



〒812-0020  
福岡市博多区対馬小路10-22 AEC天神東ビル4F  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.10  
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

扇 英雄さん(40歳)

峰町三根出身

西部中学校→豊玉高校卒業後、福岡の飲食店に勤務。その時に出会った同僚と脱サラして一念発起。2003年にイチゴ狩り専門農家『らいおん果実園』をオープン。



らいおん果実園 ※完全予約制  
福岡県朝倉郡筑前町吹田1478-1  
☎0946(42)5556  
営業時間：10:30～16:00  
※イチゴの状況により変動あり  
アクセス：福岡市内から車で約45分  
筑紫野ICから15分  
詳しくは【らいおん果実園】で検索!

いちごストーリー

17年前、飲食店で一緒に勤務していた同僚と「イチゴ狩り専門の観光農園をやろう!」とスタートしてみたものの、なんせ二人とも農業未経験。そのため初めの6、7年間は、病気で苗を枯らしたり、思うようにイチゴが色づかなかつたりと本当に苦労しました。試行錯誤を重ね、現在はハウス21棟、約80アールの畑で9品種のイチゴを育てています。例年12月から5月中旬がイチゴ狩りのシーズンで、多い時は1日に約600人、年間約3万人のお客様に来園いただいています。

故郷対馬への思い

毎月、対馬の同級生で集まって飲み会をしているのですが「だんだん人口が減ってきている対馬をなんとか盛り上げないと!」と、よくそんな話をします。対馬の人や子どもたちに、苦労して育てたおいしいイチゴを食べて笑顔になってもらいたいです。いつか『らいおん果実園2号店』を対馬でやれたらいいな～と思っています。

学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー 対馬赤牛のビビンバ丼

材料(4人分)目安

ごはん	麦ごはん……丼に軽く1杯(普通のごはんでも)	野菜のナムル	ほうれん草………120g
	牛肉(赤牛)………160g		もやし………100g
赤牛の甘辛炒め	にんにく………小1/2かけ	錦糸卵	にんじん………20g
	しょうが………小1/2かけ		いりごま………小さじ2
	砂糖………小さじ1		濃口醤油………小さじ2
	濃口醤油………小さじ2		砂糖………小さじ1
	料理酒………小さじ1		ごま油………小さじ1
	みりん………小さじ1		たまご………2個
	豆板醤……ほんの少し(お好みで)		塩………ひとつまみ
	サラダ油………適量		砂糖………小さじ1
			サラダ油………適量

作り方

- ① 野菜をゆでて調味料で和え、ナムルを作ります。
- ② フライパンで卵を薄く焼き、細切りにして錦糸卵を作ります。
- ③ フライパンで牛肉を炒め、調味料で味をつけます。
- ④ 丼に麦ごはんを盛り、その上に牛肉の甘辛炒め・錦糸卵・野菜のナムルをのせて、できあがりです!

★1人分の栄養価 エネルギー 418kcal たんぱく質 16.2g 食物繊維 2.5g 食塩相当量 1.1g



対馬赤牛を贅沢に使った、子どもたちから人気のメニューです。一緒に組み合わせたわかめスープに使用しているわかめも対馬産です。子どもたちがたくさんさんの「対馬の味」に触れるように工夫して献立を考えています。



問い合わせ 豊玉学校給食共同調理場 ☎0920(58)1196

人口・世帯数

	市全体
男	15,011人
女	15,311人
合計	30,322人
世帯数	15,078世帯

転入	53人	出生	6人
転出	69人	死亡	43人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	1(+1)	0(0)	1(+1)
死者数	本年(昨年比)	0(0)	0(0)	0(0)
負傷者数	本年(昨年比)	1(+1)	0(0)	1(+1)

火災発生情報

発生件数	本年(昨年比)	1(0)
------	---------	------

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	大浦 康利	(87歳)	廻	阿比留秀子	(92歳)	田 淵	佐伯ツタエ	(94歳)
比田勝	隅田 和子	(87歳)	小 綱	村瀬 實善	(96歳)	久田道	石田 芳郎	(92歳)
浜久須	玖須 福造	(91歳)	上の町第一	平間 良作	(88歳)	久 田	小島四三男	(82歳)
一 重	三谷 光男	(77歳)	今 里	西山 健二	(87歳)	久 田	大庭 富子	(68歳)
瀬田一区	財部千穂子	(95歳)	尾 崎	藤 愛子	(85歳)	尾 浦	平間 久子	(85歳)
瀬田二区	小宮ツル子	(85歳)	尾 崎	財部 芳子	(82歳)	与良内院	長瀬 和子	(80歳)
志多留	野方 敏夫	(84歳)	中 浜	西川 近	(96歳)	豆酸内院	佐々木イト	(91歳)
見世浦	河内トキコ	(90歳)	芦 浦	兼本 勇	(91歳)	内 山	白崎 國光	(84歳)
水 崎	若松 花子	(96歳)	小 浦	小島クニエ	(92歳)	浅 藻	大谷 茂	(81歳)
唐 洲	阿比留忠義	(88歳)	小 浦	高松 源吾	(77歳)	下 原	狩倉トシコ	(87歳)
唐 洲	阿比留重生	(81歳)	今屋敷	山本 玲子	(72歳)	椎 根	西山 ミツ	(102歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

1月の市長の動き

- 3日 対馬市成人式
- 5日 対馬市消防出初式
- 6日 仕事始め式
- 10日 美津島町高浜漁業協同組合 十日恵比須大漁祈願祭
- 16日 対馬観光活性化協議会設立会議
- 18日 持続可能な島づくりシンポジウム2
- 19日 三山専壽氏瑞宝単光章受賞記念祝賀会
- 23日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市) 四季の会懇談会
- 24日 対馬市観光対策会議
- 25日 堀江政武氏旭日双光章受賞記念祝賀会
- 28日 令和2年第1回対馬市議会臨時会
- 30日 大韓国民団長崎県対馬支部新年会
- 31日 対馬市総合教育会議

※太字は島外出張



# 3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいようお願いします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大村市民病院)	4・17・18	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	13
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	眼 科 (九州大学病院)	4・18
循環器科 (山口圭祐)	2・9・16・23・30	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・16・17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	12・13・26・27	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆皮膚科 (九州大学病院)	19	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆心臓血管外科 (福岡徳洲会病院)	11		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27		

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
循環器内科	13
神経内科	3
精神科	10・11
産婦人科	5・12・19・26



## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	と ころ / 担 当
3月 5日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
3月12日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 法テラス対馬法律事務所
3月26日 (木)	対馬市交流センター(巖原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は  
固く守られますので、安心して  
ご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432