

お知らせ

3月は「自殺対策強化月間」です

卒業や就職、転勤など、3月は生活環境が大きく変わることも多く、悩みやストレスを抱えやすい時期でもあります。もし強いストレスを感じていたり、自分のところが病気ではないかと思ったときは、一人で悩まずに相談しましょう。また、周囲の人は、発言や行動などの中から何らかのサイン（SOS）に気付いてあげることが大切です。サインに気付いたら「眠れていますか？」など、自分にできる声掛けをしていきましょう。

●主な相談窓口

よりそいホットライン（24時間対応）

☎0120(279)338

こころの健康相談統一ダイヤル(9:00～17:45)

☎0570(064)556

対馬保健所（9:00～17:45）

☎0920(52)0166

対馬市福祉課（8:45～17:30）

☎0920(58)1119

SNSでも相談できます。「厚生労働省 SNS相談」で検索してみてください。

4月1日から長崎地方気象台の電話窓口が変わります

平日の日中

☎095(811)4861 8:30～17:15

夜間・休日（自動音声による気象情報）

☎095(824)4172 終日利用可

自動音声による気象情報の利用方法はこちら➡



また、旧巖原測候所転送電話は同日廃止となりますので、お問い合わせされる場合は長崎地方気象台へお願いします。

●問い合わせ 長崎地方気象台 ☎095(811)4861

琴郵便局における対馬市委託業務が休止します

琴郵便局舎の耐震工事に伴い、対馬市委託業務（住民票、戸籍、印鑑証明、税務証明等の発行）を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休止期間 4月11日(土)～5月31日(日)

●問い合わせ 対馬市市民課 ☎0920(53)6111

イベント

縁結びイベント 要申込 「一緒にバーベキューで盛り上がりましょう！」

- とき 5月16日(土)14:30～
- ところ 対馬市内（詳しくは参加決定者に通知）
- 対象 20～40代の独身男女
- 定員 各20人ずつ（最少催行人数各10人ずつ）
※応募多数の場合、抽選になることがあります。
- 参加費 男性5,000円 女性3,000円
- 申込方法 「幸せの島縁結び対馬」で検索
- 申込期限 5月1日(金)17:00
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437

募集

被害者支援員養成講座受講者（第19期）

要申込・受講無料

- 目的 犯罪被害者支援活動に必要な知識、技術を習得し、支援活動に従事することができる人材（ボランティア）育成
- 受講資格
 - ・20歳以上の方
 - ・被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲のある方
 - ・全講座の7割以上を受講可能な方
 - ・全講座修了後に行う実践的な研修に参加できる方
- 申込方法 履歴書1通と課題（400字程度の作文：テーマ「志望動機並びに犯罪被害者支援について思うこと」）を提出
- 申込期間 4月1日(水)～5月15日(金)
- 講座
 - ・期間 6月～11月(第2・4土曜日) 13:00～16:00
 - ・場所 長崎犯罪被害者支援センター(公財)長崎犯罪被害者支援センター
- 問い合わせ (申込先) ☎095(820)4978
〒850-0057 長崎市大黒町3-1

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

