



〒812-0020  
福岡市博多区対馬小路10-22 AEC天神東ビル4F  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です！ Vol.9  
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～



石丸 美幸さん(56歳)

福岡市在住 上県町仁田出身

上対馬高校卒業後、兵庫県の短大へ。卒業後、太宰府市の嘱託職員、自営業などを経験。対馬の活性化に役立つことがしたい！と思い、2015年11月に合同会社ハピフェーズ設立。2019年1月、対馬に関連する特産品やお土産を取り扱う『つしま愛ランド』をオープン。



つしま愛ランド

福岡市南区三宅3-1-31

☎092(982)4042

アクセス：西鉄天神大牟田線  
大橋駅から徒歩約13分

営業時間：10:30～18:00

店休日：日曜日

対馬での思い出

子どもの頃は家の前の遠浅の海で泳いだりママゴトをしたり、貝掘り、牡蠣とり、アオサとり、また裏山で基地作りや野イチゴとり、ワラビ摘み、段々畑を駆け降りる競争など自然の中を走りまわっていました。今思うと毎日が本当に楽しかったです。

故郷対馬への思い

住んでいる時には気付けなかった対馬の魅力、とても大きな価値、役割。対馬の未来図を描いた時に自分を生み育ててくれた対馬に恩返しをしたい！自分にできることは何だろう？と模索する中でオープンさせたのが『つしま愛ランド』です。

会社経営は初めてのため毎日が勉強で戸惑うことばかりですが、対馬の特産品を販売すると共に対馬の魅力、情報を発信する店として地域に根付き愛されていくよう頑張っています。来年は新たな展開を見せることができると思いますのでどうぞご期待ください！



学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー 魚の香味ソースかけ



材料(4人分)目安

- ぶり切身……………4枚
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 片栗粉……………大さじ1
- 小麦粉……………大さじ1
- 揚げ油……………適量
- 深ねぎ……………15cmくらい
- しょうがみじん切り 小さじ1
- 調味料(A)  
薄口醤油 大さじ1強
- 砂糖……………大さじ1強
- 水……………大さじ2
- レモン汁……………大さじ1

作り方

- ① ぶり切身に塩こしょうを適量する。
- ② ①のぶりに片栗粉・小麦粉を混ぜ合わせたものをつけて油で揚げる。
- ③ 深ねぎは小口切りにする。
- ④ 調味料(A)と深ねぎ、しょうがを合わせて煮てソースを作る。
- ⑤ 揚げたぶりに④のソースをかける。

1人分の栄養価

- エネルギー……………182 kcal
- たんぱく質……………8.9 g
- カルシウム……………11.6mg
- 鉄……………0.6mg



ねぎとしょうがで、とても香りの良いソースです。どんな魚にかけてもおいしいです。鶏肉を揚げたものにかけてもGOODです。



問い合わせ 上対馬学校給食共同調理場 ☎0920(88)2200

人口・世帯数

	市全体
男	15,033人
女	15,346人
合計	30,379人
世帯数	15,089世帯

転入	49人	出生	12人
転出	53人	死亡	33人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	27 (-18)	6 ( 0)	33 (-18)
死者数	本年(昨年比)	0 (-1)	2 (+2)	2 (+1)
負傷者数	本年(昨年比)	38 (-16)	8 (-3)	46 (-19)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	16 (-3)

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



おくやみ

(11月21日～12月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	武末 光子	(77歳)	中の町	黒岩 信子	(86歳)	宮 谷	園田 政子	(93歳)
泉	立花 幸江	(70歳)	住 吉	阿比留鉄子	(93歳)	宮 谷	平山 武彦	(79歳)
浜久須	園田 重徳	(73歳)	瀬原第2	波多野高枝	(100歳)	日 吉	田中 照夫	(89歳)
舟 志	阿比留武彦	(87歳)	洲 藻	俵 春夫	(90歳)	久 田	木下 勉	(71歳)
上 町	町田アサ子	(92歳)	今 里	根メ 花子	(89歳)	豆蔵浜町	立花 壽	(83歳)
三軒屋	荒木 琴枝	(94歳)	竹 敷	赤木 達也	(60歳)	小茂田	増田久美子	(83歳)
恵 古	島居 春恵	(93歳)	島 山	荒川 克江	(90歳)	小茂田	根メ由美子	(70歳)
檜 滝	中村 満直	(76歳)	中 浜	松村 克樹	(48歳)	下 原	西村 幸子	(87歳)
志多賀	八坂 龍光	(86歳)	赤 島	岡野ヒサエ	(83歳)	下 原	狩倉 武司	(86歳)
貝 鮎	高雄ノリ子	(87歳)	小 浦	有村シヅノ	(94歳)	床 谷	皆川 久男	(90歳)
塩 浜	沖中ヨリ子	(83歳)	小 浦	犬束 菊代	(78歳)	上 槻	佐々木千代子	(96歳)
千尋藻	原田 房子	(95歳)	棧 原	阿比留茂子	(94歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

12月の市長の動き

- 2日 令和元年度民生委員・児童委員委嘱状伝達式
- 3~13日 令和元年第4回対馬市議会定例会
- 8日 対馬学フォーラム2019
- 14日 第59回対馬縦断駅伝大会開会式
- 19日 対馬市有線テレビ放送番組審議会
- 21日 二宮昌彦氏県民表彰受賞記念祝賀会
- 22日 部原政夫氏旭日小綬章受章記念祝賀会
- 23日 対馬市老人クラブ豊玉支部 全国・県表彰受賞祝賀会
- 24日 定例記者発表  
「対馬観光のあり方検討会」からの提言書提出
- 26日 ヒントにピント!!市長室  
(豊玉ふれあい広場訪問)
- 28日 仕事納め式



12/26 ヒントにピント!!市長室 (豊玉ふれあい広場を訪問)

# 2月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	5・18・19	☆リウマチ外来 (健成クリニック)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	19	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	14
循環器科 (山口圭祐)	3・10・17	☆脳外科 (長崎医療センター)	14
循環器科 (井口 創)	5・12・19・26	眼 科 (九州大学病院)	5・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・17・18
糖尿病外来 (福岡大学病院)	18	乳腺外来 (永尾修二)	6・13・20・27
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	5・12・19・26
☆泌尿器科 (原三信病院)	21	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	18・26
泌尿器科	6・20
循環器内科	14
神経内科	4
脳神経外科	14
精神科	4・5
産婦人科	6・13・20・27



## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	ところ / 担当
2月 6日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
2月13日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
2月20日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議 ☎0920(58)1432