

広報

6

2020
(令和2年)



つしま



今月号の題字

巖原小学校3年生

うめの さあや
梅野 沙彩さん

特集

乗り越え、前へ



令和元年9月に記録的な大雨に見舞われトラックで次々に運び込まれる災害ごみ（上県町佐護地区）

つしま 6

目次 CONTENTS

2	緊急事態宣言解除
4	特集 乗り越え、前へ
9	みんなの広場
9	市役所インフォメーション 各種税金・保険料等の徴収猶予 および減免制度 他
16	わがまち再発見 -対馬歴史人物伝- 亀谷 卯右衛門 あんにょん!韓国語 雨の日は、やはりチヂミにマッコリでしょう!
17	島おこし協働隊活動レポート 観光ディレクター 小宮 大輔 隊員 たすけあい通信 声掛け活動について
18	年金コーナー 出産前後の国民年金保険料が 免除になります 対馬市消費生活相談所だより SNS広告の初回格安にだまされないで!!
19	図書Navi
20	情報BOX
21	対馬市福岡事務所レポート 今月の対馬応援隊「榎野 滉己」さん 学校給食からこんにちは!! さばの南蛮漬け
22	数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
23	特別診療案内

緊急事態宣

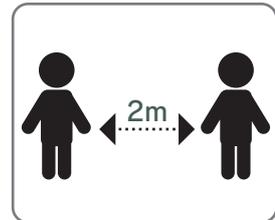
実践しよう!新しい生活様式

基本的な感染対策

3密の回避
(密集、密接、密閉)



人との間隔は
2m空ける



外出時は
マスク着用



まめに手洗い



日常生活のスタイル

買い物



- 少人数で
すいた時間に
- 電子決済の利用

移動



- 帰省や旅行は
控えめに
- 公共交通の利用は
最低限に

食事



- テイクアウトや
デリバリー
- 横並びで座る

新しい生活様式の実践例について
詳しくは厚生労働省ホームページへ→



言解除

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が全都道府県において解除されました。これまでの市民皆さんの努力を無駄にしないために、感染拡大防止の基本となる「新しい生活様式」を実践していきながら、新型コロナウイルス感染症の収束のときまで、引き続き、市民一丸となって頑張っていきましょう。

感染症対策としてマスク寄贈



写真左：(株)小宮建設 小宮量浩 社長
写真中：長崎県対馬振興局 渡辺次裕 局長

(株)小宮建設より「感染症対策用マスク」30,000枚を対馬振興局および市に寄贈いただきました。

贈呈品の活用状況

【感染症対策用マスク】

市内小中学校および75歳以上の方々へ配布させていただきました。また、災害時を想定し、避難所備蓄用として活用させていただきます。

【非接触型体温計】

市内保育所および消防署に配置させていただきました。

地域経済回復策第1弾！「対馬島民クーポン券」を販売します

- 内 容** 1冊5,000円分のクーポン券が3,000円で購入できます。 ※1人2冊まで
- 販売予定冊数** 19,000冊
- 購入対象** 市内に住所がある方（中学校卒業以上の方）
- 販売・利用期間** 6月22日（月）～10月31日（土）※販売は平日9時から17時。完売次第終了
- 販売場所** 対馬市商工会本所ならびに各支所
- 購入方法** 申請書を記入のうえ、本人確認書類をご用意ください。また、代理人の購入も可能ですが、購入者と代理人の本人確認書類の提示が必要になります。
- その他** 取扱店舗は、対馬市ホームページで確認いただくか下記までお問い合わせください。

市では、クーポン券の取扱店舗を募集しています。
希望される事業者は下記までご連絡ください。



問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

対馬市商工事業者等緊急支援補助金の対象業種を拡大します

制度の詳しい内容や申請方法は広報つしま5月号または対馬市ホームページでご確認ください。また、申請期限が近づいています。対象の事業者は早めに申請をお願いします。

- 1. 事業持続化型（申請期限：令和2年7月31日まで）**
従来の宿泊業、飲食サービス業、運輸業、小売業、物品賃貸業（レンタカー業のみ）および体験業に加えて製造業、卸売業、生活関連サービス業（理美容等）、娯楽業、学習支援業、医療業を拡大します。
- 2. 感染拡大防止型（申請期限：令和2年6月30日まで）**
農業、林業、水産業以外のすべての事業者を対象とします。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

各種支援制度の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方や事業者を支援する制度を、広報つしま5月号、対馬市ホームページに掲載しています。対象となる方は期日までに申請をお願いします。また、事業者向け相談窓口を設置していますので、ぜひご利用ください。

各種税金・保険料等の徴収猶予および減免について掲載しています。

10ページ



乗り越え、前へ

旧佐護小中学校に運び込まれた大量の災害ごみが被害の大きさを物語ります

令和元年9月、台風17号の影響により、記録的な大雨が対馬を襲い、市内各地に大きな爪痕を残しました。

川が氾濫し、道路は寸断され、家具は泥だらけに。平穏な私たちの暮らしは一変し、多くの時間を復旧に費やす非日常へと姿を変えました。

受け入れがたい現実。それでも、みんなで励まし合い、支え合って、必死に前へ進んできました。

昨年の大雨による災害状況（市内）

- 人的被害なし
- 被害状況
 - 床上浸水 107件、床下浸水 195件
- 気象警報等
 - 16回（大雨特別警報1回含む）
※大雨特別警報は対馬初
 - 避難勧告発令（レベル4）3回
 - 避難準備・高齢者等避難開始（レベル3）3回

佐護



経験したことがないほどの大雨が地域を襲った



市内各地で被害が発生する中、上県町佐護地区では1時間に最大雨量50mmを越す大雨が降り佐護川が氾濫、国道沿いを中心に52戸が床上浸水するなど、甚大な被害に見舞われました。今回の特集では、佐護地区で被害に遭われた方や、災害対応を行った方々に当時を振り返っていただきました。

Q.地区を受け持つ上県第2分団では、当時どのような対応を行っていたのですか？



上県第2分団
須川 直人 分団長(当時)

ずっと雨が降り続いていたので、これは危険な状況になるかもしれないという危機感の中、分団の幹部で話し合い、台風接近に備えて分団員を招集する予定を前倒して、22日の昼には分団員が集まりました。

14時頃には、佐護川の水位が上昇し、低地にあふれ出すようになったため、分団が受け持つ3つの地区に団員を配置し、活動が継続できるようにしたうえで、冠水し通行止めになった国道の交通整理や、地区の見回りなどの対応を行いました。

18時頃にはさらに水位が上がリ、国道わきの分団の詰所にも水が迫ってきたことから、高台に移動しながら家を回って危険が迫っていることを知らせて回りました。

そのころになると台風で風が強くなったせいか、雨音が家の中まで聞こえないので、水が迫っていることに気づいていない人が大勢いました。

声をかけた家の多くは、すでに外に出て避難することが困難になっているため、家の安全な場所に避難するように呼びかけました。

Q.川に近い^{みやま}深山地区では、この時どのような行動を取っていましたか？



深山地区前区長
緒方 成幸 さん
奥様の美貴代 さん

普段から浸水被害を受ける私たちの地区では、床下を高くしたりして、災害に備えています。今回の水害も、移動が難しい高齢者には声をかけ、事前に避難していただくなど、対策を講じていました。しかし、避難場所の玄関近くまで水位が上がるなど、これまで

にない状況が発生しました。深山地区では、人的被害は出なかったものの、1m以上の上げ床にしている家屋も床上浸水し、家財道具が水浸しになってしまいました。



家の中も水浸しに

Q.佐護郵便局は、特に大きな被害を受けたとお聞きしましたがどのような状況でしたか？



佐護郵便局
中村 浩二 局長

平成9年に新しい局舎ができた時、水害に備えて、旧局舎よりも1mほどかさ上げして建物を作りましたが、今回の大雨ではそこからさらに90cmの高さまで水が来ていました。局内にあった機器や書類などが被害を受けました。想定を超える水害にがく然としながらも、翌朝から復旧作業を行ったのですが、その後1か月間、復旧のため郵便局は閉鎖することになり、地域の皆様にご不便を強いる結果となりました。



水は手の位置まで来ました

Q. 今回の災害で、管轄する上県行政サービスセンターでは、どのような対応を行ったのですか？



上県行政サービスセンター
原田 勝彦 所長

昨年大雨では、センターが管轄する広い範囲で被害が発生しました。土砂崩れによる道路の寸断や家屋の浸水などが各地区で発生し、大雨が落ち着いた23日深夜から被害の詳細情報が入ってきました。佐護地区では、ライフラインの水道管が破損して断水していることがわかり、最優先で復旧作業に取り掛かりました。一刻も早く平穏な市民生活を取り戻すため、ごみの処理や、被災証明の発行など、まず、行政としてできる対応を進めました。そんな中、佐護地区の皆さんが、流された災害ごみの収集活動をいち早く始めていただいたことは大変ありがたいことでした。

Q. 佐護区として、復旧に向けていち早く動き出したとのことですが？

災害発生翌日は、祝日だったこともあり、夜明けには、被災した住宅で掃除が始まっていました。災害後において、すぐに問題になるのが浸水した家財道具などの「災害ごみ」です。道路も寸断されるなど、災害の混乱で行政との調整が難しかったことから、10時には区として独自に、災害ごみの受け入れを始めました。



島居 真吾 佐護区長

旧佐護小中学校のテニスコートには大量の災害ごみが運び込まれ、被害の大きさを痛感しました。ごみの搬入や、処理には建設事業者がダンプを提供してくれたり、消防団や地域の人たちが手伝ってくれたり、本当に助かりました。

特に、区でも被害がなかった地域の若者や多くのボランティアの方々が、被害を受けた人たちが困っているだろうと、ごみの処理や、被災家庭の後かたづけなど、仕事を休んで復旧作業に汗を流してくれたことは、被災した方々の励みになったと思います。



日常が奪われ災害ごみとなった家財道具

また、建設事業者の皆さんには、その後「上県地区災害支援の会」を設立いただき、見舞金を募っていただきました。（広報つしま令和元年12月号掲載）物心両面で被災した皆さんの支えになっていただき感謝の気持ちでいっぱいです

大雨による災害を経験し、改めて自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。復旧には時間を要しましたが、日常を取り戻すため地区全体で一歩ずつ前へ進んできました。

災害は、いつ、どこで起こるか、誰が被災者になるのかわかりません。一人ひとりがいかに早く行動できるかが大切になってきます。今一度家族や近くの方と話し合っておくことが大事だと思います。

災害を乗り越えて、前へ進む

須川分団長（当時）

今回は幸いにして人的被害が発生しなかったのですが、もっと早くに行動を促す必要があったと強く感じました。水害によって移動が制限される前に、適切な情報を収集し発信できるよう、この災害をきっかけに情報発信の仕組みを消防団でまとめました。

いつどのような場合に、どのような情報を発信するのかを、音声告知放送機器の使い方を含め、団員誰もができるようにマニュアルを作り災害に備えるようにしています。

地区住民やボランティアによる復旧作業



緒方前区長夫妻

ボランティアの方々の手を借りて家の中から畳などを運び出してごみを捨てたりしました。人と人とのつながりが本当にうれしかったです。しかし、いざ家の物を外に出そうと思うと、捨ててはいけない思い出のあるものなどの区別がつかず誤って大事なアルバムを捨ててしまいそうになったりと、気が動転する中での作業は心身に大きな負担となっていました。また、作業時は気が張っていてよかったのですが、被災から1か月ほどたって、平穏を取り戻すと気がゆるみ体調をくずしてしまいました。

被災するということは、家財など物理的な損害はもちろん、心にも大きな傷を負うのだと感じました。今後、災害復旧のお手伝いに行くときには、被災した方の心に寄り添ったお手伝いができるようにしたいと思います。



思い出のあるものも大雨に奪われました

佐護地区の被災から学ぶ ～災害に強いまちづくりを目指して～

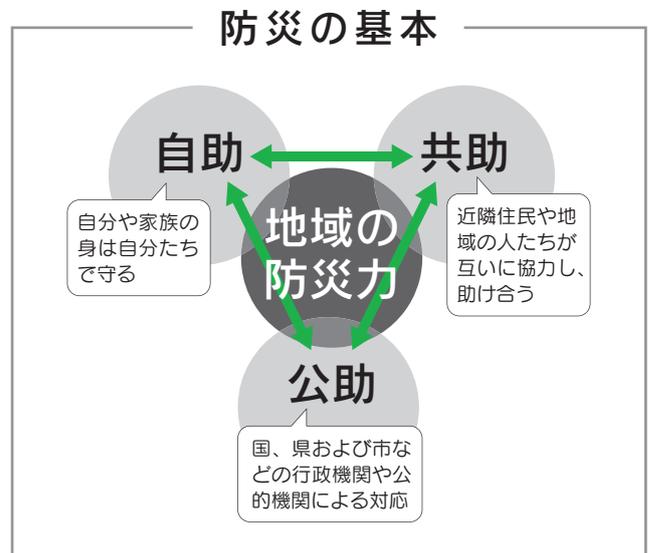
防災に欠かせない考え方が「自助・共助・公助」です。この3つの連携が、災害時の被害を減らし、被害の迅速な回復を図る『減災』に不可欠となります。

ここ数年、対馬市は50年に1度と言われる大雨に何度も見舞われています。昨年9月22日の大雨では、佐護地区は、床上浸水52件、床下浸水38件の甚大な被害を受けました。その中で人的被害がなかったということは、消防団の救助体制と、区長をはじめとする地域住民皆さんの助け合いの精神（共助）が大切だと改めて認識させていただきました。

大規模災害が発生した場合、道路が寸断したり、市や消防署をはじめ防災関係機関も被災するなど、特に災害発生直後は「公助」のみの災害対策には限界があります。そのような状況下では、地域住民一人一人が「自分たちの地域は自分たちで守る」という「自助」「共助」が重要になります。

対馬市では、自分たちの地域は自分たちで守ることを目的に、自主防災活動に取り組む「自主防災組織」の結成を推進しています。日頃から地区内の安全点検や住民の見守りなど、災害の発生に備えた活動を行うことで、いざという時に住民や地域の事情を熟知した適切な行動や、きめ細やかな避難所運営につなげることができます。一部の地区では既に組織を結成し、様々な自主防災活動を行っています。組織率は対馬市全体で約37%と県下でもまだまだ低い状況です。今後この組織率を100%に近づけることが「災害に強いまちづくり」を作るための第一歩になります。

6月に入り出水期を迎え、今年も大雨や台風の襲来が予測されます。市民の皆さんの大切な命と財産を守るため、安心・安全に努めてまいりますので皆さんの防災に対するご理解とご協力をお願いします。



【5段階の警戒レベルと防災気象情報】

警戒レベル	住民がとるべき行動	発表される情報	市が発令
5	命を守る最善の行動を	災害発生情報 大雨特別警報 等	
4	全員避難	避難勧告・避難指示（緊急） 土砂災害警戒情報 等	
3	高齢者 障がい者 乳幼児 などとその支援者は避難、他の住民は準備	避難準備・高齢者等避難開始 大雨・洪水警報 等	
2	自らの避難行動を確認	注意報（大雨等）	
1	災害への心構えを高める	早期注意情報（警報級の可能性）	気象庁が発表

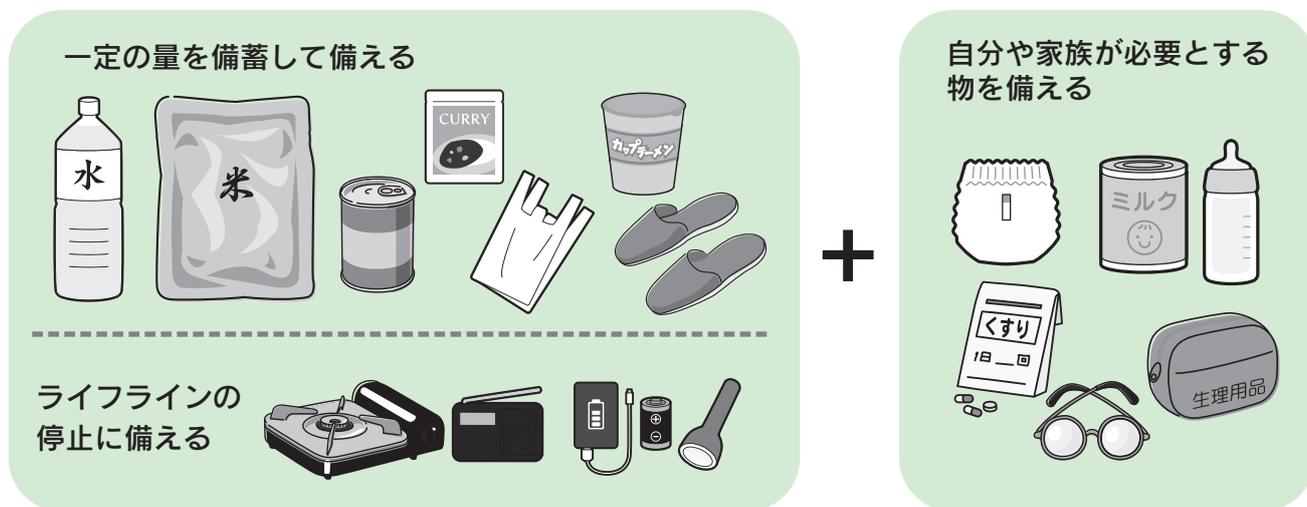
※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難してください。

総務課地域安全防災室 ☎0920(53)6111

次ページに備蓄品や避難行動について掲載しています。災害の発生に備えて、今一度、ご確認ください。

ご家庭に備えはありますか？

災害が発生した時の備えとして、最低でも3日分の食料を備蓄する必要があると言われています。また、ライフラインが停止した時に役立つ乾電池やカセットコンロ、赤ちゃんや高齢者がいる世帯では、おむつやミルク、普段から服用している薬なども準備しておきましょう。



※これらの備蓄品は一例です。自分や家族にとって何が必要なのかしっかり話し合しましょう。

避難行動とは

地震・津波・土砂災害・高潮など数分から数時間後に起こるかもしれない様々な自然災害から「命を守るための行動」のことです。いつ、どのような避難行動を取ればよいのかは、家族構成、自宅の立地、身体や気象の状況等により異なります。



避難における知っておくべきポイント

- ・ 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- ・ 避難先は、避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・ マスク・消毒液・体温計は備蓄しておりますが、不足する恐れがあります。できるだけ自ら携行してください。
- ・ 土砂災害の発生する恐れがある危険箇所や市が指定する避難所をハザードマップや対馬市ホームページなどでご確認ください。

新型コロナウイルスが収束しない中でも、災害発生のおそれがある場合には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。しかし、今年の避難所運営の課題として、感染症対策が大切になってきます。市が各町に開設する避難所（9か所）においては、非接触型体温計、消毒液等を準備するとともに、避難スペースの区画割や避難所内での行動制限など、その時の状況に応じた感染症対策が必要となりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

祝 白寿 おめでとうございます

日高 静枝さん(豊玉町)大正10年5月20日生まれ

99歳を迎えられた日高さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



【広報つしま5月号お詫びと訂正】

2ページ「まちかどウォッチング」内の記事「卒業制作で郷土の偉人顕彰を！」において、掲載内容に誤りがありました。

訂正してお詫びいたします。

【10行目】(誤) 圓明寺⇒(正) 宝蔵寺

8ページ「みんなの広場」内の記事「地域防災に役立てます」において、寄贈いただいたレスキューボードの個数に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

なお、レスキューボードは、自主防災の救助用具として活用させていただきます。

【3行目】(誤) 10個⇒(正) 20個

市役所インフォメーション

お知らせ

第11回特別弔慰金の申請を受け付けています

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

支給対象者 令和2年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 令和5年3月31日まで

留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

新型コロナウイルス感染症の影響を 各種税金・保険料等の

各種制度の概要を掲載します。

市税徴収猶予の特例制度

無担保
延滞金なし

【対象】 事業収入などに相当の減少があり、以下のいずれも満たす方

1. 令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること
2. 一時的に納付または納入を行うことが困難であること
※「一時に納付し、または納入を行うことが困難」の判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請される方の置かれた状況に配慮し適切に対応します。

【猶予期間】 1年間

※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

水道料金等の支払い猶予

【対象】 水道料金および漁業集落排水施設
使用料の支払いが困難な方

【対象となる料金】

- 水道料金（令和2年4月分から6月分）
- 漁業集落排水施設使用料
（令和2年4月分から6月分）

問い合わせ

水道局（厳原町）
☎0920(52)0943
美津島行政サービスセンター（美津島町）
☎0920(54)2271
中対馬振興部 住民生活課（豊玉町）
☎0920(58)1111
峰行政サービスセンター（峰町）
☎0920(83)0301
上県行政サービスセンター（上県町）
☎0920(84)2311
上対馬振興部 住民生活課（上対馬町）
☎0920(86)3112

市営住宅家賃の徴収猶予

【対象】 収入が著しく減少した市営住宅入
居者の方

【猶予期間】 申請書を受け付けた月の翌月から
3か月以内

【申請期限】 納期限の10日前までに申請書の
提出が必要です。郵送申請の場合
は、消印の日付を提出日とします。

問い合わせ

管理課（厳原町・美津島町）
☎0920(53)6111
中対馬振興部 地域振興課（豊玉町・峰町）
☎0920(58)1111
北部建設事務所（上県町・上対馬町）
☎0920(84)2316

受けた市民の皆さんへお知らせです 徴収猶予および減免制度



詳しくは、記載の連絡先までお問い合わせください。

国民健康保険税の減免

全額免除

【対象】 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

一部減額

【対象】 主たる生計維持者について、以下のいずれも満たす世帯

1. 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
2. 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
3. 1に該当する収入見込みに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

後期高齢者医療保険料の減免

全額免除

【対象】 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方

一部減額

【対象】 主たる生計維持者もしくは世帯に属する被保険者について、以下のいずれも満たす世帯の方

1. 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
2. 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
3. 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1579

介護保険料の減免

全額免除

【対象】 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯に属する第1号被保険者

一部減額

【対象】 主たる生計維持者について、以下のいずれも満たす世帯に属する第1号被保険者

1. 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の10分の3以上であること
2. 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1118

国民年金保険料の減免

【対象】 減収により納付が困難な方で、以下のいずれも満たす方

1. 令和2年2月以降に、収入が減少していること
2. 令和2年2月以降の所得等の状況からみて、当年中の所得の見込みが、現行の免除等に該当する水準になることが見込まれること

※全額免除となる所得の目安

{(扶養親族の数+1)×35万円}+22万円 以下

【対象期間】 令和2年2月分以降

問い合わせ

年金加入者ダイヤル

☎0570(003)004

日本年金機構長崎北年金事務所

☎095(861)1354

市民課 ☎0920(53)6111

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが発売されます

サマージャンボ宝くじ

1等 5億円 × 21本
 前後賞各 1億円 × 42本
 ※当せん本数は発売総額6億円・21ユニットの場合

1等・前後賞
 合わせて
 7億円!

サマージャンボミニ

1等 1,000万円 × 80本
 ※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

発売期間 7月14日(火)～8月14日(金) 抽せん日 8月21日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ公式サイトで
 宝くじを購入できる
 ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
 メールアドレスの登録
 (仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
 宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
 メールアドレスを
 登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- ② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!

本件に関する お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

希少な野生植物は採取等が禁止されています

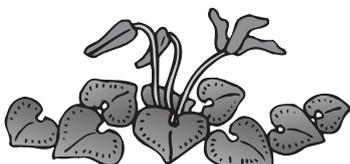
絶滅のおそれがあるなど特に保護を必要とする植物については、種の保存法(※1)や県の条例(※2)で採取等が禁止されています。この度、対馬に生育する植物種の中から、種の保存法に基づき国内希少野生動植物に2種が、県の条例に基づき希少野生動植物に1種が新たに指定されました。

指定されている植物種の採取等を行った場合には罰則が科せられます。ただし栽培されている植物は規制の対象外となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

※1 絶滅のおそれのある野生動植物の種の保存に関する法律

※2 長崎県未来につながる環境を守り育てる条例

問い合わせ 文化交流・自然共生課
 ☎0920(53)6111



特定第一種国内希少野生動植物種 (対馬自生種)

NEW!	ハナナズナ	アブラナ科
NEW!	ツシマヒヨウタンボク	スイカズラ科

長崎県条例 希少野生動植物種 (対馬自生種)

NEW!	ウスバサイシン	ウマノスズクサ科
	カシノキラン	ラン科
	ガンゼキラン	ラン科
	カンラン	ラン科
	キリシマエビネ	ラン科
	ツレサギソウ	ラン科
	ナゴラン	ラン科
	オオミヤマカラマツ	キンポウゲ科
	ムラサキカラマツ	キンポウゲ科
	チョウセンニワフジ	マメ科
	ナガバサンショウソウ	イラクサ科
	ハナナズナ	アブラナ科
	シマトウヒレン	キク科
	ツシマノダケ	セリ科
	ウスギワニグチソウ	キジカクシ科

「ツシマヤマネコ基金」に多くの寄付をいただいております

対馬市では、ツシマヤマネコや自然環境保護の取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいております。

令和元年度中の寄付額

事業指定項目	件数	金額
1. ツシマヤマネコの保護および自然環境の保全に関する事業	56件	1,548,494円
2. 動植物の調査・研究に関する事業	14件	130,848円
3. 対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	2件	15,615円
4. 対馬の自然環境を普及啓発する事業	2件	23,232円
5. その他目的達成のために市長が必要と認める事業	6件	104,359円
ツシマヤマネコ基金預金利子		1,014円
計	80件	1,822,548円

お名前の公表を承諾いただいた令和元年度寄付者の皆様（敬称略、五十音順）

〔個人〕

浅石真紀子、石原かおり、工藤周、対馬庸二、中村牧子、原田正彦、福田勝樹、福田美恵子、藤原夕希子、山本俊彦、渡辺竜生

〔団体〕

一般社団法人対馬観光物産協会、株式会社SNC、(株)ダイフク東海営業部（代表）西岡秀幸、住友大阪セメント株式会社、那須どうぶつ王国、メルティカポエミュウ、ワーキングトゥギャザー1881

〔募金箱〕

井の頭自然文化園、京都市動物園、対馬野生生物保護センター

〔ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機設置者（設置場所）〕

株式会社キッズプロモーション（福岡市動物園内）、株式会社ジャパンビバレッジ（対馬市福岡事務所内）、対馬市職員労働組合（対馬市役所庁舎内）、対馬グランドホテル、対馬やまねこ空港、那須どうぶつ王国（那須どうぶつ王国内）、福岡市動物園、湯多里ランドつしま、有限会社対馬ビルサービス

問い合わせ 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

日本脳炎の予防には合計4回のワクチン接種が必要です。お子様の母子健康手帳を確認し、4回の予防接種がお済みでない方は、対象となる期間に接種してください。対象期間であれば接種費用は無料です。

対馬市では、生後6月からの接種をお勧めしています。実施医療機関や接種時期などに関しては、下記までお問い合わせください。

接種回数		接種間隔	標準的な接種年齢	対象
1期	初回	1回目	3歳	生後6月～ 生後90月
		2回目		
	追加	1期初回2回目から1年後	4歳	
2期		1期追加から5年後	9歳	9歳～13歳未満



特例措置対象者

- ①平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで残りの回数を接種できます。
- ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、1期の接種（3回）がお済みでない方は、2期の対象となる9歳～12歳の間に残りの回数を接種できます。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

お知らせ

人間ドック受診費用の一部を助成します

助成額 費用の2分の1（上限2万円）
対象 40歳から74歳の対馬市国民健康保険被保険者

助成金振り込みまでの流れ

- ①人間ドックを予約してください。
- ②市に事前申し込み（電話）をしてください。
事前申込期限 令和3年2月26日（金）
- ③市から申請書類が届きます。
- ④人間ドックを受診してください。
- ⑤人間ドックの結果が届きます。
- ⑥結果と申請書類を市に提出してください。
提出期限 令和3年3月26日（金）
- ⑦市から助成金が振り込まれます。

その他 ○令和2年度受診分に限りませう。
○結果が届くまで期間を要しますので早めの受診をお勧めします。
○詳しくは、特定健康診査受診券に同封されたチラシをご覧ください。
問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

レジ袋の有料化が始まります

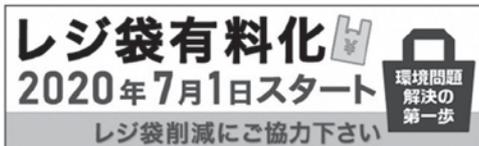
7月1日より、全国でレジ袋（プラスチック製買物袋）の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

プラスチックは、製品の軽量化など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。



制度概要などの詳細はこちら



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

成人用肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

助成額 予防接種費用8,149円のうち3,149円
助成期間 令和3年3月31日まで
対象 ①これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
②60歳以上65歳未満のうち、心臓・腎臓または呼吸器のいずれかで1級の障害者手帳を交付されている方
③令和2年4月2日から令和3年4月1日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になれる方
必要書類等 ○健康保険証などの年齢が確認できるものを医療機関にご提示ください。
○生活保護受給者の方は保護課が発行する「生活保護受給証明」が必要となります。なお、接種費用は無料です。

接種歴を確認するために、**かかりつけ医**での接種をおすすめします。



問い合わせ いきいき健康課
☎0920(52)4888

STOP! DV・児童虐待

外出規制や休業要請が行われる中、生活への不安やストレスから、DV被害や児童虐待が懸念されています。

もし、あなたの大切な人が悩んでいたら、ひとりで悩まず相談窓口があることを教えてあげてください。ひとりでは気付かなかった解決方法が、見つかるかもしれません。



【相談ナビダイヤル】

DVに関する相談 ☎0570(0)55210
子どもの虐待に関する相談 ☎189

受付時間 9:00～17:45(月曜日～金曜日)
※虐待通告は24時間365日対応

問い合わせ
対馬市男女共同参画推進懇話会事務局（総務課内）
☎0920(53)6111

健康つしま21

「歩いてつくる元気のわキャンペーン」の中止

健康づくりの推進を目的とした「歩いてつくる元気のわキャンペーン」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、令和2年度は中止いたします。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888

佐賀診療所の診療日が変わりました

佐賀診療所（峰町）の診療日が変更となりました。お間違えのないようご注意ください。

診療日 毎週火曜日

受付時間

午前	9:00～11:00
午後	1:30～ 3:30



担当医
糸瀬 薫 先生

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888

佐賀診療所 ☎0920(82)0050

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、本年、記念すべき第70回を迎えました。犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。



問い合わせ

総務課 ☎0920(53)6111

対馬地区更生保護サポートセンター ☎0920(54)2161

募 集

対馬市一般廃棄物処理基本計画策定委員会委員

募集人員 2人

職務 対馬市一般廃棄物処理基本計画の策定に係る調査、検討および素案の作成

任期 委嘱された日から令和3年1月まで

会議 5回程度開催（報酬・交通費支給）

- 応募要件
- ①本市に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
 - ②平日昼間に開催する委員会に出席できる方
 - ③本市の他の公募委員に2つ以上選任されていない方

選考方法 書類審査

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Mailのいずれかで応募してください。

※申込書は、対馬市ホームページでダウンロードできます。

応募期限 7月15日（水）必着

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

（応募先） 〒817-8510 厳原町国分1441

FAX 0920(52)0181

Mail: haikibutu@city-tsushima.jp

令和2年度 第2回雇用機会拡充支援事業補助金

市内における雇用機会の拡充、持続可能な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的に、雇用増を伴う創業または事業拡大を行う民間事業者などに対する支援を実施しています。

提出書類 事業計画書、収支予算書および見積書などの必要書類

応募期限 7月31日（金）

その他 公募要領および提出書類などは対馬市ホームページから確認できます。

事業者説明会

とき 7月3日（金）15:00～17:00

ところ 市役所厳原庁舎 別館大会議室

提出書類事前審査会

提出書類（事業計画など）の事前審査会を実施しますので、応募をご検討の事業者は、**必ずご出席ください。**

とき 7月20日（月）10:00～17:00

ところ 市役所厳原庁舎 別館大会議室

問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

捕鯨で財をなした

かめたに う え も ん
亀谷 卯右衛門

(1787-1858年)

対馬では古くから、対馬沖を回遊したり、流れ着いたりした鯨を捕獲してきました。巨大な鯨を獲るためには、集団で力を合わせなければなりません。その集団を「鯨組」と呼びます。

江戸時代後期、この鯨組を率いて財を成したのが「亀谷卯右衛門」です。卯右衛門は府中（現在の厳原）の生まれで、天保3（1832）年46歳の時に美津島町芦浦に秋納屋を、豊玉町廻と上県町伊奈に春納屋を開き、捕鯨を開始しました。

この年27頭を捕獲し、翌年には30頭、翌々年には40頭を捕獲しました。鯨は鯨油などに加工され、1頭で7つの浦が潤うと言われた程の利益をもたらしたと伝わります。

卯右衛門は、この利益を藩に献金し、商人として対馬藩で特別視された六十人格に登りました。弘化3（1846）年には、ついに150石取りの武士（上士）にまで昇格し、嘉永6（1853）年には藩で海産物を取り扱う責任者にまで上り詰めました。

今回は、対馬藩の改革に挑んだ「松浦桂川」を紹介します。



亀谷卯右衛門が始めた亀谷組が嘉永7(1854)年に豊玉町唐洲の元嶋神社に奉納した絵馬

あんによん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

雨の日は、やはりチヂミに
マッコリでしょう！

雨がシトシト降り続く梅雨がやってきましたね。韓国人は、雨が降ると、なぜか無性にマッコリとチヂミが食べたくなります！ご存知の方も多いと思いますが、チヂミとはニラや玉ネギ、海鮮などの具材を小麦粉と合わせて焼き上げた韓国風お好み焼きのことです。それにしても、なぜ雨の日はチヂミなのでしょう。

その理由については諸説あります。一つ目は、音による連想作用という説です。雨粒が窓ガラスを叩く音や地面に落ちる音が、チヂミを焼くときの音を連想させて無意識に食べたくなるそうです。

二つ目は、科学的な面からの説です。雨の日は、高い湿度や低気圧によりイライラしやすく、体の血糖値が下がります。この血糖値を上げる食品として、でん粉がたくさん入った粉もの、すなわちチヂミがうってつけというわけです。

その反面、消化しにくいという短所がありますが、食物繊維や乳酸菌の豊富なマッコリが消化機能を補う役割をします。よって、マッコリとチヂミの組み合わせは栄養学的な面からみても、相性抜群だそうです！

落ち込みがちな雨の日に、対馬の新鮮なイカなどを入れた海鮮チヂミを作ってみてはいかがでしょうか。

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今回は韓国の文化をコラム形式で紹介いたします。



対馬市国際交流員

イ・ヒョンジュ

李賢朱



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は協働隊員3年目に突入した、

観光ディレクター こみや だいすけ 小宮 大輔 隊員の最近の活動を紹介します。



テイクアウト対馬 🔍

「テイクアウト対馬」開設

4月からは新たな取り組みとして、WEBサイト「テイクアウト対馬」を開設しています。同サイトでは「対馬のお店のおいしいごはんを、おうちで」をモットーに、市内でデリバリー（宅配）やテイクアウト（持ち帰り）可能な飲食店の情報を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症の流行により、外食や外出が難しい状況下で、地元の飲食店のために何ができるだろうかと考えたとき、対馬でデリバリーやテイクアウトを実施しているお店の情報を発信することでした。公開後、多くの方に関覧していただき、今後も対馬の飲食店に携わる方々や市民の皆さんのお役に立つことができればうれしいです。

また、対馬の中で今後、食事のデリバリーやテイクアウトが身近なものとなるよう引き続き運営を続けていきます！



小宮 大輔 隊員

《テイクアウト対馬に関するお問い合わせ先》 対馬フードデザインプロジェクト ☎0920(52)0873

たすけあい通信

Vol.32

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、対馬市商工会女性部豊玉支部による高齢者等の気になる方を対象に行った声掛け活動についてご紹介します。

私たちを取り巻く環境は、地域のつながりや隣近所との関係性の希薄化など大きく変化してきています。その結果、全国的に見ても、社会的孤立や孤独死が発生することも珍しくありません。そこで「豊玉町内で孤独死の発生を未然に防ぐ取り組みをしよう！」という強い気持ちから、令和元年12月、仁位地区を皮切りにして、気になる方を対象とした声掛け活動の取組みが始まりました。

地域の中にどのような方がおられるのか把握し、地図と照らし合わせ、名簿を作成しました。その名簿をもとに、随時、支部会員のうち約10人で、それぞれのご自宅を訪問し、声掛け活動を行っています。また、豊玉地区ふれあい学習推進協議会主催で開催された豊玉小学校でのもちつき大会に参加した小学生有志に協力してもらい、一緒に声掛けとお餅の配布活動も行いました。

小学生の協力は大変意義深く、訪問を受けた方から「来てもらってうれしかった」「ありがとう」などの声が聞かれ、中には、泣いて喜ばれる方もいらっしゃいました。この活動に協力してくれた小学生も地域の方と接することで、ふれあいを感じたり、郷土愛が育まれたりと、これからの社会を担う一員としての意識が芽生えたのではないのでしょうか。



みなさんのお住まいの地域で【助け合い活動】を進めたいという方は、ぜひ、ご連絡ください。

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まっています。平成31年2月1日以降に出産をした国民年金第1号被保険者の方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出は、出産予定日の6か月前からできますのでお早目の届出をお願いします。（平成31年2月1日以降に出産された方であれば現在から遡って申請することもできます。）

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ（<http://www.nenkin.go.jp>）から印刷をするか、市役所窓口にて備えてあります。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 7月9日(木) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 7月10日(金) 9:00～16:00
ところ 対馬市役所別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 7月3日(金)

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

SNS広告の初回格安にだまされないで!!



【相談事例】 スマートフォンでSNSを閲覧中「初回100円モニターコース」のダイエットサプリメントの広告を見つけた。100円のサプリメントが届いた1週間後に、2回目が届いた。商品は20袋もあり、4万円の振込用紙が同封されていた。定期購入と知らなかったため、通販業者に「解約・返品したい」と申し出たが「ウェブサイトに契約の条件は記載されている。お客様の都合での返品は受け付けてない」と言われた。返品できないのか。

【消費者へのアドバイス】 インターネット通販などの通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。解約・返品の可否やその条件は広告に表示された規約に従うことになります（表示がない場合は商品が届いてから8日間以内であれば、購入者の送料負担で返品できます）。



通信販売で商品を注文する際は、通販業者の販売ウェブサイトや申し込みの確認画面で、定期購入が条件になっていないか、なっている場合は継続期間や回数、支払総額などの契約がどのような内容か、しっかり確認する必要があります。便利なインターネット通販ですが、読みにくい場合は画面を拡大するなどして細部まで読み込むことが大切です。

7月の休館日 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館カードは1年に1回、更新手続きが必要です。
更新の際は、免許証などの住所が確認できるものを持って、図書館までお越しください。

新刊

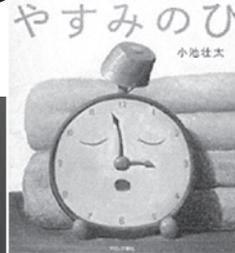


一般書

新刊



新刊



児童書

新刊



小さな場所

東山 彰良/著

台北の紋身街に生きる刺青職人やピアス売りの大人たち。彼らとの些細な出来事を通してこの社会を知り、ここではない世界も知ることになる少年の物語。

医学博士が考案した 長生きふりかけ

平柳 要/著

長寿食材をまとめてサツとかけるだけ!? 肥満、高血圧をはじめとした気になる症状への健康効果が期待大。ふりかけ習慣を始めてみては?

やすみのひ

小池 壮太/著・画

おやすみの日、目覚まし時計さんはなにをしているの? ほうきさんは? くつしたさんは? 身の回りのものたちの休日、こっそり覗いたユーモラスな絵本。

ハロー、マイフレンズ

大矢 純子/著
みしま ゆかり/画

オーストラリアに越してきた拓海。言葉や文化の違いに悩み、驚き、違いの面白さに気付いていく。人との繋がり、コミュニケーションを知る一歩になる一冊。

6月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

26日(金)・29日(月)・30日(火)

各振興部・行政サービスセンター

29日(月)・30日(火)

午後8時まで開いています

6月30日は、市税・国保税
1期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、 6月30日まで運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため運休いたしますが、7月1日以降につきましても運航は未定のため予約の受け付けは行っていません。運航再開が決定しましたら改めてお知らせします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、運航に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

情報BOX

じょうほうぼくす

相談会

こころに関する相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談会を実施します。

また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。

本人でも家族でも精神科医に相談でき、プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- とき 7月16日(木) 15:00~17:00
- ところ 対馬保健所
- その他 保健所職員(保健師等)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 7月17日(金)・31日(金)
10:30~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609



令和2年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、
いい時間の使い方なんだ。」
「ワクワク・ライフ・バランス」

6月23日から29日は男女共同参画週間です
対馬市男女共同参画推進懇話会

お知らせ

各種イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、下記イベントの開催を中止します。

来場者および関係者の皆さま、そして何より市民の皆さまの安心安全を最優先に考えての今回の決定に何卒ご理解の程よろしく願いいたします。

イベント名	問い合わせ
対馬厳原港まつり	厳原港まつり振興会 ☎0920(52)0452
いさり火山笠まつり	いさり火山笠まつり事務局 ☎0920(54)2268
地藏盆	
おっどん祭り	対馬市商工会青年部上対馬支部 ☎0920(86)2323

採用試験

裁判所事務官(高卒者区分)

- 第1次試験日 9月13日(日)
- 申込期間
(1)インターネット
7月7日(火)~7月16日(木)
<https://www-shiken.courts.go.jp/>
(2)郵送
7月7日(火)~7月10日(金)【消印有効】
- 受験資格
(1)令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者
(2)最高裁判所が(1)に掲げる者に準ずると認める者
- 問い合わせ
長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎095(804)4115



わたし、対馬応援隊です！ Vol.14

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

将来は、対馬で飲食店を経営したいと思っています。そのため、対馬にゆかりのある『よりあい処つしま』で勤務できることは、自分にとって大きな宝です！これから豊田料理長のもとで技術を身に付け、将来の目標に向かって頑張っていきます。また、対馬出身者として、少しでも多くの方に対馬を知ってもらえるよう、スタッフみんなで『対馬』を発信していきます！！



『よりあい処つしま』

調理スタッフとして入店し、リニューアルオープンに向けて準備をしてきました。食事処は、新型コロナウイルス感染症の影響から営業自粛が続いていましたが、6月1日にオープンとなりました。

多くの方に、対馬のおいしいお魚、郷土料理などを味わっていただき、笑顔になってもらえるよう、一生懸命頑張ります。福岡にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



榎野 滉己さん(19歳)

福岡市在住 美津島町雞知出身

雞知中学校、対馬高校卒業後、福岡調理師専門学校に入学し調理の勉強に励む。令和2年4月より『よりあい処つしま』へ入店。調理スタッフとして勤務。

レポート

スタッフ

村井英哉

岩佐哲也

齋藤梨沙

初村舞

しまじこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー さばの南蛮漬け

材料(4人分)目安

さば	50g×4切
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	大さじ2
揚げ油	適量
玉ねぎ	40g
人参	30g
酢	大さじ2
うすくちしょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1
水	大さじ1強

作り方

- ① さばに塩、こしょうをする。
- ② さばに片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ 玉ねぎは薄切り、人参はせん切りにしてさっと茹でる。
- ④ 調味料を煮立たせ、玉ねぎ、人参を加える。
- ⑤ さばの上に④をかけて仕上げる。

1人分の栄養価

エネルギー	210kcal
たんぱく質	10.7g
カルシウム	10.2mg
鉄	0.7mg



アスパラのごま和え

さばの南蛮漬け

牛乳

ごはん

のっぺい汁

カリッと揚げたさばに、甘酸っぱいたれと野菜の風味がよく合います。魚が苦手な方にも食べやすい料理です。酢には疲労回復や食欲増進効果があり、これからの季節にぴったりです。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,717人		 49人		 9人	
女		14,990人		転出		死亡	
合計		29,707人		 33人		 33人	
世帯数		14,876世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	5 (-7)	2 (-1)	7 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-2)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	5 (-8)	3 (1)	8 (-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-7)



おくやみ

(4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里	平山 好輝	(83歳)	大網	中島勢津子	(81歳)	田淵	戸田 誠	(50歳)
古里	早田 実	(70歳)	上の町第一	武井 義和	(78歳)	大手橋	春田 福也	(67歳)
比田勝	武末千恵子	(93歳)	西高浜	浦瀬 和美	(79歳)	国分	佐々木定子	(98歳)
比田勝	梅野 誠	(72歳)	洲 藻 俵	廣子	(77歳)	国分	白水喜久恵	(92歳)
大 増	比田勝貞子	(96歳)	加 志 井	春子	(81歳)	久田道	小山八千代	(90歳)
芦 見	阿比留昌英	(101歳)	今 里	小島 静恵	(87歳)	白 子	志水喜代二	(80歳)
恵 古	瀧本 公子	(77歳)	浦 崎	松村ヨシエ	(91歳)	豆敷上町	主藤長太郎	(87歳)
瀬田二区	川淵マサエ	(81歳)	久須保	小島 花枝	(71歳)	浅 藻	小森由美子	(63歳)
三根浜	早田喜代子	(78歳)	南 室	棧原タミ子	(84歳)	下 原	齋藤 伴義	(95歳)
佐 賀	海老名一子	(75歳)	南 室	関川 進	(77歳)	上 槻	末松 信好	(84歳)
位之端	村山みさ子	(64歳)	日 吉	吉木 正幸	(79歳)	久根浜	熊本 京	(94歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

5月の市長の動き

- 1日 辞令交付式 (副市長、教育委員、監査委員)
- 7日 辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 12日 対馬青年の家施設運営協会理事会
- 13日 感染症対策マスク寄贈式 ((株)小宮建設)
- 19日 対馬空港ターミナルビル(株)役員会
- 26日 白寿のお祝い
- 28日 (株)まちづくり巖原定時株主総会



7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。よろしくお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	31
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
循環器科 (山口圭祐)	6・13・20・27	眼科 (九州大学病院)	1・15
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・29・30
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	乳腺外来 (永尾修二)	2・9・16・30
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	1・8・15・22
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・30		
☆泌尿器科 (原三信病院)	17		
☆心臓血管外来 (福岡徳洲会病院)	1		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	14・29
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
神経内科	8
外科	2・9・16・30
小児科	7・14・21・28
産婦人科	2・9・16・30

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
7月 2日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
7月 9日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(巖原) 法テラス対馬法律事務所
7月16日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

6月 生まれ
お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

1歳の
お誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く
逞しく育ってね

しらしい きい
白石 希依ちゃん
6/24生まれ(1歳)上対馬町



悠真、1歳のお誕生日おめでとう★
ワンパクだけど元気に育ってくれて
ありがとうございます♡これからも笑顔
でたくさん楽しい思い出作って
行こうね! パパママより♡

ねじめ ゆづま
根 悠真くん
6/26生まれ(1歳)美津島町



華お誕生日おめでとう/お茶目ないたすら
や面白いお話しやダンスで、いつもお父
さんお母さんを笑わせてくれてありがと
う/これからも大好きな絵本いっぱい
読もうね! ♪お父さんお母さんより♡

ふくやま はな
福山 華ちゃん
6/3生まれ(3歳)上対馬町



お誕生日おめでとう♡ニコ
ニコ笑顔が可愛い一心♡
元気いっぱい大きくなって、
一緒に遊ぼうね♡美咲より♡

ふなこし いっしん
船越 一心くん
6/18生まれ(1歳)巖原町



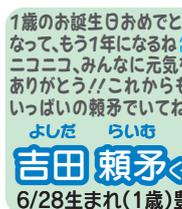
祝 2歳のお誕生日おめでとう♡
パパとママの子供に産まれて
きてくれてありがとう♡これ
からも笑顔いっぱい元気に
スクスク大きくなってね♡

よしだ あん
吉田 杏ちゃん
6/7生まれ(2歳)巖原町



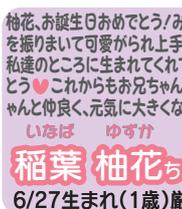
1歳のお誕生日おめでとう/家族に
なって、もう1年になるね♡いつも、
ニコニコ、みんなに元気をくれて
ありがとう!!これからも、笑顔
いっぱい頼んでね♡

よしだ らいむ
吉田 頼矛くん
6/28生まれ(1歳)豊玉町



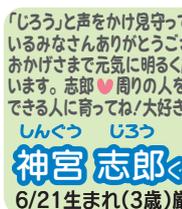
袖花、お誕生日おめでとう/みんなに笑顔
を振りまいて可愛がられ上手の袖花♡
私達のところに生まれてくれて、ありが
と♡これからもお兄ちゃん、お姉
ちゃん仲良く、元気に大きくなあれ♡

いなば ゆず介
稲葉 袖花ちゃん
6/27生まれ(1歳)巖原町



「じろう」と声をかけ見守ってくださっ
ているみなさんありがとうございます。
おかげさまで元気に明るく成長して
います。志郎♡周りの人を大切に
できる人に育ってね!大好きだよ♡

しんぐう じろう
神宮 志郎くん
6/21生まれ(3歳)巖原町



5歳のお誕生日
おめでとう!!
いつまでも優しい
のんちゃんできてね♡

とみた のあ
富田 乃愛ちゃん
6/16生まれ(5歳)巖原町



大好きなやまとへ、いつも
笑わせてくれてありがとう♡
いつまでも元気なやまとで
いてね♡お母さんより

やさか やまと
八坂 弥真斗くん
6/5生まれ(4歳)峰町



何でもよく食べて、よく笑って、
よく踊るりんちゃん♪
我が家に産まれてくれて、元
気に育ってくれてありがとう!!
1歳のお誕生日おめでとう♡

なかにわ りん
中庭 凛ちゃん
6/5生まれ(1歳)豊玉町



毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

情報求めています! ~ ハナナズナ ~

ハナナズナは、国内では対馬にのみ生育するアブラナ科の植物で、最も絶滅のおそれが高い植物の一種です(環境省・長崎県レッドリスト絶滅危惧IA類)。

対馬では、過去に島内の十数か所で生育していたことがわかっていますが、現在では、野生個体を確認することができなくなりました。つまり、日本国内ではハナナズナの野生個体は絶滅してしまった可能性があります。

ただし、島内の別の場所でまだ野生個体が生き残っていることも十分考えられます。もし、写真のような植物を見かけられましたらご一報ください。ご協力お願いいたします。



花は7から9月。花弁は淡い
紅紫色で長さは3から4mm。



葉の表面には白い
毛が目立つ。



草丈10から30cm。
低地の明るい場所に生える。

問い合わせ 文化交流・自然共生課 ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社巖原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページには
こちらからアクセス