

広報



今月号の題字

佐須奈小学校2年生
ちからいし ひなた
カ石 陽太くん

つしま

8

2020
(令和2年)



特集 HERO ーわがまちの消防団ー



ある者は、島に新たな風を起こす経営者 ある者は、100年続く文具店の社長
ある者は、家畜人工授精師の資格を持つ畜産農家 ある者は、新米パパで福祉施設の現場リーダー
ある者は、室町時代から続くお寺の住職
ある者は、どんな依頼もこなす凄腕エンジニア 彼らのもう一つの姿は…

変身!

4ページへ続く

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

対馬市において、7月30日（木）に新型コロナウイルス感染者が確認されました。国内では、東京都を中心に感染者が再び急増し、全国的に感染が拡大している状況であり、また、長崎県内においても感染者の確認が続いています。

市では、今後も関係機関との連携を図り、感染の拡大防止に取り組んでまいります。

市民の皆様におかれましては、引き続き「新しい生活様式」を実践していただくなど、感染症対策へのご協力をお願いするとともに、不確かな情報に惑わされないよう、信頼できる情報に基づき行動をお願いします。

感染の疑いに関する相談窓口（帰国者・接触者相談センター）

帰国者・接触者相談センターでは、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。開設時間は9時から17時30分までです。

（平日）対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

（土・日、祝日）長崎県相談センター ☎070(4223)4371 ☎070(2667)3211

※緊急（上記時間外）の場合も、上記保健所までご連絡ください。

相談窓口



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします

新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

アプリのインストールや
詳しい情報はこちらから



厚労省 接触確認アプリ

検索



COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはでません
- どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

市ホームページにおいて、新型コロナウイルス感染症に関する情報をまとめています。トップページにバナーを掲載し、随時更新しておりますのでご確認ください。



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>





HERO

—わがまちの消防団—



副団長として、各団の活動を
支えています

上対馬地区消防団
今村 純一 副団長



地域に少しでも恩返し
したいと活動しています

美津島第6分団
酒井 正幸 副分団長



消防団と地域の人たちの
懸け橋になりたいです

豊玉第7分団
波田 あやの 団員



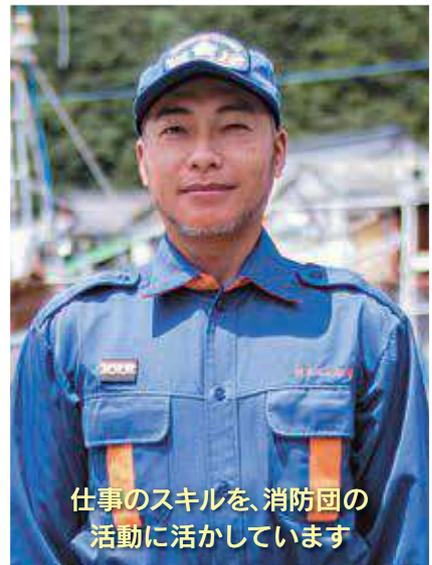
地域の役に立てることが、
活動のモチベーションです

巖原第3分団
戸山 卓弥 火先班長



消防団は子どもの頃から
身近な存在でした

巖原第2分団
田中 節竜 機械班長



仕事のスキルを、消防団の
活動に活かしています

峰第6分団
鍵本 尚弥 機械班長

HEROの名は消防団

消防団員は、普段は本来の職に従事しながらも、火災や大雨などの災害時に出動し、私たちを守ってくれる地域のヒーローです。消防団員がどのような活動をしているのか、身近だけど意外と知らない対馬のヒーローを紹介します。

消防団のことを 教えるヨ!



消防団の歴史は? 昔からあるの?

地域の人たちが消火活動を行う組織は、江戸時代の町火消しに始まると言われていて、対馬では、厳原の市街地で大規模な火災が数回発生していて、今から360年ほど前には、火消番所と呼ばれる詰所が置かれた記録が残されています。

戦後、昭和22年には、全国の市町村が消防組織を設置する法律ができ、現在の消防団が誕生しました。対馬では、昭和49年に旧6町が共同で消防本部を設置するまで、火災の消火や災害への対処などは消防団が先頭に立って行っていました。かつて年間50件ほど発生していた火災は、現在、半数ほどに減少していますが、大雨などの自然災害が増加傾向にあり地域の頼れる存在として、消防団の活躍が光っています。



厳原にあった
物見やぐら



江戸時代に使われて
いた手押しポンプ



消防団?お父さんたちの? どんな活動?

火災、不明者の捜索、人命救助、大雨や地震などの災害の際、地域住民の生命や財産を守るために活動する組織で、日本中すべての自治体に設置されています。非常勤の公務員という立場で、地域の住民がそれぞれの消防団に所属し、仕事や家庭と両立しながら地域の安全安心を守るために活動しています。



山火事で消火活動を行う消防団員

活動している人はたくさんいるの?

現在、対馬市消防団は、52の分団に1,498人(8月1日現在)の団員が所属しています。各分団には、分団長以下、様々な役職の団員で構成され、地域のピンチの時に駆けつけています。消防団員は、非常勤特別職の地方公務員という身分で、報酬や出勤手当、活動中のけがなどの補償などがあります。



大量の雨水をポンプ車で排水

消防団と協力して地域を守ります

常勤で火災や救急などの業務に当たっている私たち消防職員ですが、私たちだけで様々な災害に対応することは難しく、消防団の皆さんと協力して業務に当たっています。山林火災などの大きな火災の際には、消火活動はもちろん、消火する水利の確保や周辺の警戒などを行っていただいていますし、風水害では、地域にある危険箇所の警戒や、住民の避難誘導、避難所へのケアなど、消防団の豊富な経験と地域に住む人ならではの視点で、私たちの活動を助けていただいています。組織としては違いがありますが、同じ対馬市民を守る存在として、一つのチームとなり協力していきたいと思えます。



消防本部 総務課 阿比留 幸輝さん



戸山班長が
所属する

厳原第3分団の活動におじゃましました!



団員の敬礼を受ける分団長

消防団の活動は、火災や風水害時の出動だけではありません。日頃から点検や訓練を行い、いざという時に早急に対応できる準備をしています。そこで、毎月1日に機材の点検を行っている厳原第3分団におじゃましました。



仕事を終えた午後7時に団員が集まります。世代を超えて集まる消防団では、これまで出会うことのなかった人との繋がりもでき、お互いの近況報告など和気あいあいと声を掛け合います。



水圧を調整し、ポンプの状況を大声で伝える

しかし、訓練が始まると空気は一変、緊張感に包まれます。訓練では詰所近くの防火水槽からポンプ車2台を連結して水を汲み上げ、放水を行います。



火災をイメージしながらの筒先の操作

ポンプ車から勢いよく送られる水は、数人で支えないとコントロールできません。コミュニケーションを取りながら、実際の出動に備え訓練に励んでいました。



異常なし

いざという時に、自分や大切な人を守る力を

対馬市の消防団は、地域が多くそれぞれが離れているので、他の自治体よりも分団の数が多く存在しています。しかし、以前よりも消防団員は減っているため、体勢を維持することなど、多くの課題を抱えています。現在、隣接する地区の分団からお互いに応援できる体勢を整えています。いざ災害が発生した時には応援に時間がかかるなどの問題があるため、多くの人のために消防団に入っていただき、皆さんの住む地域を災害から守っていただきたいのです。

消防団では消火や人命救助の訓練を行ったり、地域の危険な箇所を事前に確認するなど、日頃からの備えを行っています。それは、自らの防災意識やスキルを高めることになり、いざという時、自分の身や家族など、大切な人を守るができる力になりうるのではないのでしょうか。



対馬市消防団 安田 壽和団長

故郷でがんばっていきたいという思いを形にするために、消防団に入りました！
消防団は、地域に貢献できる近道です！

増える女性消防団員

消防団は、原則18歳以上であれば誰でも入団することができます。対馬市消防団員も、年齢や職業など様々です。中でも現在増え始めたのが女性消防団員。11人の女性団員が活躍しています。豊玉第7分団に所属する波田あやのさんもその一人です。

消防団員になったきっかけは？

高校まで対馬で過ごし、島外で介護の仕事に就いていました。2年前に地元に戻り、家業の畜産業の他、介護の仕事も続けています。以前からボランティアや地域貢献に興味があったのですが、どうして良いか分からず行動することができませんでした。1年ほど前に、消防団で活動してみないかと声を掛けていただいたのですが、消防団のイメージが消火活動しか思いつかなかった私は、私が入って役に立つのかという気持ちが大きかったです。それでも、少しでも地域のために役に立つのであればという気持ちで入団を決意、現在に至ります。

どのような活動をしているのですか？

訓練や、火災予防のための巡回など、他の男性団員に混じって行っています。まだまだ右も左も分からない状態ですが、積極的にコミュニケーションをとって学んでいきたいと思っています。昨年、豊玉町で避難所が開設された際には、避難所に配置され、避難された方への声かけや見守りを行いました。介護の仕事で経験していたことが役に立ってよかったです。知り合いなどに消防団に入っていることを話すと「活発な子だね」と言われます。

どのような消防団員になりたいですか？

消防団の活動を通して、誰かの役に立ちたいと思っています。その中で私ができたら良いなと考えているのが「身近な消防団員」です。地域の人たちと消防団の間をつなげることができるような団員になれるよう、日々活動をがんばっていきます。

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、地域防災活動のリーダーとして活動しています。あなたが生まれたまち、暮らすまち、働くまちを守るため、消防団の活動に関わってみませんか？

あなたの子カラを消防団に

18歳以上で、その市町村に居住しているか、または勤務している人なら男性でも女性でも入団できます。消防団に入ると…

- 年間の報酬や出勤の手当
- 活動中の補償や共済
- 表彰や退職後の報酬

などがあります。



私たちは消防団を応援します

事業所が、そこに勤務する消防団員が活動しやすいように環境を整えたり、飲食店などが団員や家族に割引などのサービスを行ったりすることで、消防団の活動を応援することができます。

詳しくは、お問い合わせください。

- 消防団協力事業所表示制度
- 消防団応援の店

問い合わせ 対馬市消防本部総務課
☎0920(52)0119



まちかどウォッチング

そこに光るものがあれば
観光につながる

7/9



写真左：原田弘司氏 写真右：(一社)対馬観光物産協会 江口 栄会長

総 務省「地域おこし企業人交流プログラム」を活用し、(株)日本旅行から(一社)対馬観光物産協会にアドバイザーとして原田弘司氏が着任しました。観光業務のアドバイスや宿泊施設・飲食店等にアドバイザーとして指導・支援を行います。

心のこもったマスクを
ありがとう！

7/13



豊 玉中学校の生徒会が中心となって作った手づくりマスクが、対馬市老人クラブ連合会豊玉支部の村井満良会長へ手渡されました。生徒達は、総合学習の一環でマスクを作り、お年寄りに新型コロナウイルス感染予防対策として使ってほしいと、メッセージ入りマスク約250枚を寄贈しました。

海難事故ゼロへの願いを
スローガンに

7/16



一 日海上保安官委嘱式が対馬海上保安部の厳原港巡視艇岸壁で行われ、対馬市非常勤職員の坂田彰子さんに委嘱状が交付されました。坂田保安官は、フェリーつばさや、フェリーきずな、対州海運(株)対馬支店などを訪れ、船舶の海難事故防止を呼びかけました。

まちをきれいに！

7/18



厳 原町女性団体が厳原港周辺の清掃活動を行いました。この活動は、観光客や帰省者に快適に過ごしてもらうため、年3回実施しており、今回は団体約50人が参加して行われ、地域の美化活動に取り組みました。

カブトムシつかまえた！

7/26



子 どもたちに夏の思い出を作ってもらおうと、カブトムシ捕り体験イベント(主催：グリーンアイランド合同会社)があそびパークで行われました。子どもたちは、たくさんのカブトムシに歓声を上げ、つかまえると笑顔を見せるなど楽しい思い出となりました。

ふるさと「対馬」の味を後世へ

7/31



料 理研究グループ「対馬の郷土料理を学ぶ会」(山川房子代表)が「対馬の郷土料理」を出版しました。対州流祝膳や朝鮮通信使饗応料理など、対馬の郷土料理のレシピをまとめた本であり山川代表は「後世に伝えていく橋渡しの一助になれば」と話されました。

コロナに負けず青春を謳歌

7月24日・25日、対馬市中学生陸上競技記録会が、峰総合運動公園陸上競技場で行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で対馬市中学校総合体育大会が中止となり、その代替大会として行われ、選手達は、日頃の練習の成果を思う存分発揮し汗を流しました。（敬称略）※各競技の1位のみ掲載



◎男子共通

200m	25秒4	國分 倅	西部中3年
400m	57秒8	阿比留来弥	厳原中3年
800m	2分14秒2	立花 春樹	雞知中3年
3000m	10分03秒7	一宮 礼汰	東部中3年
走幅跳	5m67	糸瀬 弘輔	雞知中3年
三段跳	11m81	小島 友桔	大船越中3年
砲丸投	9m21	小島 友桔	大船越中3年

◎男子1年

100m	12秒4	勝見 斗真	雞知中
1500m	4分38秒1	黒岩蘭太郎	雞知中

◎男子2年

100m	11秒9	米田 健心	西部中
1500m	4分42秒7	田中心太	豊玉中

◎男子3年

100m	12秒1	下岸 隼士	比田勝中
1500m	4分13秒2	東 秀叡	厳原中

◎女子共通

200m	30秒8	阿比留 凌	佐須奈中1年
1500m	5分07秒3	大部真奈加	雞知中3年
100mH	18秒4	小島 美咲	雞知中3年
走高跳	1m15	黒岩美桜里	大船越中1年
走幅跳	4m69	本間 莉埜	雞知中3年
砲丸投	11m65	浦瀬 優	大船越中3年

◎女子1年

100m	14秒3	阿比留 凌	佐須奈中
800m	2分35秒2	藤 優衣帆	雞知中

◎女子2年

100m	14秒5	黒岩 瑞歩	大船越中
800m	2分29秒9	黒岩 瑞歩	大船越中

◎女子3年

100m	14秒1	本間 莉埜	雞知中
800m	2分38秒1	吉野 涼菜	大船越

◎女子低学年

80mH	16秒4	野村 唯	東部中2年
------	------	------	-------



祝 白寿 おめでとうございます

河本 ユリ子さん(厳原町)大正10年7月6日生まれ

99歳を迎えられた河本さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。



市役所インフォメーション

お知らせ

対馬市「^{エスティジーズ}SDGs未来都市」選定へ！

令和2年7月17日（金）、内閣府地方創生事務局の「令和2年度SDGs未来都市」に
対馬市が選定されました。

長崎県内では壱岐市に次いで2自治体目、全国離島では同市、鹿児島県徳之島町
に次いで3自治体目となります。



SDGsとは、あまり聞き慣れない言葉だと思いますが、誰一人も取り残さず、いつまでも安心して暮らせる社会の実現を目指す世界共通目標として2015年に国連サミットで採択されました。具体的には、貧困や海の豊かさ、住みよいまちづくりや、エネルギー、気候変動など17の国際目標があり、2030年までの達成を目指しています。

そのような世界規模での取り組みの中、SDGs未来都市は、全国の自治体の中から、国連が定める「持続可能な開発目標（SDGs）」の達成に向け、優れた取り組み・提案を行う自治体を「SDGsモデル」として国が選定し、その取り組みを広く普及・展開していくものです。

対馬市ではSDGs未来都市として、主に以下の取り組みを通じ「自立と循環の宝の島 対馬」を目指します。

(1) SDGsの必要性、取組内容の周知、PR

SDGsとは？具体的に何をすればよいか？などの様々な疑問への対応、取り組むことの意義などを市民皆さんに理解いただけるよう、広報つしま、ホームページ、ケーブルテレビ等による周知を行うとともに、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、説明会や学習会、シンポジウム等を行っていきます。

(2) 海洋プラスチックごみのリサイクル、現地体験学習旅行等を通じた対馬のブランド価値の向上、経済の活性化と環境保全の推進

島外企業による海洋プラスチックごみのリサイクル利用を促すことに取り組んでいきます。

また、その前段として、対馬を知り関わるきっかけづくりとして、対馬でしか学べない現地体験型・社会貢献型の旅行を造成することで、企業や大学等とのつながりから、ヒト・モノ・カネの流れを島内に呼び込みます。

環境立島としての対馬のブランド価値を高め、ツシマヤマネコ米や磯焼け食害魚の利用商品、有害鳥獣の島ジビエ、など「環境保全貢献型商品」の消費拡大を図ります。

(3) 「対馬グローバル大学」等を通じた人づくり

将来の対馬を担う“人財”の育成のため「対馬グローバル大学」を9月に開校し、域学連携（地域と大学との連携による地域づくり）でゆかりのある専門家や島内外の実践家を講師に迎え、環境、社会、経済・ビジネス等幅広く学ぶ機会を市民の皆様へ提供します。

※7月15日から受講生を募集しています。

※グローバルとは、グローバルとローカルを合わせた語で、地球規模の視野で課題解決を考え、地域視点で行動することを意味します。

次回は、SDGsの17の国際目標の詳細についてお知らせします。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

高収益作物次期作支援交付金の申請を受け付けます

新型コロナウイルス感染症により売上が減少した野菜、花き、果樹、茶の生産者を支援するため、次期作に前向きに取り組む生産者に対し支援金を交付します。

交付要件

下記のいずれにも該当すること

- ①令和2年2月～4月に野菜、花き、果樹、茶の出荷実績がある生産者
- ②所有農地および借受農地の面積を公的書類（農地台帳等）で確認できること
- ③取組面積が1a以上（畦畔除く）であること



事業内容

①需要対応生産支援

次期作において、同一圃場^{ほしやう}で下記の5つのうち2つ以上の取組を行う場合に、10aあたり55,000円を交付します。ただし、エとオは同時に選べません。

- ア 生産・流通コスト削減に資する取組
- イ 生産性または品質向上に要する資材等の導入に資する取組
- ウ 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取組
- エ 作業環境の改善に資する取組
- オ 事業継続計画の策定の取組

②需要促進取組支援

①に加え、下記の取組を行う場合に、取組類型ごとに10aあたり22,000円を交付します。

- ア 新たに直販等を行うためのホームページ等環境整備
- イ 新品種・新技術導入等に向けた取組
- ウ 海外の残留農薬基準への対応または有機農業、GAP等の取組

必要書類 申請書、取組計画書、取組確認票、チェックリスト、取組を証明する書類（領収書、作業日誌、現地写真等）

交付対象 令和2年4月30日以降の取組

その他 令和2年2月～4月に対馬農業協同組合、スーパーサイキ、学校給食への出荷を確認できている生産者には、対馬地域農業再生協議会から詳しい情報（申請書等）を送付します。この他に出荷された方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ 農林・しいたけ課 ☎0920(53)6111

新たな「人権擁護委員」が委嘱されました

令和2年7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員が委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動等を行っています。

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会 ☎0920(52)6463
総務課 ☎0920(53)6111



ただみつくに
多田 満國



こうもつひと
古藤 陸仁

自然災害で家屋等に流入した土砂等撤去費用の一部を補助しています 「対馬市崩落土砂等撤去事業補助金」

補助額 上限10万円（対象経費の2分の1）

補助対象 次のいずれかの土砂災害で被災した住宅・敷地の所有者（または居住者）で、自己負担で土砂等を撤去する方

- ①土砂災害防止法第7条に定める土砂災害警戒区域の指定を受けた区域内で発生したもの
- ②傾斜度が概ね30度以上で、高さが5m以上の斜面の崩壊により発生したもの

対象経費 建設業者等への委託費や車両・重機等の借上料など土砂等の撤去に要する経費

注意事項 次に該当する場合は、対象外です。

- 法人や崩落斜面の所有者等
- 故意または人為的なもの
（宅地造成工事中の法面崩壊など）
- 対象経費が5万円未満の場合
- 建築物の解体費、土砂や家具・家電の処分費等
- 補助金交付決定前に着工した場合

問い合わせ 総務課 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

補助金交付までの流れ

- ①交付申請書の提出〔申請者→市〕
- ②交付決定書の通知〔市→申請者〕
- ③土砂撤去の実施〔申請者〕
- ④実績報告の提出〔申請者→市〕
- ⑤補助金額の確定〔市→申請者〕
- ⑥請求書の提出〔申請者→市〕
- ⑦補助金の振り込み〔市→申請者〕

使用済小型充電式電池を回収しています

小型充電式電池には、ニッケルやカドミウムなど希少な資源が使用されています。この資源は、再利用されステンレスや新しいニカド電池などの材料として活用されていますので、使用済小型充電式電池は捨てずに、希少資源の有効利用のため、リサイクルにご協力ください。回収ボックスは、市役所蔵原庁舎1階環境政策課、各振興部および行政サービスセンターに設置しています。



回収BOX

回収対象電池



※鉛蓄電池・乾電池・リチウム一次電池・コイン電池・大型の鉛バッテリー・アルカリ蓄電池は回収しません。

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

対馬島民クーポン券の販売日を変更します

対馬市内で新型コロナウイルス感染者が確認されたため延期していた販売を下記のとおり行います。

販売日時 令和2年8月30日（日） 9:00から

販売場所 対馬市商工会 本所・支所

※販売金額や販売方法等に変更はありません。

※すでに2冊購入している方は購入できません。（不正購入が発覚した場合は返金を求めます）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定を変更する場合があります。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



令和2年国勢調査を実施します

国勢調査は、5年ごとに10月1日を基準日として全世帯を対象に行うもので、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も基本的な統計調査です。

9月上旬から中旬にかけて、調査員が各世帯へお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

国勢調査の流れ



回答方法および受付期間

- ①調査員に調査票を提出 → 10月1日から10月7日まで
- ②郵送で調査票を提出 → 10月1日から10月7日まで
- ③インターネット回答 → 9月14日から10月7日まで

インターネット回答をお勧めします！

前回の国勢調査から、パソコンまたはスマートフォン等で回答が可能な「インターネット回答」が導入されました。インターネット回答は24時間いつでも回答することができます。また、調査員が調査票を回収することはなく、回答内容が見られることはありません。

調査員が各世帯へインターネットで回答するための利用者情報を配布しますので、配布された利用者情報を用いてインターネットでご回答ください。

受付期間終了後、回答がなかった世帯へ、調査員が調査票の再配布にお伺いします。ご記入が終わりましたら、調査員への提出もしくは調査票と同時に配布される郵送用封筒でご返信ください。

調査員は総務省統計局長から任命を受けた「調査員証」を携行しております。なお、統計法で知り得た情報は「守秘義務」として、他に絶対に漏らしてはいけないうこととなっておりますので、調査へのご協力をお願いします。

※調査員を装った語り調査等が発生しています。不審な点がございましたら下記までご連絡ください。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111
 中对馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
 上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111

「5人以上で対馬に行こう！」キャンペーン

対馬で旅行、同窓会および研修などを行う団体に対して、九州郵船(株)の協力を得て、令和3年3月25日まで運賃の割引を行っています。島外にお住まいの方へぜひご紹介ください。

なお、割引を受けるには、ご利用予定の2週間前までに対馬市に申請が必要となります。

船種	区間	通常の往復料金	割引後の往復料金
ジェットfoil	博多～厳原	14,500円	8,630円
フェリー(2等)		8,380円	5,070円
ジェットfoil	博多～比田勝	16,180円	9,290円
フェリー(2等)		10,060円	5,730円

《割引を受ける条件》

- ①大人5人以上50人以下の団体であること
 - ②同一航路を往復で利用し、対馬に1泊すること など
- ※上記往復料金に燃油サーチャージは含まれておりません。
 ※多客期は割引対象外です。(8/8～8/17、12/30～1/3)
 ※申請書等の様式は、対馬市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

新しい旅のエチケットを守りましょう！



集団型健診のご案内

※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止となる可能性があります。ご了承ください。

- 腹部エコー検査は、検査の特性上、3密の回避が難しく、感染拡大のリスクがあるため、今年度は中止します。
- 感染症にかかると重症化するリスクが高い方（75歳以上の方、糖尿病や心疾患等の持病がある方）は、個別型健診をおすすめします。予約は健診コールセンター【☎0920(52)4811】へ申し込みください。

健診（検診）項目		料 金	対象者（年度末年齢）
健 康 診 査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無料	40～74歳の国保の方
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
が ん 検 診	胃がん検診：バリウム検査	500円	40歳以上の方 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん（結核）検診：胸部X線検査	200円	
	大腸がん検診：便検査	300円	

- 今年度、すでに個別型健診を受けられた方は、集団型健診は受けられません。
- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診を申し込みください。
- 社会保険に加入している方は特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診で受診がない場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。



■集団型健診は、必ず予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。

※感染予防として時間や人数を区切って実施しますので、当日の飛び込み受診はできません。

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月18日（日）	7:00～ 8:00	上県町ふれあいプラザ	北地区保健センター ☎0920(84)2313
10月19日（月）	7:00～ 8:00	仁田中学校体育館	
10月20日（火）	7:00～ 8:00	琴住民センター	
10月21日（水）	7:00～ 8:00	上対馬総合センター	
	9:30～11:00	上県町地域福祉センター	

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月18日（日）	10:00～11:30	峰地区公民館	中地区保健センター ☎0920(58)1116
10月19日（月）	10:00～12:00	豊玉町保健センター	
10月20日（火）	10:00～11:30	中対馬開発総合センター	

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月22日（木）	7:00～ 8:30	金田小学校体育館	いきいき健康課 ☎0920(52)4888
	10:00～11:30	阿連小学校体育館	
10月23日（金）	7:00～11:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	
10月24日（土）	7:00～ 8:30	豆酸小学校体育館	
	10:00～12:00	久田ありあけ会館	

お知らせ

令和2年7月豪雨災害義援金箱を設置しています

令和2年7月豪雨災害で被災した方々を支援するため、義援金を受け付けています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 設置場所**
- ①対馬市役所厳原庁舎
 - ②美津島行政サービスセンター
 - ③対馬市役所豊玉庁舎
 - ④峰行政サービスセンター
 - ⑤上県行政サービスセンター
 - ⑥対馬市役所上対馬庁舎

設置期間 9月30日（水）まで

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

一般不妊・不育症・特定不妊治療の助成事業が始まります



不妊・不育治療を受けられるご夫婦の経済的・精神的負担軽減を図るため、令和2年5月1日以降の治療費の助成を行っています。

助成の対象となる方や助成額、申請方法等については、下記まで問い合わせください。

一般不妊・不育症・特定不妊治療とは？

一般不妊治療：不妊症の治療法のうち、人工授精や、人工授精に伴う検査・治療のことです。

不育症治療：抗リン脂質抗体症候群や子宮形態異常、甲状腺機能異常など医師が不育症と判断し、行う治療のことです。

特定不妊治療：不妊症の治療法のうち、体外受精および顕微授精のことです。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

試験日時 10月22日（木）

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

試験会場 各都道府県教育委員会の推薦に基づき、文部科学省において決定されます。

願書受付期限 9月4日（金）まで

※受験資格や出願方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 学校教育課
☎0920(88)2001

新生児特別定額給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響に対する生活支援策として、国の特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）の翌日以降に出生した子どもを育てる保護者に対して、給付金（新生児一人につき10万円）を支給します。

対象児

令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生し、申請の日までに対馬市に引き続き住民登録をしている新生児

※出生後最初の住民登録を対馬市にしている場合に限りです。

給付対象者

以下の要件を全て満たす方

- ①令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた新生児の保護者（父または母もしくは養育者）
- ②対馬市に住民登録があり、申請日まで引き続き住民登録を有する方

申請手続

8月13日までに出生届を提出されている方

→給付対象者あてに申請書を送付しますので、必要な事項を記入し、市役所窓口へ提出してください。

8月14日以降に出生届を提出される方

→市役所窓口へ申請書を提出してください。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

募 集

食生活改善推進員養成講習会

参加無料

対 象 対馬市に在住し、健康づくりに関心があり、講習会終了後、対馬市食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）として活動できる女性

募集人員 20人

講習内容 栄養および健康についての講話と調理実習

養成期間 9月から12月のうち4日間程度

応募期限 8月31日（月）

その他 応募方法などの詳細は下記までご連絡ください。

ヘルスマイトの活動

約100人のヘルスマイトが親子料理教室や公民館講座などボランティア活動を行っています。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

島っこ留学生の里親になってみませんか？

職務内容 島っこ留学生（市外から単身移住する小学4年から中学3年生）の受け入れ

受入場所 里親の自宅

応募資格 島っこ留学生招致予定の下記校区内に在住し、健康で留学制度にご理解がある方
（豆酸小、金田小、巖原北小、美津島北部小、西小、仁田小、佐須奈小・中、豆酸中、佐須中、西部中、仁田中）

委嘱期間 令和3年4月1日から1年間（更新可能）

委託料 留学生1人に対し7万円（月額）

選考方法 自宅訪問による面接（日時は別途通知）

応募方法 電話・Fax・メールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

応募期限 9月30日（水）

問い合わせ 対馬市島っこ留学推進協議会事務局
（応募先）（教育総務課内）
☎0920(88)2000
Fax0920(88)2005
Mail : t_kyouiku@city-tsushima.jp

対馬市公共施設の指定管理者

指定管理者となって施設の管理運営をしていただける法人・その他の団体（②は法人のみ）を募集しています。施設の概要や申込方法など、詳しくは、お問い合わせください。

施設名称・所在地

- ①湯多里ランドつしま
（美津島町雞知乙1168番地1）
- ②上県町地域福祉センター「喜多の苑」
（上県町佐須奈乙339番地）
- ③対馬市猪鹿加工処理施設
（美津島町加志525番地2）

指定期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日（5年間）

応募期限 9月30日（水）17:30

- 問い合わせ**
- ①美津島行政サービスセンター
☎0920(54)2271
 - ②福祉課
☎0920(58)1119
 - ③農林・しいたけ課
☎0920(53)6111

市営住宅 入居者 募集

団地名		所在地	戸数	家賃（敷金は3か月分）	間取り
巖原	棧原団地	東里	1戸	12,800円～19,100円	3DK
	柳ノ元団地	久田	1戸	12,900円～19,200円	3DK
美津島	雞知第二団地	雞知	1戸	15,700円～23,400円	3DK
	女護島団地	久須保	1戸	17,700円～26,400円	3DK
上県	日吉団地A棟	佐須奈	1戸	23,100円～34,400円	3LDK
	大田原団地	佐須奈	1戸	20,100円～29,900円	3LDK
	佐護団地A棟	佐護東里	3戸	24,000円～35,700円	4LDK
上対馬	関ノ塚団地	比田勝	1戸	15,200円～22,700円	3LDK

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと

②市税等を滞納していないこと ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 8月25日（火）～9月7日（月）17:00

その他
○家賃は、申込者の収入および世帯構成等により上記の範囲内で決定します。
○募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

問い合わせ 【巖原・美津島の団地】管理課 ☎0920(53)6111

（申込先） 【上県・上対馬の団地】北部建設事務所 ☎0920(84)2316



ロシア船に立ち向かった

まつむら やすごろう

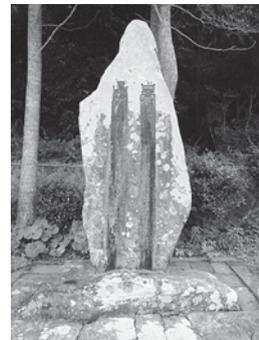
松村 安五郎 (? - 1861)

よしの かずの すけ

吉野 数之助 (? - 1861)



吉野数之助顕彰碑



松村安五郎顕彰碑

(美津島町大船越)

幕末になると対馬近海に外国船が出没するようになってきました。

文久元年（1861年）2月、ロシアのボサドニック号が美津島町尾崎へ碇泊し、昼ヶ浦芋崎を占領しました（ボサドニック号事件）。大船越ではロシア船員と百姓の衝突が起こり、その中心となって立ち向かったのが松村安五郎と吉野数之助です。

しかし、懸命の抵抗も及ばず、松村安五郎は銃撃を受けて亡くなります。吉野数之助も、仲間とともに捕縛されてしまい、拷問を受け、その恥辱に耐えかねた吉野は舌を噛み自決を図りますが失敗に終わります。この行動に驚いたロシア船員は吉野を昼ヶ浦へ送り届けましたが、戻った吉野は治療を断り、そのまま亡くなりました。

そして、明治24年、松村安五郎と吉野数之助は英霊という扱いになり、靖国神社へ合祀されました。その2年後、舞台となった大船越には松村に「忠勇」【筆：陸軍中将 三好重臣（当時）】、吉野に「義烈」【筆：陸軍大将 乃木希典（当時）】と書かれた石碑が建立されました。

次回は、幕末対馬を一時手中に収めた「勝井五八郎」を紹介します。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

「以冷治冷※」の知恵がこもった冬の珍味、冷麺

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今回は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

韓国の夏の定番料理といえば、ギンギンに冷えたスープに、ツルツルとした喉越しが特徴的な冷麺！実は冷麺は寒さの厳しい冬の食べ物だったことをご存知ですか。冷麺の本場、北朝鮮では冷麺を主に冬に食べたと言われています。冷麺の主原料はそば粉です。そばは寒冷な気候のやせた土地でよく育つもので、昔は保存施設が発達していなかったため、冬の寒い気候を利用した保存法で冬に食べられる数少ない作物の一つでした。よって、そばを収穫する時期に漬ける水キムチ（トンチミ）のような冷たいスープを使って冬に食べるようになりました。寒いのになぜ麺を冷やして食べたかという、それはオンドル（韓国古来の床暖房）文化と深く関連します。昔、冬場はオンドルの温度調節が難しく、暑いと感じるほど部屋が暖まったので、ひんやりと冷えた冷麺を食べるのはさぞ美味しかったでしょうね。

※韓国では古くから「以冷治冷（寒さは冷たさで乗り切る）」「以熱治熱（暑さは熱さで乗り切る）」と言われていました。韓医学によると、冬に冷たい食べ物を食べると、寒さで弱まる胃腸を刺激し健康を維持する効果があるそうです。また、夏に熱いものを食べると、一時的には体温が上昇して汗をかくものの、その熱はすぐに収まり、涼しく感じます。



対馬市国際交流員

イ・ヒョンジュ

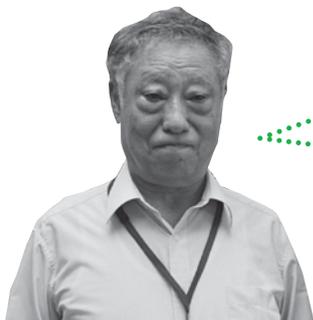
李 賢朱



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

令和2年8月1日付採用の新隊員を紹介します



名前：帯金 康夫
 着任日：令和2年8月1日
 ミッション：SDGs研究員
 所属：しまづくり推進部 しまの力創生課

長年、国際協力機構（JICA）等で活動しておりました。国内外における活動で培った技術協働・工学教育の経験に対馬で活かすことができると思い、移住してきました。持続可能な自然災害への対策、新しい産業の創出、ベンチャー企業の育成等、対馬の皆さんと共に研究し、実践していきます。



SDGs研究員とは？

環境・社会・経済分野等の幅広い分野にわたり統合的かつ戦略的なデータ収集・分析を行い、地域課題の解決策等の提案を行います。これらの活動を通じて、当市におけるSDGs推進に取り組んでまいります。

たすけあい通信

Vol.34

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、令和2年4月に発足した美津島町尾崎地区の「ハッピーサロンおさき」の取り組みをご紹介します。サロンといえば、地区公民館や集会所を利用している印象がありますが、尾崎地区では、公民館までの道のりが遠いため地域の方が気軽に立ち寄れるバスの待合所を活用していることが特徴です※1。代表の方は「バスの待合所なので、電気も水道もテーブルもない。だけど、場所はどこにでもなる！いつか子どもたちも参加してくれるようになれば・・・」と話されます。

発足のきっかけは、元々、地区の中で月に1回清掃活動をしていたことも起因し、サロン活動を考案。また、この地区では、週に1回スクエアステップ※2の活動を実施しているグループがありますが「スクエアステップの活動に参加されていない方や継続して参加することが困難になった方でも、気軽に立ち寄れる場所を作りたい」との思いがありました。まさに、住民ファーストで考えられた理想的な取り組みです！

無理なく気軽に立ち寄り、自然体で過ごせる【自分の居場所】が【皆の居場所】となり、地域全体の元気の源となるような取り組みになることを祈念いたします。

※1 地区やバスの運行に支障がないことの確認を得た上で、活用しています。

※2 高齢者の介護予防などを目的とした運動プログラム。



ペットボトルと割り箸を使ったゲームに取り組みました。現在、6人のメンバーで活動中です。

みなさんのお住まいの地域で【助け合い活動】を進めたいという方は、ぜひ、ご連絡ください。

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。
基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。
加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 9月9日(水)13:30~17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 9月10日(木)9:00~16:00
ところ 対馬市役所別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 9月4日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

給与のファクタリング取引と称するヤミ金に注意!!



【相談事例】

- 失業して給与ファクタリング業者と契約したが家族の携帯番号を教えてしまったせいで、執拗な取り立てを受けている。
- 給料ファクタリング業者と契約したが、返済遅延をしたら強引な取り立てを受けた。
- 新型コロナウイルスの影響で収入が減り、給料ファクタリング業者から融資を受けた。

【消費者へのアドバイス】

給与ファクタリング（給料ファクタリング）業者は「債権の買い取りなので金銭の貸付ではない」「借金ではない」「ブラックOK」などとうたっていますが、実態は貸金業法の登録を受けていない「ヤミ金融」です。業者に「利息でなく手数料」などと説明されたとしても、実態は利息と同じです。利用するのはやめましょう。



「給与の債権を売れば金銭を受け取れる」などと宣伝する「給与ファクタリング（給料ファクタリング）」に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。高額な手数料を請求された、強引な取り立てを受けたケースもみられます。困った時は、対馬市消費生活相談所に相談してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

読書感想文・感想画コンクール課題図書が新しく入りました！
課題図書は、貸出期間の延長ができませんのでご注意ください。
気になる本があったら、ぜひ読んでみてくださいね。



あふれる家

中島 さなえ/著

父は放浪中、母は入院中。小4の明日実の家には、見知らぬ大人が平気で寝泊まりする。変わり者の大人たちに彩られた、世にも奇妙でファンキーな夏休みの話。

わたしが知らないスゴ本は、 きっとあなたが読んでいる。

Dain/著

本を読むすべての人に おすすめの1冊。人生は短く、この世に本は山ほど存在する。「スゴ本」に出会う方法、そして本の味わい方を名著の数々とともに伝えています。

じごくにアイス

ナカオ マサトシ/著
澤野 秋文/画

頭を打って目を覚ますと、地獄に来てしまっていたアイスやさんのことだろう。これから何が起こるのでしょうか？怖いもの見たがりな子どもたちにおすすめ。

ゆるゆる サメ図鑑

和音/漫画
アクアワールド茨城県大洗水族館/監修

かわいいイラストと4コマ漫画で、サメのことがわかる！ふりがな付きで、わかりやすい小さな図鑑です。水族館に行きたくなるかもしれません。

8月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

27日(木)・28日(金)・31日(月)

各振興部・行政サービスセンター

28日(金)・31日(月)

午後8時まで開いています

8月31日は、市税・国保税
3期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、
8月31日まで運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため運休いたしますが、9月1日以降につきましても運航は未定のため予約の受け付けは行っていません。

なお、運航に関するお問い合わせは、下記まで
お願いします。

－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

新船の船名を募集します！

比田勝～博多間に就航している「フェリーげんかい」に
替わり、来年度から就航する新船の船名を募集します。
応募方法 必要事項(船名、氏名、住所、連絡先)を
記載のうえ、郵送またはメールで応募して
ください。

応募締切 9月15日(火)

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 厳原町国分1441

Mail: seisaku@city-tsushima.jp

お知らせ

交通安全協会からのお知らせ

STOP! あおり運転!!

あおり運転（妨害運転）は重大な交通事故につながる極めて悪質・危険な行為です。

令和2年6月30日から施行された改正道路交通法により、幅寄せや急ブレーキ、執拗なクラクションなどで危険を生じさせることは、厳正な取り締まりの対象となりました。「思いやり・ゆずりあい」の運転を心がけましょう。

交通事故防止を防ぐポイント！

- 暗い時間に外出する際は、明るい色の服を着て反射材を身に付けましょう。
- 夕暮れ時と夜間の運転、また、トンネル内では必ずライトを点灯しましょう。

交通安全協会へのご理解・ご協力を！

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



- 問い合わせ
（一社）対馬地区交通安全協会
☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会
☎0920(84)2905

第3次対馬市男女共同参画計画（平成29年度～5年間）キャッチコピー

愛(あい)でつくろう！ みんなが輝く対馬

- 相手との違いを「認めあい」
 - それぞれの個性を「活かしあい」
 - 苦労や痛みを「分かちあい」
 - それぞれの思いを「語りあい」
- 対馬市男女共同参画推進懇話会

8月は「電気使用安全月間」です

電気は、私たちの生活の様々な場面で利用されていますが、使用方法を誤ると大変な事故につながります。電気使用の安全に関する知識と理解を深め、感電事故防止に努めましょう。



- 問い合わせ 九州電力送配電(株)対馬配電事業所
☎0120(986)201

8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多く発生するため、注意が必要です。食中毒にならないために「つけない!」「増やさない!」「やっつける!」の食中毒予防三原則を徹底しましょう。

家庭でできる予防のポイント

- こまめな手洗い
- 加熱は十分に
- タオルは清潔なものを使う
- 台所は清潔に



- 問い合わせ
対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬食品衛生協会 ☎0920(52)5983

9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者並びに船員の皆様も、本月中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょう。

- 問い合わせ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課
☎092(472)3175

相談会

こころに関する相談会 相談無料・要予約 (精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談会を実施します。

また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。

本人でも家族でも精神科医に相談でき、プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- とき 9月17日(木) 15:00~17:00
- ところ 対馬保健所
- その他 保健所職員(保健師等)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。

- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課
☎0920(52)0166



ハローワークin上対馬 相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 9月11日(金)・25日(金)
10:30~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609



ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



募集

海上保安大学校学生

- 第1次試験日 10月31日(土)、11月1日(日)
- 申込期間 8月27日(木)9:00~9月7日(月)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 受験資格 令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 採用予定数 約60人
- 問い合わせ
対馬海上保安部管理課
☎0920(52)0640



「うみまる」と「うーみん」

「つしまるしえ2020」に出店してみませんか?

手作り商品の販売や手作りワークショップ出店者を募集しています。

- とき 12月12日(土) 11:00~15:00
- ところ シャインドームみね
※今年はオンラインでも開催!
- 募集件数 45ブース
- 出品内容 手作り雑貨、野菜、飲食物、ワークショップなど
- 出店料 2,000円
(観光物産協会会員は1,000円)
- 応募期限 10月12日(月)
- 主催 つしまるしえ実行委員会
- 問い合わせ(応募先)
(一社)対馬観光物産協会(担当:山下)
☎0920(52)1566
Mail: info@tsushimarche.com





〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.16
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

平間 由香さん(44歳)

福岡市在住 上県町女連出身

対馬高等学校卒業後、医療法人すとう内科医院に勤務。33歳で福岡へ。リフレクソロジーの施術、アロマ等の販売に従事。現在はリンパマッサージやフェイシャルを行うエステティックサロンLotusに勤務。

故郷への思い

対馬は食材がとにかく新鮮で美味しい。それでお料理をすると思い出が溢れ、元気が湧いてきます。対馬の海山の幸を全国の方に知ってもらいたくてフェイスブックで発信していますよ。歴史や文化、自然の豊かさ、人情味溢れる対馬で生まれ育ったことは私の誇り。対馬弁は健在です!

対馬での思い出

厳原町にあるすとう内科医院で15年間勤務させていただき、微力ながら対馬の人たちの健康のお手伝いをさせていただきました。あの患者様はお元気にされているかな～と今でもよく思い出します。あの時の経験やスタッフ、患者様との出会いは私の財産です。



エステティックサロン ロータス

〒814-0002 福岡市早良区西新5丁目8-27-2F
☎092(844)1123
営業時間：平日10:00～19:00(最終受付)
土曜・祝日10:00～17:00(最終受付)
定休日：日曜
(毎週月曜・水曜はメンズエステもOK)

PR

勤務しているLotus(ロータス)は9月で15周年を迎えます。タッチセラピーを大切に、美・健康・癒しを提供しています。現在は、婚活サロンも併設しておりカウンセラーもしています。本気で結婚をお考えの方はお気軽に連絡ください。



学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー わかめのみそドレッシングあえ



材料(4人分)目安

きゅうり……………75g
きゃべつ……………75g
にんじん……………25g
乾燥わかめ……………4g
ドレッシング
米みそ 大さじ1・小さじ1
砂糖 …… 小さじ2・2/3
酢 …… 大さじ1/2強
サラダ油 小さじ1・1/4
ごま油 …… 小さじ1/2

作り方

- ① きゅうりは輪切り、キャベツは短冊切り、にんじんはせん切りにする。わかめは戻しておく。
 - ② ①をゆでて、水気をきり冷ます。
 - ③ 調味料を合わせてドレッシングを作る。
 - ④ ゆでた野菜、わかめとドレッシングを混ぜ合わせる。
- ※ここでは、学校給食での作り方を紹介しています。

1人分の栄養価

エネルギー…………… 33 kcal
たんぱく質…………… 0.8 g
食物繊維…………… 1.0 g
食塩相当量…………… 0.5 g



給食では年間を通じて対馬産のわかめを使用しています。魚だけではなく、わかめやひじきなどの海藻類もたくさんとれるのも対馬のよさだと思います。隠し味にごま油をいれることで風味がよくなり、子どもたちも抵抗なく、より一層おいしく食べられます。暑い夏にもさっぱりいただけます。



人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,702人		 82人		 18人	
女		14,965人					
合計		29,667人		 70人		 33人	
世帯数		14,893世帯					

 **交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	8 (-6)	3 (-1)	11 (-7)
死者数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (-2)	1 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	7 (-10)	4 (+1)	11 (-9)

 **火災発生情報**

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-9)

その火事を防ぐあなたに金メダル 

おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	木寺ハツ子	(97歳)	瀬原第2	勝見 啓子	(76歳)	久田道	平間 利晴	(76歳)
比田勝	神崎 百代	(94歳)	樽ヶ浜	川島 傳	(80歳)	久田	小島 光雄	(84歳)
一重	古藤 信子	(95歳)	大浜	小山喜太郎	(87歳)	豆酸上町	主藤久美子	(92歳)
小鹿	姉川 カメ	(88歳)	大浜	中島 裕海	(70歳)	豆酸中町	本石夫己枝	(76歳)
越高	本多 敬幸	(68歳)	西高浜	阿比留研一	(51歳)	豆酸中町	小島 康子	(61歳)
志多賀	阿比留秀和	(88歳)	洲 藻	豊田 長光	(78歳)	浅 藻	中庭 一義	(86歳)
仁位	河内 啓爾	(86歳)	屋ヶ浦	栗屋 實	(87歳)	佐須瀬	高松 篤	(85歳)
仁位	石川貴美代	(71歳)	犬吠	犬束 ハナ	(98歳)	阿連	上原イチ子	(67歳)
佐保	阿比留 乾	(89歳)	小船越	里津 慶紀	(79歳)	小茂田浜	下村トシエ	(93歳)
小網	安野 昭子	(88歳)	長手	中島 保幸	(80歳)	小茂田浜	丸岡 守	(85歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

7月の市長の動き

- 1日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 3日 対馬市都市計画審議会
- 6日 対馬市総合戦略推進会議
- 9日 白寿お祝い
- 20日 長崎！県市町スクラムミーティング (長崎市)
- 21日 長崎県市町村関係合同役員会・総会 (長崎市)
- 22日 対馬市地域公共交通活性化協議会・対馬地域交通検討委員会
対馬市航路対策協議会
- 25日 対馬市中学生陸上競技記録会
- 27日 対馬空港ターミナルビル(株)取締役会
- 28日 長崎県離島振興市町村議会議長会臨時総会
定例記者発表
- 31日 対馬市立地適正化計画策定協議会

※太字は島外出張



9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	11
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	眼 科 (九州大学病院)	2・16
循環器科 (山口圭祐)	7・14・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・14・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・17
☆皮膚科 (九州大学病院)	9・23	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	2・9・16・23
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	8	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24		
☆泌尿器科 (原三信病院)	18		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25		

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	8・30
泌尿器科	3・17
循環器内科	11
精神科	8・9
神経内科	9
外 科	3・10・17・24
小 児 科	1・8・15・29
産 婦 人 科	3・10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	と ころ / 担 当
9月3日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
9月10日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
9月24日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

8月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

京也♡ あんよが日々上手になっていくね!お姉ちゃんとニコニコ遊んでまーす!お父さんのように大きく育ってね♡

しまい きょうや

島居 京也くん

8/27生まれ(1歳)上対馬町



さらちゃん1歳の誕生日おめでとう!いつもさらのニコニコ笑顔に元気をもらってるよ♡これからもお姉ちゃんと仲良く、すくすく大きくなってね♡

へいま さら

平間 咲良ちゃん

8/26生まれ(1歳)厳原町



なつくん、誕生日おめでとう。★ちょっとびりだけど、我が家を賑やかにしてくれてありがとう。産まれてきてくれてありがとう。父ちゃん、母ちゃんより。♡

みやはら なつ

宮原 捺くん

8/3生まれ(1歳)厳原町



色ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!いつも素敵な笑顔をありがとう♡これからも元気にすくすく育ってね♪

やまぐち いほは

山口 色葉ちゃん

8/8生まれ(1歳)美津島町



そーすけ!1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気にすくすく育ってね♪生まれてきてくれてありがとう♡

たなか ぞうすけ

田中 湊介くん

8/4生まれ(1歳)厳原町



はじめまして、ひびきです♡たたくさんの人に愛情をもらって育った1年。笑顔に癒された1年。赤ちゃんを卒業していく寂しさもあるけれど楽しみいっぱいな未来に★力強く大きくなあれ!

おおしい ひびき

大石 響くん

8/23生まれ(1歳)豊玉町



4さいのおたんじょうびおめでとう!!つよくてやさしいおにいちゃんになってね♡

たけだ えいご

武田 英吾くん

8/17生まれ(4歳)峰町



咲良 彩葉 誕生日おめでとう!2人の笑顔を毎日見れてパパとママは幸せです♡これからも姉妹仲良く楽しく過ごそうね♡

あおぞ せら

扇 咲良ちゃん

8/23生まれ(4歳)美津島町

いほは

彩葉ちゃん

8/31生まれ(2歳)




なーちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!!♡食べる事外遊び大好き♡おっりのんびり時々騒がしい、ちょっぴりおどきななーちゃん♪1歳では、半年くらい歩く練習たくさん頑張ったね♡これからもすくすく大きくなってね!!♡パパ、ママより

しんぐ たなせ

神宮 七瀬ちゃん

8/30生まれ(2歳)美津島町



パパとママが思っている何倍もの成長を見せてくれる毎日に見ています♪幼稚園に行きだしてお友達と楽しく過ごしているね!大好きな先生に大好きなお友達に囲まれて毎日ニコニコな笑顔で過ごしてね♪4歳になっても素直で何でも全力!また成長する姿を見るのを楽しみにしています~♪

へいま ぎんとき

平間 銀時くん

8/17生まれ(4歳)美津島町



毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



ココ 対馬で働こう!

対馬市お仕事説明会

参加 無料

当日参加OK!
託児スペースをご希望の場合は
9月4日までに下記問い合わせ先へお電話ください。

参加企業数
最大 20社

農業・林業・水産・建設・
土木・機械・設備・製造・
小売・医療・福祉・運輸・
交通・宿泊・公務など

一般求職者・Uターン等希望者・大学等新卒者

とき **9月12日(土) 13:30~15:30**
(受け付けは15時10分まで)

ところ 対馬市交流センター3階

主催 対馬市・長崎県対馬振興局・対馬公共職業安定所

問い合わせ: 対馬市役所 しまぐらし応援室 (担当: 阿比留・川口) ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページには
こちらからアクセス