



〒812-0020  
福岡市博多区対馬小路10-22 AEC天神東ビル4F  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



## わたし、対馬応援隊です！ Vol.11

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

### 対馬での思い出

やんちゃな学生生活を送っていた中学時代(笑)とある事をきっかけに、対馬高校に入学するとすぐ空手部に入部しました。県大会で優勝し、対馬に優勝旗を持って帰った時には長崎新聞に掲載してもらい、とてもうれしかったことを今でも覚えています。「何事も、やればできる！」その精神は今でも生き続けています。

### 糸瀬 努さん(56歳)

福岡県大野城市在住 上県町女連出身

対馬高等学校卒業後、将来につながる仕事は何かを模索。空港関連の知人から大手外食産業のtohoコーヒグループを紹介され従事。配達担当から3年後、ルート営業責任者に抜擢。そこで営業の面白さを知る。その後、独立して海外輸入ブランドの会社を18年間経営。経営者としての経験を積み重ね現在に至る。



チタンコーキング施工  
(空気触媒)

革ラボ福岡 レザーや革製品全般の染め修復、修理の専門店  
福岡県大野城市平野台2-11-6 ☎050(1251)2708

★詳しくは 革ラボ福岡で 検索

### 故郷 対馬への思い

これまで色々な職種に30年以上携わってきた中で、沢山の人と出会いました。その人脈を生かし、現在は技術職の会社とタイアップして会社を運営しています。

私の役割は、これまで築いてきた沢山のつながりを生かして対馬に恩返しをすることだと思っています。

来年までには、対馬で技術職人を育て、対馬に居ながらも安心して福岡での仕事に関わってもらえるようなシステムを作りたいです。

母校である対馬高校の後輩たちに、自分の経験や苦労話、夢などを語れる日がくるように頑張ります!!

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー 赤牛のレモンソース炒め



#### 材料(4人分)目安

対馬赤牛	160g
たまねぎ	140g
バター	6g
おろしにんにく	0.6g
こいくちしょうゆ 大さじ1と1/2	
みりん	小さじ2
料理酒	小さじ2
砂糖	小さじ1
レモン汁	小さじ2

調味料

一人分の栄養価

エネルギー	145kcal
たんぱく質	8.5g
カルシウム	11mg
食物繊維	0.6g
食塩相当量	1.0g

#### 作り方

- ① たまねぎを1cm幅程度にスライスする。
- ② バターを熱し、おろしにんにくを香りがするまで炒める。
- ③ ②に赤牛を加え、色が変わりだしたらたまねぎを加えてさらに炒め、調味する。



赤牛のレモンソース炒め  
りんご  
牛乳  
スーミータン  
ごはん

子どもたちに大人気のメニューです。脂ののった赤牛もレモンを加えることでさっぱりと仕上げるすることができます。今回は地元の食材として対馬赤牛を使用しましたが、牛肉や豚肉で作ってもおいしいですよ。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,991人		 59人		 14人	
女		15,280人					
合計		30,271人		転出		死亡	
世帯数		15,056世帯		 73人		 52人	

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	1 (-4)	1 (0)	2 (-4)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	1 (-4)	1 (+1)	2 (-3)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	1 (-2)

ひとつずつ  
いいね!で確認  
火の用心



おくやみ

(1月21日~2月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	永野 雄也	(64歳)	鹿見	荒木美保子	(85歳)	濃部	犬束イチ子	(80歳)
古里	扇 喜世	(91歳)	三根浜	多田 常夫	(84歳)	宮谷	津江 光子	(96歳)
浜久須	武田 勇毅	(82歳)	仁位	阿比留美代子	(89歳)	宮谷	大島 精一	(93歳)
舟志	古藤志磨子	(98歳)	千尋藻	三原 勳	(86歳)	天道茂	須賀テル子	(89歳)
舟志	畑島美代子	(92歳)	曾	村山 秋雄	(87歳)	今屋敷	武末 節子	(87歳)
五根緒	橘 スマ	(105歳)	唐洲	阿比留輝雄	(76歳)	大手橋	初村 知子	(51歳)
琴	米田 宣敏	(80歳)	廻	中庭美代子	(89歳)	国分	福本 春枝	(90歳)
小鹿	今別府美恵子	(80歳)	焼松	上野 君子	(86歳)	久田道	平間 義信	(73歳)
小鹿	扇 セツヨ	(74歳)	瀬原第2	中島 政彦	(63歳)	豆酸浜町	廣幡 キヨ	(93歳)
下町	小茂田福江	(94歳)	西高浜	塩田トミヨ	(96歳)	豆酸浜町	主藤トメ子	(89歳)
西津屋	前野 幸子	(91歳)	根緒	阿比留ユキエ	(90歳)	豆酸浜町	阿比留宏毅	(38歳)
深山	江藤 博	(90歳)	緒方	大田 良一	(86歳)	阿連	上原 洋昭	(35歳)
瀬田一区	小宮 琴枝	(78歳)	芦浦	兒島 孝之	(94歳)	椎根	西山 建藏	(70歳)
御園	原田 實雄	(72歳)	芦浦	箱崎 二雄	(87歳)	久根浜	中尾 菊枝	(88歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

2月の市長の動き

- 2日 対馬島の合唱祭
- 4日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 7日 島おこし協働隊活動報告会
- 17日 総合戦略推進会議
- 20日 長崎しまフェア (長崎市)
- 21日 (株)ジャパンシーフーズ むらおこし特産品コンテスト「経済産業大臣賞」受賞祝賀会

※太字は島外出張



# 4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・14・15	☆リウマチ外来 (健成クリニック)	18
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
循環器科 (山口圭祐)	6・13・20・27	☆脳外科 (長崎医療センター)	10
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	9・10・23・24	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	15	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	乳腺外来 (永尾修二)	2・9・16・23・30
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	1・8・15・22
☆泌尿器科 (原三信病院)	17	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	

## 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	14・22
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
神経内科	7
脳神経外科	10
精神科	7・8
小児科	7・14・21・28
産婦人科	2・9・16・23・30

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	と ころ / 担 当
4月16日 (木)	峰町保健福祉センター ----- 法テラス対馬法律事務所
4月23日 (木)	対馬市交流センター(厳原) ----- 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432