



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



小宮 憲司さん(40歳)

上県町佐護出身

佐護中学校、瓊浦高校卒業後
対馬市役所に勤務。2019年4月
から対馬観光物産協会に派遣。
現在『よりあい処つしま』店長
として従事。



わたし、対馬応援隊です! Vol.13

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

対馬から派遣で来て1年が過ぎましたが、内地に出て初めて対馬の良さを実感できた気がします。内地で知り合った人脈や経験を活かし、対馬をより良くするために自分に何が出来るかを常に考え、少しでも対馬の役に立てればと思っています。

『よりあい処つしま』リニューアルオープン

博多駅前にあったよりあい処つしまが築港本町(サンパレス前)へ移転しリニューアルオープンしました。今は新型コロナウイルス感染症の影響でどのお店も営業自粛が続いており大変ですが、対馬のアンテナショップとして海の幸、山の幸、そして対馬の素晴らしさを福岡や全国の方々に精一杯発信していきたいと思ひます。

1Fは対馬の特産品、2Fはお食事処となっております。お土産を買い忘れた時、博多に来られた際には是非お立ち寄りください。そして、私たちに最新の対馬情報を教えていただければと思ひます。

それでは前月号の豊田料理長に引き続き(佐護弁で)「よりあい処つしまに、あたんせね～!!」



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー 赤牛キンパ (韓国風海苔巻き)

材料(4人分)目安

ごはん	ごはん	お茶碗4杯分	焼肉	赤牛肉	160g
	たくあん	40g		炒め油	適量
	ごま油	小さじ2		にんにく	少々 (チューブでも可)
	ごま	小さじ2		生姜	少々 (チューブでも可)
野菜	きゅうり	2本	卵	こいくちしょうゆ	小さじ1
	食塩	少々		砂糖	小さじ1
卵	たまご	2個		酒	小さじ1と1/2
	砂糖	小さじ2		豆板醤	お好み
	塩	少々			
	手巻きのり	4枚			

作り方

- 炊いたごはん、刻んだたくあん・ごま油・ごまを混ぜる。
 - 【焼肉】油でにんにく・しょうがを炒め、香りを出した後、赤牛肉を炒め、火が通ったら調味する。
 - 【野菜】きゅうりを塩で板ずりした後、手巻き用に長めに切る。
 - 【卵】たまごをといた後、砂糖・塩を加え、厚焼き卵を作る。冷ました後に手巻き用の長さに切る。
 - 海苔の上に、ごはんとお好みの具をのせて巻いたら、できあがり♪
- ※学校給食では、野菜はすべて加熱して提供しています。



対馬赤牛の肉を使ったキンパ(韓国風海苔巻き)です。ごはんに入れた、たくあんとごま油がアクセントで、子どもたちに人気の献立です。



生徒たちは、自分で好きな具を巻いて楽しく食べました



★1人分の栄養価 エネルギー 450kcal たんぱく質 15.6g 食物繊維 2.9g 食塩相当量 1.3g

問い合わせ 豆酸学校給食共同調理場 ☎0920(57)1046

人口・世帯数

人口・世帯数		市全体	転入	出生
男		14,725人	247人	20人
女		14,991人		
合計		29,716人	転出	死亡
世帯数		14,880世帯	110人	49人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	5 (-7)	2 (-1)	7 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-2)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	5 (-8)	3 (+1)	8 (-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-2)



おくやみ

(3月31日～4月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鰐浦	御手洗 希	(85歳)	吉田	阿比留省三	(69歳)	洲藻	俵 綾子	(91歳)
泉	梶原 春江	(98歳)	仁位	本堀 智伝	(63歳)	今里	森山 善明	(85歳)
網代	高田ツネ子	(81歳)	横浦	齋藤 利光	(72歳)	尾崎	西山 達夫	(80歳)
芦見	原田 一義	(67歳)	見世浦	齋藤 益江	(92歳)	中浜	植木ヤエ子	(89歳)
深山	原 辰子	(91歳)	千尋藻	日高 照夫	(78歳)	南室	原田 登	(88歳)
恵古	島居 隆子	(91歳)	位之端	廣澤ミツエ	(93歳)	中村	平江 春枝	(96歳)
仁田ノ内	小宮 英秋	(73歳)	卯麦	平江 正人	(106歳)	今屋敷	岡部千佐枝	(78歳)
湊	小宮 富子	(91歳)	東加藤	阿比留 肇	(82歳)	久田道西里	齊藤 城一	(81歳)
湊	長田三千保	(70歳)	水崎	平井 豊輝	(81歳)	白子	濱崎 清美	(78歳)
飼所	小宮 朧藏	(91歳)	水崎	土脇 信子	(73歳)	小茂田浜	後藤ミツヨ	(91歳)
御園	須川 久子	(80歳)	廻	阿比留清子	(88歳)	床谷	初村 洋子	(65歳)
越高	國分チヨウ	(103歳)	瀬原第2	犬束 茂正	(88歳)	椎根	旗原 雪恵	(97歳)
三根上	永留 勝	(84歳)	大浜	西澤 早苗	(79歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

4月の市長の動き

- 1日 辞令交付式
島おこし協働隊委嘱状交付式
- 2日 対馬市栽培漁業振興公社理事会
- 17日 防災用資材寄贈にかかる感謝状贈呈式 (神宮美香さん)
新型コロナウイルス対策テレビ会議 (県知事、県下市町長)
佐賀診療所武林幸子医師退職による感謝状贈呈式
県離島振興協議会監事会
- 20日 海上自衛隊対馬防備隊司令来庁
- 24日 非接触型体温計寄贈式 (大石建設(株)、(株)東邦)
- 27日 令和2年第2回対馬市議会臨時会
- 28日 使い捨てマスク寄贈式 (長崎県建設業協会対馬支部)
対馬空港ターミナルビル(株)取締役会

6月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3・16・17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22・29	眼科 (九州大学病院)	3・17
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25		
☆泌尿器科 (原三信病院)	19		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26		

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
神経内科	10
脳神経外科	12
精神科	9・10
小児科	2・9・16・23・30
産婦人科	4・11・18・25

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
6月 4日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月11日 (木)	13:00 上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
6月18日 (木)	16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432