



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



豊田 三幸さん(49歳)

福岡市在住 上県町佐護出身

佐護中学校、上対馬高校卒業後、福岡の飲食店に勤務。長年、飲食関係の仕事に携わる。2015年、知人の紹介で『よりあい処つしま』に入店。料理長として勤務し現在に至る。



わたし、対馬応援隊です! Vol.12

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

よりあい処つしまで働くようになって分かったことは、多くの人がまだまだ対馬のことを知らないこと。自分の生まれ育った故郷なのに・・・と、それがとても悔しかったです。

もっと対馬の素晴らしさ、歴史を伝えたいと思い、いろんな所から来てくださるお客様へ、対馬のことを一生懸命話すようにしています。

お店に来てくださる沢山のお客様へ対馬を語り続けること、それが自分にできる対馬への恩返しだと思っています。

『よりあい処つしま』リニューアルオープン

博多駅前から築港本町へと場所を移し新しくオープンします。

対馬の魅力の発信拠点となるよう、これまで以上にスタッフ一同協力し、頑張っていきたいと思えます。

私の出身地 佐護では「来んね」「いらっしゃい」の意味で『あたんせね～』という言葉を使います。新しいよりあい処つしまに多くの方が足を運んでもらえるよう声を大にして言いたいです。今後とも、よりあい処つしまをよろしくお願いいたします。

皆さん、よりあい処つしまにあたんせね～!!!



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー シカ肉の和風チャプチェ

材料(4人分)目安

- シカ肉.....160g
- 酒.....小さじ1
- おろし生姜.....2g
- おろしんにんく.....2g
- ごぼう.....50g
- 人参.....40g
- 長ねぎ.....20g
- 玉ねぎ.....60g
- もやし.....60g
- しめじ.....30g
- にら.....20g
- 春雨.....40g
- 調味料 { 砂糖.....大さじ1
- こいくちしょうゆ大さじ1
- オスターソース 小さじ2
- いりごま.....適量
- ごま油.....適量

作り方

- ① シカ肉に酒・生姜・んにくで下味をつける。
- ② ごぼう・人参はせん切り、長ねぎは斜め切り、玉ねぎは薄切り、しめじは石付きを落とし、にらは3cmほどの長さに切る。春雨は少しのために茹でておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、シカ肉を炒める。
- ④ シカ肉の色が変わってきたら、ごぼう・人参・長ねぎ・玉ねぎ・しめじ・茹でた春雨を入れて炒める。
- ⑤ 全体に火が通ったら、もやし・にらを加えて炒める。
- ⑥ 調味料で味を整え、最後にいりごまを加える。



チャプチェは、日本でもおなじみの韓国料理ですが、給食ではシカ肉を使用しました。野菜たっぷり、食感も楽しむことができます。ぜひ作ってみてください!!





1人分の栄養価

- エネルギー.....154 kcal
- たんぱく質.....9.5 g
- カルシウム.....33 mg
- 鉄.....1.4 mg



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,855人		 342人		 13人	
女		15,121人		転出		死亡	
合計		29,976人		 610人		 39人	
世帯数		14,987世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	3 (-5)	1 (-1)	4 (-6)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-2)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	3 (-6)	1 (0)	4 (-6)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	2 (-2)



おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里	園田 兼子	(83歳)	仁位	舟橋 信枝	(64歳)	小船越	吉村 初子	(94歳)
比田勝	比田勝計枝	(97歳)	和板	中島 武夫	(89歳)	日吉	榮田 梅子	(87歳)
唐舟志	糸瀬大刀男	(77歳)	横浦	横瀬 勝之	(68歳)	今屋敷	築城 信子	(92歳)
琴	小島 登壽	(70歳)	千尋藻	築城 篤	(87歳)	今屋敷	古藤 節子	(86歳)
恵古	白川カツ子	(82歳)	上の町第一	梅野 武一	(72歳)	久田	谷村八重子	(94歳)
友谷	平山 昭智	(87歳)	中の町	藤 八重	(99歳)	久田	杉村福比己	(69歳)
御園	山口 清美	(82歳)	日の出	阿比留幸代	(68歳)	豆畝中町	棧原 鈴枝	(79歳)
伊奈	山本 一馬	(89歳)	瀬原第2	播磨アヤ子	(74歳)	浅藻	谷村 稔	(83歳)
志多留	家永 幸枝	(94歳)	樽ヶ浜	神宮 幸雄	(69歳)	浅藻	山瀬 正孝	(38歳)
三根下	永留 市喜	(78歳)	大浜	山元 秀美	(82歳)	小茂田	根メ 静恵	(82歳)
津柳	早田 助	(85歳)	根緒	武末 勘芳	(87歳)	椎根	桐谷 甫	(90歳)
木坂	島居 義弘	(78歳)	洲藻	俵 登	(88歳)	椎根	長瀬 義輝	(67歳)
志越	今永 松子	(85歳)	今里	濱本 六枝	(89歳)	上槻	勝山 良助	(84歳)
仁位	中島 愛子	(94歳)	竹敷	大山 芳子	(93歳)			
仁位	國分 光義	(93歳)	大船越本町	黒岩 榮	(86歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

3月の市長の動き

- 5~18日 令和2年第1回対馬市議会定例会
- 7日 芳洲会
- 9日 高規格救急車購入にかかる寄付者への感謝状贈呈
- 11日 農業委員会委嘱状交付式
- 12日 対馬青年の家理事会
- 22日 対馬市立浅海中学校閉校式
- 23日 長崎県庁訪問 (長崎市)
- 26日 明治大学学長表敬訪問 (東京都)
- 31日 辞令交付式

※太字は島外出張



5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	19・20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	眼 科 (九州大学病院)	20
循環器科 (山口圭祐)	11・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・13・14・20・21・27・28
循環器科 (井口 創)	13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	18・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
☆皮膚科 (九州大学病院)	20	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	13・20・27
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	15		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29		

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	13・20・27
耳鼻咽喉科	19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
精神科	12・13
小児科	12・19・26
産婦人科	7・14・21・28



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	ところ / 担当
5月 7日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
5月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
5月21日 (木)	豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432