



次、どこ行く？

おゆもどし？

みうたは？

対馬を遊ぼう。 キャンプで遊ぼう。

今年の夏はどのように過ごしますか？
市内にあるキャンプ場に出かけて対馬の自然を満喫してみるのはいかがでしょうか。
ご近所のキャンプ場で、日常とは違う時間を過ごしてみたり、
普段住んでいる場所から少し遠くのキャンプ場で、新しい対馬を発見したりと、
いろんな楽しみ方があります。そこで今回は、対馬でキャンプに熱中しているご家族に
キャンプの魅力や楽しみ方についてお話を伺いました。

★ キャンプ大好き！ 徳山ファミリーに聞く



龍司さん

GO!

和美さん

夢来くん

来太郎くん

未来くん

颯太郎くん

転職で6年前に対馬にやってきた徳山ファミリー。8歳の双子と5歳2歳の男の子の6人家族です。龍司さんはもともとアウトドアに興味を持っていましたが、対馬に来てから、本格的にキャンプに目覚め、ワゴン車にキャンプ道具を詰めてはキャンプや車中泊で、1年を通して対馬の自然を満喫しています。



誕生日もキャンプでお祝い!

対馬でのキャンプの良さは？

龍司さん：対馬はとても自然が豊かで、その魅力を文字通り、肌で感じることができるのが対馬キャンプの良さだと思います。また、キャンプ場も本土のキャンプ場に比べてゆったりとしているので、そのあたりも良いですね。

もともとキャンプに興味は？

和美さん：全く無くて（笑）夫に連れていかれて、すぐにはまりました。キャンプをしている夜に、次いつ行こうかって話をしたくらいですね。外で食べる料理に感動したり、朝起きてから飲むコーヒーが最高だったり。日常とは違う環境で家族と接すると雰囲気も違いますし、屋外で過ごす開放感がすごく癒されます。

徳山ファミリーのキャンプの楽しみ方

お手製のイラストボードで行く前から楽しむ

和美さん：イラストが好きで、夫から頼まれて書きだしたのですが、行く前に、今回のキャンプの目的などをテーマにイラストボードを作っています。作るととてもワクワクしますし、家族と一緒に行った仲間たちとのテンションも上がって、より一層楽しむことができます！



料理も楽しみの一つ

和美さん：見て楽しく、食べておいしくを意識して、夫婦でいろいろと情報収集しながら、作っています。こだわり過ぎて時間をかけてもいけないので、いいなと思った料理を我が家流にアレンジして作っています。また、子どもたちの好きな食べ物を、一緒に作業できるように考えるのも、我が家のキャンプ飯の流儀です！



子どもがメイン

龍司さん：とにかく子どもが楽しんでくれるようにしたいというのがあります。男の子ばかり4人なので、外で探検したり、自転車に乗ったりと、いっぱい身体を動かさせて楽しめるキャンプをしています。



水遊び

生活の中に溶け込むキャンプでいたい

龍司さん：キャンプ道具も、長く使えるものを揃えました。キャンプだけでなく、普段の生活でも使っています。子どもたちとずっと一緒にキャンプを続けていって、願わくばこの道具を子どもたちに譲れるくらい（笑）

我が家では、誕生日やクリスマスまで、いろいろなイベントをキャンプに行くきっかけにしています。これからも、生活の中にキャンプが溶け込む家族でいたいと思っています。

キャンプを通しての様々な出会い

龍司さん：キャンプを通して、たくさんの仲間ができました。対馬でのキャンプの様子をSNSで発信すると、たくさんの人が見てくれて、そこからキャンプ好きの人たちとつながってコミュニケーションを取ったり。対馬でも、多くの仲間とキャンプでつながることができて、大勢でバーベキューをしたり遊んだりすることで、子どもたちも喜んでいます。また、火を使ったり、自然と触れ合ったりする経験をさせたり、子どもどうしの出会いも作ってあげられているのかなと思っています。



徳山ファミリーにとってキャンプとは？

龍司さん：キャンプは、びしょ濡れになって走り回ったり、台所では作れない料理を作ったりすることができたりと、普段家では体験できないことができる場所です。子どもたちも、終始楽しく過ごしてくれますし、炎の暖かさや自然の美しさを感じて、人間として成長していく姿を見せてくれる場所であることも、キャンプの魅力だと思います。これからも、徳山家オリジナルのキャンプを作れたらいいなと思っています。皆さんも、対馬の豊かな自然をフィールドに楽しんでみませんか？

今年の夏はキャンプを始めよう!!

どこに行こうかな？

キャンプは山や海辺など、様々なフィールドで楽しめます。初めての方は設備の整った市内のキャンプ場はいかがでしょう？



でも、テントを持ってない…

キャンプ道具はいろいろあって揃えるのも大変です。市内のキャンプ場では、バンガロー、コテージがあったり、テントはもちろん施設によっては全ての道具がレンタルできるので、食材だけを持ち込んでキャンプを楽しめるようになっています。まずは気軽にキャンプをはじめてみませんか？

キャンプでの注意事項!



○救急用品は忘れずに!

ケガに対する備えは怠らないようにしましょう。万が一、ケガをしてしまっても最低限の消毒や止血などができる救急用品は準備しましょう。キャンプを楽しく過ごすためには、もしもの時に備えることが大切です。

○非日常の中でもマナーは守ろう!

行く人からすると非日常の場所でも、そこに住んでいる人や自然の中には動物、虫、植物がいることを忘れてはいけません。ごみは必ず持ち帰ることや大声を出して夜遅くまで騒いだり、迷惑をかけることがないように気をつけましょう。

対馬の自然を生活の中に

自然に囲まれた対馬に暮らしている私たちですが、自然に触れ合う機会が少なくなっていますか？この夏、キャンプを通して自然に近づいてみるのはいかがでしょう？この夏キャンプでの思い出づくりができるよう整備をして、皆さんのお越しをお待ちしています!

市内のキャンプ場紹介

対馬市では、現在5つのキャンプ場を開設しています。どのキャンプ場も、場所を生かした立地や施設が特徴で、中には1年を通して利用できるキャンプ場もあります。また、テントやバーベキューの道具などをレンタルできるところもあるので、道具がなくても気軽にキャンプができますよ！

神話の里自然公園

利用期間：通年

和多都美神社まで徒歩3分、夜や早朝など、昼間とは違う姿を見ることができます。晴れた夜は、烏帽子岳展望台からの星空も美しいです。



○おもな設備と料金

コテージ …………… (1棟:2人) 3,140円
 テントサイト …………… (1か所) 1,570円
 テント …………… (1張:5人用) 1,040円
 高規格テント …………… (6人用) 5,230円

○問い合わせ

中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111

三宇田キャンプ場

利用期間：
5/1～3/31

隣接している三宇田浜では海水浴が楽しめるほか、温泉も近いので、遊んだ後はゆっくり温泉に!という贅沢な場所にあります。



○おもな設備と料金

常設テントサイト …………… (1張) 3,770円
 テントサイト …………… (1か所) 1,570円
 バーベキューセット …………… (1式1日) 520円
 シェラフ(寝袋) …………… (1袋1日) 520円

○問い合わせ

三宇田キャンプ場管理棟 ☎0920(86)4678
 上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

あそびパーク

利用期間：通年

放牧されている対州馬や、キャンプ場に隣接するカヌーを楽しむことができます。昼間にバーベキューを楽しむ人も多く利用しています。



○おもな設備と料金

高規格テント …………… (6人用) 6,200円
 普通テント …………… 4,700円
 オートキャンプ場テントサイト …… 2,000円
 デイキャンプ …………… 500円
 カヌー …………… (1艇1時間) 600円

○問い合わせ

あそびパークキャンプ場管理棟 ☎0920(54)4994

鮎もどし自然公園

利用期間：
7/11～8/31

瀬川に架かるつり橋を越えた高台にあるキャンプ場は、鮎もどしでの川遊びに、龍良山での山登りに最適な場所に位置しています。



○おもな設備と料金

テント …………… (10人用) 6,280円
 テント …………… (6人用) 3,770円
 テントサイト …………… (1か所) 1,570円

○問い合わせ

総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

青潮の里

利用期間：
7/11～9/30

キッチンを備えたバンガローやログキャビンがあり、複数の家族やグループで利用できます。



○おもな設備と料金

バンガロー …………… (6人用) 7,330円
 ログキャビン …………… (5人用) 6,280円
 常設テント …………… (5人用) 3,140円
 テントサイト …………… (1か所) 1,570円

○問い合わせ

総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

