



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です！ Vol.14

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷対馬への思い

将来は、対馬で飲食店を経営したいと思っています。そのため、対馬にゆかりのある『よりあい処つしま』で勤務できることは、自分にとって大きな宝です！これから豊田料理長のもとで技術を身に付け、将来の目標に向かって頑張っていきます。また、対馬出身者として、少しでも多くの方に対馬を知ってもらえるよう、スタッフみんなで『対馬』を発信していきます！！



『よりあい処つしま』

調理スタッフとして入店し、リニューアルオープンに向けて準備をしてきました。食事処は、新型コロナウイルス感染症の影響から営業自粛が続いていましたが、6月1日にオープンとなりました。

多くの方に、対馬のおいしいお魚、郷土料理などを味わっていただき、笑顔になってもらえるよう、一生懸命頑張ります。福岡にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



楨野 滉己さん(19歳)

福岡市在住 美津島町雞知出身

雞知中学校、対馬高校卒業後、福岡調理師専門学校に入学し調理の勉強に励む。令和2年4月より『よりあい処つしま』へ入店。調理スタッフとして勤務。

レポート

スタッフ

村井英哉

岩佐哲也

齋藤梨沙

初村舞

しまじこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー さばの南蛮漬け

材料(4人分)目安

さば..... 50g×4切
塩..... 少々
こしょう..... 少々
片栗粉..... 大さじ2
揚げ油..... 適量
玉ねぎ..... 40g
人参..... 30g
調味料
酢..... 大さじ2
うすくちしょうゆ 大さじ1
砂糖..... 大さじ1
水..... 大さじ1強

作り方

- ① さばに塩、こしょうをする。
- ② さばに片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ 玉ねぎは薄切り、人参はせん切りにしてさっと茹でる。
- ④ 調味料を煮立たせ、玉ねぎ、人参を加える。
- ⑤ さばの上に④をかけて仕上げる。

1人分の栄養価

エネルギー..... 210kcal
たんぱく質..... 10.7g
カルシウム..... 10.2mg
鉄..... 0.7mg



アスパラのごま和え

さばの南蛮漬け

牛乳

ごはん

のっぺい汁

カリッと揚げたさばに、甘酸っぱいたれと野菜の風味がよく合います。魚が苦手な方にも食べやすい料理です。酢には疲労回復や食欲増進効果があり、これからの季節にぴったりです。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,717人		 49人		 9人	
女		14,990人		転出		死亡	
合計		29,707人		 33人		 33人	
世帯数		14,876世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	5 (-7)	2 (-1)	7 (-8)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (-2)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	5 (-8)	3 (1)	8 (-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-7)

その火事を防ぐあなたに金メダル



おくやみ

(4月21日～5月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
古里 平山 好輝		(83歳)	大網 中島勢津子		(81歳)	田淵 戸田 誠		(50歳)
古里 早田 実		(70歳)	上の町第一 武井 義和		(78歳)	大手橋 春田 福也		(67歳)
比田勝 武末千恵子		(93歳)	西高浜 浦瀬 和美		(79歳)	国分 佐々木定子		(98歳)
比田勝 梅野 誠		(72歳)	洲 藻 俵 廣子		(77歳)	国分 白水喜久恵		(92歳)
大增 比田勝貞子		(96歳)	加志 井 春子		(81歳)	久田道 小山八千代		(90歳)
芦見 阿比留昌英		(101歳)	今里 小島 静恵		(87歳)	白子 志水喜代二		(80歳)
恵古 瀧本 公子		(77歳)	浦崎 松村ヨシエ		(91歳)	豆敷上町 主藤長太郎		(87歳)
瀬田二区 川淵マサエ		(81歳)	久須保 小島 花枝		(71歳)	浅藻 小森由美子		(63歳)
三根浜 早田喜代子		(78歳)	南室 棧原タミ子		(84歳)	下原 齋藤 伴義		(95歳)
佐賀 海老名一子		(75歳)	南室 関川 進		(77歳)	上槻 末松 信好		(84歳)
位之端 村山みさ子		(64歳)	日吉 吉木 正幸		(79歳)	久根浜 熊本 京		(94歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

5月の市長の動き

- 1日 辞令交付式 (副市長、教育委員、監査委員)
- 7日 辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 12日 対馬青年の家施設運営協会理事会
- 13日 感染症対策マスク寄贈式 ((株)小宮建設)
- 19日 対馬空港ターミナルビル(株)役員会
- 26日 白寿のお祝い
- 28日 (株)まちづくり巖原定時株主総会



7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	31
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
循環器科 (山口圭祐)	6・13・20・27	眼科 (九州大学病院)	1・15
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・29・30
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・20・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	乳腺外来 (永尾修二)	2・9・16・30
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	1・8・15・22
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・30		
☆泌尿器科 (原三信病院)	17		
☆心臓血管外来 (福岡徳洲会病院)	1		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	14・29
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
神経内科	8
外科	2・9・16・30
小児科	7・14・21・28
産婦人科	2・9・16・30

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
7月 2日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
7月 9日 (木)	13:00 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
7月16日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432