



## 豊田 三幸さん(49歳)

福岡市在住 上県町佐護出身

佐護中学校、上対馬高校卒業後、福岡の飲食店に勤務。長年、飲食関係の仕事に携わる。2015年、知人の紹介で『よりあい処つしま』に入店。料理長として勤務し現在に至る。



## わたし、対馬応援隊です! Vol. 12

~福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します~

### 故郷対馬への思い

よりあい処つしまで働くようになって分かったことは、多くの人がまだまだ対馬のことを知らないこと。自分の生まれ育った故郷なのに・・・と、それがとても悔しかったです。

もっと対馬の素晴らしさ、歴史を伝えたいと思い、いろんな所から来てくださるお客様へ、対馬のことを一生懸命話すようにしています。

お店に来てくださる沢山のお客様へ対馬を語り続けること、それが自分にできる対馬への恩返しだと思っています。

### 『よりあい処つしま』リニューアルオープン

博多駅前から築港本町へと場所を移し新しくオープンします。

対馬の魅力の発信拠点となれるよう、これまで以上にスタッフ一同協力し、頑張っていきたいと思います。

私の出身地 佐護では「来んね」「いらっしゃい」の意味で『あたんせね～』という言葉を使います。新しいよりあい処つしまに多くの人が足を運んでもらえるよう声を大にして言いたいです。今後とも、よりあい処つしまをよろしくお願いします。

皆さん、よりあい処つしまにあたんせね～!!!



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー シカ肉の和風チャプチェ

#### 材料(4人分)目安

シカ肉	160g
酒	小さじ1
おろし生姜	2g
おろしにんにく	2g
ごぼう	50g
人参	40g
長ねぎ	20g
玉ねぎ	60g
もやし	60g
しめじ	30g
にら	20g
春雨	40g
調味料	砂糖 大さじ1 こいくちしょうゆ 大さじ1 オイスターソース 小さじ2
いりごま	適量
ごま油	適量

#### 作り方

- シカ肉に酒・生姜・にんにくで下味をつける。
- ごぼう・人参はせん切り、長ねぎは斜め切り、玉ねぎは薄切り、しめじは石付きを落とし、にらは3cmほど長さに切る。春雨は少しかため茹でておく。
- フライパンにごま油を熱し、シカ肉を炒める。
- シカ肉の色が変わってきたら、ごぼう・人参・長ねぎ・玉ねぎ・しめじ・茹でた春雨を入れて炒める。
- 全体に火が通ったら、もやし・にらを加えて炒める。
- 調味料で味を整え、最後にいりごまを加える。



チャプチェは、日本でもおなじみの韓国料理ですが、給食ではシカ肉を使いました。野菜たっぷりで、食感も楽しむことができます。ぜひ作ってみてください!!

#### 1人分の栄養価

エネルギー	154 kcal
たんぱく質	9.5 g
カルシウム	33 mg
鉄	1.4 mg



## おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

## 3月の市長の動き

人口・世帯数	市 全 体	転 入	出 生
男	14,855人		342人
女	15,121人		13人
合 計	29,976人		転 出
世 帯 数	14,987 世帯		610人
			死 亡
			39人

## 交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体	発 生 件 数
発生件数	本年(昨年比) 3 (-5)	1 (-1)	4 (-6)	本年(昨年比) 2 (-2)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	0 (-2)	0 (-2)	
負傷者数	本年(昨年比) 3 (-6)	1 (0)	4 (-6)	

## 火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 2 (-2)

その火事を  
防ぐあなたに  
金メダル



住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
古 里	園田 兼子	(83歳)	仁 位	舟橋 信枝	(64歳)	小船越	吉村 初子	(94歳)
比田勝	比田勝計枝	(97歳)	和 板	中島 武夫	(89歳)	日 吉	榮田 梅子	(87歳)
唐舟志	糸瀬大刀男	(77歳)	横 浦	横瀬 勝之	(68歳)	今屋敷	築城 信子	(92歳)
琴	小島 登壽	(70歳)	千尋藻	築城 篤	(87歳)	今屋敷	古藤 節子	(86歳)
恵 古	白川カツ子	(82歳)	上の町第一	梅野 武一	(72歳)	久 田	谷村八重子	(94歳)
友 谷	平山 昭智	(87歳)	中の町	藤 八重	(99歳)	久 田	杉村福比己	(69歳)
御 園	山口 清美	(82歳)	日の出	阿比留幸代	(68歳)	豆駿中町	桟原 鈴枝	(79歳)
伊 奈	山本 一馬	(89歳)	瀬原第2	播磨アヤ子	(74歳)	浅 藻	谷村 稔	(83歳)
志多留	家永 幸枝	(94歳)	樽ヶ浜	神宮 幸雄	(69歳)	浅 藻	山瀬 正孝	(38歳)
三根下	永留 市喜	(78歳)	大 浜	山元 秀美	(82歳)	小茂田	根× 静恵	(82歳)
津 柳	早田 助	(85歳)	根 緒	武末 勘芳	(87歳)	椎 根	桐谷 甫	(90歳)
木 坂	島居 義弘	(78歳)	洲 藻	俵 登	(88歳)	椎 根	長瀬 義輝	(67歳)
志 越	今永 松子	(85歳)	今 里	濱本 六枝	(89歳)	上 槻	勝山 良助	(84歳)
仁 位	中島 愛子	(94歳)	竹 敷	大山 芳子	(93歳)			(敬称略)
仁 位	國分 光義	(93歳)	大船越本町	黒岩 榮	(86歳)			

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



- 5~18日 令和2年第1回対馬市議会定例会
- 23日 長崎県庁訪問 (長崎市)
- 7日 芳洲会
- 26日 明治大学学長表敬訪問 (東京都)
- 9日 高規格救急車購入にかかる寄付者への感謝状贈呈
- 31日 辞令交付式
- 11日 農業委員会委嘱状交付式
- 12日 対馬青年の家理事会
- 22日 対馬市立浅海中学校閉校式
- 太字は島外出張



# 5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いします。



## 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	19・20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	眼科 (九州大学病院)	20
循環器科 (山口圭祐)	11・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・13・14・20・21・27・28
循環器科 (井口創)	13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	18・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
☆皮膚科 (九州大学病院)	20	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	13・20・27
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	☆予約制となります（受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください）。	
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	15		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29		



## 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	13・20・27
耳鼻咽喉科	19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
精神科	12・13
小児科	12・19・26
産婦人科	7・14・21・28



## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ／担当
5月 7日 (木)	上県町地域福祉センター ----- 法テラス対馬法律事務所
5月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) ----- 対馬ひまわり基金法律事務所
5月21日 (木)	豊玉町福祉センター ----- 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は  
固く守られますので、安心して  
ご相談ください。



問い合わせ（予約先）

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432