンバーセンター
0120-85-0170

マイナンバーカードが電子証明書の有効期限満了に達した
場合は、本人がマイナンバーセンターへ申請が必要となります。

（有効期限満了）

マイナンバーカード
マイナンバーカード番号
90000000000000000000
00000000000000000000

②

マイナンバーカードが電子証明書の有効期限満了に達した

お手持のマイナンバーカードが電子証明書について有効期限が近づいていす。有効期限の満了前より「期限が満了
する前」まで、オンラインで更新を希望する場合は、以下の手順に従って下さい。

マイナンバーセンターへ申請し、更新が必要となる場合はマイナンバーセンターで更新の手続きを行います。

利用者氏名	番号 番号
有効期限	2 0 2 1 年の誕生日まで
有効期限が切れるまでの日	マイナンバーカード 電子証明書
更新手順	マイナンバーカードの更新手順

③

以下のいずれかの方法により、マイナンバーカードの更新の手続きが可能です。

①（スマートフォンで申請）マイナンバーセンターのアプリから更新を行います。

② マイナンバーセンターで申請

③ 証明写真機で申請（マイナンバーセンターのコーナーに設置しております。）

④ 郵送で申請

それぞれの手続き手順については、有効期限のご案内パンフレットをご覧ください。

● 申請期間中に更新が完了しない場合は、申請した日より 3 月 31 日までに更新の申請が必要です。

● この更新方法は、マイナンバーセンター（各地方自治体のマイナンバーセンター）に限り適用となります。

申請書ID 15556201169270000002764

申請書ID

15556201169270000002764

マイナンバーカード

マイナンバーセンター

④

- 【記載内容】
- ①住所・氏名
 - ②マイナンバー担当課
 - ③更新手続きが必要なもの(電子証明書の更新のみの場合もあります)
 - ④カードをオンラインで申請する際のQRコード(電子証明書の更新のみの場合は記載されていません)

有効期限の3か月前から
更新手続きが可能です。



詳細な手続き方法は、案内書同封のパンフレットをご覧ください。

有効期限前に届く有効期限通知書のQRコードでオンライン申請。または、市役所で申請書を受け取り写真貼付のうえ郵送申請

市役所窓口で手続きください。（代理人での手続きの場合は照会書兼回答書などが必要となります。事前に市民課までお尋ねください）

マンガでわかる!

マイナンバーカード

ポイントゲット!

買い物に使える
「マイナポイント」
って知ってる?

- ① マイナンバーカードをつくるって、
- ② マイキー・IDを設定
- ③ 民間のキッズシユレス決済サービスに一定額前払い等したら…

ドン

買い物に使える
「マイナポイント」が
もらえちゃう!
(2020年度実施予定!!)
※詳細は検討中

カードの発行には、
約1か月程度
かかるみたい。
早くカードの申請に
行かないと!

スマホで パソコンで

カンタン申請

マイナンバーカード

カードの申請は
お早め!
申請方法はこちら

内閣府
総務省

「民生委員・児童委員」と「主任児童委員」が改選されました

令和元年12月1日付けで民生委員・児童委員および主任児童委員134人が改選され、12月2日（月）に豊玉町の対馬市公会堂において、厚生労働大臣の委嘱状が市長から伝達されました。

任期は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づき住民の立場に立って相談に応じたり、一人暮らしの高齢者や障がい者等の訪問、相談など住民が安心して暮らせるよう支援を行うことを任務とする民間の奉仕者で児童委員も兼ねます。

主任児童委員とは

児童福祉に関する問題を専門的に担当する児童委員で、児童福祉関係機関や児童委員との連絡調整を密にし、民生委員・児童委員の活動に対する援助・協力を行います。



厳 原

氏 名	担当地区
毛 越 文 男	曲
古 瀬 宙	小浦
八 坂 一 義	南室
原 田 初 見	阿須
永 留 幸 子	棧原(国道西側)
阿比留 信 圭	棧原(国道東側)
竹 本 鈴	宮谷(西側)
黒 岩 芳 之	宮谷(東側)
篠 田 恵美子	日吉(南側)
小 松 勝 助	日吉(北側)
梅 野 正 博	天道茂
原 田 秀 信	中村
川 口 鈴 代	今屋敷(県道西側)
上 野 美智子	今屋敷(県道東側)
阿比留 亀	田淵(川端側)
宅 野 祐 子	田淵(野良側)
佐 伯 廣 教	大手橋(茶屋町周辺)
草 葉 長 道	大手橋(野良側)
川 上 義 輝	国分(県道東側)
來 德 登喜子	国分(県道西側)
古 屋 新 八	久田道(北側)
小 宮 和 子	久田道(春田屋敷南)
森 谷 正 文	久田(白子)
田 中 いつ子	久田(白子・堀田)
西 山 やちよ	久田(県道南側)
二 宮 千 枝	久田(県道北側)
武 田 勝 俊	尾浦
平 間 勝 博	安神
野 中 和 代	久和
庄 司 幹 雄	与良内院・豆酸内院
阿比留 民 生	内山・桃木
太 田 鳳 祥	豆酸(4・5)
太 田 和 雄	豆酸(3・6)
阿比留 計 利	豆酸(1・2)
竹 岡 幸 洋	豆酸(7・8・9)
小 田 紀 子	浅藻

永 尾 佐登志	豆酸瀬
高 松 茂 人	佐須瀬
長 瀬 円	阿連
鈴 木 正 一	小茂田・小茂田浜
斉 藤 良 子	床谷・下原・檜根
西 山 四一郎	椎根・椎根浜
木 屋 むつ子	日掛・上山
熊 本 京 子	上槻
内 山 敏 雄	久根田舎
齋 藤 傳 治	久根浜
安 田 親 男	主任児童委員
上 原 綾 美	主任児童委員
川 上 あゆみ	主任児童委員

美 津 島

氏 名	担当地区
未 決 定	焼松・上の町第一・上の町第二
平 山 順 寿	中の町・日向・本町・住吉・日の出・宮の下
松 村 さだ子	瀬原第1
中 庭 いづみ	瀬原第2・樽ヶ浜
佐 藤 正 信	大浜・高浜
川 上 由美子	西高浜
梅 野 利 保	根緒
平 松 正 明	洲藻
佐 伯 耕 一	箕形
田 中 勇 治	吹崎
未 決 定	加志
浦 瀬 恵	今里
藤 邦 子	尾崎
前 田 繁 子	竹敷・黒瀬・昼ヶ浦
大 山 茂	大船越
近 藤 正 利	緒方・平瀬原
小 島 博 實	久須保・女護島
小 島 岩 樹	犬吠・玉調・島山
山 川 樹 志	大山
浦 瀬 政 勝	小船越・芦浦
國 分 澄 子	賀谷
印 束 正 登	濃部

未 決 定 鴨居瀬

岡 野 亮 司	赤島
澁 江 龍 也	主任児童委員
豊 田 涼 子	主任児童委員

豊 玉

氏 名	担当地区
築 城 尋 雄	仁位(上)
長 岡 豊 明	仁位(下)
山 田 眞理子	佐志賀・糸瀬・嵯峨・貝附
日 高 初 音	和板・鑓川・横浦
須 川 長 世	見世浦・塩浜
築 城 敬 子	千尋藻
長 里 正 敏	曾・位之端
平 江 俊 哉	卯麦・佐保
田 中 照 康	貝口・東加藤
小 山 廣 之	水崎・加志々
中 庭 実恵子	唐洲・廻
中 嶋 武 美	志多浦・大綱
村 瀬 島 雄	小綱・銘
根 津 誠 子	田
原 田 順 子	主任児童委員
古 藤 直 美	主任児童委員

峰

氏 名	担当地区
松 村 政 幸	三根上・三根下
村 瀬 和 生	三根田志・三根浜・津柳
島 屋 哲 男	木坂・青海・狩尾
龍造寺 廣 文	吉田・賀佐
青 木 掉 磨	櫛
山 城 恵	佐賀西
双 須 軍 治	佐賀東
岡 野 利 雄	志多賀・志越
多 田 仁 美	主任児童委員
田 中 洋 子	主任児童委員

上 県

氏 名	担当地区
阿比留 國 治	松ヶ崎・浜町・土井奈・特養
安 重 美千代	西津屋・上町・下町
庄 司 美喜恵	本元町・太鼓町
長 崎 章	三軒屋・大地
内 山 タマコ	深山・恵古
島 本 七 恵	中山・仁田ノ内・井口
平 山 春 野	友谷・湊
乙 成 繁 修	田ノ浜・志多留・伊奈
原 田 重 代	越高・御園・犬ヶ浦
宮 原 千 秋	瀬田一・瀬田二
齊 藤 初 子	榎滝・越ノ坂
糸 瀬 志保子	飼所

扇 長 男 鹿見
小 田 俊 輝 久原・女連
春日亀 清 主任児童委員
板 島 千代香 主任児童委員

上 対 馬

氏 名	担当地区
大 浦 真知子	河内・大浦
宮 原 公 明	鰐浦
八 島 倍 文 豊	
木 寺 和 美 泉	
大 石 洋 子	西泊
春 田 幸 子	古里1
古 里 英 司	古里2

菅 野 敬 子 比田勝1
山 岡 祐 子 比田勝2
古 藤 周 司 比田勝3
渡 邊 初 代 網代
西 原 君 代 富浦・津和・唐舟志
比田勝 三 博 浜久須・玖須・大增
阿比留 文 博 舟志・五根緒
大 坪 正 之 茂木・琴
角 井 美智子 芦見
山 本 祐 介 一重
糸 瀬 傳 小鹿
江 藤 幸 治 主任児童委員
橘 元 代 主任児童委員

問い合わせ

福祉課 ☎0920(58)1119

令和2年度 対馬市建設工事・建設関連（コンサルタント）・物品・役務の提供等の入札参加資格申請書審査を実施します

資 格 ①「工事並びに工事に関する調査・設計および測量業務の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方

②「物品の製造の請負・買入れ・修繕および借入れ並びに役務の提供等の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方

（※1）要綱については、対馬市ホームページをご覧ください。

受付場所・時間 対馬市役所蔵原庁舎4階 財政課 9:00～12:00、13:00～17:00

資格の有効期間 工事：令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1年間
コンサル、物品・役務：令和2年4月1日から令和4年3月31日までの2年間

申 請 書 様 式 対馬市独自の様式による

実 施 要 領 ①対馬市ホームページからダウンロード
②総務部財政課・美津島行政サービスセンター・中対馬振興部地域振興課・峰行政サービスセンター・上県行政サービスセンター・上対馬振興部地域振興課の窓口で受領

申請方法・期間 申請方法は、持参または郵送（郵送は1月31日消印まで有効）とします。受け付けは、令和元年12月20日から令和2年1月31日までに限りませんが、持参の場合は、下記の受付日に申請をお願いします。

〈持参の場合の受付日〉

	令和2年	日	月	火	水	木	金	土
指定日カレンダー	商号の頭文字					1月9日 ア行	1月10日 カ行	1月11日 審査休み
	商号の頭文字	1月12日 審査休み	1月13日 審査休み	1月14日 審査休み	1月15日 サ行	1月16日 タ行	1月17日 ナ行	1月18日 審査休み
	商号の頭文字	1月19日 審査休み	1月20日 ハ行	1月21日 審査休み	1月22日 マ行	1月23日 ヤ行	1月24日 ラ行	1月25日 審査休み
	商号の頭文字	1月26日 審査休み	1月27日 ワ行	1月28日 審査休み	1月29日 予備日	1月30日 予備日	1月31日 予備日	
	商号の頭文字							

※郵送により申請される場合は、指定日でなくても受付期間中であれば審査を行います。

※持参により申請される場合は、窓口での混雑を避けるために可能な限り商号の頭文字により指定された日に申請をお願いします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

お知らせ

人間ドック費用の一部を助成しています

今年度、40歳から74歳の対馬市国民健康保険被保険者の方で、人間ドックの検査結果報告書を提出して下さる方に、費用の一部を助成しています。

助成額 人間ドックの受診に要した費用の2分の1（上限2万円）

助成金振り込みまでの流れ

- ①人間ドックを予約してください。
- ②市に事前申し込み（電話）をしてください。
事前申込期限 令和2年2月28日（金）
- ③市から申請書等が届きます。
- ④人間ドックを受診してください。
- ⑤人間ドックの結果が届きます。
- ⑥結果と申請書等を市に提出してください。
提出期限 令和2年3月27日（金）
- ⑦市から助成金が振り込まれます。

その他 ・令和元年度受診分に限りです。
・結果が届くまで時間を要しますので早めの受診をお勧めします。
・詳しくは、特定健康診査受診券同封のチラシをご覧ください。



問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

国民健康保険被保険者の皆さんへ特定健診はお済みですか？

今年の6月から来年2月まで特定健診を実施しています。特定健診とセットでがん検診も受けられますが、予約枠が少なくなってきましたので、希望される方はお早めにお電話ください。



申込先 健診コールセンター
☎0920(52)4811
受付日時 平日9:00～16:00

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

年末年始のごみ処理施設の稼働日をお知らせします

	対馬クリーンセンター	中部・北部中継所
12月22日 日	9:00～16:00	休
12月23日 月	9:00～17:00	9:00～17:00
12月24日 火	9:00～17:00	9:00～17:00
12月25日 水	9:00～17:00	9:00～17:00
12月26日 木	9:00～17:00	9:00～17:00
12月27日 金	9:00～17:00	9:00～17:00
12月28日 土	9:00～16:00	休
12月29日 日	9:00～16:00	9:00～16:00
12月30日 月	休	休
12月31日 火	休	休
1月1日 水	休	休
1月2日 木	休	休
1月3日 金	休	休
1月4日 土	9:00～16:00	休
1月5日 日	休	休

※ごみ収集は「12月30日から1月3日まで」休業します。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

2020年農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにするとともに、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。調査員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。



問い合わせ
総務課
☎0920(53)6111
中対馬振興部 地域振興課
☎0920(58)1111
上対馬振興部 地域振興課
☎0920(86)3111

生ごみに関するアンケートへのご協力ありがとうございます

生ごみに関するアンケートは、多くの方々から回答をいただいております。未提出の方もご協力願います。また、生ごみ回収事業の新規申し込みも随時受け付けています。

「生ごみ回収事業」申込方法

市役所各担当窓口を設置している申込書を下記のいずれかの方法で提出してください。

○窓 口

環境政策課、各振興部住民生活課、
各行政サービスセンター
※電話での申し込みも受け付けています。

○郵 送

〒817-8510 厳原町国分1441
環境政策課「生ごみ回収事業担当」宛

○F A X

0920(52)0181

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

求 人

美津島行政サービスセンター宿日直警備員

募集人員 1人

業務内容 ○火災・盗難防止等の庁舎保安警備
○戸籍届出等に関する受領及び埋火葬許可に関する業務
○その他必要な業務

委託期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
2人による交代制

平日 17:00～翌日8:45
土・日・祝祭日 8:45～翌日8:45

委 託 料 月額115,000円程度

応募要件 対馬市に住所を有し、宿日直業務に従事できる方

選 考 書類審査および面接(日時等は後日通知)
応募方法 履歴書1通を郵送または持参してください。

応募期限 令和2年1月24日(金) 17:00
(当日消印有効)

問い合わせ 美津島行政サービスセンター

(応募先) ☎0920(54)2271
〒817-0322 美津島町雞知甲550-2

募 集

楽しい韓国語講座受講生

受講無料 要申込

韓国語に親しみのある方、更にレベルアップし韓国の方々との会話を楽しみませんか？国際交流員が韓国文化の紹介などを交えながら、楽しく韓国語を教えますので、一緒に韓国語の腕を磨きましょう！

初級コース〈応用編〉

と き 1月14日～(毎週火曜日) 全8回
朝の部…10:00～11:30
夜の部…19:00～20:30
内 容 気持ちを伝える表現(文法中心)
対 象 ○初級コース〈基礎編〉を受講された方
○韓国語で「です・ます形(-아/어/해요)」を理解している方
※2月11日は祝日のため2月10日(月)に実施します。また、3月3日は休講します。

中級コース

と き 1月15日～(毎週水曜日) 全8回
朝の部…10:00～11:30
夜の部…19:00～20:30
内 容 日常生活でよく使う表現(文法中心)
教科書には載っていない表現等
対 象 ○初級コース〈応用編〉を受講された方
○挨拶・自己紹介や簡単な自己表現等といった初級レベルの韓国語を理解している方 ※3月4日は休講します。

と ころ 対馬市交流センター 3階大会議室
定 員 各コース・時間帯40人(先着順)
申込方法 文化交流・自然共生課までお電話ください。
問い合わせ 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111
(申込先)



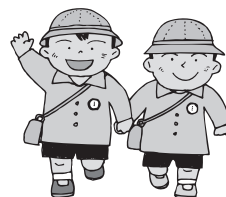
【講師】
対馬市国際交流員
イ・ヒョンジュ
李 賢朱

令和2年度「幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園児」を募集します

令和2年4月1日から新たに幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所への入園を希望される方は受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

申込期間 1月6日（月）～1月24日（金）

申 込 先 各施設または各担当窓口



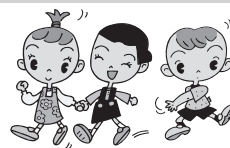
幼稚園、こども園、保育所（園）、へき地保育所を利用するには、市から支給認定を受ける必要があり、支給認定は、子どもの年齢や保育の必要性に応じて3つの区分に分けられます。

1号認定 （教育標準時間認定）	満3歳以上で幼稚園教育を希望される場合
2号認定 （保育認定）	満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合
3号認定 （保育認定）	満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合

※保育を必要とする事由とは、保護者の就労、疾病・障がい、産前産後、同居親族の介護、災害復旧、求職活動および就学等が上げられます。

各幼稚園・こども園（幼稚園部）の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員
厳 原 幼 稚 園 ☎0920(52)0134	105人
鶏 鳴 幼 稚 園 ☎0920(54)2366	105人
比田勝こども園（幼稚園部）☎0920(86)2238	54人



問い合わせ（申込先）

学校教育課 ☎0920(88)2001
南地区教育事務所 ☎0920(52)8855
北地区教育事務所 ☎0920(86)3052

各保育所（園）・こども園（保育園部）の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員	施設名・連絡先（申込先）	定 員
比田勝こども園（保育園部）☎0920(86)2238	61人	佐 須 奈 保 育 所 ☎0920(84)2112	40人
親 愛 こ ど も 園 ☎0920(52)1183	160人	佐 須 へ き 地 保 育 所 ☎0920(56)0147	30人
厳 原 南 保 育 園 ☎0920(52)2299	230人	大 船 越 へ き 地 保 育 所 ☎0920(54)2824	45人
雞 知 保 育 所 ☎0920(54)2343	143人	小 船 越 へ き 地 保 育 所 ☎0920(55)0001	30人
豊 玉 南 保 育 所 ☎0920(59)0435	40人	西 へ き 地 保 育 所 ☎0920(53)2120	30人
三 根 保 育 所 ☎0920(83)0179	40人	仁 位 へ き 地 保 育 所 ☎0920(58)1518	70人
佐 賀 保 育 所 ☎0920(82)0049	40人	一 重 へ き 地 保 育 所 ☎0920(87)0359	45人
仁 田 保 育 所 ☎0920(85)0504	40人		

問い合わせ（申込先）

こども未来課 ☎0920(58)1117
南福祉保健センター ☎0920(53)6111

美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271
上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311

かんしょおう
「甘藷翁」と呼ばれた
はらだ さぶろう えもん
原田 三郎右衛門
(生年不明 - 1740年)

対馬市におけるサツマイモ栽培は、江戸時代中期の1714（正徳4）年に、対馬藩が長崎から琉球芋（＝サツマイモ）を買い付け、全島で作付けをおこなったものの、失敗したということが、藩の記録に残されています。

その翌年、1715（正徳5）年に、伊奈郷久原村の原田三郎右衛門が作付けに成功したため、栽培の指導を任せたと、各地で作付けに成功し、全島にサツマイモが普及したとも記録されています。

水田が少ない対馬では、常に食糧不足という問題を抱えていましたが、痩せた土地でも育つサツマイモが普及したことで、食糧不足は解消に向かいました。人々を食糧不足から解放した孝行な芋として、対馬ではサツマイモのことを「孝行芋」と呼ぶようになったと言われています。

その孝行芋の普及に尽力した三郎右衛門は、後に尊敬の意味を込めて「甘藷翁」と呼ばれるようになりました。



旧久原小学校前に建つ原田三郎右衛門を顕彰した記念碑（市指定史跡）

今回は、最後の守護代・佐須景満^{さ す かげみつ}を紹介します。

あんにょん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

<年末の予定に関する韓国語>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

ヨンマレ モ ハセヨ？

A：연말에 뭐 하세요? —————> 年末はどうすごしますか？

ツシマエ イツソヨ

B - ①：쓰시마에 있어요. —————> 対馬にいます。

カゾ（チンチョ）ギワヨ

②：가족(친척)이 와요. —————> 家族（親戚）が来ます。

ナガサキエ カヨ

③：나가사키에 가요. —————> 長崎に行きます。



対馬市国際交流員

이·키ョン진
李 庚津

あっという間に12月になり、2019年もあと少しですね。寂しい気持ちもありますが、年末ならではの楽しみもあると思います。今回は年末の予定に関する会話を準備してみました。皆さんの予定はいかがでしょうか(ヨンマレ モ ハセヨ？)。私は「ツシマエ イツソヨ」です！



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

教育コーディネーター松葉 遥花隊員の活動を紹介します。

松葉隊員は、子どもたちの郷土愛の向上と、多角的な視野の形成を目標に活動しており、学校では郷土学習の講師紹介や郷土学習全体のコーディネート、放課後に「学び舎」（主に自学自習のサポートを行う場）を運営するなど、学校内外問わず、子どもたちの豊かな成長を見守っています。



来年3月末で任期を迎えますが、これまで温かく受け入れてくださった皆さんへの恩返しの気持ちを込めて「ふたばLabo」を開設しました。ふたばLaboとは、人と人、人と地域、人と自然との新たな出会いを目指した、親子向けのイベントです。食・工作・自然をテーマに、いつもよりちょっぴり自由に遊べる時間を提供します。子どもたちの新たな感性・郷土愛・自然への親しみの芽（ふたば）が出ることを期待し、そして、自分の好きなことを夢中になれる実験室（Laboratory）のような場でありたいと願いを込めて「ふたばLabo」と名付けました。お気軽にお越しください。

と き 12月22日（日） LET'S PIZZA PARTY!
1月26日（日） 工作体験～対馬の「色」で遊ぼう!～
2月24日（祝・月） 「食」をテーマにした体験を予定しています。

と ころ 神話の里自然公園

対 象 4歳から小学2年生のお子さんがある家庭5組（先着順）

参 加 費 1人500円～1000円（保険料、材料費込）

そ の 他 ○内容は変更する場合があります。ご了承ください。
○ボランティア（高校生以上）も募集しています。

問い合わせ 生涯学習課（松葉） ☎0920(58)2004



たすけあい通信

Vol.26

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

いいたい放題・笑いたい放題(^^♪

今月は美津島町竹敷地区の活動を紹介します。

老人クラブの会長さんから「マットはあります。スクエアステップを教えてください。」という声からスタートしました。月に2回竹敷コミュニティセンターで7、8人が集まり、大きな笑い声が響いています。ラジオ体操も、ゲームも、おしゃべりも…何事も一生懸命取り組みながらも、笑いが起こります。また、参加者の中でも情報を持ってきてくれる人、ジャムや漬物の試食やお裾分け、レシピの発表会など、それぞれが役割を持ち、バラエティーに富んだ内容になっています。「いつまでも元気に!」を口癖に、楽しいひと時を過ごしています。

できることをできる人が行い、誰かの都合が悪いときはお休みもしますが、仲間同士が気かけ合う存在になっています。この活動が今後も継続され、気かけ合う人が地域全体に溢れることを切に願います。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末年始の休館のお知らせ

12月28日（土）から1月4日（土）まで、つしま図書館は休館となります。
また上記期間は、返却ボックスのご利用はご遠慮ください。

新刊



一般書

新刊



新刊



児童書

新刊



百舌落とし

逢坂 剛/著

元民政党の議員、茂田井滋が殺された。事件を追う大杉は殺し屋・百舌の正体を暴き、真の黒幕に辿り着くことができるのか? 30年以上にわたって書かれてきた「百舌シリーズ」堂々の完結。

マネしたい! みんなのお掃除のコツ・ワザ・知恵

洋泉社編集部/編

ウタマロ、オキシクリン、排水口ブラシなど、みんなはどんな洗剤やグッズを愛用しているの? 気になるみんなの掃除テク。話題のモノ、ワザ、コツを集めました。

ようかいむらのたのしいおしょうがつ

たかい よしかず/著・画

ようかいむらにお正月がきました。ぬらりと のつぺが、お餅つきにたこあげに、お正月遊びでだいかつやく! どんなお正月になるのかな。

平成の天皇

小学館学習まんがシリーズ

2019年5月、退位して上皇となられた「平成の天皇」。平成の30年間、国民とふれあい、被災地を見舞い、祈るその姿は多くの尊敬を集めました。わかりやすく為になる1冊です。

12月

税務課夜間窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

税務課

24日(火)・25日(水)・26日(木)

各振興部・行政サービスセンター

25日(水)・26日(木)

午後8時まで開いています

12月25日は、市税・国保税
7期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)



混乗便(比田勝⇄博多)時刻表

予約先(専用ダイヤル)
☎092(281)2361

混乗便の
ご案内→



運 航 日		比田勝発	博 多 着	博 多 発	比田勝着
1 月 1 日	水	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 2 日	木	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 3 日	金	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 4 日	土	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 5 日	日	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 6 日	月	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 7 日	火	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 8 日	水	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月 9 日	木	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月10日	金	10:05	12:15	13:20	15:30
1 月12日	日	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月14日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月15日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月16日	木	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月17日	金	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月18日	土	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月19日	日	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月20日	月	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月21日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月22日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月23日	木	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月25日	土	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月26日	日	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月28日	火	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月29日	水	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月30日	木	10:05	12:15	13:40	15:50
1 月31日	金	10:05	12:15	13:40	15:50

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。【全国共通の予約専用受付電話番号「0570(05)4890」】

対馬市には年金事務所がないため、長崎北年金事務所の職員の方が月に2回程度対馬に出張して相談対応しています。出張相談日は毎月市報の年金コーナーで翌月の会場と日程をお知らせしています。相談を希望される方は出張相談日をご確認のうえ、希望日の前週金曜日までに長崎北年金事務所【095(861)1387】にお申し込みください。
※電話がつながりましたら、自動音声システムの案内がながれますので、最初に「1」を選択し次に「2」を選択してください。

お申し込みの際には、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）が必要になりますのでご準備ください。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 1月22日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 1月23日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
★予約受付期限 1月17日(金)
★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

消費生活相談所ってどんなところ？

～消費生活相談所（消費生活センター）がどのようなところか紹介します。～



【質問】

消費生活相談所（消費生活センター）は、どのような内容を相談できますか？事前に準備しておくといものはありますか？料金はかかりますか？また、秘密は守られますか？

【回答】

消費生活相談所（消費生活センター）は「消費者やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。準備しておくものは、契約書などの関係書類やトラブルに至った状況についてのメモ、トラブルが起きた物の写真などを用意しておくといでしょう。相談は、無料ですが、通話料金がかかります。また、消費生活相談員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。



消費者トラブルの解決のためには、できるだけ早く消費生活相談所（消費生活センター）に相談することが大切です。1人で悩まず、困った時は気軽に相談をしてください。

お知らせ

ご存じですか？「法定相続情報証明制度」

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が法務局（登記所）に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用し、交付を受けた法定相続情報を利用することにより、相続登記のほか銀行預金の払戻しや相続税の申告手続に利用することができ、また、その手続が同時に進められることにより、相続人の相続手続における負担を軽減することができます。

詳しくは、長崎地方法務局ホームページを確認いただくか、登記相談窓口にご相談ください。

なお、登記相談は「予約制」になっていますので、事前の予約が必要です。

- 相談日 月曜日・水曜日・金曜日
- 問い合わせ（予約先）
長崎地方法務局対馬支局
☎0920(52)6463

長崎県の最低賃金

最低賃金件名		最低賃金額(1時間)
		効力発生日
長崎県最低賃金		790円 令和元年10月3日
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	875円 令和元年12月7日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	833円 令和元年12月27日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	875円 令和元年11月29日

- 問い合わせ
厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- とき 1月16日(木) 10:00~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ（予約先）
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

イベント

縁結びイベント

『一緒にスイーツを楽しみましょう♪』 要申込

- とき 2月8日(土) 13:30~
- ところ 対馬市内
(詳しくは参加決定者に通知)
- 対象 20歳から40歳代の独身男女
- 定員 各7人ずつ
(最少催行人数各4人ずつ)
※応募多数の場合、抽選となることがあります。
- 内容 スイーツとお茶を楽しみながらの交流会
- 参加費 男性5,000円 女性3,000円
- 申込方法
※ご連絡させていただいた後、正式なお申し込みとなります。
- 申込期限 1月24日(金) 17:00
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会(担当:竹岡・西村)
☎0920(58)1437

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」
0920-84-5577 ※24時間対応



パソコン・スマホ・タブレットから確定申告 (電子申告) ができます！

STEP1

「国税庁ホームページ」
へアクセス

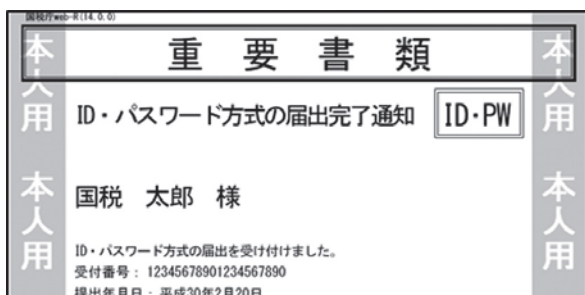
STEP2

申告書を作成

STEP3

e-Taxで送信して提出

ID・パスワード方式



マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない方でも「重要書類」に記載の①ID(利用者識別番号) ②パスワード(暗証番号)を利用して電子申告ができます。

※ID・パスワード方式は事前に税務署に届け出る必要があります。(既に「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は申請不要です。)

ID・パスワードの申請は、**厳原税務署**で！

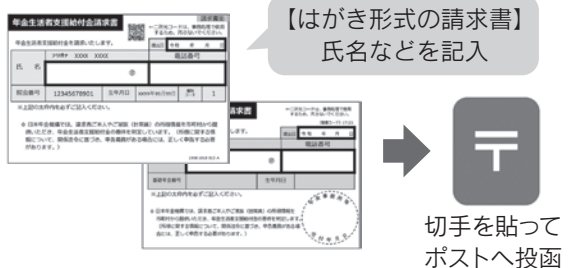
●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645 ※自動音声案内に従って「2」をプッシュ又はダイヤルしてください。

年金

給付金

至急!

年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく!



■10月から始まった年金生活者支援給付金については、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月以降に送られています。

※茶色の封筒で届いている方や、65歳で年金の請求をする方などにもご案内が届いています。

※ご案内が届いていない場合でも、世帯構成等が変更となった場合などは受給できる可能性があります。

■手続きが遅れると、**10月分からの給付金を受け取ることができなくなってしまう**。

お早めに請求書(はがき)をご提出ください。

※A4の請求書が届いている方は年金事務所へ郵送ください。

12月27日(金)必着です!

詳しくは、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092 (ナビダイヤル)

！日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

✓ 機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



〒812-0020
福岡市博多区対馬小路10-22 AEC天神東ビル4F
☎092(292)7030 FAX 092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.8

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～



伊藤 翼さん(77歳)

美津島町難知出身

対馬に一軒だけある造り酒屋 河内酒造の息子として8人兄弟の7番目に生まれる。

難知中学校を卒業し、福岡高校へ。その後九州大学医学部へ入学、同大学付属病院で外科研修医に従事後、アメリカに渡りインターンや外科研修医として勤務。帰国後は筑波大学付属病院、佐賀大学病院等に勤務。現、福岡和白病院会長 兼 心臓血管外科顧問。

対馬での思い出

小学生の頃は広い酒蔵や大きな木の樽を利用して、友達とかくれんぼをしたりしてよく遊んでいました。何かのかたちで対馬の役に立ってほしいと、父親は私を僧職か医者、大工にしたかったようです。その父親の言葉から福岡市東区に住んでいた姉の元へ下宿し、九州大学医学部へと進み医者道を志しました。

私の思い

地域医療に貢献したいと長年考えており、民間のドクターヘリ導入を推し進めました。2008年6月に運航を開始した医療搬送用ヘリコプター「ホワイトバード」は、厚生労働省認可ドクターヘリだけではカバーしきれない離島や遠隔地等のあらゆる救命救急搬送に対応できます。福岡⇄対馬間は飛行時間約33分。これまで811人(2019年9月現在)の患者を対馬・壱岐から搬送しました。ようやく対馬に貢献できるようになったと思っています。



福岡和白病院

福岡市東区和白丘2-2-75

☎092(608)0001(代表)

アクセス：鹿児島本線 福工大前駅下車 徒歩15分

学校給食からこんにちは!! 番外編



毎月19日は、
食育・地産地消の日

「私のオリジナルたまご焼きコンテスト」 最優秀賞のレシピを紹介します

家庭や地域での「食育」推進を目的に、市内在住の小学生を対象に募集し、10月6日(日)食育フェスタにおいて2次審査(実演審査)を実施しました。最優秀賞に輝いた「あおさのたまごやき」を紹介します。



最優秀賞
厳原小学校1年
米田 杏子さん



あおさのたまごやき

《材料(1本分)》

たまご……………3個
あおさ(乾)…………大さじ1
めんつゆ…………大さじ1
マヨネーズ…大さじ1・1/2
油……………大さじ1/2

《作り方》

たまごを割りほぐし、
あおさ・めんつゆ・
マヨネーズを入れま
ぜる。そして焼く。

人口・世帯数	市全体
男	15,039人
女	15,367人
合計	30,406人
世帯数	15,108世帯

	転入		出生
	47人		18人
	転出		死亡
	46人		44人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比) 22 (-21)	6 (0)	28 (-21)
死者数	本年(昨年比) 0 (-1)	2 (+2)	2 (+1)
負傷者数	本年(昨年比) 27 (-20)	8 (-3)	35 (-23)

火災発生情報

発生件数
本年(昨年比) 16 (-3)

ひとつずついいね!で確認 火の用心



おくやみ

(10月21日～11月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	山原 正志	(103歳)	佐賀	吉田 傳	(81歳)	大山	大山 一義	(89歳)
西泊	比田勝瑞江	(85歳)	志多賀	長野 武人	(84歳)	濃部	犬束 安枝	(87歳)
舟志	木村キヨカ	(88歳)	塩浜	齊藤 幹夫	(92歳)	鴨居瀬住	箱崎美代子	(85歳)
琴	相庭 壽代	(85歳)	見世浦	黒岩セツ子	(93歳)	長手	平山 豊	(93歳)
深山	瀧本彌太郎	(81歳)	佐保	阿比留親志	(77歳)	曲	三山ヲイシ	(92歳)
恵古	嶋居 英子	(98歳)	貝口	犬束ヒナ子	(79歳)	曲	瀧川 深雪	(68歳)
湊	島居 凱貞	(79歳)	小綱	大庭 由枝	(95歳)	日吉	田代 公	(80歳)
瀬田二区	須川ミツエ	(84歳)	田	原田 佼	(84歳)	今屋敷	福島 徳夫	(96歳)
伊奈	早田 清子	(97歳)	宮の下	原 アキエ	(99歳)	白子	小島庄次郎	(92歳)
鹿見	早田クニエ	(96歳)	樽ヶ浜	犬束 正志	(72歳)	安神	平間 武治	(81歳)
三根上	永留 功	(91歳)	高浜	坂根 福松	(90歳)	久根田舎	初村 謹士	(82歳)
三根浜	阿比留康男	(78歳)	今里	吉野 武子	(98歳)	久根田舎	綱崎 甚作	(77歳)
佐賀	藪田キミコ	(92歳)	中浜	山田 幸男	(89歳)			
佐賀	俵 正人	(86歳)	女護島	堀江 勝江	(76歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

11月の市長の動き

- 3日 対馬市防犯少年武道大会
- 6日 長崎県漁港漁場協会 国及び県選出国会議員への要望 (東京都)
- 7日 東京都台東区長表敬訪問 (東京都)
- 8日 長崎県離島振興協議会、長崎県過疎地域自立促進協議会および長崎県水道協会に係る知事・県議会議長への合同要望 (長崎市)
- 9日 対馬ふれあいスポーツ大会
続・旅人の琴 ギターコンサート
- 12日 知事・県議会議長への要望 (長崎市)
- 13日 対馬空港ターミナルビル株式会社取締役会
- 14日 長崎県離島振興協議会、長崎県過疎地域自立促進協議会および長崎県水道協会合同中央要望 (東京都)
- 15日 全国市長会 過疎関係都市連絡協議会秋季総会 (東京都)
全国過疎地域自立促進連盟定期総会 (東京都)
- 17日 土木の日
SDGs推進に係る対馬市キックオフイベント
木質バイオマス利用推進シンポジウム
- 19~20日 赤米サミット2019 in 対馬・豆酸
- 21日 NTT西日本 対馬食材フェア (福岡市)
- 22日 よりあい処つしま安全祈願祭 (福岡市)
- 23日 さす農業秋穫祭
対馬ハチミツコンクール
- 24日 対馬グラウンドゴルフ協会 長崎県ねりんピック対馬地区代表選考大会
対馬島郷土芸能発表大会
- 25日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 27日 比田勝中学校ふるさと学習
- 28日 ヒントにピント!!市長室 (よっていかんねえ訪問)
定例記者発表

※太字は島外出張

1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	8・21・22	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	10
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	22	眼科 (九州大学病院)	8・15
循環器科 (山口圭祐)	6・20・27	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	8・9・15・16・22・23・29・30
循環器科 (井口 創)	8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9・10・23・24	乳腺外来 (永尾修二)	9・16・23・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	16・30	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	8・15・22
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	9・16・23・30		
☆泌尿器科 (原三信病院)	17		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	31		



長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	14・29
泌尿器科	9・23
循環器内科	31
神経内科	7
精神科	7・8
産婦人科	9・16・23・30



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	ところ / 担当
1月 9日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
1月16日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
1月23日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

12月 生まれ お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える
子どもたちを紹介します!!

るーちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう!予定日より1週間早く大きく産まれてきた元気でやんちゃな城崎望 望ちゃんの笑顔でママは毎日元気を貰っています!ママの所に産まれてきてくれてありがとう♡これからも元気に逞しく大きく育ってね!

はらだ りりあ
原田 琉璃亜ちゃん
12/5生まれ(1歳)上県町



杏ちゃん お誕生日おめでとう!みんな杏ちゃんの事が大好きだよ。これからもすくすく成長してね♡♡

わたせ あん
渡瀬 杏ちゃん
12/26生まれ(1歳)厳原町



お誕生日おめでとう!毎日たくさん笑顔くれてありがとう♪ヤンチャな希穂のことみんな大好きだよ♡元氣いっぱいにくすくす育ってね!!

えぐち きほ
江口 希穂ちゃん
12/22生まれ(1歳)厳原町



生まれてあっという間の1年だったね。可愛い笑顔で父さんお母さんを毎日癒してくれてありがとう♡これからますます元気に大きくなってね☆

くらた しゅづ
倉田 柊くん
12/11生まれ(1歳)上対馬町



毎日ワガママを言ってネエネを困らせる時もあるけど歌に合わせて歌ったり、踊ったりしている真優ちゃんが可愛いよ♡これからも沢山遊ぼうね♪3歳、お誕生日おめでとう☆優奈ネエネ、優斗ににより

くさば まゆ
草葉 真優ちゃん
12/1生まれ(3歳)峰町

結斗、3歳のお誕生日おめでとう!!毎日やんちゃしてるけどそんな姿も可愛いよ♡これからもいろんな表情を見せてね♪大好きだよ♡

のみち ゆうと
野道 結斗くん
12/19生まれ(3歳)厳原町



少々気が強い杏ちゃん!でもいつも杏の笑顔に癒されています♡これからも元氣いっぱい大きくなってね!うまれてきてくれてありがとう。

さいとう あんじゅ
斉藤 杏珠ちゃん
12/11生まれ(1歳)美津島町



お誕生日おめでとう♡おしゃべりが上手な茉莉ちゃん/たくさん食べてたくさん遊んで、楽しく過ごしましょうね!お父さん・お母さんより

わたなべ まこ
渡部 茉莉ちゃん
12/19生まれ(2歳)厳原町



ヒコ、HAPPY BIRTHDAY!!歌って踊って走って、おしゃべりなヒコナ。家族に笑顔ありがとう☆これからも、元氣いっぱい、笑顔いっぱい大きくなってね♡

ただ ひこな
多田 光来くん
12/27生まれ(3歳)峰町

ひーだんごch 楽しく撮影頑張ろうね。もっともっと大きくなれ♡



あひる
阿比留ひまりちゃん ひなのちゃん
12/19生まれ(5歳)厳原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ちょこっとサービス事業のサービス提供会員を募集しています

高齢者のみの世帯または障がいのある方のみの世帯が、住み慣れた環境で、安心して生活が出来るよう日常生活のちょこっとした「困りごと」の手助けを行うため、地域で活動していただける会員を募集しています。

○手助けを行っていただくためには、ちょこっとサービス事業会員としての登録が必要です。

登録先：対馬市社会福祉協議会（対馬市シルバー人材センター）

○会員には、利用登録世帯から依頼のあった作業（1回当たり30分以内で終わるもの）を行っていただきます。

【例】掃除・電球替え・暖房器の給油・ゴミ出し等の手助け 1回当たり400円を支給します。

会員登録の問い合わせは、対馬市社会福祉協議会または対馬市シルバー人材センターへご連絡をお願いします。

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 本 所 ☎0920(58)1432
厳原支所 ☎0920(52)1169
美津島支所 ☎0920(54)2429
上県支所 ☎0920(84)2168
上対馬支所 ☎0920(86)3841
シルバー人材センター・・・☎0920(52)0855



募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページには
こちらからアクセス