

広報

2

2020
(令和2年)

つしま



今月号の題字

美津島北部小学校4年生
まつやま しょうご
松山 翔悟くん



特集 冬に對馬を再発見!

~悠久の営みを探して~

写真：朝日山遺跡の石棺墓（上対馬町大増）

つしま ②

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
冬に対馬を再発見!
～悠久の営みを探して～
- 8 みんなの広場
- 9 市役所インフォメーション
マイナポイントを活用した消費活性化策のご案内 他
- 14 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
宗 経茂
あんにょん!韓国語
お祝いに関する韓国語
- 15 島おこし協働隊活動レポート
生物多様性保全担当 掛澤明弘 隊員
たすけあい通信
“よってみんなね!つなしま“ 開設!!
- 16 年金コーナー
国民年金の手続きは忘れずに
対馬市消費生活相談所だより
賃貸住宅の契約は慎重に!!
- 17 図書Navi
混乗便(比田勝⇄博多)時刻表 ほか
- 18 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「扇英雄」さん
学校給食からこんにちは!!
対馬赤牛のビビンバ丼
- 20 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

自然の恵みを活かした
地域づくりを目指して

1/18



持 持続可能な島づくりシンポジウムが、対馬市交流センターで開催されました。兵庫県豊岡市の中貝宗治市長による「コウノトリ共生による地方創生」と題して基調講演が行われた他、中貝宗治豊岡市長、松尾誠司対馬振興局長、鳥居敏男環境省自然環境局長、比田勝尚喜対馬市長をパネラーに招き「対馬の自然を保全しながら活用する地域づくりとは？」と題してパネルディスカッションが行われ、持続可能な島づくりを考えました。

対馬の今年1年を占う

1/27

サ ンゾーロー祭が豆酩地区の雷神社で行われました。亀の甲羅に火を当てて生じたひび割れで吉凶を占う亀卜神事は、現在ひび入れをせず炭火を当てる所作だけで執り行われており、今年の豆酩地区は安泰・安心という意味の「安」、対馬については「経済＝並」「漁業＝不良」「農業＝上々」「天災＝有」と示されました。

昔は対馬各地で行われていた亀卜も現存するのは旧暦の1月3日に豆酩地区のみで行われています。



安全・安心な地域を目指して

1/5



消 防団員約500人が参加して令和2年対馬市消防出初式が、対馬市公会堂で開催されました。豊玉中学校をスタートした分列行進では、豊玉町幼年消防クラブのマーチングを先頭に、各地区の消防団員が威風堂々と行進し、式典では、永年勤続などの表彰後、安田団長の訓示がありました。また、午後からは各町で分列行進や一斉放水が行われ、消防意識を高める1日となりました。



消防団員募集中!!

全国消防イメージキャラクター「消太」

こりゃ〜春から縁起がいいわ!

1/4



無 病息災・健やかな成長を祈り、いづはら夢スタンプ会が主催（対馬市商工会青年部厳原支部協力）して「獅子舞」が、厳原市街地を練り歩きました。商店街を歩く子どもたちや大人の頭を噛みながら、年の初めに邪気を払いました。

対馬の文化財を守れ!

1/26



文 化財防火デー（毎年1月26日）に合わせて、市内各地で対馬の文化財を守るための消火訓練が行われました。厳原町では、消防署員9人と消防団員約30人が参加し、対馬博物館を火点とした消火訓練を行いました。

冬に対馬を再発見!

～悠久の営みを探して～

例年より暖かいとはいえ、寒さが和らぐまでもうしばらくかかる対馬。家の中でゆっくりと過ごすのもいいですが、この季節にあえて外へと出てみるのはいかがでしょうか？今、冬のキャンプをはじめ、冬だからこそ外へ出て活動することが注目されています。

今回は、対馬の歴史を研究している長崎章さん、菜々子さん親子（上県町佐須奈在住）に、古代の人たちが残した遺跡を巡りながら、対馬の冬の楽しみ方を紹介していただきます。

皆さんは、この手のひらにあるものがなにかわかりますか？
これは縄文人が使っていたかもしれない石器や土器の破片などです。
対馬には、1万年以上前のものが地表に現れている場所がたくさんあります。

県内の1割が対馬に！「遺跡の島」

古代の人が残した生活の証である遺跡は、長崎県内に約3,800か所が登録されています。対馬は、実にその1割の400か所あまりが存在する遺跡の島でもあります。

長崎さん親子を紹介します

父の影響でこの世界に

子どものころ、船外機や自動車の販売や修理を行う仕事で全島を回る父に連れられ、旧家に残る刀や発掘された遺物などを見に行き、昔の人の生活を知ることに興味を持った章さん。小学生のころ、上県町志多留地区で行われた発掘調査の手伝いをしたことで、さらに興味を抱くことになりました。中学時代には、遺跡調査を自由研究にしたり、家業を継いだ後も、島内各地の遺跡がありそうな場所を巡り、土器や黒曜石のかけらなどを見つけるなど、調査を行っています。

きっかけは夏休みの自由研究から

現在中学3年生の菜々子さんは、小学2年生の時、遺跡好きのお父さんに勧められ、自由研究の題材として上対馬にある「朝日山古墳」を訪れました。初めて行った遺跡に残る石棺には、朱色の顔料が塗られていて、どんな人が埋葬されていたのかと興味を持ちました。それ以来、毎年の自由研究で遺跡を取り上げ、お父さんと一緒に島内各地の遺跡を見に出かけては、自分の目線で遺跡に向き合っています。

今では、遊んでいる時に、土器のかけらを見つけるなど、日常生活の中に研究が溶け込んでいます。



長崎 菜々子さん
(佐須奈中3年)



長崎 章さん



夫婦石遺跡（上県町久原）の調査



毎年続けている
自由研究

活躍する二人の歴史研究家

長崎さん親子は、年間を通じて対馬の遺跡を巡っては、古代の人たちが住んでいた跡や使っていた土器のかけらなど探し、これまで市内で石器などの遺物を約50か所見つけています。

また、菜々子さんが小学6年生のころに石器などを発見した場所を、対馬市文化財課が調査したところ、新たな遺跡であることが判明し、シレンナー遺跡との名称で「周知の埋蔵文化財包蔵地」として登録されました。

また、昨年12月には、対馬を題材に様々な研究を行っている団体や個人が参加する「対馬学フォーラム2019 ポスター発表大会」で、これまでの成果を発表し、約50展の中から最優秀賞に選ばれました。



最優秀賞受賞作品



草木が枯れ、虫が少ない冬は遺跡巡りには絶好の季節です！

長崎さんと歩く、対馬の遺跡！

対馬の遺跡がもつ魅力を教えてもらおうと、長崎さんとともに、上対馬町にある3か所の遺跡を訪れました。長崎さんが声をかけて集まった7人と一緒に、いざ古代ロマンを訪ねる旅へ出発！



見晴らしの良い場所にある塔の首遺跡に、興味津々



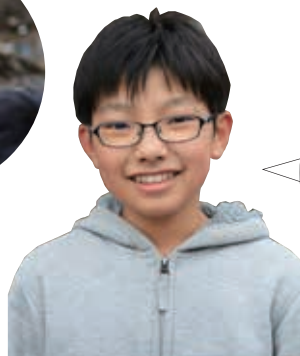
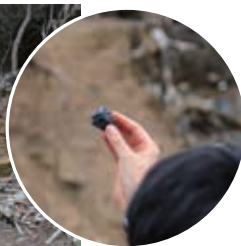
朝日山遺跡の石棺墓

「朝日山遺跡」と「塔の首遺跡」は、ともに古代の人たちのお墓があったところで、平らな石を組み合わせで作った石棺墓が、今も残っています。埋葬されている遺物は現地にありませんが、石棺の内部には、朱色の顔料が塗られていたり、見晴らしの良い場所にお墓があったりと、現地に行くことで発見することがたくさんありました。

「シレンナー遺跡」は、豊地区の先で車を止め、丘を越えて海にでると、海岸沿いに現れます。数年前に長崎さん親子が発見した遺跡で、縄文時代の住居があったとされています。雨や波で土が削られて、土器のかけらや、刃物などの材料として使われていた黒曜石が地表や海岸に転がっていて「表面採取」という方法で、遺物を拾うことができました！

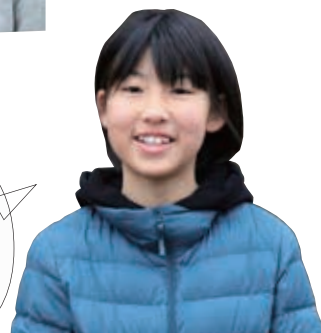


シレンナー遺跡では、対馬にはない黒曜石のかけらがあり古代人が海を渡っていたことを教えてください



佐須奈小6年
田崎 颯斗くん

石器のかけらとかを見つけた時、昔の人たちの知恵ってすごいなーと感じました！



佐須奈小5年
森田 紗奈さん

海の近くで黒曜石が見つかってびっくり！見つけられてうれしかったです！

◆遺跡巡りをするときは◆

- 山やヤブを通るので長ズボンなどで肌の露出を少なく。
- 穴を掘ったり、遺物を掘り起こしたりしない。
- 許可のないところへは入らない。
- 表面採取するときは、場所や状況の記録を忘れずに。
- スマホで撮影すると場所の記録もできます。
- 採取した後は、教育委員会文化財課に連絡を。



遺跡を見つけるということは、そこに暮らしていた人々の姿を見つけるということです。「どんな人がどんなふうに暮らしていたのかな？」と考え、もしかしたら自分の祖先かもしれないなどと、当時のことに思いをはせています。ワクワク感が考古学の一番の魅力だと思っています。これからの夢は、対馬でまだ発見されていない旧石器時代の遺跡を見つけることです！



古代ロマンを追いかける二人の夢



遺跡を見つけた時のうれしさが、私の一番の楽しみです。今、中学3年生で、将来のことを考える時期ですが、これからもずっと考古学を続けていきたいと思っています。まずは高校に進学して考古学に関わる部活を作りたいです。そして大学でも考古学を学び、学芸員として対馬で働きたいと思っています。私たちの世代もそうですが、子どもたちが外で遊ぶことが少なくなっているのので、学芸員になった時には、対馬にたくさんある遺跡の魅力を、対馬の子どもたちに伝えて、より対馬の事を好きになってもらいたいです。

長崎さん親子の活動について、対馬市文化財課の職員に聞いてみました



長崎さんのように、考古学に興味をもって活動している人たちによって、対馬の新たな歴史が明らかになれば、対馬だけでなく、日本や世界の昔のことが見えてきます。皆さんも島内の遺跡に出かけていただき、対馬の縦にも横にも深い歴史を肌で感じてもらえればうれしいです。

遺跡や遺構は、国民みんなの財産として法律で保護されています。出土したり、地表に出てきたものも同じで、それらは「どこに、どのようにしてあったか」という「情報」が価値を持っています。小さな土器のかけらが、そこにあったという情報がわかっていることで、大発見につながる可能性も秘めています。遺跡巡りをする時は、遺跡に影響が出ないように、十分に気を付けてください。また、林業や建設業で掘削作業を行う場合は、遺跡の確認などを行って作業を行ってください。ご不明な点は文化財課にお問い合わせください。



文化財課 尾上 博一 係長

県内で登録されている遺跡のほとんどは、長崎さん親子のような人たちによって発見されています。古代の人たちの足跡が見つかることで、対馬が紡いできた歴史のピースが埋まり、新しい発見につながるかもしれません。寒くて外に出たくない日はまだありますが、新たな発見を求めて近くの遺跡に出かけてみませんか？



塔の首遺跡出土遺物

文化財・遺跡の
情報は…



長崎県の文化財 長崎県遺跡地図

遺物の一部はこちらに展示されています。

- 上対馬町歴史民俗資料室（上対馬総合センター内）
- 峰町歴史民俗資料館（峰地区公民館横）
- 豊玉町郷土館（豊玉文化会館横）

問い合わせ 文化財課 ☎0920(54)2341

巖原北小チーム大会新記録で2連覇

1月12日、大縄跳び大会（第8回）がパールドームで開催されました。市内小学生9チームが参加したこの大会は、8の字跳びと一斉跳びの回数で競いました。結果は、巖原北小学校Aチームが、8の字跳び418回、一斉跳び227回といずれも2年連続の大会新記録で総合優勝に輝きました。



巖原北小Aチームの息の合った一斉跳び

長崎県選抜での活躍に期待！

須川琥太郎くん（仁田中2年）が、ソフトテニス長崎県選抜チームに選出されました。

昨年10月に開催された県中学校新人大会個人戦でベスト8の好成績を残したことから、選抜1次選考に推薦され、2次選考まで順調に突破し、見事16人の選抜枠に入りました。須川くんは、3月22日に佐賀県唐津市で開催される第32回九州地区中学校選抜ソフトテニス選手権大会に出場します。



高齢者の支え合い活動に顕彰

対馬市老人クラブ連合会豊玉支部が、全国老人クラブ連合会会長表彰（活動賞）と長崎県老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。

同支部では、活動に参加できない方が多いことから地区に出向き、皆さんと一緒に「楽しいひととき」を過ごすことを目的に“とよたま幸せ応援団”を平成26年に発足し、出前サロンや講座などを実施しています。高齢者福祉の向上に大きく寄与しているこれらの活動が高く評価され受賞となりました。



村井 満良会長（写真左）と平間 敏彦副会長

祝 白寿 おめでとうございます



長 タケさん（巖原町）大正10年1月1日生まれ
99歳を迎えられた長さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。
これからもお元気でお過ごしてください。

対馬市人事異動

令和2年2月7日付異動

氏名	新配置
黒岩 公人	観光交流商工部 文化交流・自然共生課 参事兼課長補佐兼観光商工課参事兼課長補佐
永留 史彦	しまづくり推進部 しまの力創生課 副参事兼係長兼観光交流商工部観光商工課副参事兼係長

氏名	新配置
築城 貴憲	農林水産部 農林・しいたけ課 副参事兼係長兼観光交流商工部観光商工課副参事兼係長
平山 恭江	観光交流商工部 文化交流・自然共生課 主事兼観光商工課主事

「児童手当」「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」の申請は忘れなく

児童手当

支給要件	中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方		
支給額 （月額）	児童の年齢が3歳未満	3歳以上小学校卒業前	中学生
	一律15,000円	10,000円（第3子以降は15,000円）	一律10,000円
支給時期	2月（10月～1月分）・6月（2月～5月分）・10月（6月～9月分）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○出生や転入の際には、速やかに市役所の担当窓口で申請してください。ただし、公務員の方は勤務先での申請となります。 ○手当受給者は、毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要です。この届出がないと6月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。 		

※第3子以降とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。
 ※児童福祉施設等に入所している児童は対象外になります。
 ※受給者の所得が所定額以上である場合は特例給付として月額一律5,000円を支給します。

児童扶養手当

支給要件	①②のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を監護している母や児童を監護し、かつ、生計を同じくする父または母に代わって児童を養育している方（児童と同居し、監護し、生計を維持していること） ①離婚・死別・その他一定の事由により、父または母と生計を同じくしていない。 ②父または母に重度の障がいがある。		
支給額 （月額）	児童1人目	児童2人目	児童3人目以降
	10,120円～42,910円	5,070円～10,140円	3,040円～6,080円
支給時期	1月（11月～12月分）・3月（1月～2月分）・5月（3月～4月分）・7月（5月～6月分）・9月（7月～8月分）・11月（9月～10月分）		
その他	手当受給者は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」の提出が必要です。この届出がないと11月分以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。		

※特別児童扶養手当の対象児童または同等の障がいの程度にある児童は20歳未満まで手当を受けることができます。
 ※児童福祉施設等に入所している児童は対象外になります。
 ※受給者や同居扶養義務者の所得が所定額以上である場合は手当の一部または全部が支給されません。また、公的年金給付等を受けている場合は支給制限があります。

特別児童扶養手当

支給要件	心身に中程度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護する父もしくは母または父母に代わって児童を養育している方	
支給額 （月額）	1級該当の児童1人につき	2級該当の児童1人につき
	52,200円	34,770円
支給時期	4月（12月～3月分）・8月（4月～7月分）・11月（8月～11月分）	
その他	手当受給者は、毎年8月に「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。この届出がないと8月以降の手当が受給できなくなりますのでご注意ください。	

※児童福祉施設等に入所している児童、障がいを事由とする年金を受給できる児童は対象外になります。
 ※受給者や配偶者、同居扶養義務者の所得が所定額以上である場合は支給されません。

問い合わせ

子ども未来課	☎0920(58)1117	峰行政サービスセンター	☎0920(83)0304
南福祉保健センター	☎0920(53)6111	上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311
美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271	上対馬振興部住民生活課	☎0920(86)3112

マイナポイントを活用した消費活性化策のご案内



マイナンバーカードでポイントを活用してお得に買い物!

キャッシュレスでチャージまたは買い物をするとマイナポイントが25%もらえるよ!たとえば、キャッシュレス(〇〇ペイ、ICカード)に2万円のチャージまたはお買い物をすると…

1人あたり最大5,000円分のマイナポイントがもらえるよ!

利用場面の一例

スマホによる
QRコード決済等で
ポイント利用



オンラインショップで
ポイント利用



ポイント活用にはマイキーID 設定が必要です

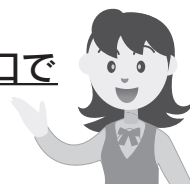


スマートフォンまたはパソコンのどちらかで設定が可能ですが、設定には、マイナンバーカードとマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)が必要です。

詳しくは
こちら→



市民課・各振興部・各行政サービスセンターの窓口で
マイキーID設定のお手伝いをしています。



マイナンバーカードの申請方法

郵便で申請

必要なもの



交付申請書



証明写真

(6か月以内に撮影したもの)



封筒



スマートフォンで申請

郵送に比べて
カードの仕上がりが早い!

必要なもの



交付申請書



スマートフォン



顔写真データ

- 申請から、約1か月後に、対馬市から「受け取りのご案内」が届きます。必要書類を持参して「マイナンバーカード」を市役所でお受け取りください。
- 交付申請書は、お近くの市役所マイナンバー担当でも配布していますので、身分証などを持参して、窓口までお越しください。
- 詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

マイナポイント：総務課 ☎0920(53)6111

マイナンバーカード：市民課 ☎0920(53)6111

お知らせ

「ツマアカ女王バチ駆除作戦」説明会を開催します

入場無料

と き	と ころ
3月 3日(火) 19:00~20:00	上対馬総合センター
3月 4日(水) 19:00~20:00	上県地区公民館
3月 5日(木) 19:00~20:00	峰地区公民館
3月 6日(金) 19:00~20:00	豊玉文化会館
3月 9日(月) 19:00~20:00	美津島文化会館
3月10日(火) 19:00~20:00	対馬市交流センター

内 容 特定外来生物ツマアカスズメバチの防除対策として簡易トラップによる駆除方法を説明します。最新の分布状況を紹介するほか、トラップ資材の配布も行います。



問い合わせ 環境省対馬自然保護官事務所
 厳原事務室 ☎0920(57)0101
 文化交流・自然共生課
 ☎0920(53)6111

新たに「人権擁護委員」が委嘱されました

令和2年1月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動等を行っています。(敬称略)



新任
 鍵本 妙子
 (厳原町田淵)



新任
 一宮 義幸
 (厳原町小茂田)



新任
 豊田 精国
 (美津島町雞知)



新任
 村瀬 辰馬
 (豊玉町小綱)



再任
 八坂 達也
 (上県町飼所)



新任
 原 昌明
 (上県町佐護東里)

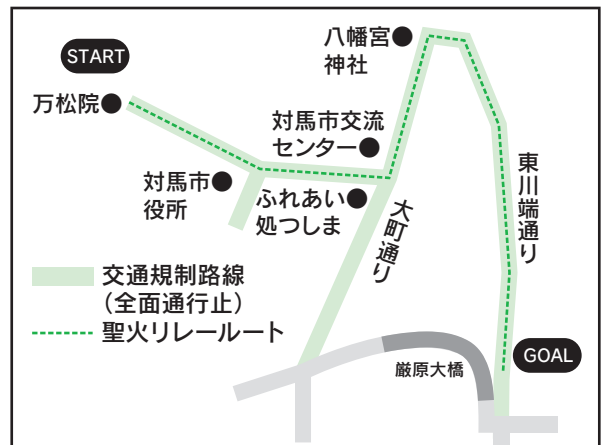
問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会(長崎地方法務局対馬市局内) ☎0920(52)6463
 総務課 ☎0920(53)6111

「東京2020オリンピック聖火リレー」が実施されます

詳しくはこちら→



と き 5月9日(土)
走行ルート スタート「万松院」
 ゴール「朝鮮通信使対馬易地聘礼200周年記念壁面前」(コース図のとおり)
そ の 他 当日は交通規制を行いますので、12時から15時までは交通渋滞および混雑が予想されます。聖火リレーや交通規制の時間など詳しくは、広報つしま4月号などでお知らせします。皆様のご協力をお願いします。



問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

プレミアム付商品券の購入漏れや利用忘れはありませんか？

プレミアム付商品券の購入・利用期限は2月29日(土)までですが、対象の方で商品券の未購入や未使用が多数いらっしゃいます。期限が過ぎると購入・利用ができませんので、ご注意ください。



問い合わせ 対馬市商品券コールセンター
 ☎0120(411)213
 福祉課・こども未来課
 ☎0920(58)2294

イベント

続日本100名城・日本最強の城記念 金田城跡見学会

参加無料・要申込

- と き** 2月29日(土) 9:15~13:30
と ころ 美津島行政サービスセンター集合
内 容 約1350年前に築かれた古代山城の規模、遺構(城戸・石塁等)を体感してもらうため、金田城一周、約4kmを約3時間かけて歩きます。
定 員 30人
そ の 他 タオルおよび水筒を持参してください。

トレイルウォークと山城探訪
をミックスさせた見学会だよ!



オンジャくん

問い合わせ 文化財課
(申込先) ☎0920(54)2341

朝鮮通信使PRイベント

入場無料

～朝鮮通信使の玄関口「佐須奈」～

- と き** 3月7日(土) 13:00～
と ころ 上県町佐須奈地区内
(メイン会場：上県地区公民館)
内 容 朝鮮通信使が日本で最初に寄港していた地「佐須奈」で、朝鮮通信使行列再現パレードや朝鮮通信使に関する講演、佐須奈中学校生徒による学習発表、韓国サムルノリによる演舞などを行います。



朝鮮通信使PRキャラクター「つしねこ」

問い合わせ 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111

第14回「こころのふれあい祭り」

入場無料

- と き** 3月14日(土) 10:30~15:00
と ころ 半井桃水館(巖原町中村)
内 容 対馬で生活している精神に障がいのある方の活動を皆さんに知っていただき、理解を深めてもらうことで、お互いに安心して安全に地域で暮らし助け合えるネットワークを創ることを目的に、バザー・作品展示・即売会・体験発表会などを行います。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

第1回ツシマウラボシシジミ保全シンポジウム 「対馬にしかない蝶・ツシマウラボシシジミをご存知ですか?～絶滅寸前の『蝶』との共存共栄をめざして～」

入場無料

- と き** 3月14日(土) 14:00~17:00
と ころ 対馬市交流センター3階 大会議室
内 容 ツシマウラボシシジミ保全活動に取り組む行政・研究者・学校・動物園・企業等が活動、研究成果を報告し、現状を紹介するとともに、この蝶を守るための取り組みを参加者の皆さんと一緒に考える公開シンポジウムです。



ツシマウラボシシジミ(絶滅危惧IA類)

問い合わせ 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111

募 集

対馬市「わがまち元気創出」支援事業 (4~6月着手分)を活用してみませんか?

- 補 助 額** 上限50万円
対 象 地区や市民活動団体等が地域の課題を考え、その解決に向けて取り組む事業のうち、4月から6月に着手する必要性のある事業
応募期限 3月5日(木) 17:00
そ の 他 審査会において、交付の可否および補助額を決定します。

問い合わせ しまの力創生課
(応募先) ☎0920(53)6111



健康つしま21「歩いてつくる元気のわキャンペーン」への応募はお済ですか？

市民の皆さんにウォーキングを習慣化してもらうために実施しているキャンペーンも終了まで残り1か月となりました。市内で行われたウォーキング大会への参加または特定健診を受けられた方は、ぜひご応募ください。



キャンペーン 3ポイント以上集めて応募すると応募者全員に、地元産品等をプレゼント！

応募資格 満20歳以上の方
応募期限 3月12日（木）当日消印有効
問い合わせ いきいき健康課
 ☎0920(52)4888

今年度最後のポイント獲得イベントはこちら！

第33回対馬豆酸の里ロード・レース大会

と き 3月8日（日）受付9:00（小雨決行）
と ころ 豆酸小学校グラウンド
コ ー ス ○8kmコース（高校生以上）
 ○4.4kmコース（4歳以上）
 ※ウォーキングは4.4kmコースのみ
参加費 中学生以下200円、一般500円（当日徴収）
申込方法 氏名・住所・連絡先・参加コースをFaxまたはMailしてください。なお、子どもが参加する場合は学校名等を記載してください。
申込期限 3月4日（水）
申 込 先 対馬豆酸の里ロード・レース大会実行委員会
 Fax 0920(57)1145
 Mail tsutsunosato@yahoo.co.jp

市営住宅 入居者 募集

団 地 名	所在地	戸数	家賃（敷金は3か月分）※1	間 取 り	
巖 原	柳ノ元団地	久 田	2戸	12,300円 ～ 19,200円	3DK
	久 田 団 地	久 田	1戸	20,800円 ～ 31,000円	3LDK
	増 田 団 地 （※母子世帯専用）	久 田	1戸	14,600円 ～ 21,700円	3DK
峰	寺ノ口団地	佐 賀	1戸	15,400円 ～ 22,900円	3DK
	立山ノ下団地	佐 賀	2戸	14,400円 ～ 21,500円	3DK
	大 原 団 地	佐 賀	1戸	14,500円 ～ 21,500円	3DK
	田 志 団 地	三 根	1戸	20,700円 ～ 30,900円	3DK
上 県	大 田 原 団 地	佐 須 奈	1戸	20,100円 ～ 29,900円	3LDK
	日吉団地A棟	佐 須 奈	2戸	23,200円 ～ 34,500円	3LDK
	日吉団地B棟	佐 須 奈	1戸	21,100円 ～ 31,400円	2LDK
	佐護団地B棟	佐護東里	1戸	19,900円 ～ 29,700円	3DK
	佐護団地C棟	佐護東里	1戸	20,400円 ～ 30,400円	3DK
	仁田団地B棟	檜 滝	1戸	19,200円 ～ 28,500円	4DK
上対馬	新古里団地	古 里	1戸	27,600円 ～ 41,200円	3LDK

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 ②市税等を滞納していないこと
 ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 2月25日（火）～3月9日（月）17:00

そ の 他 ○家賃は、申込者の収入および世帯構成等により上記の範囲内で決定します。
 ○募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

問い合わせ 管理課 ☎0920(53)6111 【巖原・美津島】
（申込先） 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111 【豊玉・峰】
 北部建設事務所 ☎0920(84)2316 【上県・上対馬】

おにぎょうぶ
「鬼刑部」と呼ばれた猛将

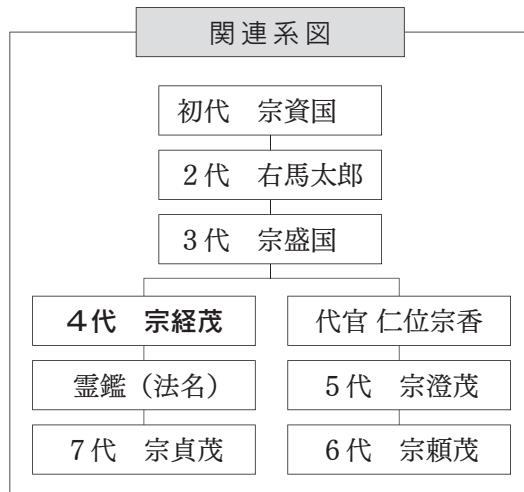
宗 経茂

(生年不明 - 1370年頃)

朝廷・武家が南朝・北朝に分かれて政治の実権を争った南北朝時代に、宗氏当主を務めていたのが、4代経茂です。主君・少式頼尚に従って筑前を拠点としており、対馬の支配は六之巻（令和元年9月号）で紹介した仁位宗香に任せていました。

九州本土に残る古文書からは、経茂が頼尚の代官として筑前のみならず、肥前や肥後（現在の佐賀・長崎・熊本エリア）といった広範囲で、北部九州の有力武将として活動していた様子が記されています。

刑部少輔と名乗っていたこともあり、「鬼刑部」とあだ名されるほどの猛将だったとも伝わります。一方、宗氏当主として初めて朝鮮へ使節を遣わした人物としても知られ、後の当主たちに大きな影響を与えた人物でもありました。



今回は「権大夫一手支配」と呼ばれた改革を試みた大浦権大夫をご紹介します。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

<お祝いに関する韓国語>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

センイル チュカヘヨ

① : 생일 축하해요! —————>> お誕生日おめでとうございます!

イパック (ゾロップ) チュカヘヨ

② : 입학(졸업) 축하해요! —>> 入学(卒業)おめでとうございます!

キヨロン チュカヘヨ

③ : 결혼 축하해요! —————>> ご結婚おめでとうございます!



対馬市国際交流員

イ・キョンジン

李 庚津

韓国のお祝いの言葉は「チュカヘヨ」と「チュカハムニダ」があります。意味は一緒ですが「チュカハムニダ」の方がより丁寧な表現です。敬語ではない表現は「チュカヘ」になります。ぜひ使ってみてください。



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊・外部集落支援員facebookページ↑

かけざわ あきひろ
生物多様性保全担当 掛澤 明弘 隊員の活動を紹介します。

掛澤隊員は、植物に関する研究者として活動しており、京都市から移住しました。大学在学中、鹿児島県の屋久島の植物を対象に研究を行っている中で、調査のために対馬を訪れた際に森や林に下草がほとんど見られず、地面の土がカラカラに乾いていることに大きな衝撃を受けたといいます。

「植物の多様性は、それを支えにして生きている全ての生き物の基盤。このままでは二度と対馬で見られなくなってしまう生き物も出てくるかもしれない」と令和元年10月から生物多様性保全担当として活動を開始しました。

「対馬の生き物は、遠い昔に日本列島や大陸と地続きだった対馬の歴史を物語る生き証人。そのまま未来に引き継ぎたい」。掛澤隊員はそのように考えて、対馬各地で植物の現況調査や、シカやイノシシの食害で危機的状況にある植物の保護柵設置に日々奔走しています。



たすけあい通信

Vol.28



問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
 対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

“よってみんな！つなしま” 開設!!

今月は、豊玉町綱島地区（志多浦・大綱・小綱・銘・田）の活動を紹介します！綱島地区では、豊玉町協議体委員と住民ボランティア（協力者）での話し合いの結果「5地区合同でまとまってやってみよう！」ということになり、“よってみんな！つなしま”が開催されました。

11月24日、大綱ふれあいセンターで開催された第1回目は、ラジオ体操からはじまり、スクエアステップ・お手玉ゲームをし、元気いっぱいの笑い声が溢れていました。お腹がすいたところで、住民ボランティアの方が手作りしたおにぎり・具たくさん豚汁・持ちよりの漬け物・みかんをおいしくいただきました。午後からは、手芸・スポーツ（ポッチャ）を楽しみました。参加者の皆さんは、久しぶりに顔を合わせ、たくさん笑い楽しい時間を過ごしていました。今後は、会場も変更しつつ、自由に参加できる居場所をひろげていく予定です。

この“よってみんな！つなしま”の開催が回を重ねるごとに少しずつ、皆さんにとって「居心地の良い居場所」「いつでも行きたい居場所」になっていくと思います。

各地区で「居心地の良い居場所」「生きがいになる居場所」「笑顔いっぱいあふれる居場所」など、いろいろな居場所を作ってみませんか？



元気にスクエアステップ



楽しい食事会

みなさんのお住まいの地域で【助け合い活動】を進めたいという方は、ぜひ、ご連絡ください。

国民年金の手続きは忘れずに

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。加入や保険料の支払いなど、忘れずに手続きをしましょう！保険料に未納があると、年金の給付を受けることができない場合があります。保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度など免除制度がありますので、お支払いが難しい場合は、年金事務所または市役所の国民年金窓口にご相談ください。

国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあり、障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 3月11日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター
- と き 3月12日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、ご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月6日(金)

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

賃貸住宅の契約は慎重に!!



【相談事例】友人とルームシェアで入居する予定で、不動産会社を通じてマンションを見つけた。申込用紙に記入後「物件を抑える必要がある」と言われ、3万円を【申込金】として渡した。後日、契約書が友人に郵送されたが、友人は重要事項の説明は受けていない。ところが、友人とのルームシェアを解消することになったため、住居を借りるの必要がなくなり断ることにした。不動産会社に連絡をしたところ「申込金の返金は、家主と話し合っ決めて」という。返金してもらえないのか。

【消費者へのアドバイス】賃貸借契約を申し込む際に、申込金・頭金・預り金・手付金・内金・予約金などの名目で一定の金銭を求められる場合があります。事例では【重要事項説明書】の交付がなく【賃貸借契約書】を交わしていないので、契約成立前の「申し込みの撤回」として3万円は、返還請求することができます。このようなトラブルを防ぐために、契約は慎重に進め、預り金を求める業者には注意しましょう。



不動産会社を介する賃貸借契約は、宅地建物取引業法により契約成立の前に宅地建物取引主任者から物件の重要事項の説明を受けた上で、書面が交付されることになっています。契約をする際には、契約書に不利な条項や特約がないか、必ず契約前に内覧し、写真を撮って証拠を残しておくのも一つの方法です。契約が成立した後の解約は、入居していなくても解約予告期間分の賃料の支払いが必要になります。礼金・仲介手数料は返金されません。設備や契約内容、退去時の原状回復費用について説明を受け、十分に理解・納得してから契約しましょう。納得できない場合は契約をしないという判断も必要です。

3月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書館の本が眠っていませんか？

ご自宅に返却されていない本がありませんか？ これからの時期、引っ越しなどで対馬を離れる方は特にご注意ください。

新刊

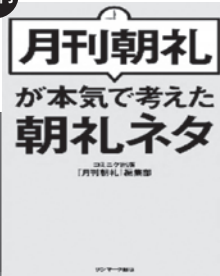


アンジュと頭獅王

吉田 修一/著

吉田修一による、21世紀版「山椒大夫」。アンジュと頭獅王、2人のきょうだいが時を越えて繰り広げる大冒険。古典と現代が入りまじった新しい物語。

新刊



月刊朝礼が本気で考えた朝礼ネタ

コミニケ出版「月刊朝礼」編集部/著

毎朝1分のスピーチで「スピーチ力・コミュニケーション力、教養」が身につく！厳選105のスピーチネタに加え、聞き手の心をつかむ話し方まで大紹介。

新刊



グリドン グリドン

宮西 達也/著・画

“グリドン、グリドン”と唱えるだけで願い事が何でも叶う、魔法のドングリ。そんな夢のようなドングリを、すごーくぐうたらな王さまが手に入れてしまうと…？

新刊



こども六法

山崎 聡一郎/著
伊藤 ハムスター/画

法律は、いじめや虐待から自分を守る武器になる。難しい法律をわかりやすい用語で、イラスト付きで解説。子どもにも大人にもおすすめの一冊です。

2月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

26日(水)・27日(木)・28日(金)

各振興部・行政サービスセンター

27日(木)・28日(金)

午後8時まで開いています

3月2日は、市税・国保税
9期の納期限です。



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

混乗便(比田勝⇄博多)時刻表



予約先(専用ダイヤル)
☎092(281)2361

混乗便のご案内→



運航日	比田勝発	博多着	博多発	比田勝着	
3月1日	日	10:05	12:15	14:20	16:30
3月2日	月	10:05	12:15	14:20	16:30
3月3日	火	10:05	12:15	14:20	16:30
3月4日	水	10:05	12:15	14:20	16:30
3月5日	木	10:05	12:15	14:20	16:30
3月6日	金	10:05	12:15	14:20	16:30
3月7日	土	10:05	12:15	14:20	16:30
3月8日	日	10:05	12:15	14:20	16:30
3月9日	月	10:05	12:15	14:20	16:30
3月10日	火	10:05	12:15	14:20	16:30
3月11日	水	10:05	12:15	14:20	16:30
3月12日	木	10:05	12:15	14:20	16:30
3月13日	金	10:05	12:15	14:40	16:50
3月14日	土	10:05	12:15	14:40	16:50
3月15日	日	10:05	12:15	14:40	16:50
3月16日	月	10:05	12:15	14:40	16:50
3月17日	火	10:05	12:15	14:40	16:50
3月18日	水	10:05	12:15	14:40	16:50
3月19日	木	10:05	12:15	14:40	16:50
3月20日	金	10:05	12:15	14:40	16:50
3月23日	月	10:05	12:15	14:40	16:50
3月24日	火	10:05	12:15	14:40	16:50
3月25日	水	10:05	12:15	14:40	16:50
3月26日	木	10:05	12:15	14:40	16:50
3月27日	金	10:05	12:15	14:40	16:50
3月30日	月	10:05	12:15	14:40	16:50
3月31日	火	10:05	12:15	14:40	16:50

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

登記相談は予約制です

長崎地方法務局対馬支局では、登記申請に関する相談は予約制により行っています。

登記相談を利用される際は、事前に電話での予約をお願いします。

なお、相談時間は、20分以内とさせていただきます。

不動産に関する登記相談

対馬支局 ☎0920(52)6463
相談日：月曜日・水曜日・金曜日

商業・法人に関する登記相談

本局登記部門 ☎095(820)5937
相談日：月曜日から金曜日まで

- 問い合わせ（相談先）
長崎地方法務局対馬支局 ☎0920(52)6463

相談会

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!!

- と き 3月12日(木) 10:00~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ（予約先）
労働局 ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
長崎県 長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

求人

対馬振興局では「宿日直業務の受託者」を募集しています

- 募集人数 3人
- 勤務場所 長崎県対馬振興局
- 業務内容
 - ・ 業務時間外における庁舎執務室等の鍵の管理
 - ・ 郵便物等の收受
 - ・ 電話等の受理および関係職員への緊急時連絡等
- 委託期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- 委託料等 平日6,430円(17:30～翌日9:00)
休日12,860円(9:00～翌日9:00)
(1人当たり年額100万円程度)
- 選 考 面接試験
- 応募方法 履歴書を郵送または持参してください。
- 受付期限 3月6日(金) 17:00必着
- 問い合わせ（応募先）
対馬振興局 総務課 ☎0920(52)1206
〒817-8520 厳原町宮谷224

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応



確定申告書は、国税庁ホームページで作成できます!

確定申告

検索

e-Taxの送信方法は2通り!

① マイナンバーカード方式

用意するものは、次の2つ!

① マイナンバーカード

② ICカードリーダー又は
マイナンバーカード対応の
スマートフォン

※マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告できます。
※既にe-TaxのID(利用者識別番号)を取得している方もe-TaxのID・パスワード(暗証番号)が不要になります。



マイナンバーカード
対応端末の
一覧はこちら

マイナンバーカードやICカードリーダー等をお持ちでない方は…

② ID・パスワード方式

用意するものは、次の2つ!

ID・パスワード方式に対応した

① ID(利用者識別番号)

② パスワード(暗証番号)

※IDとパスワードの発行を希望される方は、申告される
ご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、
お近くの税務署にお越しください。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」
でのみ利用できます。

※マイナンバーカード方式が普及するまでの暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



作成コーナー
QRコード



- 問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645 ※自動音声案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。



わたし、対馬応援隊です! Vol.10

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

扇 英雄さん(40歳)

峰町三根出身

西部中学校→豊玉高校卒業後、福岡の飲食店に勤務。その時に出会った同僚と脱サラして一念発起。2003年にイチゴ狩り専門農家『らいおん果実園』をオープン。



らいうん果実園 ※完全予約制
福岡県朝倉郡筑前町吹田1478-1
☎0946(42)5556
営業時間：10:30～16:00
※イチゴの状況により変動あり
アクセス：福岡市内から車で約45分
筑紫野ICから15分
詳しくは【らいうん果実園】で検索！

いちごストーリー

17年前、飲食店で一緒に勤務していた同僚と「イチゴ狩り専門の観光農園をやろう!」とスタートしてみたものの、なんせ二人とも農業未経験。そのため初めの6、7年間は、病気で苗を枯らしたり、思うようにイチゴが色づかなかったりと本当に苦労しました。試行錯誤を重ね、現在はハウス21棟、約80アールの畑で9品種のイチゴを育てています。例年12月から5月中旬がイチゴ狩りのシーズンで、多い時は1日に約600人、年間約3万人のお客様に来園いただいています。

故郷対馬への思い

毎月、対馬の同級生で集まって飲み会をしているのですが「だんだん人口が減ってきている対馬をなんとか盛り上げないと!」と、よくそんな話をします。対馬の人や子どもたちに、苦労して育てたおいしいイチゴを食べて笑顔になってもらいたいです。いつか『らいうん果実園2号店』を対馬でやれたらいいな～と思っています。

学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 対馬赤牛のビビンバ丼

材料(4人分)目安

ごはん	麦ごはん……丼に軽く1杯(普通のごはんでも)	野菜のナムル	ほうれん草………120g
	牛肉(赤牛)………160g		もやし………100g
赤牛の甘辛炒め	にんにく………小1/2かけ	錦糸卵	にんじん………20g
	しょうが………小1/2かけ		いりごま………小さじ2
	砂糖………小さじ1		濃口醤油………小さじ2
	濃口醤油………小さじ2		砂糖………小さじ1
	料理酒………小さじ1		ごま油………小さじ1
	みりん………小さじ1		たまご………2個
	豆板醤……ほんの少し(お好みで)		塩………ひとつまみ
	サラダ油………適量		砂糖………小さじ1
			サラダ油………適量

作り方

- ① 野菜をゆでて調味料で和え、ナムルを作ります。
- ② フライパンで卵を薄く焼き、細切りにして錦糸卵を作ります。
- ③ フライパンで牛肉を炒め、調味料で味をつけます。
- ④ 丼に麦ごはんを盛り、その上に牛肉の甘辛炒め・錦糸卵・野菜のナムルをのせて、できあがりです!

★1人分の栄養価 エネルギー 418kcal たんぱく質 16.2g 食物繊維 2.5g 食塩相当量 1.1g



対馬赤牛を贅沢に使った、子どもたちから人気のメニューです。一緒に組み合わせたわかめスープに使用しているわかめも対馬産です。子どもたちがたくさん「対馬の味」に触れるように工夫して献立を考えています。



人口・世帯数

市全体	
男	15,011人
女	15,311人
合計	30,322人
世帯数	15,078世帯

転入	53人	出生	6人
転出	69人	死亡	43人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	1(+1)	0(0)	1(+1)
死者数	本年(昨年比)	0(0)	0(0)	0(0)
負傷者数	本年(昨年比)	1(+1)	0(0)	1(+1)

火災発生情報

発生件数	本年(昨年比)	1(0)
------	---------	------

ひとつずつ
いいね!で確認
火の用心



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	大浦 康利	(87歳)	廻	阿比留秀子	(92歳)	田 淵	佐伯ツタエ	(94歳)
比田勝	隅田 和子	(87歳)	小 綱	村瀬 實善	(96歳)	久田道	石田 芳郎	(92歳)
浜久須	玖須 福造	(91歳)	上の町第一	平間 良作	(88歳)	久 田	小島四三男	(82歳)
一 重	三谷 光男	(77歳)	今 里	西山 健二	(87歳)	久 田	大庭 富子	(68歳)
瀬田一区	財部千穂子	(95歳)	尾 崎	藤 愛子	(85歳)	尾 浦	平間 久子	(85歳)
瀬田二区	小宮ツル子	(85歳)	尾 崎	財部 芳子	(82歳)	与良内院	長瀬 和子	(80歳)
志多留	野方 敏夫	(84歳)	中 浜	西川 近	(96歳)	豆酸内院	佐々木イト	(91歳)
見世浦	河内トキコ	(90歳)	芦 浦	兼本 勇	(91歳)	内 山	白崎 國光	(84歳)
水 崎	若松 花子	(96歳)	小 浦	小島クニエ	(92歳)	浅 藻	大谷 茂	(81歳)
唐 洲	阿比留忠義	(88歳)	小 浦	高松 源吾	(77歳)	下 原	狩倉トシコ	(87歳)
唐 洲	阿比留重生	(81歳)	今屋敷	山本 玲子	(72歳)	椎 根	西山 ミツ	(102歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

1月の市長の動き

- 3日 対馬市成人式
- 5日 対馬市消防出初式
- 6日 仕事始め式
- 10日 美津島町高浜漁業協同組合 十日恵比須大漁祈願祭
- 16日 対馬観光活性化協議会設立会議
- 18日 持続可能な島づくりシンポジウム2
- 19日 三山専壽氏瑞宝単光章受賞記念祝賀会
- 23日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市) 四季の会懇談会
- 24日 対馬市観光対策会議
- 25日 堀江政武氏旭日双光章受賞記念祝賀会
- 28日 令和2年第1回対馬市議会臨時会
- 30日 大韓国民団長崎県対馬支部新年会
- 31日 対馬市総合教育会議

※太字は島外出張



3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	4・17・18	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	眼 科 (九州大学病院)	4・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9・16・23・30	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・16・17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	12・13・26・27	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆皮膚科 (九州大学病院)	19	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆心臓血管外科 (福岡徳洲会病院)	11		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27		

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
循環器内科	13
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	ところ / 担当
3月 5日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
3月12日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 法テラス対馬法律事務所
3月26日 (木)	対馬市交流センター(巖原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、安心して
ご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

2月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

然くん、1歳のお誕生日おめでとう! ニコニコ然くんのまま大きくなってね。生まれてきてくれてありがとう! **川回 然大朗くん** 2/28生まれ(1歳)美津島町

ここね、産まれてきてくれてありがとう! あっという間の1歳だね。お父さん、お母さんはわんぱくガールにいつも元気をもらっています! これからも笑顔いっぱいすくすく成長してね! **長岡 心音ちゃん** 2/26生まれ(1歳)厳原町

あーちゃん、お誕生日おめでとう。人見知りだけど、我が家で1番のお調子者! いつも笑わせてくれて、家族みんな、あーちゃんが大好きです。これからどんどんステキな女の子になってね! **稲葉 朱莉ちゃん** 2/6生まれ(3歳)厳原町

ひーちゃん 2歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコして我が家のアイドルのひーちゃん! これからも元気にすくすく育ってね! **西川 晴咲ちゃん** 2/8生まれ(2歳)美津島町

美咲ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう! /ババ、ママの所に産まれてきてくれてありがとう! これからも、いっぱい楽しい思い出を作ろうね! **多良 美咲ちゃん** 2/17生まれ(1歳)美津島町

誕生日おめでとう! ふたりのパパ、ママになれてとても幸せです! これからも仲良くすくすく大きくなあれ! **山口 凛ちゃん** 2/25生まれ(5歳)厳原町 **響生くん** 2/5生まれ(1歳)

2歳のお誕生日おめでとう! お話も上手になって、イタズラもいっぱい(笑)元気に成長してくれてありがとう! お兄ちゃんと仲良くね! **小田 蓮くん** 2/8生まれ(2歳)美津島町

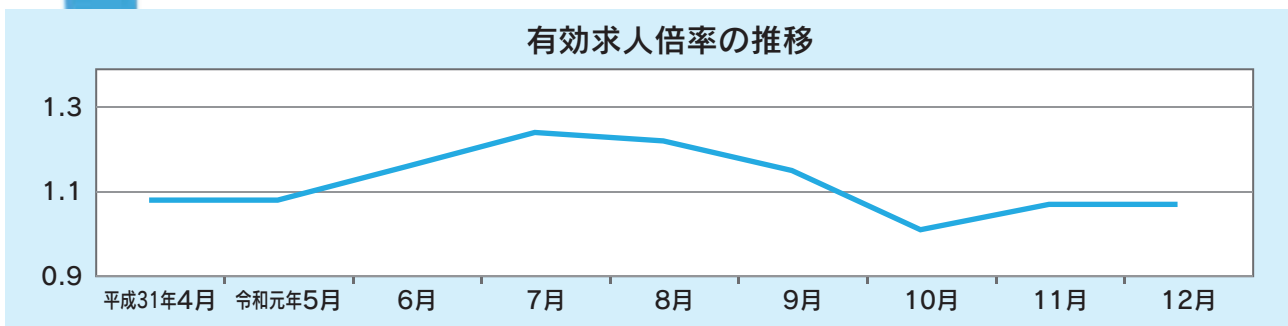
いぶき、ほのかお誕生日おめでとう! うるさいくらい元気な2人! 弟が増えてさらににぎやかになったね! これからも元気にあっけくなあれ! **大西 一颯くん** 2/11生まれ(5歳)厳原町 **帆華ちゃん** 2/6生まれ(3歳)

さーちゃん! 8歳のお誕生日おめでとう! 好きな芸能人はアキラ100%です! 笑顔あふれる1年になりますように! **梅野 沙彩ちゃん** 2/6生まれ(8歳)厳原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「対馬で働きたい!」求職活動中の皆さんへ

* 求人倍率は、仕事を探す人1人に対して何人分の求人があるかを表す指標です。最近の対馬の求人倍率は1倍を超える状況(仕事を探す人>求人)となっています。



- * 対馬の多くの産業から求人が提出されています! 医療・福祉、卸売業・小売業、宿泊業・飲食サービス業、建築業、農・林・漁業など
- * ハローワークでは以下の支援メニューを用意しておりますのでご利用ください!
 - 職業紹介 (職種毎の島内求人ファイルや全国の求人を閲覧できる検索機を設置)
 - 職業相談 (応募書類の作り方や面接ノウハウなど)



問い合わせ ハローワークつしま ☎0920(52)8609 〒817-0013 対馬市厳原町中村642-2

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで 〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665 Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441 ☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112 Mail tsushima@city-tsushima.jp HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp