

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

対馬市において、7月30日（木）に新型コロナウイルス感染者が確認されました。国内では、東京都を中心に感染者が再び急増し、全国的に感染が拡大している状況であり、また、長崎県内においても感染者の確認が続いています。

市では、今後も関係機関との連携を図り、感染の拡大防止に取り組んでまいります。

市民の皆様におかれましては、引き続き「新しい生活様式」を実践していただくなど、感染症対策へのご協力をお願いするとともに、不確かな情報に惑わされないよう、信頼できる情報に基づき行動をお願いします。

感染の疑いに関する相談窓口（帰国者・接触者相談センター）

帰国者・接触者相談センターでは、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。開設時間は9時から17時30分までです。

（平日）対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

（土・日、祝日）長崎県相談センター ☎070(4223)4371 ☎070(2667)3211

※緊急（上記時間外）の場合も、上記保健所までご連絡ください。

相談窓口



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします

新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

アプリのインストールや
詳しい情報はこちらから



厚労省 接触確認アプリ

検索



COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはでません
- どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

市ホームページにおいて、新型コロナウイルス感染症に関する情報をまとめています。トップページにバナーを掲載し、随時更新しておりますのでご確認ください。



熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに!



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

..... (マスク着用時は)



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

