

広報

つしま

5

2020
(令和2年)



今月号の題字

今里小学校2年生

たちばな のえる
橘 心愛さん

特集

限界集落から元気集落へ! 貝ロビアパーク プロジェクト



つしま 5

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
限界集落から元気集落へ!
貝口ビアパーク プロジェクト
- 8 みんなの広場
- 8 市役所インフォメーション
新型コロナウイルス感染症対策支援制度 他
- 19 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
宗貞盛
あんにょん!韓国語
励まし言葉編
- 20 島おこし協働隊活動レポート
あらためて「島おこし協働隊」とは?
たすけあい通信
生活支援コーディネーターの取り組み
- 21 年金コーナー
国民年金保険料は納付期限までに納め
ましょう
対馬市消費生活相談所だより
新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質
商法にご注意!!
- 22 図書Navi
- 23 情報BOX
- 25 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「小宮 憲司」さん
学校給食からこんにちは!!
赤牛キンパ(韓国風海苔巻き)
- 26 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 27 特別診療案内

まちかどウォッチング

卒業制作で郷土の偉人顕彰を! 3/18



仁 田小学校の6年生（令和元年度卒業生）が、卒業制作の一環として市指定史跡「松浦桂川墓および碑」の案内標識を製作しました。

松浦桂川は雨森芳洲の孫で、江戸や京都で学んだ後、対馬へ戻り、悪化する藩財政の立て直しに功績をあげ江戸家老へ昇進しました。その後、藩主の跡目争いに巻き込まれて上県町瀬田に流罪となりましたが、桂川に教えを請おうと、多くの人々が牢の前に机を並べるほどだったと伝えられています（墓および碑は圓明寺にあります）。

仁田小学校の児童の皆さんは「郷土の偉人の功績を後世に伝えよう」と、国道382号線沿いの瀬田橋（上県町瀬田の仁田川に架かる）付近に立つ案内標識を地域住民の方々とともに製作・設置しました。

ピカピカの1年生!
入学おめでとう!

4/7



市 内各小中学校で入学式が行われ、本年度末で閉校する小綱小学校では、ただ1人の新入生、阿比留光志くんが入学しました。在校生から「小綱小学校でたくさんの思い出を作りましょう」と温かく迎えられ、光志くんは「お兄さんお姉さん先生方どうぞよろしくお願ひします」と元気な声で挨拶し、希望に胸を膨らませ小学校生活のスタートを切りました。



福祉向上のため

3/27

陸 上自衛隊対馬駐屯地曹友会から、福祉の分野で役立ててほしいと、車いす1台を市に寄贈いただきました。寄贈いただいた車いすは、対馬市役所本庁舎に配置し活用いたします。



写真左：陸上自衛隊対馬駐屯地曹友会
上原 一男 前会長

航海安全・大漁祈願

4/10



千 尋藻みなど祭りが豊玉町千尋藻の恵比寿神社で行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響から規模を縮小した形で、神事と海上でのパレードが行われ、航海の安全と大漁を祈願しました。

コロナに負けるな！ 広がる支援の輪

「非接触型体温計」20個を市に寄贈
寄贈者：大石建設（株）、（株）東邦



写真中：大石建設（株）対馬支店 主藤 庄八郎 支店長
写真左：（株）東邦 桐谷 孝芳 社長

「マスク」2,000枚を市に寄贈
寄贈者：（一社）長崎県建設業協会対馬支部



写真左：（一社）長崎県建設業協会対馬支部
眞崎 龍介 支部長

「マスク」1,000枚を長崎県対馬病院に寄贈
寄贈者：（公社）対馬法人会



写真左：長崎県対馬病院 八坂 貴宏 院長
写真右：（公社）対馬法人会 早田 豊 会長

次亜塩素酸水の無料配布
対馬次世代協議会
「対馬コノソレ」
THE・対馬（株）



コノソレの手洗い水



THE・対馬（株）の無料配布

ご支援をいただいた皆さま誠にありがとうございました。

重機を駆使して開墾作業



住民一人ひとりができることを！



限界集落から元気集落へ！ 貝口ビアパークプロジェクト



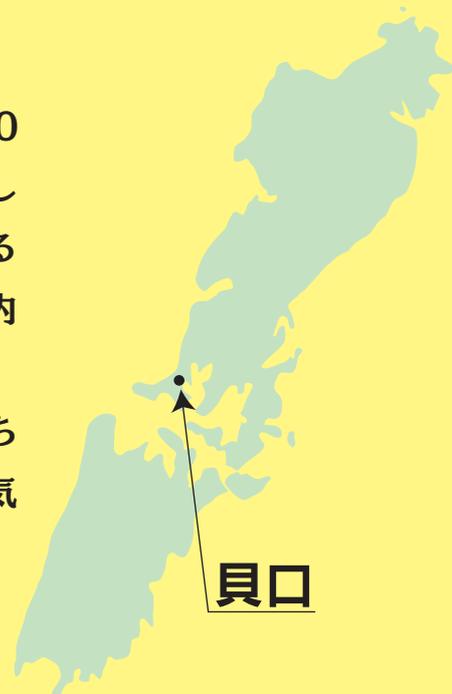
初収穫のそばの脱穀



子どもたちの声が響く畑

対馬の中央、浅茅湾の入り口に近い、豊玉町貝口地区。現在17世帯28人がここで暮らしています。以前は、100人近い住民が海と山の恵みを受けて自給自足の暮らしをしていた貝口地区も、65歳以上の住民が半数以上を占める「限界集落」となり、地域の活力が失われゆく中、地域内での人と人とのつながりも次第に弱くなっています。

その中で、地域のために何かをしたいと貝口地区で立ち上がった人たちがいます。日々を楽しみながら地域を元気にしようとして取り組まれている活動を紹介します。



貝口

地域のためにやってみようや！



お話を伺った昭和会のメンバー

左から、会長の梅野誠司さん、国分道夫さん、田中照康さん
残りのメンバーは仕事の関係で休日しか参加できないため、
3人が日ごろからパークの管理を行っている。

豊玉町貝口地区では、各世代で住民が集まって様々な活動を行ってききましたが、人口減少により活動の維持が難しくなっていました。そこで「何とか、住民が集まる場を残したい」との思いから、数年前「昭和会」というグループを結成しました。現在は、50代から70代の5人の男性が集まり、月に一度、酒を酌み交わしながら、毎回持ち寄った色々な話を肴に交流を深めています。

その5人を中心に、地域全体で昨年からは取り組んでいるのが「貝口ピアパークプロジェクト」。対馬海峡を見渡す入江に位置する休耕地を活動拠点として、高齢者が多いなりに、自分たちで生きがいをつくり出して100歳になっても元気に暮らせる地域を目指して活動を続けています。

活動開始のキーマン田中照康さんに聞いてみました

「広報つしま」平成30年10月号の特集で紹介された、巖原町久田地区で取り組んでいる「アグリパーク」の記事を見て事業報告会に出席しました。遊休農地を活用し、農業を通じて地域を活性化するという取り組みを知り、海や山に恵まれている貝口地区でもやれるんじゃないかと思いました。そこで、昭和会の仲間に相談しましたが、残念ながら最初は仲間も乗り気ではなかったですね。

しかし、地域のために何かやりたいという思いと「汗をかいた後の1杯は最高よ！」という誘い文句で仲間も私の話に乗ってくれました。その後、住民座談会を開催して、地域の人たちと意見を交わし、困った時だからこそ、地域の結束で、楽しく、仲良く、そして元気に過ごしていきたいという思いが一つにまとまりました。



貝口地区でも何かやりたいと仲間に提案した田中さん



かつての賑わいを振り返る国分さん

活動拠点について国分道夫さんに聞いてみました

この場所は、貝口地区の先祖が開いた畑だった場所で、私が若いころは、芋や麦、大豆など自分の家で食べるものを作っていました。正面の入江では、アワビやサザエなどが採れ、収入を得る貴重な場所でしたね。

特に春にはヒジキが育って、地区総出でヒジキを刈り取り、干して出荷していました。他の地域に向かう道路も通っていたし、地域の人たちが集まる場所だったんです。

貝口ビアパークとは？

決して、Beer(ビール)の
のことはありません!!



プロジェクトの名前は、近くに“浜辺（ビーチ）”があり、そこで“農業（アグリ）”をしながら、誰でも気軽に寄りあえる“公園（パーク）”を作ることを目標に掲げ『貝口ビアパークプロジェクト』と命名しました。昨年3月には、10年間放置された畑の開墾作業をスタートさせ、7月には対州そばの種まき、10月には収穫して、12月のそば打ちまで精力的に活動を行いました。



かつての畑は、
雑木林となっていた



対州そばの種まき



初めての耕うん機!

今年の活動をご紹介します



そば打ち体験



そばの刈り取り



道路沿いに設置する看板作り

活動を知ってもらい仲間を集める



貝口ビアパークの活動では、行政などの支援のほか、インターネットで支援を求める取り組みも行いました。支援者には金額に合わせた返礼品を送るなど、広く協力者を集め、支援の輪は島内だけにとどまらず、遠くは新潟など日本各地から寄付が集まりました。

寄付者の声

ビアパークの活動を知り、小さな地区でこのような活動をしていることに感動しました。皆さんの頑張る意欲を応援したいと寄付を決めました!



プロジェクトがもたらした効果



活動を始めて1年がたち、貝口地区にはこのプロジェクトを通しての変化が!



大学生も参加しての作業

地域のコミュニティを再確認

開墾や畑仕事で汗を流す人や、参加者へのおもてなしをする人など、住民が様々な形でプロジェクトに関わりました。かつて地域で行っていた共同作業が復活したことで、地域のつながりを再確認することができ元気をとりもどしてきました。



美味しい食事でおもてなし



開墾作業に汗を流す

新たに生まれたつながり

南小学校の児童やその保護者、東京の大学生など、多くの人が貝口地区を訪れ、作業を通じて人と人のつながりが生まれました。



そば打ちに興味津々の子どもたち

ビアパークのこれからを聞きました

昨年からはじめたこのプロジェクトに、地区内外からたくさんの方が参加してくれ、それによって人と人のつながりがより深くなったことがとてもよかったと思います。

活動自体も、いい意味で欲が出てきて、これからあれもしたい、これもしようという思いにあふれています。畑では、育てる種類を増やしていきたいですし、目の前の海岸を整備したり、井戸を掘ったりして、子どもたちが海で遊べるようにしたいと思っています。

また、この活動が長く続けられるように、育てた作物を売って活動のための資金を確保していくことも考えています。これからたくさんの方が寄りあえる場所を作り、育てていきたいです。



これからの活動を語る梅野さん

自分たちの暮らす地域を、自らの手で元気にしたいと活動する貝口地区の皆さん。その活動には、地区の外から応援しようと、様々な方法で参加する人たちがいました。人口が減少している地域では、そこに住む人たちだけでは解決できない課題がたくさんあります。しかし、貝口地区のように、地域の魅力と強い思いを発信することで、解決の糸口をつかむことができるかもしれません。対馬に住む私たちが立ちあがり、いろいろな人を巻き込んで行動して、対馬を元気にしていきましょう!

文化振興の功績に教育委員会表彰

曲郷土芸能保存会を設立し、長年途絶えていた曲の盆踊りを復活させるなど、その中心として尽力されてきた梅野林壽しげかずさんに教育委員会表彰（文化功労）が贈られました。

梅野さんは、今後も曲の盆踊りを途絶えさせることがないように子どもたちに継承していきたいと述べられました。

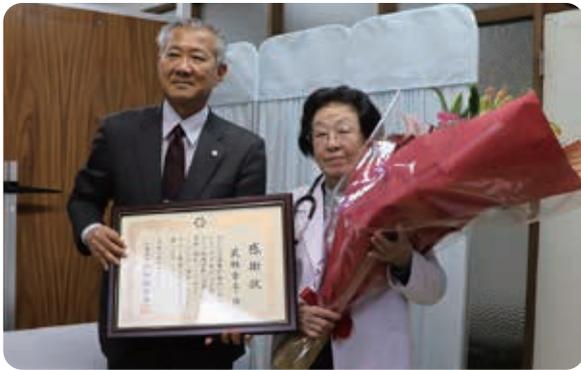
対馬市の教育、文化、スポーツ等の振興において功績顕著な個人または団体を対象に、その功績を讃えるため教育委員会表彰を行います。皆様のご推薦をお待ちしています。
問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000



長年の医療貢献に感謝

長年にわたり佐賀診療所医師として地域医療に尽力され、令和2年3月31日をもって現役を退かれた武林幸子ゆきこ医師へ感謝状が贈られました。

武林さんは、昭和32年から勤務され、対馬の医療に貢献いただきました。



地域防災に役立ってます

地域防災力向上のため、レスキューボード（緊急用簡易担架）10個を寄贈いただいた神宮美香よしかさんへ感謝状が贈られました。

レスキューボードは、安全に使用できる簡易担架で、折りたたみため収納場所にも困らないため、自主防災の救助用具として活用されています。



市役所インフォメーション

お知らせ



“新”副市長に俵輝孝たわら てるたか氏

4月27日に開催された対馬市議会臨時会において、副市長の選任同意があり、俵輝孝氏が5月1日付で就任しました。

また、同日付で教育委員会委員に一宮恵津子いちのみや えつこ氏が再任、監査委員に安野堅一郎あんの けんいちろう氏が就任しました。

新型コロナウイルス感染症対策支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方や事業者を支援する制度を紹介します。各制度に関するご相談や詳しい内容などにつきましては、各ホームページをご覧ください。記載の連絡先にお問い合わせください。

個人への支援

特別定額給付金

対象 令和2年4月27日時点において
住民基本台帳に記録されている方
支給額 1人当たり10万円
申請方法 ①郵送申請②オンライン申請
※オンライン申請はマイナンバーカードが必要

新型コロナウイルス感染予防のため、郵送申請またはオンライン申請にご協力ください。
ただし、やむを得ない場合（コピーの対応が困難等）は、下記の窓口で受付を行います。

受付窓口 ①対馬市交流センター3階
②美津島行政サービスセンター別館2階
③豊玉文化会館
④峰行政サービスセンター
⑤上県行政サービスセンター
⑥市役所上対馬庁舎
問い合わせ コールセンター（総務課内）
☎0120(072)711



生活困窮者住居確保給付金

対象 離職またはやむを得ない休業等により経済的に困窮し、住居を喪失もしくはそのおそれのある方
支給額 月額家賃（上限あり）
問い合わせ 福祉事務所相談窓口 ☎0920(58)7456

子育て世帯臨時特別給付金

対象 令和2年4月分の児童手当の対象となる
児童（3月31日までに生まれた児童等）
支給額 児童1人当たり1万円
申請方法 不要。ただし、公務員は申請が必要
問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

緊急小口資金（貸付）

対象 休業等により収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のため貸付を必要とする世帯
貸付金額 10万円以内（学校等の休業等の特例：20万円以内）
償還期限 2年以内（据置期間1年以内）
貸付利率 無利率
問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432



総合支援資金（貸付）

対象 収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付金額 2人以上の世帯：月20万円以内
単身世帯：月15万円以内
貸付期間 原則3月以内
償還期限 10年以内（据置期間1年以内）
貸付利率 無利率
問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432



個人事業主・企業への支援

国における支援

雇用調整助成金（特例措置）

内容 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業主が、緊急対応期間（令和2年4月1日～6月30日）に実施した休業等に対し、雇用の維持を図るための休業手当等に要した費用の一部を助成します。

助成率等

	助成率		支給限度日数
		解雇を伴わない場合	
大企業	3分の2	4分の3	緊急対応期間に100日を加算
中小企業	5分の4	10分の9	

問い合わせ

長崎労働局職業対策課 ☎095(801)0042
ハローワーク対馬 ☎0920(52)8609
長崎県雇用労働政策課労政福祉班
☎095(895)2714



持続化給付金

内容 新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対して事業の継続を支え、再起の糧となる事業全般に広く使える給付金を支給します。

給付額 法人は200万円、個人事業者は100万円
※昨年1年間の売上からの減少分が上限

給付対象 下記のいずれにも該当する事業者
○新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年中の売上が2019年の同月比で50%以上減少している事業者
○資本金10億円以上の大企業を除く、中堅企業、中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者のほか、医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉協議会などの会社以外の法人

問い合わせ 中小企業 金融・給付金相談窓口
☎0570(783)183
(平日・休日 9:00～17:00)



民間金融機関による信用保証付き融資

1. セーフティネット保証4号、5号、危機関連保証

セーフティネット保証とは経営の安定に支障が生じている中小企業者を、市の認定を受けることで、保証協会が通常行っている一般保証とは別枠の保証を対象とする資金繰り支援制度です。

セーフティネット保証4号	幅広い業種で影響が生じている地域について、売上高が前年同月比20%以上減少している事業者に対し、借入債務の100%を保証。	
セーフティネット保証5号	特に重大な影響が生じている業種について、売上高が前年同月比5%以上減少している事業者に対し、借入債務の80%を保証。	
危機関連保証	全国全業種の事業者を対象に、売上高が前年同月比15%以上減少する中小企業・小規模事業者に対し借入債務の100%を保証。	

2. 信用保証付き融資における保証料利子減免

都道府県等による制度融資を活用し、民間金融機関にも実質無利子・無担保・据置最大5年・保証料減免の融資を拡大予定としています。

対象要件	①個人事業主	売上高等前年同月比5%以上減少⇒保証料なし、無金利
	②小規模事業者	売上高等前年同月比5%以上減少⇒保証料1/2 売上高等前年同月比15%以上減少⇒保証料なし、無金利

問い合わせ（融資について） 長崎県信用保証協会 ☎095(822)9171
（認定手続きについて） 観光商工課 ☎0920(53)6111

日本政策金融公庫の資金繰り支援（融資）

【既存】セーフティネット貸付

売上高が5%以上減少の要件をなくし、今後の影響が見込まれる事業者も対象とします。



【新設】新型コロナウイルス感染症特別貸付

最近1か月の売上高が、前年または前々年の同期比5%以上減少した事業者に対して、信用力や担保によらず一律金利とし、融資後3年間まで0.9%の金利引き下げを実施します。



【既存】マル経融資の金利引き下げ（新型コロナウイルス対策マル経）

商工会の経営指導員による経営指導を受けた小規模事業者に対して、無担保・無保証・低利で融資を行う制度で、当初3年間の金利を0.9%引き下げます。



【新設】特別利子補給制度

日本政策金融公庫の「新型コロナウイルス感染症特別貸付」「新型コロナウイルス対策マル経融資」により借入を行った中小企業者のうち、売上高が急減した事業者などに対して借入後当初3年間の利子補給を実施します。

適用対象 ①個人事業主：要件なし ②小規模事業者：売上高15%減少 ③中小企業者：売上高20%減少
補給対象上限 （日本金融公庫）中小企業事業1億円、国民生活事業3,000万円

問い合わせ 日本政策金融公庫 ☎0120(154)505（事業資金相談ダイヤル）
中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎03(3501)1544

長崎県における支援

新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る休業要請協力金

内 容 長崎県の要請に応じて、休業や営業時間の短縮にご協力いただいた中小企業および個人事業主に対して協力金を支給します。

支 給 額 1事業所あたり30万円

問い合わせ 長崎県総合相談窓口 ☎095(895)2150、2650、2651



長崎県緊急雇用維持助成金

対 象 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う休業により、国の「雇用調整助成金」の支給決定を受けた
県内中小企業事業主
助成限度 1事業所当たり 総額100万円
問い合わせ 長崎県雇用労働政策課労政福祉班 ☎095(895)2714



長崎県緊急雇用維持アドバイザーの派遣

内 容 新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、下記の助成金の申請を検討されている事業所等に申請手
続きの助言を行います。
対象の助成金 ①雇用調整助成金（厚生労働省） ②長崎県緊急雇用維持助成金（県）
派遣回数等 1事業所2時間程度、1回まで
問い合わせ 長崎県雇用労働政策課労政福祉班 ☎095(895)2714



対馬市における支援

漁業者緊急支援助成金

内 容 漁協正組合員のうち、漁獲金額が対前年同期比20%以上減少となる漁業者へ助成金を支給します。
支 給 額 対象者（漁協正組合員）1人につき5万円
問い合わせ 水産課 ☎0920(53)6111

対馬市商工業者等緊急支援補助金

商工業者等緊急支援補助金（持続化型）

内 容 令和2年3月および4月のいずれかの月における売上げが、前年の同月と比較して30%以上減収し
ている事業者に対し補助を行います。
対象業種 宿泊、飲食、運輸、小売、体験事業
補 助 額 人件費を除く固定費（家賃、水道光熱費等）の80%以内とし、減収率に応じ上限15万円から20
万円を補助

商工業者等緊急支援補助金（感染拡大防止型）

内 容 消毒液の購入などの感染防止対策およびテイクアウトまたはデリバリーの事業に取り組む事業者に
対し補助を行います。
補 助 額 消耗品（消毒液、マスク、フードパックなど）、印刷製本費、燃料費（デリバリーのみ）などの経
費に対し80%以内で補助

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

対馬市では、上記の他に、感染症終息後における経済対策事業を予定
しています。詳細が決まり次第お知らせいたします。

また、新型コロナウイルス感染症に関する情報は、対馬市ホームペー
ジで随時更新しています。



新型コロナウイルス感染症に係る事業者向け相談窓口開設のお知らせ

各種融資制度・雇用調整助成金の要件緩和・特例措置、持続化給付金などの支援策が講じられている
中、適切な相談先を紹介するための専用相談窓口（受付時間：9:00から17:30）を下記のとおり設置
しています。

相談窓口 観光商工課 ☎0920(53)6111 中対馬振興部 ☎0920(58)1111
上対馬振興部 ☎0920(86)3111

令和元年度 予算執行状況

(令和2年3月31日現在)

市の会計年度は、4月1日から翌年3月31日までとされていますが、3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間が設けられています。この出納整理期間は4月1日から5月31日までとなっており、この間に前年度のお金の出し入れを完了しなければならないこととなっています。

一般会計と特別会計を合わせた収入済額は325億9,258万円、支出済額は332億9,892万円となっています。

一般会計の歳入については、245億8,536万円が収入済みで、収入率76.9%となっています。国庫支出金、県支出金および市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い収入率となっています。

一般会計

※各数値は四捨五入により、計とは一致しない場合があります。

		歳 入		
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)
1	市税	28億9,584万円	28億6,290万円	98.9
2	地方譲与税	2億1,856万円	2億1,856万円	100.0
3	利子割交付金	190万円	190万円	100.0
4	配当割交付金	866万円	866万円	100.0
5	株式等譲渡所得割交付金	475万円	475万円	100.0
6	地方消費税交付金	5億3,993万円	5億3,993万円	100.0
7	自動車取得税交付金	1,941万円	1,941万円	100.0
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,193万円	1,193万円	100.0
9	地方特例交付金	6,370万円	6,370万円	100.0
10	地方交付税	138億8,539万円	138億8,539万円	100.0
11	交通安全対策特別交付金	263万円	263万円	100.0
12	分担金及び負担金	1億1,062万円	1億 566万円	95.5
13	使用料及び手数料	3億3,901万円	3億4,041万円	100.4
14	国庫支出金	45億 105万円	29億1,499万円	64.8
15	県支出金	33億6,861万円	20億5,443万円	61.0
16	財産収入	2億5,991万円	2億4,244万円	93.3
17	寄附金	2億2,872万円	2億2,476万円	98.3
18	繰入金	6億7,548万円	157万円	0.2
19	繰越金	3億4,436万円	3億4,436万円	100.0
20	諸収入	3億5,479万円	2億7,356万円	77.1
21	市債	41億2,640万円	4億5,920万円	11.1
22	環境性能割交付金	422万円	422万円	100.0
	計	319億6,586万円	245億8,536万円	76.9

歳出については、245億6,077万円が支出済みで、執行率は76.8%となっています。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費等の執行率が低くなっています。

		歳 出		
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	1億8,652万円	1億8,353万円	98.4
2	総務費	39億1,188万円	29億3,205万円	75.0
3	民生費	66億5,568万円	50億9,218万円	76.5
4	衛生費	43億8,560万円	37億7,579万円	86.1
5	労働費	0円	0円	
6	農林水産業費	38億1,920万円	27億7,339万円	72.6
7	商工費	13億 33万円	7億4,059万円	57.0
8	土木費	24億 94万円	8億1,088万円	33.8
9	消防費	9億4,716万円	8億1,651万円	86.2
10	教育費	28億8,060万円	25億 496万円	87.0
11	災害復旧費	7億8,206万円	3億2,927万円	42.1
12	公債費	46億 253万円	46億 164万円	100.0
13	諸支出金	1,335万円	0円	0.0
14	予備費	8,000万円	0円	0.0
	計	319億6,586万円	245億6,077万円	76.8

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)	支 出 済 額	執 行 率 (%)
診療所特別会計	4億1,261万円	2億3,463万円	56.9	3億8,424万円	93.1
国民健康保険特別会計	46億6,029万円	42億8,845万円	92.0	43億5,267万円	93.4
介護保険特別会計	40億2,804万円	32億3,122万円	80.2	35億6,864万円	88.6
集落排水処理施設特別会計	2,339万円	288万円	12.3	2,222万円	95.0
旅客定期航路事業特別会計	4,040万円	2,217万円	54.9	3,648万円	90.3
後期高齢者医療特別会計	3億8,184万円	2億2,787万円	59.7	3億7,390万円	97.9
計	95億4,655万円	80億 722万円	83.9	87億3,815万円	91.5

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	執 行 率 (%)
収益的収入	11億8,027万円	11億6,958万円	99.1
収益的支出	10億4,916万円	9億3,559万円	89.2
資本的収入	3億 702万円	1億4,373万円	46.8
資本的支出	7億 310万円	5億6,511万円	70.2

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人当たりの額	昨年度の市民一人当たりの額
基金現在高	167億 546万円	55万7千円	53万5千円
内訳			
◎財政調整基金	24億1,698万円	8万1千円	8万3千円
◎減債基金	46億9,994万円	15万7千円	13万3千円
◎振興基金	19億9,833万円	6万7千円	7万3千円
◎まちづくり基金	10億 円	3万3千円	3万3千円
◎合併振興基金	28億8,440万円	9万6千円	10万1千円
◎その他(17基金)	37億0,581万円	12万4千円	11万2千円
市債現在高	452億3,862万円	150万9千円	146万3千円
内訳			
◎一般会計	413億 907万円	137万8千円	132万7千円
◎集落排水処理施設特別会計	1億6,193万円	5千円	6千円
◎旅客定期航路特別会計	5,955万円	2千円	2千円
◎水道事業企業会計	37億 807万円	12万4千円	12万8千円
一時借入金現在高	50億 円	16万7千円	13万1千円

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111



お知らせ

2020年工業統計調査を実施します

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、
2020年6月1日時点で実施します。

工業統計調査は、我が国における工業の実態を
明らかにすることを目的とする調査です。

調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国
および地域行政施策のための基礎資料として利活
用されます。調査の趣旨・必要性をご理解いた
だき、ご協力をお願いします。

問い合わせ

総務課 ☎0920(53)6111
中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

国民健康保険被保険者の皆さんへ ～特定健診・がん検診のお知らせ～

5月14日から特定健診がスタートしました。
特定健診とセットでがん検診も受けられます。

40歳から74歳までの方には「特定健診受診券」
を、30歳から39歳の方には「若者健診受診券」
を送付しています。75歳以上の方も後期高齢者
健診を受診できます。申し込みは、健診コールセ
ンターまでお電話ください。

申 込 先 健診コールセンター ☎0920(52)4811

受付日時 平日 9:00～16:00

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

「児童手当」の申請・「児童手当現況届」の提出はお忘れなく！

児童手当とは、中学校卒業前までの児童を養育されている方に支給される手当です。出生や転入の届け
出のときは、速やかに市役所の児童手当担当窓口で申請してください。児童手当の受給申請は随時受け付
けています。なお、公務員の方は勤務先で申請してください。

支給要件	中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方		
支 給 額 (月 額)	3歳未満	3歳以上小学校卒業前	中学生
	一律15,000円	10,000円 ※第3子以降は15,000円	一律10,000円
支給時期	10月（6月～9月分）・2月（10月～1月分）・6月（2月～5月分）		
現況届に必要な書類			
○受給者が厚生年金に加入している場合 ⇒ 受給者の健康保険証の写し			
○受給者が単身赴任等により児童と別居している場合 ⇒ 別居監護申立書			
○別居児童の住民登録が他の市区町村にある場合 ⇒ 別居児童の住民票謄本（続柄記載：6月1日 以降発行）および別居児童の個人番号確認 書類（住民票謄本に記載があれば不要）			
個別の状況に応じて別途必要となる書類がございます。			
提出期限	6月30日（火）		

※「第3子以降」とは高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降
をいいます。

※児童福祉施設等に入所している児童は対象外になります。

※受給者の所得が所定額以上である場合は特例給付として月額一律5,000円を支給します。

問い合わせ（申請先）

こども未来課 ☎0920(58)1117 峰行政サービスセンター ☎0920(83)0301
南福祉保健センター ☎0920(53)6111 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311
美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271 上対馬振興部住民生活課 ☎0920(86)3112

「対馬市子育て応援住宅支援事業補助金」の申請を受け付けています

安心して子育てができる住まい・居住環境整備のため、多子世帯や子育て世帯を含む3世代で同居または近居するための住宅取得やリフォームする費用の一部を助成します。



- 対象** 多子世帯 同居する18歳未満の子ども（※1）が3人以上（妊娠中を含む）の世帯
 3世代世帯 小学生以下の子どもがいる子育て世帯と、その子育て世帯を支援する世帯（子育て世帯の父母、おじおば、祖父母など）が、新たに同居または近居（※2）する世帯

- ※1 18歳未満の子どもとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子
 ※2 近居とは、直線距離でおおむね1km以内にそれぞれ居住すること

補助内容	対象	補助内容	補助率・補助額
	多子世帯	①中古住宅の取得（60㎡以上） ②取得時の改修工事	補助率：対象経費の5分の1
	3世代世帯 （同居・近居）	①住宅の取得（新築・中古） ②新築工事 ③改修工事	補助額：上限50万円

※既に同居している場合は対象外です。詳細な補助基準等は下記までお問い合わせください。

- 申込時期** 工事・売買契約または工事着工前（申請前に必ず事前相談を行ってください。）
申込期限 11月30日（月）※新築工事は9月30日（水）まで
問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

「韓国便り つしま」を配布します

例年、国際交流員による韓国語講座を開催していますが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け開催を見合わせています。そこで、韓国の情報や韓国語などを学べる「韓国便り つしま」を発行します。配布を希望される方は下記までお申し込みください。

- 発行** 月1回予定（5月～10月予定） 無料
 ※郵送により配布します。申し込み多数の場合は抽選で決定します。

問い合わせ（申込み） 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111



税金は「納期限までに」納めましょう!!

令和2年度の軽自動車税納税通知書を5月10日頃、市県民税・固定資産税・国民健康保険税については6月10日頃に発送します。各税の納期限は以下のとおりです。

	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市県民税 固定資産税 国民健康保険税	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	11月2日	11月30日	12月25日	2月1日	3月1日

納期限を過ぎても税の納付がない場合「督促状」を発送します。それでもなお納付がない場合は「滞納処分（差押え・公売など）」を行います。また、納期限を過ぎても納付がない税は「延滞金」がかかる場合があります。税金は納期限までに納めましょう。

納税は、口座振替が便利です。

各金融機関の窓口まで ◎納税通知書 ◎預貯金通帳
 ◎通帳届出印 を持参して、お申し込みください。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

募 集

宿泊施設等機能向上整備支援補助金

観光客等の受入体制の充実を図るためホテル、飲食店等で早急に改善が必要とされる施設整備の補助を行います。

補助額 必要経費の7割以内で、最大300万円

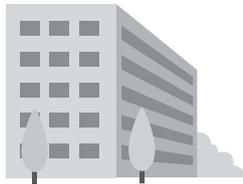
対象施設 ホテル、旅館、飲食店

対象事業 トイレの洋式化、内装、Wi-Fi機器等の整備、パンフレット、ホームページの作成など

募集期間 6月1日(月)～8月31日(月)

その他 詳しくは、対馬市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



漁業研修生

募集人員 5～6人程度

研修内容 ①一本釣り、延縄漁業等の実践指導
②定置網漁業、養殖漁業等、雇用されて行う漁業の実践指導

研修期間 2年以内(1か月当たり20日以上)
※②の場合1年以内

応募要件 対馬市に定着し、漁業を営もうという強い意志を有する方で、かつ1年以上の漁業経験がなく、受付時点で55歳以下の方(U・Iターン可)

応募期限 5月29日(金) 17:00

その他 ○研修を希望する漁協と相談して応募してください。

○一定の要件を満たす研修者に生活費の補助があります。

○研修期間中の住居の斡旋が必要な方は別途ご相談ください。

問い合わせ 対馬市新規漁業者就業推進協議会
(応募先) (水産課内) ☎0920(53)6111

市営住宅 入居者 募集

団地名	所在地	戸数	家賃(敷金は3か月分)	間取り	
巖原	床谷団地	下原	1戸	14,000円～20,900円	3DK
美津島	竹敷団地	竹敷	2戸	13,900円～21,400円	3DK
豊玉	蔵敷団地	仁位	1戸	16,700円～24,900円	3DK
	瓜ノ江団地	仁位	1戸	17,300円～25,800円	3DK
峰	田志団地	三根	1戸	20,600円～30,800円	3DK
上県	日吉団地A棟	佐須奈	1戸	23,100円～34,400円	3LDK
	日吉団地B棟	佐須奈	2戸	23,200円～34,500円	3LDK
	佐護団地A棟	佐護東里	2戸	24,000円～35,700円	3DK
	仁田団地B棟	檜滝	1戸	18,900円～28,200円	4DK
上対馬	新古里団地	古里	1戸	23,800円～35,500円	2LDK
	関ノ塚団地	比田勝	1戸	16,400円～24,400円	3LDK
	新江尻団地	比田勝	1戸	19,500円～29,100円	3LDK

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
②市税等を滞納していないこと ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 5月25日(月)～6月8日(月) 17:00

その他 ○家賃は、申込者の収入および世帯構成等により上記の範囲内で決定します。
○募集团地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

問い合わせ 管理課 ☎0920(53)6111【巖原・美津島】

(申込先) 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111【豊玉・峰】

北部建設事務所 ☎0920(84)2316【上県・上対馬】



素敵な趣味を公民館からはじめてみませんか？ 春・夏開催の「公民館講座受講生」を募集します

受講無料 要申込



対象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。

受講料 受講料は無料ですが、材料費および教材費は受講者負担となります。

申込方法 各地区公民館までお電話ください。応募者多数の場合は抽選により決定します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、やむを得ず講座開催を中止することもあります。
詳細につきましては、申し込みの際に各地区公民館担当者へお尋ねください。

講座	講師 (敬称略)	回数	開催予定日時		会場	定員	申込先 公民館	申込期限
絵手紙講座	月見 一博	5	6月2日～6月30日 (毎週火曜日)	19:00～21:00	対馬市 交流センター	10人	①	5月27日
パッチワーク講座	浦瀬 鈴子	7	6月25日～ (第2・第4木曜日)	13:00～15:00	美津島地区 文化会館	20人	②	6月18日
陶芸講座	溝井 洋三	10	6月4日～ (隔週木曜日)	19:00～21:00	ふれあい工房 (豊玉町仁位)	10人	③	5月25日
ヨガ講座	中田 彩	5	6月2日～6月30日 (毎週火曜日)	19:00～21:00	豊玉地区 文化会館	20人		
エコクラフト講座	安藤 さゆり	4	6月6日～6月27日 (毎週土曜日)	9:30～11:30	峰地区 公民館	15人	④	5月25日
パッチワーク講座	横瀬 正子	6	6月24日～7月29日 (毎週水曜日)	13:30～15:30		10人		
木工講座(春)	島居 佳都雄	4	6月中旬から7月の土曜または日曜 ※申込者の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐護)	6人	⑤	6月1日
詩画講座	武田 暢博	7	6月中旬から隔週1回 ※曜日は申込者の意向確認後に決定	1回2時間※申込者の 意向確認後に決定	上県地区 公民館	8人		
陶芸講座	日高 光博	7	6月15日～ (隔週月曜日)	19:00～21:00	やまねこ工房 (上県町佐須奈)	15人		
タイ式ヨガ講座	江口 康司	7	6月10日～ (毎週水曜日)	19:30～21:00	比田勝小学校 体育館	20人	⑥	5月29日
布ぞうり講座	山原 和子	7	6月13日～ (毎週土曜日)	13:30～15:30	上対馬総合 センター	15人		
着付け講座	武田 明子	7	6月9日～ (毎週火曜日)	19:30～21:30		10人		
薬膳料理講座	永野 貴子	7	6月13日～ (月1回土曜日)	10:00～13:00		25人		

問い合わせ ① 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④ 峰地区公民館 ☎0920(88)2004
 (申込先) ② 美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤ 上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 ③ 豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥ 上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

朝鮮貿易制度を確立した

宗貞盛

(生年不明 - 1452年)

宗氏8代当主の宗貞盛は、中世の朝鮮貿易体制の基礎を作った人物です。

貞盛の功績で最も特筆されるのが「文引制度」の確立です。文引とは、パスポートのことです。現代のパスポートは「日本国民」であることを証明する書類として、外務大臣が発給しています。一方の文引は、朝鮮へ渡航する人物について「倭寇ではない」ことを証明する書類として、一地方領主である『宗氏当主』が発給していました。

文引は「倭寇ではないこと」を証明する書類であるため、たとえ「室町将軍家」の使節であっても『宗氏当主のみ』が発給する文引を必ず持っていなければなりません。

言い換えると、貞盛（宗氏当主）の文引を手に入れなければ、朝鮮へ渡航することができなくなりました。これにより、貞盛に対して独立的であった対馬島内の豪族たちも、貞盛に従わざるを得なくなり、宗氏による対馬支配が一層進んだといわれています。

次回は、捕鯨で財をなした「亀谷卯右衛門」を紹介します。



宗貞盛の墓と考えられている
県史跡「対馬円通寺宗家墓地」(峰町佐賀)

あんによん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111
☎0920(86)3111

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

<励まし言葉編>

頑張ってください／ 元気出してください	応援します	心配しないでください
힘내세요! 힘내세요!	웅원할게요! 응원할게요!	걱정마세요! 걱정마세요!
必ずできます	うまいきますよ	あきらめないでください
꼭 할 수 있어요! 꼭 할 수 있어요!	잘 될 거예요! 잘 될 거예요!	포기하지 마세요! 포기하지 마세요!



対馬市国際交流員
イ・ヒョンジュ
李賢朱

新型コロナウイルス感染症の影響により、皆さんの日常生活に支障が出たり、計画通りにいかなかったりして、気持ちが落ち込んでいませんか。連日厳しい状況が続いていますが、元気を出して、この危機を乗り越えましょう！コロナに負けないで！！



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

あらためて「島おこし協働隊」とは？

島外から対馬に移住し、市民の皆さんとともに対馬の活性化に取り組む「島おこし協働隊」。総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用して平成23年度に始まったこの取り組みは今年で10年目を迎えます。

対馬製品のブランディングや循環型農業の模索、子どもたちの教育支援など、これまで総勢32人の隊員がそれぞれの持ち味を活かして、幅広い分野で活動を行ってきました。令和2年5月現在、7人の現役隊員がコミュニティ支援、生物多様性保全、産業や観光振興等の各分野で活動を展開中です。

「移住者」から「定住者」へ

隊員の中には任期終了後も対馬に定住し「島おこし」に携わり続ける方もいます。これまで9人の隊員が対馬に残りそのうち7人が起業しています。教育や商品開発など分野はさまざまですが、その多くが対馬に魅了され、対馬の活性化のために日々奮闘しています。



市内中学校で、ふるさと学習支援を行う協働隊員

対馬市では今後も市民の皆さんの協力をいただきながら、島おこし協働隊員による地域活性化を推進してまいります。当コーナーでは、隊員たちの活動紹介や日々の取り組みなどを紹介していきます。



たすけあい通信

Vol.31

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの助け合い活動や介護予防の取り組みが自粛される中で、市民の皆さまが安心して暮らすことができるまちづくりに向けて活動する生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します。

現在、対馬市には、北部、中部、南部と合わせて7人の生活支援コーディネーターが配置されています。

4月16日、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、全国に緊急事態宣言が発令されました。不要不急の外出を自粛をしている中、身体を動かす機会が減ることによって、高齢者などは身体機能の低下などが懸念されます。私たち生活支援コーディネーターは、健康状態の確認と不安の解消のために、災害時要援護者台帳の登録者の方へ電話連絡を行っています。

多くの皆さまが、笑顔あふれる楽しい時間が過ごせるよう取り組んでいますので、引き続き、ご協力をお願いいたします。



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネットなどを利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方**※の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役所の国民年金窓口でご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

出張年金相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当分の間中止としております。



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質商法にご注意!!

—SNSの書き込みや広告、不審な通販サイトへ誘導する手口に気をつけましょう—



【相談事例】 SNSで「マスクが買える通販サイト」という広告を見つけた。支払方法は、クレジットカード払いしか選択できず、それを選択したが、カード情報の入力画面が表示されなかったため、そのまま注文した。その後、注文受付メールが届き「クレジットカードは、こちらにアクセスし登録してください」とURLが記載されていた。このような方法でクレジットカード番号を登録したことはないため、URLにはアクセスしていない。業者の電話番号や住所の記載はあるが、怖いので連絡していない。不審なのでキャンセルしたい。

【消費者へのアドバイス】 フィッシングサイト（インターネット上で行われる詐欺サイト）の恐れもあり、氏名や住所、電話番号などの個人情報やクレジットカード情報を入力すると不正に使用される可能性があります。インターネット通販を利用する際は、SNSの書き込みや広告の内容を鵜呑みにせず、通販サイトの住所、電話番号表示や注文手続きに不審な点はないか慎重に確認しましょう。もし不審なサイト上でクレジットカード番号を入力してしまった場合は、早急にクレジットカード会社に連絡しましょう。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に関連した相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。今後も新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら、対馬市消費生活相談所にご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の休館や利用制限を設ける場合があります。開館状況等は、対馬市役所ホームページをご覧ください。つしま図書館までお問い合わせください。

新刊



一般書

老警

古野 まほろ/著

警察官の息子による小学校での「拡大自殺」。不可解な点の多い事件の裏に潜む、ある陰謀とは？社会問題を直視した、警察小説。

新刊



児童書

365日のスープ

macaroni/著

あったかミルクスープに定番のトマトスープなどなど、365人が考案したスープのレシピを大紹介。今日の献立を考えるのが、ちょっとだけラクになる1冊。

新刊



新刊



レディオワン

斉藤 倫/著

「みなさん、こんばんわん」いぬのDJ・ジョンがお送りする〈レディオワン〉のお時間です。ジョンと人間たちのありふれた、でもオンリーワンな優しい物語。

おれ、よびだしになる

中川 ひろたか/著
石川 えりこ/画

ぼくが好きなのは、お相撲さんより「よびだし」さん！小さな頃から相撲が好きで、大相撲の世界に飛び込んだ少年を描いた絵本。

5月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

26日(火)・27日(水)・28日(木)

各振興部・行政サービスセンター

27日(水)・28日(木)

午後8時まで開いています

6月1日は、軽自動車税の納期限です。



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、5月28日まで運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため運休いたしますが、5月29日以降につきましても運航は未定のため予約の受け付けは行っていません。運航再開が決定しましたら改めてお知らせします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、運航に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

令和2年度つしまジョブサポートを開催します 参加無料

- とき 第1回 令和2年9月上旬(水・木)
第2回 令和2年11月下旬(金)
第3回 令和3年1月下旬(水・木)
- ところ 第1回 ハローワークつしま
第2回 上県地区公民館
第3回 ハローワークつしま
- 内容 対馬市内で求職中の方向けの企業説明会および面談会です。求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方の参加は、求職活動の実績にもなります。

新型コロナウイルスの感染状況により、開催日時および場所が変更になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。詳細な日程・時間は決まり次第、長崎県対馬振興局公式SNS等で案内します。

対馬振興局
公式SNS
QRコード



Facebook



Instagram

- 問い合わせ 長崎県対馬振興局地域づくり推進課
☎0920(52)1206
対馬市しまの力創生課
☎0920(53)6111

特定不妊治療費助成制度のご案内

長崎県では、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要する費用の一部を助成します。助成には、対象者・助成回数・指定医療機関であることなどの条件があります。

また、島外へ通院される場合、フェリー・ジェットフォイルの運賃割引(高度・先進医療割引)もありますが、利用には、診療情報提供書(紹介状)の提出などが必要です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ 長崎県対馬保健所 企画保健課
☎0920(52)0166

5月14日～20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です

ギャンブルやアルコールなど、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」と言います。依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと(借金をしたり、睡眠や食事がおろそかになる)が生じたりすることがあります。

「依存症」になるのは「根性がない」とか「意志が弱い」からではなく、脳の機能が弱くなり自分の意思ではやめられない状態に陥ってしまっているからです。

しかし、依存症は適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。まずはご相談ください。

- 問い合わせ(相談先)

長崎県対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166

月～金(祝日は除く) 9:00～17:45

※ご家族等ご本人以外からの相談も受け付けています。



相談会

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 6月5日(金)・26日(金)
10:30～15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応



税務職員（高等学校卒業程度）

- 第1次試験日 9月6日(日)
- 受験資格
 - 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。
 - 人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者
- 申込方法 インターネット
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 申込期間 6月22日(月)9:00~7月1日(水)
 [受信有効]

※原則、インターネット申し込みをしてください。できない環境にある場合には、下記にお問い合わせください。

● 問い合わせ

インターネット申し込みに関して

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311 (内線2332)

その他試験に関して

福岡国税局人事第二課試験研修係

☎092(411)0031 (内線2432)

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

対馬南地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
 対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

長崎県警察官・警察事務職員

長崎県警察官I類（一般）

- 第1次試験日 7月12日(日)
- 受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

長崎県警察官I類（武道・サイバー）

- 第1次試験日 7月12日(日)
- 受験資格 下記のいずれかの要件を満たす方
 - 平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方（学歴不問）
 - 平成11年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

長崎県職員（警察事務）

- 第1次試験日 6月28日(日)
- 受験資格 下記のいずれかの要件を満たす方
 - 平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方（学歴不問）
 - 平成11年4月2日以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方または令和3年3月31日までに卒業見込みの方

※申込期間は、いずれも5月11日から5月29日までです。募集人数、試験会場については、長崎県人事委員会または長崎県警ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ 対馬南警察署

☎0920(52)0110

対馬北警察署

☎0920(84)2110

長崎県警察本部警務課採用係

☎095(820)1504

第3次対馬市男女共同参画計画（平成29年度～5年間）キャッチコピー

愛(あい)でつくろう!
 みんなが輝く対馬

○相手との違いを「認めあい」 ○それぞれの個性を「活かしあい」
 ○苦勞や痛みを「分かちあい」 ○それぞれの思いを「語りあい」

対馬市男女共同参画推進懇話会



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



小宮 憲司さん(40歳)
上県町佐護出身

佐護中学校、瓊浦高校卒業後
対馬市役所に勤務。2019年4月
から対馬観光物産協会に派遣。
現在『よりあい処つしま』店長
として従事。



わたし、対馬応援隊です! Vol.13
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

対馬から派遣で来て1年が過ぎましたが、内地に出て初めて対馬の良さを実感できた気がします。内地で知り合った人脈や経験を活かし、対馬をより良くするために自分に何が出来るかを常に考え、少しでも対馬の役に立てればと思っています。

『よりあい処つしま』リニューアルオープン

博多駅前にあったよりあい処つしまが築港本町(サンパレス前)へ移転しリニューアルオープンしました。今は新型コロナウイルス感染症の影響でどのお店も営業自粛が続いており大変ですが、対馬のアンテナショップとして海の幸、山の幸、そして対馬の素晴らしさを福岡や全国の方々に精一杯発信していきたいと思ひます。

1Fは対馬の特産品、2Fはお食事処となっております。お土産を買い忘れた時、博多に来られた際には是非お立ち寄りください。そして、私たちに最新の対馬情報を教えていただければと思ひます。

それでは前月号の豊田料理長に引き続き(佐護弁で)「よりあい処つしまに、あたんせね～!!」



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 赤牛キンパ (韓国風海苔巻き)

材料(4人分)目安

ごはん	ごはん	お茶碗4杯分	焼肉	赤牛肉	160g
	たくあん	40g		炒め油	適量
	ごま油	小さじ2		にんにく	少々 (チューブでも可)
	ごま	小さじ2		生姜	少々 (チューブでも可)
野菜	きゅうり	2本	こいくちしょうゆ	小さじ1	
	食塩	少々	砂糖	小さじ1	
卵	たまご	2個	酒	小さじ1と1/2	
	砂糖	小さじ2	豆板醤	お好み	
	塩	少々			
	手巻きのり	4枚			

作り方

- 炊いたごはん、刻んだたくあん・ごま油・ごまを混ぜる。
 - 【焼肉】油でにんにく・しょうがを炒め、香りを出した後、赤牛肉を炒め、火が通ったら調味する。
 - 【野菜】きゅうりを塩で板ずりした後、手巻き用に長めに切る。
 - 【卵】たまごをといた後、砂糖・塩を加え、厚焼き卵を作る。冷ました後に手巻き用の長さに切る。
 - 海苔の上に、ごはんとお好みの具をのせて巻いたら、できあがり♪
- ※学校給食では、野菜はすべて加熱して提供しています。



対馬赤牛の肉を使ったキンパ(韓国風海苔巻き)です。ごはんに入れた、たくあんとごま油がアクセントで、子どもたちに人気の献立です。



生徒たちは、自分で好きな具を巻いて楽しく食べました



★1人分の栄養価 エネルギー 450kcal たんぱく質 15.6g 食物繊維 2.9g 食塩相当量 1.3g

問い合わせ 豆酸学校給食共同調理場 ☎0920(57)1046

人口・世帯数

人口・世帯数		市全体	転入	出生
男		14,725人	247人	20人
女		14,991人		
合計		29,716人	転出	死亡
世帯数		14,880世帯	110人	49人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	5 (-7)	2 (-1)	7 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-2)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	5 (-8)	3 (+1)	8 (-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-2)

その火事を防ぐあなたに金メダル



おくやみ

(3月31日～4月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰯浦	御手洗 希	(85歳)	吉田	阿比留省三	(69歳)	洲藻	俵 綾子	(91歳)
泉	梶原 春江	(98歳)	仁位	本堀 智伝	(63歳)	今里	森山 善明	(85歳)
網代	高田ツネ子	(81歳)	横浦	齋藤 利光	(72歳)	尾崎	西山 達夫	(80歳)
芦見	原田 一義	(67歳)	見世浦	齋藤 益江	(92歳)	中浜	植木ヤエ子	(89歳)
深山	原 辰子	(91歳)	千尋藻	日高 照夫	(78歳)	南室	原田 登	(88歳)
恵古	島居 隆子	(91歳)	位之端	廣澤ミツエ	(93歳)	中村	平江 春枝	(96歳)
仁田ノ内	小宮 英秋	(73歳)	卯麦	平江 正人	(106歳)	今屋敷	岡部千佐枝	(78歳)
湊	小宮 富子	(91歳)	東加藤	阿比留 肇	(82歳)	久田道西里	齊藤 城一	(81歳)
湊	長田三千保	(70歳)	水崎	平井 豊輝	(81歳)	白子	濱崎 清美	(78歳)
飼所	小宮 朧藏	(91歳)	水崎	土脇 信子	(73歳)	小茂田浜	後藤ミツヨ	(91歳)
御園	須川 久子	(80歳)	廻	阿比留清子	(88歳)	床谷	初村 洋子	(65歳)
越高	國分チヨウ	(103歳)	瀬原第2	犬束 茂正	(88歳)	椎根	旗原 雪恵	(97歳)
三根上	永留 勝	(84歳)	大浜	西澤 早苗	(79歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

4月の市長の動き

- 1日 辞令交付式
島おこし協働隊委嘱状交付式
- 2日 対馬市栽培漁業振興公社理事会
- 17日 防災用資材寄贈にかかる感謝状贈呈式 (神宮美香さん)
新型コロナウイルス対策テレビ会議 (県知事、県下市町長)
佐賀診療所武林幸子医師退職による感謝状贈呈式
県離島振興協議会監事会
- 20日 海上自衛隊対馬防備隊司令来庁
- 24日 非接触型体温計寄贈式 (大石建設(株)、(株)東邦)
- 27日 令和2年第2回対馬市議会臨時会
- 28日 使い捨てマスク寄贈式 (長崎県建設業協会対馬支部)
対馬空港ターミナルビル(株)取締役会

6月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3・16・17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22・29	眼科 (九州大学病院)	3・17
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	19		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26		

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	10
脳神経外科	12
精神科	9・10
小児科	2・9・16・23・30
産婦人科	4・11・18・25

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
6月 4日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月11日 (木)	13:00 上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
6月18日 (木)	16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

5月 生まれ
お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ桜さん♡お父さんお母さんお兄ちゃんは桜さんの笑顔が大好きです△元気に育ってね!

のなか さくらこ

野中 桜子ちゃん
5/25生まれ(1歳)厳原町



1歳のお誕生日おめでとう!いつも元気いっばいの笑顔でみんなを元気にしてくれてありがとう△これからもいっばい笑ってたくさん思い出つくろうね♡

おかむら あおと

岡村 碧透くん
5/21生まれ(1歳)厳原町



1歳のお誕生日おめでとう!いつもあおとの笑顔に家族みんな癒されてるよ♡これからも元気にすくすくと大きくなってね△

よこまつ あおと

横松 蒼主くん
5/8生まれ(1歳)厳原町



いつも穏やかニコニコ笑顔、食ぶることお姉ちゃんが大好きな我が家のゆるキャラ(!?)太郎、お誕生日おめでとう!今年は海でいっばい遊ぼうね!はやく大きくな~れ△お父さんお母さんより

ふくやま たろつ

福山 太郎くん
5/11生まれ(1歳)上対馬町



和佳菜、誕生日おめでとう!♡ひょうきんな性格で皆を笑わせてくれてありがとう△妹もできて扇家三姉妹!パワーアップしたし、これからも元気で過ごしてね♡

おおぜ わかな

扇 和佳菜ちゃん
5/28生まれ(2歳)上対馬町



「たろう」「はなちゃん」と声をかけてくれ支えてくださっているみなさんありがとうございます。おかげさまで元気に明るく成長しています。汰郎♡花映♡周りの人を笑顔にできる人に育ってね!大好きだよ♡

しんぐつ たろつ

神宮 汰郎くん
5/21生まれ(5歳)厳原町

はなね

花映ちゃん
5/14生まれ(1歳)



爽太!お誕生日おめでとう!♡ゆるキャラな爽ちゃんに毎日癒されてます△これからも兄弟仲良く元気に育ってね♡

おおにし ぞつた

大西 爽太くん
5/8生まれ(1歳)厳原町

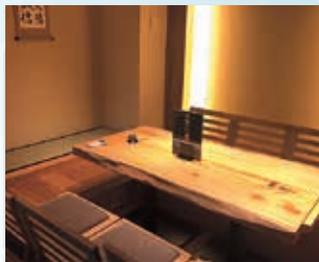


「よりあい処 つしま」店舗紹介 ~対馬の魅力を発信します~



1階 特産品コーナー

常時300点以上の対馬の「海の幸」「山の幸」を展示販売しています。また、対馬産の鮮魚なども取り扱いを予定しています。



2階 レストランコーナー (席数30席)

対馬産の旬な食材を使用した料理をご堪能いただけます。新鮮な魚介類を使用した料理や「とんちゃん」「かめのて」「いりやき」といった対馬ならではの料理も用意しています。

よりあい処 つしま

福岡市博多区築港本町1-1

特産品コーナー ☎092(292)9018

食事処 ☎092(292)9009

1F 特産品コーナー 10:00~18:00

2F 食事処 ランチ 11:30~14:00 (O.S 13:30)

ディナー 17:00~22:00 (O.S 21:30)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業自粛や営業時間短縮などの対応を取っています。詳しくは直接店舗へお問い合わせください。

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushina@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp